



№ 197 (4516)

www.belpressa.ru
ОБЛАСТНАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА
ИЗДАЕТСЯ С 11 ИЮНЯ 1997 ГОДА

ЧЕТВЕРГ

ОБЛАСТЬ • ФАКТ
«ПРОФСИЛЛ» ОБУЧАЕТ

ОБЩЕСТВО. 100 представителей предприятий и организаций собрали третий региональный форум...

КАША НА ПРИВАЛЕ

ПАМЯТЬ. В посёлке Пролетарский состоялся марш-бросок военно-патристических клубов Ракитянского района.

ГОРЖУСЬ СВОИМИ ЗЕМЛЯКАМИ

ТРАДИЦИИ. Областной патристический марафон под таким названием прошёл в Белгородском историко-краеведческом музее.

СЕМЬЯ • ЧТО РОДИТЕЛИ ГОВОРЯТ В РЕАНИМАЦИИ НЕДОНОШЕННЫМ ДЕТЯМ

23 НОЯБРЯ 2017 г.



ВАДИМ ЗАВОЛОШКИН

Расти, пойдём на рыбалку!

Елена МИРОШНИЧЕНКО

В перинатальном центре Белгородской областной больницы Святого Иова...

Надо жить

Елена, Сергей и Макар (3 года) Колбасины. Елена: На шестом месяце беременности я стала ужасно себя чувствовать...

Сергей приносил мне фотографии, снимал видео, и я постоянно думала о малыше и слушала по нему...

Мне разрешали в реанимации навещать Макара. Я просовывала руки в кувез, брал его за маленькие ножки...

У нас всё хорошо. Лариса и Настя Божковы (8 лет), бабушка Надежда Фролова...

Я ДАЖЕ НЕ ЗНАЮ, КАК ВСЁ БЫ СЛОЖИЛОСЬ, ЕСЛИ БЫ НЕ ВРАЧИ. «ТЫ МАМА, ТЫ ДОЛЖНА ДЕРЖАТЬСЯ, ОТ ТЕБЯ МНОГОЕ ЗАВИСИТ», — ПОСТОЯННО ГОВОРИЛИ ОНИ.

Спасибо врачам, они дали надежду, что ребёнок выйдет и все будет благополучно. На роды я шла уже спокойно.

Надежда: Внучку я называю Слезинка. Ведь не передать, сколько слёз я выпликала, пока их не выписали из больницы...

Спасибо врачам

Надежда и Кристина (3 года) Гуровы. Надежда: Когда меня выписали из реанимации и я увидела Макара...

Надежды на то, что она выживет, было очень мало. Но врачи спасли её. И хотя после выписки малышка долгое время питалась через зонд...

Татьяна и Евгений Пыжовы, дочь Маша (1 год 7 месяцев). Татьяна: Дочь мы назвали Марией — по имени святой, которая родилась на той же неделе...

ВЫБОРЫ • ОБЩЕСТВЕННАЯ ПАЛАТА ЗАДУМАЛАСЬ О НАБЛЮДАТЕЛЯХ

Опыт есть

Татьяна СОБОЛЕВА

Ни один выборы не проходит без наблюдателей. Сегодня статус наблюдателя можно получить двумя путями...

Но потенциал общества куда более значительный. И интерес к тому, чтобы выборы шли без нарушений, в обществе тоже есть.

— Опять подобной работы в нашем регионе есть. Мы получили его в ходе выборов губернатора Белгородской области...

— По информации Управления Министерства юстиции РФ по Белгородской области, всего в нашем регионе зарегистрировано более 2,6 тыс. общественных организаций...

— В ближайшее время предстоит подписать соглашение о сотрудничестве в этом направлении с 20 общественными организациями...

КОНФЛИКТ • РОСПРИРОДНАДЗОР ПРЕДЪЯВИЛ «ЦИТРОБЕЛУ» ИСК НА 3,7 МЛРД РУБЛЕЙ



Претензии те же

Алёна АНТОНОВА

Такая сумма в ведомстве требует с химического завода за ущерб окружающей среде.

Напомним, что проверки предприятия начались после жалоб горожан на неприятный запах в середине марта 2017 года.

20 ноября в Арбитражный суд Белгородской области поступило исковое заявление от Росприроднадзора...

На «Цитробеле» комментаторы БелПрессе такую сумму отразили, объясняя это тем, что содержание иска ещё может измениться.

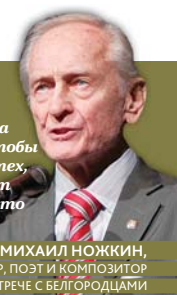
В апреле завод уже судился с Роспотребнадзором по 6,4 КоАП РФ за нарушение санитарно-эпидемиологических требований...

Октябрьский районный суд Белгорода приостановил работу завода на 90 дней. Однако на этом проблемы не закончились...

Информации, когда будет рассмотриваться новое дело, ещё нет.

ЦИТАТА

Потребность быть нужным осталась на всю жизнь. Жить, чтобы что-то делать для тех, кто радом, кто будет после тебя. А не просто переваривать пищу.



МИХАИЛ НОЖКИН, АКТЕР, ПОЭТ И КОМПОЗИТОР НА ВСТРЕЧЕ С БЕЛГОРОДЦАМИ

Weather forecast table for Belgorod region with columns for 23/XI, 24/XI, and 25/XI, showing temperature ranges and weather icons.

59,46 руб. 69,87 руб. 62,58 долл. Цена свободная индексы 50814, 64489 12+

БЕЗОПАСНОСТЬ • ПОЧЕМУ АЧС ПРОЩЕ НЕ ДОПУСТИТЬ, ЧЕМ ПОБЕДИТЬ

Пора понять

Татьяна ПЕТРЕНКО

В октябре в Воронеже президент России провёл совещание по развитию сельского хозяйства страны. Владимир Путин поблагодарил аграриев за высокий вклад в развитие экономики и продовольственной безопасности страны. Среди новых задач отрасли особое место занимает продвижение российских сельскохозяйственных товаров на внешние рынки.

Экспорт продовольствия — один из наиболее перспективных видов внешнеэкономической деятельности, уже сейчас приносящий валютный доход, превышающий поступления от торговли оружием. Сегодня мы экспортируем сахар, зерно, растительное масло, кондитерские изделия, рыбу и мясную продукцию. Но есть фактор, который угрожает не только экспорту, но и развитию отрасли — африканская чума свиней.

Прошлое и настоящее

Болезнь впервые зарегистрировали в Восточной Африке, изучили и описали в далёком 1921 году. В прошлом веке она лишь несколько раз выходила за пределы африканского континента. И всякий раз на борьбу с ней бросали беспрецедентные силы — вплоть до армейских подразделений. Выспышка подавляли и на какое-то время забывали о ней.

В начале нынешнего столетия болезнь активно проявлялась и широко распространилась, прежде всего в Евразии. Проявившись в конце 2006 года в Грузии, уже в начале 2007-го АЧС фиксируется среди диких кабанов и домашних свиней в европейской части России. До 2011 года очаги чумы отмечались в Северокавказском и Южном федеральных округах, в 2012–2013-м она пришла в Центральный и Северо-Западный федеральные округа. В нынешнем году заболевание зафиксировали даже в Сибири.

На начало октября в Польше, Литве, Украине и Латвии зафиксировано 522 случая вируса. В России — 225. В Польше, Беларуси и Украине ситуация уже угрожает эпизоотии. Это может привести к полному длительному запрету на ведение свиноводства в этих странах. Поэтому в июле в Польше, например, фермеры обязаны принимать жесткие меры по дезинфекции. Например, ограждать хозяйственные полуотрамерными забором на фундаменте и перейти к отдельному содержанию свиней. Те фермеры, которые до конца года не выполнят эти требования, лишатся поголовья и разрешения на содержание свиней до конца 2018 года.

Почему АЧС особо опасна для Белгородской области?

Наиболее уязвимы перед инфекцией частные подворья и дикая фауна. Но именно крупные сельхозпроизводители и регионы несут беспрецедентные финансовые и репутационные потери в связи с уничтожением поголовья, приостановкой деятельности предприятий и запретом вывоза продукции.

Белгородская область — один из крупнейших производителей свинины в стране. В регионе самая высокая концентрация поголовья свиней, около 20% индустриального производства свиноводства России и более половины в Центральном федеральном округе. Если болезнь распространится, вывоз животноводческой и растительной продукции из региона надолго запретят. Последствия ошугут не только работников сельхозпредприятий, потерявшие работу или прибыль, но и врачей, педагогов, социально незащищённые слои населения и владельцев предприятий. Региональный бюджет не достигается значительных средств, а белгородский АПК будет отброшен далеко назад.

Как складывается ситуация с АЧС на территории региона?

В 2011 году в области приняли программу борьбы с заносом и распространением АЧС. Регион жёстко держит оборону, предпринимаемые беспрецедентные меры по недопущению вируса. Тем не менее с 2013 по 2017 гг. даже у нас фиксируются все возможные случаи заражения: от ЛПХ и дикой фауны до предприятия IV компартамента (уровень биологической защиты).

2017 год. Очаг АЧС обнаружен на частном подворье в Красногвардейском районе. Благополучие всей территории пошатнулось от небрежности одного человека. В частности, люди лишились свиней на домашних подворьях — их

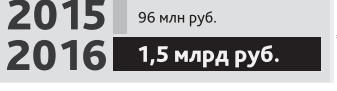
Случаи заболевания АЧС в России за последние 10 лет



Недавние вспышки АЧС в соседних регионах



Прямой ущерб от АЧС



АЧС — ЭТО...

Африканская чума свиней, АЧС, африканская лихорадка, восточноафриканская чума, болезнь Монтемери — вирусная болезнь, развивающаяся от двух-трёх дней до нескольких часов, характеризующаяся лихорадкой, синоптичной кожной сыпью и обширными кровоизлияниями во внутренних органах. В Международной классификации заразных болезней животных АЧС отнесено к списку А — наиболее опасных инфекционных заболеваний.

Вирус АЧС чрезвычайно устойчив к химико-физическому воздействию. В мясе и салe он сохраняется до 155 суток, при температуре 18–24° — до 18 месяцев, при отрицательных температурах — несколько лет, в помещениях свинарников и отходах — около трёх месяцев. Уничтожить его можно термической обработкой (свыше 60°С), прямым воздействием формалина или хлорсодержащих препаратов. Инфекция неопасна для человека, для животных означает практически 100-процентный летальный исход.

Вакцины против заболевания нет: если вирус попадает в свиноводческое хозяйство, всё поголовье забивают и сжигают. Помещение, в котором оно содержалось, сжигают или подвергают дорогостоящей дезинфекции, надолго выводя из хозяйственной деятельности. На территории, где произошла вспышка АЧС, налагают длительный карантин.

В 2014 году. В урочище Графский лес (охотхозяйство «Агротехгарант «Алексеевский») обнаружены труп дикого кабана, взятые пробы показали вирус АЧС. Тогда в области пришлось снизить численность дикого кабана и удерживать её в строгих рамках.

Январь 2015 года. В ООО «МПК Агрофул» (Губинский городской округ) поступило инфицированное поголовье из неблагополучных регионов. На предприятие наложили карантин, уничтожив заражённую продукцию и отходы. Результат — ужесточение административного контроля на всей цепочке от выращивания до переработки свиней.

4 сентября 2017 года. В образцах, взятых от павшей свиньи на площадке холдинга «Тамбовский бекон» (село Верхнеберёзово Шебекинского района), выделен генетический материал вируса АЧС. На площадке уничтожили более 17 тысяч животных, предприятие и десятикилометровая зона вокруг него попали под карантин. Регион вошёл в список неблагополучных по АЧС, район до 16 октября лишился права на вывоз свиноводческой продукции. Трудности со сбытом возникли и у других производителей свинины. 15 работников свиномкомплекса на период карантина остались без работы, а инфицированная площадка на год выведена из производства.

НИ ТЕХНИЧЕСКАЯ ОСНАЩЁННОСТЬ, НИ ЖЁСТКОЕ АДМИНИСТРИРОВАНИЕ НЕ В СОСТОЯНИИ ПРОТИВОСТОЯТЬ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ БЕСПЕЧНОСТИ, АЛЧНОСТИ И БЛАГОДУШИЮ, ГРАНИЧАЩЕМО С ПРЕСТУПНОЙ ХАЛАТНОСТЬЮ

Расти, пойдём на рыбалку!

Ст. 1. То, что она окажется там, было для меня как гром среди ясного неба. Идеальная беременность, есть сын, ждали дочку. Я пошла на работу, а вечером по скорой оказалась в больнице: кесарево сечение на сроке 30 недель. Мой сын родился с весом 4,5 кг, такой вот был крупный младенец. А когда я увидела дочь весом 1490 г, то была в шоке. Самый маленький подгузник закрывал ей грудь, а крохотные носочки приходилось скрывать лейкопластырем, чтобы они не спадали.

Врачи сразу сказали, что с моим ребёнком всё будет хорошо, но минуты отчаяния накрывали, и тогда слёзы душили меня. Я даже не знала, как всё бы сложилось, если бы не врач. «Ты мама, ты должна держаться, от тебя многое зависит», — постоянно говорили они. Все специалисты, выхаживающие недоношенных детей, отличные психологи, такого тёплого, сердечного отношения я нигде не встречала. Я знала, что могу позвонить лечащему врачу в любое время суток, что ещё до планерки рано утром она забежит, чтобы посмотреть Машу.

Мы постоянно разговаривали с малышом, муж рассказывал про пётерки её брата, а я о том, что на улице уже солнце, весна и распускаются цветы. Через два месяца с весом 2900 г нас выписали. Врачи добились того, чтобы у ребёнка не было никаких осложнений. Она пошла в школу, недавно начала говорить, и только фотографии напоминают, как много пережили мы в те месяцы.

Лариса и Лиза (2,5 года) Бобковы
Лариса: А на сегодняшний день я Лунтик, провожу развлекательную часть. Вызвалась

сама в знак благодарности к перинатальному центру, в котором в своё время встретила такую поддержку. Здесь работают врачи с большой буквы, и не только врачи, а медсёстры и санитарочки.

Нас хорошо помнят: у Лизы за всю историю центра был самый маленький вес — 680 г. Только в реанимации она пережила четыре месяца: у ребёнка были проблемы, возникшие ещё во внутриутробном развитии. Было тяжело: самостоятельно Лиза задышала только через пять месяцев, это было уже в реанимации ста-

роскопской больницы. Полтора года, пока не развились все необходимые рефлексы, я кормила дочку через зонд.

Её пенсия по инвалидности уходит на массаж, психологов и логопедов. Обидно, что в перинатальном центре ты находишь такую поддержку, а выписавшись и помняшь, что надо дальше за ребёнком биться самому. И как это делать, каждый решает сам. Но мы бесконечно любим Лизу. Сейчас она начала бойко говорить, и мы вздохнули с облегчением: интеллект сохранён. А за здоровье будем бороться.

ПРИЗНАНИЕ • СЕМЬ БЕЛГОРОДЦЕВ ПОЛУЧИЛИ ПРЕМИЮ НИКОЛАЯ РЫЖКОВА «СОЗИДАНИЕ»

Не для себя старались

Анна КУЩЕНКО

Награды победителям вручили на заседании попечительского совета «Прохоровское поле» 16 ноября.

Ежегодно премия «Созидание» Николая Рыжкова вручают за достижения в области науки, технологий, строительства, природоохранной деятельности, а также в гуманитарной и социальной сфере.

В этом году награды получили руководитель общественной организации «Свободное Белогорье против детского рака» Евгений Кондратьев, директор Афанасьевской средней школы Николай Сапельников и ректор БелГУ Олег Полухин. Все трое — победители в номинации «За достижения в гуманитарной и социальной сфере».

Директор станции юных натуралистов Новооскольского района Александр Гусев и гендиректор предприятия «Мясные фермы — Искра»

Михаил Сергеев заслужили награды в номинации «За достижения в области строительства и жилищно-коммунального комплекса, промышленности, транспорта, архитектуры, природоохранной деятельности».

А директор завода премирсов № 1 Шебекинского района Алексей Балабановский и гендиректор группы компаний «ИИК» Александр Каспаров — «За достижения в области науки, технологий и инновационной деятельности».

Каждому из лауреатов перечислят по 200 тыс. рублей. Грамоту «За верность Отечеству» вручили начальнику управления лесами области Владимиру Шендрягину.

Высший знак отличия Белгородского поля — третья ратное поле России — 1 степени получил почётный председатель Совета Федерации Федерального Собрания РФ Егор Строев.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Извещение о согласовании проекта межевания земельного участка Кадастровым инженером Бондаренко Максимом Викторовичем, номер квалификационного аттестата 31-10-56, адрес: 309070, Белгородская область, Яковлевский район, г. Строитель, ул. Промышленная, № 30, каб. 11, тел. 8-910-220-77-99, адрес электронной почты: zeminfo@mail.ru подготовлен проект межевания земельного участка, расположенного по адресу: Белгородская область, Яковлевский район, в границах СПК «Мая». Кадастровый номер исходного земельного участка, из которого осуществляется выдел, 31-10-0000000183. Площадь выделяемых участков 59000 кв. м. Земельный участок расположен по адресу: Белгородская область, Яковлевский район, в границах СПК «Мая». Заказчиком кадастровых работ по подготовке проекта межевания земельного участка является Конюхенко Дмитрий Александрович, почтовый адрес: Белгородская область, Яковлевский район, х. Кондрарево, ул. Речная, д. 9, тел. 8-980-523-11-11. С проектом межевания земельного участка заинтересованные лица могут ознакомиться и направить обоснованные возражения относительно размера и местоположения границ выделяемого долей земельного участка в течение месяца с 23.11.2017 г. по 23.12.2017 г. по адресу: 309070, Белгородская область, Яковлевский район, г. Строитель, ул. Промышленная, № 30, каб. 11, кадастровому инженеру Бондаренко М.В.

РАБОТА

СОБОЛЕЗНОВАНИЕ

Совет, коллектив Белгородского облпотребсоюза, кооперативные организации области выражают искреннее соболезнование председателю совета на общественных началах Уваровского потребительского общества Черняеву Александру Григорьевичу в связи со смертью МАТЕРИ и разделяют боль и скорбь утраты.

УРОКИ ЭКОЛОГИИ • ЗАЧЕМ ПОМЕЧАЮТ ДЕРЕВЬЯ В ПАРКЕ ИМЕНИ ГАГАРИНА



« Ответственный момент — измерение ствола дерева

Хочу, чтобы был зелёным

Анастасия ПИСАРЕВСКАЯ,
фото автора

Если гуляе в Белгороде по парку имени Гагарина, вы увидите красные метки и цифры на деревьях, не пугайтесь. Это не сатанинский ритуал и не чья-то кровь. Так школьники помечают деревья, которые обследуют по проекту «Демо-Эко Центр».

Проект стартовал 5 октября. Сначала школьники и студенты проходили обучение на семинарах по лесопатологическому исследованию, выявлению деревьев долгожителей, изготовлению макетов экологического паспорта, табличек.

Чем раньше, тем лучше

Очередной этап проекта прошёл 15 ноября. В этот день ученики лицея № 32, гимназии № 2 и студенты БГУ имени В.Г. Шухова определяли диаметр стволов деревьев в парке Памяти и занесли их в списки. В планах у ребят — исследовать лесо деревьев и выбрать десять самых старых, чтобы продлить их жизнь, сохранить связанную с ними историю парка.

Чем раньше учить детей правильному обращению с природой, тем лучше, — утверждает председатель региональной экологической организации «Демо-Эко» Вера Порхун. — Мне часто звонят по вопросам сохранности деревьев в парках и во дворах. Когда выясняем, почему их рубят, оказывается, что это больные деревья, которые могут нанести вред. Поэтому инвентаризация их нужна.

Больше 30 человек участвовали в первом этапе практической части проекта. Они измерили диаметр ствола, зачищали кору, ставили номера, записывали данные. Деревья маленького диаметра сразу отбросили — их возраст не превышает пяти-шести лет.

Дети из экологического класса сами предложили участвовать в этом проекте. Им интересно на практике изучить то, что прочитали в учебнике. Если сейчас детям это нравится, значит, и в будущем город будет чище, — считает учитель биологии лицея № 32 Татьяна Новикова.

Вместе со школьниками в проекте участвуют студенты «технолога».

— В БГУ имени Шухова работают около шести экологических объединений. Знания, полученные в университете и при волонтерской работе, стараемся применить в этом проекте и поделиться со школьниками, — рассказал руководитель

ВЫСОТУ ДЕРЕВА УЗНАЮТ ПО ВЫСОТОМЕРУ, ПРИРОСТНОМУ БУРАВ ПОДСКАЖЕТ ВОЗРАСТ, А БУССОЛЬ ИСПОЛЬЗУЮТ ДЛЯ СОЗДАНИЯ ПЛАНА И НАНЕСЕНИЯ ДЕРЕВЬЕВ НА КАРТУ.



Николай Сморчок определяет высоту дерева

Волонтерского объединения «Экодобро» Максим Юрец. — Сегодня мы на практике показываем, как можно взаимодействовать с природой, беречь и заботиться о ней.

Николай Сморчок, инженер-лесопатолог, показывает школьникам, как обращаться с инструментами для обследования деревьев. Измеряют диаметр ствола мерной вилкой, но это можно сделать с помощью обычной нитки и сантиметровой рулетки. Высоту дерева узнают по высотомеру, приростный буров подсказывает возраст, а буссоль используют для создания плана и нанесения деревьев на карту. Все это нужно для составления паспорта каждого дерева.

Растут и умирают

— Деревья, как и люди, растут и умирают. Сейчас в городе много тополей, которые переросли нормальный возраст. Они большие, засохшие, могут причинить вред людям, машинам, зданиям. В этом году я обследовал 70 улиц и нашёл около 1700 деревьев, которые находятся в аварийном состоянии. Их надо заменить молодыми. Сегодняшнее исследование детей будет носить рекомендательный характер. Но мы надеемся, что к нам прислушаются и примут меры, — говорит лесопатолог.

По его словам, в Белгороде 900 объектов, на которых есть зелёные насаждения, нуждающиеся в инвентаризации. Около 300 участков специалисты уже исследовали и составили экологические паспорта.

Выделенные десять деревьев мы подробно изучим и отметим табличками с характеристикой и краеведческой справкой. В будущем планируем обследовать все парки Белгорода и области, — отметила Вера Порхун. Проект завершится 25 декабря.

Олег ГОРБУНОВ, гимназия № 2, 11-й класс

Чтобы узнать окружность деревьев, обматываем нитку вокруг ствола, потом вместе с товарищем натягиваем её, определяем длину рулеткой и записываем данные. За нами ребята зачищают и нумеруют дерево. Участвую в проекте, потому что хочу улучшить свой город.

Илья БУНАКОВ, второклассник БГУ имени В.Г. Шухова

— Мне достался топор. С его помощью я «подрумяниваю» кору, не повреждая дерево, чтобы было удобно рисовать номера. Переехал в Белгород из Крыма два года назад. Здесь много деревьев, город такой зелёный. Хочу, чтобы он таким и оставался.

Данила КАЛИНИКИН, гимназия № 2, 11-й класс

Занимаюсь углублённым изучением химии и биологии. Первоначально хотел стать врачом, теперь хочу связать жизнь с химическим оборудованием. Меня заинтересовал проект потому, что деревья сейчас требуют большого внимания, их с каждым днём становится меньше.

Никита РЫЛЬНИКОВ, лицей № 32, 8-й класс

Люблю природу, занимаюсь туризмом. В походах нас учат заботиться об экологии, убирать за собой, не мусорить. Я живу природой: ведь мы сами из неё когда-то вышли. Поэтому я решил поучаствовать в проекте, чтобы в очередной раз прикоснуться к природе и изменить отношение людей к ней.

Вера Порхун работает с приростным буром

В итоге прокуратура Белгорода внесла руководству больницы представление об устранении нарушений. Как сообщили БелПрессе в пресс-службе ведомства, дисциплинарный ответственный привлёк начальника отдела кадров больницы, так как найдены нарушения здоровья в сфере его ответственности.



ЗАКОН И ПОРЯДОК • ПРОКУРАТУРА НАШЛА НАРУШЕНИЯ ТРУДОВОГО КОДЕКСА В ГОРБОЛЬНИЦЕ № 2 БЕЛГОРОДА
Устраните

Проверку совместно с региональной инспекцией труда провели по жалобе одного из врачей ещё в конце лета, однако сообщали об этом только сейчас.

В пресс-службе городской прокуратуры рассказали, что заявительница написала сотрудница больницы, которая с задержкой получила отпускные. Это противоречит ст. 136 Трудового кодекса РФ «Порядок, место и сроки выплаты заработной платы» — по ней отпуск должны оплатить не позднее чем за три дня до его начала.

Кроме того, по требованиям ст. 152 ТК РФ за первые два часа сверхурочной работы работодатель должен платить не менее чем в полтора раза больше, чем обычно. За последующие часы — не менее

СОБЫТИЕ • КАК БЕЛГОРОДЕЦ ВПЕРВЫЕ ПОЛУЧИЛ МЕДАЛЬ ДЖОСЛИНА

Жить можно



Анастасия ПИСАРЕВСКАЯ,
фото автора

Валентин Арбузов стал первым белгородцем, удостоенным медали Джослина — международной награды, которая вручается за длительную успешную борьбу с сахарным диабетом. Уже 56 лет Валентин Алексеевич живёт с этим заболеванием.

Сахарная болезнь

Родился он в 1935 году в Красной Яруге, там же окончил среднюю школу. Образование продолжил в военном училище в Белоруссии, затем пять лет служил в Мордовии. Именно там в 26 лет у Валентина Арбузова проявилась болезнь.

— Когда попал в часть, не понимал, почему всё время хочу пить, и пошел сильно. Армейский врач мне сказал, что надо бы анализы сдать. Отправили в госпиталь, где поставили диагноз — диабет, — вспоминает собеседник. — Я тогда ещё не понимал до конца, что мне ждёт, только примерно знал, что такое сахарная болезнь. В госпитале начали колоть инсулин.

Валентин Алексеевич разбирался в радиотехнике, должен был получить очередное звание, хотел поступить в академию... Его комиссовали в 1962 году, но диабет не стал приговором.

— Переживал, конечно, у меня же были такие планы, а так и остался старшим лейтенантом, — с горечью говорит Арбузов. — Думал, как жить теперь. В госпитале учил самому себе укол делать, всё было новым.

Потом был санаторий в Ессентуках, где он встретил товарищей по болезни.

— У нас даже стол отдельный стоял, — смеётся Арбузов. — Там были мужчина и женщина, которые жили с диабетом уже 25 лет. Я тогда ещё не понимал, что такое жить: жили же. И я воспринял духом тогда. Они мне и насчёт еды рассказали: «Если хочешь, можно всё, но немного».

Хочешь — предлагай

В Белгороде устроился на завод «Энергомаш», где проработал всю жизнь — слесарем, электриком, старшим инженером-дефектоскопистом. Только к 63 году Арбузов отправился на пенсию, имея за спиной немало наград за вклад в производство и рационализаторские предложения.

Хочешь повысить уровень и дополнительно заработать 10–15

рублей, предлагай, как улучшить работу, вноси новые и полезные технические решения. Таких у меня было 42, — подсчитал Валентин Алексеевич.

И сегодня, в 82 года, он молод душой, примерный семьянин, внимательный отец и заботливый дедушка.

— Главное — это преданность родных, — отмечает Арбузов. — Во многом ему помогла именно поддержка близких и родных. Его жена была рядом с первых дней болезни, помогла поначалу с уколами.

— Я помню, как мама следила за тем, чтобы всё было вовремя и четко. Поэтому завтрак, обед и ужин был по расписанию. Она оберегала его, а теперь мы заботимся о нём, — говорит дочь Лариса.

За 56 лет всякое было, болезнь нередко заявляла о себе. В такие моменты главное — не паниковать, а действовать.

— Если после укола инсулина отвлёкся и забыл поесть, то уровень сахара падает и человек «отключается», — поясняет Лариса Валентиновна. — Здесь главное знать, что делать, и действовать быстро: конфетку дать или сладкой воды.

Вы удивитесь, но Арбузов живёт полной нормальной жизнью.

— Ничего сложного нет в том, чтобы соблюдать режим и следить за сахаром в крови, — утверждает пенсионер. — Раньше сахар замеряли один раз в месяц. Помню, старался всё соблюдать, чтобы на приёме у врача все анализы были хороши. А теперь удобно: можно самому три раза в день измерять.

Питание Валентина Алексеевича можно отгадать от обычного. — Я всё ем. Если хочу чего-то, то ем, но в небольшом количестве. Или иду на компромисс: если одного съел больше, то другого — меньше. Только считал калории у людей, — рассказывает он.

Много времени Валентин Алексеевич проводит на даче, которую сам построил. Любит гулять с собакой.

Вызвет, работаю на участке, чувствую, что-то не так. Знаю, что надо съезть сладкое: у меня уже компот готовый стоит. Выпил и снова работать.

Не боится и не паникует, спрашивает советы и рекомендации врача, соблюдает режим, тогда проживёте долго. Нужно быть осторожным с тяжелой работой, может сахар упасть. А любую работу — только по силам, но и дружно, — уверяет Арбузов.

СПРАВКА

Справиться с сахарным диабетом первого типа в течение десятилетий — это подвиг. Ещё в 1948 году американский врач, основатель одного из самых известных мировых центров по лечению сахарного диабета, Эллиот Джослин учредил медаль Victory, которую первоначально вручали людям, прожившим с диабетом 25 и более лет.

Поскольку число таких людей в мире росло, в 1970 году руководство Джослинского диабетического центра учредило новую награду — для людей, проживших с диабетом более полвека. На лицевой стороне этой медали изображён человек с факелом и надпись: «Триумф человека и медицины», на обратной — «За 50 музественных лет с диабетом». Обладателями медалей с тех пор стали более четырёх тысяч человек.



СПОРТ • БЕЛГОРОДСКИЕ КИКБОКСЕРЫ ВЫИГРАЛИ У КОМАНДЫ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Извините, гости

Сергей БЕЛЫХ

Соревнование прошло в рамках турнира по кикбоксингу памяти белгородских спортсменов, погибших при исполнении служебного долга.

Первая матчевая встреча Белгорода и Санкт-Петербурга проходила 20 лет назад. Тогда выиграли наши бойцы.

Нынешняя встреча в спорткомплексе Светланы Хоркиной тоже принесла победу белгород-

цам. Нашу область представляли Дмитрий Бузов, Егор Утенин, Алексей Кузнецов, Никита Хохлов, Халилбагин Халилбагинович и Арина Рудова. Хозева выиграла в пяти боях.

На турнир в Белгород приехали более 100 спортсменов из Санкт-Петербурга, Ярославской, Воронежской, Липецкой, Курской, Тамбовской и Тульской областей. Подопинок преодолели в трёх возрастах. В общем зачёте хозева стали лучшими с 14 золотыми медалями.