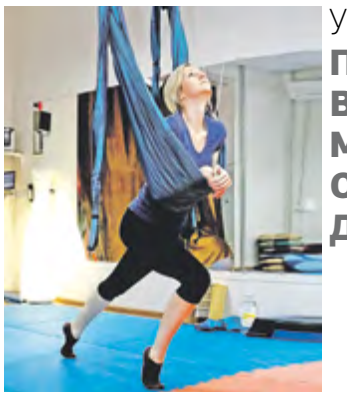


65 лет Белгородской области

ГОД ЗА ГОДОМ **БЕЛГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ В 1979-м** 10

КАЧЕСТВО ЖИЗНИ Каким будет спорткомплекс «Белогорье» 6

ЗАКОН И ПОРЯДОК Как продать автомобиль, чтобы остаться без денег 15



УВЛЕЧЕНИЕ **ПОЧЕМУ В ПОЛЁТЕ МИР СТАНОВИТСЯ ДРУГИМ** 28

12+

Выходит с 24 июня 1917 г.

www.belpressa.ru

БЕЛГОРОДСКАЯ ПРАВДА

Областной общественно-политический еженедельник

№ 15 (23167)
Четверг,
11 апреля 2019 г.



СВОЁ ДЕЛО **КАК В СУХОПУТНОМ СЕЛЕ ОРГАНИЗОВАЛИ РЫБНЫЙ БИЗНЕС** 7

ЗДОРОВЬЕ **УКРЕПЛЯЕМ ОСЛАБЛЕННЫЙ ЗА ЗИМУ ОРГАНИЗМ** 30



САД И ОГОРОД **ПОЧЕМУ РЕДЬКУ НАДО СЕЯТЬ С ВОСТОКА НА ЗАПАД** 31



Испытано на себе

ФОТО ВАДИМА ЗАБЛОЦКОГО

8…9

Анна Морозова: «Молчание лучше ворчания»

Ты господин несказанного слова

Пять дней без захламляющих сознание разговоров

ПТ 12.04	+18	+11	4 м/с
СБ 13.04	+15	+8	3 м/с
ВС 14.04	+8	+5	6 м/с
ПН 15.04	+8	+2	2 м/с
ВТ 16.04	+7	0	6 м/с
СР 17.04	+8	-1	5 м/с
ЧТ 18.04	+12	0	4 м/с

Неблагоприятные дни и часы

Для метеочувствительных людей сообщаем неблагоприятные дни и часы:

11 апреля, четверг
19 – 22

12 апреля, пятница
21 – 23

Восход, заход Солнца и долгота дня:

	АПРЕЛЬ						
	12	13	14	15	16	17	18
восход	05:50	05:48	05:46	05:43	05:41	05:39	05:37
долгота дня	13:31	13:34	13:38	13:42	13:46	13:50	13:54
заход	19:21	19:22	19:24	19:25	19:27	19:29	19:31

Фазы Луны:

по 12 апреля – первая четверть,
с 12 по 19 апреля – вторая четверть





ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ ГУБЕРНАТОРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА ОБЛАСТИ

Компания «Белэнергомаш-БЗЭМ» восстановила котельное производство и наращивает выпуск продукции для энергетиков, нефтяников и газовиков

Вернули к жизни

Как в Белгороде восстановили разрушенное котельное производство

ПРОМЫШЛЕННОСТЬ **Губернатор Евгений Савченко 3 апреля ознакомился с работой одного из крупнейших предприятий Белгородчины. Он оценил, как преобразилась почти разрушенная площадка котлостроительного производства в центре Белгорода. Вопреки прогнозам о закрытии производства, которое несколько лет назад казалось неизбежным, цех наращивает производство.**

ИРИНА ДУДКА

Как рассказал генеральный директор ООО «Белэнергомаш-БЗЭМ» **Александр Ващенко**, когда компания вернулась сюда в 2013 году, от цеха почти ничего не осталось:

– Предыдущий собственник посчитал, что развитие котельного производства на этой площадке нецелесообразно, поэтому почти всё оборудование вывезли на другой завод. И наша задача была вернуть площадку к жизни, вернуть всю номенклатуру, которая была ранее, и освоить новые образцы.

Начинали практически с нуля, вместе с заводом развалился и конструкторский цех. Корпус в 24 пролёта, площадью 76 тыс. квадратных метров был если не в аварийном, то близком к нему состоянии. В ремонт вложили 120 млн рублей, на 470 млн обновили оборудование, закупив 15 современных машин. Коллектив котельного производства разросся до 300 человек и в перспективе увеличится до 500.

– Когда мы в 2014 году начинали, объём производства на этой площадке был 480 млн рублей, или 6 % от всего оборота, – озвучил цифры Александр Ващенко. – В прошлом году мы вышли на оборот в 1,5 млрд рублей, в нынешнем прибавим ещё 300 млн, а завершив модернизацию через пару лет, ставим задачу выйти на оборот до 3 млрд рублей.

Основные потребители продукции ООО «Белэнергомаш-БЗЭМ» – энергетики, заводы по переработке нефти и газа, производители минеральных удобрений. Подобную продукцию в России выпускают всего шесть заводов. БП

Тираннозавры ждут гостей

В Белгородском динопарке закончился ледниковый период

ОТДЫХ **В Белгородском динопарке стартовал новый сезон. Специалисты шутят называют зиму ледниковым периодом и говорят, что он прошёл, как и рассчитывали, благополучно.**

НАТАЛИЯ КОЗЛОВА (ТЕКСТ И ФОТО)

– Не пострадало ни одно животное. Все наши экспонаты на месте. И рады встречать гостей, – рассказал директор динопарка **Николай Белов**.

Парк динозавров законсервировали в ноябре. Животные, их тут 88, хоть и не настоящие, но морозы пережить не могут. Их укрыли спецматериалами, отключили от электропитания. Весной динозавров «разбудили»: сняли плёнку, проверили техническое состояние роботов. Обслуживанием занимается **Денис Денисов**.

– Мы следим за каждым роботом, знаем, как его быстро починить, – прокомментировал техник. – Каждое утро мы проверяем, всё ли работает. Если нет, то быстро вскрываем, ремонтируем и зашиваем. На некоторых динозаврах работы уже проводились, но вы не увидите на их коже ни шрамов, ни порезов – делается всё аккуратно.

Больше остальных технику приходится уделять внимание двум огромным тираннозаврам и аллозавру. Его, кстати, работники парка ласково зовут **Аллой**.

– Она больше всего похожа на живого динозавра, движется полностью – очень много механики, – рассказал Денис.

В этом сезоне в парке впервые разместят мастерские города мастеров.

– Специалисты «Мастерславля» составили новый сценарий мероприятий. Будут дополнительные игры и викторины, – рассказал Николай Белов. – Планируем приобрести интересные новые фигуры питомцев. Какие именно, пока секрет. Вариантов много, выбрать непросто. БП



Николай Белов: «Зимовка прошла удачно, не пострадало ни одно животное»





Обитатели динопарка ждут гостей





ОТ ПЯТНИЦЫ ДО ПЯТНИЦЫ

12 АПРЕЛЯ
- Всемирный день авиации и космонавтики (Международный день полёта человека в космос).
- В 1961 году первый человек с планеты Земля, Юрий Алексеевич Гагарин, на космическом корабле «Восток» стартовал с космодрома «Байконур» в космическое пространство и совершил полёт по орбите искусственного спутника Земли.

13 АПРЕЛЯ
- День мецената и благотворителя в России.
- Всемирный день рок-н-ролла.
- Тотальный диктант.

14 АПРЕЛЯ
- День войск противовоздушной обороны России.
- В 1848 году в России учреждён секретный цензурный комитет для наблюдения за печатью.

15 АПРЕЛЯ
- День специалиста по радиоэлектронной борьбе Вооружённых сил России.
- Международный день культуры.
- День экологических знаний.

16 АПРЕЛЯ
- Всемирный день голоса.
- В 1722 году Пётр I повелел открыть школы обучения мореходному делу только для русских подданных.
- В 1934 году учреждено почётное звание Герой Советского Союза.

17 АПРЕЛЯ
- День ветеранов органов внутренних дел и Внутренних войск МВД России.
- Всемирный день гемофилии.

18 АПРЕЛЯ
- День воинской славы России – День победы русских воинов князя Александра Невского над немецкими рыцарями на Чудском озере (Ледовое побоище, 1242 год).
- Международный день памятников и исторических мест.
- Всемирный день радиолюбителя.

Источник: Calend.ru

Историческое дерево

Почему на Белгородчине сажают черешчатый дуб



ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ ГУБЕРНАТОРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА ОБЛАСТИ

В Белгородском районе сажают дубраву

ЗЕЛЁНАЯ СТОЛИЦА **В Белгородском районе заложили дубраву на восьми гектарах. Возле микрорайона ИЖС «Красный Октябрь – 2» между посёлком Северным и Беломестным 5 апреля высадили около 20 тыс. саженцев черешчатого дуба.**

ОЛЕГ ГОНЧАРЕНКО

На долю черешчатого дуба приходится 70 % занятых лесом земель. С 2016 года в области засадили черешчатым дубом почти 3 тыс. гектаров. В этом году планируют посадить ещё 913 гектаров.

Посадочный материал завезли из Новооскольского питомника.

– В регионе работают 19 питомников общей площадью 215,3 гектара. В них из жёлудей вырастают дубовые сеянцы, – рассказала начальник управления лесного и охотничьего хозяйства области **Нина Усольцева**. – Думаю, что через 20 лет на этом месте будет уже полноценный лес. В первые годы дуб растёт медленно, потом всё больше набирает силу.

В высадке деревьев участвовали губернатор **Евгений Савченко**, сотрудники департамента АПК, районной администрации.

– Черешчатый дуб исторически рос на наших чернозёмах, – отметил губернатор. – Он здесь самый приспособленный, самый выносливый. Так что всё нормально, всё идёт по плану.

По программе «Зелёная столица» с 2010-го по 2018 годы в области заложили 87,6 тыс. гектаров леса. План на 2019-й – почти 7 тыс. гектаров, из которых 3,5 тыс. высадят этой весной. Лесистость Белгородской области сегодня составляет 9 %. На финише программы она должна приближаться к 30 %. БП

ВНИМАНИЕ: РОЗЫСК

Судебные приставы ищут должников

Управление Федеральной службы судебных приставов по Белгородской области разыскивает граждан, уклоняющихся от уплаты задолженности по различным категориям исполнительных производств и скрывающихся от судебных приставов-исполнителей:

– **Белкин Андрей Владимирович**, 10.08.1981 года рождения, задолженность по алиментам 476 тыс. руб.;

– **Зайцев Сергей Владимирович**, 19.07.1978 года рождения, задолженность по алиментам 178 тыс. руб.;

– **Клименко Игорь Юрьевич**, 19.06.1990 года рождения, задолженность по алиментам 172 тыс. руб.

– **Евженко Андрей Сергеевич**, 24.04.1992 года рождения, задолженность по алиментам 149 тыс. руб.;

– **Носаченко Сергей Александрович**, 15.02.1980 года рождения, задолженность в пользу физического лица 133 тыс. руб.;

– **Скачилов Константин Викторович**, 14.08.1973 года рождения, задолженность в пользу физического лица 20 тыс. руб.

Просим всех, кто располагает информацией о местонахождении разыскиваемых, сообщить по адресу: 308002, г. Белгород, проспект Богдана Хмельницкого, д. 109 или по телефонам: **89087856078, 89205701433.**

Пресс-служба УФССП России по Белгородской области



ФОТО ВАДИМА ЗАБЛОЦКОГО

Качество материалов и работ проверяют на всех этапах строительства дороги

Проверят по-новому

Как учёные обеспечивают качество строительства дорог

КОНТРОЛЬ **Качество реконструкции дороги Белгород – Новая Деревня проверят по-новому. За всеми этапами работ проследит инжиниринговый центр БГТУ им. В. Г. Шухова, который открыли в 2018 году для контроля качества дорог.**

СЕРГЕЙ БЕЛЫХ

В инжиниринговый центр привлекли преподавателей, которые уже занимались экспертизой дорожного покрытия. В 2017 году сотрудники кафедры автомобильных и железных дорог университета сделали 700 проб на отремонтированных, реконструированных и новых трассах. Отклонения нашли в 11,6 % проб. В 2018-м центр отобрал 1 300 проб на случайно выбранных дорогах. Брака оказалось 7,6 %.

– Это мощный инструмент в плане независимого контроля качества. Центр работает в 18 муниципалитетах. Сотрудники выборочно выезжают на объекты, где делают ямочный, капитальный ремонты, ведут новое строительство. Как мы видим, количество проб растёт вместе с качеством дорог. Они проверяют не только дороги, но и монолитные объекты Госстройнадзора, управления капитального строительства, – пояснил заместитель губернатора **Евгений Глаголев**.

В этом году центр планирует перейти на новый формат работы: проверять дороги не по факту, а на всех этапах.

– На нескольких объектах планируем организовать не контроль, а обеспечение качества. Это означает проверку входящих материалов, на этапе их укладки и на выходе, – рассказал Евгений Сергеевич.

Такой вариант опробуют на реконструкции дороги Белгород – Новая Деревня протяжённостью 6,8 км. БП

Дома белгородской Дубровки

ЖИЛЬЁ **Авторы проекта «Новая Жизнь. ИЖС» показали интерьер коттеджей нового микрорайона, который начнут строить в этом году в Белгороде.**

СЕРГЕЙ БЕЛЫХ

В микрорайоне Дубровка рядом с Сити-Моллом построят 100 одно- и двухэтажных домов. Как будет выглядеть один из вариантов жилья, сообщили в областном департаменте строительства и транспорта.

Дизайнеры представили визуализацию первого этажа дома площадью **88 кв. м.** Планировка дома предполагает кухню, совмещённую с гостиной, туалет, тамбур и топочную. Сейчас разрабатывают дизайн-проект второго этажа, где возможно размещение ванной комнаты и нескольких спален.

В микрорайоне также построят одноэтажные дома на **70 кв. м** и двухэтажные на **120 кв. м.** Сдать их в эксплуатацию планируют в IV квартале 2020 года, уточнили в департаменте. Напомним, что жильё в Дубровке можно купить в рассрочку на 7 лет под 3 % годовых. Первоначальный взнос – 30 % от общей стоимости. БП

Ценник

Говядина	450 руб./кг
Свинина	350 руб./кг
Рыба (карп)	130 руб./кг
Яйца	65 руб./дес.
Картофель	30 руб./кг
Морковь	45 руб./кг
Свёкла	40 руб./кг
Капуста	60 руб./кг
Помидоры	220 руб./кг
Огурцы	165 руб./кг
Перец	280 руб./кг
Лук	45 руб./кг
Яблоки	70 руб./кг
Лимоны	150 руб./кг

Ценник составлен на основе посещения Центральной ярмарки в Белгороде

Белгородская правда
№ 15 (23167)
11 апреля 2019 г.

ИСТОЧНИКИ: «РОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА», «ИЗВЕСТИЯ», , ТАСС, «ИНТЕРФАКС», РИА «НОВОСТИ», «ЛЕНТА.РУ»

СТРАНА В СТРОКЕ

Вахта памяти

«В ближайшее время начнётся разработка государственной программы по увековечению памяти павших при защите Отечества», – сказал президент России Владимир Путин, выступая перед участниками Всероссийской акции «Вахта памяти – 2019».

«Её цель – урегулировать все правовые аспекты поискового движения, включая содействие со стороны органов власти всех уровней», – добавил глава государства. Он подчеркнул, что все вопросы, связанные с достойным увековечением памяти павших героев Великой Отечественной войны и жертв нацизма, должны быть решены.

Деньги на науку

Правительство направит почти 5,3 миллиарда рублей на повышение зарплат научным сотрудникам, сообщил премьер-министр Дмитрий Медведев.

Кроме того, более 6 миллиардов выделят на проведение мероприятий в рамках Национальной технологической инициативы (программа мер поддержки перспективных отраслей). Ещё 3,7 миллиарда пойдут на завершение строительства и реконструкции 19 образовательных и научных организаций, добавил глава кабмина.

«Это касается и таких важных объектов, как здание книгохранилища библиотеки Российской академии наук, ряда памятников архитектуры и некоторых других», – уточнил премьер.

Строительство будет продолжено

Газовая директива ЕС не создаёт проблем для завершения строительства «Северного потока – 2» в срок, заявил постоянный представитель России при ЕС Владимир Чижов. Он пояснил, что поскольку точкой входа «Северного потока – 2» на территорию ЕС является Германия, решение вопроса по проекту остаётся за энергорегулятором ФРГ.

«Представители концерна Nord Stream 2 непреодолимых препятствий на сегодняшний день не видят. Поэтому, я думаю, можно с достаточной долей уверенности сказать, что строительство будет продолжено, и мы рассчитываем, что оно завершится в срок», – сказал Чижов.

Налоги плюс помощь

Объём доходов Крыма, которые республика получила в виде налогов в 2018 году, превысил в 2,5 раза показатели доходов в лучшие годы её нахождения в составе Украины, сообщил глава региона Сергей Аксёнов.

«Налоговые доходы в Республике Крым составили в прошлом году почти 50 млрд рублей. И около 120 млрд ежегодно приходит федеральная помощь в рамках реализации ФЦП и других государственных программ», – цитирует его РИА «Новости».

Аксёнов добавил, что власти Крыма увеличили финансирование региона в разных сферах по сравнению с украинским периодом: социальная сфера – в 2,5 раза, образование – в 3, культура – в 3,5 раза, спорт – в 4, экология – в 23 раза.

Преступный умысел

«Пьяное» ДТП с жертвами могут приравнять к убийству

БЕЗОПАСНОСТЬ **Законопроект об ужесточении ответственности для нетрезвых виновников ДТП разработан представителями нескольких фракций Госдумы и отправлен в правительство для отзыва. Об этом сообщил первый замглавы фракции «Единая Россия» по законопроектной деятельности Андрей Исаев.**

ТАТЬЯНА ЗАМАХИНА,
«Российская газета»

Председатель Госдумы **Вячеслав Володин** заявил о необходимости ужесточить наказание для водителей за «пьяные» ДТП, в которых погибли люди. Такие действия водителей, по его словам, необходимо приравнивать по уровню общественной опасности к умышленным убийствам. И ответственность должна быть соответствующая, добавил спикер.

Как рассказал **Андрей Исаев**, с просьбами усилить ответственность к депутатам обращаются избиратели.

– В связи с этим мы обсуждаем тему, что нужно существенно усилить ответственность за преступления подобного рода, – сказал он. – Если человек садится пьяным за руль, значит, он допускает возможность того, что, управляя средством повышенной опасности, которым является автомобиль, он подвергнет риску жизнь и здоровье других людей.

Фактически речь об умышленном преступлении, согласился с тезисом Вячеслава Володина его коллега.

– И поэтому, если речь идёт о гибели одного, двух и более людей, то ответственность должна быть приближена к ответственности за умышленное убийство, – резюмировал Андрей Исаев.

Он сообщил, что законопроект на тему ужесточения ответственности уже разработан представителями нескольких фракций Госдумы и направлен для заключения в правительство и в Верховный суд.

– При наличии положительных отзывов мы будем готовы уже в весеннюю сессию внести соответствующий законопроект, – сказал парламентарий.

Отметим, что сейчас наказание за «пьяное» ДТП с жертвами может составить от двух до девяти лет лишения свободы (как за убийство по неосторожности). В случае реализации предложения сроки могут быть увеличены ориентировочно вдвое.

Справка РГ

По данным ГИБДД, в прошлом году в авариях с участием пьяных водителей погибли 4 тыс. 296 человек, ранения получили 20 тыс. 629 человек.



ФОТО: ISTOCK

В случае гибели людей по вине нетрезвого водителя он может быть осуждён как за умышленное убийство

НАТО: превращение в зомби

ГЕОПОЛИТИКА **Страны Запада в 1990 году заявили президенту СССР Михаилу Горбачёву, что не будут расширять НАТО на восток, однако позже проигнорировали эти обещания, пишет журнал National Interest. Об этой публикации рассказывает РИА «Новости».**

Отмечается, что незадолго до развала Советского Союза президент США Джорж Буш- старший, премьер-министр Великобритании Маргарет Тэтчер, президент Франции Франсуа Миттеран, канцлер ФРГ Гельмут Коль и главы МИД этих государств пообещали Москве, что бывшие страны Варшавского договора не вступят в Североатлантический альянс.

НАТО лишилась жизненной силы после исчезновения «советской угрозы», и в 1993 году в Соединённых Штатах прозвучали призывы либо сменить направление деятельности, либо свернуть её в принципе. Эти лозунги возымели «мощный эффект магии вуду», которая приняла форму вторжения Североатлантического альянса под руководством Вашингтона на Балканы.

Дальнейшее «превращение НАТО в зомби», пишет издание, произошло в 1994 году, когда НАТО инициировала программу «Партнёрство ради мира» для сотрудничества со странами, не являющимися членами организации, и тогда Польша, Чехия, Венгрия и практически все в Восточной Европе выстроились в очередь на вступление в альянс, ведь США обещали им военную помощь против «российской угрозы».

Свою роль, подчёркивает журнал, сыграли и выборы президента США в 1996 году, когда и Билл Клинтон, и его соперник-республиканец Боб Доул высказывались за расширение НАТО.

Издание отмечает, что в 1990-х Россия не представляла угрозы, а также не было причин думать, что эта угроза может вернуться. Однако Клинтон и американские сенаторы были очарованы возможностью сделать верный исторический выбор и перспективой собрать больше пожертвований на кампанию. Кроме того, в расширении Североатлантического альянса были заинтересованы и производители оружия, поскольку вступление новых стран в организацию сулило им новые заказы.

ГОЛОС ПЛАНЕТЫ

БРЮССЕЛЬ Евросоюз сохранит безвизовый режим для граждан Великобритании, путешествующих в страны ЕС на короткий срок. Соответствующее решение принял Европарламент. В сообщении ЕП уточняется, что данное правило будет действовать при условии, если граждане ЕС будут наделены такими же правами при посещении Соединённого Королевства, отмечает РИА «Новости».

Имеются в виду поездки на срок не более 90 дней за период в 180 дней, при этом права на работу в ЕС освобождение от виз не предусматривает, добавляет RT.

*

ВАШИНГТОН В конгресс США внесли законопроект о новых санкциях против России. Он предполагает блокировку активов «двух или более» крупнейших российских банков. Под ограничения могут попасть Сбербанк, ВТБ, ВЭБ, Россельхозбанк и Газпромбанк. В проекте предусмотрена и более мягкая мера – ужесточение или запрет на открытие счетов в этих банках.

В документе прописан запрет на сделки с российским суверенным долгом и на любые инвестиции в энергетический сектор. Также планируется блокировать активы иностранцев, которые инвестируют в российский энергетический рынок.

*

ТАЛЛИН Бывший мэр Таллина Эдгар Сависаар призвал президента Эстонии Керсти Кальюлайд обсудить с Владимиром Путиным отмену санкций и контрмер Москвы после сожжения 72 тонн эстонской кильки в России. Незадолго до этого Управление Россельхознадзора по Санкт-Петербургу, Ленинградской и Псковской областям отчиталось об уничтожении более 70 тонн прибалтийской рыбы.

«На это ушло три месяца. Жаль наших рыбаков», – написал политик в Facebook.

Пресс-секретарь президента Дмитрий Песков заявил, что Россия получила запрос Эстонии о проведении встречи лидеров двух стран и готовится к переговорам.

*

СТРАСБУРГ Генеральный секретарь Совета Европы Турбьёрн Ягланд, выступая перед парламентариями конгресса местных и региональных властей Совета Европы, призвал РФ заплатить взнос в бюджет организации. «В моём видении необходимо, чтобы были признаны равные права и ответственности всех делегаций, всех государств-членов (Совета Европы), но одновременно с этим необходимо, чтобы Российская Федерация заплатила свои взносы», – сказала он.

«Решения пока что принято не было, поэтому мы должны быть готовы к возможному менее благоприятному развитию сценария, и нам придётся пересмотреть свой бюджет», – добавил он.

*

БИШКЕК Парламент Киргизии утвердил законопроект, который ограничивает привилегии экс-президентов республики, сообщает пресс-служба законодательного органа. Закон будет направлен на подпись президенту республики, после чего документ официально вступит в силу. Как пояснили в парламенте, он предусматривает возможность в отдельных случаях привлекать экс-президентов страны к уголовной ответственности. До настоящего момента экс-главы государства обладали неприкосновенностью.

Белгородская правда
№ 15 (23167)
11 апреля 2019 г.

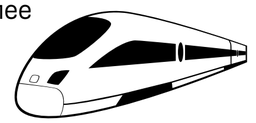


Белгородская область

Цифры

91 млрд рублей

направят на строительство скоростной железнодорожной магистрали Белгород – Тула. Её должны построить до 2025 года. Уже в 2019-м РЖД инвестирует в магистраль более 9 млрд рублей



1,6 млрд рублей

инвестирует компания «Металлоинвест» в развитие культурной и социальной сфер Белгородской области. Это в 1,5 раза больше, чем в 2018-м

9 общественных территорий



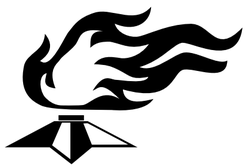
реконструируют и благоустроят в Белгороде в 2019 году. А также за счёт средств нацпроекта «Формирование комфортной городской среды» отремонтируют 15 дворов

91% белгородцев



к 2024 году будут обеспечены качественной питьевой водой из систем централизованного водоснабжения. Такая цель заложена в нацпроекте «Экология». На воду в 2019 году белгородские власти потратят свыше 1 млрд рублей

92 памятника воинской славы



отремонтируют в нашем регионе по федеральной программе «Создание и восстановление военно-мемориальных объектов в 2019–2024 годах»

14 команд



сыграют в чемпионате Белгородской области по футболу. Первенство начнётся 11 мая

80 раз за 10 минут

поднял две 32-килограммовые гири белгородец Дмитрий Волосцов. Он стал абсолютным чемпионом конкурса Arnold Classic, который организовал в Коламбусе (штат Огайо, США) знаменитый культурист, актёр и политик Арнольд Шварценеггер



300 старинных открыток

с видами Белгорода начала XX века собрал пенсионер Анатолий Ткаченко

Белгородская правда
№ 15 (23167)
11 апреля 2019 г.



Такой будет арена «Белогорья»

Как будет выглядеть новый спортивный комплекс

Пять этажей «Белогорья»

Наша арена – сложное сооружение общей площадью около 34 тыс. квадратных метров. Такой стройки в Белгороде ещё не было

СПОРТ **В июне нынешнего года в Белгороде возобновят строительство спортивной арены «Белогорье». Кто станет подрядчиком этого уникального объекта, определит в ближайшее время тендер. Общая стоимость проекта – 3,9 млрд рублей, из которых 2 млрд предоставит федеральный бюджет.**

СЕРГЕЙ БЕЛЫХ



ФОТО ПРЕДОСТАВИЛ РОМАН ЗОЛОТАРЁВ

Окончательный эскиз проекта

СЕРЬЁЗНЫЙ КОЗЫРЬ

История арены «Белогорье» началась ещё в 2013 году. Уникальную для Белгорода и близлежащих регионов стройку инициировал президент волейбольного клуба «Белогорье» **Геннадий Шипулин**. Задумку поддержали и Министерство спорта, и президент России **Владимир Путин**.

Место выбрали в Белгороде у реки Везёлки, неподалёку от спорткомплекса Светланы Хоркиной. По первоначальному проекту арена имела форму подковы. Однако из-за сложностей, связанных с необходимостью переноса коммуникаций, проходящих по этой территории, планы пришлось поменять. Второй вариант – расположение в районе ботанического сада БелГУ – отклонили по тем же причинам.

В 2015 году утвердили окончательное место строительства – на пересечении улиц Щорса и Горького, где располагались областной центр волейбола и СШОР № 2. Разработали проектную и рабочую документацию и успешно прошли местную экспертизу. На стройплощадке даже успели забить первые сваи. Но строительство пришлось заморозить: для получения федеральных денег требовалось положительное заключение Главгосэкспертизы – ведомства, которое рассматривает проекты уникальных, особо опасных объектов или тех, где есть федеральное финансирование. Этот этап затянулся до 25 февраля 2019 года, когда заключение, наконец, было получено.

– Был один критический момент – это длина пролёта, – рассказывает директор Белгородоблпроекта **Роман Золотарёв**. – Если она в каком-то месте составляет 100 или более метров, объект признаётся уникальным. А это уже совершенно иные, повышенные требования при проектировании, строительстве. Если бы объект признали уникальным, мы бы вряд ли его увидели в Белгороде, ведь стоил бы он в разы дороже при тех же характеристиках.

Стройка начнётся уже в июне 2019-го. Планируется, что арену «Белогорье» откроют в 2021 году.

В ноябре 2018 года на конгрессе Международной федерации волейбола в Мексике Россия выиграла право на проведение чемпионата мира по волейболу – 2022. Белгород в числе восьми российских городов подал заявку на проведение турнира. Право принять сборные команды на своих площадках выиграют только шесть. И появление крупной волейбольной арены – серьёзный козырь для Белгорода в этом состязании.

НЕ БУДЕТ ПУСТОВАТЬ

Генеральным проектировщиком арены стала компания «БелЭнергоСтрой». Белгородских специалистов Геннадию Шипулину порекомендовали на одном из международных волейбольных турниров.

– Мы много поездили – и прежде чем приступить к проекту, и в процессе работы над ним. Изучили опыт европейских стран, ближнего зарубежья и российских регионов. Наша арена – это сложное сооружение общей площадью около 34 тыс. квадратных метров. Такой стройки в Белгороде ещё не было, – подчёркивает Роман Золотарёв.

Арена позволит проводить волейбольные соревнования любого уровня. Но поскольку объект многофункциональный, здесь будут возможны турниры по гандболу, баскетболу, мини-футболу, большому теннису и любым видам единоборств. Проектировщики обсуждали все условия и требования с федерациями этих видов спорта.

Вместимость пятиэтажной чаши высотой 25 метров – 10 тыс. зрителей. Центр досуга «Космос» сейчас вмещает 5,5 тыс., но на некоторых матчах «Белогорья» людям приходится сидеть на ступеньках, в проходах. Проектировщики уверены, что арена не будет пустовать. Помимо спортивных состязаний, на площадях новой арены планируют организовывать концерты, выставки, конференции. Площадку можно трансформировать: первые ряды трибуны складываются, освобождая необходимое пространство.

По словам Золотарёва, после открытия арены в Белгород можно будет смело привозить звёзд любого масштаба, хоть Cirque du Soleil (*всемирно известное канадское цирковое и акробатическое шоу.* – **С.Б.**). Проект предполагает несколько вариантов размещения сцены и зрительских мест. Часть трибун при необходимости можно отделить шторами и сократить вместимость, к примеру, до 7 тыс. мест.

Изначально здесь хотели сделать постоянный лёд для зимних видов спорта. Но от идеи отказались из-за жесточайших технических требований и значительного удорожания проекта. Хотя для разового хоккейного матча или ледового шоу можно использовать передвижные генераторы льда.

УМНЫЙ СВЕТОФОР

По проекту предусмотрено несколько отдельных входов для прессы, спортсменов, VIP-персон, артистов и персонала. На первом этаже арены «Белогорье» разместятся гардероб, туалеты, вестибюль для VIP-персон, шесть раздевалок для спортсменов, помещения для артистов, тренеров, судей, групп поддержки, медиков, руководства и персонала. Отдельно предусмотрено пространство для журналистов, конференц-зал, ресторан.

Центральный вход с оборудованием для досмотра посетителей и их вещей со стороны перекрёстка Щорса – Горького ведёт на второй этаж. В круговом фойе сделают 18 выходов на арену, кассы, туалеты, гардеробные, буфеты и кабинеты службы безопасности.

Третий этаж предназначен для VIP-зрителей и прессы. Там же будут универсальный тренировочный зал площадью 800 квадратных метров с раздевалками, аппаратные, телестудии, комментаторские, единый центр управления ареной.

На четвёртый этаж зрители смогут попасть по лестницам или на четырёх лифтах. Из кругового фойе спроектировано 14 выходов на арену и тренажёрный зал. Пятый этаж – технический.

Перед главным входом появится пешеходная площадь. Снаружи арену «Белогорье» украсит медиафасад – огромный монитор, на котором будут транслировать матчи с площадки и, возможно, рекламу.

Понятно, что появление столь масштабного спортивного сооружения повлияет на дорожную ситуацию на ближайших улицах. Если оставить всё как есть, то пробок во время проведения матчей и концертов не избежать. Поэтому уже сейчас в региональном департаменте строительства и транспорта стоит вопрос о том, как увеличить количество автомобильных полос на Щорса. Вместо кольца на пересечении улиц Щорса, Горького и Королёва предлагают установить умный светофор, который будет регулировать автомобильные потоки в зависимости от трафика.

По нормативу для такого объекта на 10 человек полагается одно парковочное место. 450 мест оборудуют возле самой арены, ещё 600 – два паркинга по 300 машино-мест – планируют построить через дорогу, на месте старого аварийного корпуса бывшего завода «Электроконтакт». БП

Белгородская правда
№ 15 (23167)
11 апреля 2019 г.

Коптись, рыбка, большая и маленькая!

Как в сухопутном селе организовали рыбный бизнес

КРАСНЕНСКИЙ РАЙОН **Ещё год назад Наталья и Александр Разиньковы из села Новоуколово были наёмными работниками. А сегодня они приглашают нас на экскурсию по своему хозяйству...**

ТАТЬЯНА СОБОЛЕВА

ГОД НАЗАД

Дорожка во дворе выложена тротуарной плиткой. Она ведёт к торговой палатке. Здесь всё как в магазине: стол-прилавок, электронные весы, большой холодильник с прозрачной дверцей. На лотках – копчёная рыба. От неё, золотистой, глаз не оторвать.

Александр Разиньков – индивидуальный предприниматель. А ещё год назад он был водителем «КамАЗа». Но не его это была работа. Образование у Александра Ивановича – инженер-технолог пищевой промышленности. После окончания Воронежского технологического техникума работал на мясокомбинате в Алексеевке. Славную колбасу выпускали там когда-то!

Но в пресловутые 1990-е производство закрыли. Александр Иванович вернулся в родное Новоуколово. Где-то надо было работать. И он стал водителем. Однако призвание – кормить людей – его не оставило.

«ИСТОРИЧЕСКАЯ» ПОКУПКА

Мысль о собственной коптильне пришла как озарение. Но дальше всё шло по плану. С женой обсудили, что лучше коптить – рыбу или мясо. Изучили рынок – спрос и предложение. Сошлись супруги на том, что их стартовый капитал позволяет заниматься рыбой. Мясо требует вложений повесомее...

А этот стартовый капитал, кстати, равнялся мужниной зарплате. На неё и купили Разиньковы домашнюю коптильню. Вместимостью десяток рыб.

Сейчас «историческая» покупка хранится в доме Александра и Натальи. Как память о робких шагах в неизведанном деле. Будущие предприниматели осваивали технологию производства на небольших партиях.

– Как сейчас помню, первая рыба была скумбрией, – рассказывает **Наталья Разинькова**. – То ли восемь, то ли шесть штук я на рынке купила. 600 рублей заплатила. Денег больше не хватило.

«На рыбу» позвали друзей и знакомых. Из коптильни вышел просто деликатес! И пошла по селу молва о необыкновенно вкусной продукции Разиньковых.

– Производства рыбы в нашем районе как такового не было, – заместитель главы администрации Красненского района **Татьяна Потапова** с самого начала курировала проект создания ИП Разинькова. – И мы идею очень приветствовали. Оказывали семье всяческую поддержку. Предприятие вошло в правовое поле. Были получены все необходимые разрешительные документы на этот востребованный вид деятельности.

РУЧНОЙ ТРУД

Неподалёку от торговой палатки расположен производственный цех. Когда-то Разиньковы планировали использовать эту постройку в качестве времянки. Но у помещения оказалась иная судьба. Рыба размораживается в двух больших мойках.

– Мы покупаем сырьё только высокого качества, – поясняет Наталья Разинькова. – Работаем с несколькими поставщиками. Где рыба лучше, там её и берём. Делаем всё, чтобы за нашу продукцию не было стыдно.

Именно поэтому чистка рыбы – очень ответственный этап.



ФОТО ВЛАДИМИРА ЧЕРНЕНКО

Наталья Разинькова: «То, что зарабатываем, вкладываем в развитие производства»

«На рыбу» позвали друзей и знакомых. Из коптильни вышел просто деликатес! И пошла по селу молва о необыкновенно вкусной продукции Разиньковых

– Нам нужна рыба глубокой очистки, – рассказывает Наталья Егоровна. – В магазинах, как правило, такой не найдёшь. На больших производствах всё по-быстрому. А у нас – ручной труд. Мы чистим рыбу основательно, очень тщательно. В первое время, – признаётся, – над коробом в 30 килограммов просиживали с мужем два часа. Сейчас управляемся минут за тридцать. Вы не поверите, но я понятия не имела, как правильно рыбу вычистить. Это целое искусство, – улыбается, – всем тонкостям меня супруг учил.

ХИМИИ – НЕТ!

Затем в чанах рыбу солят. И у Разиньковых этот процесс особенный тем, что их рассол не содержит никаких улучшителей вкуса и стабилизаторов цвета. Только вода, соль, сахар и специи: кориандр и лавровый лист. Причина чистой рецептуры та же: покупатели – односельчане, как им в глаза смотреть, как можно плохое предлагать?

– Срок хранения любого натурального продукта небольшой. А торговые сети, понятно, охотнее закупают то, что может долго лежать, не портясь. Мы же запасы не делаем. Продадим рыбу – и только тогда новую партию готовим. У нас вся продукция исключительно свежая, – поясняет Наталья Егоровна.

И коптят предприниматели рыбу тоже без вредных добавок. Никакого «жидкого дыма» тут нет. Используют только опилки. Предпочтение отдают ольхе и буку. Экологически чистый продукт у них получается.

ДЕНЬ И НОЧЬ

Рыба Разиньковых даже на неофициальный бренд села претендует. Новоуколовцы, если едут куда в гости, запасливо берут её с собой как подарок. И гости, кто в село приезжает, тоже не обходят стороной палатку предпринимателей: лучше рыбки, чем у Александра с Натальей, трудно отыскать. И ассортимент впечатляет: скумбрия, горбуша, мойва, карп, толстолобик, лещ... Даже есть услуга – копчение, по желанию, вашей, давальческой рыбы.

На производственную мощность своих двух промышленных коптилен предприниматели уже вышли – в среднем получают до 300 килограммов рыбы ежемесячно. Спрос на деликатес особенно высок в выходные и праздничные дни.

Но очень трудный это бизнес! Ведь рыба – продукт питания. Не дай бог, инфекция... И чистят, моют цех предприниматели без устали.

Да и вообще, копчение на самотёк не пустишь. Быть начеку нужно постоянно. Чтобы в рассоле рыбу не передержать, в сушке не пересушить. В праздники Разиньковы из цеха практически не уходят. Да и ночью к коптильне по очереди встают. Не помнят, когда вместе в гости ходили. И в отпуск не уезжают. И техобслуживание всего оборудования лежит на их плечах.

Хорошо, что молодым родители помогают. Свёкор из подручного материала сушилку помог сделать. Компрессор для коптильни усовершенствовал. А потом – на случай поломки – и ещё один, в запас, своими руками по образцу смастерил.

ДАЛЬШЕ – БОЛЬШЕ

Предприниматели Разиньковы живут по народной мудрости: тише едешь – дальше будешь. На кредиты не падки. У них всего один заём. Деньги взяли на покупку коптильни. А всего в бизнес вложили более 220 тысяч собственных средств.

– То, что зарабатываем, вкладываем в развитие производства, – делится Наталья Егоровна.

На очереди – обустройство торгового павильона. Нужен не летний вариант, какой есть сейчас, а стационарный. Блоки под задуманное строительство уже куплены.

И цех Разиньковы хотят расширить. Развести по автономным помещениям коптильную и моечную зоны. Сейчас эти процессы совмещены, находятся на одной площадке, что не очень удобно.

А далеко идущие планы семья старается не строить. Сейчас Наталья Егоровна – в декретном отпуске. До этого пять лет работала заведующей детским садиком в Новоуколово. У Разиньковых – двое детей. Останется ли она дома помогать мужу в бизнесе, когда младшенький подрастёт, пока не знает. Жизнь покажет.

Ну а Александр Иванович твёрдо для себя решил: рыбу не бросит. Не для того уже так много и с душой сделано. БП

Белгородская правда
№ 15 (23167)
11 апреля 2019 г.

Пять дней без захламляющих сознание разговоров



ФОТО ВАДИМА ЗАБЛОЦКОГО

Анна Морозова: «Замолкаю на пять дней»

ЭКСПЕРИМЕНТ **«Устали от городского шума? Хочется побыть наедине и в тишине? Есть желание познакомиться с собой настоящим? – прочитала я сообщение в соцсети. – Добро пожаловать на випассану!». Випассана – древняя форма групповой медитации, где человек замолкает на десять дней, чтобы разобраться в себе. Практика быстро распространяется в России, последователи уверяют, что именно с её помощью Будда достиг просветления. Разумеется, быстро нашлись люди, желающие заработать на молчании ягнят. Интернет кишит коммерческими предложениями за 10–150 тыс. рублей вывезти вас для самобичевания на лоно природы – от горизонтов Челябинска до побережья Лиссабона.**

АННА МОРОЗОВА

Ты господин несказанного слова

ДЕНЬ ПЕРВЫЙ: ОТРИЦАНИЕ

Встретиться с Буддой я не тороплюсь, но сам по себе эксперимент замолчать на несколько дней интригует. Когда-то претендентам, жаждущим попасть в школу Пифагора, требовалось молчать целых пять лет! Для этого они уединялись в горы, леса, где нередко сходили с ума. Но одно дело тихушничать среди безмолвных гор и другое – умолкнуть в суетном социуме, не меняя привычного образа жизни.

Утром первым делом пишу записку дочке: «Говорить не могу». «Почему?» – корябает та в ответ и на всякий случай оглядывается. Маленький конспиратор: щенок стащил со стола брусничный пирог и, не услышав привычно-пронзительное «фу!», с видом покорителя Альп водрузил его на белоснежный плед в спальне. Ах ты ж...

Чтобы избежать лишних вопросов в редакции, изображаю ангину с помощью шарфа. С сотрудниками общаюсь записками. Да – улыбка, нет – немой укор глазами. Здороваюсь кивком. К обеду на всём этаже моё затишье не замечает только самый болтливый журналист (вот уж кому не помешает почистить карму).

Вы когда-нибудь пробовали изобразить мимикой куриный суп? Потому в обеденный перерыв вместо привычной столовки – кафе самообслуживания. Здесь поджидает первая провокация: неуклюжий студент толкает мой поднос. Макароны амплитудно подпрыгивают и жалобно повисают на его пальто. Вместо галантного «пардон» басом раздаётся другое слово на «П» – чисто русского происхождения. Внутренний голос сразу кидает этому парню с десяток прозвищ. Вдох – выдох. Ситуацию спасает старый добрый – хотя нет, совсем недобрый – жест.

Общение с начальником напоминает игру «Крокодил»: я машу руками – он угадывает. За десять минут до окончания рабочего дня подкидывает мне кучу заданий – тот случай, когда взгляд красноречивее слов.

К выходу в автобусе проталкиваюсь – функция «дайте пройти» заблокирована. Впрочем, здесь слова мало помогли бы: половина салона в наушниках. Разговорчивая кассирша в магазине обижается, не услышав «спасибо» в ответ на предложение заменить просроченный сыр. А соседская бабуля явно считает невежливым приветственный кивок.

К ночи мобильник накаляется от возмущений любимого мужчины («Да что я сделал? Почему не берёшь трубку?»). Пишу СМС с объяснениями. Обычно, болтая с ним по мобильнику, успеваю нарезать салат к ужину, полить цветы и даже выгулять собаку. А набор СМС требует полной вербовки рук и глаз и, как следствие, отнимает больше времени.

ДЕНЬ ВТОРОЙ: ГНЕВ

Те, кто рьяно защищает бродяг, никогда не просыпались в собственной кровати от всепроникающей вони из подъезда. Зажав нос, высовываюсь из дверей. Так и есть: по всей длине лестничной клетки в луже собственных нечистот, растянувшись, похрапывает бородатый мужик.

Бомж, однажды представившийся Гошей, давно облюбовал нашу «парадную». Трудно сказать, что манит его больше: соседка, торгующая спиртом, или сломанный домофон. Гошу регулярно увозят, но он, как снег, всегда возвращается. А когда его притроили в приют – сбежал, чем заработал запись в личном деле «синдром бродяжничества».

Обычно эскортом Гоши занимаются люди в униформе, но раз их сервис не дошёл до СМС-вызова, решаю проблему сама. Поскольку словесный арсенал на замке, в бой вступают невербальные навыки. Водяной пистолет – самое то. Невольно умывшийся Гоша, в отличие от меня, не стесняется в выражениях. Выругавшись, он уходит, оставляя на память шлейф перегара и натюрморт из аптечных спиртовых настоек, навевающих мысли о причинах свободолюбия их дегустатора.

Запах свободы догоняет и в переходе. Нетрезвый паренёк, шагающий молча рядом, вдруг решает со мной познакомиться. Жестом показываю на горло. «Глухонемая, что ли?». Кивок в ответ. Последователь Дон Жуана замедляет шаги, а потом и вовсе пропадает из виду.

По пути задумываюсь: как вызывают полицию/скорую немые люди? «Яндекс» выдаёт:

«Люди, страдающие заболеваниями слуха/речи, состоят во Всероссийском обществе глухих – ВОГ. Общество располагает способами и даёт рекомендации по вызову экстренных служб. Если человек состоит в ВОГ, ему выдаётся номер экстренной помощи, на который он может отправить СМС. Сервер доступен только членам ВОГ».

На работе глядят с опаской. Сочувствующие приносят мёд и пастилки для горла. Отвлекающих вопросов задают меньше, потому успеваю больше обычного. Оказывается, мимикой можно передать половину эмоций, но к вечеру от этой физзарядки лицо сводит. Ещё немного – и буду отстукивать азбуку Морзе.

ДЕНЬ ТРЕТИЙ: ТОРГ

Тибетским монахом мне точно не стать – визит к бесплатному врачу в этом убеждает. Поскольку дар «я только спросить» остальные в очереди не теряли, то в силу молчаливого согласия торчу возле кабинета полтора часа. Пару раз подмывает рявкнуть на внеочередного прошмыгнувшего, но смотрю на двух ругающихся рядом женщин и передумываю.

– Девушка, а ты за кем? – вдруг обрачивается одна из них.

Я мучительно роюсь в сумочке, ища в ней повод для завершения монолога. Электронный талон – вещь, конечно, хорошая, но в нос его не сунешь.

– Молчишь, значит, не по записи, пропустишь, – шипит тётка и решительно отодвигает меня в сторону.

Молчаливая диета творит странные вещи: словесно-пулемётная очередь, мишурой тянущая за собой склоку и испорченное настроение, в бессловесном измерении чиркает, будто спичкой, и затухает на ветру. Не найдя выхода, раздражение отступает. Делаю балетный реверанс и пропускаю тётушку вперёд. Та в ответ выдаёт серию малоприятных слов и лишь потом ныряет за дверь. Вывод: любое отклонение от ожидаемого – повод для раздражения общества.

Урок испанского проходит впустую – непроизнесённая вслух palabra не задерживается в голове. На пороге дома натыкаюсь на кулак дочери: она устало объясняет бабушке по телефону, что по-прежнему не сирота, а мама не отвечает на звонки из-за ангины.

ДЕНЬ ЧЕТВЁРТЫЙ: ДЕПРЕССИЯ

Прогуливаюсь по магазинам и понимаю: сегодня молчуну-социофобу жить проще, чем когда-либо. Бытовая сфера услуг делает всё, чтобы свести к нулю разговоры с клиентом. Для заказа на фуд-зонах – сенсорное табло и терминалы, одежду и продукты можно выбрать на сайте с доставкой домой, для вызова такси больше не нужно говорить с диспетчером.

Встречу с друзьями решаю не отменять. Посмотреть кино и не обсудить его – испытание. Язык чешется сказать, что с бутафорскими зубами Рами Малека (*американский актёр, сыгравший Фредди Меркьюри в «Богемской рапсодии».* – **Прим. ред.**) гримёры явно перестарались. Пока ищу, где написать, тему меняют. Ощущение, будто хотелось чихнуть, но не дали.

Ответ на банальное: «Как дела?» – набираю в телефонных заметках. Интерес компании ко мне быстро увядает. Даже подруга – большая любительница излить душу – «сливается», устав расшифровывать рожицы-смайлики.

Выходит, уединения в добровольном молчании не избежать. Сначала внутренний маятник качнулся в сторону обиды на близких. Потом приходит осознание: свободная речь настолько беспокойна и судорожна, что часто теряет смысл. Нужную мысль всегда можно описать двумя–тремя словами. Всё остальное мы произносим, чтобы усилить её эффект, подчеркнуть глубину, придать ей 3D-объём. Цель этих манипуляций – вызвать эмоции (сочувствие, поддержу, восторг, злость) у собеседника. Без обратной связи-подпитки речевой поток стремительно иссушается до струйки.

ДЕНЬ ПЯТЫЙ: ПРИНЯТИЕ

Мы ежедневно выдаём сотни захламляющих сознание фраз. И настолько привыкли к словесному шуму, что без него чувствуем себя неуверенно. За домашними делами включаем фоном зомбоящик, за пределами квартиры – наушники (и вряд ли в них звучит аудиокнига для саморазвития), редко в какой машине не надрывается радиоведущий, выдающий по сто слов в минуту.

Вся эта какофония буквально за десятилетие уверенно расцвела и в Сети. Стало модным орать о политических пристрастиях, отвечать, предвосхищая вопрос, впихивать мнения звёзд туда, где они неуместны. С упорством, достойным иного применения, тычем лакмусовую бумажку своего мнения под любым постом. При этом конструктивных комментариев – единицы, да и те тонут в сметающих потоках критики и недовольства. Каждый старается перекричать, стремясь быть услышанным.

Порой быть сторонним наблюдателем, не влезая в эпицентр словесных баталий, скучно. Импульсивно тянет переварить всё услышанное/прочитанное и выплюнуть его вердиктом без права на апелляцию. Лишившись голоса (но не его права), чётко осознаёшь: молчание лучше ворчания. Иногда полезно посмотреть на мир без своей редактуры.

Оказалось, что несложно игнорировать хама, не отвечать раздражённому от усталости любимому человеку, не взрываться на колкую шутку друга, не кричать на ребёнка за порванные колготки... В безмолвии приходится искать новые внутренние ресурсы, чтобы показать то, что обычно достигается интонацией.

И если вы уверены, что мой опыт мал, чтобы делать выводы, – попробуйте его повторить. БП

Белгородская правда
№ 15 (23167)
11 апреля 2019 г.

Свидетели Вупсеня

Почему надо быть вежливым

ОБЩЕНИЕ **Недавно в местных интернетах в очередной раз обсуждали стереотипы о белгородцах. Опрос в Сети – надо сказать, достаточно сомнительный с точки зрения социологии метод, – показал, что коренных жителей Белгорода считают злыми, грубыми и пассивными людьми. На днях я понял, почему так могло выйти.**

ВАДИМ КУМЕЙКО

– Поможешь такси вызвать?.. Эээ...

Что? Это мне? Или парень сзади просто так громко говорит по телефону? Ещё секунду назад я что-то обсуждал с коллегами, остановившись на светофоре у пешеходного перехода, а теперь пытаюсь понять, мне ли адресована фраза про такси. Громкий вопрос, заданный почти в самое ухо, буквально вырвал меня из разговора.

– Поможешь, говорю, такси вызвать? – из-за моего плеча выходит парень чуть ниже среднего роста, с неопределённым цветом глаз и русыми волосами.

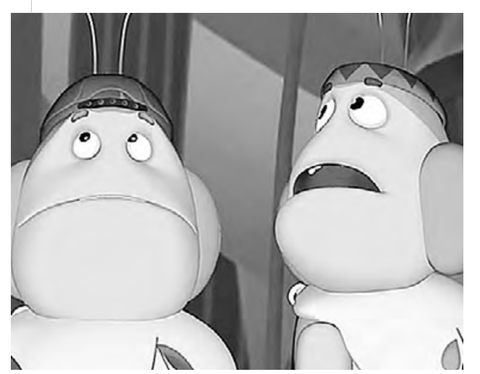
Одет вроде прилично, но манера разговора выдаёт внутреннего гопника: ни попытки поздороваться, ни уж тем более обратиться на «вы» к незнакомому человеку. То, что мы не знакомы, я понял лишь спустя пару секунд. Мы переходим по зебре проспект Богдана Хмельницкого, а мозг лихорадочно перебирает возможные варианты, где я мог видеть этого человека. Пытаюсь отшутиться, но незнакомец напористо продолжает:

– Вот, гляди, айфон разрядился, не могу вызвать машину, – показывает он мне смартфон с чёрным экраном. Ну конечно, если у тебя айфон, то можно отбросить все условности и сразу переходить к делу. – Так вызовешь мне такси?

Вежливо отказываю, объясняя, что спешу и что у меня нет времени ждать, пока за парнем приедет машина. Прошипев в ответ сквозь стиснутые зубы «ссссука», «разрядившийся» устремляется куда-то вперёд. Через мгновение он уже громко свистит вслед ещё одному парню, который идёт в том же направлении: «Эээ! Братан, обожди!». В этот раз ему повезло: мой визави уже стоит на обочине с новой «жертвой». Когда я прохожу мимо, он бросает на меня взгляд, полный презрения.

Что ж, пожалуй, придя вечером домой и вспомнив меня, он вполне может проголосовать в очередном интернет-опросе за вариант, в котором все белгородцы злые, чёрствые и всегда оставляют человека в беде. Покопавшись в себе, не могу сказать точно, что, если бы он обратился ко мне на «вы» да ещё сказал «пожалуйста», я тут же бросился бы вызывать ему машину. Но шансов на такой расклад было бы гораздо больше.

Вот откуда такие берутся? В современном российском мультфильме «Лунтик» есть серия, в которой гусеницы Пупсень и Вупсень, только сказав «пожалуйста», получают то, что им нужно. Через поколения, через культурные коды люди в Белгороде, Череповце, Урюпинске – да в любом городе и селе нашей страны – с малых лет учат детей здороваться, говорить «спасибо» и «пожалуйста», не вмешиваться в разговор двух незнакомых людей, если от этого, конечно, не зависит чья-то жизнь и здоровье. Но, к сожалению, почему-то у некоторых это из головы быстро выветривается. А в итоге получается, что все вокруг злые и чёрствые. БП



Скриншот из мультфильма «Лунтик»

В ТЕМУ

Стяжатели тишины

Обет молчания распространён во многих религиях. Он может длиться от нескольких минут (например, во время чтения молитвы) до нескольких десятилетий. Основная цель обета – самосозерцание, отречение от повседневной суеты и религиозная конфирмация (то есть подтверждение своей веры в Бога реальным действием).

Обет молчания в православии имеет большое значение. Преподобный Исаак Сирин говорит о том, что слова являются сутью орудия мира сего, а молчание выступает тайной будущего века. И хотя язык и речь являются средством общения с Богом и миром, в них же сконцентрированы шум греховных страстей, мирской суеты, которые отдаляют человека от Бога. Вот почему многие православные подвижники стяжали тишину. К примеру, жившая в XIX веке Вера Молчальница – она была затворницей Сыркова Девичьего монастыря в Новгородской области – хранила обет молчания 23 года.

Православные 16 декабря чтят память преподобного Иоанна Молчальника. Епископ Иоанн жил в V веке в Иерусалиме – в лавре преподобного Саввы. Желая уединения и сугубого воздержания, он удалился в пустыню, где провёл в одиночестве более девяти лет, за что и был прозван Молчальником. А затем, вернувшись в лавру, исцелял больных и совершил многие другие чудеса.

В народе говорили: «Кто на Иоанна Молчальника помолчит, тот красноречив весь год будет». Считалось, что в этот день лучше лишних слов не говорить, а побыть наедине с собой. В день Ивана Молчальника не пели и не кричали, чтобы нечистая сила не утащила голос. А молча молились перед иконой «Иоанн Богослов в молчании».



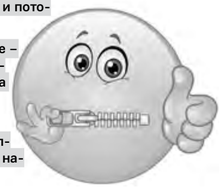
Икона «Иоанн Богослов в молчании» (палехское письмо начала XX века)



1941 год. Советский плакат «Не болтай!» (художники Нина Ватолина и Николай Денисов)

Коротко и ясно

- **Молчать круто. Некоторые люди думают, что ты тупой, а некоторые – что ты гений. Но на самом деле ты просто молчишь и думаешь о котлетах.**
- **Никто не узнает, что ваше молчание – золото, пока вы молчите.**
- **Молчать надо по-умному. Так, чтобы сразу было видно: не просто так человек рот захлопнул, а по принципиальным соображениям.**
- **Молчание молчанию рознь. Одни молчат от непонимания, другие – слишком хорошо всё понимают и потому молчат.**
- **Иногда молчание – это хорошо отредактированный ответ на бессмысленные вопросы.**
- **И вежливым молчанием можно дико нахамить.**





Борис ОСЫКОВ





1979 год. Члены клуба интернациональной дружбы белгородского городского Дворца пионеров

1979 год. Белгород. Семья Рябущенко работает на заводе «Энергомаш»: отец Альберт Семёнович, мать Раиса Григорьевна, сын Александр и дочь Ольга

1979 год. Нашей истории строки



1979 год. Старый Оскол. На площадке первого и второго складов материально-технического снабжения закончен монтаж двух козловых кранов. Теперь четыре крана всегда готовы к приёму оборудования для ОЭМК

★17–24 ЯНВАРЯ, Всесоюзная перепись населения. В Белгородской области – 1 млн 308,2 тыс. жителей (584,3 тыс. мужчин и 723,9 женщин).

★18 ЯНВАРЯ в Белгороде на территории бывшей станции юннатов торжественно открыт Дворец пионеров и школьников. В нём зрительный зал на 500 мест, два бассейна, классы для занятий хора и художественной самодеятельности, различных кружков.

★19 ЯНВАРЯ в Белгороде родилась выдающаяся спортсменка Светлана Васильевна Хоркина. С пяти лет Светлана начала заниматься спортивной гимнастикой в детско-юношеской спортивной школе «Спартак» у заслуженного тренера Российской Федерации Б.В. Пилкина. В 1992 году была включена в сборную России.

★НА ЭКРАНЫ страны вышел очередной фильм киноэпопеи «Великая Отечественная» – «Величайшее танковое сражение».

★СОЗДАНА Белгородская творческая секция композиторов.

★12 ФЕВРАЛЯ начался суд по делу изменников Родине, участников кровавых злодеяний во время гитлеровской оккупации Белгорода Б.И. Титаренко, В.И. Остапенко и А.Н. Визира. Они были приговорены к высшей мере наказания – расстрелу.

★7 МАРТА в Белгороде открыт Дворец культуры витаминного комбината – со зрительным залом на 760 мест и малым кинозалом на 240 мест.

★В АПРЕЛЕ в Белгороде прошли гастроли актёра Ленинградского театра Ленсовета Михаила Боярского.

★ЮНОШЕСКАЯ команда РСФСР по баскетболу, сформированная на базе команды Белгородской детско-юношеской спортивной школы, заняла второе место в финале первенства СССР. Белгородские баскетболисты А. Гончаров и С. Лаптев включены в состав сборной СССР.

★В РОВЕНЬКАХ открыли народный краеведческий музей.

★В МАЕ сдана в эксплуатацию первая очередь учебного корпуса технологического института, в его аудиториях и лабораториях занимаются теперь студенты строительно-технологического факультета и факультета механического оборудования.

★В ВОЛОКОНОВКЕ построено здание районной библиотеки; образована централизованная библиотечная система.

★В ИЮЛЕ вступила в строй первая очередь белгородского молочного комбината мощностью 350 тонн переработанного молока в сутки.

★3 АВГУСТА в новом здании Ивнянской больницы начался приём пациентов.

★13 АВГУСТА в Старом Осколе начали строить двухзальный кинотеатр на 1 100 мест, 15 августа открыли детский сад «Журавлики».

★В АВГУСТЕ на стадионе «Энергомаш» прошли гастроли конного ревю из Польской Народной Республики. Рыцарские поединки, гонки античных колесниц, картинки краковских народных гуляний показали белгородцам польские артисты.

★В РАКИТНОМ создан межшкольный учебно-производственный комбинат – будущее профессиональное училище № 18.

★В СТАРОМ ОСКОЛЕ открыт филиал Московского института стали и сплавов. Первый звонок в новой школе № 17.

★КОЛЛЕКТИВ завода металлоконструкций признан победителем во Всесоюзном общественном смотре-конкурсе на лучшее качество строительства среди предприятий Минмонтажспецстроя. В течение года металлоконструкции из Белгорода поступили на завод «Серп и Молот», «КамАЗ», в новгородское производственное объединение «Азот».

★ЦЕНТРАЛЬНО-ЧЕРНОЗЁМНОЕ издательство выпустило первые книги старооскольца Александра Васильева (повесть для детей «За жар-птицей») и белгородца Геннадия Островского («Возвращение» – стихи).

★В НОЯБРЕ из Гамбурга в Старый Оскол на площадку ОЭМК доставлена первая партия оборудования западногерманских фирм.

★МИНИСТЕРСТВО связи СССР выпустило почтовые конверты с видами гостиницы «Центральной» (художник И. Акматов) и Технологического института строительных материалов на Харьковской горе (художник Н. Ветцо).

★В КИОСКАХ и специализированных магазинах «Союзпечати» появились в продаже несколько видов значков, посвящённых Белгороду, выпущенных Центральным рекламно-информационным бюро «Турист». Выпущены также повторным тиражом миниатюры с изображением герба Белгорода, значки «Огненная дуга. 1943», «Белгород – город первого салюта» и другие.

★В 1978–1979 гг. В БОРИСОВКЕ построено 8 многоквартирных домов, детсад «Сказка», капитальная котельная и теплосети, очистные сооружения, 10 километров телефонных сетей, более 10 километров канализационных сетей. В районе 41 библиотека (37 сельских, районные взрослая и детская, городская взрослая и Грайворонская детская).



1979 год. Председатель колхоза имени Карла Маркса Корочанского района А.И. Мозговой – кандидат в депутаты Верховного Совета СССР – беседует с механизаторами



1979 год. Новый Оскол. Герой Социалистического Труда, делегат XXIV съезда КПСС Вера Стефановна Сафронова среди молодёжи в Доме культуры Госплемптицезавода



1979 год. Старшая пионервожатая Березовской средней школы Борисовского района Ольга Николаевна Винник с пионерами-активистами



Фотографии предоставлены Государственным архивом Белгородской области

1979 год. Губкин, комбинат «КМАруда». Бригада Н.К. Сурченко выполнила десятую пятилетку за 3 года 4 месяца

ПЕРВЫЙ

5.00 «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости
9.25 «Сегодня 15 апреля. День начинается» 6+
9.55 «Модный приговор» 6+
10.55 «Жить здорово!» 16+
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00, 3.30 «Мужское/Женское» 16+
18.50 «На самом деле» 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 Время
21.30 «ЗОРГЕ»
23.30 «Большая игра» 12+
0.30 «Познер» 16+
1.30, 3.05 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ»
4.25 «Контрольная закупка» 6+

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 «Утро России»
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.45, 14.45, 17.25, 20.45 Местное время. Вести-Белгород
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
11.45 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым 12+
12.50, 18.50 «60 минут» 12+
14.45 «Кто против?» 12+
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.00 «ИСПЫТАНИЕ»
23.00 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
2.00 «МОРОЗОВА»

НТВ

5.00, 2.25 «ПАСЕЧНИК»
6.00 «Утро, самое лучшее» 16+
8.10 «Мальцева» 12+
9.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» 16+
16.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ»
17.15 «ДНК» 16+
18.15 «Основано на реальных событиях» 16+
19.50 «РОСТОВ»
23.00, 0.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»
0.10 «Поздняков» 16+
1.25 «ОДИССЕЯ СЫЩИКА ГУРОВА»

ТВЦ

6.00 «Настроение»
8.10 «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ»
9.55 «Ольга Волкова. «Не хочу быть звездой»
10.55 «Городское собрание» 12+
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События 16+
11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО»
13.40 «Мой герой. Дина Корзун» 12+
14.50 «Город новостей» 16+
15.05, 2.15 «ДОКТОР БЛЕЙК»
17.05 «Естественный отбор» 12+
17.50 «СУФЛЁР»
20.00 «Петровка, 38» 16+
20.20 «Право голоса» 16+
22.30 «Большая политика Великой Степи» 16+
23.05 «Знак качества» 16+
0.00 События. 25-й час 16+
0.35 «Хроники московского быта» 12+
1.25 «Первая мировая. Неожиданные итоги»
4.15 «ДЖИНН»

РОССИЯ КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры
6.35 «Пешком...». Москва обновлённая
7.05, 20.05 «Правила жизни»
7.35 «Театральная летопись»
8.05 «СИТА И РАМА»
8.55, 22.15 «БЕСЫ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 1.25 «XX век»
12.15 «Аббатство Корвей. Между небом и землёй...»
12.30, 18.45, 0.40 «Власть факта»
13.15 «Линия жизни»
14.10 «Мечты о будущем»
15.10 «На этой неделе...»
15.40 «Агора»
16.40 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. ВОСТОЧНЫЙ РУБЕЖ»
17.55 Музыкальный момент
19.45 «Главная роль»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Космос – путешествие в пространстве и времени»
21.30 «Сати. Нескучная классика...»
23.40 «Ольга Волкова. Линия жизни»

СТС

6.00 «Ералаш»
6.40 «Белка и Стрелка. Звёздные собаки»
8.30 «Том и Джерри»
9.00 «Уральские пельмени». СмехBook» 16+
10.00 Шоу «Уральских пельменей» 16+
10.55 «КОЛЬЦО ДРАКОНА»
12.40, 15.30 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ»
18.00 «ВОРОНИНЫ»
20.00 «90-е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО»
21.00 «МИСТЕР И МИССИС СМИТ»
23.25 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ»
0.25 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком 18+
1.25 «СМЕРТЬ ЕЙ К ЛИЦУ»
3.15 «Лесная братва»
4.25 «Вокруг света во время декрета» 12+
4.50 «Мистер и миссис Z» 12+
5.15 «6 кадров» 16+

ЗВЕЗДА

6.00 «Сегодня утром»
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.25, 18.30 «Специальный репортаж» 12+
8.40, 10.05, 13.15, 14.05 «1941»
10.00, 14.00 Военные новости
18.50 «Личные враги Гитлера»
19.40 «Скрытые угрозы» 12+
20.25 «Загадки века. Генерал Власик. Тень Сталина»
21.25 «Открытый эфир» 12+
23.00 «Между тем» 12+
23.30 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ»



СПАС

5.00 «Я хочу ребёнка» 0+
5.50 «Полёты над Северной Фиваидой. Горне-Успенский монастырь г. Вологда»
6.00, 18.00, 0.15 «Завет» 0+
7.00, 4.30 «Больничный храм»
7.30 «Пилигрим» 0+
8.00, 21.30, 2.45 «До самой сути» 0+
9.00, 14.30 «Монастырская кухня» 0+
9.30 «Следы империи» 0+
11.00 «НАСЛЕДНИКИ»
13.00, 20.00 «Прямая линия. Ответ священника» 0+
15.00 «Новомученики»
16.40 «МАЛЬЧИШКИ»
19.00, 1.45 «Новый день»
22.30 «АНДРЕЙ РУБЛЁВ»
0.00 «День Патриарха» 0+
1.10 «Иов многострадальный»
3.40 RES PUBLICA 0+

ОТР

5.00, 11.05, 21.05 «Прав!Да?» 12+
5.55, 12.05, 23.25 «Большая страна» 12+
6.25, 10.50, 22.30, 23.50 «Активная среда» 12+
6.30 «ОТРажение недели» 12+
7.15 «От прав к возможностям» 12+
7.40, 22.35 «Случайный шедевр»
8.30, 15.15, 4.30 «Календарь» 12+
9.00, 10.05, 16.05, 17.05 «ВЫЗОВ»
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Новости
10.40, 15.45 «Гора самоцветов. По колено ноги в золоте, по локоть руки в серебре»
12.30 «Преступление в стиле модерн. Грузинский валет»
13.20, 18.00, 0.25 «ОТРажение» 12+
17.50 «Медосмотр» 12+
22.00 «Вспомнить всё» 12+
0.00 «От автора» 12+

КАРУСЕЛЬ

5.00 «Ранние пташки» 0+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35 «Хэтчималс»
7.40 «Мончичи»
8.30 «Царевны»
9.20 «Давайте рисовать!» 0+
9.50 «Гадкий утёнок»
10.10 «Лягушка-путешественница»
10.30 «Робокар Поли и его друзья»
11.20 «Летающие звери», «Машинки»
12.15 «Тобот»
12.40 «Метаморфы»
13.05 «Ералаш»
13.50 «ЛЕГО Сити»
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
14.10 «Гризли и лемминги»
14.55 «Шоу Тома и Джерри»
16.10 «Клуб Винкс»
16.35 «Лунтик и его друзья»
18.05 «Пластилинки»
18.10 «Нелла – отважная принцесса»
19.00 «Томас и его друзья»
19.15 «Ми-Ми-Мишки»
20.25 «Лушастики»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

РЕН ТВ

5.00, 4.15 «Территория заблуждений» 16+
6.00 Документальный проект 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Военная тайна» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» 16+
13.00, 23.25 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Как устроена Вселенная» 16+
17.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД VII – ПРОБУЖДЕНИЕ СИЛЫ»
22.30 «Водить по-русски» 16+
0.30 «ДВАДЦАТЬ ОДНО»
2.40 «ИСТОРИЯ ДЕЛЬФИНА-2»

ПЯТНИЦА

5.00 «Барышня-крестьянка» 16+
6.55 «Школа доктора Комаровского» 12+
7.30 «Утро Пятницы» 16+
9.30, 1.35 «ЗАЧАРОВАННЫЕ»
12.00 «Пацанки за границей» 16+
13.05 «Орёл и решка. По морям» 16+
15.00, 16.05, 18.05 «Орёл и решка. Перезагрузка» 16+
17.05 «Орёл и решка. Америка» 16+
19.00 «Орёл и решка. Мегаполисы» 16+
20.00 «Орёл и решка. Морской сезон» 16+
21.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ»
22.55 «Теперь я босс» 16+
23.55 «Аферисты в сетях» 16+
1.00 «Пятница News» 16+
3.10 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ»

МИР

6.00, 10.10, 5.35 «ВЛЮБЛЁННЫЕ ЖЕНЩИНЫ»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости
12.30, 0.25 «Такому мама не научит» 12+
13.15, 1.40, 2.25 «Зал суда. Битва за деньги» 16+
14.10 «Дела семейные. Битва за будущее» 16+
15.05, 0.55 «Дела семейные. Новые истории» 16+
16.15, 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2»
19.55 «Игра в кино» 12+
20.40 «ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ ПОЁТ»
22.20 «Рождённые в СССР. Алла Пугачёва» 12+
3.15 «ЭКЛАВИЯ. КНЯЖЕСКИЙ СТРАЖ»
5.05 «Культ//Туризм» 16+

ТВ3

6.00 Мультфильмы 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 «СЛЕПАЯ»
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА»
12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне» 12+
15.00 «Мистические истории» 16+
17.00 «ОЧЕВИДЦЫ»
18.30 «Скажи мне правду» 16+
19.30, 20.25 «КОСТИ»
21.15, 22.10 «ГРИММ»
23.00 «ПАРФЮМЕР: ИСТОРИЯ ОДНОГО УБИЙЦЫ»
2.00, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 «ПОМНИТЬ ВСЁ»

МАТЧ ТВ

6.00 «Вся правда про...» 12+
6.30 «Жестокий спорт» 16+
7.00, 8.55, 10.45, 13.40, 15.45 Новости
7.05, 10.50, 15.50, 1.05 Все на Матч!
9.00 Гандбол. ЧЕ – 2020. Мужчины. Венгрия – Россия 0+
11.20 «Автоинспекция» 12+
11.50 Футбол. Чемпионат Италии. «Фрозинone» – «Интер» 0+
13.45 Футбол. Чемпионат Англии. «Кристал Пэлас» – «Манчестер Сити» 0+
16.30 Футбол. Чемпионат Англии. «Ливерпуль» – «Челси» 0+
18.30 «Неизведанная хоккейная Россия» 12+
19.00 Хоккей. КХЛ. Кубок Гагарина 0+
21.55 Футбол. Чемпионат Англии. «Уотфорд» – «Арсенал» 0+
23.55 «Тотальный футбол» 12+
1.40 Футбол. Чемпионат Испании. «Валенсия» – «Леванте» 0+
3.30 Футбол. Чемпионат Германии. «Фортуна» – «Бавария» 0+
5.30 «Команда мечты» 12+

ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20 «Известия»
5.35, 6.20, 7.05, 8.05 «КОРОТКОЕ ДЫХАНИЕ»
9.25, 10.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2»
11.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3»
12.15, 13.25, 13.40, 14.40, 15.35, 16.35, 17.35 «ДИКИЙ-2»
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.05, 0.25 «СЛЕД»
0.00 «Известия. Итоговый выпуск»
1.10, 1.50, 2.20, 2.50, 3.30, 4.00, 4.35 «ДЕТЕКТИВЫ»

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

ДОМАШНИЙ

6.30, 7.30, 18.00, 23.45 «6 кадров» 16+
6.50 «Удачная покупка» 16+
7.00, 12.55, 2.25 «Понять. Простить»
8.00, 5.10 «По делам несовершеннолетних» 16+
9.00 «Давай разведёмся!» 16+
10.00, 4.25 «Тест на отцовство» 16+
11.05, 2.55 «Реальная мистика»
14.05 «СВОЙ ЧУЖОЙ СЫН»



19.00 «ПРИНЦЕССА-ЛЯГУШКА»
22.45 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3»
0.30 «ПОДКИДЫШИ»
6.00 «Домашняя кухня» 16+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.15, 5.40, 6.05, 6.30 «ТНТ. Best» 16+
9.00 «Дом-2. Lite» 16+
10.15 «Дом-2. Остров любви» 16+
11.30 «Бородина против Бузовой» 16+
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» 16+
13.30, 14.00, 14.30, 15.00 «САШАТАНЯ»
15.30, 16.00, 16.30 «ФИЗРУК»
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «ИНТЕРНЫ»
20.00, 20.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ»
21.00 «Где логика?» 16+
22.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
23.00 «Дом-2. Город любви» 16+
0.00 «Дом-2. После заката» 16+
1.00 «Песни» 16+
2.45 «ХОР»
3.30, 4.20 «Открытый микрофон» 16+

МИР БЕЛГОРЬЯ

6.00, 10.00, 14.00 «Фитнес» 0+
7.00 «Утро на «Мире Белогорья» 6+
7.30, 9.30, 17.15 «Детское время на «Мире Белогорья» 0+
8.00 «АЛЫЕ ПАРУСА» 6+
11.00, 22.00 «ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ ПОЁТ» 6+
12.20 Волейбол. Плей-офф Суперлиги. «Белогорье» (Белгород) – «Факел» (Новый Уренгой) 12+
14.50, 17.45 «Ручная работа» 0+
15.00, 16.00, 18.00, 19.30, 21.00 «Такой день»: новости «Мира Белогорья» 6+
15.20, 16.20, 19.00, 20.30, 0.00, 5.45 «Прикладная экономика» 6+
16.45 «Сельский порядок» 6+
23.30 «Места знать надо» 6+
0.30, 3.30 «Хорошая музыка» 6+
2.00 «Хорошее кино» 6+
4.30 Мультфильмы 0+

БЕЛГОРОД 24

6.00 «Утро на «Белгород 24» 12+
9.30, 20.50, 21.50, 22.50 «УЗНИК СТАРОЙ УСАДЬБЫ» 12+
11.15, 20.05 «Почему я» 12+
11.45, 17.45, 18.45 «ДОМРАБОТНИЦА» 16+
12.40 «Тайны космоса» 12+
13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 0.00, 3.30 «К этому часу. Белгород» 12+
13.45, 14.45, 18.55, 19.45 «ЕСЛИ НАМ СУДЬБА» 16+
14.50, 15.45 «Минифорс. Новые герои» 6+
16.15 «Полуостров сокровищ» 16+
17.10, 5.30 Мультфильм 0+
23.25, 0.20 «СУПЕРСТАР» 16+
1.35 «Остров Гогланд. Война на холодных островах» 16+
2.15 «Неизвестная Италия» 12+
2.35 «Традиции живая нить» 12+
3.50 «НЕ УКРАДИ» 16+
5.20 «Росгвардия» 16+

ПЕРВЫЙ

5.00 «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости
9.25 «Сегодня 16 апреля. День начинается» [6+]
9.55 «Модный приговор» [6+]
10.55 «Жить здорово!» [16+]
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» [16+]
15.15, 3.50 «Давай поженимся!» [16+]
16.00, 3.05 «Мужское/Женское» [16+]
18.50 «На самом деле» [16+]
19.50 «Пусть говорят» [16+]
21.00 Время
21.30 «ЗОРГЕ»
23.30 «Большая игра» [12+]
0.30 «Вечерний Ургант» [16+]
1.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ»
4.40 «Контрольная закупка» [6+]

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 «Утро России»
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.45, 14.45, 17.25, 20.45 Местное время. Вести-Белгород
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» [12+]
11.45 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым [12+]
12.50, 18.50 «60 минут» [12+]
14.45 «Кто против?» [12+]
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» [16+]
21.00 «ИСПЫТАНИЕ»
23.00 «Вечер с Владимиром Соловьёвым" [12+]
2.00 «МОРОЗОВА»

НТВ

5.00, 2.45 «ПАСЕЧНИК»
6.00 «Утро, самое лучшее» [16+]
8.10 «Мальцева» [12+]
9.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» [16+]
16.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ»
17.15 «ДНК» [16+]
18.15 «Основано на реальных событиях» [16+]
19.50 «РОСТОВ»
23.00, 0.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»
1.10 «ОДИССЕЯ СЫЩИКА ГУРОВА»
2.05 «Подозреваются все»

ТВЦ

6.00 «Настроение»
8.10 «Доктор И...» [16+]
8.45 **«НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»**
10.35 «Александр Домогаров. Откровения затворника»
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События [16+]
11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО»
13.40 «Мой герой. Борис Каморзин» [12+]
14.50 «Город новостей» [16+]
15.05, 2.00 «ДОКТОР БЛЕЙК»
17.00 «Естественный отбор» [12+]
17.50 **«СУФЛЁР»**
20.00 «Петровка, 38» [16+]
20.20 «Право голоса» [16+]
22.30 «Осторожно: мошенники!» [16+]
23.05 «Девяностые. Безработные звёзды» [16+]
0.00 События. 25-й час [16+]
0.35 «Прощание. Людмила Зыкина" [12+]
1.25 «Обложка. Политический спорт" [16+]

РОССИЯ КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры
6.35 «Пешком...». Москва усадебная
7.05, 20.05 «Правила жизни»
7.35 «Театральная летопись»
8.05 «СИТА И РАМА»
8.55, 22.15 **«БЕСЫ»**
10.15 «Наблюдатель»
11.10 «XX век. Три Андрея»
12.00 «Португалия. Замок слёз»
12.30, 18.40 «Тем временем. Смыслы»
13.15 «Мы – грамотеи!»
14.00, 17.30 «Цвет времени»
14.10, 20.45 «Космос – путешествие в пространстве и времени»
15.10 «Эрмитаж»
15.40 «Белая студия»
16.25 **«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. КРАСНЫЙ ПЕСОК»**
17.40 Музыкальный момент
18.25 «Наскальные рисунки в долине Твифелфонтейн»
19.45 «Главная роль»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.30 «Искусственный отбор»
23.40 «Зоя Богуславская. Линия жизни»

СТС

6.00 «Ералаш»
7.05, 7.30, 7.45, 8.30 Мультфильмы
9.00 «Уральские пельмени». СмехBook» [16+]
10.00, 23.25 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ»
11.00 **«СМЕРТЬ ЕЙ К ЛИЦУ»**
13.05 **«МИСТЕР И МИССИС СМИТ»**
15.30 «ВОРОНИНЫ»
20.00 «90-е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО»
21.00 **«КОПЫ В ЮБКАХ»**
0.25 **«ВОЙНА НЕВЕСТ»**



ЗВЕЗДА

6.00 «Сегодня утром»
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.25, 18.30 «Специальный репортаж» [12+]
8.40, 10.05 «1941»
10.00, 14.00 Военные новости
11.40, 13.15, 14.05 «1942»
18.50 «Личные враги Гитлера»
19.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом [12+]



20.25 «Улика из прошлого» [16+]
21.25 «Открытый эфир» [12+]
23.00 «Между тем» [12+]
23.30 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ»

СПАС

5.00 «Женская половина» [0+]
6.00, 18.00, 0.30 «Завет» [0+]
7.00, 19.00, 1.45 «Новый день»
8.00, 21.30, 2.45 До самой сути [0+]
9.00, 9.30, 14.30 «Монастырская кухня» [0+]
10.00 «Бесогон» [12+]
11.00 «Сильнее смерти. Молитва»
12.00 «Не верю! Разговор с атеистом» [0+]
13.00, 20.00, 3.40 «Прямая линия. Ответ священника» [0+]
15.00 «Миссия веры и милосердия»
15.55 «Александр. Хочу верить!» [0+]
16.20, 22.30 **«АНДРЕЙ РУБЛЁВ»**
0.15 «День Патриарха» [0+]
1.25 «Мираже»

ОТР

5.00, 11.05, 21.05 «Прав!Да?» [12+]
5.55, 12.05, 23.25 «Большая страна» [12+]
6.25, 10.50, 22.30, 23.50 «Активная среда» [12+]
6.30 «Нормальные ребята» [12+]
7.10, 7.25 «Гора самоцветов»
7.40, 22.35 «Бумбараш. Почти невероятная история»
8.30, 15.15, 4.30 «Календарь» [12+]
9.00, 10.05, 16.05, 17.05 «ВЫЗОВ»
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Новости
10.40, 15.45 «Гора самоцветов. Похождения лиса»
12.30 «Преступление в стиле модерн. Живой труп»
13.20, 18.00, 0.25 «ОТРажение» [12+]
17.50 «Медосмотр» [12+]
22.00 «Фигура речи» [12+]
0.00 «От автора» [12+]

КАРУСЕЛЬ

5.00 «Ранние пташки» [0+]
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» [0+]
7.00 «С добрым утром, малыши!» [0+]
7.35 «Хэтчималс»
7.40 «Мончичи»
8.30 «Царевны»
9.20 «Лапы, морды и хвосты» [0+]
9.40 «Кот в сапогах»
9.55 «Летучий корабль»
10.15 «Паровозик из Ромашкова»
10.30 «Робокар Поли и его друзья»
11.20 «Летающие звери», «Машинки»
12.15 «Тобот»
12.40 «Металионы»
13.05 «Ералаш»
13.50 «ЛЕГО Сити»
14.00 «Навигатор. Новости» [0+]
14.10 «Гризли и лемминги»
14.55 «Шоу Тома и Джерри»
16.10 «Клуб Винкс»
16.35 «Лунтик и его друзья»
18.05 «Пластилинки»
18.10 «Нелла – отважная принцесса»
19.00 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!»
20.25 «Пушастики»

РЕН ТВ

5.00 «Территория заблуждений» [16+]
6.00, 11.00 Документальный проект [16+]
7.00 «С бодрым утром!» [16+]
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости [16+]
9.00 «Военная тайна» [16+]
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» [16+]
13.00, 23.25 «Загадки человечества» [16+]
14.00 «Невероятно интересные истории» [16+]
15.00 «Как устроена Вселенная" [16+]
17.00 «Тайны Чапман» [16+]
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
20.00 **«СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ»**
22.20 «Водить по-русски» [16+]
0.30 **«ВТОРЖЕНИЕ»**

ПЯТНИЦА

5.00 «Барышня-крестьянка» [16+]
6.55 «Школа доктора Комаровского" [12+]
7.30 «Утро Пятницы» [16+]
9.30, 1.15 «ЗАЧАРОВАННЫЕ»
11.55 «Орёл и решка. Рай и ад" [16+]
13.55, 17.00, 16.00 «Орёл и решка. Перезагрузка" [16+]
14.55, 17.55 «Орёл и решка. Америка" [16+]
19.00 «Орёл и решка. Семья" [16+]
21.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ»



22.55 «Приманка» [16+]
0.45 «Пятница News» [16+]
2.55 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ»
4.35 «Большие чувства" [16+]

МИР

6.00, 10.10 «ВЛЮБЛЁННЫЕ ЖЕНЩИНЫ»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости
12.30, 0.50 «Такому мама не научит" [12+]
13.15 «Зал суда. Битва за деньги" [16+]
14.10, 1.20 «Дела семейные. Битва за будущее» [16+]
15.05, 2.05 «Дела семейные. Новые истории" [16+]
16.15, 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2»
19.55 «Игра в кино" [12+]
20.40 «МАРЬИНА РОЩА-2»
2.55 **«РАМ И ШИАМ»**
5.45 «Ой, мамочки!» [12+]

ТВ3

6.00, 5.45 Мультфильмы [0+]
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 «СЛЕПАЯ»
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА»
12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне" [12+]
15.00 «Мистические истории" [16+]
17.00 «ОЧЕВИДЦЫ»
18.30 «Скажи мне правду" [16+]
19.30, 20.25 «КОСТИ»
21.15, 22.10 «ГРИММ»
23.00 **«ВРЕМЯ ВЕДЬМ»**
1.00 **«БЕЛФЕГОР – ПРИЗРАК ЛУВРА»**
3.00, 3.45, 4.30, 5.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО»

МАТЧ ТВ

6.00 «Вся правда про...» [12+]
6.30 «Жестокий спорт" [16+]
7.00, 8.55, 12.20, 14.45, 17.30, 18.35 Новости
7.05, 12.25, 14.50, 18.40, 23.55 Все на Матч!
9.00 Футбол. Российская Премьер-лига [0+]
10.50 «Тотальный футбол" [12+]
11.50 «Тренерский штаб" [12+]
12.55 Футбол. Чемпионат Испании. «Леганес» – «Реал» (Мадрид) [0+]
15.30 Профессиональный бокс [16+]
17.35 «Смешанные единоборства 2019. Новые лица" [16+]
18.05 «Играем за вас" [12+]
19.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. 1/4 финала. ЦСКА (Россия) – «Баскония» (Испания) [0+]
21.55 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. «Барселона» (Испания) – «Манчестер Юнайтед" (Англия) [0+]
0.30 «Команда мечты" [12+]
1.00 «Красноярск-2019. Из Сибири с любовью»

ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20 «Известия»
5.45 «Страх в твоём доме. На осколках счастья»
6.25 «Страх в твоём доме. Удар в спину»
7.10 «Страх в твоём доме. Как не родной»
8.05 «Страх в твоём доме. Последний день»
9.25, 10.25, 11.25, 12.20, 13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3»
13.40, 14.40, 15.35, 16.35, 17.30 «ДИКИЙ-2»
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.05, 0.25 «СЛЕД»
0.00 «Известия. Итоговый выпуск»
1.10, 1.50, 2.25, 2.50, 3.30, 4.00, 4.35 «ДЕТЕКТИВЫ»

ДОМАШНИЙ

6.30, 7.30, 18.00, 0.00 «6 кадров» [16+]
6.50 «Удачная покупка" [16+]
7.00, 12.35 «Понять. Простить»
7.40 «По делам несовершеннолетних" [16+]
8.40 «Давай разведёмся!» [16+]
9.40 «Тест на отцовство" [16+]
10.45 «Реальная мистика»
13.45 **«БОЙСЯ ЖЕЛАНИЙ СВОИХ»**
19.00 **«ПСИХОЛОГИЯ ЛЮБВИ»**
23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3»
0.30 «ПОДКИДЫШИ»



ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.15, 5.40, 6.05, 6.30 «ТНТ. Best» [16+]
9.00 «Дом-2. Lite» [16+]
10.15 «Дом-2. Остров любви" [16+]
11.30 «Бородина против Бузовой" [16+]
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь" [16+]
13.30, 14.00, 14.30, 15.00 «САШАТАНЯ»
15.30, 16.00, 16.30 «ФИЗРУК»
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «ИНТЕРНЫ»
20.00, 20.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ»
21.00 «Импровизация" [16+]
22.00 Шоу «Студия Союз" [16+]
23.00 «Дом-2. Город любви" [16+]
0.00 «Дом-2. После заката" [16+]
1.00 «Песни" [16+]
2.45 «ХОР»
3.30, 4.20 «Открытый микрофон" [16+]

МИР БЕЛГОРОДЬЯ

6.00, 10.00, 14.00 «Фитнес" [0+]
7.00, 8.00 «Утро на «Мире Белгорья» [6+]
7.30, 9.30, 13.30, 17.15 «Детское время на «Мире Белгорья» [0+]
11.00, 22.00 **«В ШЕСТЬ ЧАСОВ ВЕЧЕРА ПОСЛЕ ВОЙНЫ»** [6+]
12.40 «Дайте знать» [6+]
14.50, 17.45 «Ручная работа" [0+]
15.00, 16.00, 18.00, 19.30, 21.00 «Такой день»: новости «Мира Белгорья» [6+]
15.20, 16.20, 19.00, 20.30, 0.00, 5.45 «Места знать надо» [6+]
16.45 «И так далее...» [6+]
23.45 «Сельский порядок" [6+]
0.30, 3.30 «Хорошая музыка" [6+]
2.00 «Хорошее кино" [6+]
4.30 Мультфильмы [0+]

БЕЛГОРОД 24

6.00 «Утро на «Белгород 24» [12+]
9.30, 20.50, 21.50 **«ИЗБРАННИК СУДЬБЫ»** [12+]
10.50 «Машина времени из Италии" [12+]
11.35, 17.45, 18.45 «ДОМРАБОТНИЦА» [16+]
12.35 «Тайны ожившей истории" [12+]
13.00 «Люди РФ» [12+]
13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 0.00, 3.30 «К этому часу. Белгород» [12+]
13.45, 14.45, 18.55, 19.45 «ЕСЛИ НАМ СУДЬБА» [16+]
14.50, 15.45 **«ПЕРВОКЛАШКИ»**
16.45 «Остров Гогланд. Война на холодных островах" [16+]
20.00 «Почему я» [12+]
22.50, 0.20 **«ЕВА: ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ»** [16+]
0.55 «А. Розенбаум. «Мне тесно в строю» [12+]
1.45 «Тайны космоса" [12+]
2.30 «Традиции живая нить" [12+]
3.50 **«СУПЕРСТАР»** [16+]
5.40 «Наша марка" [12+]

ПЕРВЫЙ

5.00 «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости
9.25 «Сегодня 17 апреля. День начинается» [6+]
9.55 «Модный приговор» [6+]
10.55 «Жить здорово!» [16+]
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» [16+]
15.15, 3.50 «Давай поженимся!» [16+]
16.00, 3.05 «Мужское/Женское» [16+]
18.50 «На самом деле» [16+]
19.50 «Пусть говорят» [16+]
21.00 Время
21.30 «ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ»
23.30 «Большая игра» [12+]
0.30 «Вечерний Ургант» [16+]
1.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ»
4.40 «Контрольная закупка» [6+]

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 «Утро России»
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.45, 14.45, 17.25, 20.45 Местное время. Вести-Белгород
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» [12+]
11.45 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым [12+]
12.50, 18.50 «60 минут» [12+]
14.45 «Кто против?» [12+]
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» [16+]
21.00 «ИСПЫТАНИЕ»
23.00 «Вечер с Владимиром Соловьёвым" [12+]
2.00 «МОРОЗОВА»

НТВ

5.00, 2.45 «ПАСЕЧНИК»
6.00 «Утро, самое лучшее» [16+]
8.10 «Мальцева» [12+]
9.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» [16+]
16.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ»
17.15 «ДНК» [16+]
18.15 «Основано на реальных событиях» [16+]
19.50 «РОСТОВ»
23.00, 0.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»
1.10 «ОДИССЕЯ СЫЩИКА ГУРОВА»
2.05 «Подозреваются все»

ТВЦ

12.00, 4.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО»
13.45 «Мой герой. Екатерина Семёнова» [12+]
14.30, 19.40, 22.00 События [16+]
14.50 «Город новостей» [16+]
15.05, 2.15 «ДОКТОР БЛЕЙК»
17.05 «Естественный отбор» [12+]
17.55 **«ТРЮФЕЛЬНЫЙ ПЁС КОРОЛЕВЫ ДЖОВАННЫ»**
20.00 «Петровка, 38» [16+]
20.20 «Право голоса» [16+]
22.30 «Линия защиты» [16+]
23.05 «Приговор. Чудовища в юбках» [16+]
0.00 События. 25-й час [16+]
0.35 «Мужчины Елены Прекловой»
1.25 «Приказ: убить Сталина»

РОССИЯ КУЛЬТУРА

10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 1.10 «XX век»
12.30, 18.40, 0.20 «Что делать?»
13.15 «Искусственный отбор»
14.00 «Сказки из глины и дерева. Филимоновская игрушка»
14.10, 20.45 «Космос – путешествие в пространстве и времени»
15.10 «Библейский сюжет»
15.40 «Сати. Нескучная классика...»
16.25 **«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. КРАСНЫЙ ПЕСОК»**
17.40 Музыкальный момент
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.30 «Абсолютный слух»
22.15 **«БЕСЫ»**
23.40 «Зеркало для актёра»
2.25 «Гении и злодеи. Луи Жан Люмьер – Томас Эдисон. Неоконченная война»

СТС

6.00 «Ералаш»
6.40 «Да здравствует король Джулиан!»
7.30 «Три кота»
7.45 «Приключения Вуди и его друзей»
8.30 «Том и Джерри»
9.00 «Уральские пельмени». СмехBook» [16+]
10.00, 22.55 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ»
11.00 **«ВОЙНА НЕВЕСТ»**
12.45 **«КОПЫ В ЮБКАХ»**
15.00 «ВОРОНИНЫ»
20.00 «90-е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО»
21.00 **«ШУТКИ В СТОРОНУ»**
23.55 **«СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ»**
1.50 **«БЕЗ ЧУВСТВ»**
3.25 «ХРОНИКИ ШАННАРЫ»
4.40 «Вокруг света во время декрета" [12+]
5.05 «6 кадров» [16+]

ЗВЕЗДА

6.00 «Сегодня утром»
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.25, 18.30 «Специальный репортаж» [12+]
8.40, 10.05, 13.15, 14.05 «1942»



10.00, 14.00 Военные новости
18.50 «Личные враги Гитлера»
19.40 «Последний день" [12+]
20.25 «Секретная папка»
21.25 «Открытый эфир» [12+]
23.00 «Между тем" [12+]
23.30, 2.40 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ»

СПАС

5.00 «Как я стал монахом» [0+]
5.30 «Пилигрим" [0+]
6.00, 18.00, 0.20 «Завет» [0+]
7.00, 19.00, 1.45 «Новый день»
8.00, 21.30, 2.45 До самой сути [0+]
9.00, 9.30, 14.30 «Монастырская кухня» [0+]
10.00 «Бесогон» [12+]
10.45 «Александр Невский»
12.00 «Женская половина» [0+]
13.00, 20.00, 3.40 «Прямая линия. Ответ священника» [0+]
15.00 «Осанна»
16.00 **«АНДРЕЙ РУБЛЁВ»**
22.30 **«БЕГ»**
0.05 «День Патриарха» [0+]
1.15 «Андрей Рублёв»

ОТР

5.00, 11.05, 21.05 «Прав!Да?» [12+]
5.55, 12.05, 23.25 «Большая страна» [12+]
6.25, 10.50, 23.50 «Активная среда» [12+]
6.30 «Служу Отчизне" [12+]
7.10 «Гора самоцветов. Подарки чёрного ворона»
7.25 «Гора самоцветов. Рогатый хан»
7.40, 22.35 «Сталин и Троцкий. Борьба за власть»
8.30, 15.15, 4.30 «Календарь» [12+]
9.00, 10.05, 16.05, 17.05 «ИСАЕВ»
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Новости
10.40, 15.45 «Гора самоцветов. Пётр и Пётруша»
12.30 «Преступление в стиле модерн. Последнее дело»
13.20, 18.00, 0.25 «ОТРажение" [12+]
17.50 «Медосмотр" [12+]
22.00 «Моя история. Павел Лунгин" [12+]
0.00 «От автора" [12+]

КАРУСЕЛЬ

5.00 «Ранние пташки» [0+]
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» [0+]
7.00 «С добрым утром, малыши!» [0+]
7.35 «Хэтчималс»
7.40 «Мончичи»
8.30 «Царевны»
9.20 «Микроистория» [0+]
9.25 «В мире животных» [0+]
9.45 «Котёнок с улицы Лизюкова»
9.55 «Каникулы Бонифация»
10.15 «Птичка Тари»
10.30 «Робокар Поли и его друзья»
11.20 «Летающие звери», «Машинки»
12.15 «Тобот»
12.40 «Металионы»
13.05 «Ералаш»
13.50 «ЛЕГО Сити»
14.00 «Навигатор. Новости» [0+]
14.10 «Гризли и лемминги»
14.55 «Шоу Тома и Джерри»
16.10 «Клуб Винкс»
16.35 «Лунтик и его друзья»
18.05 «Пластилинки»
18.10 «Нелла – отважная принцесса»
19.00 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!»

РЕН ТВ

10.00 «Территория заблуждений" [16+]
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» [16+]
12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости [16+]
13.00, 23.25 «Загадки человечества» [16+]
14.00 «Невероятно интересные истории» [16+]
15.00 «Как устроена Вселенная» [16+]
17.00, 3.15 «Тайны Чапман» [16+]
18.00, 2.30 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
20.00 **«ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ»**
22.15 «Смотреть всем!» [16+]
0.30 **«ПОСЛЕДНИЕ РЫЦАРИ»**

ПЯТНИЦА

5.00 «Барышня-крестьянка» [16+]



6.55 «Школа доктора Комаровского" [12+]
7.30 «Утро Пятницы» [16+]
9.30, 1.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ»
12.00, 19.00 «На ножах" [16+]
21.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ»
22.50 «Приманка» [16+]
0.50 «Пятница News» [16+]
2.55 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ»
4.55 «Половинки" [16+]

МИР

6.15 «СУПРУГИ»
8.10, 10.10, 20.40 «МАРЬИНА РОЩА-2»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости
12.30, 0.50 «Такому мама не научит" [12+]
13.15 «Зал суда. Битва за деньги" [16+]
14.10, 1.20 «Дела семейные. Битва за будущее» [16+]
15.05, 2.05 «Дела семейные. Новые истории" [16+]
16.15, 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2»
19.55 «Игра в кино" [12+]
2.55 **«СЛОНЫ МОИ ДРУЗЬЯ»**
5.45 «Держись, шоубиз!» [16+]

ТВ3

6.00, 5.45 Мультфильмы [0+]
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 «СЛЕПАЯ»
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА»
12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне" [12+]
15.00 «Мистические истории" [16+]
17.00 «ОЧЕВИДЦЫ»
18.30 «Скажи мне правду" [16+]
19.30, 20.25 «КОСТИ»
21.15, 22.10 «ГРИММ»
23.00 **«ПОВОРОТ НЕ ТУДА: КРОВАВОЕ НАЧАЛО»**
1.00 «Машина времени" [16+]
2.00, 3.00, 4.00, 4.45 «Человек-невидимка» [16+]

МАТЧ ТВ

10.00, 11.30, 15.20, 17.55 Новости
10.05, 15.25, 18.00, 23.55 Все на Матч!
11.35 Скалолазание. КМ [0+]
12.20 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. «Барселона» (Испания) – «Манчестер Юнайтед» (Англия) [0+]
14.20 «Команда мечты" [12+]
14.50 «Тает лёд" [12+]
15.55 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. «Ювентус» (Италия) – «Аякс» (Нидерланды) [0+]
18.30, 5.10 «Никто не хотел уступать» [12+]
18.50 «Континентальный вечер" [12+]
19.20 Хоккей. КХЛ. Кубок Гагарина
21.55 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. «Манчестер Сити» (Англия) – «Тоттенхэм» (Англия) [0+]
0.30 Футбол. Чемпионат Франции. «Нант» – ПСЖ [0+]
2.30 Бокс. Кларесса Шилдс против Кристины Хаммер. Бой за титулы ЧМ по версиям WBA, WBC, IBF и WBO в среднем весе [16+]

ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.25 «Известия»
5.20, 6.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2»
6.55, 8.00, 9.25, 10.20, 11.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3»
12.20, 13.25, 13.40, 14.40, 15.35, 16.35, 17.35 «НЕБО В ОГНЕ. ЗВЁЗДНЫЙ ЧАС»
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.05, 0.25 «СЛЕД»
0.00 «Известия. Итоговый выпуск»
1.10, 1.50, 2.25, 2.55, 3.35, 4.00, 4.35 «ДЕТЕКТИВЫ»

ДОМАШНИЙ

6.30, 7.30, 18.00, 23.55, 5.15 «6 кадров» [16+]
7.00, 12.45, 2.25 «Понять. Простить»
7.45 «По делам несовершеннолетних" [16+]
8.45 «Давай разведёмся!» [16+]
9.45, 4.25 «Тест на отцовство" [16+]
10.50, 2.55 «Реальная мистика»
14.25 **«ПРИНЦЕССА-ЛЯГУШКА»**
19.00 **«ДЕВОЧКИ МОИ»**



22.55 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3»
0.30 «ПОДКИДЫШИ»
5.35 «Домашняя кухня» [16+]

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.15, 5.40, 6.05, 6.30 «ТНТ. Best» [16+]
9.00 «Дом-2. Lite» [16+]
10.15 «Дом-2. Остров любви" [16+]
11.30 «Бородина против Бузовой" [16+]
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь" [16+]
13.30, 14.00, 14.30, 15.00 «САШАТАНЯ»
15.30, 16.00, 16.30 «ФИЗРУК»
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «ИНТЕРНЫ»
20.00, 20.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ»
21.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
22.00 «Где логика?» [16+]
23.00 «Дом-2. Город любви" [16+]
0.00 «Дом-2. После заката" [16+]
1.00, 2.00 «Stand Up" [16+]
2.50 «ХОР»
3.35, 4.25 «Открытый микрофон" [16+]

МИР БЕЛГОРОДЬЯ

6.00, 10.00, 14.00 «Фитнес" [0+]
7.00, 8.00 «Утро на «Мире Белгорья» [6+]
7.30, 9.30, 13.30, 17.15 «Детское время на «Мире Белгорья» [0+]
11.00, 22.00 **«БЕГ»** [6+]
12.40 «Дайте знать» [6+]
14.50, 17.45 «Ручная работа" [0+]
15.00, 16.00, 18.00, 19.30, 21.00 «Такой день»: новости «Мира Белгорья» [6+]
15.20, 16.20, 19.00, 20.30, 0.00, 5.40 «Сельский порядок" [6+]
16.45 «Земляки» [6+]
23.45 «Места знать надо» [6+]
0.30, 3.30 «Хорошая музыка" [6+]
2.00 «Хорошее кино" [6+]
4.30 Мультфильмы [0+]

БЕЛГОРОД 24

6.00 «Утро на «Белгород 24» [12+]
9.30, 21.10, 21.50, 22.50 **«КОГДА НАСТУПИТ ДЕНЬ»** [12+]
11.00 «Раздвигая льды" [12+]
11.25, 5.30 Мультфильм [0+]
11.40, 18.10, 18.45 «ДОМРАБОТНИЦА» [16+]
12.35 «Наша марка" [12+]
12.45, 23.20 «Без обмана" [16+]
13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 0.00, 3.30 «К этому часу. Белгород» [12+]
13.45, 14.45, 19.20, 19.45, 21.05 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА» [12+]
14.55, 16.00, 16.45, 18.00 **«УЗНИК СТАРОЙ УСАДЬБЫ»** [12+]
15.45, 17.45, 20.50 «Тема" [12+]
0.20 «Неизвестная Италия» [12+]
0.45 «Тайны космоса" [12+]
1.25 «Когда грустит Байкал" [12+]
1.55 «Традиции живая нить" [12+]
3.50 **«ЕВА: ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ»** [16+]

ПЕРВЫЙ

5.00 «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости
9.25 «Сегодня 18 апреля. День начинается» 6+
9.55 «Модный приговор» 6+
10.55 «Жить здорово!» 16+
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» 16+
15.15, 3.50 «Давай поженимся!» 16+
16.00, 3.05 «Мужское/Женское» 16+
18.50 «На самом деле» 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 Время
21.30 «ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ»
23.30 «Большая игра» 12+
0.30 «Вечерний Ургант» 16+
1.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ»
4.40 «Контрольная закупка» 6+

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 «Утро России»
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.45, 14.45, 17.25, 20.45 Местное время. Вести-Белгород
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
11.45 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым 12+
12.50, 18.50 «60 минут» 12+
14.45 «Кто против?» 12+
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.00 «ИСПЫТАНИЕ»
23.00 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
1.30 41-й Московский международный кинофестиваль. Торжественное открытие
2.45 «МОРОЗОВА»

НТВ

5.00, 2.45 «ПАСЕЧНИК»
6.00 «Утро, самое лучшее» 16+
8.10 «Мальцева» 12+
9.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» 16+
16.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ»
17.15 «ДНК» 16+
18.15 «Основано на реальных событиях» 16+
19.50 «РОСТОВ»
23.00, 0.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»
1.10 «ОДИССЕЯ СЫЩИКА ГУРОВА»
2.05 «Подозреваются все»

ТВЦ

6.00 «Настроение»
8.10 «Доктор И...» 16+
8.45 **«ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ»**
10.35 «Михаил Кононов. Начальник Бутырки»
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События 16+
11.50, 4.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО»
13.40 «Мой герой. Эдуард Бояков» 12+
14.50 «Город новостей» 16+
15.05, 2.15 «ДОКТОР БЛЕЙК»
17.05 «Естественный отбор» 12+
17.50 **«ТРЮФЕЛЬНЫЙ ПЁС КОРОЛЕВЫ ДЖОВАННЫ»**
20.00 «Петровка, 38» 16+
20.20 «Право голоса» 16+
22.30 «10 самых... Внезапные разлуки звёзд» 16+
23.05 «Побег. Сквозь железный занавес»
0.00 События. 25-й час 16+
0.35 «Удар властью. Павел Грачёв» 16+
1.25 «Адольф Гитлер. Двойная жизнь»

РОССИЯ КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 «Пешком...». Москва железнодорожная
7.05, 20.05 «Правила жизни»
7.35 «Театральная летопись»
8.05 «СИТА И РАМА»
8.55, 22.15 **«БЕСЫ»**
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 1.10 «XX век»
12.30, 18.45, 0.30 «Игра в бисер»
13.15 «Абсолютный слух»
13.55 «Наскальные рисунки в долине Твифелфонтейн»
14.10, 20.45 «Космос – путешествие в пространстве и времени»
15.10 «Моя любовь – Россия!»
15.40 «2 Верник 2»
16.35 **«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА»**
17.50 «Шуберт. Недопетая песня»
18.30 «Регенсбург»
19.45 «Главная роль»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.30 «Энигма»
23.50 «Чёрные дыры. Белые пятна»

СТС

6.00 «Ералаш»
6.40 «Да здравствует король Джулиан!»
7.30 «Три кота»
7.45 «Приключения Вуди и его друзей»
8.30 «Том и Джерри»
9.00 «Уральские пельмени». СмехBook» 16+
10.00, 23.20 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ»
11.05 **«ПЛУТО НЭШ»**
13.00 **«ШУТКИ В СТОРОНУ»**
14.55 «ВОРОНИНЫ»
20.00 «90-е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО»
21.00 **«ШУТКИ В СТОРОНУ-2. МИССИЯ В МАЙАМИ»**
0.20 **«РАЗБОРКА В БРОНКСЕ»**
2.00 **«БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ»**
3.35 «ХРОНИКИ ШАННАРЫ»
4.50 «Вокруг света во время декрета» 12+
5.15 «6 кадров» 16+

ЗВЕЗДА

6.00 «Сегодня утром»
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.25, 18.30 «Специальный репортаж» 12+
8.40 «1942»
9.40, 10.05, 13.15, 14.05 «1943»
10.00, 14.00 Военные новости
18.50 «Личные враги Гитлера»
19.40 «Легенды космоса» 6+
20.25 «Код доступа» 12+
21.25 «Открытый эфир» 12+
23.00 «Между тем» 12+
23.30 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ»
5.10 «Выдающиеся авиаконструкторы. Георгий Бериев»

СПАС

5.00 «Я очень хочу жить». Дарья Донцова 0+
5.45 «Полёты над Северной Фиваидой. Храмы центральной части города Вологды»
6.00, 18.00, 0.30 «Завет» 0+
7.00, 19.00, 1.45 «Новый день»
8.00, 21.30, 2.45 До самой сути 0+
9.00, 9.30, 14.30 «Монастырская кухня» 0+
10.00 «Бесогон» 12+
10.50 «Андрей Рублёв»
11.30 «Крепость. Спасо-Андроников монастырь. Небо на земле» 0+
12.00 «Я тебя люблю» 0+
13.00, 20.00, 3.40 «Прямая линия. Ответ священника» 0+
15.00 «Варлаам»
16.10, 22.30 **«БЕГ»**
0.15 «День Патриарха» 0+
1.25 «Александр. Хочу верить!» 0+

ОТР

5.00, 11.05, 21.05 «Прав!Да?» 12+
5.55, 12.05, 23.25 «Большая страна» 12+
6.25, 10.50, 22.30, 23.50 «Активная среда» 12+
6.30 «Дом «Э» 12+
7.10 «Гора самоцветов. Рыбак Оскус-оол»
7.25 «Гора самоцветов. Похождения лиса»
7.40, 22.35 «Ленинградские истории. Дом Радио»
8.30, 15.15, 4.30 «Календарь» 12+
9.00, 10.05, 16.05, 17.05 «ИСАЕВ»
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Новости
10.40, 15.45 «Гора самоцветов. Подарки чёрного ворона»
12.30 «Будущее уже здесь»
13.20, 18.00, 0.25 «ОТРажение» 12+
17.50 «Медосмотр» 12+
22.00 «Гамбургский счёт» 12+
0.00 «От автора» 12+

КАРУСЕЛЬ

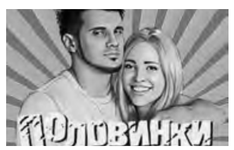
5.00 «Ранние пташки» 0+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35 «Хэтчималс»
7.40 «Мончичи»
8.30 «Царевны»
9.20 «Букабу» 0+
9.40 «Петя и Красная Шапочка»
9.55 «Пёс в сапогах»
10.20 «Хитрая ворона»
10.30 «Робокар Поли и его друзья»
11.20 «Летающие звери», «Машинки»
12.15 «Тобот»
12.40 «Металионы»
13.05 «Ералаш»
13.50 «ЛЕГО Сити»
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
14.10 «Гризли и лемминги»
14.55 «Шоу Тома и Джерри»
15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить» 6+
16.10 «Клуб Винкс»
16.35 «Лунтик и его друзья»
18.05 «Пластилинки»
18.10 «Нелла – отважная принцесса»
19.00 «Томас и его друзья»

РЕН ТВ

5.00 «Территория заблуждений» 16+
6.00, 9.00 Документальный проект 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» 16+
13.00, 23.25 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Как устроена Вселенная» 16+
17.00, 3.15 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 2.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 **«СТИРАТЕЛЬ»**
22.15 «Смотреть всем!» 16+
0.30 **«ЧАРЛИ И ШОКОЛАДНАЯ ФАБРИКА»**

ПЯТНИЦА

5.00 «Барышня-крестьянка» 16+
6.55 «Школа доктора Комаровского» 12+
7.30 «Утро Пятницы» 16+
9.30, 1.25 «ЗАЧАРОВАННЫЕ»
11.55 «Орёл и решка. Рай и ад» 16+
18.00 «Мейкаперы» 16+
19.00 «На ножах» 16+
21.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ»
23.00 «Теперь я босс» 16+
23.55 «Аферисты в сетях» 16+
0.55 «Пятница News» 16+
3.00 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ»
4.35 «Половинки» 16+



МИР

6.15 «СУПРУГИ»
8.10, 10.10, 20.40, 0.20 «МАРЬИНА РОЩА-2»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости
12.30 «Такому мама не научит» 12+
13.15 «Зал суда. Битва за деньги» 16+
14.10, 1.05 «Дела семейные. Битва за будущее» 16+
15.05, 1.50 «Дела семейные. Новые истории» 16+
16.15, 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2»
19.55 «Игра в кино» 12+
0.10 «В гостях у цифры» 12+
2.35 **«ГАНГ, ТВОИ ВОДЫ ЗАМУТИЛИСЬ»**
5.30 «Как в ресторане» 12+

ТВ3

6.00 Мультфильмы 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 «СЛЕПАЯ»
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА»
12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне» 12+
15.00 «Мистические истории» 16+
17.00 «ОЧЕВИДЦЫ»



18.30 «Скажи мне правду» 16+
19.30, 20.25 «КОСТИ»
21.15, 22.10 «ГРИММ»
23.00 **«ВОРОН: ГОРОД АНГЕЛОВ»**
1.00, 2.00, 2.45, 3.45, 4.30, 5.15 «ГОРЕЦ»

МАТЧ ТВ

6.00 «Вся правда про...» 12+
6.30 «Жестокий спорт» 16+
7.00, 8.55, 10.50, 13.20, 15.55 Новости
7.05, 10.55, 13.25, 16.00, 23.55 Все на Матч!
9.00 Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио» – «Удинезе» 0+
11.20 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. «Манчестер Сити» (Англия) – «Тоттенхэм» (Англия) 0+
13.55 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. «Порту» (Португалия) – «Ливерпуль» (Англия) 0+
16.25 Хоккей. ЧМ среди юниоров. Россия – Словакия 0+
18.55 Все на хоккей!
19.25 Хоккей. Евровечеринг. Россия – Швейцария 0+
21.55 Футбол. Лига Европы. 1/4 финала. «Наполи» (Италия) – «Арсенал» (Англия) 0+
0.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. 1/4 финала. ЦСКА (Россия) – «Баскония» (Испания) 0+

ПЯТЫЙ

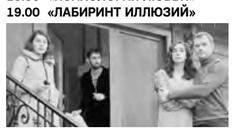
5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.25 «Известия»
5.40, 6.30, 7.30, 9.25, 10.25, 11.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3»
8.35 «День ангела» 0+
12.25, 13.25, 13.50, 14.40, 15.40, 16.35, 17.35 «НЕБО В ОГНЕ. ЗВЁЗДНЫЙ ЧАС»



19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.15, 23.05, 0.25 «СЛЕД»
0.00 «Известия. Итоговый выпуск»
1.10, 1.40, 2.10 «ДЕТЕКТИВЫ»
2.40, 3.30, 4.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ»

ДОМАШНИЙ

6.30, 7.30, 18.00, 0.00, 5.20 «6 кадров» 16+
6.50 «Удачная покупка» 16+
7.00, 12.45, 2.25 «Понять. Простить»
7.45 «По делам несовершеннолетних» 16+
8.45 «Давай разведёмся!» 16+
9.45, 4.30 «Тест на отцовство» 16+
10.50, 2.55 «Реальная мистика»
13.55 **«ПСИХОЛОГИЯ ЛЮБВИ»**
19.00 **«ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ»**



23.10 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3»
0.30 «ПОДКИДЫШИ»
5.35 «Домашняя кухня» 16+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.40, 6.05, 6.30 «ТНТ. Best» 16+
9.00 «Дом-2. Lite» 16+
10.15 «Дом-2. Остров любви» 16+
11.30 «Бородина против Бузовой» 16+
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» 16+
13.30, 14.00, 14.30, 15.00 «САШАТАНЯ»
15.30, 16.00, 16.30 «ФИЗРУК»
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «ИНТЕРНЫ»
20.00, 20.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ»
21.00 «Шоу «Студия «Союз» 16+
22.00 «Импровизация» 16+
23.00 «Дом-2. Город любви» 16+
0.00 «Дом-2. После заката» 16+
1.00, 2.00 «Stand Up» 16+
2.45 «ТНТ-Club» 16+
2.50 «ХОР»
3.35, 4.50 «Открытый микрофон» 16+

МИР БЕЛГОРЬЯ

6.00, 10.00, 14.00 «Фитнес» 0+
7.00, 8.00 «Утро на «Мире Белгорья» 6+
7.30, 9.30, 13.30, 17.15 «Детское время на «Мире Белгорья» 0+
11.00, 22.00 **«БЕГ»** 6+
12.40 «Дайте знать» 6+
14.50, 17.45 «Ручная работа» 0+
15.00, 16.00, 18.00, 19.30, 21.00 «Такой день»: новости «Мира Белгорья» 6+
15.20, 16.20, 19.00, 20.30, 0.00, 5.40 «Старая школа» 0+
16.45 «Земляки» 6+
23.45 «Места знать надо» 6+
0.30, 3.30 «Хорошая музыка» 6+
2.00 «Хорошее кино» 6+
4.30 Мультфильмы 0+

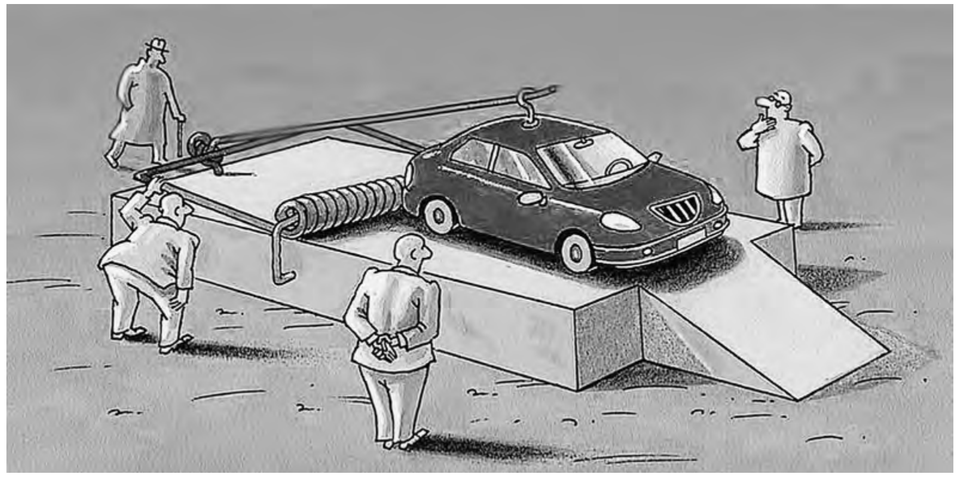
БЕЛГОРОД 24

6.00 «Утро на «Белгород 24» 12+
9.30, 20.50, 21.50, 22.50 **«КОЧУЮЩИЙ ФРОНТ»** 12+
11.00 «Фестивальная столица» 12+
11.15, 3.50 «Люди РФ» 12+
11.45, 17.45, 18.45 «ДОМРАБОТНИЦА» 16+
12.40 «Народы России» 12+
13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 0.00, 3.30 «К этому часу. Белгород» 12+
13.45, 14.45, 18.55, 19.45 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА» 12+
14.55, 15.45 **«ИЗБРАННИК СУДЬБЫ»** 12+
16.45, 4.15 «Машина времени из Италии» 12+
17.15 «Наша марка» 12+
20.00, 4.45 «Тайны оживших историй» 12+
22.55, 0.20 **«ГЕРЦОГИНЯ»** 16+
1.05 «Выживание в дикой природе» 12+
1.55 «Традиции живая нить» 12+
5.10 «Росгвардия» 16+
5.20 Мультфильм 0+



Евгений ФИЛИППОВ

МОШЕННИКИ **Недавно я решил продать свой автомобиль. Не то чтобы он мне не нравился. Просто облагораживание участка загородного дома требовало крупных денежных затрат. К тому же это было не последнее авто в семье. А чтобы не заморачиваться с объявлениями на интернет-сайтах, обратились в автосалон.**



За витриной автосалона

Как продать автомобиль, чтобы остаться без денег

МНЕ ПОВЕЗЛО

Центр Белгорода, шоу-рум, уставленный машинами на любой вкус и кошелёк, приветливый персонал и бесплатный кофе с шоколадкой.

– Ваша машина хорошо ликвидна на вторичном рынке, – обнадёжила меня сотрудница салона. – Какую цену хотите поставить?

Я озвучил. В это время мужчина с толщиномером «пробил» лакокрасочное покрытие кузова и заявил, что мой «немец» в порядке и его можно выставить на продажу.

– А КАКАЯ У ВАС МАРЖА? – ПОИНТЕРЕСОВАЛСЯ Я.

– Пока накидываем тридцатник. Это за предпродажную подготовку и сопутствующие расходы, – был ответ.

На следующий день я открыл интернет-сайт о продаже машин в Белгороде и увидел там своего железного коня. Так он не выглядел, как мне показалось, даже сойдя с конвейера в Мозеле. В его отполированном кузове отражались окрестные дома с бельём на балконах. И мне самому захотелось его купить...

Несколько дней звонки потенциальных покупателей мешали сосредоточиться на работе. Но все разговоры сводились лишь к попытке максимально сбросить цену понравившегося им автомобиля.

– Есть реальные! – наконец послышался в трубке голос менеджера автосалона. – Наверну им ещё тысяч двадцать. Они вроде с деньгами...

Не получилось. Клиенты, как выяснилось, приехали вообще без денег и пытались взять кредит даже без первоначального взноса.

Всё это шоу с продажей длилось недели три. Мне звонили и предлагали подъехать для переоформления машины на покупателей. Я приезжал, но сталкивался с личностями, которые очень хотели машину бизнес-класса в кредит, который им в очередной раз не одобрили.

В один из дней мне позвонила сотрудница автосалона.

– Приезжайте и заберите машину, – прошептала она. – Иначе ни денег, ни авто вы больше не увидите. Хозяин набрал долгов и распродаёт со значительными скидками машины, несмотря на заключённые с клиентами договоры...

Я успел забрать свою машину из злосчастного салона без потерь. Даже выиграл. Она была профессионально отполирована. Мне повезло.

СРОЧНО НУЖНЫ ДЕНЬГИ

Чего не скажешь о семье **Азаровых**, чей спор с недобросовестными владельцами автосалона приобрёл судебную перспективу.

– В ноябре прошлого года мы решили купить однокомнатную квартиру, – рассказывает Ирина Азарова. – Оплатили задаток в 400 тыс. рублей и должны ещё были продавцу недвижимости 1 млн 100 тыс. Но так как денег не хватало, то выставили на продажу в фирму «Автопремиум 31» за эту сумму свой годовалый кроссовер «Hyndai Creta».

В договоре, кстати, владельцы автосалона обозначили срок продажи машины: 70 дней. Или, мол, продаём за это время и за согласованную с продавцом сумму, или возвращаем ему автомобиль. Но гладко было на бумаге.

– Некоторые пункты договора нам не нравились. В частности, тот, в котором было прописано, что в случае, если мы отказываемся от услуг автомагазина, то должны вернуть им 60 тыс. рублей за услуги, – вспоминает Анатолий Азаров. – Тем не менее, договор мы подписали. Выхода не было. Срочно нужны были деньги за недвижимость.

ДЕМПИНГ БЕЗ РАЗРЕШЕНИЯ

Кроссовер Азаровых выставили в шоу-руме белгородского автомагазина. Но ненадолго. Свеженьким «корейцем» с небольшим пробегом заинтересовались перекупщики из столицы.

– Через несколько дней мы узнали, что нашу машину через частное лицо продали одному из московских автоцентров, – говорит Анатолий Михайлович. – Но всего за 950 тыс. рублей. Эта сумма меня совсем не устраивала.

Азаровы обратились с претензией к руководству «Автопремиум 31». Они потребовали компенсировать им недостающие от первоначальной стоимости автомобиля деньги.

– В противном случае мы готовы были забрать машину обратно и, как было указано в подписанном нами договоре комиссии, оплатить 60 тыс. рублей за так называемые услуги автосалона, – констатирует Ирина Азарова.



О продаже машины по заниженной цене мы узнали постфактум. И даже этих денег не могли получить. Потеряли всё, на что надеялись

Здесь читатель может возразить: «А в чём вина автосалона? Он продал машину по реальной рыночной цене. Можно ведь было цену в два миллиона поставить и всю жизнь продавать».

А такие ситуации регулирует статья 995 Гражданского кодекса РФ:

«Комиссионер вправе отступить от указаний комитента, если по обстоятельствам дела это необходимо в интересах комитента и комиссионер не мог предварительно запросить комитента либо не получил в разумный срок ответ на свой запрос. Комиссионер обязан уведомить комитента о допущенных отступлениях, как только уведомление стало возможным».

В соответствии с этим же законом комиссионер, продавший имущество по цене ниже согласованной с комитентом, обязан возместить последнему разницу, если не докажет, что у него не было возможности продать имущество по согласованной цене и продажа по более низкой цене предупредила ещё большие убытки.

– Нас никто ни о чём не уведомлял, – вспоминает Анатолий Азаров. – О продаже машины по заниженной цене мы узнали постфактум. И даже этих денег не могли получить. Остались без квартиры и потеряли 400 тыс. рублей залога, который отдали за несостоявшуюся покупку недвижимости. Потеряли всё, на что надеялись.

ДОЛГ ВЕРНУТЬ

Азаровы подали иск в суд. В судебном заседании представитель ответчика утверждал, что по отношению к Азаровым фирма ничего не нарушила. Однако суд установил, что, *«исходя из показаний истца, ООО «Автопремиум 31» за согласованием снижения цены к нему не обращалось, он никогда не давал согласия на уменьшение цены продажи автомобиля. Ответчиком в опровержение этого доказательств не представлено».*

Тогда представитель ответчика попытался обосновать возражения на иск непредвиденными обстоятельствами.

– Требования истца необоснованны ввиду отсутствия у ответчика возможности произвести расчёт по договору в связи с непреодолимой силой, наличием чрезвычайных и непредвиденных обстоятельств в виде необоснованных и неправомерных действий сотрудников отделения № 3 ОЭБ и ПК УМВД России по Белгороду, – заявил в суде представитель автосалона. – Мы сейчас обжалуем действия полицейских и просим суд освободить нас от ответственности за неисполнение договора.

А случилось вот что. В отношении одного из руководителей автосалона, некоего **Лорткипанидзе**, белгородские правоохранители возбудили уголовное дело о мошенничестве и просили суд наложить арест не только на автомобиль семьи Азаровых, но и на ещё шестьдесят два транспортных средства, которые тот пытался продать через свою фирму. В этом ходатайстве, кстати, суд полицейским отказал. То есть все автомобили продавец мог реализовать и выплатить деньги по долгам. Но не захотел.

Из материалов гражданского дела:

«Доводы представителя ответчика о наличии оснований для освобождения ООО «Автопремиум 31» от ответственности ввиду действия непреодолимой силы, наличия чрезвычайных и непредвиденных обстоятельств суд отклоняет как несостоятельные, основанные на неверном толковании закона».

В конце февраля с. г. Октябрьский районный суд Белгорода удовлетворил иск Азаровых. По судебному решению ООО «Автопремиум 31» обязано вернуть им 1 млн. 722 тыс. рублей. И ещё заплатить более 22 тыс. рублей госпошлины в бюджет городского округа «Город Белгород».

Решение суда не вступило в законную силу. БП

КНИГИ О БЕЛГОРОДСКОМ КРАЕ

www.belgorodkniga.ru

СЕРИЯ «БИБЛИОТЕКА БЕЛГОРОДСКОЙ СЕМЬИ» — от 300 рублей*



ТОМ 1. «ИСТОРИЯ БЕЛГОРОДЧИНЫ»
Белгородчина принадлежит к числу таких мест, где складывались и утверждались границы нашего государства, где была завоёвана независимость нашей Родины. Здесь произошли многие важнейшие события отечественной истории. Книга рассказывает о главных этапах исторического пути Белгородчины от древности до наших дней.
Авторы: Ю.В. Коннов, А.И. Папков,В.А. Сарапулкин и др.
Твёрдый переплёт.
Объём: 116 стр., илл.



ТОМ 2. «ТРАДИЦИИ И НАРОДНОЕ ТВОРЧЕСТВО БЕЛГОРОДЧИНЫ»
Белгородчина — настоящий заповедник народных обычаев, диалектов, музыкального фольклора, художественных промыслов. Отголоски старины сохранились до наших дней вопреки всем бурным событиям переменчивого XX века: давним и недавним войнам, революциям, коллективизации, индустриализации, голоду, страшным годам оккупации, послевоенной разрухе, оттоку населения из деревень, смене государственного строя...
Авторы: М.С. Жиров, О.Я. Жирова, Л.В. Якубенко и др.
Твёрдый переплёт.
Объём: 116 стр., илл.



ТОМ 3. «ЗНАМЕНИТЫЕ ЗЕМЛЯКИ»
На территории современной Белгородской области родились, жили и живут знаменитые деятели, оставившие заметный след в разных сферах: в государственном управлении, религии, военном деле, науке, технике, искусстве, спорте. В книге представлены краткие биографии тех уроженцев и жителей Белгородского края, чья известность выходит за пределы малой родины.
Авторы: А.А. Пчелинов-Образумов, А.А. Кривчиков, А.Н. Кряженков и др.
Твёрдый переплёт.
Объём: 120 стр., илл.



ТОМ 4. «БЕЛОГОРЬЕ: КРАСКИ НЕБА И ОБРАЗЫ ЗЕМЛИ»
Основой издания стали художественные образы разных уголков Белогорья: городских округов и муниципальных районов, деревень и сёл. Эти образы и в жизни, и в альбоме складываются из множества составляющих. Причём не только из признанных достопримечательностей, ставших «визитными карточками» той или другой местности. Авторы постарались найти новые символы, новые сюжеты и ракурсы.
Твёрдый переплёт.
Объём: 164 стр., илл.



ТОМ 5. «ПРИРОДНЫЙ МИР БЕЛОГОРЬЯ»
Природа Белгородской области, расположенной в лесостепной зоне, очень разнообразна. Здесь можно встретить около 1500 видов растений и свыше 12 000 видов животных. В книге рассказывается о самых ярких и типичных обитателях региона. Более 700 красочных фотографий дают возможность лучше узнать природу родного края, научиться распознавать животных и растения разных ландшафтных зон.
Авторы: М.В. Арбузова, А.Ю. Соколов, М.Н. Цуриков и др.
Твёрдый переплёт.
Объём: 204 стр., илл.

НОВИНКИ — от 350 рублей*



ТОМ 6. «БЕЛГОРОД»
Книга воссоздаёт историю Белгорода на фоне истории страны. При этом в повествование вкраплены биографии людей, частные городские сюжеты. Так возникает портрет большого города — многомерный, многоцветный. Из этого издания любознательные читатели узнают ответы на множество вопросов. Совершить путешествие во времени помогут богатые иллюстрации: старинные и современные фотографии, картины, гравюры, открытки, карты. Ряд документов публикуется впервые.
Автор: А.И. Лимаров.
Твёрдый переплёт.
Объём: 256 стр., илл.



ТОМ 7. «ГОРОДА И СЁЛА БЕЛОГОРЬЯ»
Книга рассказывает о прошлом и настоящем населённых пунктов Грайворонского, Борисовского, Краснояружского, Ракитянского, а также Белгородского районов.
Где сама природа создала идеальное место для древней крепости? Где, по преданию, зарыл свой клад легендарный разбойник Кудеяр? Где располагается «маленькая Швейцария»? Где находится «рай для велосипедистов»? С чего начиналась история заповедника «Белогорье»? Книга даст ответы на эти и другие вопросы. Совершить путешествие во времени и пространстве поможет богатый иллюстративный материал: репродукции картин, старинные и современные фотографии, гравюры и открытки.
Авторы: В.М. Жигалов, И.Ю. Малахова, А.М. Скрипка и др.
Твёрдый переплёт.
Объём: 208 стр., илл.



ТОМ 8. «ГОРОДА И СЁЛА БЕЛОГОРЬЯ»
Книга посвящена прошлому и настоящему городов и сёл Старооскольского, Губкинского, Яковлевского, а также Ивнянского и Прохоровского районов.
Крупные индустриальные города и старинные сёла — каждый из населённых пунктов уникален, у каждого своё неповторимое лицо, своя история, своя судьба.
Куда ведут подземелья на месте старой крепости? Кто из наших земляков строил первые корабли российского флота? Откуда родом герой Великой Отечественной, в чьём уникальном наградном списке целых шесть медалей «За отвагу»? Копилка этих и других интересных фактов, а также десятки красочных иллюстраций представлены в книге.
Авторы: Е.А. Андрусенко, А.А. Пчелинов-Образумов, А.М. Скрипка и др.
Твёрдый переплёт.
Объём: 192 стр., илл.



ТОМ 9. «ГОРОДА И СЁЛА БЕЛОГОРЬЯ»
В книгу вошли очерки об истории и современности городов и сёл Алексеевского, Новооскольского, Чернянского, Красненского, Красногвардейского и Корочанского районов. Сколько здесь вопросов, имён, событий, тайн!
Где находится один из самых грандиозных спортивных комплексов? Где люди впервые в истории попробовали подсолнечное масло и какое ему нашли применение? Где шили знаменитые на всю округу кожаные сапоги, а где — лучшие шубы? В какой усадьбе был зал со стеной из цельного стекла? Эти и многие другие интересные истории в сопровождении красочных иллюстраций вы найдёте в нашей книге.
Авторы: А.Н. Кряженков, А.М. Скрипка, А.Е. Состина, П.Ю. Субботин.
Твёрдый переплёт.
Объём: 176 стр., илл.



ТОМ 10. «ГОРОДА И СЁЛА БЕЛОГОРЬЯ»
Издание включает очерки о прошлом и настоящем населённых пунктов Шебекинского, Волоконовского, Валуйского, Вейделевского и Ровеньского районов.
Какие плодородные земли привлекли наших далёких предков ещё в I тысячелетии до новой эры? Какое село издавна слыло оплотом староверов? Где произошло чудесное явление иконы Николая Чудотворца? Где стоял тот домик, где останавливался Пётр Первый? Книга расскажет об этом и о многом другом. Красота прошлого и настоящего запечатлена в выразительных иллюстрациях, которыми изобилует издание.
Авторы: Л.Г. Карабутов, А.Н. Кряженков, А.А. Пчелинов-Образумов и др.
Твёрдый переплёт.
Объём: 176 стр., илл.



БЕЛГОРОД
МАГАЗИНЫ СЕТИ «ОПТИМИСТ»: Народный бульвар, 64 (ТЦ «Дисконт»); Белгородский проспект, 77 (ТЦ «Дисконт»); ул. Пугачёва, 5 (ТЦ «Европа»); ул. Белгородского полка, 44; пр. Богдана Хмельницкого, 38; Народный бульвар, 81; ул. Попова, 28
МАГАЗИН «КНИЖНЫЙ СКЛАД» — пр. Богдана Хмельницкого, 135 (1 этаж)
МАГАЗИН «КРУГОЗОР» — бульвар Юности, 19а
МАГАЗИНЫ СЕТИ «БУКВАТОРИЯ»: пр. Богдана Хмельницкого, 79, ост. «Свято-Троицкий бульвар» («Родина»); Народный бульвар, 43, ост. «Ул. Николая Чумичова» или «Скорая помощь»; ул. Губкина, 25, ост. «Городская больница № 2»; пр. Богдана Хмельницкого, 132а, ост. «Дом мебели»; ул. им. 50-летия Белгородской области, 17в, ост. «Центральный рынок»; ул. Макаренко, остановочный комплекс «Школа № 11»
ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ТУРИЗМА И НАРОДНЫХ ХУДОЖЕСТВЕННЫХ ПРОМЫСЛОВ «ЗОЛОТАЯ ПОДКОВА» — ул. Королёва, 2а, Белгород (БП «Контакт», 1 этаж)
БЕЛГОРОДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЛИТЕРАТУРНЫЙ МУЗЕЙ — ул. Преображенская, 38
БЕЛГОРОДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ — ул. Победы, 77
БЕЛГОРОДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИСТОРИКО-КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ — ул. Попова, 2а
БЕЛГОРОДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ НАРОДНОЙ КУЛЬТУРЫ, КАФЕ «ОРИОН» — Гражданский пр., 61 (1 этаж)
«БИБКОЛЛЕКТОР» — пр. Богдана Хмельницкого, 130а (2 этаж)
ГОСТИНИЦА «КОНТИНЕНТАЛЬ» — ул. Николая Чумичова, 30
ГОСТИНИЧНЫЙ КОМПЛЕКС «БЕЛГОРОД» — Соборная площадь, 1
ГОСТИНИЦА «АВРОРА» — ул. Преображенская, 86
ГОСТИНИЦА «АМАКС» — пр. Ватутина, 2
ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЙ ВОКЗАЛ (КИОСК) ИП ШУЛЕПОВА И.А. — ул. Вокзальная, 1
КИОСКИ ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА «МИР БЕЛОГОРЬЯ»

БИРЮЧ
МАГАЗИН «ОПТИМИСТ» — ул. Ольминского, 2
КИОСКИ ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА «МИР БЕЛОГОРЬЯ»

БОРИСОВКА
БОРИСОВСКИЙ ДОМ РЕМЁСЕЛ — ул. Советская, 98
КИОСКИ ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА «МИР БЕЛОГОРЬЯ»

ВАЛУЙКИ
ВАЛУЙСКИЙ ИСТОРИКО-ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ — ул. Степана Разина, 16
КИОСКИ ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА «МИР БЕЛОГОРЬЯ»

ВЕЙДЕЛЕВКА
ВЕЙДЕЛЕВСКИЙ ЦКР — ул. Комсомольская, 7а
КИОСКИ ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА «МИР БЕЛОГОРЬЯ»

ВОЛОКОНОВКА
КИОСКИ ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА «МИР БЕЛОГОРЬЯ»

ГРАЙВОРОН
МАГАЗИН «ОПТИМИСТ» — ул. Мира, 15а
МБУК «ГРАЙВОРОНСКИЙ РАЙОННЫЙ ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ» — ул. Ленина, 22е

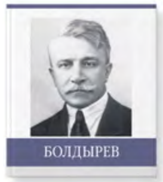
ГУБКИН
МАГАЗИН «ОПТИМИСТ»: ул. Космонавтов, 14 (ТЦ «Европа»); ул. Кирова, 36; ул. Лазарева, 22
КИОСКИ ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА «МИР БЕЛОГОРЬЯ»

ДУБОВОЕ
МАГАЗИН «ОПТИМИСТ» — ул. Ягодная, 5

СЕРИЯ «ЗНАМЕНИТЫЕ ЗЕМЛЯКИ» — от 100 рублей*



«БАСОВ»
Владимир Павлович Басов — человек, составивший целую эпоху в нашем кино. В его жизни сочетались буйная фантазия и строгая логика. Офицер-фронтовик, известный режиссёр и талантливейший актёр, он успел в своих фильмах высказать очень многое о современности и об окружавших его людях.
Автор: Ю.В. Маслов.
Твёрдый переплёт.
Объём: 48 стр., илл.



«БОЛДЫРЕВ»
Анатолий Капитонович Болдырев — учёный с мировым именем, геолог, кристаллограф. Ученики и последователи уважали его не только как эксперта, авторитетного специалиста, но и как человека высокой культуры и исключительной — кристальной — честности. Профессор Болдырев был настоящим русским интеллигентом, которого не сломили ссылка, тюрьмы и лагеря.
Автор: С.В. Васильев.
Твёрдый переплёт.
Объём: 48 стр., илл.



«ВАТУТИН»
Выдающийся полководец, Герой Советского Союза Николай Фёдорович Ватутин снискал уважение боевых товарищей и всенародную любовь. Проведённые им операции вошли в учебники военного искусства. В книге рассказывается о боевом пути Ватутина от рядового солдата до генерала армии, о его победах.
Автор: А.А. Пчелинов-Образумов.
Твёрдый переплёт.
Объём: 48 стр., илл.



«ГОРИН»
В книге рассказывается о деятельности Василия Яковлевича Горина — дважды Героя Социалистического Труда, заслуженного работника сельского хозяйства Российской Федерации, почётного гражданина Белгородской области. В течение полувека он возглавлял колхоз им. Фрунзе, который в наши дни остаётся центром перспективных экономических и социальных проектов.
Автор: Ю.В. Коннов.
Твёрдый переплёт.
Объём: 48 стр., илл.



«ДВИГУБСКИЙ»
Иван Алексеевич Двигубский — учёный-энциклопедист, один из ведущих отечественных естествоиспытателей первой трети XIX века. Сорок лет своей жизни он отдал служению Московскому университету, пройдя путь от студенческой скамьи до профессорской кафедры. Он один из тех учёных, благодаря которым российская наука обрела собственный язык.
Автор: Д.В. Власов.
Твёрдый переплёт.
Объём: 48 стр., илл.



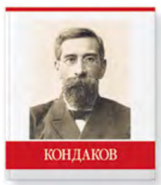
«ДЕГТЯРЁВ»
Степан Аникиевич Дегтярёв — композитор, капельмейстер, руководитель знаменитого шереметевского театра. Он вошёл в историю русской музыки как автор первой русской оратории. Талант его раскрылся в условиях крепостной неволи. В биографии музыканта, полной драматизма, по сей день остаётся много неизвестных страниц.
Автор: М.А. Кулабухова.
Твёрдый переплёт.
Объём: 48 стр., илл.



«ЕРОШЕНКО»
Судьба Василия Яковлевича Ерошенко — пример достижений яркой, состоявшейся личности, а его художественное наследие — самобытная страница в истории мировой литературы и культуры. Несмотря на слепоту с раннего детства, Ерошенко многое преодолел и обрёл себя в творчестве, в преподавании незрячим, в любви к людям.
Авторы: Т.С. Захарова, Т.А. Новикова.
Твёрдый переплёт.
Объём: 48 стр., илл.



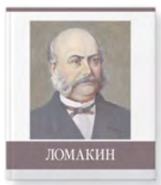
«СВЯТИТЕЛЬ ИОАСАФ БЕЛГОРОДСКИЙ»
Народная любовь и личный пример подвижничества прославили Иоасафа, епископа Белгородского и Обоянского, задолго до официальной канонизации. Многие поколения православных белгородцев почитают его как небесного покровителя своей малой родины. В книге рассказывается о жизни святителя и об истории его церковного прославления.
Автор: П.Ю. Субботин.
Твёрдый переплёт.
Объём: 48 стр., илл.



«КОНДАКОВ»
Никодим Павлович Кондаков — историк искусства, археолог, учёный с мировым именем. Книга рассказывает не только о вкладе выдающегося искусствоведа в науку, но и о его личности, характере, образе мыслей. Даже драматические события революции, скитальческая жизнь в эмиграции не могли оторвать академика Кондакова от научных занятий.
Автор: Н.Л. Ключарёва.
Твёрдый переплёт.
Объём: 48 стр., илл.



«БРАТЬЯ КОСТЕНКО»
Братья Костенко вошли в историю российской науки и техники. Владимир — знаменитый создатель кораблей и судостроительных заводов. Михаил — выдающийся электротехник, разработчик энергоустановок и оборудования электростанций. Средний из братьев, Василий, также выбрал техническую стезю, но его таланту не суждено было раскрыться в полной мере — его жизнь перечёркнута лагерем и блокадой.
Автор: А.А. Пчелинов-Образумов.
Твёрдый переплёт.
Объём: 48 стр., илл.



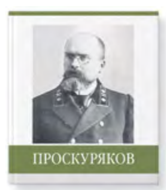
«ЛОМАКИН»
Гавриил Якимович Ломакин —один из основоположников российской музыки: композитор, дирижёр, педагог, автор методик обучения хоровому пению. Ломакин более полувека возглавлял знаменитую Шереметевскую капеллу, воспитал несколько поколений музыкантов. В его творческом наследии — духовная и светская музыка, а также аранжировки древнерусских богослужебных распевов и народных песен.
Автор: И.И. Веретенников.
Твёрдый переплёт.
Объём: 48 стр., илл.



«НИКИТЕНКО»
Александр Васильевич Никитенко благодаря таланту, воле и мужеству сумел вопреки государственной системе подняться из полного бесправия к вершинам общественного положения. Но им двигало не просто желание сделать карьеру и добиться личного благополучия. На своём посту он всегда отстаивал разум и справедливость.
Автор: А.Н. Кряженков.
Твёрдый переплёт.
Объём: 48 стр., илл.



«ПАВЛОВСКИЙ»
Врач, исследователь, учёный-энциклопедист, Евгений Никанорович Павловский всегда стремился приблизить науку к практическим потребностям реальной жизни. Его труд на благо человечества помог спасти тысячи жизней.
Автор: Д.В. Власов.
Твёрдый переплёт.
Объём: 48 стр., илл.



«ПРОСКУРЯКОВ»
Лавр Дмитриевич Проскуряков – крупнейший отечественный специалист по мостостроению. Мосты по его проектам были возведены по всей России, с западных границ до Дальнего Востока. Многие ведущие учёные и инженеры прошли его школу. В его шедеврах поражают оригинальность новых конструктивных форм, мастерство постройки и красота.
Автор: П.Ю. Субботин.
Твёрдый переплёт.
Объём: 48 стр., илл.



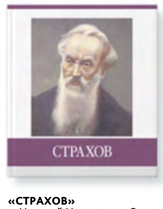
«ПУТИЛИН»
Иван Дмитриевич Путилин ещё при жизни стал героем детективов. Как только не называли начальника петербургской сыскной полиции: «гений сыска», «русский Нат Пинкертон», «русский Шерлок Холмс». Под его руководством расследование преступлений стало более эффективным, повысился престиж полицейской службы.
Автор: А.А. Пчелинов-Образумов.
Твёрдый переплёт.
Объём: 48 стр., илл.



«РЫЖКОВ»
Николай Иванович Рыжков — крупный государственный деятель, Председатель Совета Министров СССР времён перестройки, почётный гражданин Белгородской области. Книга повествует о долгом, тернистом, но интересном и поучительном жизненном пути знаменитого белгородского сенатора. Вся его богатая событиями биография посвящена созидательной деятельности во благо России и нашего региона.
Автор: А.А. Малахов.
Твёрдый переплёт.
Объём: 48 стр., илл.



«СЕРЕБРЯКОВА»
Зинаида Евгеньевна Серебрякова — представительница знаменитой художественной династии и одна из самых известных женщин-живописцев XX века. Её жизнь и творчество тесно связаны с Белгородской землёй. Здесь она создала произведения, вошедшие в золотой фонд русского искусства.
Автор: Е.М. Абрамова.
Твёрдый переплёт.
Объём: 48 стр., илл.



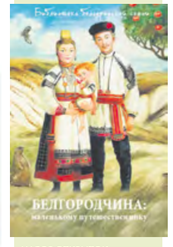
«СТРАХОВ»
Николай Николаевич Страхов — выдающийся литературный критик, философ, публицист. Он был одним из властителей дум той эпохи, когда образованная и мыслящая часть русского общества признавала печатное слово действенным оружием в борьбе за истину.
Автор: А.Г. Масалов.
Твёрдый переплёт.
Объём: 48 стр., илл.



«ШУХОВ»
Владимира Григорьевича Шухова уже при жизни называли «гордостью российской науки» и «русским Леонардо». В книге рассказывается о наиболее ярких моментах творческой биографии гениального инженера, изобретателя, архитектора.
Автор: А.А. Малахов.
Твёрдый переплёт.
Объём: 48 стр., илл.



«ЩЕПКИН»
Михаил Семёнович Щепкин не занимал высокого государственного или общественного положения, он не был ни знаменитым учёным, ни славным полководцем. Щепкин был актёр. И этому, в его время далеко не почётному званию он сумел придать в лице своём наивысшую степень общественного уважения.
Авторы: Л.Н. Гольцова, О.В. Хробыстова.
Твёрдый переплёт.
Объём: 48 стр., илл.



НАБОР ОТКРЫТОК «БЕЛГОРОДЧИНА: МАЛЕНЬКОМУ ПУТЕШЕСТВЕННИКУ»
В наборе представлены 24 открытки, выполненные в уникальной технике — соединения фотографии и акварельно-карандашного рисунка. На обороте каждого изображения размещена краткая историческая информация. В увлекательной, доступной для детей форме она даёт представление о достопримечательностях Белгородчины.
Авторы текста: А. Маслова, Ю. Маслов.
Рисунки: Е. Писаренко.
Формат А5. Полноцветное издание. Подарочная упаковка.

ИВНЯ
МАГАЗИН «ОПТИМИСТ» — ул. Интернациональная, 2
КИОСКИ ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА «МИР БЕЛОГОРЬЯ»

КОРОЧА
МАГАЗИН «ОПТИМИСТ» — ул. Ленина, 33
КИОСКИ ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА «МИР БЕЛОГОРЬЯ»

КРАСНАЯ ЯРУГА
МАГАЗИН «ОПТИМИСТ» — ул. Центральная, 41
КИОСКИ ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА «МИР БЕЛОГОРЬЯ»

НОВЫЙ ОСКОЛ
МАГАЗИН «ОПТИМИСТ» — ул. Ленина, 27 (рынок)
КИОСКИ ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА «МИР БЕЛОГОРЬЯ»

ПРОЛЕТАРСКИЙ
МАГАЗИН «ОПТИМИСТ» — ул. Ватутина, 6а

ПРОХОРОВКА
МАГАЗИН «ОПТИМИСТ» — ул. Колхозная, 1в
МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «ПРОХОРОВСКОЕ ПОЛЕ» — ул. Парковая, 47
КИОСКИ ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА «МИР БЕЛОГОРЬЯ»

РАКИТНОЕ
МАГАЗИН «ОПТИМИСТ» — ул. Советская, 6
КИОСКИ ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА «МИР БЕЛОГОРЬЯ»

РОВЕНЬКИ
МАГАЗИН «РОДНИЧОК» — ул. Шевченко, 1

СТАРЫЙ ОСКОЛ
МАГАЗИН «ОПТИМИСТ»: мкр Интернациональный, 12а; мкр Интернациональный, 31; мкр Жукова, 30
ООО «ДОМ КНИГИ» — мкр. Молодогвардеец, 6, стр. 1
КИОСКИ ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА «МИР БЕЛОГОРЬЯ»

СТРОИТЕЛЬ
МАГАЗИН «ОПТИМИСТ»: ул. 5 Августа, 12; ул. Ленина, 10
МАГАЗИН ИП ГОЛЮГА И.А. — ул. Ленина, 8а
КИОСКИ ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА «МИР БЕЛОГОРЬЯ»

ТОМАРОВКА
КИОСКИ ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА «МИР БЕЛОГОРЬЯ»

ЧЕРНЯНКА
МАГАЗИН «ОПТИМИСТ» — Октябрьская площадь, 3
ЧЕРНЯНСКИЙ РАЙОННЫЙ КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ — Октябрьская площадь, 9
ЧЕРНЯНСКИЙ РАЙОННЫЙ ЦЕНТР НАРОДНОГО ТВОРЧЕСТВА И КУЛЬТУРНО-ДОСУГОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ — Октябрьская площадь, 7
КИОСК ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА «МИР БЕЛОГОРЬЯ»

ШЕБЕКИНО
МАГАЗИН «ОПТИМИСТ» — ул. Ленина, 266
МАГАЗИН «АКВАРЕЛЬ» — ул. Ленина, 5
КИОСКИ ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА «МИР БЕЛОГОРЬЯ»

ГДЕ КУПИТЬ?

В интернет-магазине «Книги Белогорья»
www.belgorodkniga.ru

ОСТАЛИСЬ ВОПРОСЫ?

Звоните по телефону (4722) 500-691
Пишите по адресу электронной почты: kniga@irkp31.ru

*** при покупке в интернет-магазине или по адресу: г. Белгород, ул. Студенческая, 11а**

Два года с тритикале

Как ученик Ивановской школы готовится стать агрономом

СТАРООСКОЛЬСКИЙ ОКРУГ **Двухлетнее исследование сортов озимой тритикале принесло десятикласснику Ивановской школы Сергею Брехунову победу в 15-м Всероссийском конкурсе научно-исследовательских работ имени Д.И. Менделеева и пять дополнительных баллов к ЕГЭ по биологии. Сергею эти достижения очень кстати: он всерьёз намерен связать жизнь с сельским хозяйством.**

АЛЕКСАНДРА ТОКТАРЁВА

ДИНАСТИЯ ХЛЕБОРОБОВ

Со своим будущим Сергей уже определился:

– Мой дедушка и мой отец работали в совхозе имени Кирова механизаторами. Я решил продолжить династию. Нам очень повезло, что при нашей школе существует ученическая производственная бригада «Колос надежды»: сначала здесь занимался мой старший брат **Антон** – участвовал в различных конкурсах, делал научно-исследовательские работы и в результате поступил в Московскую сельскохозяйственную академию имени Тимирязева. А в восьмом классе в бригаду пришёл и я, – рассказывает **Сергей**.

Он в бригаде уже третий год. Как закончатся уроки в школе – сразу в теплицу. Говорит, что заняться всегда есть чем, вот и проводит в теплице или на грядках несколько часов в день. Когда только пришёл в бригаду – изучал гибриды перца, картофель. Затем занялся исследованием тритикале.

– Тритикале – это гибрид, объединяющий в себе лучшие качества пшеницы и ржи. Она неприхотлива: в отличие от той же пшеницы, которая не будет расти, если холодно, и требует плодородной почвы, тритикале более устойчива и даёт стабильный урожай при любых условиях и даже на малопродуктивных почвах. Мы решили испытать, какие сорта будут приносить наибольший урожай в нашем регионе, – пояснил Сергей.



Сергей Брехунов: «Сельское хозяйство – это перспективно»

Когда я защитился, председатель жюри говорит, что это работа очень высокого уровня, у нас студенты такие делают только после второго курса

НЕ ТАК УЖ ПРОСТО

Исследование заняло два года. На опытном участке выращивали различные сорта тритикале – сначала их было 23, но постепенно один за другим худшие выбраковывали – и осталось 10 лучших. Впрочем, и из них для выращивания в Белгородской области юный исследователь рекомендует всего пять сортов.

– Даже посеять семена тритикале нужно правильно, – рассказывает руководитель бригады «Колос надежды» **Василий Ченцов**. – Не просто разбросать семена по земле. Расстояние между рядками должно быть 15 сантиметров, между семенами – 2 сантиметра. Каждый сорт мы повторяли три раза, чтобы исследование было надёжным.

Тритикале хоть и неприхотлива, но внимания требовала, и бригада старательно следила за состоянием растений: как перезимовали, нужна ли подкормка, не атакованы ли вредителями...



Теплица бригады «Колос надежды»



Василий Ченцов: «Перед объявлением победителя – пауза, мне она показалась вечностью»



Награды Сергея Брехунова



Сергей проводит структурный анализ озимых тритикале

ГРАНТ НА ОБОРУДОВАНИЕ

Для каждого сорта Сергей проводил структурный анализ.

– Это подробное изучение – мы берём десять растений, измеряем их высоту, длину колоса, взвешиваем каждый и считаем, сколько в нём зёрен. Затем взвешиваем тысячу семян, насыпаем литровую ёмкость и определяем плотность. Всё это записываем в ведомость, – объясняет Василий Николаевич. – Потом специальным прибором определяем клейковину, чтобы понять – пригодна ли та же тритикале для производства муки, чтобы испечь хлеб.

– В основном зерно тритикале идёт на корм скоту, – добавляет Сергей. – Там слишком маленькое содержание клейковины. Хотя можно делать диетический хлеб.

На одном из последних конкурсов Серёжа выиграл грант – 100 тысяч рублей. Планирует купить для бригады оборудование, чтобы можно было печь из полученного зерна хлеб:

– Мы должны доводить всё до логического конца, не быть голословными, а показывать на живом примере, что где-то, например, и качество, и урожайность хорошие. А где-то зерно для хлеба плохо подходит.



Тритикале на опытном участке



В теплице

ПРИЯТНАЯ НЕОЖИДАННОСТЬ

Во Всероссийском конкурсе имени Д.И. Менделеева участвовали 588 человек из России и Беларуси по различным секциям. Свою работу «Сравнительная оценка сортов озимой тритикале (гибрид озимой пшеницы и озимой ржи) по хозяйственно-биологическим признакам» Сергей Брехунов представлял в секции «Сельское хозяйство и агрохимия». У него было 32 соперника.

– На первое место мы не рассчитывали, – не скрывает Василий Ченцов. – Но когда началась защита, я послушал первые работы – они были не исследовательского характера, скорее реферативные, и много замечаний. Есть такие дети, которые говорят идеально, но начинаются вопросы, и они на них не отвечают. Серёжа выступал восьмым по жребию, ответил на все вопросы. Я прикинул, что место, наверное, пятое получим. Через два дня – награждение. Наша номинация: третье место вручили, второе, а Серёжи моего нет, меня уже трясёт. Перед объявлением победителя – пауза, буквально секунда – но мне она показалась вечностью.

Сам Серёжа был настроен максимум на призовое место. А получилось – первое. Приятная неожиданность:

– Когда я защитился, председатель жюри говорит, мол, это работа очень высокого уровня – тут и экономическое обоснование, и статистическая обработка, у нас студенты такие делают только после второго курса. Было лестно.

ЮНЫЙ АГРОНОМ

Сергей нашёл дело своей жизни – когда речь идёт об агрономии, у него загораются глаза.

– Я считаю, что сельское хозяйство – это перспективно. Сталь можно не плавить и неделю, и месяц – ничего страшного не случится. А есть надо всегда.

Кроме занятий в бригаде Сергей участвует в школьных спортивных соревнованиях, играет на гитаре, раньше занимался боксом. В общем, обычный подросток. Только агроном.

Друзья к увлечению Серёжи относятся нормально:

– Они просто знают о моих успехах и рады за меня. Многие даже хотят к нам в бригаду, но попасть сюда не так просто, а ещё сложнее – остаться, Василий Николаевич очень требователен.

После одиннадцатого класса Сергей мечтает поступить в Тимирязевку, как брат, на агрономический факультет – он уже заработал там десять дополнительных баллов к ЕГЭ. А пока – продолжает исследования, готовится к новым конкурсам и поездке в лагерь «Орлёнок» – ещё один приз за преданность агрономическому делу. БП

ФОТО АНАСТАСИИ АРЧИБАСОВОЙ И ИЗ АРХИВА ВАСИЛИЯ ЧЕНЦОВА

ПЕРВЫЙ

5.00 «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости
9.25 «Сегодня 19 апреля. День начинается» 6+
9.55 «Модный приговор» 6+
10.55 «Жить здорово!» 16+
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00, 4.10 «Мужское/Женское» 16+
18.50 «Человек и закон»
19.55 «Поле чудес»
21.00 «Время»
21.30 «Голос. Дети» 0+
23.40 «Вечерний Ургант» 16+
0.35 «ЛЮБВИ БОЛЬШЕ НЕТ»
2.30 «МОРСКОЙ ПЕХОТИНЕЦ: ТЫЛ»
4.55 «Контрольная закупка» 6+

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 «Утро России»
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.45, 14.45, 17.25, 20.45 Местное время. Вести-Белгород
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
11.45 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым 12+
12.50, 18.50 «60 минут» 12+
14.45 «Кто против?» 12+
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.00 «РОДСТВЕННЫЕ СВЯЗИ»
1.25 «ВОПРЕКИ ВСЕМУ»

НТВ

5.00 «ПАСЕЧНИК»
6.00 «Утро, самое лучшее» 16+
8.10 «Доктор Свет» 16+
9.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»
12.05, 16.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» 16+
17.15 «ДНК» 16+
18.10 «Жди меня» 12+
19.50 «РОСТОВ»
23.55 «ЧП. Расследование» 16+
0.35 «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+
1.00 «Мы и наука. Наука и мы» 12+
2.00 «Квартирный вопрос» 0+
3.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВЫМ»

ТВЦ

6.00 «Настроение»
8.05 «Доктор И...» 16+
8.40 «ОДИССЕЯ КАПИТАНА БЛАДА»
11.30, 14.30, 19.40 События 16+
11.50, 4.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО»
13.35, 15.05 «КОНЬ ИЗАБЕЛЛОВОЙ МАСТИ»
14.50 «Город новостей» 16+
18.05 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ»
20.05 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ»
22.00 «В центре событий» 16+
23.10 «Приют комедиантов» 12+
1.05 «Олег Басилашвили. «Неужели это я?» 12+
2.05 «Петровка, 38»
2.25 «ВЗРОСЛАЯ ДОЧЬ, или ТЕСТ НА...»

РОССИЯ КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00 Новости культуры
6.35 «Пешком...». Москва Цветаевой
7.05 «Правила жизни»
7.35 «Театральная летопись»
8.00 «СИТА И РАМА»
8.45 «БЕСЫ»
10.20 «Любовный круг»
12.45 «Чёрные дыры. Белые пятна»
13.25 «Париж Сергея Дягилева»
14.10 «Космос – путешествие в пространстве и времени»
15.10 «Письма из провинции»
15.40 «Энигма. Вероника Берти Бочелли»
16.20 «Цвет времени. Анри Матисс»
16.35 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. ГОД СОРОК ПЕРВЫЙ»
17.45 «Дело №. Дмитрий Сипягин. Апрельские выстрелы»
18.15 «Царская ложа»
19.00 «Смехоностальгия»
19.45, 2.05 Искатели. «Сколько лиц у Джоконды?»
20.30 «Линия жизни. Ивар Калныньш»

СТС

6.00 «Ералаш»
6.40 «Да здравствует король Джулиан!»
7.30 «Три кота»
7.45 «Приключения Вуди и его друзей»
8.30 «Том и Джерри»
9.00, 15.05 «Уральские пельмени». СмехBook» 16+
10.00 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ»
11.00 «РАЗБОРКА В БРОНКСЕ»
12.50 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2. МИССИЯ В МАЙАМИ»
18.30 Шоу «Уральских пельменей» 16+
23.00 «Слава Богу, ты пришёл!» 16+
0.00 «СУПЕР МАЙК XXL»
2.10 «ДОРОГОЙ ДЖОН»
3.50 «ХРОНИКИ ШАННАРЫ»
5.10 «Мистер и миссис Z» 12+
5.35 «6 кадров» 16+

ЗВЕЗДА

6.00 «Москва – фронту»
6.35, 8.15 «ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ»
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.45, 10.05, 13.15 «КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ»
10.00, 14.00 Военные новости
13.35, 14.05, 18.35, 21.25 «ОТРЫВ»
23.00 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА»
1.00 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ»
2.45 «РАССЛЕДОВАНИЕ»
3.55 «ОБЕЛИСК»
5.30 «Хроника Победы»

СПАС

5.00 «Две сестры» 0+
5.30 «Александр. Хочу верить!»
6.00, 18.00, 23.55 «Завет» 0+
7.00, 19.00, 0.50 «Новый день. Новости на «Спасе» 0+
8.00 «До самой сути» 0+
9.00, 9.30, 14.30 «Монастырская кухня» 0+
10.00, 4.05 «Бесогон» 12+
11.00 «Беспризорники. Русские праведники» 0+
11.35 «Я хочу ребёнка» 0+
12.25 «Пилигрим» 0+
13.00, 20.00 «Прямая линия. Ответ священника» 0+
15.00 «Александр Невский. Между Востоком и Западом» 0+
16.00 «БЕГ»
21.30, 2.40 «Следы империи» 0+
23.00 «RES PUBLICA» 0+
1.45 «И будут двое...» 0+
4.45 «День Патриарха» 0+

ОТР

5.00, 11.05, 21.05 «За дело!» 12+
5.55, 12.05, 22.55 «Большая страна» 12+
6.25, 10.50, 22.45 «Активная среда» 12+
6.30, 23.25 «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС»
8.05 «Вспомнить всё» 12+
8.30, 15.15 «Календарь» 12+
9.00, 10.05, 16.05, 17.05 «РУССКИЙ ДУБЛЬ»
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Новости
12.30 «Будущее уже здесь»
13.20, 18.00, 1.00 «ОТРажение» 12+
15.45 «Гора самоцветов. Рогатый хан»
17.50 «Медосмотр» 12+
22.00 «Культурный обмен» 12+

КАРУСЕЛЬ

5.00 «Ранние пташки» 0+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35 «Приключения в Хэтчитопии»
7.40 «Мончичи»
8.30 «Оранжевая корова»
9.20 «Букварий» 0+
9.40 «Заколдованный мальчик»
10.30 «Робокар Поли и его друзья»
11.20 «Летающие звери», «Машинки»
12.15 «Тобот»
12.40 «Металионы»
13.05 «Ералаш»
13.50 «ЛЕГО Сити»
14.00 «Навигатор. У нас гости!» 0+
14.10 «Гризли и лемминги»
14.55 «Шоу Тома и Джерри»
15.50 «Вкусняшки шоу» 0+
16.10 «Клуб Винкс»
16.35 «Лунтик и его друзья»
18.05 «Пластилинки»
18.10 «Нелла – отважная принцесса»
19.00 «Томас и его друзья»
19.15 «Ми-Ми-Мишки»
20.25 «Пушастики»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

РЕН ТВ

5.00 «Территория заблуждений» 16+
6.00, 9.00 Документальный проект 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 «Операция «Кровопускание»: тайна немецкого допинга!» 16+
21.00 «Обжорство: геноцид или просто бизнес?» 16+
23.00 «МАТРИЦА»
1.45 «МАТРИЦА: ПЕРЕЗАГРУЗКА»
3.45 «СИГНАЛ»

ПЯТНИЦА

5.00 «Барышня-крестьянка» 16+
6.55 «Школа доктора Комаровского» 12+
7.30 «Утро Пятницы» 16+
9.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ»
11.55 «Мейкапёры» 16+
12.55 «Орёл и решка. Рай и ад» 16+
14.55, 17.50, 15.55 «Орёл и решка. Перезагрузка» 16+
16.45 «Орёл и решка. Америка» 16+
18.50 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ»
21.00 «ЭРАГОН»
23.00 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН»
0.40 «Пятница News» 16+
1.15 «КОНСТАНТИН»
3.50 «Верю – не верю» 16+
4.45 «Половинки» 16+

МИР

6.00 «СУПРУГИ»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
10.10 «В гостях у цифры» 12+
10.20 «МАРЬИНА РОЩА-2»
12.30 «Такому мама не научит» 12+
13.15 «Зал суда. Битва за деньги» 16+
14.10 «Дела семейные. Битва за будущее» 16+
15.05 «Дела семейные. Новые истории» 16+
16.15, 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2»
19.55 «Всемирные игры разума» 0+
20.30 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ»
22.30 «ОХРАННИК ДЛЯ ДОЧЕРИ»
0.50 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»
2.25 «Наше кино. История большой любви» 12+
3.00 «ПАПА»

ТВ3

6.00 Мультфильмы
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 «СЛЕПАЯ»
11.00, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА»
11.30 «Новый день»
12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне» 12+
15.00 «Мистические истории» 16+
17.00 «ОЧЕВИДЦЫ»
18.30 «ДВОЙНИК»
22.30 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ»
0.45 «ВОРОН: ГОРОД АНГЕЛОВ»
2.30 «Тайные знаки. Символ пиратского счастья» 12+
3.15 «Тайные знаки. Со смертью на ты. Владимир Высоцкий» 12+
4.00 «Тайные знаки. Ника Турбина. Зарифмованная смерть» 16+
4.45 «Тайные знаки. Надя Рушева. Пророчество в рисунках» 12+
5.15 «Тайные знаки. Сила мысли» 12+

МАТЧ ТВ

6.00 «Вся правда про...» 12+
6.30 «Жестокий спорт» 16+
7.00, 8.55, 11.00, 13.35, 16.10, 18.15, 21.25 Новости
7.05, 11.05, 16.15, 21.30, 23.55 Все на Матч!
9.00, 11.35 Футбол. Лига Европы. 1/4 финала 0+
13.40 «Бокс-2019. Новые герои» 16+
14.10 Бокс. Сергей Деревянченко против Джека Кулкая. Питер Куиллин против Калеба Труа 16+
16.45 «Тренерский штаб» 12+
17.15 Все на футбол! Афиша 12+
18.20 «Континентальный вечер» 12+
18.50 Хоккей. КХЛ. Кубок Гагарина 0+
21.55 Футбол. Чемпионат Испании. «Алавес» – «Вальядолид» 0+
0.30 «Кибератлетика» 16+
1.00 «ЧЁРНАЯ МАСКА»
2.55 Бокс. Эррол Спенс против Майкки Гарсии. Бой за титул чемпиона мира по версии IBF в полусреднем весе 16+

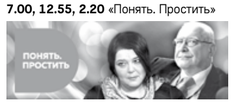
ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00 Известия
5.20, 5.30, 6.15, 7.05, 8.05, 9.25, 9.35 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ»
10.35, 11.40, 12.40, 13.25, 14.00, 15.00, 15.55, 16.55, 17.55 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!»
18.50, 19.40, 20.30, 21.20, 22.05, 22.55, 23.45, 0.35 «СЛЕД»
1.15, 1.55, 2.25, 2.55, 3.25, 4.00, 4.30, 4.55 «ДЕТЕКТИВЫ»



ДОМАШНИЙ

6.30, 7.30, 18.00, 23.15, 5.15 «6 кадров» 16+
6.50 «Удачная покупка» 16+
7.00, 12.55, 2.20 «Понять. Простить»



7.50 «По делам несовершеннолетних» 16+
8.50 «Давай разведёмся!» 16+
9.50, 4.25 «Тест на отцовство» 16+
10.55, 2.50 «Реальная мистика»
14.05 «ДЕВОЧКИ МОИ»
19.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ»
0.30 «ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ»
5.35 «Домашняя кухня» 16+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.35, 6.00, 6.30 «ТНТ. Best» 16+
9.00 «Дом-2. Lite» 16+
10.15 «Дом-2. Остров любви» 16+
11.30 «Бородина против Бузовой» 16+
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» 16+
13.30 «Большой завтрак» 16+
14.00, 14.30, 15.00 «САШАТАНЯ»
15.30, 16.00, 16.30 «ФИЗРУК»
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «ИНТЕРНЫ»
20.00 «Comedy Woman» 16+
21.00 «Комеди клаб» 16+
22.00 «Comedy Баттл» 16+
23.00 «Дом-2. Город любви» 16+
0.00 «Дом-2. После заката» 16+
1.00 «Такое кино!» 16+
1.25 «ГРЕМЛИНЫ»
3.05, 3.55, 4.45 «Открытый микрофон» 16+

МИР БЕЛГОРОДЬЯ

6.00, 10.00, 14.00 Фитнес 0+
7.00, 8.00 «Утро на «Мире Белогорья» 6+
7.30, 9.30, 13.30, 17.15 «Детское время на «Мире Белогорья» 0+
11.00, 22.00 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ» 6+
12.30 «Дайте знать» 6+
14.50, 15.30, 16.30, 17.45, 19.10, 20.40, 0.15, 5.50 «Ручная работа» 0+
15.00, 16.00, 18.00, 19.30, 21.00 «Такой день»: новости «Мира Белогорья» 6+
15.20, 16.20, 19.00, 20.30, 0.00 «Про Белгород» 6+
16.45 «Сельский порядок» 6+
23.30 «Места знать надо» 6+
0.30 «ПОМНИ ИМЯ СВОЁ» 12+
2.20 «Хорошее кино» 12+
3.30 «Хорошая музыка» 6+
4.30 Мультфильмы

БЕЛГОРОД 24

6.00 «Утро на «Белгород 24» 12+
9.30, 20.50, 21.55, 22.50 «ЧИСТАЯ ПОБЕДА» 16+
11.20, 4.30 «Когда грустит Байкал» 12+
11.45, 17.50, 18.45 «ДОМРАБОТНИЦА» 16+
12.40 «Загадки космоса» 12+
13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 0.00, 3.30 «К этому часу. Белгород» 12+
13.45, 15.45, 17.45, 19.45, 21.50, 0.20 Обзор газеты «Наш Белгород» 12+
13.50, 14.45, 19.00, 19.50 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА» 12+
14.55, 15.50, 16.45 «КОГДА НАСТУПИТ ДЕНЬ» 12+
17.00, 20.10 «Фестивальная столица» 12+
17.15, 5.25 Мультфильм 0+
23.25, 0.25 «НОЧНОЙ ТАВЕРНЫ ОГОНЁК» 12+
1.40 «Естественный отбор» 12+
2.30 «Традиции живая нить» 12+

СУББОТА
20 АПРЕЛЯ

ПЕРВЫЙ
5.40, 6.10 «Россия от края до края»
6.00, 10.00, 12.00 Новости
6.40 «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ»
8.10 «Играй, гармонь любимая!» 12+
8.55 «Умницы и умники» 12+
9.45 «Слово пастыря» 0+
10.15 «Рихард Зорге. Подвиг разведчика» 16+
11.10 «Теория заговора» 16+
12.15 «Идеальный ремонт» 6+
13.10 «Живая жизнь» 12+
14.40 Концерт, посвящённый 100-летию финансового университета 12+
16.20 «Кто хочет стать миллионером?»
17.50 «Эксклюзив» 16+
19.30, 21.20 «Сегодня вечером» 16+
21.00 «Время»
23.00 «НАЧАЛО»
0.45 «СЕРДЦЕЕД»
2.30 «СУДЕБНОЕ ОБВИНЕНИЕ КЕЙСИ ЭНТОНИ»
4.10 «Мужское/Женское» 16+

РОССИЯ 1
5.00 «Утро России. Суббота»
9.20 «Пятеро на одного»
10.10 «Сто к одному»
11.00, 11.20 Вести
11.40 «ФОТО НА НЕДОБРУЮ ПАМЯТЬ»
13.50 «СЖИГАЯ МОСТЫ»
17.30 «Привет, Андрей!» 12+



20.00 Вести в субботу
21.00 «Ну-ка, все вместе!» 12+
23.10 «ВЫБОР»

НТВ
4.55 «ЧП. Расследование» 16+
5.30 «ТЮРЕМНЫЙ РОМАНС»
7.25 «Смотр» 0+
8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
8.20 «Зарядись удачей!» 12+
9.25 «Готовим с Алексеем Зиминым» 0+
10.20 «Главная дорога» 16+
11.00 «Еда живая и мёртвая» 12+
12.00 «Квартирный вопрос» 0+
13.00 «Поедем, поедим!» 0+
14.00 «Крутая история» 12+
15.00 «Своя игра» 0+
16.20 «Однажды...» 16+
17.00 «Секрет на миллион» 16+
19.00 «Центральное телевидение» 16+
20.40 «Звёзды сошлись» 16+
22.15 «Ты не поверишь!» 16+
23.20 «Международная пилорама» 18+
0.15 «Квартирник НТВ у Маргулиса» 16+
1.30 «Фоменко фейк» 16+
1.55 «Дачный ответ» 0+
3.00 «АФРОІДИТЫ»

ТВЦ
6.10 «Марш-бросок» 12+
6.45 «АБВГДейка» 0+
7.10 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ»
9.10 «Православная энциклопедия» 6+
9.35 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ»
11.30, 14.30, 23.40 События 16+
11.45 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ»
13.25, 14.45 «КОВЧЕГ МАРКА»
17.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ К СЕБЕ»
21.00 «Постскриптум»
22.10 «Право знать!» 16+
23.55 «Право голоса» 16+
3.05 «Большая политика Великой Степи». Специальный репортаж 16+
3.35 «Приговор. Чудовища в юбках» 16+
4.25 «Побег. Сквозь железный занавес» 12+
5.10 «Линия защиты» 16+

РОССИЯ КУЛЬТУРА
6.30 «Библейский сюжет»
7.05 «Рикки-Тикки-Тави», «Скоро будет дождь», «Слонёнок»
8.00 «СИТА И РАМА»
9.30 «Телескоп»
10.00 «Большой балет»
12.20 «12 РАЗГНЕВАННЫХ МУЖЧИН»
13.55, 1.30 «Лебединый рай»
14.35 Международный цирковой фестиваль в Масси
16.00 «Энциклопедия загадок»
16.25 «Вадим Юсов. Острова»
17.05 «АНДРЕЙ РУБЛЁВ»
20.15 «Странствие «Святого Луки». 27 оттенков чёрного»
21.00 «Агора»
22.00 «Мечты о будущем»
22.50 «Клуб 37»
23.50 «КОМНАТА МАРВИНА»
2.10 Искатели. «Последний полёт Леваневского»

СТС
6.00 «Ералаш»
6.30 «Приключения кота в сапогах»
7.40 «Три кота»
8.05 «Том и Джерри»
8.30, 11.45 Шоу «Уральских пельменей» 16+
9.30 «ПроСТО кухня» 12+
10.30 «Рогов. Студия 24» 16+
11.30 «Уральские пельмени». СмехBook» 16+
13.15 «ДОРОГОЙ ДЖОН»
15.30 «ПЛУТО НЭШ»
17.20 «ГРОМОБОЙ»
19.05 «Ледниковый период-3. Эра динозавров»
21.00 «АВАТАР»
0.15 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ»
2.05 «СУПЕР МАЙК XXL»
3.55 «ХРОНИКИ ШАННАРЫ»
4.35 «Вокруг света во время декрета» 12+
5.00 «Мистер и миссис Z» 12+
5.30 «6 кадров» 16+

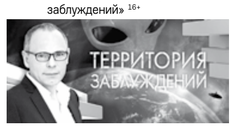
ЗВЕЗДА
6.00 «ЛЕТАЮЩИЙ КОРАБЛЬ»
7.15 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА»
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня
9.10 «Морской бой» 6+
10.15 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным» 6+
10.40 «Не факт!» 6+
11.15 «Улика из прошлого» 16+
12.05 «Загадки века. Никита Хрущёв. Схватка за власть»
13.15 «Последний день» 12+
14.00 «Десять фотографий» 6+
14.55 «Специальный репортаж» 12+
15.15, 18.25 «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ»
18.10 «За дело!» 12+
19.45 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ»
3.20 «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ»
4.35 «ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ»

СПАС
5.00 «Новый день. Новости на «Спасе» 0+
5.55 «МАСКАРАД»
7.45, 4.00 Мультфильмы
8.15, 4.30 «Тайны сказок» 0+
8.30 «Пилигрим» 0+
9.00, 15.00, 23.45 «Завет» 0+
10.00, 16.00 «Я тебя люблю» 0+
11.00, 11.30 «Монастырская кухня» 0+
12.00 «И будут двое...» 0+
13.00, 1.30 «Я хочу ребёнка» 0+
13.45 «Я очень хочу жить». Дарья Донцова 0+
14.30 «Две сестры» 0+
17.00 «Икона» 0+
18.05 «МАТЬ МАРИЯ»
19.55 «Прямая линия. Ответ священника» 0+
21.00 «Не верю!». Разговор с атеистом 0+
22.00 «ДВОЕ И ОДНА»
23.30, 4.45 «День Патриарха» 0+
0.40 «Миссия веры и милосердия» 0+
0.30 «СЫЩИК»

ОТР
5.05, 11.15, 19.20 «Культурный обмен» 12+
5.55 «ГАННА ГЛАВАРИ»
7.15 «Россия – Китай. Секреты успеха» 12+
8.00 «Служу Отчизне» 12+
8.30 «От прав к возможностям» 12+
8.45 «За дело!» 12+
9.45 «Земля 2050» 12+
10.10 «Охотники за сокровищами» 12+
10.35, 12.50 «Среда обитания» 12+
10.45 «Домашние животные» 12+
12.00 «Н.В. Гоголь. Тайна смерти» 12+
13.00, 15.00, 19.00 Новости
13.05 «ВЫЗОВ». «ЖЕРТВА»
15.05 «ВЫЗОВ»
16.15 «Большая наука» 12+
16.45 «Новости Совета Федерации» 12+
17.00 «Дом «Э» 12+
17.25 «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС»
20.05 «ИМЯ РОЗЫ»
22.15 «Пой со мной»
23.50 «Человек с Луны» 12+
1.00 «Лига Справедливости: Экшн»

КАРУСЕЛЬ
5.00 «Мадемуазель Зази»
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35 «Лунтик и его друзья»
9.00 «Еда на ура!» 0+
9.25 «Три кота»
10.45 «Король караоке» 0+
11.10 «Хэтчималс. Приключения в Хэтчитопии»
11.15 «Лукас и Эмили»
12.30 «Большие праздники» 0+
13.00 «Кротик и Панда»
13.50 «Простоквашино»
15.10 «Маджики»
15.50 «Лео и Тиг»
18.00 «Роботы-поезда»
19.05 «Малышарики»
20.20 «Оранжевая корова»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.45 «Вспыш и чудо-машинки»
22.30 «Ниндзяго»
23.40 «Огги и тараканы»
1.00 «Лига Справедливости: Экшн»

РЕН ТВ
5.00 «СИГНАЛ»
5.15, 16.20, 3.00 «Территория заблуждений» 16+



7.00 «ЧАРЛИ И ШОКОЛАДНАЯ ФАБРИКА»
9.15 «Минтранс» 16+
10.15 «Самая полезная программа» 16+
11.15 «Военная тайна» 16+
18.30 «Засекреченные списки. Жадность фраера сгубила!» 16+
20.30 «ЖИВАЯ СТАЛЬ»
23.00 «Я – ЛЕГЕНДА»
1.00 «МАТРИЦА: РЕВОЛЮЦИЯ»

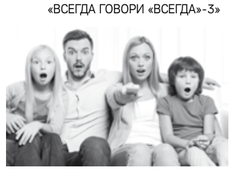
ПЯТНИЦА
5.00 «Половинки» 16+
5.20 «Барышня-крестьянка» 16+
7.20 «Школа доктора Комаровского» 0+
7.55 «Орёл и решка. Рай и ад» 16+
10.00 «Регина +1» 16+
11.00 «Орёл и решка. Мегаполисы» 16+
12.00 «Орёл и решка. Морской сезон» 16+
13.00 «Орёл и решка. Америка» 16+
14.00 «Я твоё счастье» 16+
14.50, 15.40 «Орёл и решка. Перезагрузка» 16+
16.40 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ»
19.00 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ»
21.00 «ОХОТНИК НА ТРОЛЛЕЙ»
23.00 «ЭРАГОН»
0.55 «СОТНЯ»
2.40 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ»
4.40 «Рыжие. Дайджест» 16+

МИР
6.00, 8.00, 5.20 Мультфильмы
6.15 «Миллион вопросов о природе» 6+
6.30 «Союзники» 12+
7.05 «Такие разные» 16+
7.35 «Секретные материалы» 16+
9.00 «Ой, мамочки!» 12+
9.25 «Наше кино. История большой любви» 12+
10.00, 16.00, 19.00 Новости
10.15 «Как в ресторане» 12+
10.45 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ»
12.45, 16.15, 19.15 «КЛАССНЫЕ МУЖИКИ»
21.10 «ОХРАННИК ДЛЯ ДОЧЕРИ»
23.25 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ»
1.30 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ»
2.50 Праздничное Пасхальное богослужение. Трансляция из Минска 12+
4.50 «Путеводитель» 16+

ТВ3
6.00 Мультфильмы
9.30, 10.15, 11.15, 12.00 «ГРИММ»
13.00 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ»
15.15 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ»
17.00 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ»
19.00 «Последний герой» 16+
20.15 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ»
22.15 «МЕДАЛЬОН»
0.00 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: ВОСХОЖДЕНИЕ ВОИНА»
2.15 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: КНИГА МЁРТВЫХ»
4.30 «Охотники за привидениями. Гостиница-2» 16+
5.00 «Охотники за привидениями. Завхоз» 16+
5.30 «Охотники за привидениями. Библиотека» 16+

МАТЧ ТВ
6.00 Футбол. Чемпионат Франции. «Лион» – «Анже» 0+
8.00 Панкратион. MFP 16+
9.15 Все на футбол! Афиша 12+
10.15 «Капитаны» 12+
10.45, 11.55, 14.00, 18.25 Новости
10.55 «Автоинспекция» 12+
11.25 «Играем за вас» 12+
12.00, 19.30, 22.55 Все на Матч!
12.55 Автоспорт. Туринг 0+
14.10 «Английские Премьер-лица» 12+
14.25 Футбол. Чемпионат Англии. «Манчестер Сити» – «Тоттенхэм» 0+
16.25 Футбол. Российская Премьер-лига. «Динамо» (Москва) – «Крылья Советов» (Самара) 0+
18.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» – «Фиорентина» 0+
20.55 Футбол. Российская Премьер-лига. «Краснодар» – «Зенит» (Санкт-Петербург) 0+
23.30 Хоккей. Чемпионат мира среди юниоров. Россия – Латвия 0+
2.00 Бокс. Сергей Липинец против Ламонта Питерсона 16+

ПЯТЫЙ
5.00, 5.25, 5.55, 6.20, 6.45, 7.20, 7.50, 8.20, 8.55, 9.30, 10.15 «ДЕТЕКТИВЫ»
10.55, 11.40, 12.25, 13.15, 13.55, 14.40, 15.20, 16.10, 16.50, 17.35, 18.20, 19.15, 20.00, 20.45, 21.35, 22.25, 23.10 «СЛЕД»
0.00 «Известия. Главное»
0.55, 1.50, 2.25, 3.05, 3.45, 4.20 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3»



ДОМАШНИЙ
6.30, 18.00, 0.00 «6 кадров» 16+



7.40 «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ»
9.30 «ИСТОЧНИК СЧАСТЬЯ»
13.30 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ»
17.45 «Про здоровье» 16+
19.00 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ СЕРДЦА»
23.05 «Гарем по-русски» 16+
0.30 «ЛЮБОВЬ И НЕМНОГО ПЕРЦА»
2.25 «Возраст любви» 16+
3.55 «Чудеса» 16+
5.35 «Домашняя кухня» 16+

ТНТ
7.00, 7.30, 8.30, 5.35, 6.00, 6.30 «ТНТ. Best» 16+
8.00, 2.40 «ТНТ Music» 16+
9.00 «Дом-2. Lite» 16+
10.00 «Дом-2. Остров любви» 16+
11.00 «Школа экстрасенсов» 16+
12.30, 13.00, 13.30 «САШАТАНЯ»
14.00, 14.30, 15.00, 15.30 «ИНТЕРНЫ»
16.00, 16.30, 17.00, 17.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ»
18.00 «Я ХУДЕЮ»
20.00 «Песни» 16+
22.00 «Стас Старовойтов. Stand up» 16+
23.00 «Дом-2. Город любви» 16+
0.00 «Дом-2. После заката» 16+
1.00 «ГРЕМЛИНЫ-2. СКРЫТАЯ УГРОЗА»
3.05, 3.55, 4.45 «Открытый микрофон» 16+

МИР БЕЛГОРОДЬЯ
6.00, 10.00, 14.00 Фитнес 0+
7.00, 8.00 «Утро на «Мире Белгорья» 6+
7.30, 9.30, 16.50, 19.00, 4.30 «Детское время на «Мире Белгорья» 0+
11.00, 22.00 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО» 6+
12.30, 0.00 «Уроки рисования» 0+
13.00 «Это вещь» 6+
13.30, 18.30, 21.00 «Старая школа» 0+
14.50, 17.45 «Ручная работа» 0+
15.00 «ПОМНИ ИМЯ СВОЁ» 12+
18.00 «Про Белгород» 6+
18.15 «Прикладная экономика» 6+
20.30, 23.30 «Земляки» 6+
21.30 «Сельский порядок» 6+
0.30, 3.30 «Хорошая музыка» 6+
2.00 «Хорошее кино» 0+

БЕЛГОРОД 24
6.00, 15.00 «Естественный отбор» 12+
6.50, 14.45 «Народы России» 12+
7.35, 11.35, 5.24 Мультфильм 0+
8.20, 13.30 «КАЖДЫЙ ОХОТНИК ЖЕЛАЕТ ЗНАТЬ» 12+
9.30, 20.20 «Полуостров сокровищ» 16+
10.10, 18.30 «КАЙН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ-4» 16+
11.10 «Почему я» 12+
12.00 «Секретная кухня» 12+
12.30, 23.55 «Медицинская правда» 12+
15.35, 0.45 «Выживание в дикой природе» 12+
16.30 «КОЧУЮЩИЙ ФРОНТ» 12+
17.55, 19.25, 21.25 Обзор газеты «Наш Белгород» 12+
18.00, 19.30, 21.30, 3.00 «Белгород: 7 дней» 12+
20.00 «Фестивальная столица» 12+
21.00 «Неизвестная Италия» 12+
22.00 «ВЕЧНОСТЬ» 16+
1.35 «Традиции живая нить» 12+
3.30 «ГЕРЦОГИНЯ» 16+
5.15 «Росгвардия» 16+

ПЕРВЫЙ
5.50, 6.10 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ»
6.00, 10.00, 12.00, 15.00 Новости
7.45 «Часовой» 12+
8.15 «Здоровье» 16+
9.20 «Непутёвые заметки»
10.15 «Жизнь других» 12+
11.10 «Теория заговора» 16+
12.15 «Николай Рыбников. Парень с Заречной улицы» 12+
13.15 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА»
15.15 «Три аккорда» 16+
17.00 «Ледниковый период. Дети» 0+
19.30 «Лучше всех!» 0+
21.00 «Толстой. Воскресенье»
22.30 «Что? Где? Когда?»
23.50 «МАНЧЕСТЕР У МОРЯ»
2.25 «Модный приговор» 6+
3.10 «Мужское/Женское» 16+
4.00 «Давай поженимся!» 16+

РОССИЯ 1
4.30 «СВАТЫ»
6.35 «Сам себе режиссёр»
7.30 «Смехопанорама»
8.00 «Утренняя почта»
9.20 «Когда все дома»
10.10 «Сто к одному»
11.00 Вести
11.20 «Смеяться разрешается»
14.15, 1.30 «Далёкие близкие» 12+
15.50 «Я ТОЖЕ ЕГО ЛЮБЛЮ»
20.00 Вести недели
22.00 «Москва. Кремль. Путин»
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
3.05 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК»

НТВ
4.45 «Звёзды сошлись» 16+
6.20 «Центральное телевидение» 16+
8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
8.20 «Их нравы» 0+
8.35 «Кто в доме хозяин?» 12+
9.25 «Едим дома»
10.20 «Первая передача» 16+
11.00 «Чудо техники» 12+
11.55 «Дачный ответ» 0+
13.00 «НашПотребНадзор» 16+
14.00 «У нас выигрывают!» 12+
15.00 «Своя игра» 0+
16.20 «Следствие вели...» 16+
18.00 «Новые русские сенсации» 16+
19.00 Итоги недели
20.10 «Ты супер!» 6+
22.40 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ»
0.35 «Брейн-ринг» 12+
1.35 «Таинственная Россия»
2.25 «ПАСЕЧНИК»

ТВЦ
5.45 «ДЕВИЧЬЯ ВЕСНА»
7.40 «Фактор жизни» 12+
8.10 «Карнавальная ночь» 12+
8.45 «ВЗРОСЛАЯ ДОЧЬ, или ТЕСТ НА...»
10.40 «Спасите, я не умею готовить!» 12+
11.30, 0.25 События 16+
11.45 «СУМКА ИНКАССАТОРА»
13.35 «Смех с доставкой на дом» 12+
14.30 Московская неделя 16+
15.00 «Свадьба и развод. Наташа Королёва и Игорь Николаев» 16+
15.50 «Девяностые. Голые Золушки» 16+
16.40 «Прощание. Александр Белявский» 16+
17.30 «СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО»
21.25, 0.40 «МАВР СДЕЛАЛ СВОЁ ДЕЛО»
1.40 «КОВЧЕГ МАРКА»
5.15 «Петровка, 38»
5.25 «10 самых... Внезапные разлуки звёзд» 16+

РОССИЯ КУЛЬТУРА
6.30 «Лето Господне. Вербное воскресенье»
7.00 «Вершки и корешки»
7.20 «СИТА И РАМА»
9.35 «Обыкновенный концерт»
10.00 «Мы – грамотеи!»
10.45 «КОМНАТА МАРВИНА»
12.20 «Научный стенд-ап»
13.00 Письма из провинции. Новосибирск
13.30 «Диалоги о животных. Лоро-парк. Тенерифе»
14.15, 1.00 «СЮЖЕТ ДЛЯ НЕБОЛЬШОГО РАССКАЗА»
15.50 «Больше, чем любовь. Евгений Лебедев и Натэлла Товстоногова»
16.30 «Картина мира»
17.10 «Пешком...». Абрамцево
17.40 «Ближний круг Евгения Писарева»
18.35 «Романтика романса»
19.30 Новости культуры
20.10 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ»
22.20 «Белая студия»
23.05 «Турандот»

СТС
6.00 «Ералаш»
6.30 «Приключения кота в сапогах»
7.40 «Три кота»
8.05 «Царевны»
9.00 Шоу «Уральских пельменей» 16+
9.30 «Hello! #Звёзды» 16+
10.00, 2.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА»
11.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2»
14.00 «Ледниковый период-3. Эра динозавров»
15.50 «АВАТАР»
19.05 «Ледниковый период. Столкновение неизбежно»
21.00 «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ»
23.45 «Слава Богу, ты пришёл!» 16+
0.45 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ»
3.55 «Вокруг света во время декрета» 12+
4.40 «Мистер и миссис Z» 12+
5.05 «6 кадров» 16+

ЗВЕЗДА
6.00 «РАССЛЕДОВАНИЕ»
7.30, 4.40 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80»
9.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым
9.25 «Служу России»
9.55 «Военная приёмка» 6+
10.45 «Код доступа» 12+
11.30 «Скрытые угрозы» 12+
12.20 «ВАМ – ЗАДАНИЕ»
14.00 «БАРСЫ»
18.00 Новости. Главное с Ольгой Беловой
19.00 «Легенды советского сыска»
19.45 «Легенды советского сыска. Годы войны»
23.00 «Фетисов» 12+
23.45 «КОЛЛЕГИ»
1.55 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА»
3.20 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА»

СПАС
5.00 «Я тебя люблю» 0+
5.55 «И будут двое...» 0+
6.50 «Я хочу ребёнка» 0+
7.35, 13.00, 18.00 «Вербное воскресенье. Праздники» 0+
8.05, 3.40 Мультфильмы
8.15, 4.30 «Тайны сказок» 0+
8.30 «Две сестры» 0+
9.00, 1.40 «Завет» 0+
10.00 «Божественная литургия» 0+
13.35 «Святыни России» 0+
14.40 «МАТЬ МАРИЯ»
16.30, 0.25 «Пилигрим» 0+
17.00 «Парсуна» 0+
18.35 «ДВОЕ И ОДНА»
20.10 «Женская половина» 0+
21.15, 2.35 «Бесогон» 12+
22.00 «Щипков» 0+
22.30 «ИВАНОВО ДЕТСТВО»
0.10, 4.45 «День Патриарха» 0+
0.55 «Вечность и время» 0+
3.10 «Сила духа» 0+

ОТР
5.05, 11.10, 19.45 «Моя история. Павел Лунгин» 12+
5.45 «Пой со мной»
7.20 «Человек с Луны» 12+
8.00, 0.15 «Нормальные ребята» 12+
8.25 «ИМЯ РОЗЫ»
10.35 «Среда обитания» 12+
10.45 «Домашние животные» 12+
11.50 «Вий. Ужас по-советски» 12+
12.30 «Гамбургский счёт» 12+
13.00, 15.00 Новости
13.05, 15.05 «ИСАЕВ»
16.15 «Фигура речи» 12+
16.40 «Обитель Царицы розария» 6+
17.15, 1.30 «ГАННА ГЛАВАРИ»
18.30 «Вспомнить всё» 12+
19.00, 0.45 «ОТРажение недели» 12+
20.25 «РУССКИЙ ДУБЛЬ»
22.05 «СЫЩИК»
2.45 «БОЛЬШАЯ ЖИЗНЬ»
4.30 «Календарь» 12+

КАРУСЕЛЬ
5.00 «Смурфики»
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35 «Сказочный патруль»
9.00 «Высокая кухня» 0+
9.20 «Бобр добр»
10.45 Мастерская «Умелые ручки» 0+
11.00 «Хэтчималс. Приключения в Хэтчитопии»
11.05 «Маша и Медведь»
12.30 «Крутой ребёнок» 0+
13.00 «Бинг»
14.00 «Дракоша Тоша»
15.10 «Маджики»
15.50 «Ми-Ми-Мишки»
17.00 «Томас и его друзья. Кругосветное путешествие!»
18.25 «Деревяшки»
19.10 «Три кота»
20.20 «Оранжевая корова»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.45 «Жила-была царевна»
22.30 «Ниндзяго»

РЕН ТВ
5.00, 4.30 «Территория заблуждений» 16+
7.30 «КАРАТЕЛЬ»
9.50 «СОЛОМОН КЕЙН»
11.45 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ»
14.00 «СТИРАТЕЛЬ»
16.10 «ЖИВАЯ СТАЛЬ»
18.45 «Я – ЛЕГЕНДА»
20.30 «РИДДИК»
23.00 «Добров в эфире» 16+
0.00 «Военная тайна» 16+



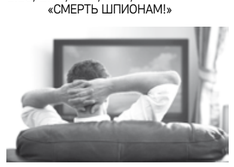
ПЯТНИЦА
5.00 «Половинки» 16+
5.20 «Барышня-крестьянка» 16+
7.15 «Школа доктора Комаровского» 0+
8.05, 9.00 «Орёл и решка. Рай и ад» 16+
10.00 «Орёл и решка. Америка» 16+
11.00, 15.55, 18.45, 20.45 «Орёл и решка. Перезагрузка» 16+
12.50 «Мир наизнанку. Бразилия» 16+
14.00 «Я твоё счастье» 16+
14.55 «Орёл и решка. Морской сезон» 16+
16.50, 19.40 «Орёл и решка. Неизданное» 16+
17.45 «Орёл и решка. Мегаполисы» 16+
21.45 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН»
23.30 «ОХОТНИК НА ТРОЛЛЕЙ»
1.30 «СОТНЯ»
3.10 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ»
4.45 «Рыжие. Дайджест» 16+

МИР
6.00, 6.30, 7.35, 8.35 Мультфильмы
6.15 «Миллион вопросов о природе» 6+
7.05 «Беларусь сегодня» 12+
8.05 «Культ//Туризм» 16+
8.55 «Ещё дешевле» 12+
9.25 «Наше кино. История большой любви» 12+
10.00, 16.00 Новости
10.15 «Мировые леди» 12+
10.45 «Любовь без границ» 12+
11.45 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ»
13.50 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»
15.45, 16.15, 19.30 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА»
18.30, 0.00 Вместе
20.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ»
23.00, 1.00 «КЛАССНЫЕ МУЖИКИ»

ТВ3
6.00, 5.45 Мультфильмы
9.30 «Новый день»
10.00, 10.45, 11.45 «ГРИММ»
12.30 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: ВОСХОЖДЕНИЕ ВОИНА»
14.45 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: КНИГА МЁРТВЫХ»
16.45, 2.00 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: В ПОИСКАХ ВЛАСТИ»
19.00 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ»
20.30 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ»
22.45 «Последний герой» 16+
0.00 «МЕДАЛЬОН»
3.45 «Охотники за привидениями. Шкатулка» 16+
4.15 «Охотники за привидениями. Фотостудия» 16+
4.45 «Охотники за привидениями. Остановочная платформа» 16+
5.15 «Охотники за привидениями. Летучий голландец» 16+

МАТЧ ТВ
6.00 Бокс. Бой за титул чемпиона мира 16+
7.45 Хоккей. Евровчелленж. Россия – Швейцария 0+
10.05 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» – «Рома» 0+
11.55 Баскетбол. Благотворительный матч «Шаг вместе» 0+
14.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг 0+
15.00 Футбол. Чемпионат Испании. «Хетафе» – «Севилья» 0+
16.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Локомотив-Кубань» (Краснодар) 0+
18.55, 20.30 Новости
19.00 «Локомотив» – ЦСКА. Live» 12+
19.20, 23.55 Все на Матч!
20.00 «Неизведанная хоккейная Россия» 12+
20.35 Специальный репортаж «Краснодар» – «Зенит» Live» 12+
20.55 «После футбола» 12+
21.55 Футбол. Чемпионат Франции. ПСЖ – «Монако» 0+

ПЯТЫЙ
5.00, 5.40 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3»
6.20, 9.55 «Светская хроника» 16+
7.10, 8.00 «Моя правда. «На-На»
8.55 «Моя правда. Леонид Якубович. По другую сторону экрана»
11.00 «Сваха» 16+
11.50, 12.50, 13.40, 14.40, 15.40, 16.35, 17.35, 18.35, 19.30, 20.25, 21.25, 22.20, 23.20, 0.15 «ДИКИЙ-3»
1.10, 2.05, 2.50, 3.30, 4.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!»



ДОМАШНИЙ



6.30, 18.00, 23.00, 0.00 «6 кадров» 16+
8.05 «ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ»
9.50 «КАК РАЗВЕСТИ МИЛЛИОНЕРА»
13.45 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ»
19.00 «ГОД СОБАКИ»
23.45 «Про здоровье» 16+
0.30 «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ»
2.20 «Гарем по-русски» 16+
3.10 «Чудеса» 16+
5.35 «Домашняя кухня» 16+

ТНТ
7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.35, 6.00, 6.30 «ТНТ. Best» 16+
9.00 «Дом-2. Lite» 16+
10.00 «Дом-2. Остров любви» 16+
11.00 «Перезагрузка» 16+
12.00 «Большой завтрак» 16+
12.30 «Я ХУДЕЮ»
14.30, 15.00, 15.30 «ИНТЕРНЫ»
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ»
18.30 «Песни» 16+
20.30 «Школа экстрасенсов» 16+
22.00 «Stand Up» 16+
23.00 «Дом-2. Город любви» 16+
0.00 «Дом-2. После заката» 16+
1.00 «Такое кино!» 16+
1.30 «ЗАСТРЯЛ В ТЕБЕ»
3.30 «ТНТ Music» 16+
3.55, 4.45 «Открытый микрофон» 16+

МИР БЕЛГОРОДЬЯ
5.00, 10.00, 14.00 Фитнес 0+
6.00 «Уроки рисования» 0+
6.30, 16.00 «Путь, истина и жизнь» 0+
7.00 «Утро на «Мире Белгорья» 6+
7.30, 9.30, 12.30, 16.30, 20.30, 5.30 «Детское время на «Мире Белгорья» 0+
8.00 «Дайте знать» 6+
11.00, 22.00 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО» 6+
14.50, 17.45, 18.15 «Ручная работа» 0+
15.00, 21.10 «Земляки» 6+
15.30 «Прикладная экономика» 6+
15.45 «Места знать надо» 6+
18.00, 21.40 «Старая школа» 0+
18.30 «Сельский порядок» 6+
19.05 «ГРАНАТОВЫЙ БРАСЛЕТ» 6+
23.30 «И так далее...» 6+
0.00 «Про Белгород» 6+
0.15 «Места знать надо» 0+
0.30 «Хорошее кино» 12+

БЕЛГОРОД 24
6.00, 19.20 «Моя история» 12+
6.30, 20.40 «Загадки космоса» 12+
7.20, 12.30 «Фестивальная столица» 12+
7.40, 12.45 «БЕЛОСНЕЖКА И СЕМЬ ГНОМОВ» 12+
9.00, 16.00, 23.00, 3.00 «Белгород: 7 дней» 12+
9.30, 16.30 Обзор газеты «Наш Белгород» 12+
9.35, 16.35 «КАЙН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ-4» 16+
10.25, 20.15 «Почему я» 12+
10.55, 19.50 «Неизвестная Италия» 12+
11.25, 5.25 Мультфильм 0+
12.00 «Секретная кухня

Не допускайте сомнений в успехе

ОВНЫ Наступает хорошее время для поиска работы или подработки – вакансий на удивление много, и ваша кандидатура будет вполне соответствовать требованиям. Финансовое положение стабилизируется: вероятно поступление средств из неожиданных источников. Распорядитесь деньгами с умом, а серьёзные покупки лучше отложить.

ТЕЛЬЦЫ Для вас вторая половина апреля – время блистать. Заявите о себе, проявите лидерские качества. Вашу инициативу примут на ура. Не исключено, что среди тех, с кем вас сведёт судьба, будут люди весьма влиятельные. Их предложение к сотрудничеству – шанс выйти на новый уровень профессионального и личностного развития.

БЛИЗНЕЦЫ До сих пор не верите, что мысль материальна? Вам предстоит в этом убедиться. Многое из того, что вы задумаете в этот период, вполне способно стать реальностью. Только размышляйте исключительно о хорошем, чтобы не навлечь неприятностей. И порадуйте визитом родственников, живущих отдельно.

РАКИ В понедельник и последующие два дня вы сумеете с лёгкостью отказаться от привычного, но устаревшего и начать что-то новое, неизведанное. Будет весьма полезно освежить мысли и чувства. Возможно, окружающие станут игнорировать ваши просьбы, а советы воспринимать в штыки. Наберитесь терпения – это ненадолго.

ЛЬВЫ Неделя будет богата на деловые знакомства. Имейте в виду, что случайных среди них не окажется – вскоре контакты пригодятся. А ещё наведите порядок как в доме, так и в голове. Устройте генеральную уборку. Проведите ревизию собственных мыслей и избавьтесь от тех, которые мешают получать удовольствие от жизни.

ДЕВЫ Возможно, в начале недели поступит предложение сменить работу. Соглашайтесь только в том случае, если дело, которым предстоит заниматься, вызывает у вас искренний интерес, способно увлечь. Одной лишь финансовой мотивации недостаточно. А чтобы всё сложилось так, как вы хотите, не допускайте сомнений в успехе.

ВЕСЫ На этой неделе вы должны быть осторожны в высказываниях. Больше слушайте – и вам откроется то, что вы обязаны знать. Не раздавайте авансов, если у вас нет серьёзных намерений и средств для реализации обещанного. И себя не стоит обманывать, выдавая желаемое за действительное, иначе попадёте в неприятную ситуацию.

СКОРПИОНЫ Было бы неплохо потратить время на общение с интересными людьми, завести новые знакомства. Тем более что к плодотворному труду и активным действиям неделя не располагает. Работа будет вызывать апатию и продвигаться вяло. С таким настроем можно навредить делу и собственной репутации – а потому оставайтесь в тени.

СТРЕЛЬЦЫ Вам будет казаться, что вы поймали удачу за хвост, но она может ускользнуть самым предательским образом. Звёзды советуют не расслабляться. То, что, по вашему мнению, должно принести материальный успех, на деле может обернуться провалом. А нервозность и неуступчивость может стать причиной ссоры с друзьями.

КОЗЕРОГИ В конце месяца начальство начнёт испытывать вас на прочность, давая новые поручения и требуя выполнить их в кратчайшие сроки. Похоже, оно решило оценить ваши перспективы как сотрудника. Приложите все усилия, чтобы показать себя с лучшей стороны, и продвижение по карьерной лестнице не заставит себя ждать.

ВОДОЛЕИ Вас станет притягивать всё загадочное и мистическое, вы во всём будете искать тайные знаки и предзнаменования. И хотя сами звёзды в принципе не против мистификаций, вам они советуют ощущать под ногами землю и не отрываться от неё надолго. К тому же работу никто не отменял, и семье стоит уделить больше внимания.

РЫБЫ В коллективе назревают некоторые проблемы. Если вы считаете себя способным спасти ситуацию, действуйте решительно, но корректно: не предъявляйте ультиматумов и не повышайте голос. Иначе успешный результат будет сведён к минимуму из-за осложнившихся отношений с коллегами: победителей тоже судят.

Доктор, давайте вы меня вылечите от раздвоения личности в следующем месяце. А то мне надо будет диван перенести, а вдвоем это гораздо удобнее.

* * *

Когда моя девушка предложила мне удалить компьютерные игры, то жизнь сразу стала проще. Без девушки оно всегда как-то проще.

* * *

Мужик шумит у кассы:
– Вы же сами только что сказали, что никогда в жизни не видели бумажки в 150 рублей. Так откуда же вы знаете, что она у меня фальшивая?

* * *

Неправда, что женатые живут дольше. Это им так кажется.

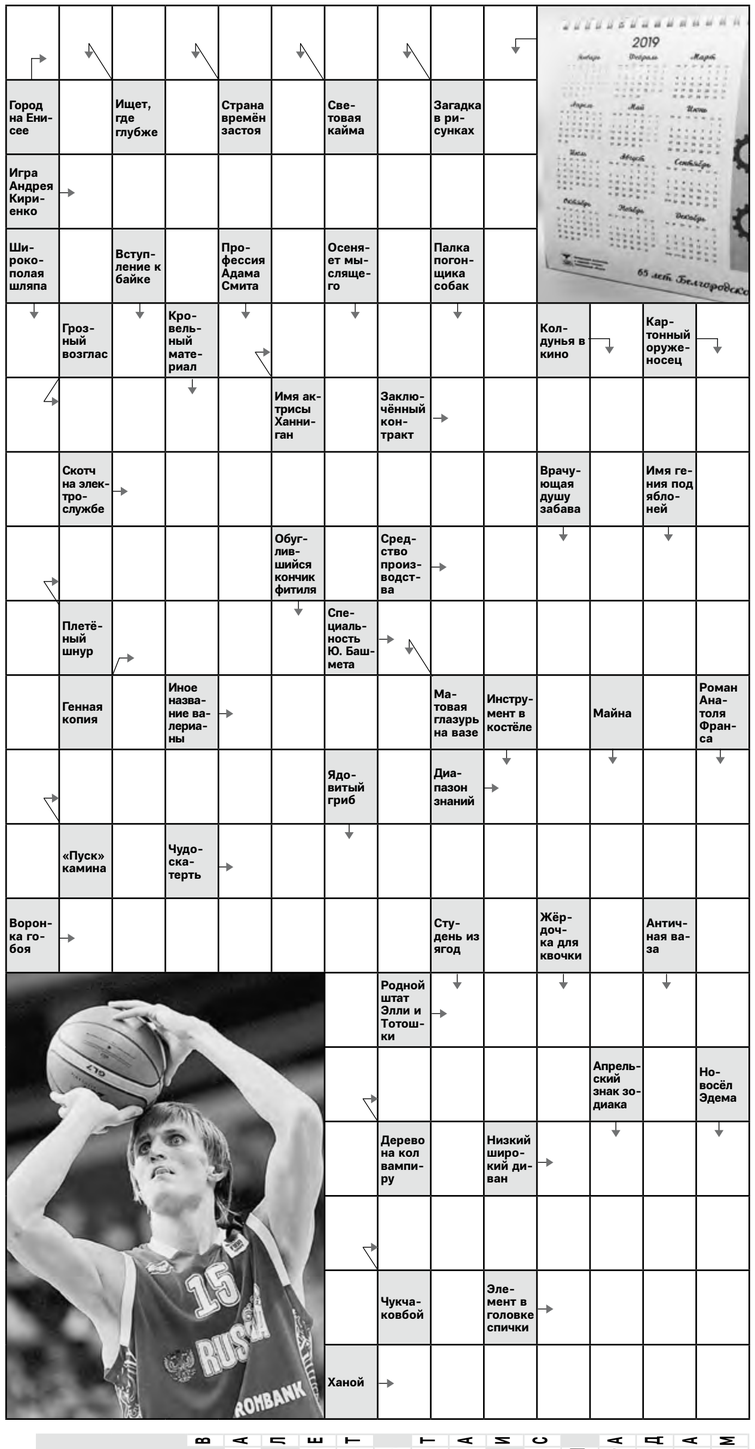
* * *

Вероятность того, что за вами кто-то наблюдает, прямо пропорциональна глупости совершаемых вами действий.

* * *

Врач сказал, что для меня самое лучшее – это бросить пить и есть мясо. Но вот чувствую, недостоин я лучшего.

СКАНВОРД



Ответы на сканворд

					В	В	К	А	Л															
							Е	Л	А															
								А	Л															
К	Р	А	С	Н	О	Я	Р	С	К															
	Ы	С	Р	Е	А																			
		Б	А	С	К	Е	Т	Б	О	Л														
			А	Р	О	У	Е																	
				С	П	Э	Л	И	С	О	Н	В	В											
				О	К	Р	И	К	Д	С	Д	Е	Л	К	А									
				М	И	З	О	Л	Е	Н	Т	А	А	Л										
				Б	А	С	О	Н	Я	О	Р	У	Д	И	Е									
				Р	К	Л	О	Н	А	Л	Ь	Т	И	С	Т									
				Е	А	М	А	У	Н	Е	А													
				Р	О	З	Ж	И	Г	Г	О	Х	В	А	Т									
				О	К	С	А	М	О	Б	Р	А	Н	К	А									
				Р	А	С	Т	Р	У	Б	Г	И	И											
														Х	К	А	Н	З	А	С				
														О	С	И	Н	А	М		С	О	Ф	А
																			М	С	О	Ф	И	Я
																			О	Л	Е	Н	Е	В	О	Д
																					Р	Л	С	Е	Р	А
																						В	Ь	Е	Т	Н	А	М

ВЫСТАВКИ

Белгородский государственный историко-краеведческий музей *(ул. Попова, 2а; телефон для справок +7 (4722) 32-16-76)*

12 апреля – 13 мая «Пасхальная радость», выставка писем нач. XX века из фондовой коллекции музея 6+

Белгородский государственный художественный музей *(ул. Победы, 77; телефон для справок +7 (4722) 58-96-66)*

28 марта – 28 апреля «НеобыЧАЙная акварель», персональная выставка Дарии Бурмака (Белгород) 6+

17 апреля – 19 мая «Арт-коллекции Белгородчины», выставка из собраний музеев области 6+

Музей-диорама «Курская битва. Белгородское направление» *(ул. Попова, 2; телефон для справок +7 (4722) 32-16-75)*

12 апреля – 21 июля «Форменный головной убор», выставка из фондов Музея военной формы одежды (п. Бахчиванджи) 12+

Белгородский государственный музей народной культуры *(Гражданский пр., 61; телефон для справок +7 (4722) 26-84-96)*

26 марта – 5 июня «Секрет очарования», выставка брошей Ольги Добросотских 0+

Выставочный зал «Родина» *(пр. Б. Хмельницкого, 71; телефон для справок +7 (4722) 32-71-66)*

5 – 25 апреля «Весь мир – театр...», художественная выставка к Году театра в России 0+

Пушкинская библиотека-музей *(пр. Ватутина, 4; телефон для справок +7 (4722) 55-57-64)*

7 марта – 19 апреля «Мартовский дождь», персональная выставка члена Союза дизайнеров России Дарьи Коханец 0+

Фотогалерея им. В.А. Соборовина *(ул. Попова, 69; телефон для справок +7 (4722) 31-35-36)*

22 марта – 20 апреля «Провинциальные зарисовки», персональная фотовыставка Юлии Замятиной (Москва) 6+

Белгородская государственная универсальная научная библиотека *(ул. Попова, 39а; телефоны для справок +7 (4722) 31-37-42; 31-35-69)*

1 – 30 апреля «Первый технологический», выставка к 65-летию образования Белгородского государственного технологического университета имени В.Г. Шухова 12+

Белгородский государственный центр народного творчества *(ул. Широкая, 1; телефоны для справок +7 (4722) 21-14-44, 21-73-29)*

1 – 30 апреля «Родные просторы», персональная выставка художника-педагога Ирины Семенихиной (Ровеньки) 0+

Музей боевой славы «Третье ратное поле России» *(пос. Прохоровка, ул. Парковая, 47; телефон для справок +7 (47242) 2-23-72)*

6 марта – 30 апреля «Созвучные времени: от патефона до магнитофона» 0+

ТЕАТРЫ

Белгородский государственный академический драматический театр им. М.С. Щепкина *(пл. Соборная, 1; телефоны для справок +7 (4722) 32-06-44, 35-39-23)*

12 апреля в 18:00 «Любовь и голуби», забавная история в двух частях 16+
13 апреля в 15:00 МАЛАЯ СЦЕНА «Скамейка», лирическая комедия 16+
13 апреля в 18:00 «Ужин дураков», комедия в двух действиях 16+
14 апреля в 11:00 «ПриключенияЧиполлино», музыкальная история по мотивам сказки Джанни Родари 0+
14 апреля в 18:00 ПРЕМЬЕРА «Кабала святош», романтическая комедия в двух актах 16+
17 апреля в 10:00 «Конёк-Горбунок», спектакль по мотивам сказки Петра Ершова 0+
17 апреля в 18:00 «Кентервильское привидение», мюзикл в двух действиях по мотивам новеллы Оскара Уайльда 12+
18 апреля в 15:00 «Обыкновенная история», трагикомедия без антракта 12+
18 апреля в 18:00 «Ханума», комедия-водевиль в двух действиях 16+

Белгородский государственный театр кукол *(ул. Некрасова, 5б/8; телефон для справок +7 (4722) 26-72-93)*

13 апреля в 10:00, 13:00 «Заяц, Лиса и Петух», русская народная сказка 0+
14 апреля в 11:00 МАЛЫЙ ЗАЛ «Сказка-загадка», беби-спектакль 0+
14 апреля в 11:00, 13:00 «Золотой цыплёнок», музыкальная сказка 0+

Старооскольский театр для детей и молодёжи им. Б.И. Равенских *(ул. Революционная, 15; телефон для справок +7 (4725) 44-52-80)*

12 апреля в 18:30 СИНИЙ ЗАЛ «Стеклянный зверинец», пьеса-воспоминание 16+
13 апреля в 12:00, 14:00 ГАСТРОЛИ БЕЛГОРОДСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ТЕАТРА КУКОЛ «Золушка», волшебная сказка 6+
13 апреля в 18:30 КАМИННЫЙ ЗАЛ «Приезжие», сборник рассказов в двух частях 16+
14 апреля в 12:00 СИНИЙ ЗАЛ «Мишкины шишки», спектакль для самых юных 6+
14 апреля в 18:30 «Царь Феодор Иоаннович», трагедия в двух действиях 16+
17 апреля в 18:30 СИНИЙ ЗАЛ «Спасибо всем!», тост в одном действии 16+
18 апреля в 18:30 «Недосягаемая», почти комедия в двух действиях 16+

КИНОТЕАТРЫ



ФОТО: КИНОПОИСК.РУ

С 11 апреля
«Смотри мою любовь»,
спортивная драма 12+

Режиссёр Александр Сухарев. Александр с детства увлечён мужским видом спорта – смешанными боевыми искусствами. Он готовится к титульному бою и на сборах в Крыму встречает фотографа Дину. Дина не слышит. Молодые люди влюбляются друг в друга и пока не знают, какие испытания им предстоит пройти.



С 18 апреля
«Миллиард»,
комедийный боевик 12+

Режиссёр Роман Прыгунов. До вчерашнего дня банкир Матвей был миллиардером. Теперь у него нет денег: по документам все его банки и, соответственно, деньги принадлежали умершему партнёру, потому что Матвей не хотел делиться средствами со своими незаконнорождёнными детьми. Удивительно, но только они смогут помочь горе-отцу вернуть состояние. А что для этого нужно? Ограбить его же банк в Монте-Карло.

КОНЦЕРТЫ, ВСТРЕЧИ, ЛЕКЦИИ

БЕЛГОРОД

Белгородская государственная филармония *(ул. Белгородского полка, 56а; телефон для справок +7 (4722) 33-33-19)*

12 апреля в 19:00 концерт абонемента № 1 «Классика и романтизм»: симфонический оркестр БГФ (главный дирижёр заслуженный деятель искусств России Рашит Нигматуллин), солист заслуженный артист РФ Александр Загоринский (виолончель, Москва). Большой зал 6+

14 апреля в 17:00 «От классики до современности», концерт губернаторского камерного хора «Русский партес» Тверской академической филармонии (художественный руководитель и дирижёр Андрей Кружков). Органный зал 6+

17 апреля в 19:00 «Антология русского романса», концерт лауреатов международных конкурсов Галины Зольниковой (сопрано) и Владимира Исаева (фортепиано). Органный зал 6+

18 апреля в 19:00 «Посвящение Астору Пьяццолле», концерт камерного оркестра Mezzo Music (художественный руководитель Наталья Боровик) при участии солистов БГФ. Органный зал 6+

Белгородский государственный центр народного творчества *(ул. Широкая, 1; телефоны для справок +7 (4722) 21-14-44, 21-32-10)*

13 апреля в 11:00 «Радуга талантов», III областной фестиваль-конкурс художественного семейного творчества 6+

13 апреля в 16:30 «В кругу друзей», танцевальный вечер отдыха под музыку духового оркестра 18+

13 – 14 апреля в 20:00 ПРЕМЬЕРА «Замыкание», спектакль независимого молодёжного театра «Новая сцена-2» по пьесе Марии Малухиной 16+

Белгородский городской центр народного творчества «Сокол» *(пр. Б. Хмельницкого, 137к; телефоны для справок +7 (4722) 35-86-15, 34-97-22)*

13 апреля в 16:30 «Глубина казачьей песни», музыкально-поэтический вечер 12+

14 апреля в 16:30 «Женитьба Бальзаминова», спектакль любительского театра «Премьера» (режиссёр Анна Клименко) Центра культурного развития п. Ивня в рамках проекта «Театральные встречи» 6+

13 – 14 апреля «В кругу друзей», танцевальная программа 18+

Белгородская государственная универсальная научная библиотека *(ул. Попова, 39а; телефоны для справок +7 (4722) 31-37-42; 31-35-69)*

14 апреля в 15:00 «Заезжий музыкант», видеозапись концерта памяти Булата Окуджавы в рамках проекта «Виртуальный концертный зал» 12+

15 апреля в 14:00 «Театр начинается...», открытие ежегодной акции «Неделя книги для молодёжи» 12+

15 апреля в 15:00 «Под светом рампы», творческая встреча с актрисой БГАДТ им. М.С. Щепкина Вероникой Васильевой 12+

17 апреля в 15:00 «Вечно ваш Гоголь», театрализованное представление студентов БГИИК к 210-летию Николая Гоголя 12+

СТАРЫЙ ОСКОЛ

Центр молодёжных инициатив *(ул. Ленина, 20; телефон для справок +7 (4725) 45-22-93)*

13 апреля в 14:00 «Спасибо за верность, потомки!», акция-концерт народного артиста СССР Василия Ланового 12+

13 апреля в 18:00 «Весенний бум», отчётный концерт вокального ансамбля «Оазис» 6+

14 апреля в 10:00 «Танцевальное ассорти», V региональный конкурс хореографического искусства 6+

ЦКР «Горняк» *(м-н Горняк, 7; телефон для справок +7 (4725) 24-70-60)*

17 – 19 апреля с 10:00 «Оскольский микрофон», II Всероссийский фестиваль-конкурс вокального искусства 6+

Старооскольский агротехнологический техникум *(м-н Макаренко, 39; телефон для справок +7 (4725) 32-53-23)*

13 апреля в 15:00 «Дочки-матери», финал муниципального конкурса 6+

Старооскольский зоопарк *(х. Чумаки; телефон для справок +7 (4725) 47-32-00)*

14 апреля в 12:00 «Спасти фьёка!», анимационная программа 6+

Белгородская правда
№ 15 (23167)
11 апреля 2019 г.

И вёл себя примерно

Как в старину боролись с криминалом

ДОКУМЕНТЫ **На Международном съезде криминалистов, который прошёл в Швейцарии в 1913 году, русскую сыскную полицию признали лучшей в мире по раскрываемости преступлений. Тогда в Петербурге бурлила криминальная жизнь: убийства, громкие мошенничества и аферы, преступные банды... Корочанский уезд по сравнению со всем этим оставался спокойным местом. Но криминальные истории случались и тут.**

АННА КУЩЕНКО



Картина Владимира Маковского «Осуждённый» (1879 год)

ЛОПАТОЙ ПО ГОЛОВЕ

Память о преступлениях прошлого в Корочанском районе сохранилась даже в названиях некоторых объектов. Например, у села Мазикино есть Бахарев мост. По легенде назван он по фамилии или прозвищу человека, который грабил здесь обозы. Место для этого было удачным: деревянный мост на реке Разумной был единственной переправой на десятки вёрст.

В 1864 году прошла Российская судебная реформа, по которой учредили Курский окружной суд и ввели судебного следователя Корочанского уезда. В Государственном архиве Белгородской области сохранилось несколько следственных дел конца XIX – начала XX века. Среди преступлений, распространённых в то время, – избиения и убийства, оскорбления, поджоги, незаконная вырубка лесов, растрата казённых денег, дорожные ограбления, покушения на жизнь, насилие, взяточничество, порча телефонных линий, крамольные высказывания в адрес царя, кражи и поджоги. Например, в протоколе судебно-медицинского освидетельствования за 26 декабря 1904 года читаем:

«Григорию Шматкову около недели тому назад ударом какого-то острого орудия причинена была на голове рана, проникающая до мозга и задевшая часть затылочной кости, последствием чего явилось гнойное воспаление мозга».

Причиной этого происшествия стал конфликт двух крестьян из Ивицы. Григорий Шматков погнал поить своих лошадей по огороду священника. Когда он уже гнал их обратно, его сосед Василий Зозулев с деревянной лопатой в руках остановил Григория и не давал открыть ворота. Он замахнулся на Шматкова лопатой. Но тот оказался ловчее, выхватил лопату и дал ею соседу по голове. Тут подоспели на выручку дочь и жена Зозулева. Жена ударила Григория палкой по голове, а дочка Фёкла стукнула его железной лопатой. После этого Шматков потерял сознание. Через время его доставили в больницу. Но скоро дело о причинении вреда стало делом об убийстве – пострадавший скончался.

ПРИМЕРНЫЙ ОСУЖДЁННЫЙ

Были случаи подделки документов. В 1899 году завели дело об установлении личности домашнего учителя корочанского дворянина.

«Сего числа мною были потребованы для прописки документы о личности от прибывшего 25 сего октября к дворянину Константину Райту в качестве домашнего учителя, который прислал копию аттестата о службе, выданного на имя бывшего помощника ревизора Саратовской контрольной Палаты Владимира Сабурова», – пишет полицейский надзиратель.

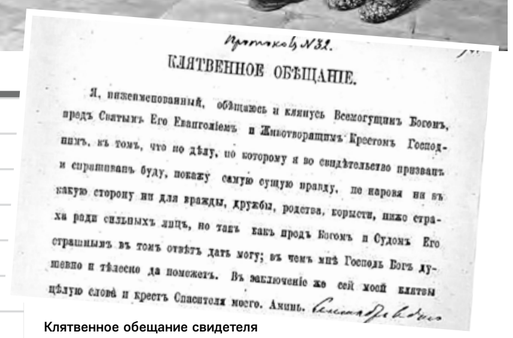
Предъявленный документ вызвал подозрение. По словам Райта, Сабуров говорил, что его знает в Короче Георгий Старов, но последний отметил, что не припоминает такой фамилии. На допросе выяснилось, что выдававший себя за Сабурова на самом деле Никанор Трифонов.

Из Корочи его выдворили. А в октябре 1900 года Трифонов объявился уже в Курском городском театре, где выдавал себя за студента юридического факультета Московского университета по фамилии Муратов. Там его увидел земский начальник 2-го участка Корочанского уезда. Трифонова посадили в тюрьму. Он признался, что никогда в университете не учился, а документы купил в привокзальном трактире у человека, который выдавал себя за писца нотариуса. Как сложилась дальнейшая судьба проходимца – неизвестно.

Коррупция, взяточничество были характерны для тогдашней российской действительности. Так, председатель Корочанской земской управы Константин Дженев потратил на личные нужды 15 600 рублей. Он заведовал кассой и постепенно приссваивал себе некоторые суммы из уездного земского сбора с помощью подлога. Когда это вскрылось, заявил, что не присвоил, а просто занял деньги, планируя их потом вернуть. Дженев получил 16 месяцев тюрьмы. Заключение отбывал в Киеве и вёл себя примерно.

«Дженев не только выказал полную и безусловную покорность суровому порядку заключения, но благодаря своему такту и способности близко принять к сердцу чужое несчастье весьма благотворно влиял на других заключённых в крепости... Кроме того, в силу своей сердечности и участливости к несчастью своих товарищей по заключению он многих из них сильно поддерживал как нравственно, так и материально, что снискало ему всеобщую любовь и уважение», – писал комендант крепости курскому губернатору Гордееву.

Жена ударила Григория палкой по голове, а дочка Фёкла стукнула его железной лопатой



Клятвенное обещание свидетеля

ЦЕРКОВНЫЕ ГРАБИТЕЛИ

Обычным делом были кражи. Однажды в Короче, вернувшись из церкви, отставной унтер-офицер Ефим Сапрыкин обнаружил, что воры украли из сарая рубашки, брюки и платье. А через несколько дней прошёл слух, что украденные рубашки по пекарням распродаёт рецидивист Ефим Боков.

Подвергались ограблениям и церкви. В 1915 году на станции Белгород задержали церковного вора Григория Беседина. Он сбежал из Корочанской тюрьмы и был подан в розыск. Бдительный городовой Белгородской полиции Чурсин опознал Беседина по приметам в тот момент, когда он собирался садиться в поезд. Вместе с жандармским унтер-офицером Беляевым городовой привёл вора и его спутника в дежурную жандармскую комнату. Беседин достал из куртки наган и попытался выстрелить, но его повалили на пол и отобрали оружие. В этот момент его сообщник пять раз выстрелил из браунинга в Чурсина, который скончался от ран. Преступников отправили на каторгу в Сибирь.

А вот ещё история. В ночь со 2 на 3 января 1910 года в собор Рождества Пресвятой Богородицы в Короче некто Богомазов *«проник с восточной стороны алтаря около водосточной трубы. Взлез на крышу церкви на купол с южной стороны, разбил в окне три стекла, привязал к кольцу около окна верёвочную лестницу, спустился по ней внутрь церкви»*, – говорится в деле.

Однако ему не повезло: опускаясь по верёвочной лестнице, Богомазов сорвался, упал на пол и переломил себе правую ногу. Его задержал церковный сторож.

АРЕСТАНТЫ И ЖАНДАРМЫ

В начале XX века арестный дом в Короче выглядел так:

«Места заключения помещаются в деревянном одноэтажном доме, крытом железом, принадлежащем земству; в нём шесть комнат, кладовая, двое сенец и галерея, во дворе сарай, крытый соломою под глину о двух отделениях, с досчатыми с улицы во двор о двух растворах воротами и ретирадом».

Наём и содержание арестных помещений обходились в 153 рубля (за год); содержание заключённых и надзор за ними – в 700 рублей. Священникам, проводившим богослужения в тюрьме и религиозно-нравственные чтения для арестантов, платили 220 рублей в год.

Заключённых было немного. Например, с 1 января 1900 года по 1 января 1901 года под арестом содержалось 133 мужчины и 11 женщин. На питание каждого арестанта тратили 5 копеек в сутки.

С 1 января 1901 года в Короче был открыт жандармский пункт. Жандармы были обязаны *«посещать места, где живут лица, состоящие под негласным надзором и секретным наблюдением – один раз в месяц, заштатные города и сёла – один раз в два месяца. Остальные волости – один раз в четыре месяца. Собирать совершенно негласным путём сведения о негласно поднадзорных и о состоящих под секретным наблюдением. Не распространяются ли какие зловредные слухи политического характера, не возникло ли где-либо тайных обществ, не скрываются ли разыскиваемые Правительством лица»*.

В деле о жандармерии можно найти многочисленные запросы на проверку политической благонадёжности тех или иных корочанцев. За некоторыми устанавливалась негласная слежка. Всё это продолжалось до 1917 года, когда жандармерия была упразднена. БП

Белгородская правда
№ 15 (23167)
11 апреля 2019 г.

Низкий холестерин: благо или зло?

ЗДОРОВЬЕ *О повышенном холестерине мы, кажется, наслышаны все. Но если у человека определён низкий холестерин, то радоваться этому или спешить к доктору за помощью? Несколько читателей «Белгородской правды» задали этот вопрос. Мы обратились за ответом к специалисту.*



Светлана КУРСОВА,

врач-невролог Белгородского областного центра медицинской профилактики:

– Холестерин – органическое соединение, растворимое только в жирах. Общий холестерин имеет свой показатель, который не зависит от возраста. Общий холестерин делится на «плохой» (низкой плотности) и «хороший» (высокой плотности). Накопление общего холестерина – норма до 5,0 ммоль на литр. А при каких величинах стоит начинать волноваться? Если уровень общего холестерина не достигает 3,1 ммоль/л или, наоборот, превышает показатель в 7 ммоль/л – это критическое отклонение от нормы.

Высокий холестерин делает сосуды жёсткими, формирует холестериновые бляшки, что способствует развитию атеросклероза. Но низкий холестерин – не меньшее зло. Он провоцирует обратное явление: стенки сосудов теряют свою прочность и легко рвутся. Вот почему при низком холестерине риск развития кровоизлияний и других осложнений велик. Если холестерин в «дефиците», то организм в должной мере не усваивает витамин Д, а это в перспективе – очень вероятный остеопороз. Низкий холестерин может также привести к формированию сахарного диабета II типа. Да, поджелудочная железа будет по-прежнему вырабатывать инсулин в норме, но он не будет усваиваться клетками. Нехватка холестерина становится и причиной депрессии, бронхиальной астмы, снижения репродуктивной функции.

80% холестерина синтезируется в печени. Другими словами, одна из главных причин пониженного (как и повышенного) холестерина – нарушение функции печени. А печень может начать «барахлить», в том числе, и потому, что мы подсаживаемся на диету, хотим во что бы то ни стало похудеть. Исключаем из рациона сливочное масло, изгоняем мясо... Наша печень истощается, её возможности по выработке холестерина сокращаются. Алкоголь, курение, злоупотребление статинами (не назначайте сами себе лекарства) также неумеренно нагружают печень.

Уровень холестерина определяется по анализу крови. Согласно стандартным рекомендациям, холестерин следует определять, начиная с 20 лет, один раз в 5 лет. Если есть заболевания, то по поводу периодичности сдачи крови на анализ надо консультироваться с лечащим врачом.

При пониженном холестерине рекомендовано белковое питание – рыба, сыры, яйца, кисломолочные продукты. Обязательны жиры – сливочное, оливковое масло. Советую даже ввести в рацион сало – 2–3 раза в неделю. В овощах и фруктах содержится витамин С, который в организме не вырабатывается, и он должен поступать извне. Овощи и фрукты лучше потреблять в сыром виде. При низком холестерине, когда инсулин не усваивается клетками, желательными в вашем рационе будут горох, фасоль, мёд, свёкла.

В общем, отвечая на вопрос, хорошо или плохо иметь низкий холестерин, с учётом его важной роли в работе организма, сказать можно одно: это очень плохо. И если вы боретесь с избыточным весом, то лучше это делать не за счёт суровых ограничений в питании, а за счёт наращивания физической активности. Надо, чтобы мышцы окрепли. Тогда и появится возможность без вреда для здоровья потерять лишние килограммы.





Ильмир ЗИННАТОВ,

заместитель начальника ИФНС России по городу Белгороду:

Как пенсионеру оформить налоговую льготу?

НАЛОГИ *Готовлюсь к выходу на пенсию. Знаю, что у пенсионеров есть льготы по уплате налогов на имущество и землю. Нужно ли после оформления пенсии приходить в налоговую, чтобы льготу получить, или в налоговой её сами дадут по моему возрасту?*

П.И. ГОЛОВАЧЁВ, г. Белгород

– В соответствии с положениями п. 3 ст. 361.1 Налогового кодекса, право на получение налоговых льгот носит заявительный характер. То есть, чтобы воспользоваться этим правом, налогоплательщик должен самостоятельно обратиться в налоговую службу с заявлением установленного образца о предоставлении налоговой льготы и документами, подтверждающими его право на данную льготу.

Надо ли подавать декларацию?

ПРОДАЖА *В прошлом году продал квартиру, которую купил два года назад. Продал за ту же цену, что и покупал. Нужно ли мне подавать декларацию, ведь прибыли никакой я не получил и налог платить не должен?*

Дмитрий СТЕПИЧЕВ, г. Белгород

– В соответствии с положениями ст. 229 Налогового кодекса, физические лица обязаны представить налоговую декларацию в отношении доходов, полученных от продажи имущества, принадлежавшего этим лицам на праве собственности менее срока, установленного налоговым законодательством. В данном случае – менее 5 лет. Декларация должна быть представлена не позднее 30 апреля года, следующего после года, в котором был получен доход.

В то же время налоговое законодательство не предусматривает возможность освобождения от обязанности представить декларацию, если по результатам декларирования полученного дохода не возникает обязанности по уплате налога. Более того, за непредставление декларации в установленный законодательством срок предусмотрен штраф – не менее 1000 рублей.



Взрослый ответ на детский вопрос

Зачем петухи кукарекают?

Дикие петухи были одомашнены как культовые животные ещё в Древней Индии в III–II тысячелетиях до н. э. Именно благодаря своему крику, возвещавшему наступление нового дня, эта птица стала домашней, и только в античной Европе куриное мясо, а потом и яйца стали употреблять в пищу.

В природе каждая группа птиц занимает свой определённый участок, где они добывают корм, размножаются и который они защищают от других своих сородичей. Однако ожесточённые бои, увечья и уж тем более смерть сражающихся за свои владения самцов вредны для популяции и для вида в целом. Поэтому природа устроила так, чтобы петухи, известные забияки, добивались захвата, освоения и защиты своей территории по возможности бескровным путём – запугивая своих соплеменников громким кукареканьем. Петух кричит, чтобы показать, кто здесь главный, чтобы ни у кого из соседей-соперников не осталось сомнений в том, что именно он является хозяином на своём участке и господином в своём гареме.

Крик петуха относится к территориальным акустическим сигналам, которые очень важны в общении птиц, особенно диких. Однако и домашние петухи продолжают сообщать всей деревне о своих правах на двор с курятником. Кукареканье – это своего рода вызов другим петухам, на который те подают ответный клич. Если же на дворе закричит петух, занимающий подчинённое положение, то вожак попросту атакует его, не удостаивая ответом.

В чем разница между растительными и животными белками?

В содержании незаменимых аминокислот. В семенах, клубнях и корнеплодах растений, как правило, содержится меньше белка, чем в животных тканях. Но даже если белков в растении столько же, сколько в мясе, аминокислотный состав у них иной. У бобовых, например, понижено содержание метионина, в белках злаков и гречихи – лизина. Оба вещества относятся к незаменимым аминокислотам, которые человеческий организм не может синтезировать и получает в готовом виде с пищей. Если съесть 10 г чистого соевого белка, то метионина в нём будет столько же, сколько в 5 г животных белков; из съеденного количества можно синтезировать лишь 5 г собственных белков. На большее не хватит метионина.

Убивает ли микроволновка бактерии и вирусы?

Умеренный прогрев продуктов в микроволновке, скажем, при разморозке, не причиняет микробам вреда. Но если разогреть еду в печи до температуры около 100 °С, при которой кипит вода, то большинство микроорганизмов погибнет. Некоторые микробы могут пережить сильный прогрев в состоянии спор. Так, споры возбудителя сибирской язвы теряют жизнеспособность лишь после 40-минутного кипячения.

Сколько километров до горизонта?

Это зависит от того, с какой высоты смотреть. С высоты человеческого роста ровная поверхность моря уходит за горизонт примерно в пяти километрах. Чтобы увеличить это расстояние вдвое, до 10 км, надо подняться в четыре раза выше – на восьмиметровую мачту. При взгляде с Останкинской телебашни горизонт расширяется до 80 км – в этом радиусе и возможен приём передач с неё. Пассажиры лайнера на высоте 10 000 метров видят горизонт на расстоянии 350 км, а космонавты с МКС – территорию радиусом 2000 км.

Где твой чёрный телефон

Операторы смогут отключать украденные мобильники

РЕГИСТРАЦИЯ **Готовится законопроект, предлагающий ввести регистрацию электронных устройств – прежде всего телефонов и планшетов – в специальной системе. Помимо прочего она позволит отключать украденные аппараты. Так что воровать станет бессмысленно.**

ВЛАДИСЛАВ КУЛИКОВ

ПО ЗАПРОСУ ОБЩЕСТВА

«Разработка концепции системы контроля абонентских устройств по IMEI в первую очередь вызвана запросом общества и государства на создание механизмов защиты от хищений абонентских устройств различных типов, работающих с использованием sim-карт. А также – на обеспечение сохранности важной для владельцев личной или иной критичной информации, хранящейся на таких устройствах, от несанкционированного владельцами попадания в чужие руки», – считает первый заместитель председателя комитета Совета Федерации по конституционному законодательству и госстроительству **Людмила Бокова**.

К работе над проектом подключилась комиссия Ассоциации юристов России по новым технологиям и правовому обеспечению цифровизации общества.



НЕТ НОМЕРА В БАЗЕ – НЕ БУДЕТ СВЯЗИ

Как пояснил «РГ» адвокат **Вячеслав Голенев**, в случае принятия законопроекта регистрации будут подлежать сами мобильные устройства, смартфоны, планшеты, ноутбуки.

«Их номера IMEI будут отражены в специальной базе. Если устройство не отражено в базе, то оно может быть заблокировано оператором, – рассказал адвокат. – Регистрация производится у оператора связи».

Предполагается введение различных списков: «чёрные», «белые», «серые», «списки исключений».

«Предполагается, что в чёрный попадут похищенные, незаконно ввезённые, блокированные по запросу силовых ведомств телефоны, в белый – полностью функционирующие устройства в сетях сотовой связи, в серый список и список исключений – временно функционирующие телефоны на период проверки законности ввоза и покупки, – поясняет Голенев. – Поэтому требуется чёткая регламентация условий и критериев, при которых устройство будет относиться к тем или иным спискам».

Сделка без бумаги

Покупка жилья будет проходить в электронной форме



ФОТО: ISTOCKPHOTO.COM

ЦИФРОВОЕ ПРАВО **У россиян появится возможность заключать сделки и подписывать договоры без использования бумаги, только в электронном виде. Такие возможности даст им новый закон о цифровых правах, который вступит в силу с 1 октября. Это позволит дистанционно совершать сделки купли-продажи квартир, которые сегодня тормозит как раз несовершенство законодательства.**

ИРИНА ЖАНДАРОВА

МОГУТ, НО ОПАСАЮТСЯ

Цифровое право может удостоверять права на вещи, имущество, результаты работ, оказание услуг и исключительные права. Эксперты уверены, что закон поможет распространению сделок купли-продажи недвижимости в электронном виде, которые возможны уже сегодня, но из-за недостаточной защищённости не распространены.

«Цифровые права на рынке недвижимости – не революционное решение. И сегодня покупатели могут совершать сделки дистанционно с помощью оформленной электронной подписи. Другое дело, что в принципе сами клиенты весьма настороженно относятся к электронным сделкам, опасаясь взлома и подделки подписи. Многие по-прежнему хотят иметь на руках документ с «живой» подписью Росреестра», – говорит **Мария Литинецкая**, управляющий партнёр компании «Метриум».

УСТРАНИТЬ ПРЕПЯТСТВИЯ

При этом сами эксперты считают сделки в электронном виде более надёжными. «Электронный документ нельзя подделать, как бумажный, всегда можно быстро проверить его подлинность по базам данных. Таким образом сделки становятся более прозрачными и чистыми», – считает **Александр Моор**, руководитель Всероссийского центра национальной строительной политики.

Вместе с тем в электронных сделках до сих пор существуют препятствия, которые заставляют их участников пользоваться бумажными документами. Для раскрытия банковской ячейки с деньгами кредиторы требуют предоставить договор купли-продажи в бумажном виде с печатью Росреестра, отмечает Литинецкая. Закон поможет обеспечить гражданам и юридическим лицам защиту по сделкам, заключённым с использованием цифровых прав.

Согласно изменениям и дополнениям в ГК РФ, договор розничной купли-продажи с применением «цифровых» прав будет считаться заключённым с момента выдачи продавцом покупателю электронного документа, подтверждающего оплату. Требовать бумажный аналог банк уже не сможет. Все данные ему придётся получить из Росреестра.

ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР

В то же время удобство и безопасность электронных сделок зависит от степени надёжности баз данных, в которых сведения о сделках и контрактах будут храниться. «Электронную среду создают люди, и защищают тоже люди, и люди могут её взломать. Где есть человеческий фактор, там есть и возможность ошибки или злоупотребления. Если допустить, что система безопасности будет нарушена или произойдёт крупный сбой, это может повлечь за собой остановку целых сфер деятельности», – поясняет Александр Моор. Наравне с новыми возможностями требуется уделить внимание и защите данных. Только тогда люди начнут доверять технологиям.

«Российская газета» – о законодательных инициативах и новых законах, направленных на улучшение жизни россиян

Что скрывает кожура

Россельхознадзор усиливает контроль за качеством продуктов

БЕЗОПАСНОСТЬ **Полномочия региональных ветеринарных служб передадут Россельхознадзору, чтобы лучше контролировать качество сырья и сельхозпродукции, заявил министр сельского хозяйства Дмитрий Патрушев. Он также выступил за усиление контроля ядохимикатов в отечественных и импортируемых фруктах и овощах.**

ЕВГЕНИЙ ГАЙВА

ВЕТНАДЗОР – В ПОЛНОМ ОБЪЁМЕ

«С 1 января 2020 года планируется возложить на Россельхознадзор полномочия по государственному ветнадзору в полном объёме», – сказал Патрушев на коллегии Россельхознадзора. Соответствующие поправки в закон уже подготовлены, добавил он.

Сейчас региональные ветслужбы подчинены региональным органам власти. Раздробленность ветеринарной системы не обеспечивает должный контроль за распространением болезней животных. Африканская чума свиней выкашивает поголовье животных, а птичий грипп – кур и индеек. В итоге растут цены на продукты. От некачественной еды страдают и потребители.

Некоторые предприятия берут на переработку партии сырья сомнительного происхождения, допускают подмену, например, сырого молока сухим. Но региональные службы порой закрывают глаза на нарушения. По мнению министра, введение электронной ветсертификации на молочную продукцию поможет контролировать её качество «от поля до прилавка» и подтолкнёт развитие молочного производства в стране.

НАЧИНАТЬ С ГРАНИЦЫ

Необходимо также вводить контроль Россельхознадзора за обращением с пестицидами и агрохимикатами внутри страны и проверять их содержание в импортируемых овощах и фруктах, причём прямо на границе. С 2011 года контроль за содержанием «химии» в овощах был передан Роспотребнадзору, но уже на прилавках магазинов. Тем временем наносится вред окружающей среде и здоровью граждан, отметил Дмитрий Патрушев.

По данным Россельхознадзора, в некоторых случаях нормы содержания пестицидов в овощах превышены в 20 раз.



ФОТО: К. ЗАВРАЖИН/РГ

Наделение Россельхознадзора полномочиями контроля ядохимикатов в овощах и фруктах обсуждается в правительстве, отметил руководитель службы Сергей Данкверт. Он рассказал «РГ», что уже получена поддержка первого вице-премьера – министра финансов Антона Силуанова. Пока же ситуация такова, что, получая товар, например, из Китая, не знаем, что в нём содержится, пояснил Данкверт. К тому же ужесточение контроля за качеством продуктов внутри страны повысит доверие к российским брендам за рубежом.

Купи и подари

ТУРКМЕНИСТАН **Учеников школ Ашхабада обязали купить книги президента Гурбангулы Бердымухамедова и сдать их в учебное заведение, сообщает «Радио Азатлык» (туркменская служба «Радио Свобода»).**

«Находящихся на весенних каникулах учащихся 10 и 11 классов вызвали и поручили каждому из них купить по одной книге президента Бердымухамедова», – говорится в сообщении. Книги, которые ученики передадут в собственность школ, используют для оформления специальных стендов – выставок президентских книг.

Каждая книга президента стоит в среднем около 400 туркменских манатов (около 12 долларов). «Большинство родителей, обратившихся к руководителям средних школ, сказали, что 400 манатов – это больше половины их зарплаты, и, если они потратятся на книгу, им не на что будет жить», – уточняется в сообщении.

Бердымухамедов возглавляет Туркменистан с конца 2006 года. В течение 12 лет под его авторством издано 54 книги. В период правления предыдущего президента Сапармурада Ниязова в школах и госучреждениях страны имелись специальные комнаты «Священная Рухнама», посвящённые его основному произведению.

После прихода к власти Бердымухамедова в этих кабинетах, кроме «Рухнамы», начали размещать и книги нового президента. Постепенно труд старого главы государства изъяли из образовательных и государственных учреждений.



PIPA

Разлетелись миллионы

БЕЛЬГИЯ **Здесь продали почтового голубя за рекордные 1,252 миллиона евро, сообщает РИА «Новости» со ссылкой на аукционный дом Pipa.**

Птицу по прозвищу Армандо приобрёл неизвестный покупатель из Китая. Всего на торгах было продано 178 голубей от заводчиков из Фландрии на общую сумму более двух миллионов евро.

Почтовый голубь способен ежедневно пролетать до 1,12 тысячи километров. Его средняя скорость полёта – 90 километров в час, а максимальная может достигать почти 150 километров в час.

Наследство в лапах

Как живут привилегированные питомцы

МИР **У любимых собак знаменитостей совсем не собачья жизнь. Как и у кошек, мартышек и птичек – звёздным питомцам есть чем похвастаться. ТАСС рассказывает об известных животных, которым владельцы обеспечили роскошное существование.**

КОШКА ЛАГЕРФЕЛЬДА

Кошка кутюрье Карла Лагерфельда по кличке Шупетт хорошо зарабатывала и, возможно, сможет претендовать на часть его наследства.

Лагерфельд получил кошку в подарок в 2011 году. Она была музой кутюрье, приняла участие в нескольких рекламных кампаниях. Шупетт имеет свой аккаунт в Instagram, на который подписано более 155 тыс. человек. У неё были персональные помощницы и телохранители, свой багаж во время перелётов. Шупетт делали маникюр, а ела она за одним столом со своим хозяином.

КОШКИ ЭРНЕСТА ХЕМИНГУЭЯ

Американский писатель Эрнест Хемингуэй в 1930-е годы приобрёл дом на острове Ки-Уэст в штате Флорида. В это время ему подарили белого шестипалого котёнка по кличке Снежок. Писатель так его полюбил, что стал разводить котов, и вскоре потомки Снежка заполонили весь дом. После смерти Хемингуэя в 1961 году в здании создали дом-музей писателя, а кошки так там и остались. Сейчас в музее живут около 50 шестипалых котов, за которыми ухаживают смотрители. Кошки ходят где хотят, хорошо питаются, за их здоровьем следит ветеринар. В музее также продолжили традицию Хемингуэя называть котов в честь известных личностей.

В 2017 году, когда Флориду накрыл ураган «Ирма», смотритель поместья Жакуи Сэндс отказалась покидать остров. «Если бы мне не нужно было, я бы не оставалась. Мои дети уговаривали меня как можно скорее убираться отсюда. Но у меня есть обязанность следить за зданием и за кошками», – говорила она СМИ.

СОБАКИ ПЭРИС ХИЛТОН

Светская львица Пэрис Хилтон обожает собак. Для своих 17 питомцев звезда построила целый особняк. «Мои собаки живут в двухэтажном особняке с кондиционером, отоплением, дизайнерской мебелью и люстрой. Обожают его», – писала Хилтон в соцсетях.

Самой любимой Хилтон называла чихуа-хуа Тинкербэлл, которую купила в 2002 году после выхода фильма «Блондинка в законе». У собаки были самые роскошные аксессуары. Например, в 2011 году у неё появился ошейник с бриллиантами, стоимость которого составила $55 тыс. Тинкербэлл часто сопровождала хозяйку в поездках и на светских выходах. Когда чихуа-хуа умерла в 2015 году, Пэрис посвятила ей трогательный пост в Instagram. «Моё сердце разбито. Мне грустно, и я опустошена», – написала Хилтон. Она добавила, что чувствует, будто потеряла члена семьи.



© PHIL MCCARTEN/GETTY IMAGES

Пэрис Хилтон и чихуа-хуа

КОРГИ ЕЛИЗАВЕТЫ II

Будущая британская королева Елизавета II полюбила собак, когда в семье в 1933 году появился щенок вельш-корги пемброк по кличке Дьюки. На 18-летие Елизавете подарили собственного корги, Сьюзан. С тех пор королева разводила собак этой породы, вырастив более трёх десятков питомцев. Она зачастую брала их с собой в поездки и на торжественные мероприятия.

Корги жили с королевским комфортом в Букингемском дворце. У собак была отдельная «комната корги», спали они в корзинах, которые подвешивались над полом, чтобы сквозняк им не повредил. Еду для корги готовил шеф-повар. Британские СМИ сообщали, что меню составлялось в соответствии с рекомендациями ветеринара. Собак кормили бисквитами, курицей и крольчатиной с непременным добавлением витаминов, а еда подавалась на блюдах из фарфора и серебра. На Рождество каждая из собак получала подарок от королевы – игрушки и угощение.

Сейчас у Елизаветы живут корги Уиллоу, два дорги (помесь корги и таксы) Кэнди и Вулкан. Королева заявила, что больше не будет разводить собак, чтобы не оставлять их после своей смерти.

ШИМПАНЗЕ МАЙКЛА ДЖЕКСОНА

Певец Майкл Джексон в 1980-е годы забрал из исследовательской лаборатории в Остине (штат Техас) восьмимесячного шимпанзе Ббблз. Джексон поселил его в своём поместье Neverland и не расставался с ним много лет. Он научил его помогать по дому, пользоваться столовыми приборами, выполнять некоторые команды. СМИ писали, что у шимпанзе был собственный телохранитель.

Однако после рождения сына Джексон решил отдать обезьяну в приют, так как Ббблз стал агрессивным и мог навредить ребёнку. Артист регулярно присылал ему открытки, а также оставил ему в наследство $2 млн.

БОЛОНКА ЛЕОНЫ ХЕЛМСЛИ

Американская миллионерша, владелица гостиничной империи Леона Хелмсли очень любила свою болонку по кличке Трабл и завещала ей $12 млн.

Когда Хелмсли умерла в 2007 году, родственники оспорили завещание, в итоге собаке досталось $2 млн. За собакой ухаживал управляющий одного из отелей семьи во Флориде. Из наследства оплачивалась еда для собаки, услуги парикмахера, а также охрана, так как Трабл поступали угрозы.

В 2011 году Трабл умерла, оставшиеся от её наследства деньги перешли в благотворительный фонд.

На столе еда, за окном – вода

НОРВЕГИЯ **Здесь начал принимать клиентов первый в Европе подводный ресторан. Он открылся в небольшом городке Бали в нескольких метрах ниже поверхности Северного моря, недалеко от самой южной оконечности Норвегии, сообщает «Российская газета».**

По сообщению CNN, внутри наклонной конструкции из бетона длиной в 33,5 метра, напоминающей затонувший перископ, на глубине пяти метров и находится ресторан, который способен принять 40 клиентов.

Ресторан строился около шести месяцев на старой барже у берега. Более половины здания затоплено, и гостям предоставляется доступ в него через стеклянную дорожку между берегом и входом в помещение.

Заведение под названием «Under» («Под») было сконструировано норвежской компанией, которая реализовала такие проекты, как «Александрийская библиотека» в Египте и опера в Осло. Кроме того, недавно она занималась реконструкцией знаменитой Таймс-сквер в Нью-Йорке.

Ресторан защищён бетонными стенами толщиной в полметра и имеет общую внутреннюю площадь около 500 квадратных метров, расположенную на трёх уровнях. Из окна открывается уникальный подводный вид на морскую среду через панорамное окно шириной 11 метров.

По словам архитекторов, главной проблемой было выдержать давление воды, однако ещё большей напастью оказались волны. «Ветер и волны здесь большие, и, чтобы противостоять всем этим силам, здание слегка изогнуто», – сказал архитектор проекта.

Ресторан предлагает своим посетителям блюда из местных морепродуктов, а также грибов, ягод, различных морских рыб и мясо диких овец.



ФОТО: REUTERS/LEFTERIS KARAGIANNOPOULOS

Растолстели служивые

ВЕЛИКОБРИТАНИЯ **В британских подлодках расширят люки для толстых моряков, сообщает «Российская газета».**

Эпидемия ожирения докатилась до Вооружённых сил Великобритании. Летом 2018 года в Сухопутных войсках королевства насчитывалось 8662 военнослужащих с избыточным весом, 4666 толстяков служат в Королевском флоте и 4247 – в ВВС. Это самые высокие показатели за всю историю наблюдений.

На слушаниях в британском парламенте лорд Маккол предложил увеличить размер пилотских кресел в самолётах, чтобы страдающие ожирением военные смогли продолжить службу в ВВС. Его коллега по партии тори предложил с той же целью расширить люки в подводных лодках, пишет «Военно-промышленный курьер».

Ранее министр здравоохранения Великобритании баронесса Блэквуд признала, что страну охватила эпидемия ожирения и медики пока не создали механизм помощи этим людям.

Йога в гамаке

Почему в полёте мир становится другим



ФОТО ВЛАДИМИРА ЮРЧЕНКО

Анастасия Состина: «В свой волшебный гамак я просто влюбилась»

Справка БП

Аэройога – направление йогической практики, придуманное бродвейским хореографом и танцором Кристофером Хариссоном в 1991 году. Для постановки эффектного «летающего танца» он разработал гамак-антигравити из прочной ткани трикотин. Обычно такую ткань используют для своих трюков цирковые воздушные гимнасты. Продолжила эту идею акробатка и йог из США Мишель Дортиньяк. Она перенесла практику асан классической хатха-йоги на гамак, чтобы под воздействием силы гравитации тело могло работать ещё эффективнее.

НОВОЕ **Раньше при слове йога я представляла себе невозмутимого индуса в белых штанах и тюрбане, сидящего в позе лотоса на табуреточке из гвоздей. Это сомнительное занятие, приводящее к просветлению, никогда не вызывало у меня радостных чувств. А потому я не спешила погружаться в этот странный мир, который меж тем отчаянно восхваляли почти все мои подруги.**

АНАСТАСИЯ СОСТИНА

ПРОСВЕТЛЕНИЕ

«О, йога!», – говорили подруги и закатывали глаза. Дальше обычно следовала непередаваемая игра слов и мимических этюдов, призванная подчеркнуть всю пользу и величие этой практики. Но злополучный индус всё равно не шёл у меня из головы. Наконец, я решила побороть стереотипы и отправилась на урок воздушной йоги в гамаках.

И вот я в зале. С ужасом смотрю на свисающие с потолка верёвки. Тренер **Татьяна Королёва** помогает повесить гамак *(о том, как Татьяна Борисовна, уже пенсионеркой, освоила аэройогу, получила сертификат инструктора и теперь учит летать детей и взрослых, «Белгородская правда» рассказала в публикации «Мир вверх тормашками» 25 октября 2018 года).*

Гамак напоминает тряпичные качели с тремя поручнями для рук, висящими на разной высоте. Пока я изучаю свой новый снаряд, пытаюсь понять, как на нём висеть или хотя бы сидеть, собирается вся группа. Естественно, женская. Белоштанный индус в моей голове начинает потихоньку таять.

Начинаем с разминки. Повиснув на гамаке, девочки легко тянут носочки, перекатываются влево и вправо, делают вращения. А я запуталась во всех этих поручнях, вишу мешком, пыхчу и пытаюсь хоть как-нибудь выбраться из этой странной конструкции. Девочки растягиваются в летящем шпагате, изящно выгибаются, красиво выпрямляя спину. Я же отчаянно сражаюсь с поручнями и, в конце концов, замираю, словно раненый парашютист, запутавшийся в стропах.

Да уж, аэройога явно не для слабаков. А тренер Татьяна Борисовна весело смеётся и говорит, что следующее занятие будет действительно сложным.

– Сложным? – выдыхаю я. – А это тогда какое?

Но тут я начинаю понимать. Нужно просто довериться своему телу, почувствовать гамак и позволить гравитации довершить процесс. Вот оно, просветление, думаю я, и начинаю летать не хуже остальных. Гранд батман – пожалуйста, плие – легко. Музыка звучит, и совершенно перестаёт ощущаться время. Кажется, мы только начали, но оказывается, что прошёл уже целый час.

На десерт нам предлагают поработать в команде. По очереди раскачиваемся на гамаке, с помощью партнёра цепляемся за тот, что висит дальше, и ловко перебираемся с одного гамака на другой. Этот номер получается не сразу, но в итоге почти все проходят эту своеобразную полосу препятствий.

ПОЛЕЗНЫЙ РАКУРС

– Ну а теперь – летучая мышь, – невозмутимо говорит Татьяна Борисовна и переворачивается вниз головой, держась ногами за гамак.

При виде этого трюка моё просветление резко заканчивается. Я начинаю представлять скорую помощь, саркастичного медбрата, который отдирает моё поломанное тело от пола, небрежно сваливает его на носилки и приговаривает: «Йога, йога, дома в вашем возрасте надо сидеть, борщ варить и вязать крючком». Но я смиряюсь с медбратом, зажмуриваюсь и с воплем: «Будь что будет!» – переворачиваюсь вверх тормашками.

Мир из этой точки кажется совсем другим. И я прихожу к выводу, что менять ракурсы в нашей весьма предсказуемой жизни очень даже полезно. Кровь приливает к голове и напрочь выдавливает оттуда все мысли. Нависевшись вниз головой, возвращаюсь в нормальное положение, и мы приступаем к расслаблению.

Максимально растягиваю гамак и укладываюсь в него почти целиком, ноги при этом висят на верхних поручнях. Свет выключается, и так мы лежим, релаксируя и растворяясь в звуках собственного дыхания и медитативной музыке. Мимо меня проплывает порядком надоевший индус с гвоздями и ухмыляющийся медбрат. Я машу им рукой на прощание и улыбаюсь про себя – мои взгляды на йогу кардинально поменялись.

А в свой волшебный гамак я просто влюбилась. Никогда бы не подумала, что могу исполнять такие акробатические номера. Возникает стойкое желание продолжить практиковаться, ведь кроме видимой красоты у аэройоги есть ещё масса полезных для здоровья свойств. Пока мы, укутавшись в пледы, лежим теперь уже на полу в шавасане – позе расслабления, Татьяна Борисовна шёпотом рассказывает и об этой стороне аэройоги.

– Летайте, – говорит она, – и со временем вы станете гибкими и сильными и сможете развить идеальную координацию.

И тут я понимаю, что приду сюда снова. Но теперь я не буду бороться со стереотипами, а буду учиться летать. БП

РЕКЛАМА

ПОДПИШИСЬ — ПОЛУЧИ ПОДАРОК!



При подписке
на издания:
• «Белгородская правда»
• «Белгородские известия»
• «Спортивная Смена»
• «Большая переменка»
в редакции
(г. Белгород, пр. Славы, 100)
или в киосках «Мир Белогорья»
в подарок — набор сувениров,
посвящённых 65-летию
Белгородской области.

Справки по тел. (4722) 32-02-74

Реклама

МИР БЕЛОГОРЬЯ
телерадиокомпания

Телеочерк с видом на озеро. Команда телепроекта «Сельский порядок» отправилась в одно из самых живописных мест Старооскольского округа – в село Озерки. С какой легендой связана история села и чем привлекательна жизнь здесь сегодня, рассказывают сами селяне. Смотрите на первом областном **в воскресенье, 14 апреля, в 18.30** или уже сейчас – на интернет-ресурсах «Мира Белогорья»: сайте mirbelogorya.ru, канале на сервисе YouTube и в группах во всех популярных соцсетях.

*

Читайте вслух с нами, читайте лучше нас! Новый выпуск интерактивного урока народного артиста России Виталия Старикова научит правильно расставлять акценты, паузы и ударения. Журналист «Мира Белогорья» занимается в студии телекомпании со студентами Белгородского института искусств и культуры – и параллельно со всеми желающими овладеть навыками грамотной и красивой русской речи. Присоединяйтесь к участникам проекта «Старая школа» на первом областном **каждый четверг в 15.20, 16.20, 19.00 и 20.30** или в любое удобное время – на сайте «Мира Белогорья» и в соцсетях «Одноклассники», «ВКонтакте» и «Фейсбук».

*

Коллекция проекта «Ремесло» пополнилась новым уникальным видео. Никогда ещё процесс создания вещи из войлока не был показан настолько детально и выразительно. Фотохудожнику Павлу Титовичу удалось запечатлеть момент вдохновения мастерицы и рождение из разрозненных волокон шерсти самого настоящего произведения искусства. Любование творческим процессом и его результатом – в новом выпуске программы «Ремесло» на первом областном **в воскресенье, 14 апреля, в 18.15**. В любое свободное время смотрите этот и другие выпуски видеопроекта на сайте mirbelogorya.ru, канале «Мира Белогорья» на YouTube и в группах в соцсетях «ВКонтакте», «Фейсбук» и «Одноклассники».

На правах рекламы

СПОРТ

Уступили фавориту

Белгородки стали вторыми в проекте «Мини-футбол – в школу»

ТУРНИР **Команда городского Центра образования № 1 «Белгорье» уступила в финале москвичкам по пенальти.**

АЛЕКСАНДР КУЛИКОВ

Финальный этап всероссийского проекта «Мини-футбол – в школу» среди девушек 2003–2004 годов рождения прошёл 28 – 31 марта в подмосковном Щёлково. Белгородская команда из Центра образования № 1 приехала на турнир в качестве чемпиона ЦФО.

– Мы с августа целенаправленно готовились к этому турниру, девчонки были очень заряжены эмоционально – хотели победить, – рассказал БелПрессе тренер команды и учитель физкультуры Центра образования № 1 **Александр Сорокин.**

На групповой стадии белгородки победили школу № 14 из Мончегорска (Мурманская область) со счётом 15:1, Бежаницкую школу (Псковская область) – 4:1 и уступили 1:4 команде Клишенской школы № 12 из Раменского. В четвертьфинале со счётом 3:1 оказалась повержена кемеровская школа № 68, а в полуфинале школа № 1 из Летней Ставки (Ставропольский край) – 3:1.

В финале участницы «Белогорья» сошлись со спортсменками московской школы № 2070.

– На протяжении всего турнира мы наблюдали за этой командой и понимали, что она – фаворит. Их задача была – довести дело до серии пенальти, что им и удалось. Мы не забили все три попытки, наш вратарь **Аня Манжосова** один удар отбила, но потом соперница оказалась точна – проиграли 0:1. Нам не повезло, – посетовал Сорокин.

Белгородка **Софья Артюшенко** с 16 голами стала лучшим бомбардиром турнира. Напомним, что в прошлом году на проекте «Мини-футбол – в школу» белгородки также стали вторыми. БП



В сеть АЗС Белнефть
требуются:
Оператор АЗС –
з/п от 22 000 р.
Раздатчик нефтепродуктов -
з/п от 17 000 р.
Справки по телефону:
8-915-560-02-61

Программы	Сумма	Ставка годовых без капитализации	Ставка с капитализацией	Срок, мес.	Возможность пополнения
«Вклад-ПЕНСИОННЫЙ»	от 1 000 руб.	12,50%	13,00%	12	да
«Вклад-ДОХОДНЫЙ»	от 1 000 руб.	12,50%	13,00%	12	да
«Вклад-ТЕКУЩИЙ»	от 500 000 руб.	13,00%	—	12	да
«Вклад-ПОЛГОДА»	от 1 000 руб.	12,00%	12,50%	6	да

В КПК «Содружество» специальные выгодные предложения для пенсионеров

Большое количество пожилых людей теряют деньги в кризис. Сбережения обесценивает инфляция и общее повышение цен. В результате многие пенсионеры теряют деньги, но есть и те, кто разумно подходит к своим накоплениям. Часть пенсионеров вкладывают деньги не только в банки, но и в кредитные кооперативы, где ставка выше и присутствует обязательное страхование сбережений.

Регистрация в реестре СРО кредитных потребительских кооперативов приказом ФСФР России № 11-2649/ФЗ-И от 13.10.2011 г.

Не словом, а делом!

КПК «Содружество» принимает сбережения от 12,00% до 13,00% годовых. Кредитный кооператив выполняет все требования Центрального банка и предоставляет максимально разрешенную процентную ставку 13,00% годовых.

5 уровней защиты сбережений:

1. Кооператив проверяется со стороны Центрального банка Российской Федерации.
2. Кооператив входит в СРО «ЦКО» и отчитывается о своих финансовых показателях.
3. Сбережения страхуются компенсационным фондом СРО «ЦКО». Сбережения застрахованы НКО «МОВС»
4. Кооператив постоянно пополняет резервный фонд.
5. Займы выдаются только под залог, юридическим лицам

Куда обращаться?

Адрес: Белгород, ул. Костюкова 36Д, пом. 1
Телефон: (4722) 789-206
Адрес: г. Губкин, ул. Кирова, 52
Телефон: (47241) 7-14-60
Адрес: г. Ст. Оскол, мкр Лебединец, 2
Телефон: (4725) 47-47-60

** Кредитный потребительский кооператив «Содружество», ИНН 3123374788, ОГРН 1153123016530. Сберегательная программа «Вклад-ПЕНСИОННЫЙ». Сбережения до 13,00% годовых на срок 12 месяцев с учетом капитализации. Минимальная вносимая сумма — 1000 рублей. В тарифе предусмотрена капитализация или ежемесячное снятие процентов (по выбору пайщика). Существует возможность пополнения сбережений от 1000 рублей. Сбережения принимаются только от пайщиков кооператива.

* Процентные ставки по сбережениям в КПК "Содружество" в среднем выше в 1,5 раза, чем ставки в банках. Данные по средним процентным ставкам в банках взяты с сайта http://www.banki.ru/news/research/?id=8427064

(4722) 789-206
Белгород,
ул. Костюкова 36Д, пом. 1
г. Губкин, ул. Кирова, 52
(47241) 7-14-60
г. Ст. Оскол, мкр Лебединец, 2
(4725) 47-47-60

Сбережение
«Вклад - ПЕНСИОННЫЙ»
до 13,00%** годовых
Сбережения застрахованы 100%

** Кредитный потребительский кооператив «Содружество», ИНН 3123374788, ОГРН 1153123016530. Сберегательная программа «Вклад-ПЕНСИОННЫЙ». Сбережения до 13,00% годовых на срок 12 месяцев с учётом капитализации. Минимальная вносимая сумма – 1 000 рублей.
В тарифе предусмотрена капитализации или ежемесячное снятие процентов (по выбору пайщика). Существует возможность пополнения сбережений от 1 000 рублей. Сбережения принимаются только от пайщиков кооператива.

Реклама

ЖИЛИЩНЫЙ НАКОПИТЕЛЬНЫЙ КООПЕРАТИВ «ЖБК-1»,
расположенный по адресу: г. Белгород, проспект Славы, 34, нежилые помещения № 1,2,

в соответствии с частью 6 статьи 21 Федерального закона от 30.04.2004 г. №215-ФЗ «О жилищных накопительных кооперативах» информирует об избрании директором кооператива Горягиной Дины Евгеньевны, руководителем дирекции Бурдинской Дарьи Михайловны, членами дирекции – Шлионской Елены Юрьевны, Пигоревой Натальи Владимировны с 4 апреля 2019 года сроком на три года.

Правление ЖНК «ЖБК-1»
Протоколы № 17, 18 от 04.03.2018 г. заседания Правления жилищного накопительного кооператива «ЖБК-1»

ИЗВЕЩЕНИЕ

О возможности ознакомления участников общей долевой собственности с проектом межевания земельных участков и необходимости его согласования. В соответствии со статьей 131 ФЗ от 24 июля 2002 г. «Об обороте земель сельскохозяйственного назначения» кадастровый инженер Смыслова Наталья Алексеевна, ИП Смыслова Н. А. 309310, п. Ракитное, ул. Базарная, 13, тел. 8- 920-560-66-95 e-mail: natalja2017@yandex.ru № квалификационного аттестата кадастрового инженера 46-14-200, член Ассоциации СРО «БОКИ» (№ 005 от 16.08.2016), от 14.07.2016 г. № 1512, действующий согласно договору от 2 апреля 2019 г. по поручению заказчика – участника долевой собственности Мальцевой Тамары Николаевны, Белгородская область, п. Борисовка, ул. Ленина 41, тел. 8-952-431-38-34, извещаю участников общей долевой собственности на земельный участок из земель сельскохозяйственного назначения общей площадью 13770276 кв. м, с кадастровым номером 31:14:0000000:149 – для сельскохозяйственного производства, расположенный: Белгородская область, Борисовский район, в границах земель АО «Русь», о возможности ознакомления с подготовленным проектом межевания земельных участков и необходимости его согласования.
Ознакомление заинтересованных лиц с указанным проектом и его согласование производится в течение одного месяца с момента опубликования настоящего извещения по адресу: Белгородская область п. Ракитное, ул. Базарная, 13.
Возражения, предусмотренные пунктом 12 статьи 131 ФЗ от 24 июля 2002 года № 101-ФЗ «Об обороте земель сельскохозяйственного назначения», от участников долевой собственности относительно размера и местоположения границ выделяемого в счёт земельных долей земельного участка прошу направлять не позднее тридцати дней с даты публикации по адресу: 309310, Белгородская область, п. Ракитное, ул. Базарная, 13 и 308010, город Белгород, пр. Богдана Хмельницкого, 162.

ИЗВЕЩЕНИЕ

О возможности ознакомления участников общей долевой собственности с проектом межевания земельных участков и необходимости его согласования. В соответствии со статьей 131 ФЗ от 24 июля 2002 г. «Об обороте земель сельскохозяйственного назначения» кадастровый инженер Смыслова Наталья Алексеевна, ИП Смыслова Н. А. 309310, п. Ракитное, ул. Базарная, 13, тел. 8- 920-560-66-95 e-mail: natalja2017@yandex.ru № квалификационного аттестата кадастрового инженера 46-14-200, член Ассоциации СРО «БОКИ» (№ 005 от 16.08.2016), от 14.07.2016 г. № 1512, действующий согласно договору от 2 апреля 2019 г. по поручению заказчика – участника долевой собственности Солиева Анатолия Пулатовича, Белгородская область, Борисовский район, село Крюково, ул. Горянка, 48, тел. 8-904-092-27-16, извещаю участников общей долевой собственности на земельный участок из земель сельскохозяйственного назначения общей площадью 13770276 кв. м, с кадастровым номером 31:14:0000000:149 – для сельскохозяйственного производства, расположенный: Белгородская область, Борисовский район, в границах земель АО «Русь», о возможности ознакомления с подготовленным проектом межевания земельных участков и необходимости его согласования.
Ознакомление заинтересованных лиц с указанным проектом и его согласование производится в течение одного месяца с момента опубликования настоящего извещения по адресу: Белгородская область п. Ракитное, ул. Базарная, 13.
Возражения, предусмотренные пунктом 12 статьи 131 ФЗ от 24 июля 2002 года № 101-ФЗ «Об обороте земель сельскохозяйственного назначения», от участников долевой собственности относительно размера и местоположения границ выделяемого в счёт земельных долей земельного участка прошу направлять не позднее тридцати дней с даты публикации по адресу: 309310, Белгородская область, п. Ракитное, ул. Базарная, 13 и 308010, город Белгород, пр. Богдана Хмельницкого, 162.

В юридическую компанию
требуются
Юрист юрид. в/о, о/р 1–3 года, график работы 5/2, з/п от 35000 рублей.
Помощник юриста юрид. в/о, можно без опыта работы, график работы 5/2, з/п от 25000 рублей.
Запись на собеседование с 10:00 до 17:00 по т. 8-980-557-04-34

РАЗНОЕ

СПУТНИКОВОЕ и цифровое ТВ. Продажа, обслуживание, обмен. Т. 8-960-638-22-88.
РЕМ. люб. телев., гар. Выезд до 30 км. Т. 41-44-65, 8-910-737-10-43.
РЕМ. холодильников на дому. Т. 8-920-200-51-71.

КУПЛЮ

КРС, конину, телятину. Т. 8-905-677-14-99.
КРС, телятину, баранину. Т. 8-905-677-05-20, 75-03-26.
ГОВЯДИНУ. Т. 8-910-321-14-25.

ВИКТОРИЯ-ПЛАСТ
МЫ ПРОИЗВОДИМ И УСТАНАВЛИВАЕМ
• ОКНА • НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ • ДВЕРИ ВХОДНЫЕ И МЕЖКОМНАТНЫЕ • КРЫШИ • ЖАЛЮЗИ • САЙДИНГ • ЗАБОРЫ •
А ТАКЖЕ ВЫ МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ У НАС ПРОФЛИСТ, САЙДИНГ, МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦУ
8-910-310-55-10

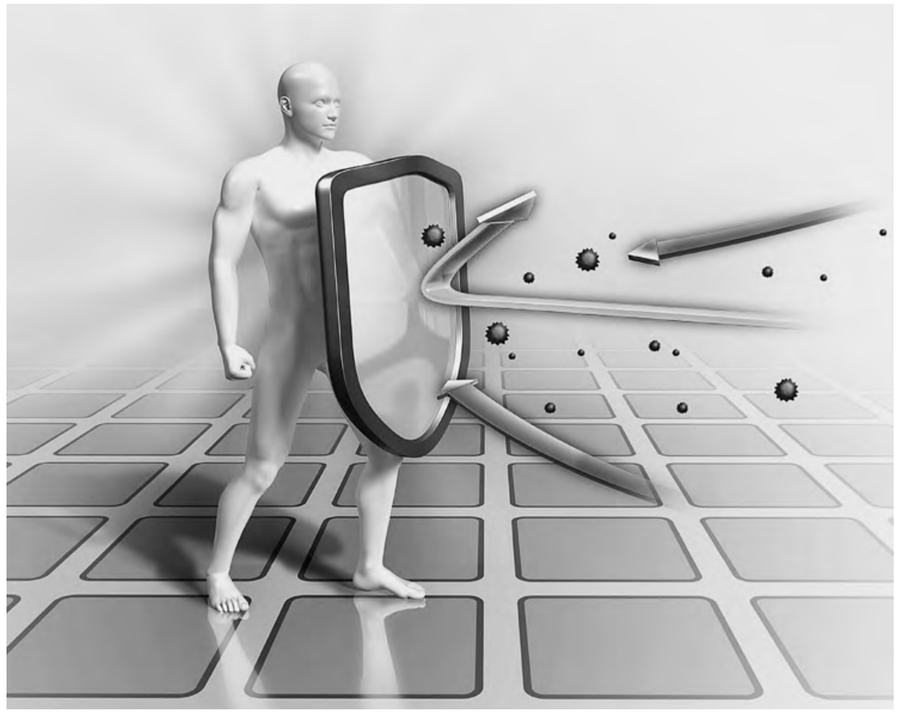
Телефоны рекламной службы «БП»:
320-562,
320-082



Татьяна СОБОЛЕВА

Иммунная система

Как укрепить ослабленный за зиму организм



ПОЛЕЗНО **Весна – самое время заняться иммунитетом. Почему это нужно делать сейчас? Да потому что из зимы наш организм выходит, как правило, ослабленным. Здоровье подорвали три месяца холодов. Ну и питание в декабре-феврале не содержит в нужных объёмах необходимые организму витамины и микроэлементы. А ещё зимой мы меньше двигались. Непогода заставляла сидеть дома. И наверняка многие перенесли простуду. Ведь кашляли, чихали, температурили, не правда ли?**

КАК АРМИЯ

А теперь сезон сменился, но чувство разбитости почему-то не уходит. Побаливают суставы и мышцы, мучает бессонница, преследует головная боль, на коже что-то высыпало... Всё это – проявление сбоев в работе иммунной системы.

Иммунная система человека – очень сложный механизм. Она состоит из центральных и периферических органов. Это миндалины и аденоиды, вилочковая железа – тимус, лимфатические узлы, селезёнка, аппендикс, пластинка Пейе в кишечнике, костный мозг. Все эти органы производят или накапливают наши главные клетки – лимфоциты.

В этом смысле иммунную систему можно сравнить с хорошо оснащённой армией, где есть и пехота, и артиллерия... Неслучайно термин «иммунитет» в переводе с латинского означает «избавление от чего-либо». Вот стоящие на страже здоровья «войска» и стремятся всеми силами засечь «противника», нейтрализовать и вывести из организма.

А «враги» – это бактерии, вирусы, грибки, паразиты. С едой и водой в организм человека также попадает огромное количество консервантов, красителей, солей тяжёлых металлов... И лимфоциты, как только организм атакует инфекция, начинают вырабатывать антитела – свой набор к каждому заболеванию.

Если иммунная система здорова, если лимфоциты крепкие и их много, то человек выходит из схватки победителем. А если среди клеток возникает дисбаланс – то в недостаточном объёме очищается кровь, замедляется вывод шлаков и токсинов, в желудочно-кишечном тракте нарушается микрофлора, ухудшается нервная проходимость и газообмен в лёгких. Могут дать о себе знать заболевания вплоть до аутоиммунных (это когда организм нападает на собственные клетки, принимая их за «врага») – таких, как артрит, бронхиальная астма, диабет первого типа.

Самое простое решение – пройти курс профилактики иммуномодуляторами – категорически неверное! Просто укрепить иммунитет не получится.

Иммуномодуляторы самостоятельно при заболеваниях, за исключением некоторых, не назначаются, объясняют иммунологи. Надо искать причину, лечить её и по необходимости добавлять иммуномодуляторы. Другими словами, недомогание может быть вызвано существенной, опасной для здоровья причиной. Диагноз должен поставить врач.

ВИТАМИНЫ, СМЕХ И БАНЯ

Ну а если вы точно здоровы и ваша задача сводится к тому, чтобы достойно выйти из зимы, то смело берёмся за дело!

Апатия и усталость часто объясняются сезонным гиповитаминозом. Зимой в особенном дефиците – витамины С и Д. Приём **поливитаминов** будет как нельзя кстати.

Повысить жизненный тонус помогут и **природные адаптогены:** настойка китайского лимонника, элеутерококка, родиолы розовой, эхинацеи.



Но внимание! Эти препараты противопоказаны людям с высоким артериальным давлением и больным с язвой желудка.

Ешьте достаточно **белка**. Бросьте мучить себя голодными диетами. Нехватка белка возникает именно из-за ошибочного представления о здоровом образе жизни или желания сэкономить на продуктах. Взрослым людям нужно потреблять не менее 1 грамма белка на 1 килограмм массы тела в сутки. Мясо, рыба, птица содержат около 20 % чистого белка.

Не игнорируйте **полезные жиры**. Насыщенные жиры, которые содержатся в животных продуктах, необходимы для нормального функционирования нервной системы и мозга, они отвечают за усвоение витаминов. Без них победа над вирусами и бактериями обречена.

Другое дело – трансжиры. По возможности исключите из вашего рациона маргарин, майонез, кетчуп, соевый соус, попкорн, чипсы и прочие снеки.

Принимайте добавки с жирными кислотами **Омега-3**.

Сократите потребление сахара. Рафинированные углеводы – главный враг здоровья. Продукты, перегруженные углеводами, угнетают иммунитет, стимулируют развитие сердечно-сосудистых и других хронических возрастных заболеваний. Перейдите на диету с низким содержанием сахара.

Пребиотики, как известно, улучшают работу желудочно-кишечного тракта. Употребляйте продукты, в которых их много, – цикорий, спаржу, лук, бобовые, капусту, зелень.

Включайте в рацион **антипаразитарные продукты** – чеснок, тыквенные семечки.

Хорошо поддерживают иммунитет пряности – имбирь, гвоздика, корица, кардамон, кориандр.

Не забывайте об **антиоксидантах** – бета-каротине, цинке, селене, уже упомянутых витаминах С и Д. Чтобы обеспечить организм этими веществами, ешьте орехи, морепродукты, яичные желтки, куриную грудку, подсолнечные семечки, фрукты и овощи.

Стресс – один из главных врагов иммунитета. Нервное напряжение повышает уровень кортизола в крови. Кортизол – гормон, который, помимо других своих негативных эффектов, «отключает» иммунитет. Поэтому очень важно учиться формировать спокойное отношение ко всему, что бы ни происходило, и напоминать себе, что если нельзя изменить ситуацию, то нужно изменить отношение к ней.

Антипод стрессу – **смех**. Положительные эмоции показаны практически без ограничений.

Больше двигайтесь, делайте **зарядку**, ходите пешком!

Если нет противопоказаний к высоким температурам – смело идите в **баню**. Целебный пар улучшает кровообращение, выводит токсины из организма.

Соблюдайте режим **сна**. Во сне обновляется весь организм, в том числе иммунная система.

Сдавайте анализы и проходите **медицинское обследование** не реже одного раза в год. Своевременная диагностика заболевания повышает шанс на успешное лечение. БП

Коротко и ясно

- **Что-то со здоровьем – аппетит уже не тот. После двадцатого пельменя остальные десять доедаю безо всякого удовольствия.**
- **Если следить за своим здоровьем, то будешь хотя бы знать, куда оно ушло.**
- **Веду здоровый образ жизни, потому что на другой не хватает денег, времени и здоровья.**
- **«На что жалуетесь, больной?» – «На здоровье». – «Это вы зря. Надо жаловаться на болезни».**
- **Медицина так быстро шагает вперёд, что здоровье за ней не поспевает.**
- **Обычно здоровье начинают беречь, когда его уже нет. И это вполне понятно. Зачем беречь то, чего полно?**
- **Лимон очень полезен для здоровья, особенно если это лимон баксов.**





Елена МАСЛОВА

Кто ест редьку, болеет редко

Почему ряды с посевами лучше размещать с востока на запад



ФОТО ВЛАДИМИРА ЮРЧЕНКО



ОГОРОДНЫЙ ЛЕКАРЬ **Редко найдётся человек, которому не знаком вкус редьки. На Руси она известна с давних времён. К весне запасы овощей иссякали – выручала редька, и выращивали её немало. В дни Великого поста она была просто незаменима. Натёртую редьку ели с маслом, с квасом, добавляли в холодные и горячие блюда.**

НЕ ВЫБРАСЫВАЙТЕ ХВОСТИК

Горечь редьке придают горчичные масла и соединения серы. По мнению современных учёных, для профилактики простудных заболеваний особенно полезны соединения серы с азотом и производными глюкозы. В корнеплодах редьки они в легкоусвояемой форме. Поэтому овощ получил дополнительный «статус» – санитар лимфатической системы. А содержащиеся в редьке витамины А, Е помогают замедлить процессы старения организма.

В корнеплодах полезны и листья, и сам корнеплод. Молодые листочки добавляют в салаты, подросшие годятся для квашения и приготовления голубцов.

ИЗБЫТКА АЗОТА НЕ ПЕРЕНОСИТ

Весной в самые ранние сроки, как только позволяет погода и появляется возможность подойти к грядкам, сейте раннеспелые сорта. Ряды с посевами размещайте с востока на запад. Такое размещение даёт более качественные плоды и редьки, и редиса. Семена при посеве не загущайте. Если всходы появятся гуще, чем требуется, лишние ростки используйте в салатах или гарнирах.

Избытка азотных удобрений редька не переносит – быстро становится деревянистой и выбрасывает цветочную стрелку.

МНОГО СОРТОВ, ХОРОШИХ И РАЗНЫХ

Для весеннего посева подходят скороспелые сорта со сроком созревания 40–45 дней. Если за это время корнеплод не образовался, используйте зелёную часть, а остальную удаляйте с корнем и выбрасывайте – крупных качественных плодов уже не получить. Для зимнего хранения сейте среднеспелые и позднеспелые сорта во второй половине лета.

Майская белая редька – признанный огородниками сорт для ранневесеннего сева. Она удаётся лучше других. Готова к сбору через 40 дней.

Саша – ультраскороспелый сорт. Созревает через 35–45 дней после появления всходов.

Красная длинная имеет остро-сладкий вкус. Созревает не одновременно. Первый урожай снимают через 40–45 дней.

Маргеланская летняя – выбирайте скороспелые сорта. Корнеплоды могут быть круглыми, удлинёнными или овальными. Очень сочная, не грубеет. Сейте не позже первой декады мая. БП

К СТОЛУ

Острое овощное ассорти

Очень вкусное блюдо. Может быть самостоятельным или гарниром к рыбе.

Возьмите 2 баклажана, 1 морковь, 2 головки репчатого лука, 2–3 сладких перца, 1 небольшую головку брокколи, 1 стеблеплод кольраби, 2–3 сладких перца, головку чеснока, кусочек имбиря, 1 острый или пикантный перец, 2 ст. ложки соевого соуса, 1 лимон.

Подготовьте овощи. Баклажаны нарежьте кружочками, посолите и дайте немного полежать. Горькие



среди них сейчас попадаются редко, а вот лишняя влага не нужна – кусочки не должны потерять форму. Морковь нашинкуйте кружочками, репчатый лук – полукольцами, перец – полосками, кольраби – соломкой, брокколи разделите на соцветия. Брокколи и кольраби перед жаркой обдайте кипятком и обсушите на салфетке. Чеснок, имбирь и острый перец мелко порубите.

Разогрейте глубокий сотейник, влейте растительное масло. В разогретое масло положите чеснок, имбирь и острый перец. Если очень острых блюд остерегаетесь, замените перец пикантным. Обжаривайте, помешивая, 1–2 минуты. Масло должно стать ароматным. В процессе жарки крышкой не накрывайте.

Добавьте морковь. Как только она зарумянится – сладкий перец. Не забывайте помешивать. Следующий – лук, за ним – баклажаны, а затем кольраби и брокколи. Не передерживайте овощи на огне, они должны остаться немного упругими. В конце приготовления влейте соевый соус и полейте соком лимона.

АРОМАТЕРАПИЯ

Сад хорошего настроения



Садовые ароматы успокаивают, улучшают самочувствие человека, дают заряд бодрости и силы.

Ароматы сада можно условно разделить на виды.

Цветочный. Его источают нарциссы, герань садовая, петуния, гвоздика, резеда, георгины, лилии, жасмин, сирень, ромашки, гербера, пионы.

Фруктовый – гиацинт, чёрная смородина, мелисса.

Пряный – душица, чабрец, мята, лаванда, базилик, укроп, тимьян, монарда, шалфей, любисток.

Смолистый – полынь, тысячелистник, можжевельник, сосна, эстрагон, самшит.

Сладкий – жимолость, магнолия, гелиотроп.

ВМЕСТО ЛАВРУШКИ

Создайте цветущие уголки, учитывая палитру ароматов и сроки цветения. Постарайтесь не смешивать запахи.

Для ароматных композиций подойдут небольшие клумбы или компактно расставленные контейнеры с подобранными растениями. В этих уголках устройте удобные скамейки для посиделок.

Чёрная смородина и мелисса не только хорошие ароматические компаньоны. Даже ягоды приобретают особый мятно-лимонный привкус. Насыпьте молоденьких листочков чёрной смородины и мелиссы. Добавляйте их в блюда вместо лаврового листа. Хорошим компаньоном ароматным посадкам станут вечнозелёные растения. С их помощью удобно зонировать уголки сада.

Под окнами дома посадите цветы, которые отпугивают назойливых мух и комаров: базилик, бархатцы. Просто рассыпьте семена по увлажнённому грунту и периодически опрыскивайте водой. Правда, бархатцы быстрее расцветут, если выращены рассадой.

ЦВЕТОЧНАЯ ПОЛЯНА

Ранний посев надёжнее

Каллистефус китайский – так называется знакомая нам астра садовая. В последние годы её выращивают реже, потому что эту красавицу непросто уберечь от заболеваний.

УВЯДАЮТ ЦВЕТЫ И БУТОНЫ

Одна из самых опасных болезней астр – фузариоз. Грибница возбудителя проникает в растение по корням. Молодые ростки поражаются редко, а на подросших стеблях бутоны и цветы увядают. Первые признаки заболевания: на листьях и стеблях появляются корич-



невые пятна, со временем листья желтеют.

Меры борьбы: смешайте в произвольных пропорциях коллоидную серу и известь пушонку, периодически опыливайте посадки. Также поможет опрыскивание препаратом ХОМ. Будьте осторожны с азотными подкормками.

НА СОЛНЕЧНОМ МЕСТЕ, БЕЗ СКВОЗНЯКОВ

Астры, посеянные в самые ранние сроки, приспосабливаются и меньше реагируют на низкие температуры осенью. Длительно и пышно цветут. Весной они легче переносят возвратные заморозки. Стебли вырастают прочными, меньше поражаются болезнями.

Выберите для клумбы солнечное место без сквозняков. Взрыхлите почву, внесите компост и песок в произвольных пропорциях. Астры не любят уплотнённого кислого грунта, их цветение задерживается. Семена замочите в Цирконе, посейте неглубоко. Если ожидается резкое похолодание, прикройте всходы тонким лутрасилом.

Когда наметятся бутоны, подкормите их первый раз фосфорно-калийным удобрением. Повторно – с началом цветения.

БП
Генеральный директор Издательского дома «Мир Белогорья» **О. Л. ШЕВЦОВ**
Приёмная (4722) 32-06-85
Главный редактор **С. Н. ЕРЁМИН** (4722) 32-00-06
Учредитель: Автономная некоммерческая организация «Издательский дом «Мир Белогорья»
Справки по редакции (4722) 32-53-47
Приём объявлений (4722) 32-17-05
Служба рекламы (4722) 32-05-62, 32-00-82
Адрес редакции и издателя: **308009, г. Белгород, проспект Славы, 100** **www.belpressa.ru** E-mail: **belpravda31@yandex.ru**
Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (394008, г. Воронеж, проспект Труда, 48л)
Белгородская правда № 15 (23167), 11 апреля 2019 г.
Тираж: **7435** экз. Заказ: **2336**. Подписной индекс на полугодие: **П4676**
Свидетельство о регистрации СМИ: ПИ № ТУ31-00284 от 19 апреля 2016 года выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Белгородской области
За содержание рекламных публикаций ответственность несёт рекламодатель.
Редакция в соответствии с Законом «О СМИ» использует письма и рукописи по своему усмотрению
Материалы под рубриками «Точка роста» и «Точка зрения» публикуются на правах рекламы
Цена свободная

Белгородская правда
№ 15 (23167)
11 апреля 2019 г.

НеобыЧАЙная акварель

Выставка картин на тему чаепития



Дария Бурмака: «Сегодня вы принимаете у меня экзамен»



«Французское чаепитие»



«Серебряная чашка»

НАТЮРМОРТ **Художница Дария Бурмака представила белгородцам «НеобыЧАЙную акварель». Её персональная выставка открыта в Белгородском художественном музее.**

ОКСАНА ПРИДВОРЕВА
ВЛАДИМИР ЮРЧЕНКО (ФОТО)

О том, почему каждая персональная выставка для неё – переход на новый творческий этап и как акварелью на листе передать философию целого народа, **Дария Бурмака** рассказала первым зрителям экспозиции.

Собственные выставки художница, с нынешнего года член Союза акварелистов России, в Белгороде представляла неоднократно. Предыдущая – «На одном дыхании» – состоялась прошлой зимой в выставочном зале «Родина». Новую экспозицию Бурмака назвала симбиозом свободы акварели и академических знаний и одновременно экзаменом для себя самой:

– Когда я была студенткой, я рассматривала выставку такой, скажу честно, ярмаркой тщеславия: «Я смогла!» Перед открытием этой я задумалась: это уже не тщеславие. Работать над ней для меня было особенно важно, трепетно, нервно. Потому что это переход на следующий этап, теперь я рассматриваю свои выставки только так. Сегодня вы принимаете у меня экзамен.

Серию работ Дария создала менее чем за два месяца. 20 картин, объединённые темой чаепития, стали для неё экспериментом. На осмысление задачи, как передать материальность предмета, и наблюдения у художницы было немного времени.

– Работая над предыдущей выставкой, я полностью доверяла материалу. В этот раз я поставила перед собой сложную нетривиальную задачу – натюрморт, – объяснила она.

Английское чаепитие на картине Дарии выдают часы, которые вот-вот пробьют пять часов – время традиционного для жителей туманного Альбиона «файв-о-клок» – и томик Льюиса Кэрролла.

– «Алиса в Стране чудес», безумное чаепитие... ну какой тут стол с чашками? Однозначно, нет: «Здравствуй, текучесть!» Надеюсь, я передала эту атмосферу, – поделилась Дария.

Русское чаепитие ей видится утренним, в летнем саду. В этой работе она осознанно ушла от типичных для такого чаепития булок и крупных баранок. Размышляя над идеей серии, художница в первую очередь планировала включить в неё китайское чаепитие. Но саму работу «Китайское чаепитие» она завершила в ночь перед открытием выставки.

– Для Китая чаепитие – это философия, что-то очень древнее, духовное, важное для этого народа. Поэтому распыляться на салфетки, чашки и чайники мне не хотелось абсолютно. Но Китай я оставила напоследок, потому что должен был дозреть, – пояснила Дария.

А «Французское чаепитие» художница назвала интересным с технической точки зрения: работать на бумаге метрового размера ей пришлось впервые. В экспозицию Дария включила эскизы, на которые время находилось, пока дочь Дарии – **Ярослава** – занималась в секции, пошутила молодая мама.

– Утром, когда я зашла в этот зал и занесла последнюю картину, здесь стояла женщина, смотрела на работы и произнесла: «Ах!» Вот в эту секунду я поняла, ради чего всё это. У меня весь день в голове звучит строка: «Всё начинается с любви», – призналась Дария.

Посмотреть «НеобыЧАЙную акварель» в художественном музее можно до 28 апреля. БП

У меня весь день в голове звучит строка: «Всё начинается с любви»



«Чайная роза»



«Утро в саду»



«Английское чаепитие»



«Китайское чаепитие»