

СПОРТ СМЕНА

БЕЛГОРОДСКИЙ СПОРТИВНЫЙ ЖУРНАЛ

В СПОРТЕ
РОЖДАЕТСЯ
ИСТИНА

Дядя Саша:
как Александр
Семёнов стал
талисманом
ФК «Салют»



ТЭФИ СНОВА В БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ!

Второй год подряд телеканал
«Мир Белогорья» завоевывает
главную российскую награду
в области телерадиовещания

Спасибо всем нашим зрителям
за доверие и поддержку!



Алексей Зимин и Светлана Немыкина
проект «Дикое поле»

На правах рекламы

СПОРТИВНАЯ СМЕНА

В СПОРТЕ
РОЖДАЕТСЯ
ИСТИНА

№ 12 (25) ДЕКАБРЬ 2018

12+

БЕЛГОРОДСКИЙ СПОРТИВНЫЙ ЖУРНАЛ

Учредитель и издатель: Автономная некоммерческая организация
«Издательский дом «Мир Белогорья». Свидетельство о регистрации
средства массовой информации ПИ № ТУ31-00290 от 9 июня 2016 года
выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых коммуникаций по Белгородской области.

Генеральный директор: **Олег Шевцов**
Главный редактор: **Вадим Юрьевич Кумейко**
Вёрстка журнала: **Екатерина Инченко**
Дизайн: **Антуан Колупаев**

Адрес редакции и издателя: **308009, Белгород, просп. Славы, 100**
Телефон редакции: (4722) **32-41-03**
Факс: (4722) **32-06-85**
E-mail: smena@belpressa.ru
www.belpressa.ru vk.com/sport_smena

Отдел рекламы: (4722) **32-00-82, 32-05-62, (910) 360-84-80**
Подписка: (4722) **32-02-74**
Подписной индекс: **П4675**

Отпечатано в ЗАО «Белгородская областная типография»:
308002, г. Белгород, просп. Б. Хмельницкого, д. 111а.
Тел. (4722) 26-25-63. Заказ 7806.
Дата выхода: 21 декабря 2018 г. Тираж: 4125 экз.

Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства
по печати и массовым коммуникациям.
Редакция не несёт ответственности за достоверность информации,
опубликованной в рекламных объявлениях и сообщениях информационных агентств.
Редакция не предоставляет справочной информации. Перепечатка материалов
из журнала «Спортивная Смена» только по согласованию с редакцией.
Цена свободная.



ФОТО **ВАДИМ ЗАБЛОЦКИЙ**

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Вадим КУМЕЙКО:

Стоило выпасть снегу, как настроение у всей редакции сразу стало зимним, даже новогодним. Ну а самым зимним видом спорта в нашей стране традиционно считается хоккей. Наверное, именно поэтому в декабрьском номере журнала его так много: помимо традиционно-го обзора успехов МХК «Белгород», на страницах «Спортивной Смены» в этот раз вы найдёте большое интервью с хоккейным судьёй Дмитрием Сагоновым, а также рассказ о хоккейном турнире в Ракитном, который уже четвёртый год собирает любительские команды не только из Белгородской области, но и из соседних регионов. Даже «футбольный» герой обложки дядя Саша, как выяснилось, в юности играл на одном льду с российским хоккеистом Вадимом Шипачёвым. Так что в этот раз номер получился о смелых, ведь, как известно, трус не играет в хоккей.



6–7 ТРИ ДЕБЮТА И ОДИН «ГОРЧИЧНИК»

Чем отличился ВК «Белогорье» за месяц до Нового года



10–13 «ПОЛУЖЕЛЕЗНЫЙ» БАТЮШКА ИЗ ТАВОЛЖАНКИ

Необычные увлечения обычного священника



16–18 ТЕПЛО ЛИ ТЕБЕ, ДЕВИЦА? Как правильно выбрать термобельё



20–23 ДЯДЯ САША: НА ФУТБОЛЕ И В РЕАЛЬНОЙ ЖИЗНИ

Как Александр Семёнов превратился в «диванного эксперта»



26–27 ЗАПАС ПРОЧНОСТИ

Зачем стрельба из лука спортсмену в коляске



34–38 ДМИТРИЙ САЗОНОВ: : ЗАКЛЕИЛ ШВЫ ПЛАСТЫРЕМ И ВЫШЕЛ НА ЛЁД

Как хоккейный вратарь стал судьёй



8–9 БИТВА ЗА ВЕРШИНУ

МХК «Белгород» сражается за медали

14–15 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ 2018»

Бал Федерации адаптивного спорта



19 НАУКА ОСОБЕННОГО СПОРТА

В Белгороде обсудили развитие адаптивного спорта

24–25 СЕЛЬСКАЯ ШКОЛА ЧЕМПИОНОВ

Один день из жизни Уразовской спортшколы

28–29 «ОПЛОТ» ВСЕГО САМОГО ИНТЕРЕСНОГО

История мотоклуба, в котором мотоциклы не главное

32–33 НЕРУШИМЫЙ СОЮЗ ХОККЕЙНЫХ КЛУБОВ

Как в Ракитном любители играют в хоккей

Три дебюта и один «горчичник»

Чем отличился ВК «Белогорье» за месяц до Нового года

«СПОРТИВНАЯ СМЕНА» ПРОШЛАСЬ ПО ХРОНИКЕ ВЫСТУПЛЕНИЙ БЕЛГОРОДСКОЙ КОМАНДЫ В ЧЕМПИОНАТЕ РОССИИ И КУБКЕ ВЫЗОВА.

Двойной дебют

24 ноября «Белогорье» принимало дома нижегородскую «Югру-Самотлор». Игра запомнилась не столько разгромом противника со счётом 3:0, сколько двумя важными дебютами. Во-первых, под номером 19 на площадке появился 19-летний диагональный Егор Сиденко из «Белогорья-2», чемпион Европы U-20 и MVP Молодёжной лиги — 2018. Он вышел на замену во второй партии и набрал три очка, причём два из них — с подачи.

— Было очень интересно попробовать свои силы на площадке в Суперлиге, — прокомментировал Егор свой дебют «СпортСмене». — Я никогда раньше не ощущал такой поддержки зала, не видел столько людей, которые приходят поддержать свой клуб. Это непередаваемые ощущения. Было интересно играть против спортсменів высочайшего класса. Да, может, «Югра-Самотлор» и не самая сильная команда в Суперлиге, но всё же она играет в сильнейшем чемпионате в мире. Первый выход был волнительным, я был немного не уверен в себе, но после первого

мяча всё стало на свои места. Впечатления от игры великолепные: побывал с профессиональными игроками на одной площадке, увидел, как две команды бились за победу. Одним словом — супер!

В этой же игре дебютировал и 24-летний либеро Максим Максименко (№ 20), которого «Белогорье» перехватило в начале сезона. Откуда? Удивительно, но из вышки А, в которой игрок ненадолго застрял после сезона в краснодарском «Динамо». Несмотря на этот странный эпизод, карьера Максименко впечатляет: он — воспитанник новоуренгойского «Факела», в молодёжку которого попал в 15 лет и провёл там четыре года. Там он начинал доигровщиком. Победа в Молодёжной лиге в 2014-м и личная награда лучшего либеро стали его путёвкой в основу команды. В 2015-м в составе молодёжной сборной России Максим выиграл чемпионат мира U-23. «Белогорье» — отличный шанс для молодого спортсмена завоевать «взрослые» титулы.

Первый эйс

Более чем титулованный Алексей Обмочаев в том же матче тоже экспериментировал с амплуа. Так как основным либеро был заявлен Максименко, Обмочаев оказался в роли полевого игрока. В конце второй партии он удивил и нижегородцев, и болельщиков, выйдя на подачу при счёте 22:13. Соперник с планером Алексея не совладал, и ему зачислили эйс — первый за девять лет выступлений олимпийского чемпиона в Суперлиге.

Но это не первый случай, когда Обмочаев приносит команде очки. Во время Мемориала Платонова он дважды выходил доигровщиком и набрал четыре очка. А вообще, как подсчитали в клубе, в Суперлиге Обмочаев зарабатывал очки в трёх матчах: дважды — в составе «Динамо-Янтаря» и ещё раз в составе казанского «Зенита».

Жёлтая карточка

1 декабря в выездном матче против питерского «Зенита» отличился главный тренер «Белогорья» Слободан Ковач. Ему дали жёлтую карточку за затяжку игрового времени: в концовке второй партии он слишком долго тасовал состав. Сначала блокирующего Александра Сафонова сменил на подаче Павел Тетюхин, потом на задней линии вместо Неманы Петрича появился Обмочаев. Затем тренер вернул Петрича, а Обмочаев должен был заменить Сафонова. Но по правилам так делать нельзя: либеро не может в двух розыгрышах подряд замещать двух разных игроков. Вы запутались? Ковач тоже, за что и получил «горчичник», а «Белогорье» в итоге принимало без либеро. Матч выиграл «Зенит».

— Исход второй партии и во многом матча предредила моя ошибка, когда я неправильно произвёл замену, — прокомментировал после игры тренер. — С командами уровня «Зенита» нельзя терять концентрацию ни на секунду.

Самый долгожданный дебют

С января 2018-го в Белгороде тренировался доигровщик молодёжной сборной России Антон Сёмышев, но на площадку не выходил. Волейболист не мог играть за «Белогорье» из-за действующего контракта с «Газпромом-Югрой», которая никак не хотела уступить игрока. А точнее, клубы долго не могли договориться о цене его перехода. В затянувшийся конфликт вмешалась Всероссийская федерация волейбола, и Сёмышев за компенсацию 530 тыс. рублей официально перешёл в белгородский клуб, где получил игровой номер семь. Сургутяне подавали апелляцию, но суд её отклонил.

В матче с питерским «Зенитом» Сёмышев, наконец, появился на поле и доиграл третий сет вместо подставшего Петрича. Волейболиста также заявили на Кубок вызова, так что уже 4 декабря он провёл полноценный матч против венгров: добыл 10 очков, сделав два эйса.



ТЕКСТ ЕЛЕНА БАЙТИНГЕР ФОТО ЮРИЙ БОГРАД

Кубок вызова

Борьбу за Кубок вызова — четвёртый раз в своей истории — «Белогорье» начало 28 ноября. В Кубке вызова играют команды, не попавшие в Кубок ЕКВ и Лигу чемпионов, — этот евротурнир считается третьим по значимости. Но так было не всегда. Кубок ведёт историю с 1972 года: тогда он назывался Кубком обладателей Кубков европейских стран и считался вторым по значимости после Кубка чемпионов (теперь — Лига чемпионов). Кубок вызова — первый европейский турнир, в котором участвовала белгородская команда. Это было в 1996 году, а в 1997-м она стала бронзовым призёром Кубка. Победителем турнира «Белогорье» не становилось ни разу, и сегодня это единственный трофей, которого пока нет в копилке клуба.

Рейтинг «Белогорья» позволил команде не участвовать в квалификационном этапе, а сразу попасть в 1/16 финала. Первым соперником «львов» стал венгерский клуб «Пензудьор», что в переводе означает «Казначейство». Первую игру «львы» провели на выезде в Будапеште и разгромили хозяев со счётом 3:0. А 4 декабря дома в ответном матче закрепили успех (снова 3:0) и прошли в 1/8 финала.

Очередным соперником белгородцев в Кубке станет клуб «Омония» (Никосия, Кипр), с которой «львы» никогда раньше не играли. Зато с этой командой хорошо знаком связующий «Белогорья» Сергей Багрей: он провёл в «Омонии» минувший сезон и в её составе стал серебряным призёром чемпионата Кипра, победителем Кубка и Суперкубка страны. Первый матч с киприотами состоялся в Белгороде 19 декабря, а ответный матч в Никосии «львы» сыграют 15 января.

<.....>

Битва за вершину

МОЛОДЁЖНАЯ ХОККЕЙНАЯ КОМАНДА «БЕЛГОРОД» ЗАВЕРШИЛА ПЕРВЫЙ КРУГ НА ТРЕТЬЕМ МЕСТЕ КОНФЕРЕНЦИИ «ЗАПАД» НМХЛ И ТЕПЕРЬ СРАЖАЕТСЯ ЗА МЕДАЛИ РЕГУЛЯРНОГО ЧЕМПИОНАТА.

Размен с Тверью

После разгрома в середине ноября рыбинского «Полёта» с общим счётом 17:5 белгородская молодёжка встретила дома с командой из Твери. «Тверичи» всегда были неудобным соперником для «Белгорода», что они в очередной раз и подтвердили 17 и 18 ноября.

В первом матче нападающий хозяев Никита Колобов открыл счёт, но шайба не осталась без ответа: «Тверичи» во втором периоде трижды за две минуты поразили ворота Романа Крамарёва. И хотя после этого на площадке доминировали белгородцы, использовать множество шансов им так и не удалось. Гости на голы тоже не сподобились — 1:3.

Во второй встрече «Белгород» сразу после стартового свистка бросился атаковать и уже на седьмой минуте Александр Кравцов открыл счёт. В первом периоде хозяева перебросали гостей в два раза (18:9 и 10:6), но забить не смогли. Зато во второй части встречи Кирилл Козыркин сравнял счёт. Перед вторым перерывом «Белгород» заработал два удаления, но реализовать большинство «Тверичи» не смогли.

Ключевым для всей встречи стал третий период, в начале которого Кравцов и Иван Скачков с разницей в 37 секунд забросили гостям по шайбе — 3:1. Но расхлябанность в обороне белгородцев позволила гостям сравнять счёт. В итоге в овертайме победу «Белгороду» принёс его лучший бомбардир Даниил Тихомиров.

На кураже

В гостевых матчах с глазовским «Прогрессом» 28 и 29 ноября белгородцы играли более уверенно. В первой встрече они повели 3:0 и до финальной сирены пропустили только однажды. Голы у «Белгорода» забил Дмитрий Козлов, Стас Петросян и Александр Кравцов — 3:1.

Во второй встрече оборона «Прогресса» рухнула уже в первом периоде. Искандар Сагитов, Дмитрий Демешко и Алексей Шумилов к перерыву довели счёт до 3:0. Избиение хозяев во втором игро-



вом отрезке продолжили Денис Грызлов и всё тот же Сагитов, но глазовцы одну шайбу отыграли — 5:1. В финальном отрезке матча Сагитов, Александр Иванов, Шумилов, Петросян и Илья Бачурин установили окончательные цифры на табло — 10:1.

После финального свистка главный тренер «Белгорода» Владимир Бовинов признал, что его команда поймала кураж, и похвалил вратаря Романа Крамарёва за надёжную игру. Крупная победа стала восьмой для «Белгорода» в этом сезоне НМХЛ. Игрой в Глазове белгородцы завершили первый круг чемпионата на третьем месте.

Регресс «Прогресса»

Второй круг чемпионата для «Белгорода» начался домашними матчами 20 и 21 декабря всё с тем же «Прогрессом». Гости прибыли в Белгород на поезде. По словам их старшего тренера Михаила Кузнецова, эта поездка забрала у его игроков все силы. Этим он объяснил поражения своего клуба в обеих встречах.

В первой игре белгородские хоккеисты, которых пришли поддержать игроки футбольного «Салюта», смогли сломить сопротивление глазовцев, хотя и пропустили первыми. Счёт в матче сравнял Тихомиров, а вывел белгородцев вперёд Кравцов. В середине третьего периода Владислав Катосонов забросил ещё одну шайбу в ворота соперников — 3:1. За минуту до конца матча «Прогресс» отыграл один гол, но на большее сил у хоккеистов из Глазова не хватило — 3:2.

Во втором матче игроков «Прогресса» на льду будто бы вообще не было — «Белгород» творил на площадке что хотел. И это притом, что, по словам Владимира Бовинова, его команда сыграла всего на 60% от своих возможностей. «Белгород» победил 5:0, при этом не реализовав много голевых моментов. В этом матче тренерский штаб «Белгорода» пошёл на эксперимент — ледовая дружина играла в 13 нападающих и 7 защитников, а Шумилова перевели в оборону. Забитыми шайбами отметились Тихомиров, Козлов, Сагитов и дважды Алексей Мохов.

Лучшие в лиге

В списке бомбардиров НМХЛ по-прежнему лидирует Стас Петросян. На его счету сейчас 42 очка (18 голов и 24 передачи). Его догоняет лучший снайпер лиги Даниил Тихомиров (22 гола + 18 передач), Петросян в этом списке второй, а Искандар Сагитов с 17 шайбами делит третью строчку ещё с двумя игроками.

Вратарь «Белгорода» Иван Мусатов с коэффициентом надёжности 2,19 — третий по этому показателю. В топ-5 ассистентов лиги также входят трое белгородцев: на первом месте Дмитрий Козлов с 27 голевыми передачами, на втором — Катосонов, набравший пасами 26 очков. Замыкает пятерку Петросян.

По разнице забитых и пропущенных шайб в то время, когда игрок находился на площадке, пятое место с показателем 29 занимает опять-таки Стас Петросян. «Белгород» лидирует и по количеству забитых в сезоне шайб — их уже 148.

«.....»

«Полужелезный» батюшка из Таволжанки

Необычные увлечения обычного священника

18 НОЯБРЯ В КИТАЙСКОМ ГОРОДЕ СЯМЫНЬ ПРОШЛИ МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ТРИАТЛОНУ IRONMAN 70.3. КАЖДЫЙ ИЗ УЧАСТНИКОВ ПРОБЕЖАЛ, ПРОПЛЫЛ И ПРОЕХАЛ НА ВЕЛОСИПЕДЕ 113 КМ. НО ЧТО СВЯЗЫВАЕТ МАРАФОН В КИТАЕ И БЕЛГОРОДСКУЮ ОБЛАСТЬ? СВЯЩЕННИК ИЗ СЕЛА НОВАЯ ТАВОЛЖАНКА ШЕБЕКИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА.



ТЕКСТ ЕЛИЗАВЕТА КУРАВИНА ФОТО ИЗ АРХИВА ДМИТРИЯ ЛУКЬЯНОВА

В Китай без очереди

Дмитрий Лукьянов уже четыре года вместе с супругой живёт в городе Шэньчжэнь, учит китайский язык на курсах в политехническом институте и ведёт службу. Пятеро детей остались в России, младшей дочери уже 18 лет, так что справляются и без родительской опеки.

— На одном из миссионерских съездов меня пригласили в Китай духовно поддержать православное население, мне очень захотелось, — рассказал Дмитрий о причинах необычного решения. — Большинство прихожан — это наши: русские, украинцы, грузины, сербы, румыны. Несколько китайцев хотят верить по-православному, держатся за храм.

По словам Лукьянова, местные жители отличаются прагматичностью, их интересует, что они получают за свою веру. Однако не только особенности менталитета мешают межкультурной службе.

— По китайскому законодательству иностранный священник на территории Китая не имеет права проповедовать китайцам. Своих приглашать на службы можно, а именно среди китайцев вести миссионерскую деятельность запрещено.

Сначала было сложно, но уже сейчас Дмитрий делает успехи в изучении китайского языка — о высоких материях пока беседовать не готов, но на бытовом уровне справляется:

— Мне интересно учить китайский язык. В природе христианина, а тем более священника, заложено желание делиться благой вестью, рассказывать о Христе, тем более в таком месте. Кто-то скажет, что у нас и на Родине работы хватает, но и сюда очередь тоже не выстраивалась.

Природа и культура Китая пришлись по душе миссионеру — даже по русским берёзкам не тоскуется:

— Китай с первого взгляда либо становится противен, либо цепляет. Я, как только ступил сюда, сразу легко вписался, не напрягаясь. Как по территории по России не скучаю. Больше по деятельности. В Таволжанке я преподавал в воскресной школе, по которой скучаю: там я был в кругу детей, мы походы устраивали, им можно было что-то рассказывать. Здесь у детей выходных нет, пять дней в неделю занятия в школе с 7:30 утра до 8 вечера, суббота-воскресенье — спортивные секции, курсы иностранных языков... Поэтому с воскресной школой сложности. Мы и тут пытались, и в другом городе. Пока не получается.

Под парусом и с молитвой

Именно в Таволжанке Дмитрий Лукьянов ступил на миссионерский путь.

— Во всём виноваты дети. Я всегда обвиняю детей — и своих, и из воскресной школы, — шутит он. — При храме мы организовывали встречи с неординарными людьми. И в 2007 году пригласили из Москвы Георгия Карпенко.

Русский путешественник, мастер спорта по туризму, капитан яхты «Урания-2», которая в 1999 году стала первой российской парусной яхтой, достигшей берегов Антарктиды, участник двух походов на Северный полюс, он приехал на встречу с учениками воскресных школ из Таволжанки, Муром, Титовки. Георгий рассказал о своих походах и поделился планами: он хотел совершить крестный ход вокруг России на парусно-гребной лодке.

— Я подумал: «А может, меня он возьмёт?» Но он, словно прочтя мои мысли, сказал, что у него есть напарник для этой экспедиции. Ну, думаю, нет так нет, — вспоминает Дмитрий. — А через полгода звонок от Георгия Николаевича. Ему неудобно было приглашать меня, потому что он знал, что у меня пятеро детей, думал, что участвовать в таком мероприятии заведомо не смогу. Попросил порекомендовать священника. Я говорю: «А чего его искать? Вот моя кандидатура!»

Добро от супруги получил быстро: она знала легендарного путешественника и спокойно отнеслась к затее. Своё благословение дал и митрополит Белгородский и Старооскольский Иоанн, в де-

кабре 2007 года крестный ход благословил патриарх Московский и всея Руси Алексий II.

Третьим членом экипажа стал Андрей Деев, турист с опытом в морских, лыжных, сплавных и пеших походах. В мае 2008 года лодка «Русь Святая» — без мотора, но с печкой — отплыла из Архангельска. Путешественники прошли через три моря: Белое, Баренцево и Карское. В посёлке Диксон Красноярского края лодку пришлось оставить, а до Владивостока добирались на попутных ледоколах и теплоходах. Обратный путь по маршруту Владивосток — Архангельск проделали на автомобиле. Георгий Карпенко по пути публиковал свои заметки на туристическом портале vvv.ru.

«Господи, помилуй — два слова в такт двум вёсельным гребкам. Заснеженный берег медленно движется по правому борту. Леса постепенно сменяются тундрой. Стаи гусей уже с нетерпением нарушают свой линейный строй, тянут над водой тем же курсом, что и «Русь Святая», — такую запись сделал священник 29 мая.

Крестный ход вокруг России длился семь месяцев, рассказывает Дмитрий:

— По пути следования мы останавливались, общались с людьми, были желающие принять крещение. Я переживал, что мы этот маршрут прошли разово — вот бы туда постоянно ездить!>

Дмитрий Лукьянов с жителями северных посёлков на фоне лодки «Русь Святая»



Северная эпопея

Оказалось, что и эта мечта священника осуществима: к полярникам на метеостанциях каждый год отправляют корабль с продуктами и необходимыми вещами. Обратились в Северное управление по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды в Архангельске, и Дмитрию предоставили место на судне.

— Мы купили зубной кабинет на корабль, чтобы оказывать помощь и социальную, и духовную, — говорит батюшка. — С нами был зубной врач, который оказывал профессиональную помощь. У нас были книги, духовная литература, мы проводили службы. Спутниковый телефон был, чтобы поддерживать людей и они могли пообщаться с родными напрямую.

Полярники сначала относились к миссионерам настороженно, но когда поняли, что намерения у них серьёзные, начали раскрываться, «теплеть». О людях, с которыми познакомился во времена этой северной эпопеи, Дмитрий отзывается так:

— Это особое сословие, каста — полярники. Их Север закаляет. Начальники станций — практически все легендарные личности, о каждом из них можно книги писать. Интересные, образованные, любящие свою работу. Печать одиночества, удаленная остаётся, конечно, на каждом человеке.

В ежегодных экспедициях на Север духовная цель сочеталась с научной: в поездках священник познакомился с учёными из геологических институтов, которые многому его научили.

— Они были моими наставниками вплоть до того, что мы хотели работу писать научную об одном из островов, который совершенно неисследованный. Но не удалось: я уехал в Китай и все материалы отдал профессору, с которым мы собирались это сделать, — рассказывает Лукьянов.

Испытание на выносливость

В Китае драйва северных экспедиций Дмитрию недостаёт, поэтому, когда в один из приездов в Россию кто-то из детей за семейным ужином рассказал, что в городе Сямынь (460 км от Шэньчжэня, где живут Лукьяновы) проходит «полужелезный» марафон (классическая дистанция марафона Ironman — 226, 055 км; в мире есть несколько марафонов, как в Сямыне, в которых можно пробежать половину «железной» дистанции. — *Прим. ред.*), батюшка решил участвовать.

— Вот опять дети виноваты, подбили. Но они довольны, — улыбается он. — Другим поводом стал диагноз: врачи сказали, что нужна операция на колене. Я подумал, что после операции вряд ли получится пробежать, проехать, проплыть.



Из Диксона до Владивостока добираться пришлось на попутных теплоходах

Полтора месяца ушло на подготовку к триатлону Ironman 70.3: на учёбу и службу бегал или ездил на велосипеде, плавал в бассейне. «Полужелезные» триатлоны в Китае проводят четыре раза в год. По правилам соревнований спортсмены должны проплыть 1,9 км в море, проехать на велосипеде 90 км и пробежать 21,1 км.

— Я люблю такие виды спорта, где играет роль не скорость, а выносливость. Плавание я боялся, потому что не тренировался в открытых водоёмах. Упор делал на бег — это моё профессиональное, я занимался спортивным ориентированием. Но велик тоже мне понравился, — поделился впечатлениями Дмитрий.

Плавание, благодаря гидрокостюму, который поддерживал и согревал спортсмена в прохладной воде, прошло легко. На велоэтапе Дмитрий берёт силы, старался поддерживать скорость около 30 км/ч. На беге подвела нога — но не та, что с больным коленом, а вторая — устали мышцы бедра и голени.

«Железное» звание присваивают тем, кто преодолел дистанцию за контрольное время — 8,5 часа. Дмитрий Лукьянов справился на два часа быстрее и занял 109-е место из 139 среди мужчин 40–44 лет.

— Как верующий человек, естественно, просил: «Господи! Благослови меня! Только чтобы ничего не отвалилось на велике, чтобы ничего не лопнуло. Благослови это не совсем духовное мероприятие!» — рассказывает священник о своих мыслях



Для марафона Лукьянов купил самый дешёвый шоссейник с алюминиевой рамой

во время марафона. — О детях думал: ждут, переживают, болеют (поддержать отца из России прилетела дочь Ксения с мужем. — *Прим. авт.*). О супруге, которая тоже очень гордится.

Дешёвый велик не грех

Марафон Ironman считается дорогим удовольствием, ведь новичку нужно снаряжение сразу для трёх видов спорта, да и от стартового взноса — около 15 тысяч рублей — никуда не денешься. Дмитрий решил доказать себе, что можно обойтись и без космических сумм:

— Там были разделочные велосипеды (предназначенные специально для соревнований. — *Прим. авт.*) по 500–600 тысяч рублей. Я купил в Китае шоссейный за 15–17 тысяч. Велик простой, с алюминиевой рамой — это считается уже чуть ли не грехом: «Как алюминиевая? Должна быть только карбоновая!» Хотя не вижу особой разницы.

Но и стремиться покупать всё самое дешёвое тоже не стоит, уверен Дмитрий Лукьянов:

— Есть золотая середина: нужно беречь ноги, должны быть хорошие кроссовки, расстояния-то немаленькие. Перелёты дорогие, визы — эти тра-

ты обходятся в приличную сумму. У меня всё было рядом, под боком, так что нормально.

14 тысяч рублей пришлось отдать за гидрокостюм (стоимость такой одежды может превышать и 80 тыс. рублей. — *Прим. авт.*). Священник считает, что использовал его не последний раз:

— В Китае проводятся соревнования меньшего масштаба, приглашают иностранцев участвовать, оплачивают перелёт, размещают в гостинице — чтобы статус придать. Вот на них костюм может ещё пригодиться.

К тому же в следующем году участвовать в марафоне в Сямыне планируют дочь Ксения с мужем Дмитрием.

— Интересно было бы всем вместе бежать, — задумывается батюшка. — Я пока посматриваю: может, поучаствовать в полном марафоне? Для меня критерии такие: чтобы меньше в гору было для велосипеда и близость к Китаю. Например, в Корее есть полный Ironman. Отсюда недалеко, ровная местность для велосипеда и безвизовый въезд для россиян (если срок пребывания не превышает 60 дней. — *Прим. авт.*).

На вопросы о больном колене священник пожимает плечами:

— Нагружаю — ничего не болит. Может, и не надо операцию делать. Может, врачи перестраховывались. Сейчас снова начну тренировки, буду совмещать их с учёбой и службой, чтобы поддерживать себя — вдруг будут идеи участия в других соревнованиях? Да и для детей хочу быть примером.

◀.....▶



Медаль Дмитрия Лукьянова



«Карнавальная ночь 2018». Всё только начинается

Федерация адаптивного спорта во второй раз организовала грандиозный новогодний бал

ПРЕОДОЛЕНИЕ

«КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ» СОБРАЛА В ФИЛАРМОНИИ СПОРТСМЕНОВ ФЕДЕРАЦИИ АДАПТИВНОГО СПОРТА И ЧЛЕНОВ ИХ СЕМЕЙ. АТМОСФЕРА ВЕСЕЛЬЯ ЧУВСТВОВАЛАСЬ УЖЕ НА ВХОДЕ В ЗАЛ: ВОЗДУШНЫЕ ШАРИКИ, КЛОУНЫ, ДЕТСКИЙ СМЕХ, ПРИЯТНАЯ МУЗЫКА, НОВОГОДНИЕ КОСТЮМЫ, ВЕЧЕРНИЕ ПЛАТЬЯ И МНОГО УЛЫБОК. ПРАЗДНИК СТАЛ ДОЛГОЖДАНЫМ СОБЫТИЕМ ДЛЯ КАЖДОГО ИЗ ПРИСУТСТВУЮЩИХ.

Много новых лиц

Артём Козлов — мастер спорта международного класса по пулевой стрельбе. Уходящий 2018-й для него связан с золотыми медалями чемпионата России среди спортсменов с нарушением слуха в Казани. Через сурдопереводчика Артём объясняет, что прошлогодний бал очень его впечатлил, поэтому он с нетерпением ждал его повторения.

— Этот праздник — повод встретиться с друзьями, которых редко видишь в будни, здесь весело, мне очень нравится, — выражает парень общее настроение собравшихся.

— Очень приятно, что второй год подряд проходит это мероприятие, — говорит начальник областного управления физкультуры и спорта Олег Сердюков. — В зале много знакомых людей, с которыми встречались год назад, и новых лиц, присоединившихся к нам в этом году. Замечательно, что всё больше людей поддерживают Федерацию адаптивного спорта. В следующем году этого зала может и не хватить.

— В прошлом году мы получили так много положительных отзывов об этом предновогоднем празднике, что твёрдо решили подводить итоги именно в таком формате — в компании наших друзей, уважаемых тренеров и замечательных спортсменов. За первые полтора года работы наша Федерация сделала очень много добрых дел, реализовала немало социально важных спортивных проектов. Мы объединили в одну команду людей из разных районов области, вовлекли в спорт и занятия физкультурой ещё больше людей с особенностями здоровья. В этот день я хочу поблагодарить правительство Белгородской области, всех вас, наших друзей и единомышленников, которые усердно помогали нам, поддерживали все начинания! Вместе мы провели масштабную работу в сфере развития и популяризации адаптивного спорта. Спасибо всем нашим талантливым спортсменам и замечательным тренерам за успехи, за постоянное движение к новым спортивным вершинам, за наши победы. Нам есть чем гордиться и, конечно же, есть к чему стремиться. Совместными усилиями мы сможем сделать ещё больше на благо развития адаптивного спорта в нашей родной Белгородчине, — отметил президент Федерации адаптивного спорта Сергей Фуглаев.

Дальше будет только лучше

Праздник стал поводом встретиться, повеселиться, поднять бокалы за здоровье и успехи и подвести итоги работы. За полтора года Федерация объединила в одну сплочённую

команду более тысячи спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата, нарушениями зрения, слуха, а также с интеллектуальными особенностями. Белгородские спортсмены занимаются по 12 дисциплинам: армспорт, баскетбол, лёгкая атлетика, настольный теннис, плавание, футбол, стрельба из лука, шашки и шахматы, бочке, тхэквондо, пулевая стрельба.

— Мы вышли на абсолютно новый уровень подготовки не только спортсменов, но и тренеров для адаптивного спорта. Люди очень профессионально выросли. Хочу поблагодарить НИУ «БелГУ», который готовит специалистов по работе с паралимпийцами, — отмечает чемпион Европы и мира, член Федерации адаптивного спорта и паралимпийской сборной страны по пулевой стрельбе Андрей Кожемякин.

В 2018 году Федерация совместно с Центром адаптивного спорта и региональным управлением физической культуры организовала и провела в Белгородской области более 60 спортивных мероприятий. Наиболее значимыми из них стали соревнования в рамках проекта «ЛИНИЯ в спорте», спортивные праздники для ребят с особыми образовательными потребностями и школьниками нормативного развития в рамках проекта «Вместе мы сильнее», областная спартакиада среди лиц с ограниченными возможностями здоровья, чемпионаты области по пулевой стрельбе, плаванию, настольному теннису, дартсу, лёгкой атлетике, открытый шахматный турнир, приуроченный к 75-летию Курской битвы и Прохоровского танкового сраже-



ния, масштабный инклюзивный фестиваль «Позвольте мне победить», фестиваль физической культуры, спорта и творчества людей с ограниченными возможностями здоровья «Мы — одна команда!», всероссийский научно-практический семинар «Перспективы развития адаптивной физической культуры и спорта в Российской Федерации» и другие.

— Мы выходим на международный уровень: в городе проходят семинары по паралимпийским и сурдлимпийским видам спорта, Белгород уважают за подготовку спортсме-

нов и кадров. Я думаю, дальше будет только лучше, — уверен Андрей Кожемякин.

Нет невозможных задач, есть цели

Не менее важное направление работы — популяризация адаптивного спорта и занятий физкультурой среди молодёжи с особыми образовательными потребностями.

— Пять лет назад мы начали писать историю развития адаптивного спор-

та в Белгородской области и сегодня можем гордиться успехами наших спортсменов, дружным и сплочённым коллективом, — говорит директор Центра адаптивного спорта и физкультуры Елена Стрижакова. — Совместные с Федерацией мероприятия стали ярче, масштабнее и интереснее. Спасибо ей за поддержку и душевное тепло.

Её мнение разделяет и Олег Сердюков, который считает, что в рамках Федерации удалось объединить всех заинтересованных в развитии адаптивного спорта:

— Я очень рад нашему тесному взаимодействию с Федерацией адаптивного спорта и надеюсь на дальнейшую плодотворную работу.

Успехи белгородцев заметили и в других регионах. Председатель Вологодской региональной общественной организации молодых инвалидов «Ареоп», общественный деятель Анна Хрястунова, побывав в Белгороде, отметила, что здесь добились невозможного, перевыполнили все показатели и ещё больше задач наметили на будущее.

В Федерации адаптивного спорта уверены, что с такой командой единомышленников нет ничего невозможного.

<.....>



Тепло ли тебе, девица?

Как правильно выбрать термобельё

КАЖДОМУ ЛЮБИТЕЛЮ ГОРНЫХ ЛЫЖ, СНОУБОРДА И ДРУГИХ ЗАБАВ НА МОРОЗЕ ЗНАКОМ ТРЁХСЛОЙНЫЙ ПРИНЦИП ЗИМНЕЙ СПОРТИВНОЙ ЭКИПИРОВКИ: ТЕРМОБЕЛЬЁ, ФЛИСОВАЯ ОДЕЖДА И ВЕРХНЯЯ МЕМБРАННАЯ КУРТКА. ТАКОЙ «ПИРОГ» НЕ ТОЛЬКО ГРЕЕТ, НО И, ЧТО САМОЕ ГЛАВНОЕ, ОТВОДИТ ОТ ТЕЛА ВЛАГУ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ТЕМПЕРАТУРНОГО БАЛАНСА И КОМФОРТА.

Остановимся на самом близком к телу слое — термобелье. Во-первых, именно с него начинается эффективная работа всей системы. Во-вторых, комплект хорошего функционального нижнего белья — верх и низ — может стоять, как ботинки или куртка. Это ли не показатель высокотехнологичности и требовательности к уходу?

— Правильный выбор термобелья — залог комфорта спортсмена в зависимости от того вида активности, который он выбирает, — говорит старший продавец одного из белгородских спортивных магазинов Дмитрий Кадуцкий. — Важен и правильный уход за ним, чтобы вещи прослужили максимально долго.

Высокие, высокие... технологии

Если рассмотреть хорошее термобельё под микроскопом, можно увидеть его трёхмерную ячеистую структуру. Внутренние ячейки прилегают к телу. Их задача — отвод влаги. Внешние ячейки распределяют влагу по поверхности термобелья, способствуя её скорому испарению.

— Термобельё должно сидеть в обтяжку, плотно облекая тело, — напоминает консультант. — Иначе влага будет собираться на теле в капли и стекать по коже.

Для комфортного прилегания к телу термобельё делают по бесшовной технологии либо используют так называемые плоские швы, которые не натирают кожу. Для более точной и плотной посадки в бельё используются различные анатомические вставки.

— При выборе термобелья важно помнить главное: синтетика — для активного спорта. Шерсть и хлопок — для холодной погоды и для повседневной носки со слабой двигательной активностью, вроде прогулок или зимней рыбалки, — советует Дмитрий. — Нужно также учитывать индивидуальные особенности терморегуляции тела. Кто-то потеет сильнее, а кто-то может пройти несколько километров и остаться абсолютно сухим.

Синтетика

Итак, первым делом смотрим на ярлык термобелья. Какие материалы там указаны? Если синтетика, то, скорее всего, это будет полипропилен (PP), полиэстер (PES, Coolmax), полиамид (PA), полиакрил, эластан (Lycra) или нейлон.

Это износостойкие, устойчивые к деформации материалы, которые хорошо отводят влагу. В них меньше размножаются бактерии, которые усиливают запах пота. Причём, как правило, применяются особые антибактериальные пропитки.

Полипропилен. Влагу отводит особенно хорошо, не намокает. Но именно по этой причине термики из чистого полипропилена не следует носить подолгу или спать в них — они сушат кожу.

Полиэстер. Волокна из полиэстера внешне схожи с волокнами хлопка. Этот материал удобен тем, что его можно просушивать на батарее. Пожалуй, самый известный вид полиэстерового материала — Coolmax от производителя DuPont.

Полиамид. На ощупь гладкий и лёгкий. Применяется для бесшовного термобелья.

Эластан (в просторечии — лайкра). Самое эластичное, тянущееся и износостойкое термобельё имеет максимальный процент эластана.

Натуральные ткани

В основе термобелья из натуральных тканей — хлопок, шерсть и шёлк. Нередко их применяют в сочетании с синтетикой.>

ТЕКСТ **ОЛЕГ ГОНЧАРЕНКО**
ФОТО **ВАДИМ ЗАБЛОЦКИЙ**

←………… **Хлопок.** Находясь на теле, активно впитывает влагу, намокает. Поэтому для достижения максимального эффекта применяется с синтетикой: и впитывает влагу, и отводит её от кожи. Термобельё из чистого хлопка — только для малоподвижных занятий на холоде. В нём замечательно спать.

Шерсть. Прекрасно греет. Исследователи даже выявили её свойства делать микромассаж кожи. Он усиливает кровообращение в капиллярах.

Выбор для зимы

Выбор термобелья зависит и от зимнего вида спорта, которому вы отдаёте предпочтение. Беговые лыжи — это максимальная динамика. Для любителей побегать рекомендуют влаготводящее термобельё на основе полипропилена.

— Катание на горных лыжах и сноуборде характерно тем, что активное движение в нём чередуется с длительным покоем, — продолжает делиться премудростями Дмитрий Кадуцкий. — Можно за три минуты съехать с трассы и потом десять минут ехать вверх на подъёмнике. Это не считая остановок на горе. Термобельё должно не только выводить влагу, но и греть. Этим условиям удовлетворяют модели из полиэстера со вставками из других материалов.

Охотники и рыбаки зимой нуждаются в греющем белье с небольшими эластичными вставками. Наконец, поклонники зимних походов выбирают синтетику. При многодневной носке она гигиеничнее.

Как ухаживать за термобельём

Нежно. В принципе, это исчерпывающий совет. Иначе не скажешь о вещах стоимостью в несколько тысяч рублей. Для любой одежды стирка — это шок, а для тонкого термобелья — особенно.

Основа всех рекомендаций — это иконки на ярлыке. Они отображают основные советы по стирке, сушке и хранению изделий. Нужно отнестись максимально серьёзно к этим советам. Иначе дорогой термик, высушенный на горячей батарее, буквально на глазах превратится невеста во что.

В этом вопросе лучше перестраховаться — бельё целее будет. Добавим советы, рождённые опытом. Стирка в машинке — отдельно от вещей с молниями, твёрдыми застёжками, пряжками. Ими можно сделать досадные затяжки, а то и порвать термобельё. Лучше всего стирать вручную. Потом прополоскать, но не выжимать: развесить так, чтобы вода сама стекала вниз. Синтетика высохнет быстро.

Не рекомендуется использовать при стирке порошок — он слишком агрессивен. Предпочтение лучше отдавать деликатным жидким средствам без щёлочей, детскому мылу. Без всяких отбеливателей, кондиционеров, антистатиков. Ну и в конце ещё одна истина — термобельё не гладят.

←……→



Наука особенного спорта

В НОЯБРЕ В БЕЛГОРОДЕ ПРОШЁЛ ВСЕРОССИЙСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ СЕМИНАР «ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ», КОТОРЫЙ ОРГАНИЗОВАЛА ФЕДЕРАЦИЯ АДАПТИВНОГО СПОРТА БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ ПРИ ПОДДЕРЖКЕ МИНСПОРТА РФ, ФЕДЕРАЛЬНОГО ЦЕНТРА ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА, РЕГИОНАЛЬНОГО УПРАВЛЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРЫ И СПОРТА И НИУ «БелГУ».



В обсуждении приняли участие более 200 специалистов из 18 регионов страны, в том числе руководители и представители Паралимпийского и Сурдлимпийского комитетов.

— Этот семинар — наш очередной шаг в деле популяризации и развития адаптивного спорта. Вместе с ведущими экспертами мы обсуждаем наиболее перспективные тенденции, генерируем новые интересные проекты. Важно, что мы не только привлекаем к участию именитых учёных, тренеров и спортсменов, но и приглашаем будущих специалистов — учащихся и студентов. Всех участников нашего семинара объединило дело, которое нам безразлично: мы хотим укрепить физическое и духовное здоровье людей с особенностями развития, мы за здоровый образ жизни в современном российском обществе. Уверен, что наш семинар даст мощный импульс развитию адаптивного спорта и физической культуры не только в Белгородской области, но и в России в целом, — отметил президент региональной Федерации адаптивного спорта Сергей Фуглаев.

Олег Сердюков, начальник областного управления физической культуры и спорта, подчеркнул важность конференции для тренеров:

— В любом виде спорта ключевым моментом является уровень квалификации тренеров. В адаптивных видах спорта это важно вдвойне, потому что категория занимающихся особенная и к ней необходимы соответствующие подходы.

Директор центра тестирования комплекса ГТО БелГУ Александр Воронков представил методы тестирования лиц с ограниченными возможностями. Тренер сборной России по лёгкой атлетике (спорт лиц с ПОДА), шестикратный чемпион Паралимпийских игр Сергей Шилов рассказал о подго-

товке спортсменов-колясочников. Опытном организационной работы поделилась директор Центра адаптивного спорта и физической культуры области Елена Стрижакова. А в учебно-спортивном комплексе Светланы Хоркиной, в тире и спортзале индустриального колледжа прошли мастер-классы по лёгкой атлетике, пулевой стрельбе, баскетболу и бочча.

— Белгород — уникальный город, давно мне симпатичен, но у вас я впервые. Высшая школа в Белгороде великолепная, университет хорошо известен. Одной из главных задач было получить и обратную связь, поучиться тому, что есть хорошего в Белгородской области. Много находок, творческих и спортивных достижений есть не только в Москве. Регионы нужно изучать и развивать, — подытожил вице-президент Паралимпийского комитета России Сергей Евсеев.

←……→

Сергей Евсеев, Сергей Фуглаев, Олег Сердюков



Дядя Саша: на футболе и в реальной жизни

Как Александр Семёнов превратился
в «диванного эксперта»

КАЖДЫЙ, КТО БЫВАЕТ НА БЕЛГОРОДСКОМ СТАДИОНЕ, НАВЕРНЯКА ЗАМЕЧАЛ ПОЯВИВШЕГОСЯ В АВГУСТЕ ВЫСОКОГО МУЖЧИНУ В ЗОЛОТОМ КОСТЮМЕ. ДЯДЯ САША – ИМЕННО ТАК ЗОВУТ ПЕРСОНАЖА – ВО ВРЕМЯ МАТЧЕЙ РАСПОЛАГАЕТСЯ НА ОТДЕЛЬНОМ ДИВАНЕ НА СЕВЕРНОЙ ТРИБУНЕ И ПРОВОДИТ КОНКУРСЫ СРЕДИ БОЛЕЛЬЩИКОВ. ЭТОТ ЖЕ ПЕРСОНАЖ ВСЁ ЧАЩЕ ПОЯВЛЯЕТСЯ В ВИДЕОРОЛИКАХ, КОТОРЫЕ ВЫКЛАДЫВАЕТ В ИНТЕРНЕТ БЕЛГОРОДСКИЙ ФУТБОЛЬНЫЙ КЛУБ. «СПОРТИВНАЯ СМЕНА» ПОГОВОРИЛА С НЕОБЫЧНЫМ БОЛЕЛЬЩИКОМ, КОТОРЫЙ РАССКАЗАЛ О...

Об образе дяди Саши. Всё началось с того, что президент «Салюта» Александр Щеглов обратился к белгородскому шоумену Алексею Молчанову (в начале 2000-х — капитан белгородской команды КВН «Пятый элемент». — *Прим. ред.*) с предложением обсудить, как наладить работу с болельщиками футбольного клуба — и в соцсетях, и в реальной жизни. В тот момент мы с Молчановым делали несколько совместных проектов, поэтому он предложил мне участвовать в работе креативной группы. В августе мы пришли на первое собрание, пообщались с Александром Щегловым и вместе решили, что необходимы и видеоролики, и прикольные посты в соцсетях, и различные челленджи, — словом, нужно быть в тренде и оживлять околофутбольную тусовку. Во время обсуждения мы задумались: а почему бы не спроецировать образ дяди Саши, который уже не один год живёт на сцене КВН, на стадион? Это простой мужичок из Никольского, типичный белгородец с характерным фрикативным «гэканьем», который вырывается из своих будней на стадион, чтобы поболеть за любимую команду. Он, как ему кажется, разбирается в футболе, лично знаком со всеми игроками, которых считает своими корифеями. Так и появился дядя Саша, а вместе с ним и рубрика «Диванный эксперт».

О настоящем дяде Саше. Меня зовут Александр Семёнов, мне 29 лет. На самом деле, я родился не в Белгороде, а в городе Череповце Вологодской области. В село Никольское Белгородского района, где жили мои бабушка и дедушка, я переехал, когда мне

было 16 лет. Здесь я окончил девятый класс школы и поступил в Белгородский техникум общественного питания. Отучившись там, поступил в Белгородский университет кооперации, экономики и права, где получил два высших образования — я дипломированный инженер-технолог общественного питания и специалист в области экономики и финансов. Но, как часто это бывает, после окончания вуза я понял, что всё это не моё, и благополучно положил оба диплома на полку. Сейчас я зарабатываю тем, что веду свадьбы и корпоративы.

О спорте. В Череповце я всегда занимался спортом: баскетболом, боксом. К сожалению, в Никольском я не нашёл никаких спортивных секций, а ни в одну из городских спортшкол меня не взяли — наверное, был слишком взрослым для них. Мне предложили заниматься футболом в Шебекино, но ездить туда было для меня проблематично.

В Череповце я занимался ещё и хоккеем — в спортшколе при ХК «Северсталь» (клуб Континентальной хоккейной лиги; один из самых эффективных игроков нынешнего состава МХЛ «Белгород» Стас Петросян как раз из Череповца. — *Прим. ред.*). Тогда КХЛ ещё не было, команда выступала в Суперлиге, а на эмблеме был не непонятный бумеранг, как сейчас, а ёмкость с выливающимся расплавленным металлом. Хоккей мне очень нравился. Я был рослый и худой. На площадке такой хоккеист не нужен — меня бы просто сломали. Поэтому я стоял в рамке. В одно время я пошёл в рост, а хоккейная форма, особенно вратарская, стоит очень дорого. Возможности тратить десятки тысяч рублей на экипировку у семьи не было, поэтому с хоккеем пришлось завязать. Я до сих пор об этом очень жалею. С нами тогда тренировался Вадим Шипачёв — ныне игрок московского «Динамо», олимпийский чемпион и чемпион мира (в 2006-2008 гг. выступал за ХК «Белгород» в Высшей лиге. — *Прим. ред.*). Сильно близко мы с ним знакомы не были, но по одному льду катались....»





В рубрике «Диванный эксперт» дядя Саша общается с болельщиками ФК «Салют»

О КВН. Когда я учился в техникуме, к нам приехали ребята из БУКЭП и предложили помощь в создании команды КВН. Мне очень хотелось в чём-то себя реализовать, и раз уж со спортом в Белгороде не вышло, я решил попробовать себя в Клубе весёлых и находчивых. С тех пор мне кое-чего удалось добиться на этом поприще: я чемпион Слобожанской лиги КВН, дважды чемпион «БелОблСмеха», чемпион межрегиональной лиги «Арсенал» в Туле, участник Первой телевизионной лиги КВН в Минске. Этой зимой очень надеюсь поехать на юбилейный XXX Международный фестиваль команд КВН в Сочи «КиВиН-2019».

Кстати, привести белгородских футболистов на КВН придумал я (в октябре в традиционной кавээновской «Битве вузов» футболисты «Салюта» вышли на сцену в составе сборной БГТУ им. В. Г. Шухова, которая в итоге заняла первое место. — Прим. ред.). Мы подумали, что зрителей надо чем-то удивить, и позвали выступить футболистов, ведь такого в белгородском КВН ещё не было. Договориться было несложно, ведь всех ребят я знаю лично. Мы построили на футболистах весь финальный номер. Ребятам опыт понравился — они привыкли, что на них все смотрят на поле, поэтому на сцене не испытывали дискомфорта.

О любимых футбольных клубах. Конечно, я болею за белгородский «Салют»! А разве может быть по-другому?! (Смеётся.) Если говорить о российской Премьер-лиге, то я топлю за ЦСКА. Эта любовь у меня, можно сказать, с детства. В первый раз в жизни я внимательно смотрел футбол по телевизору, когда в 2005 году ЦСКА играл с итальянской «Пармой». До этого я в принципе не интересовался футболом как болельщик. А тут включил телевизор и увидел, как наш российский футбольный клуб обыгрывает

итальянцев 3:0. В том году, кстати, ЦСКА взял кубок УЕФА. Эх, сейчас бы ребятам те достижения... Если говорить об иностранных чемпионатах, то в итальянском я болею за «Ювентус», в английском — за «Арсенал», в испанском... ни за кого! Не нравятся мне испанские футбольные клубы! На чемпионате мира кроме нашей сборной болел за Нигерию. Прикольные ребята — какие-то весёлые, добрые, форма у них классная была — самая нестандартная на всём чемпионате.

О творческом процессе. Во время футбольного сезона креативная группа «Салюта» собирается раз в неделю. В группу входят Александр Щеглов, Алексей Молчанов, я, PR-специалист Юлия Лаврентьева и ещё несколько работников клуба. Всё, что появилось в Интернете за последние несколько месяцев с участием «Салюта», было придумано на этих мозговых штурмах. Конкурсы для болельщиков, которые мы проводим в перерывах, тоже придумываем все вместе. Мне кажется, людям это нравится. Победителям мы дарим нашу атрибутику. Пока она с символикой старого «Салюта», но, как мне кажется, люди очень тепло к ней относятся. Набивание мяча, конкурс пенальти — всё это привлекает людей на стадион, располагает к команде.

Мы стараемся думать о болельщиках, чтобы им было интересно и комфортно на трибунах стадиона. Недавно стали приглашать на матчи ребят, которые прямо из своего микроавтобуса торгуют едой — горячими сэндвичами, хорошим кофе по демократичным ценам. Матчи обычно начинаются в 19:00. Если человек идёт на футбол с работы, вряд ли он успеет поужинать до матча. Зато теперь он может перекусить прямо на трибуне. Это тоже большая часть нашей работы.

Об «экспертном» диване. На трибуне мы убрали несколько сидений и поставили вместо них диван, на котором дядя Саша общается со своими гостями. Такие перестановки сразу вызвали интерес болельщиков — и бывалых, и совсем юных. Возможно, сам формат пока ещё сыроват. Пока что рубрика «Диванный эксперт» — это тесто, которое мы лепим и из которого, возможно, получится обалденный колобок.



Скибиди-челлендж в участии президента ФК «Салют Белгород» Александра Щеглова и спортивного директора клуба Вадима Старкова

Происхождение самого дивана — вообще отдельная история. Он очень старый — ему лет больше, чем мне, наверное. Когда мы придумали «Диванного эксперта», то стали искать мебель на сайте объявлений. Но потом выяснилось, что в комментаторской кабинке стоит старый диван, на котором раньше спали охранники. Мы зашли, а он стоит и ждёт нас. Мы с ним даже делать ничего не стали — просто вынесли из кабинки и установили на трибуне.

О реакции болельщиков. Ко мне привыкли достаточно быстро. Народ стал узнавать, махать с трибун: «О, дядя Саша!» Есть, конечно, отдельные личности, которые не очень понимают, зачем нужен такой персонаж. Один из болельщиков-старожилов мне признался: «Мне это всё, конечно, не нравится. Всё, что вы делаете, — фигня какая-то... Но ты молодец, ты прикольный!»

В соцсетях реагируют по-разному. Как мне кажется, в «Инстаграме» публика добрее. Во «ВКонтакте» — злее: оттуда и хейтеры появляются, и критика не всегда конструктивная. Сначала я переживал из-за негатива, а потом понял, что смысла в этом нет — всегда будут люди, которым что-то не нравится. Если постоянно оглядываться на мнение недовольных, то можно вообще опустить руки и ничего не делать.

Об отношении футболистов. Когда мы только начали работать с «Салютом», меня официально представили на собрании футболистам. После официальной части я сказал: «Короче, пацаны, я тут буду в образе мужичка ходить, вопросы глупые задавать. Давить на вас никто не будет, всё исключительно в добровольном порядке». Постарался расположить к себе, объяснил, что мы будем делать всякие приколы-

ные вещи. Ребята ко мне быстро привыкли, реагируют нормально, с юмором. Сейчас у нас в команде несколько новичков, которые не сразу поняли, кто я такой. Спрашивали у бывалых, что это за мужик в золотом пиджаке ходит. «Да ты что, это ж дядя Саша! Стойно такого человека не знать!» — подкалывают их опытные салютовцы. Да и тренеры все хорошо относятся. В общем, все воспринимают меня как часть корабля, часть команды.

О скибиди-челлендже. На одном из собраний мы предложили снять ролик в стиле набирающего популярность клипа Skibidi группы Little Big. Александр Щеглов нас поддержал, сам согласился принять участие в съёмках, и мы принялись за работу. За пару дней написали сценарий, определились с локациями и приступили к съёмкам. Часа за три мы всё отсняли. Большая часть времени ушла на разучивание движений. Некоторые футболисты отнеслись к идее скептически, но ни один не отказался.

Когда мы выложили клип, он очень хорошо зашёл. Было много и поклонников, и хейтеров. Сначала Александр Фёдорович (Щеглов. — Прим. ред.) выложил небольшой фрагмент у себя в «Инстаграме», и он набрал несколько тысяч просмотров. Когда вышел целый ролик, он тоже быстро стал популярным. Мы попали в подборку федерального радио Energy, о нас написали Sports.ru, Championat.com, «Спорт Экспресс». Популярный аккаунт о мировом футболе в «Инстаграме» COPA90 (более 700 тыс. подписчиков. — Прим. авт.) обратился к нам с просьбой использовать видео у себя. Жаль, конечно, что Юрий Дудь нас не заметил и не написал у себя, что это зашибись. (Смеётся.)

Напоследок дядя Саша поздравил всех болельщиков ФК «Салют Белгород» с наступающим Новым годом, а футболистам пожелал, чтобы в новом году ни у кого не было травм. Ну и выйти в Лигу чемпионов с нормальным финансированием.

«.....»



Сельская школа чемпионов

Один день
из жизни
Уразовской
спортшколы



ТЕКСТ АЛЕКСАНДР КУЛИКОВ
ФОТО ПАВЕЛ КОЛЯДИН

СПОРТИВНОЙ ШКОЛЕ В СЕЛЕ УРАЗОВО ВАЛУЙСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА В ЭТОМ ГОДУ ИСПОЛНЯЕТСЯ 40 ЛЕТ. ЗА ЭТО ВРЕМЯ ЗДЕСЬ ВОСПИТАЛИ НЕМАЛО КАНДИДАТОВ И МАСТЕРОВ СПОРТА. ФУТБОЛ, БАСКЕТБОЛ, ВОЛЕЙБОЛ, БОКС, НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС, АРМСПОРТ – ВСЕМУ ЭТОМУ ОБУЧАЮТ ДЕТЕЙ ТРЕНЕРЫ СЕЛЬСКОЙ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ.

Баскетбольное село

Сегодня в школе занимаются 295 воспитанников, и это притом что всего учеников в восьмистысячном посёлке около семисот. Теннисом начинают заниматься во втором классе, боксом — в четвёртом, а в командные виды спорта приходят с пятого.

Тренер по баскетболу Николай Буртин работает в спортшколе с 1986 года. Он чемпион Воронежской области по гандболу и Белгородской — по футболу.

— Тржусь 40 лет, раньше был учителем физкультуры в школе. Мы восемь раз чемпионами области были. Сейчас веду три группы девочек разных возрастов — старшие, средние и малыши. Чувствую, что пора уходить, но хочу оставить что-то после себя, — говорит Николай Сергеевич.

Николай Буртин 40 лет тренирует баскетболистов

В прошлом году воспитанницы Буртина стали вторыми на областном этапе всероссийского турнира школьной баскетбольной лиги «КЭС-баскет».

— Для развития нам нужно больше игр, но, к сожалению, финансирование нам этого не позволяет. Мы не участвуем в соревнованиях спортшкол, так как не можем ездить на все этапы. Но наши воспитанники Алексей Олейников и Вадим Цыбанёв, которые играют за Алексеевскую спортшколу, заняли третье место в первенстве области среди спортшкол. Мы вынуждены отдавать детей в команды других школ. Но девочек не отпускаем. С ними мы решили, что если ездить, то всем вместе, — рассказывает Буртин.

Баскетбольные команды из Уразово часто выбираются на турнир в Алексеевку. Туда приезжают команды из Корочи, Воронежа и Валуйск. По словам тренера, турнир там очень сильный. Но на одном турнире перспективных баскетболистов воспитать сложно.



Тренер по боксу Норик Вардапетян рассказывает о своих воспитанниках

Мечты о ФОКе

Воспитанники Уразовской спортшколы занимаются на восьми объектах Валуйского городского округа — в основном это школьные спортзалы. Есть в Уразово и небольшой физкультурно-оздоровительный комплекс с тренажёрным залом и столами для пинг-понга.

— Помимо тренажёрного зала и настольного тенниса здесь занимаются степ-аэробикой, армрестлингом, шахматами, пауэрлифтингом и скандинавской ходьбой, — говорит директор Уразовского ФОКа Николай Толмачёв. Он сам и проводит почти все тренировки. Например, в шахматах у него есть первый разряд. Но главных успехов добиваются его армрестлеры.

— Мой сын Денис Толмачёв в этом году стал чемпионом России по армрестлингу среди студентов, взял второе место на Кубке России, стал мастером спорта, — признаётся директор. — Валуйчанин Виталий Бочаров, который ездит к нам на тренировки уже шесть лет, на чемпионате России выполнил норматив кандидата в мастера спорта. А детвора наша — традиционно чемпионы области.

Не отстают от армрестлеров и пауэрлифтеры. Толмачёв воспитал трёх мастеров спорта и одного мастера спорта международного класса по этому виду спорта.

— Ещё один мой сын, Максим Толмачёв, — чемпион Евразии по жиму лёжа, дважды чемпион Кубка России и рекордсмен России по пауэр-

лифтингу. В 2014 году он нёс факел Олимпиады по улицам Белгорода, — гордится детьми Николай Николаевич.

В мечтах у директора — большой ФОК.

— Место мы уже выбрали, и нам обещают его построить. Не хочется, чтобы он был типовым — у меня есть видение того, каким он должен быть. К тому же место это возле леса и речки. Можно будет сделать хорошую тропу для скандинавской ходьбы и лодочную станцию, — мечтает Толмачёв.

Из общественников в профессионалы

С 2003 года Норик Вардапетян учит уразовских детей боксировать.

— Три года тренировал на общественных началах. У нас в школе был подвал, где я для себя с разрешения директора повесил боксёрскую грушу. Стали пацаны приходить. Как-то я готовился к чемпионату области, а у меня воспитанник как раз перешёл во взрослые. Предложил ему в одном весе выступать. Он отказался. Говорю ему: «Тогда давай ты будешь выступать, а я буду твоим тренером. Но не дай бог проиграешь!» И он стал первым, — рассказывает Вардапетян.

За 15 лет Норик Мешаевич воспитал мастера спорта международного класса, двух мастеров спорта и пятирёх кандидатов. Сколько у него пер-

воразрядников, он сам не знает — их много.

— Есть и чемпионы ЦФО, Иван Щепук и Анастасия Рыбка сейчас входят в состав сборной России. Ваня в этом году выиграл первенство области, стал четвёртым на ЦФО. А Настя сейчас выступает за Мордовию, выиграла первенство мира среди юниоров в Венгрии. Ещё один мой воспитанник Максим Габелия — сейчас один из сильнейших боксёров области. На областных турнирах от нашей спортшколы выступают девять человек, что очень много для маленького посёлка, — говорит Вардапетян.

<.....>



Александр Архипов, директор Уразовской спортшколы:

— У нас восемь штатных тренеров, молодых почти нет, четверым за шестьдесят лет. Самый популярный спорт — футбол. Но сейчас мы хотим развивать волейбол.

Мы ежегодно проводим районную спартакиаду и разные турниры. В месяц бывает по 13 соревнований. В этом году будем принимать зональные соревнования «КЭС-баскет».

Проблемное место у нас одно, как и у всех спортшкол, — выезды. На соревнования добираемся за счёт родителей и спонсоров. На турниры и сборы не всегда можем выехать.

Записаться в спортшколу может любой ребёнок, это всё зависит от желания родителей. К нам ездят заниматься из Волоконовского района, Валуйск и Вейделевки. Из соседних сёл приезжают на бокс и баскетбол.



ТЕКСТ ЕЛИЗАВЕТА КУРАВИНА ФОТО ВЛАДИМИР ЮРЧЕНКО

ПРЕОДОЛЕНИЕ

Запас прочности

Зачем стрельба из лука спортсмену в коляске

В СПОРТИВНОЙ ШКОЛЕ «МОЛОДОСТЬ» В СТАРОМ ОСКОЛЕ ДЕЙСТВУЕТ СЕКЦИЯ, В КОТОРОЙ ЛЮДЕЙ С ПОРАЖЕНИЕМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА (ПОДА) УЧАТ СТРЕЛЯТЬ ИЗ ЛУКА. ЗАНЯТИЯ ВЕДЁТ МАСТЕР СПОРТА МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА ИРИНА ПАВЛОВА. ЛУЧНИК АЛЕКСАНДР ВИСЛОГУЗОВ РАССКАЗАЛ «СПОРТИВНОЙ СМЕНЕ» О ТОМ, ЧЕМ ЕГО ПРИВЛЕКАЕТ ЭТОТ ВИД СПОРТА.

Собственная техника

— Как вы узнали о том, что в городе можно заниматься стрельбой из лука?
— С тренером я познакомился в строительном магазине два года назад. Тогда уже была секция, и она набирала новых людей. Нас же сложно найти — все по домам сидят. А тут Ирина Александровна меня увидела, подошла, спросила, заинтересован ли я, есть ли возможность приехать. Я сказал, что у меня проблемы с руками — не смогу долго удерживать лук, сильно его растягивать. Она предложила попробовать.

— С какими сложностями вы столкнулись на первых тренировках?
— На тот момент я 11 лет просидел в коляске из-за травмы шейного отдела позвоночника. Общей физической подготовкой я занимаюсь дома, но мышцы всё равно застаиваются. Первые две-три недели я тренировался с резинкой-эспандером, потом мне дали первый деревянный лук. Но была проблема: лук меня перевешивал. Мышцы корпуса не работали, не получалось удержаться. Приходилось всякие подставки сооружать, ремнями себя привязывать. Полгода ушло на то, чтобы просто сидеть с луком. К тому же у меня слабые пальцы, поэтому я не мог сильно натягивать тетиву. Пришлось перейти на блочный лук.

— А чем он отличается от классического?
— Блочный лук, как и классический, есть в олимпийской программе, но лишь у тех, у кого травма шейного отдела и слабые руки. Здесь релиз (спусковой механизм, позволяющий натягивать и удерживать тетиву. — *Прим. авт.*) помогает держать тетиву не пальцами, а всем запястьем. У блочного лука дистанция зимой 18 м, летом — 50 м. У классического лука зимой такая же,

а летом — 70 м. Отличаются и мишени: у блочного лука десятка — центр мишени — меньше, чем у классического. Блочный лук считается более технологичным и надёжным. Из такого я здесь один стреляю, остальные — из классического, поэтому я не могу ни с кем посоветоваться. Для здоровых людей есть масса методик, а я, например, не могу назад руку отвести. Вот и приходится придумывать свою технику. Смотрю видео с тренировок иностранных спортсменов на английском языке, там что-то нахожу.

Азарт соревнований

— Как проходит ваша тренировка?
— Тренируемся мы три раза в неделю по два часа. Чтобы здесь время экономить, я дома разминаюсь с эспандером, мышцы разогреваю. Сюда приезжаю, лук собираю. Когда стреляешь в мишень, внимание фокусируется именно на прицеливании и остальная техника уходит на второй план. Так что сначала я разминаюсь, чтобы восстановить технику, почувствовать мышцы, лук, — выстрелов 20–30 делаю на короткой дистанции без прицеливания. А потом с дистанции 18 метров выполняю, как на соревнованиях, по три выстрела десять подходов — первый раунд. Потом ещё десять подходов. Если время остаётся, делаю силовые упражнения, дополнительный груз навешиваю, чтобы создать стрессовую ситуацию. На соревнованиях мало просто отстрелять — важно, чтобы запас прочности был.

— Чего вам не хватает на занятиях?
— В секции занимается шесть человек, но не у всех есть возможность приезжать на каждую тренировку. А одному скучно заниматься: нет состязательности. Тренер Ирина Александровна старается как-то расшевелить, но когда долго соревнований нет, энтузиазм пропадает. Я получаю удовольствие от самого процесса тренировки. Но для того, чтобы показать, что я не просто хожу сюда развлекаться, нужны результаты. А их можно добиться только на соревнованиях.

— В каких соревнованиях вы участвовали?
— Сначала ездил на областные соревнования по стрельбе из лука в Белгород. Они проходят для всех, и мы вместе со здоровыми стреляем. Только там я место не смогу занять, потому что здоровые лучше стреляют. Зато норматив мне могут официально зачесть. Я стал кандидатом в мастера спорта в начале этого года, выполнив норматив на чемпионате России в Орле. Летом занял четвёртое место на чемпионате и Кубке России для спортсменов с ПОДА в Алексине, Тульская область. Это была уличная дистанция 50 м, а в зале нашей спортшколы — максимум 26 м, поэтому здесь я не смог как следует подготовиться. Да и соперники приезжают сильные, хоть их и мало — восемь человек со всей России, потому что сложно добираться. В январе будут соревнования для лиц с ПОДА в Орле, готовлюсь выполнить норматив мастера спорта.

«Теперь я могу!»

— Вы заметили изменения в своём физическом состоянии после того, как начали тренироваться?
— Я это быстро почувствовал. Раньше при стрельбе я не мог отводить назад локоть. Спустя полгода-год, видя, как стреляют другие, я понял, что надо совершенствовать свою технику. Ирина Александровна напоминает: «Ты же сам говорил, что так не можешь!» А это полгода назад было, теперь я могу! Мышцы разработал, растяжку, более правильная техника стала, легче стрелять, выносливее стал. Физическая форма улучшилась, я стал более социальным.

— Чем вы занимаетесь помимо спорта?
— По образованию я инженер-эколог, но в коляске работы по этому профилю не найти. Попробовал из дома поработать по телефону в техподдержке — первая стабильная зарплата. Благодаря этому я начал чувствовать себя полноценным человеком! Мне нравилось программирование, решил попробовать. Выбрал самый лёгкий путь — разработка сайтов. Это удалённая работа, есть вакансии для новичков. Я смотрел разные курсы, пытался найти точки соприкосновения. Написал в Интернете, что умею, позвонили, предложили работу. Путешествовать люблю. В этом году были в Калининграде, в Берлине. Я и на самолёте летал, и на поезде ездил, главное — предупредить, что ты на коляске. И нет ничего невозможного.

<.....>

За счёт полиспастной системы тетиву блочного лука натягивать легче, чем лука классического





«Оплот» всего самого интересного

История мото клуба, в котором
мотоциклы не главное

ХОРОШЕЕ ДЕЛО

БЕЛГОРОДСКОМУ МОТОКЛУБУ «ОПЛОТ» В ОКТЯБРЕ ИСПОЛНИЛОСЬ ТРИ ГОДА. ЗА ЭТО ВРЕМЯ КОЛИЧЕСТВО ЕГО УЧАСТНИКОВ ВЫРОСЛО С 4 ЧЕЛОВЕК ДО 55. КЛУБ ПЕРЕЕХАЛ ИЗ ОБЫЧНОГО ГАРАЖА В ОТДЕЛЬНОЕ ПОМЕЩЕНИЕ. ПО СЛОВАМ ПРЕЗИДЕНТА «ОПЛОТА» АЛЕКСАНДРА ДУБИНО, ЭТО ТОЛЬКО НАЧАЛО.

Спортзал — детям

В помещении бывшего мясокомбината на Михайловском шоссе, 31 мотоциклисты вместе с ремонтом оборудовали спортзал. Конечно, это не суперсовременный фитнес-центр, но в нём есть всё для занятий спортом.

— Иду я как-то на базу клуба из магазина, смотрю — сидят на заборе пацаны лет по 13–14, — вспоминает Александр Дубино. — Чего, спрашиваю, сидите? Они мне: «А что делать?» Спросил, будут ли ходить в спортзал. Сначала носами покрутили, а когда узнали, что это бесплатно, сразу согласились. Уже вечером они тренировались в зале. У нас там штанги, гантели, гири, канат для кроссфита, мешки — пока всё как в спортзалах 1990-х, делали же всё для себя. Через полчаса после тренировки одного из этих пацанов приводит ко мне сторож соседнего объекта: мол, парни стали хулиганить, одного поймал, остальные разбежались.

— И вы их воспитанием занялись?
— Сказал, чтобы на следующей тренировке все были. Пришли. Отжились в наказание всей компанией, чтобы понимали, что, если напортачит один — виноваты будут все, кто в этом участвовал.

— Пацаны не бросили после этого занятия?
— Не только не бросили, ещё и друзей привели. Всё-таки железо так скатать интересно, тем более это бесплатно. У меня тренерской лицензии нет, поэтому мы занимаемся общей физической подготовкой.

— Почему решили не брать с них денег?
— Считаю, что в 16 лет за спорт денег брать не должны вообще. У ме-

ня три дочери, и я знаю, что за занятия надо платить. Многие родители не могут себе этого позволить. Как по мне, лучше пропадать в спортзале, чем слоняться по улицам.

ММА — бесплатно

Клуб «Оплот» дружит со знаменитыми бойцами UFC Алексеем Олейником и Дмитрием Сосновским.

— Ребята приезжают к нам в гости. Нас связывают давние крепкие дружеские отношения, — рассказывает Александр Владиславович. — У нас родилась совместная идея открыть для детей бесплатную секцию по смешанному боевому единоборству. Но это пока в планах.

На собственные деньги члены
мотоклуба оборудовали спортзал



Фото Федерации мотоциклетного спорта Белгородской области

Команда
«Оплота»
на сорев-
нованиях
«Путь
силы»



— Что для этого нужно?
— Деньги и время. Необходимо приобрести ринг, татами, сделать небольшую арену. И самое главное — нанять тренеров, которым надо платить зарплату. Со временем, думаю, всё это мы сделаем.

— Опыт организации боёв у вас уже есть — «Оплот» проводил в Белгороде турнир «Стрелка» («СпортСмена» писала о нём год назад. — Прим. ред.).

— Мы делали эти уличные бои, чтобы люди поняли, что не надо драться на улицах и устраивать пьяные дебоши в кабаках. Чешутся кулаки? Приходи на «Стрелку» и выпускай пар. Рассмешило, что почти все участники думали, что раз они пришли драться, то они уже великие бойцы и им надо платить за бой кучу денег.

Поход в жизнь

— Вы собираетесь открыть только секцию ММА?
— Ещё есть настольный теннис. Это же жутко интересная игра на любительском уровне, в ней столько эмоций и азарта! Думаем о проведении соревнований по этому виду спорта. Можно провести турниры и по стрельбе из пневматики — это тоже интересная штука.

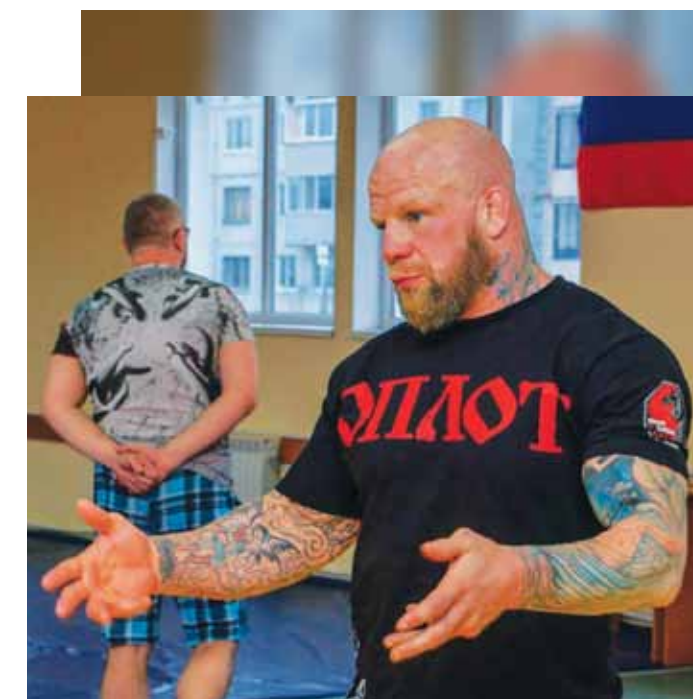
— Подозреваем, что и это ещё не всё?
— Я ещё не сказал про футбольную команду. «Оплот» объединяет еди-

номышленников с разными интересами. В чемпионат области мы, конечно, не пойдём, но почему бы не участвовать в каких-то городских турнирах? Моя задача — создать коллектив из тех, кому это будет интересно. Играть с кем угодно — да хотя бы со сборной вашего спортивного журнала! Это уже расширит круг общения. Я делаю упор именно на живое общение, его с каждым годом между людьми становится всё меньше и меньше.

«.....»

— Сами в соревнованиях участвуете?
— Я не могу из-за травмы спины, а вот наши ребята в этом году прошли экстремальные соревнования «Путь силы». Преодолевали препятствия, бегали, стреляли вместе с молодыми — у нас уже почти всем за 35 лет. В этом состязании главное — дойти до финиша. У наших парней это получилось. А один из наших добрых товарищей, который не вступил в клуб, но активно с ним сотрудничает, добился в мире спорта всего — это Сергей Тетюхин.

— Не планируете сделать свой аналог «Пути силы»?
— В следующем году хочу сделать для детей пеший турпоход с элементами выживания и спортивного ориентирования. Научить ребят добывать огонь, находить еду в лесу, ставить палатку, быстро сушить вещи, фильтровать воду. Это займёт день, но детям будет интересно. У меня же ещё масса идей не только спортивной направленности. Надо дать молодёжи попробовать себя в разных видах деятельности. Какое направление в жизни они выберут — уже не столь важно. Главное, чтобы они попробовали всё — спорт, технику, творчество.



Боец ММА
Джефф
Монсон
в гостях
у «Оплота»

ТЕКСТ АЛЕКСАНДР КУЛИКОВ



Хоркина, Емельяненко, Тетюхин — все тут

Ответы на 10 вопросов о белгородском краеведческом лото

ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ ДОЛГИМ ЗИМНИМ ВЕЧЕРОМ С ДРУЗЬЯМИ? МОЖНО, КОНЕЧНО, ПОСМОТРЕТЬ КАКОЙ-НИБУДЬ ФИЛЬМ ИЛИ ПЕРЕКИНУТЬСЯ В КАРТИШКИ. МЫ ЖЕ ПРЕДЛАГАЕМ БОЛЕЕ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЕ, А ГЛАВНОЕ — БОЛЕЕ СПОРТИВНОЕ ЗАНЯТИЕ. СРАЗИТЕСЬ С ДРУЗЬЯМИ В КРАЕВЕДЧЕСКОЕ ЛОТО И ВЫЯСНИТЕ, КТО ЛУЧШЕ ЗНАЕТ ИСТОРИЮ И ПРИРОДУ РОДНОГО КРАЯ. НОВУЮ ИГРУ УЖЕ ОЦЕНИЛИ РОДИТЕЛИ, ДЕТИ И УЧИТЕЛЯ. ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

Что это? Издательский дом «Мир Белогорья» представляет краеведческое лото — настольную игру, которая познакомит вас с историей Белгородской области, людьми, прославившими нашу землю, представителями животного и растительного мира, памятниками архитектуры и другими достопримечательностями.

Кто придумал игру? Журналисты, которые пишут о краеведении. При этом нам помогли профессиональные историки и краеведы, а это значит, что в неё попали только проверенные, интересные и значимые факты о Белгородской области.

Что находится внутри коробки? В коробке 20 карточек с иллюстрациями (всего таких картинок более сотни) и 120 карточек с фактами об истории области. Играть в лото можно втроём, впятером — да хоть футбольной командой!

В лото можно играть с семьёй? Конечно! Лото разработано в первую очередь для школьников и их родителей, которые хотят провести досуг с пользой. К игре можно и нужно подключать бабушек и дедушек, ведь это

отличный способ провести время вместе, добавить в него живое общение и радость совместного творчества. Помните те времена, когда вы собирались с друзьями за настольной игрой и погружались в её атмосферу? Для многих семей такие вечера были традицией. А традиции хороши тем, что они всегда возвращаются.

Правила сложные? Очень простые. Для игры нужно как минимум два участника и один ведущий. Ведущий раздаёт участникам по одной карточке с картинками. Карточка с текстом он держит в колоде рубашками вверх, вытягивает по одной и зачитывает, что там написано. Игрок, который нашёл у себя правильный ответ, называет его номер ведущему и закрывает картинку соответствующей карточкой из колоды. Если правильного ответа ни у кого не

оказалось, ведущий тянет другую карточку. Игра продолжается, пока кто-то из игроков полностью не закроет своё игровое поле. Победителю присваивают звание «Золотой белгородовец».

А для учёбы в школе лото пригодится? Конечно! Краеведческое лото — настоящая находка для школьных учителей. Настольная игра поможет сделать более интерактивными уроки белгородоведения, разнообразить внеурочные и дополнительные занятия. К слову, педагоги уже оценили новую игру и используют её на уроках по всей области.

— Карточки краеведческого лото лаконичны, выполнены ярко и выразительно, — отмечает учитель русского языка и литературы белгородской гимназии № 12, почётный работник общего образования Елена Коняева. — Они отражают весь культурно-исторический потенциал Белгородского края, дополняя игровым сопровождением краеведческий ком-

понент предметов: география, литература, русский язык, МХК.

Для подарка годится? Краеведческое лото — отличная идея для подарка. Представьте, что вы едете в гости в другой регион к друзьям или родственникам. Что им привезти из Белгородской области? Коробку конфет с изображением города? Съедят и забудут. Магнит на холодильник? Слишком просто! Тяжёлую статуэтку? Такое не всем по карману.

А как насчёт лото, в котором и достопримечательности региона, и его природа, и музеи с памятниками архитектуры, и прославленные белгородцы? Тем более в преддверии юбилея — 65-летия Белгородской области!

Наверное, это дорогое удовольствие? Совсем нет. Купить лото можно прямо у нас (так дешевле — в редакции игра стоит всего 294 рубля!), в газетных киосках Издательского дома

«Мир Белогорья», а также в других местах. Звоните по телефону (4722) 32-02-74, и мы расскажем, где вы можете купить игру. А если заказ делает школа (или вы готовы приобрести сразу несколько коробок лото) — мы бесплатно доставим его прямо по тому адресу, который вы укажете.

А как насчёт безопасности игры? Игра полностью безопасна для детей — её тестировали в специальной лаборатории в Санкт-Петербурге. Имеется сертификат соответствия техническому регламенту Таможенного союза ТР ТС 008/2011 «О безопасности игрушек».

Остались вопросы?

Звоните: (4722) 32-02-74

или узнайте подробности на сайте игры www.loto31.ru

◀.....▶

ХОТИТЕ ПОЛУЧАТЬ ГАЗЕТЫ «БЕЛГОРОДСКИЕ ИЗВЕСТИЯ», «БЕЛГОРОДСКАЯ ПРАВДА» И ЖУРНАЛ «СПОРТИВНАЯ СМЕНА» ПО ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЕ?



1. Зайдите на сайт «БелПресса» (www.belpressa.ru)

2. Нажмите на раздел «Подписка»

3. Выберите издание, на которое хотите подписаться

4. Оплатите подписку банковской картой в режиме онлайн

Остались вопросы? Звоните по телефону (4722) 32-02-74. Мы вам поможем!

Кстати, это дешевле, чем подписка на бумажные издания!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «Мир Белогорья»

Нерушимый Союз хоккейных клубов

В РАКИТЯНСКОМ РАЙОНЕ УЖЕ ЧЕТЫРЕ ГОДА ПРОВОДИТСЯ ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО РАЙОНА ПО ХОККЕЮ. СЕЙЧАС В НЁМ УЧАСТВУЮТ ВОСЕМЬ КОМАНД, ДВЕ ИЗ КОТОРЫХ – ИЗ КУРСКОЙ ОБЛАСТИ. О ТОМ, КАК РОДИЛАСЬ ИДЕЯ ТАКОГО ЧЕМПИОНАТА, КАК ОН ПРОХОДИТ И ЧТО ВООБЩЕ ПРОИСХОДИТ НА ЛЬДУ МЕСТНОЙ АРЕНЫ «ДРУЖБА», НАМ РАССКАЗАЛ ЕЁ ДИРЕКТОР ВАСИЛИЙ ЧЕРНОМУРОВ, ТРЕНЕР ПО ХОККЕЮ АЛЕКСАНДР ЩИНОВ И ИНСТРУКТОР АРЕНЫ ДМИТРИЙ КОТЛЯРОВ.

Кузница для НХЛ

— Как и когда появился этот турнир?

Котляров: В 2015 году Василий Александрович (Черномуров. — *Прим. ред.*) предложил организовать хоккейный турнир среди любителей и позвать на него всех желающих, которые по разным причинам не могут играть в Ночной хоккейной лиге. В первом сезоне у нас было девять команд, из которых четыре были из Курской области.

Черномуров: Без соревнований любое спортивное сооружение мёртвое. Мы прекрасно понимали, что нужно дать новую жизнь ледовой арене. Ребята проявили инициативу, в процессе родилось название — Союз хоккейных клубов. Всё делали на общественных началах.

— Чем заманили в Ракитное курян?

Котляров: В Курской области всего два ледовых дворца — в Курске и Железногорске. Ребятам из Обояни до Курска ехать 60 км, до нас — столько же. По времени им удобнее заниматься у нас. Даже из Рыльска ездят тренироваться в Ракитное.

Черномуров: В прошлом году у нас играли 13 команд. Сокращение клубов произошло из-за финансовых трудностей, многие не могут платить постоянно за бензин. На следующий год надеемся набрать до десяти команд.

— Вы конкурируете с НХЛ?

Черномуров: Никакой конкуренции нет. Нам это ни к чему. Те ребята, которые по уровню не дотягивали до НХЛ, у нас накатались. А теперь играют в Ночной хоккейной лиге.



ТЕКСТ АЛЕКСАНДР КУЛИКОВ
ФОТО ВЛАДИМИР ЮРЧЕНКО

Ледо-
вая арена
«Дружба»
в Ракит-
ном

Щинов: Союз хоккейных клубов — это кузница для НХЛ. Играют те, кому сейчас от 15 до 18 лет: в «Золотой шайбе» уже поздно, а в НХЛ ещё рано. Данил Денисов в свои 15 лет — лучший бомбардир нашей «Дружбы». Воспитанник нашего клуба Сергей Германский играет за ХК «Губкин» на ЦФО. Ребята прогрессируют. Возьмём «Олимп» из Песчаного: в первых сезонах он занимал последнее место, а сейчас идёт на втором. Парни научились кататься и играть, а их Евгений Пирогов забивает больше 50 шайб за два круга. У него очень сильный бросок — от красной линии иногда забивает.

— Играете в два круга?

Черномуров: Да, пробовали играть с плей-офф, но в итоге пришли к выводу, что двухкруговая система самая честная и оптимальная. Также мы проводим Матч звёзд среди команд из Курской и Белгородской областей.

Звёзды на льду

— Настоящие хоккейные звёзды на вашем льду не редкость.

Черномуров: Да, играли с четырёхкратным победителем НХЛ «Любитель 40+» — белгородским «Космосом». На Матч звёзд белгородского хоккея приезжают Саша Локтев, Даниил Шабаров, Глеб Клименко, Антон Хало, Алексей Князев, Сергей Стародубцев, Алексей Меркесов, Роман Кухтинов — все или бывшие или действующие игроки ВХЛ или КХЛ. Галя Скиба приезжает. На такие матчи у нас арена битком, все 200 мест заняты.

Щинов: Этим летом к нам приезжал Алексей Петров — капитан челябинского «Трактора». Дерево возле арены посадил и сына тренировал.

— А ещё к вам уже два года подряд приезжает экс-игрок NHL Александр Харитонов...

Черномуров: У него своя хоккейная школа, расписание которой составлено на год вперёд. Но на нас он находит время.



Дмитрий
Котляров,
Василий
Черному-
ров и Алек-
сандр Шчи-
нов

Котляров: Рядом с ледовой ареной есть гостиница и столовая, поэтому к нам съезжаются ребята со всей области. У Харитоновой есть аппаратура — мы записываем видео, а потом проводим разборы. У наших родителей есть возможность его приглашать, а у него — желание приезжать. Многое черпаем у него для тренерской работы.

Хоккей для всех

— Детские турниры вы тоже проводите?

Черномуров: В этом году был турнир среди детей 2010–2011 годов рождения с участием команд из Губкина, Старого Оскола и Белгорода. В следующем году хотим снова его провести и пригласить команды из Боброва, Липецка и Калуги.

Щинов: Наши команды выезжают на турниры в Брянск, Бобров и Шебекино. Два года подряд участвуют в «Золотой шайбе» среди сельских поселений, в этом году выиграли в старшей возрастной группе. В Боброве есть хоккейный интернат, у них там каждый возраст возглавляет отдельный тренер. У нас же только один тренер. Хотелось, чтобы и у нас так было, как в Боброве.

— Сколько юных хоккеистов у вас сейчас занимается?

Щинов: В секцию ходят 56 детей. Спасибо нашему главе района Владимиру Перцеву (с 12 декабря возглавил администрацию губернатора. — *Прим. ред.*), который помогает нам с формой. По его инициативе

создана команда районной администрации, которая у нас регулярно тренируется.

— Кто может играть в вашей лиге?

Черномуров: Любой человек от 15 лет. У нас есть хоккеисты и за 60.

Щинов: Главное, что это любители — профессионалов здесь нет.

— Большие призовые за победу?

Черномуров: Вообще никаких. Грамоты, медали, кубки, а всем участникам соревнований — памятные сувениры. В прошлом сезоне выбирали лучших игроков месяца не только турнира, но и каждой команды. Сейчас проводим голосование в Интернете на лучшего игрока. Главное, чтобы людям было интересно участвовать. Смотришь на них — они как мальчишки, столько же азарта. Хоккеисты — вообще люди из другого мира. У них другое отношение к тренировкам, играм, совсем другой менталитет.

— Не хотите с МХК «Белгород» сыграть?

Котляров: Только если юниорскими составами. Где они и где мы? У них молодые будущие профессионалы, а у нас все любители.

Черномуров: Мы хотим, чтобы у нас в области был чемпионат, чтобы дети больше играли. Без игр не будет развития. В конце этого года чемпионат области уже стартует.

«.....»



Дмитрий САЗОНОВ: Заклеил швы пластырем и вышел на лёд

Как хоккейный вратарь
стал судьёй

ТЕКСТ АЛЕКСАНДР КУЛИКОВ

ДМИТРИЙ САЗОНОВ ХОРОШО ИЗВЕСТЕН БЕЛГОРОДСКИМ ЛЮБИТЕЛЯМ ХОККЕЯ: РАНЬШЕ ОН ИГРАЛ ЗА ХК «БЕЛГОРОД», А СЕЙЧАС ВОЗГЛАВЛЯЕТ ДИВИЗИОН «ЛЮБИТЕЛЬ 18+» НОЧНОЙ ХОККЕЙНОЙ ЛИГИ. ПОМИМО ЭТОГО, ОН СУДИТ ХОККЕЙНЫЕ МАТЧИ НА ЛЕДОВОЙ АРЕНЕ «ОРАНЖЕВЫЙ ЛЁД». О СВОЕЙ ЖИЗНИ В СПОРТЕ ОН РАССКАЗАЛ «СПОРТИВНОЙ СМЕНЕ».

«Сейчас детям легче»

— Дмитрий, как и когда вы попали в хоккей?
— Мне было шесть лет, когда я сказал родителям, что хочу играть в хоккей. В тот день я был в «Космосе» на игре старших ребят, а хоккей мне и до этого очень нравился. Я ведь застал ещё легендарную «Красную машину». Даже не вспомню, почему и как стал вратарём. Наверное, мой первый тренер Владимир Бовинов (сейчас наставник МХК «Белгород». — Прим. авт.) нас по очереди в воротах пробовал, и мне понравилось.

— Чем сегодняшние условия отличаются от тех, в которых занимались вы?
— Тогда нам форму выдавали, но она была не очень качественной: моя первая ловушка просто не открывалась, и поймать ею шайбу было невозможно. Кожа на экипировке трескалась, приходилось заниматься рукоделием — ремешки пришивать, латать. Сейчас с этим намного проще — выбор формы огромный. Но и цены, соответственно.

— Как хорошую экипировку добывали?
— В 1990-е клюшки и маски сам искал. Когда в город приезжали взрослые команды, подходил к ним, спрашивал. Кто-то иногда дарил клюшки, кто-то продавал часть амуниции. В Белгороде всё это было не достать.

— Платили за занятия?
— Нет, мы занимались бесплатно. Сейчас же плата за занятия плюс стоимость формы порой отпугивают детей и родителей от хоккея.

— Как вы попали в команду мастеров?
— В юношеском возрасте мне предлагали уехать в Воронеж, но семейные обстоятельства так сложились, что не до переезда было. Ещё раз позва-

ли, когда я оканчивал школу и готовился к поступлению в вуз. Всё бросать я не захотел и остался в Белгороде. Тогда мне было 16 лет. Шёл 1999 год, нас в ДЮСШ осталось мало, и все перешли в команду мастеров. «Белгород» тогда играл во Второй лиге. Я дебютировал за неделю до своего 17-летия. Играли последние два домашних матча в Старом Осколе на открытой площадке, «Космос» тогда уже полностью отдал под волейбол. Играли против Луховиц, я во втором матче при счёте 9:2 за 10 минут до конца игры вышел на лёд. Выиграли 10:2, два выхода один на один отразил. Заняли тогда третье или четвертое место из десяти команд.

— Долго играли за «Белгород»?
— В последний раз во вратарской форме вышел на лёд в феврале 2005-го. Всю карьеру провёл в «Белгороде». Тогда я выступал за фарм-клуб во Второй лиге. В нашей команде собрали местных ребят разного возраста. Тот сезон я в любителях добежал и решил завершить карьеру. Сделал это из-за череды травм, к тому же уже начал пробовать судить игры и в итоге выбрал карьеру арбитра. Были и другие причины...

— Можете о них рассказать?
— Перед командой ставили задачу выйти в Высшую лигу, а я учился на четвёртом курсе «технолога» на экономиста. Предложили работу на кафедре. Это и повлияло на мой выбор.

Хоккей на воде

— Какой был хоккей во Второй лиге?
— Там играли взрослые команды. Не у всех даже были крытые катки. В Клину тогда арены не было, в

Рязани, Луховицах, Менделеево, Щёкино играли на свежем воздухе. В этих городах были очень крепкие клубы, мужики, которые всю жизнь играли. Кто-то заканчивал карьеру, приходил из Высшей, Суперлиги. Очень серьёзный был хоккей, несмотря на открытые катки. А в Первой лиге тогда играли фарм-клубы Суперлиги и Высшей лиги — ЦСКА-2, «Динамо-2» и прочие. Сейчас эти команды в МХЛ-А.

— В футболе есть такой принцип: матч состоится в любую погоду. А как это бывает в хоккее на открытом льду?
— То же самое. Приехали мы как-то в Рязань, а там вода стоит. Обратились к главному судье. Он сказал, что всё понимает, но руководство «Рязани» планировало провести какой-то праздник, вручить подарки ветеранам и призы зрителям. Перед матчем старался всю раскатку провести на ногах. Но один раз я всё-таки опустился на колени. Щитки сразу же впитали воду и стали неподъёмными. Понял, что лучше так не делать. На вторую игру мы уже не остались — там ещё сильнее потеплело.

— Это были специальные катки?
— В Брянске и Рязани хоккейную коробку ставили на футбольных стадионах. В Щёкино коробка была крытая, но без искусственного льда — там хорошо наладили систему вентиляции. В Белгороде самая известная коробка — на «Факеле». Она небольшая, борта на ней тогда были деревянными, со щелями, где-то досок не хватало — самодельная, в общем. А так в «Космосе» всё время играли, пока в начале 2000-х не построили губкинский «Кристалл». >



Дмитрий Сазонов в воротах ХК «Белгород». 2002 год



Дмитрий Сазонов
и Павел Русская Ракета
Буре

←………… — Сегодня на хоккей в Белгороде приходят в лучшем случае 400 зрителей, а как было раньше?

— Трибуны заполнялись. В сезоне 1994/95 создали первую профессиональную команду, в которой играли воспитанники белгородского хоккея. На игры приходили семьями, команду поддерживали друзья и знакомые хоккеистов. Играли неплохо, но два раза команду расформировывали. Высшее же достижение «Белгорода» — четвертьфинал Высшей лиги. «Белгород» тогда на равных бился с воскресенским «Химиком». Все три матча проиграли с разницей в одну шайбу.

Игрок и судья

— А в судействе как вы оказались?

— Сначала совмещал с игровой карьерой. Бывали ситуации, когда в раздевалке снимал вратарскую форму, надевал судейскую и шёл обратно на лёд. Тяжело было временами, но кто трудностей боится, тот не начинает заниматься делами.

— Чем вас привлекло судейство?

— Оно меня всегда интересовало. Владимир Бовинов привлекал судить младшие команды, там я получил азы работы арбитром. Я интересовался правилами, в воротах всегда анализировал игру. И когда в Белгороде стали формировать судейскую бригаду, я решил попробовать. Совмещал с игро-

вой карьерой года полтора. Тяжело было с катанием — у вратарей же другие коньки. Когда уже закончил карьеру, то перестал перепрыгивать из одних коньков в другие. И пошло-поехало.

— Начали с «Золотой шайбы»?

— Её на тот момент и не было толком, поэтому начинать пришлось с первенства России и товарищеских матчей. Тогда регион «Центр» активно развивался, по десятку команд было в дивизионах. Сюда приезжали и Череповец, и питерские команды. Когда «Белгород» играл в Высшей лиге, сюда приезжали судьи, которые сейчас работают в КХЛ и на чемпионатах мира. Общались с ними о тонкостях судейства, подсматривали. Потом работал во Второй лиге, Первой, сейчас — в Молодёжной.

— Какие опасности на льду подстерегают судью?

— Могут сбить, взять в «коробочку». Как-то я на вбрасывании получил клюшкой по лицу. С игры увезли в больницу зашивать. А на следующий день заболел напарник, который должен был меня заменить. Пришлось швы заклеить пластырем и выходить на лёд. Шайба маленькая и быстрая, очень больно бывает. Поморщился, потёр ушибленное место, и дальше работать.

— Хоккеисты по ходу игры меняются, а вы всё время на льду.

— Физподготовку никто не отменял. Специально готовлюсь к сезону — бег, велосипед. Всё зависит от того, на какой уровень ты хочешь выйти. Пытаемся донести это до молодёжи, которая приходит в судейство. В основном это бывшие игроки. Надо держать себя в форме: бывает, что судьи за игру проводят на льду больше двух часов. И таких игр может быть в день несколько. С учётом НМХЛ за уик-энд может выходить 5–6 матчей. Самое запоминающееся в плане нагрузки — финал «Золотой шайбы». Около 70 игр за три недели отработали. Кто не выдерживает, тот не становится судьёй. Если ноги остановятся на первой игре, то как дальше работать? Ребята из КХЛ, например, готовятся с июня — велосипед, тренажёры. Всё очень серьёзно.

От «Золотой шайбы» до НХЛ

— Как вышло, что вы возглавили региональную Ночную хоккейную лигу?

— Когда в 2011 году появилась Федерация хоккея Белгородской области, я участвовал в возрождении «Золотой шайбы». Потом по инициативе Владимира Путина создали Ночную хоккейную лигу. В первом сезоне я судил соревнования, а затем стал временным региональным представителем НХЛ. В 2013 году меня позвали на первый сочинский фестиваль. Ещё по ходу сезона познакомился с главным судьёй НХЛ Александром Зайцевым, который дал мне возможность поработать на фе-

стивале в качестве арбитра. Вернувшись в Белгород, я понял, что надо заниматься развитием лиги в регионе. Проработал год, зарекомендовал себя, и меня оставили на этой должности. К тому же втянулся в эту работу, стало интересно.

— Где сложнее работать — в «Золотой шайбе» или НХЛ?

— В «Золотой шайбе» сложно общаться с районами и муниципалитетами, где нет катков. Федерация выбрала курс, чтобы привлечь всех детей, даже если у них нет возможности заниматься хоккеем круглогодично. Порой невозможно доказать и объяснить, как и почему дети должны играть. Да и там, где катки есть, у руководства нередко своё видение. Сложно с организацией и руководителями на местах.

Что касается НХЛ, то здесь многое упирается во взносы. Мужчины, которые спокойно оставляют в ресторанах за один раз сумму, которая равна взносу в НХЛ, говорят, что для них это дорого. Объясняешь им, что взносы идут на работу судей, на членство в НХЛ, на призы, — до некоторых доходит тяжело. Плюс отсутствие организаторов: бывает, есть команда, деньги, но нет человека, который бы занялся, скажем, сбором документов. Случается и такое, что взрослые мужики предпочитают вместо игры погудеть с друзьями. У нас же нет системы наказаний за прогул.

— Наверное, для некоторых любителей и судья не авторитет...

— Такое встречается даже среди профессионалов. Везде игроки что-то пытаются доказать арбитру. В НХЛ большинство людей в хоккей никогда не играли: знакомство с правилами у многих происходит по ходу, и трактуют они их по-своему. Например, чувствует игрок удар в спину и начинает требовать за это удаление. Я его спрашиваю: «Ты видел момент?» Он головой крутит, мол, не видел. А на самом деле хоккеист команды соперника его просто не заметил и врезался. Я пытаюсь такие нюансы объяснять, но иногда люди остаются при своём мнении. Судья же видит игру с другой стороны. Сложность ещё и в том, что многие игроки старше арбитров. Тем, кто поопытнее, проще: мы чего только не наслушались уже, знаем, как отреагировать. А молодые судьи могут и «поплыть».

— В НХЛ опаснее находиться на льду, чем в профессиональных лигах?

— Этот хоккей непредсказуем из-за того, что не у всех игроков есть необходимый опыт и уровень подготовки. Я, например, знаю, куда стать, чтобы в меня не прилетела шайба или не въехал игрок. Ну вот никак этого не должно случиться, а хоккеист неожиданно бросает неизвестно куда, и шайба попадает в меня. Бывает, что игрок на ровном месте спотыкается и прилетает тебе в ноги. Порой даже старших юношей в этом плане судить легче.

Президент на коньках

— Вы рассказывали о фестивале НХЛ в Сочи. Сколько раз вы были на них в качестве судьи?

— Шесть. Больше всего запомнился 2014 год — я тогда работал на гала-матче, в котором играл Владимир Путин. Для человека, который в его возрасте встал на коньки, он неплохо катается. Прославленные хоккейные ветераны помогают ему в плане обучения владения клюшкой, коньками. Поговаривают, правда, что есть негласная установка для участников таких матчей: если с шайбой номер 11 — ему «зелёный свет»... Что ещё запомнилось? С кумирами детства на одном льду оказался — Фетисов, Буре, Якушев, Каменский... Великие мастера своего дела. Да что там говорить — ощущения и воспоминания просто незабываемые! Но каждый фестиваль для меня — это прежде всего работа.

— Хоккей — это ещё и драки. Случалось в вашей практике такое?

— На послематчевом рукопожатии, бывало, дрались команды. Иногда ничего не предвещает конфликта. Если случаются словесные перепалки и потасовки во время матчей, то сразу после игры разводим команды по раздевалкам. В детском хоккее и пять на пять бывали драки. Но при мне не было такого, чтобы, к примеру, били лежа-



«.....» щего соперника ногами или головой об лёд. Бойцов вроде Евгения Артюхина или Дамира Рыспаева, способных в одиночку уложить всю пятёрку, я не встречал. Но есть заводилы, которые на ровном месте могут начать драку. Хорошо, что профессиональный хоккей пришёл к наказаниям за подобное поведение рублём и дисквалификацией — теперь этого стало меньше.

— В Белгородской области регулярно открывают новые ледовые арены, но взрослой команды в регионе по-прежнему нет.

— В последние годы соревнования даже в регионе «Центр» пошли на спад. Уровень белгородского детского хоккея уступает московскому и подмосковному. Без привозных игроков тяжело. Профессиональный клуб в Высшей лиге появится, когда будет финансирование. Игроки найдутся, да и свои подтянутся. Тот же Виктор Кальной, который недавно из-за травм завершил карьеру, думаю, за родной город в ВХЛ поиграл бы. В Белгороде нет арены, которая соответствовала бы регламенту ВХЛ. «Оранжевый лёд» уже 15 лет стоит без реконструкции. Федерация хоккея России периодически собирает заявки на строительство арен. Белгородская область заявку подала, но был ли какой-то ответ на неё, я не знаю.

— Какие проблемы сегодня есть в белгородском хоккее?

— На сегодняшний день в регионе десять крытых ледовых арен, а возможности создать команды, которые могли бы участвовать в первенстве ЦФО, нет. Судите сами: в Воронеже в школу «Бурана» на набор приходит 200–300 ребят — это в городе-миллионнике. В ДЮСШ по зимним видам спорта Белгорода набор детей в разы меньше. Поэтому и возможности для селекции игроков здесь ниже.

Плюс участие в соревнованиях высокого уровня — дело затратное, и без спонсоров здесь не обойтись. С этим тоже есть проблемы. Начинать стоит с «Золотой шайбы» — этот турнир региональный, и играть в нём могут чуть ли не все желающие. Из него может пойти подпитка основных спортивных школ для федеральных турниров, и такие примеры уже есть. К тому же местные воспитанники играют в НМХЛ за «Белгород». Ради движения вверх по «хоккейной спортивной лестнице» такие соревнования и проводят.

«.....»

В 2014 году в Сочи Дмитрий Сазонов (на фото справа) судил гала-матч с участием Владимира Путина





ПРИХОДИ, БУДЕМ ПЛАВАТЬ ВМЕСТЕ!

МАУ СШОР «Спартак»

Пр-т Б. Хмельницкого, 58 (остановка «Энергомаш»)
Тел.: (4722) 26-33-58
e-mail: spartak-sdusshor@yandex.ru
Официальный сайт: www.spartak31.ru



На правах рекламы

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!
В газетных киосках Издательского дома «Мир Белогорья»
Вы можете оформить подписку на I полугодие 2019 года на областные газеты
«Белгородские известия» и «Белгородская правда», журналы «Спортивная
Смена» и «Большая переменка» по специальной цене:



БЕЛГОРОДСКИЕ ИЗВЕСТИЯ **500 руб.**

БЕЛГОРОДСКАЯ ПРАВДА **450 руб.**

СПОРТИВНАЯ СМЕНА **260 руб.**

БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНКА **260 руб.**

*Подписка в газетных киосках осуществляется без доставки до адреса.

Что делать, чтобы получать рассылку от «БелПрессы»?

1. Открыть belpressa.ru
2. Внизу страницы найти форму 
3. Вписать адрес вашей электронной почты и нажать «подписаться»
4. Получать еженедельные обзоры

Готово. Вы великолепны!

БелПресса
belpressa.ru