

65 ЛЕТ
БЕЛГОРОДСКОЙ
ОБЛАСТИ

ГОД
ЗА ГОДОМ
**БЕЛГОРОДСКАЯ
ОБЛАСТЬ**
В 1978-м

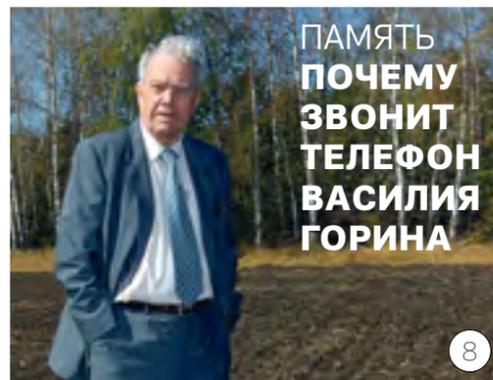
10

ЛЮДИ БЕЛГОРОДЧИНЫ
Волонтёр
нашего времени

5

ЗАКОН И ПОРЯДОК
Как судебный пристав
торговала своей должностью

15



ПАМЯТЬ
**ПОЧЕМУ
ЗВОНИТ
ТЕЛЕФОН
ВАСИЛИЯ
ГОРИНА**

8



Выходит с 24 июня 1917 г.

www.belpressa.ru

12+

БЕЛГОРОДСКАЯ ПРАВДА

Областной общественно-политический еженедельник

№ 14 (23166)
Четверг,
4 апреля 2019 г.

Образование



6 7

ФОТО ВЛАДИМИРА ЮРЧЕНКО

Справка на каждый чих

Почему учитель разрывается между детьми и документами

ИСПЫТАНО НА СЕБЕ
**КАК БЕЛГОРОДСКАЯ
СТУДЕНТКА РАБОТАЛА
В ТУРЦИИ БОГИНЕЙ ОТДЫХА**



16 17



9

КУЛЬТУРА
**ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ ТЕАТР
НА РОДИНЕ ЩЕПКИНА**

САД И ОГОРОД **КОГДА ЦВЕТЁТ
УПАВШАЯ ЗВЕЗДА**



31



ПТ 5.04		+9		0		4 м/с
СБ 6.04		+12		+2		2 м/с
ВС 7.04		+13		+4		5 м/с
ПН 8.04		+12		+5		6 м/с
ВТ 9.04		+17		+9		5 м/с
СР 10.04		+19		+8		4 м/с
ЧТ 11.04		+7		+4		7 м/с

Неблагоприятные дни и часы

5 апреля, пятница (пик с 11 до 13 часов)

6 апреля, суббота (пик с 19 до 21 часа)

9 апреля, вторник (пик с 10 до 12 часов)

Восход, заход Солнца и долгота дня:

АПРЕЛЬ	
	5 6 7 8 9 10 11
восход	06:05 06:03 06:01 05:58 05:56 05:54 05:52
долгота дня	13:04 13:08 13:12 13:16 13:19 13:23 13:27
заход	19:09 19:11 19:13 19:14 19:15 19:17 19:19

Фазы Луны:

- по 5 апреля – последняя четверть,
- 5 апреля – новолуние,
- с 5 по 12 апреля – первая четверть

Бесплатные консультации

В понедельник, 8 апреля, для подписчиков «Белгородской правды» проводятся бесплатные юридические консультации.

С 12 часов в издательском доме «Мир Белогорья» по адресу: г. Белгород, пр. Славы, 100, каб. 6 (1-й этаж) приём будет вести **Елена Фёдоровна Козлова**, член Адвокатской палаты Белгородской области.

Запись на приём лично или по телефону 32-95-76.

Гражданам, имеющим право на получение бесплатной юридической помощи в силу закона, при себе иметь копии паспорта и документа, подтверждающего право на льготу.

Официально

Информация аппарата полномочного представителя Президента Российской Федерации в Центральной федеральном округе

За заслуги в области энергетики и многолетнюю добросовестную работу присвоить почётное звание

«Заслуженный энергетик Российской Федерации»

Белогурову Юрию Ивановичу – начальнику лаборатории службы диагностики филиала публичного акционерного общества «Межрегиональная распределительная сетевая компания Центра» – «Белгородэнерго»,

Кушнарёву Юрию Анатольевичу – электромонтёру по эксплуатации электросчётчи-

ков Корочанского района электрических сетей филиала публичного акционерного общества «Межрегиональная распределительная сетевая компания Центра» – «Белгородэнерго»

(*Указ Президента Российской Федерации от 27 февраля 2019 года №79*)

За большой вклад в развитие горнодобывающей промышленности и высокие показатели в производственной деятельности объявить **благодарность Президента Российской Федерации коллективу акционерного общества «Комбинат КМАрда»**

(*Распоряжение Президента Российской Федерации от 27 февраля 2019 года №52-рп*)



Как три целины

Евгений Савченко о развитии сельского хозяйства в стране и регионе

Эфир программы «Картина мира»

ЭКОНОМИКА Губернатор Белгородской области Евгений Савченко стал гостем программы «Картина мира с Михаилом Ковальчуком» на телеканале «Россия Культура». Эта научно-познавательная программа вышла в эфир 31 марта.

АННА БЕССОНОВА

Беседа ведущего – президента Национального исследовательского центра «Курчатовский институт» Михаила Ковальчука с губернатором Евгением Савченко была посвящена новым возможностям агропрома – одного из ключевых направлений стратегии научно-технологического развития России.

– Мы пригласили Евгения Степановича не только потому, что он губернатор, – объяснил зрителям выбор эксперта Михаил Ковальчук. – По первому образованию он агроном, а в своей деятельности на посту губернатора очень много сделал для развития сельского хозяйства, подняв его на очень большую высоту. За последние годы страна рванула вперёд, и Белгородская область в этом смысле поразительна.

Вот, частности, о чём говорил Евгений Савченко.

ФАКТОРЫ РАЗВИТИЯ

– За нулевые годы в аграрной сфере России произошли изменения, которые можно сравнить с таким проектом, как целина. Я как доктор экономических наук подсчитал, что она дала нам 15–20 млн тонн зерна. В нулевые годы в результате реализации проекта по развитию сельского хозяйства, начавшегося в 2003–2004 годах, создана новая, индустриальная отрасль сельского хозяйства страны, которая по производству мяса птицы, свинины, сахара и т.п. в переводе в зерновой эквивалент равна трём целинам.

Я считаю, что сработали два фактора. Первый – это введение импортных квот. Раньше страна импортировала порядка 2,5 млн тонн мяса птицы – знаменитых «ножек Буша», чуть-чуть меньше свинины, сахара, молочной продукции. Ввели в первую очередь ограничения на мясную продукцию. Допустим, в текущем году мы ввозим 2 млн тонн, потом через год на 200 тыс. тонн меньше, и так далее, и так далее.

Второй фактор – это механизм поддержки сельского хозяйства, который у нас заработал примерно с 2005 года. Главное здесь – субсидирование процентной ставки. Сельхозтоваропроизводитель берёт кредит под 12%, а государство 70–80% этой процентной ставки покрывает.

ПРОРЫВ БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

– С 1990 года мы увеличили производство продукции растениеводства в два раза, животноводства – в четыре раза. При этом у нас в три раза сократилось количество работающих в этих сферах людей, то есть производительность резко возросла – в девять раз. Если раньше в животноводстве у нас на одного работника производилось 10–12 тонн молока в год, то теперь 250–300 тонн.

Был симбиоз государственного и частного партнёрства. Деньги были только у банков, а залоговой базы у нас не было. Тогда мы описали всё своё имущество: больницы, дворцы культуры, театры, здание правительства области, санатории – и оценили их в 12 млрд рублей. Это стало залоговой базой для банков. Несколько раз мы её конвертировали и в течение этого периода вложили (в сельское хозяйство) более 300 млрд рублей.

За большой вклад в развитие науки и многолетнюю добросовестную работу присвоить почётное звание

«Заслуженный деятель науки Российской Федерации»

Константинову Игорю Сергеевичу – доктору технических наук, профессору, проректору федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Белгородский государственный национальный исследовательский университет».

За большой вклад в развитие здравоохранения и многолетнюю добросовестную работу присвоить почётное звание

ЭКСПОРТНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

– В стране возник новый экспортный потенциал. Кроме своего населения мы можем кормить 500 млн человек. Даже по 1 тыс. долларов на каждого – это 500 млрд долларов. Это вполне сопоставимо с тем, что мы сегодня имеем от углеводорода, даже немного больше.

ПРОИЗВОДСТВО СВИНИНЫ

– В Белгородской области модифицировалась технология производства свинины. Радиальных изменений не было, но каждый элемент усовершенствовался или стал несколько другим, например, системы подачи воздуха, питания, приготовления пищи, подбора пород. Комбикорма стали сбалансированными, в них стали добавлять лизин и различные микроэлементы. В целом все эти элементы дают колоссальный экономический эффект, в том числе в производительности труда.

Также изменилась система навозоудаления. Всё собирается в специальных непромокаемые лагуны, затем оттуда выкачивается, вывозится на поля и вносится прямо в землю. Это огромная польза для почвы.

БИОЛОГИЗАЦИЯ ЗЕМЛЕДЕЛИЯ

– Мы запустили систему биологизации земледелия. Нелья сегодня делать прорыв в животноводстве, не понимая, как себя должна чувствовать почва – наше основное богатство. Она должна быть живой за счёт сидеральных посевов, за счёт органики, которую мы вносим со свиноводческих или птицеводческих предприятий.

Почва начинает оживать. Главный показатель её плодородия – гумус. Сто лет назад в чернозёме было 10–12% гумуса, а сегодня 3–4%. Но мы впервые обнаружили и себя положительную динамику содержания гумуса в почве. БП

«Заслуженный врач Российской Федерации»

Анацкой Нелли Георгиевны – заведующей отделением областного государственного бюджетного учреждения здравоохранения «городская клиническая больница №1 города Белгорода».

За достигнутые трудовые успехи и многолетнюю добросовестную работу награждать **медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени**

Галдуна Юрия Владимировича – первого заместителя главы администрации города Белгорода

(*Указ Президента Российской Федерации от 28 марта 2019 года №132*)

ТРАНСПОРТ Пригородный маршрут Белгород – Готня от Томаровки до Готни вернут к началу дачного сезона. Электричка будет выполнять рейсы по воскресеньям. С ноября 2018-го она следует лишь до Томаровки. Почему пришлось так сократить маршрут? С этим вопросом БелПресса обратилась в региональный департамент строительства и транспорта и пассажирскую пригородную компанию «Черноземье».

НЕЛЛЯ КАЛИЕВА

– Дачные и садовые участки, расположенные вдоль железнодорожной линии,ходясь до Томаровки, – пояснил начальник отдела транспорта регионального департамента строительства и транспорта Алексей Соловьёв. – Это социально значимый маршрут, и он продолжает действовать. После Томаровки нет зарегистрированных садоводческих товариществ. К тому же на участке Томаровка – Готня наблюдалось существенное снижение пассажиропотока.

Летом прошлого года, по словам Соловьёва, специалисты департамента и ППК «Черноземье» изучали нагрузку на этом маршруте. И выяснили, что с 1 июня по 15 июля в рабочие дни маршрутом Томаровка – Готня воспользовались 305 пассажиров (в среднем 10 человек за рейс), в обратном направлении – вдвое меньше, 148 пассажиров. Между тем вместимость рельсового автобуса – 222 посадочных места.

– За полтора месяца доход от этих перевозок составил чуть больше 18 тыс. рублей при расходах 952 тыс. рублей, – привёл аргументы Алексей Соловьёв. – За год на этом участке областной бюджет теряет до 8 млн рублей.

Региональный бюджет субсидирует пригородные перевозки. Но возить практически пустые вагоны нерационально, подчеркнул начальник отдела транспорта. Поэтому остаток прошлого лета и осень пригородный поезд № 6002/6001 следовал от Томаровки до Готни лишь по выходным и праздничным дням, а с 23 ноября маршрут вовсе

Учтя пожелания пассажиров

Как в дачный сезон будут ходить электрички



ФОТО: БЕЛПРЕССА (АРХИВ)

сократили до Томаровки. Но, учитывая пожелания пассажиров, значительная часть которых пенсионеры, к началу дачного сезона власти решили вернуть в маршрут участок от Томаровки до Готни с периодичностью раз в неделю (по воскресеньям).

В ППК «Черноземье» подтвердили, что компания решает организационные вопросы по продлению маршрута до Готни. И уточнили, что в дачный сезон (с 13 апреля по 27 октября) пригородный поезд Белгород – Томаровка – Белгород будет курсировать ежедневно, кроме четверга, в остальное время – трижды в неделю (среда, пятница, воскресенье).

Кроме этого, на период летних сезонных перевозок на направлениях Белгород – Томаровка и Белгород – Нежеголь предусмотрено

увеличение составов поездов и периодичности их курсирования. На участке Белгород – Прохоровка с 1 апреля по 30 ноября к услугам дачников поезд № 6214 Белгород – Ржава.

А с 23 ноября 2018 года пустили поезд по маршруту Белгород – разъезд 134-й км – Белгород. Он решил проблему с транспортной доступностью в микрорайон Новая Жизнь. В рабочие дни поезд делает восемь рейсов. В 2018 году его услугами воспользовались свыше 1,2 тыс. пассажиров. За два месяца 2019 года он перевёз около 1,8 тыс. белгородцев. Это направление намерены развивать, и в планах – строительство дополнительных пассажирских платформ для городского поезда у рынка «Салют» и спорт-комплекса Светланы Хоркиной. БП

За трудовую доблесть

УСПЕХ Четыре человека стали лауреатами ежегодной премии имени Алексея Угарова. Церемония награждения прошла на Оскольском электрометаллургическом комбинате 29 марта.

ВЛАДИМИР БАБИЧ

Из 17 номинантов выбрали четырёх лауреатов. В номинации «Личный вклад» победителем признаны управляющий директор комбината «КМАрда» **Сергей Солодянкин**.

Лучшими в номинации «Молодые специалисты» стали главным специалист по горным работам технического управления Лебединского ГОКа **Юрий Жибоедов** и электросварщик ручной сварки котельного производства Белэнергомаш-БЭЭМ **Дмитрий Шевелов**.

В номинации «Рабочий года» награду получил газорезчик управления по производству запасных частей ОЭМК **Александр Горожанкин**. Вся его трудовая жизнь, с небольшим перерывом на срочную службу в армии, связана с комбинатом. Начинал стропальщиком, поработал кузнецом, а потом перевёлся в газорезчики.

Награды лауреатам премии вручили губернатор области **Евгений Савченко**, генеральный директор компании «Металлоинвест» **Андрей Варичев** и директор по производству «Металлоинвеста» **Андрей Угаров**.

По традиции губернатор коротко подвёл итоги развития промышленного комплекса области и обозначил новые перспективы. В 2018 году объём экспорта белгородской промышленной продукции увеличился на 20% и составил 3,2 млрд долларов. Впервые за 25 лет, отметил губернатор, региональный экспорт превысил импорт более чем в два раза. А объём промышленного производства увеличился на 5,1%.

– Это почти в два раза выше, чем общероссийский показатель, – подчеркнул глава региона.

Однако самым главным капиталом, напомнил Евгений Савченко, являются люди: – Поэтому давайте это не забывать и инвестировать в самый развивающийся капитал, который называется люди, работающие на предприятиях во всех сферах экономики. БП

ВОЗВРАЩАЯСЬ К НАПЕЧАТАННОМУ

Не по Сеньке шапка

Как венгерская авиакомпания подменила собой государство

ЗАПРЕТ «Белгородская правда» в репортаже «Пограничное состояние» (№ 9, 28 февраля 2019 г.) рассказала о том, как в новогодние праздники венгерская авиакомпания не допустила белгородца на рейс Гданьск – Харьков, мотивируя это тем, что «у вас могут возникнуть проблемы с прохождением украинской границы».

Издательский дом «Мир Белогорья» направил редакционные запросы в головной офис авиакомпании Wizz Air в Будапешт и в украинское представительство компании с просьбой разъяснить, почему авиакомпания присваивает себе полномочия государственных органов Украины и не допускает на рейсы россиян при наличии купленных билетов и посадочных талонов. При этом мы сослались на национальное законодательство двух стран, которое обязывает предоставлять ответы на запросы зарегистрированных СМИ в строго определённые сроки. Судя по всему, понимание законов у авиакомпании специфиче-

ское: оба наших запроса остались без ответа.

И в то же время Wizz Air продолжает свою странную деятельность. На днях она отказалась пустить российских журналистов Алексея Семёнова и Дениса Камалягина на рейс Рига – Киев, сообщает lenta.ru. Они должны были прилететь на презентацию книги «Россия и Украина. Дни затмения в Киеве». Организатор события **Грег Фролов** пояснил, что у Семёнова и Камалягина были забронированы билеты, но в самолёт они пройти не смогли.

– Wizz Air выпустила внутреннее распоряжение, в рамках которого они не допускают граждан РФ на свои борты, летящие в Киев, если они не имеют дипломатического паспорта или вида на жительство, – рассказал устроитель мероприятия.

В Пограничной службе Украины заявили, что ничего не слышали о таком правиле перевозчика. Журналисты намерены пожаловаться на авиакомпанию. Они подчеркнули, что Wizz Air не может решать за страну, кому разрешено в неё въезжать, а кому нет. БП

ОТ ПЯТНИЦЫ ДО ПЯТНИЦЫ

5 АПРЕЛЯ

Международный день супа. В 1989 году состоялось первое выступление женского «Вивальди-оркестра» под управлением скрипки и дирижёра Светланы Безрудовой.

6 АПРЕЛЯ

День работников следственных органов МВД России.
 Международный день спорта на благо развития и мира.
 Всемирный день настольного тенниса. В 1654 году царь Алексей Михайлович подписал жалованную грамоту гетману Богдану Хмельницкому.

7 АПРЕЛЯ

День геолога в России.
 День рождения Рунета.
 Всемирный день здоровья.

8 АПРЕЛЯ

День сотрудников военных комиссариатов в России.
 День российской анимации.
 Международный день цыган. В 1158 году князь Андрей Боголюбский заложил Успенский собор во Владимире.
 В 1918 году российский исторический триколор заменён красным флагом.

10 АПРЕЛЯ

Международный день движения Сопротивления.
 День братьев и сестёр.
 В 1832 году в России введены звания почётных граждан для некоторых категорий лиц недворянского происхождения.

11 АПРЕЛЯ

Международный день освобождения узников фашистских концлагерей.
 В 1147 году впервые упомянуто слово «Москва»: Юрий Долгорукий пригласил черниговского князя Святослава Ольговича на встречу фразой: «Приди ко мне, брате, в Москву».
 В 1857 году император Александр II утвердил государственный герб России – двуглавого орла.

Источник: Calend.ru

Ценник

	Говядина	450 руб./кг
	Свинина	300 руб./кг
	Рыба (карп)	130 руб./кг
	Яйца	65 руб./дес.
	Картофель	30 руб./кг
	Морковь	45 руб./кг
	Свёкла	40 руб./кг
	Капуста	60 руб./кг
	Помидоры	200 руб./кг
	Огурцы	165 руб./кг
	Перец	280 руб./кг
	Лук	45 руб./кг
	Яблоки	70 руб./кг
	Лимоны	150 руб./кг

Ценник составлен на основе посещения Центральной ярмарки в Белгороде



Эффект прямой и дополнительный

При сохранении стабильных цен на нефть, валютного курса, динамики ВВП на уровне 2% и инфляции в размере 4% прирост доходов консолидированного бюджета в 2019 году за счёт повышения ставки НДС с 18 до 20% составит почти 800 млрд рублей, из которых 460 млрд заплатит население. Об этом говорится в исследовании Института народнохозяйственного прогнозирования (ИНП) РАН.

Кроме прямого дохода от повышения НДС, который оценивается в 600 млрд, дополнительный эффект в 200 млрд дадут стимулирование экономики, индексация зарплат и реализация инфраструктурных проектов, что приведёт к прирывам по другим налогам и пошлинам.

Печальная закономерность

По данным Центробанка России, пик годовой инфляции придётся на март–апрель. Председатель Союза потребителей России Пётр Шелищ отметил, что это означает возможное подорожание продуктов в стране.

«Общая закономерность такова, что больше всего растут цены на продукты, которые нечем заменить. Вместо них не купишь что-то более дешёвое», – рассказал он в интервью НСН.

Шелищ отметил, что повышение цен может коснуться круп, макаронных и хлебобулочных изделий, овощей, молочной продукции. По его словам, именно эти продукты являются основной пищей людей с невысокими доходами.

Исхода из приоритетов

Минэкономразвития России включило сельское хозяйство, туризм, экологию, авторские права и строительство в список приоритетных отраслей поддержки бизнеса в РФ.

Как рассказали в ведомстве, речь идёт о втором пакете плана «Трансформации делового климата» (ТДК), который должен быть принят до 1 июля текущего года. О каких конкретно мерах поддержки идёт речь, там не уточнили, так как они находятся на стадии обсуждения, но добавили, что пакет будет сформирован исходя из приоритетов предпринимателей.

Спорная инициатива

Четыре бизнес-объединения пожаловались президенту на инициативу Минфина о внесении ряда неналоговых сборов в Налоговый кодекс. С письмом к Владимиру Путину обратились Торгово-промышленная палата (ТПП), Российский союз промышленников и предпринимателей (РСПН), «Опора России» и «Деловая Россия».

По мнению предпринимателей, это не защитит их от роста фискальной нагрузки, а лишь увеличит давление, так как за просрочки по платежам, включённым в НК, предусмотрена, в том числе, уголовная ответственность.

Источник в Минфине заявил, что, несмотря на обращение предпринимателей к президенту, министерство будет настаивать на своём.

Профиль анфас

У россиян появятся цифровые профили для управления персональными данными

УСЛУГИ Пилотный проект по созданию цифровых профилей россиян будет запущен в апреле–мае, сообщила первый заместитель председателя Банка России Ольга Скоробогатова на пресс-конференции. Новый сервис позволит гражданам проще и быстрее получить различные услуги, включая финансовые, и, как рассчитывают в ЦБ, снизит их стоимость.

ЮЛИЯ КРИВОШАПКО, «Российская газета»

УПРАВЛЯТЬ СВОИМИ ДАННЫМИ

Обкатывать систему планируют на «безумажной» выдаче кредитов (их можно будет получать как в отделениях банков, так и дистанционно), оформлении полисов ОСАГО и КАСКО. «Эти услуги были выбраны как наиболее востребованные гражданами, а ставку на финансовый рынок в целом на первом этапе решили сделать потому, что он в России сейчас наиболее технологичный», – объяснила Ольга Скоробогатова.

В пилотном проекте примут участие 16 банков из топ-30 (желающих было больше, но ЦБ отобрал наиболее крупные, чтобы на них отладить все процессы), три страховых компании и четыре поставщика данных: Федеральная налоговая служба, Росреестр, МВД, Пенсионный фонд России. На первом этапе в цифровом профиле каждого гражданина будет храниться 57 видов персональных сведений.

Цифровой профиль создаётся в рамках федерального проекта «Информационная инфраструктура» нацпроекта «Цифровая экономика». Речь идёт о создании своего рода аккаунтов граждан, где будут храниться имеющиеся о них в государственных структурах данные.

С помощью смартфона или компьютера жители страны смогут управлять своими персональными данными и при необходимости предоставлять их коммерческим или госучреждениям для получения различных продуктов и услуг. К примеру, при подаче заявки на кредит достаточно будет зайти в специальное приложение и разрешить банку доступ к набору своих персональных сведений, хранящихся в государственных информационных системах. Проанализировав их, кредитор примет решение: выдать заём или отказать.

В ТЕОРИИ УСЛУГИ ДОЛЖНЫ ПОДЕШЕВЕТЬ

Масштабный запуск проекта запланирован на четвёртый квартал 2020 года, сообщил зам-

главы Минкомсвязи Максим Паршин. Предполагается, что цифровая платформа к тому моменту позволит передавать данные, хранить наиболее востребованные из них, идентифицировать пользователей, распорядиться их персональной информацией и создавать электронную подпись клиента.

В Банке России ожидают, что с появлением системы цифрового профиля финансовые организации смогут снизить свои издержки, в результате их услуги в теории должны стать дешевле.

«Но главный эффект будет заключаться в том, что персональные данные будут лучше защищены по той простой причине, что мы будем точно знать, кому и зачем даём разрешение ими пользоваться (согласие можно будет отозвать в любой момент, а также выдать его для однократного использования, зайдя в мобильное приложение. – Прим. ред.)», – подчеркнула Скоробогатова.

Цифровые профили появятся не только у граждан, но и у компаний. «Они также сейчас сталкиваются с проблемой того, что не могут иметь данные в одном месте и управлять ими для быстрого получения финансовых услуг», – констатировала первый зампред ЦБ.

В Минкомсвязи рассчитывают, что закон о цифровом профиле Государственная Дума примет в конце этого года.

СВЕДЕНИЯ БАЗОВЫЕ И ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ

Сейчас, по словам Максима Паршина, прообраз цифрового профиля уже имеют 52,5 миллиона пользователей портала госуслуг (все его там зарегистрированы 90 миллионов россиян). Речь идёт о гражданах, у которых есть так называемая подтверждённая учётная запись – она появляется, когда человек помимо введения электронной почты и мобильного телефона подтверждает свою личность паспортными данными.

В Единой системе идентификации и аутентификации – с её помощью происходит авторизация на портале госуслуг – уже содержится базовые сведения о гражданах, включая дату рождения, гражданство, номер СНИЛС, место регистрации, напомнил Паршин. По своему желанию человек может вносить дополнительные данные.

«Сейчас пользователи активно используют эту возможность (предоставляют сведения), чтобы быстро и с максимальным удобством получать дополнительные госуслуги. Это позволяет надеяться, что сервис цифрового профиля будет востребован», – сказал Паршин.



КИЕВ Посольство США на Украине опровергло слова генерального прокурора страны Юрия Луценко о передаче ему списка «неприкасаемых», сообщает телеканал ТСН. Дипломаты полагают, что заявление Луценко направлено на то, чтобы навредить репутации американского посла в Киеве Мари Иванович.

Ранее Луценко заявил, что посол США в Киеве Мари Иванович вручила ему список лиц, которых не должно преследовать украинское правосудие. По словам генпрокурора, это произошло во время их первой встречи.

★
ВАШИНГТОН ВВС США направили в Европу шесть бомбардировщиков В-52, способных нести ядерный боезаряд. Целью названы совместные с партнёрами по НАТО учения, сообщает CNN.

Бомбардировщики прибыли на авиабазу Фэйрфорд в Великобритании и уже «приняли участие в различных миссиях по всей Европе»: пролетели над Норвежским и Балтийским морями, Эстонией и Средиземным морем, а также ознакомились с обстановкой в Тихоокеанском регионе у берегов Камчатки.

★
АЛМА-АТА Высокая централизация процесса принятия решений сохранится в Казахстане после смены президента, а Нурсултан Назарбаев, правивший страной почти 30 лет, сохранит значительное влияние на политику, говорится в сообщении международного рейтингового агентства S&P Global Ratings (S&P).

Первый президент Казахстана Нурсултан Назарбаев 20 марта прекратил свои полномочия в качестве главы республики, их исполнение на оставшийся срок перешло к Токаеву, который до этого был председателем сената парламента. Выборы в Казахстане запланированы на 2020 год.

★
ПХЕНЬЯН Южнокорейское издание Dong-A Ilbo со ссылкой на бывшего сотрудника американской разведки сообщило о желании северокорейского лидера Ким Чен Ына посетить Россию, сообщает «Интерфакс».

По словам экс-главы центра корейских программ ЦРУ Эндрю Кима, глава КНДР нацелен на развитие отношений с США и Китаем, однако при этом намерен сохранять связи с Россией. В материале также указывается, что в последнее время Пхеньян активизировал дипломатические контакты с Москвой.

★
ТОКИО Премьер-министр Японии Синдзо Абэ может посетить с визитом США и провести переговоры с президентом Дональдом Трампом в конце апреля, сообщает японские СМИ.

По данным газеты «Йомиурири», главными темами обсуждения станут взаимодействие двух стран в отношении Северной Кореи после безрезультатно завершившегося саммита США–КНДР в феврале этого года, а также вопросы начинающихся в апреле переговоров по внешней торговле.

Волонтёр нашего времени

Почему доктор Луговской занимается благотворительностью



ФОТО ВЛАДИМИРА ЮРЧЕНКО

Сергей Луговской: «Работа в детской онкологии всего меня перевернула»

МИЛОСЕРДИЕ Сергей Сергеевич Луговской, врач-рентгенирург Белгородской областной клинической больницы Святителя Иоасафа, стал лауреатом Всероссийской премии «Будем жить!», которую вручают «за вклад в борьбу против рака и неоценимую помощь пациентам с онкологическими заболеваниями». Наш земляк удостоен диплома в номинации «Волонтёры».

ТАТЬЯНА СОБОЛЕВА

Я видел, как этим детям сложно жить, в каком отчаянии находятся их родители, какой это неизмеримо тяжёлый крест! Не разделить эту боль невозможно...

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Евгения КОНДРАТЮК, руководитель организации «Святое Белогорье против детского рака»

– Общественная организация невозможна без добровольного помощников – без волонтеров. Это люди, которые по собственному почину, не получая материального вознаграждения, всегда готовы откликнуться на чужую беду. Кто-то вяжет нам детские вещи, кто-то приносит игрушки... Их больше сотни человек – наша опора, наш общественный костяк. Возраст для волонтерства не играет роли – плечо больным детям подставляют и студенты, и люди постарше – самых разных профессий. Мамы в декрете, преуспевающие чиновники... Кто-то с нами уже по 8–9 лет. И, как мне кажется, постоянство в этом случае больше характерно для мужчин. Женщины могут со временем переключиться на свою семейную жизнь, а мужчины проходят сквозь годы, оставляя место в своей жизни для благотворительности.

ПРОДОЛЖИЛ ДИНАСТИЮ

Родители Сергея Луговского – врачи. И он продолжил династию – окончил медицинский институт БелГУ. Но вот что примечательно: Сергей мог бы просто учиться – ходить на лекции, сдавать экзамены. Однако твердо решил, что уже на первом курсе будет работать. И не где-нибудь, а в онкологическом диспансере, в отделении реанимации – санитаром.

– Как-то отец сказал мне, и его слова запомнились, что если я хочу быть хорошим доктором, то должен пройти все ступени медицинской работы – начиная с самого низа, – рассказывает врач-рентгенирург Белгородской областной клинической больницы Святителя Иоасафа Сергей Луговской. – Я последовал его совету. И ни капли об этом не жалею. Наоборот, всем, кто собирается работать в медицине, ре-

комендую пройти все ступени роста. Когда пройдёшь, то по-другому начинаешь относиться к санитаркам и медсёстрам. Их труд – не из лёгких. После третьего курса появляется возможность работать медбра-том. Эту ступень Сергей Луговской тоже не пропустил. Местом его работы на этот раз стала областная детская больница. И снова отделение – одно из самых сложных: онкогематологическое.

– Именно работа в детской онкологии всего меня перевернула, – признаётся доктор. – Потому что быть каждый день бок о бок с больными детьми – вверх эмоциональной напряжённости. Я видел, как этим детям сложно жить, в каком отчаянии находятся их родители, какой это неизмеримо тяжёлый крест! Не разделить эту боль невозможно...

В отделе часто приходили волонтеры с посильной помощью. Принесли вещи, игрушки, сладости. То, что маленьким больным было нужно.

– И я начал работать вместе с волонтерами в фонде «Святое Белогорье против детского рака», – продолжает доктор Луговской. – Гематологическое отделение больницы небольшое. Пожалуй, я всех детей в лицо знал. Вечером мы смотрели по телевизору мультики. Это как часть жизни. У меня тогда своего ребёнка не было. А с рождением сына чувство сопереживания обострилось в тысячу раз. Понимаете, тут волнуешься за каждый чих своего ребёнка, а چگونه родители всех детей?

И СИЛЬНЫЕ ПЛАЧУТ

На четвёртом курсе института Сергей Луговской решил, каким именно врачом хочет стать. Это была специальность – рентгенирургия. Но волонтерство, тем не менее, его не отпустило.

– В прошлом году в ДК «Энергомаш» в Белгороде состоялся концерт, посвящённый 10-летию фонда «Святое Белогорье против дет-

ского рака». В зале собралось много наших детей. Я с ними вот так, на празднике, лет пять не виделся, – рассказывает Сергей Сергеевич. – А тут такая радость. Они выросли. Улыбались. Эта встреча была для меня как эмоциональная награда. Я был счастлив, что ребята справились с той бедой, в которую попали. Я по-прежнему счастлив, заслуги волонтеров в этой победе над болезнью, по сути, не было. Эта честь принадлежит врачам, родителям, самим детям. Это, конечно, и милость Божья. Волонтеры, может, совсем скромную лепту в общее дело внесли... Но была и боль утраты. И все дети с испытанием справились. Эту боль, эту утрату я практически каждый раз пропускал через себя.

– Не так можно быстро эмоционально выгореть? – не удержался я от вопроса. – Да с ума можно сойти, – кивнул Сергей Сергеевич, и на глазах доктора блеснули слёзы. Такая реакция для мужчины неожиданна, и я растерялась. – Правильно вы говорите, – продолжает доктор Луговской. – Гематологическое отделение больницы небольшое. Пожалуй, я всех детей в лицо знал. Вечером мы смотрели по телевизору мультики. Это как часть жизни. У меня тогда своего ребёнка не было. А с рождением сына чувство сопереживания обострилось в тысячу раз. Понимаете, тут волнуешься за каждый чих своего ребёнка, а چگونه родители всех детей?

ДЕТИ ВСЁ ПОНИМАЮТ

Сергей Луговской сотрудничает с фондом «Святое Белогорье против детского рака» уже не один год. Это человек, главное качество которого – надёжность.

– Мне звонят из фонда, говорят: надо. Если надо, значит, любая поддержка от меня будет, – признание доктора звучит как его credo.

Сейчас Сергей Сергеевич решил вместе с друзьями взять нуждающихся детей «на продовольственное обеспечение». Аппетит у больных малышей плохой. Но есть детское питание для малоежек. Это выход. Только в прошлом месяце Луговской с товарищами отвезли в больничные палаты восемь ящиков «Педишур».

– Мои друзья знают, что есть такой фонд, и я в нём состою, – объясняет доктор. – Они уверены, что все их деньги будут потрачены на благотворительность.

И организатором концерта «Медика – детям» тоже был Сергей Луговской. В прошлом году состоялся первый такой концерт. В нынешнем году обязательно будет второй, приуроченный к Международному дню защиты детей.

– можно ли привыкнуть к тому, что дети болеют?

– Ответ на риторический, казалось бы, вопрос вновь показал, какими огромным чувством сострадания доктор наделён:

– Нет, привыкнуть невозможно, – сказал он. – Когда я узнаю, что у фонда появился новый подопечный, реакция у меня всегда одна, острая: ещё на одну единицу горя стало в мире больше. Ещё одной семье предстоит сражаться со злой болезнью...

– А САМИ ДЕТИ ПОНИМАЮТ, ЧТО БОЛЬНЫ?

– Все они понимают. Они не понимают только в первое время. Помню маленькую Настю, которая поступила в больницу. Трёхлетний ребёнок быстро осознал, что болезнь безжалостна. И что есть только один путь – с болезнью сражаться. И она сражалась. Слава Богу, сейчас с ней всё хорошо. Девочка учится в школе... Дети понимают всё.

...Лауреатов премии «Будем жить!» награждали в Москве, в Кремлёвском дворце. «Неужели зарплата белгородского врача позволяет заниматься благотворительностью?» – удивился награждённому Луговскому какой-то столичный журналист. Он никак не мог понять, что милосердие зависит не от достатка, а от того, какое у человека сердце... БП



Сначала цифровой профиль будет использоваться для финансовых услуг, позже – поможет в самых разных жизненных ситуациях

ФОТО: GETTY IMAGES



Справка на каждый чих

Почему учитель разрывается между детьми и документами

БЮРОКРАТИЯ Вопрос о снижении бумажной нагрузки на школьных учителей обсуждается не первый год. И вроде бы все сходится во мнении: нужно сделать так, чтобы педагоги гуще время посвящали ученикам, а не составлению всевозможных документов. На разных уровнях принимаются соответствующие решения. Однако эта тема вновь актуальна. Министр просвещения Ольга Васильева недавно заявила на всю страну: «У учителя должно быть три документа: рабочая программа, электронный журнал и дневник. Остальное любая проверяющая организация должна найти на сайте шко-

лы». Эти слова подкреплены соответствующим законопроектом. А как обстоят дела в нашей области? В прошлом году на августовской педагогической конференции губернатор Евгений Савченко спросил у учителей, стали ли они меньше заниматься составлением документов. Получив отрицательный ответ, глава региона дал поручение избавить педагогов от излишнего бумажотворчества. «В последний раз я ставлю эту задачу», – подчеркнул он. «Белгородская правда» предлагает вниманию читателей разные точки зрения на проблему бумажной нагрузки учителей.



А эту учительницу бумажная нагрузка не волнует (памятник «Учительница первая моя» в Белгороде)

ВЛАСТЬ

Говорить, что учителя загружены отчётностью – некорректно

СТРАТЕГИЯ Чтобы свести бумажотворчество в школах к минимуму, Министерство просвещения предлагает утвердить единый для всей страны перечень документов, которые обязаны вести педагог и классный руководитель. В Белгородской области такой исчерпывающий перечень был разработан ещё в 2013 году. За прошедшие шесть лет он не дополнился ни одним пунктом. Об этом рассказала начальник управления образовательной политики регионального департамента образования Марина НАЗАРЕНКО.

– МАРИНА ЛЕОНИДОВНА, ЕСЛИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ШЕСТЬ ЛЕТ РАБОТАЮТ В СООТВЕТСТВИИ С ИСЧЕРПЫВАЮЩИМ ПЕРЕЧЕНЕМ ДОКУМЕНТОВ, ТО ПОЧЕМУ ВОПРОС О СОКРАЩЕНИИ БУМАЖНОЙ НАГРУЗКИ НА УЧИТЕЛЕЙ ВНОСИТ НА ПОВЕСТКУ?

– В преддверии нынешнего учебного года департамент проводил мониторинг ситуации с документооборотом. Оказалось, что не все педагоги понимают разницу между отчётностью и документами, которые должны быть у учителя в обязательном порядке.

Сейчас мы получили из Министерства просвещения для согласования перечень необходимых для учителя и классного руководителя документации. Когда сопоставили его с нашим исчерпывающим перечнем, увидели, что они совпадают практически один в один. Возможно, федеральная установка поможет взглянуть учителям на ситуацию по-новому, даст им соответствующее понимание.

– КАКИЕ ДОКУМЕНТЫ ВКЛЮЧЕНЫ В ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ?

– Он разделён по категориям – учитель и классный руководитель. Так, для всех учителей обязательны календарно-тематическое планирование, ведение классных журналов в электронном или бумажном виде, дневников учащихся, электронного портфолио учителя-предметника, плана самообразования и саморазвития учителя, документации по организации техники безопасности на отдельных уроках, отчётов за периоды обучения по реализации рабочей программы, об итогах промежуточной аттестации учеников в соответствии с ФГОС, о результатах педагогической диагностики готовности первоклассников к обучению в школе.



В обязанности классного руководителя дополнительно входят заполнение классного журнала, составление плана воспитательной работы с классным коллективом, ведение социального паспорта класса и личных карт учеников, протоколов родительских собраний, циклограммы работы классного руководителя, бланков индивидуальной работы с родителями, сведений о распределении выпускников и другие. Это всё документы, которые, подчеркну, обязательно должны быть у классного руководителя.

Да, на работу с ними тратится время, но не нужно их путать с отчётностью. Вы ведь не станете считать отчётом поурочный план? К тому же многое из перечисленного педагогу нужно готовить не каждый день. Все документы имеют периодичность подготовки: например, план самообразования и саморазвития – раз в три года, электронное портфолио учителя ведётся в течение трёх лет, рабочая программа по предмету готовится сразу на уровень образования.

Поэтому говорить, что учителя загружены отчётностью – некорректно. Работу по подготовке отчётной документации ведёт администрация образовательного учреждения, в частности – заместители директора. Эту работу мы также стараемся оптимизировать и максимально унести в цифровую.

– КАК ЭТО ПРОИСХОДИТ НА ПРАКТИКЕ?

– Сегодня департаментом образования разрабатывается региональная стратегия «Доброжелательная школа», которая отдель-

ным функциональным направлением предусматривает цифровизацию образования и, в частности, документооборота. Уже сейчас в рамках ресурса «Виртуальная школа» более 80 документов можно открыть в один клик и сформировать отчётность в любом ключе. Это наш, региональный ресурс, который оперативно охватывается на запросы потребителей услуг. Планируется доработать модули «Виртуальной школы», чтобы максимальное число документов учитель мог формировать автоматически.

Параллельно в рамках взаимодействия с госкорпорацией «Росатом» планируем внедрять в образовательных учреждениях региона бережливые технологии. На базе двух пилотных школ – Дубовской школы Белгородского района и 9-го лицея Белгорода – уже проведены картирования отдельных процессов в части документооборота.

– ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ?

– Картирование потока – один из инструментов бережливого управления, позволяющий проанализировать стадии текущего процесса и оптимизировать его или приблизить к идеальному состоянию. Иными словами, свести всю незначимую работу к минимуму.

Возьмём, к примеру, составление характеристики на учащегося. Вся необходимая информация есть в «Виртуальной школе», но педагогу для подготовки документа нужно открыть сразу несколько вкладок, а это всё временные затраты. Новый разрабатываемый модуль позволит складывать всю информацию в шаблон. То есть работа, занимавшая несколько часов, потребует несколько минут.

– КАК БЕРЕЖЛИВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ БУДУТ ВНЕДРЯТЬСЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ РЕГИОНА?

– На первое полугодие, то есть до 1 июня, уже определены 52 пилотных учреждения из всех муниципалитетов: школы, учреждения дополнительного образования, детские сады. Бережливые команды проведут обучение на базе Белгородского института развития образования, а затем обучат своих коллег на местах. К концу текущего года стоит задача вовлечь в эту работу 75% образовательных организаций. БП

ИСПЫТАНО НА СЕБЕ

Бумажная нагрузка нарастает каждый год

ОПЫТ Педагоги говорить о своей бумажной нагрузке открыто не решаются. Вот и учитель начальных классов одной из школ Белгорода Татьяна Николаевна (назовём её так) согласилась рассказать о «документотворчестве» только на условиях анонимности.

СПИСКИ И ПРОТОКОЛЫ

– Основная бумажная нагрузка выпадает на начало и конец учебного года, на конец четверти. Из обязательного каждый день заполняю электронный журнал, но это моя работа. В конце четверти распечатываю его; составляю сводную

ведомость по успеваемости в классе, в электронном и бумажном виде. Журнал в конце года прошиваю и сдаю в архив.

Бывают внезапные отчёты. Например, дети заболели – должна подать список: кто болеет, в какой поликлинике лечится. Социальный педагог собирает эти сведения и готовит сводную справку по школе. Это в урочное время надо сделать. Сознаюсь с родителями, пишу им через Вайбер.

Всевозможные списки время от времени приходится составлять – для поликлиники, соцработников, для нашего департамента: возраст учеников, место жительства, какие садики посещали...

Заявлений море на всё, на каждую: в внеурочку и разрешенную фотосъёмку, на прививки и поход в кино, на участие в олимпиаде. Сам ребёнок идёт домой после уроков или его забирают (и указать, что именно будет забирать). Если ученик не посещает школьный лагерь во время каникул, должно быть заявление, что ответственность в это время за него несут родители.

Если родители решают закупать рабочие тетради оптом на класс – нужно составить протокол: кто предложил, где закупили, по какой цене. Эти бумаги лежат в папке классного руководителя на случай проверки. Вдруг кто-то из родителей жалуется в прокуратуру напешет.

ПЯТЬСОТ ЛИСТОВ

– В начале года учителя составляют рабочие программы. Раньше она у меня занимала три странички. Писала, когда и какие темы будем изучать с детьми по каждому предмету.

Сейчас этот документ в среднем 500 листов. Переписываю министерские программы с указанием требований к ученику, к учителю. Причём это всё есть и в электронном, и в печатном виде, всё утверждено и расриффовано, а мы, учителя, опять переписываем каждый под своей фамилией на титульном листе. Никому не нужно дублирование! Сажу месяц, а то и больше, при этом я не имею права отступить от министерской программы больше чем на 20%. Столбик в ней с места на место меняю.

Каждый год какие-нибудь эксперименты: например, этот учебник уберите, а этот добавьте. Сейчас свистопляска с «Родным языком». В прошлом году вычленили

темы, составили по нему отдельную программу. В этом году в сентябре сказали: надо обратно вставить эти темы в общую программу. Сейчас снова идёт разговор: нет, всё-таки правильнее будет сделать отдельную программу по «Родному языку». Значит, опять летом будем сидеть – вычлениать темы.

И НА ДУДЕ ИГРЕЦ

– Ещё одно «развлечение» – аттестация. Я, учитель высшей категории, имея хорошие результаты, каждые четыре года должна доказывать, что я не чайник. Для этого надо либо свой опыт описать, либо подготовить научную статью; среди моих учеников должны быть олимпиадники как минимум регионального уровня, участники различных конкурсов. Я обязана с одарёнными детьми заниматься, и самой мне нужно поучаствовать в каком-нибудь конкурсе. То есть я должна и петь, и плясать, и научной работой заниматься, и детей учить на хорошем уровне. Как минимум в пяти направлениях должна быть успешной. И каждый успех подтверждать бумагами.

Бумажная нагрузка нарастает каждый год, несмотря на введение электронной отчётности. Безналично оплату питания ввели вроде как для того, чтобы освободить учителя от лишней работы. Но раньше я писала список, например, 15 человек у меня обедают. Собирала деньги, относил в столовую. Теперь я открываю электронный журнал, ставлю галочку, что Маша-Ваня-Петя обедают. Когда они пришли в школу – подтверждаю эту галочку. Всё – в урочное время.

Дублируем в электронном виде много всего. Когда дети поступают в 1-й класс, требуем от родителей пас-

портные данные, свидетельство о рождении ребёнка, номер СНИЛС и медицинского полиса. Вбиваем все эти данные в «Виртуальную школу», хотя они уже есть на «Госуслугах».

НЕ ДО ЭКСКУРСИЙ

– Больше всего возмущает обязанность обходить поквартирно прикреплённый к школе микрорайон и спрашивать родителей, прописан ли ребёнок в этой квартире, в какой школе он учится (или будет учиться). Хожу в нерабочее время, в начале и конце учебного года. Работа эта никак не оплачивается. Выслушиваем такое от родителей... иной раз и собакой пригрозят.

Я должна себе расставить приоритеты: дети или бумаги. Если хочу, чтобы были идеальные бумаги, то детей практически не вижу. А проверки в школе – одна за одной, и вот опять завучи несут по 5–6 огромных папок проверяющим.

Мне не хватает времени сводить детей в кино, театр. Раньше мы за четыре года объезжали со экскурсиями практически всю область. Подавали список, директор ставил печать, и мы ехали спокойно. Сейчас поток бумаг на оформление экскурсий такой, что мы от них практически отказались. Списки, заверенные директором, медсестрой, в управлении от лишней работы. Во внеклассной работе – разного рода диагностики. Свободное время я бы охотно уделяла своей семье.

Нина Михайловна (иностранного языка): – На проверку тетрадей – около трёх часов ежедневно, отчёты – до двух часов в неделю. Чтобы уменьшить объём бумажной работы, предлагаю создать единый шаблон для отчётности, который не будет меняться по 2–3 раза за год. Высвободившееся время я бы с

«У учителя должно быть три документа: рабочая программа, электронный журнал и дневник. Остальное любая проверяющая организация должна найти на сайте школы».

Ольга ВАСИЛЬЕВА,
министр просвещения РФ

ЛИЧНОЕ МНЕНИЕ

В среднем три часа

ОПРОС Мы попросили учителей городских и сельских школ ответить на вопросы: как много времени у вас уходит на работу с бумагами? Какая часть этой работы самая затратная? Как, на ваш взгляд, можно уменьшить объём бумажной работы? На что вы потратили бы высвободившееся время? Они согласились ответить, но только на условиях анонимности.

Юлия Александровна (русский язык и литература):

– Часто с бумагами приходится работать дома, даже в выходные и праздничные дни, отнимая время у семьи. Самые затратные по времени – составление отчётов и проверка тетрадей. Во внеклассной работе – разного рода диагностики. Свободное время я бы охотно уделяла своей семье.

Нина Михайловна (иностранного языка):

– На проверку тетрадей – около трёх часов ежедневно, отчёты – до двух часов в неделю. Чтобы уменьшить объём бумажной работы, предлагаю создать единый шаблон для отчётности, который не будет меняться по 2–3 раза за год. Высвободившееся время я бы с

удовольствием потратила на совместные занятия с ребёнком, посещение развлекательных мероприятий.

Марина Викторовна (начальные классы):

– На работу с бумагами у меня уходит в среднем три часа. Большую часть времени – 2–2,5 часа – занимает проверка тетрадей (60 штук каждый день). В помощь педагогу можно привлечь тьютора для организации воспитательной работы на переносах, что даст возможность заполнять электронные журналы и отчётность. Освободившееся время я с удовольствием бы потратила на свою семью, творчеством и чтении книг.

Марина Сергеевна (математика):

– На составление одного конспекта урока уходит уйма времени, а их нужно на день 4–5. Различные планы, программы работы в течение учебного года – для их разработки требуется несколько дней. Больше всего времени тратю на составление отчётов и документов, необходимых для чёткого ведения работы, а также для администрации школы. На мой взгляд, учителя часто занимаются тем, что в их компетенцию не входит; часть бумажной

работы разумно переложить на психологов, завучей. Я бы использовала своё свободное время на развитие профессиональных качеств, посещение тренингов, для индивидуальных занятий с учениками.

Алёна Игоревна (русский язык и литература):

– К сожалению, бумажная работа «атакует», поэтому тратю на неё минимум 1,5 часа. Самая затратная часть – составление отчётности, так как много учащихся, да и классов тоже. Чтобы уменьшить объём бумажной работы, нужно просто её отменить; оставить только КТП (календарно-тематическое планирование) и конспекты уроков. Свободное время отдаю общению со своим классом. А после упрощения бумажной волокиты общалась бы с детьми ещё чаще. И, конечно, посвятила бы время творчеству. Без этого в нашей профессии никуда.

Надежда Николаевна (история и обществознание):

– На работу с бумагами каждый день тратю по 1,5 часа, а также у классным руководителем, тратила бы в три раза больше, потому что у классного руководителя больше отчётности. Много времени уходит не только на отчёты, но и на составление планов уроков, по-



тому что учебники, включённые в образовательную программу, часто устаревают и меняются. Чтобы собрать все документы для подтверждения категории, необходимо 3–4 месяца. Думаю, должен быть завуч, который занимается бы только бумажной работой. Высвободившееся время уделила бы более качественной подготовке к урокам, живому общению с учениками, на подготовку к олимпиадам и госэкзаменам.

Зинаида Васильевна (иностранного языка):

– На работу с бумагами у меня уходит 2–3 часа, иногда меньше. Самая затратная часть – заполнение электронного журнала и выставление оценок по практической части. Предлагаю убрать ведомость практической части, считать её лишней работой для учителя иностранного языка, т.к. он не проводит опыты и эксперименты. В свободное время я читаю любимые книги или смотрю любимые передачи. БП

Опрос подготовили студенты факультета журналистики БелГУ Алёна ХЛУДЕНОВА, Карина ЯНУС и Андрей ШИЛИН



Телефон по-прежнему звонит

Пять лет назад не стало Василия Яковлевича Горина

БЕЛГОРОДСКИЙ РАЙОН Третьего апреля 2014 года в Бессоновке разыгралась метель-завируха. А на следующее утро село осиротело – не стало Василия Яковлевича Горина, бессменного председателя колхоза имени Фрунзе, дважды Героя Социалистического Труда, почётного гражданина области. Ему было 92 года.

АННА ЗОЛОТАРЁВА

Бессоновка была его домом, который он обустроил 55 лет, пока работал председателем. Асфальт, свет, школа, детский сад, Дом молодёжи, ДК, медпункт, спортивный комплекс, благоустроенное жильё и даже зарплата – всё появилось при нём и впервые. Его системе хозяйствования, передовому колхозу удивлялись американцы, итальянцы, японцы. О феномене Горина писали в центральной прессе, снимали фильмы. Вспоминаю человека-легенду, хотим рассказать о первых годах его работы в хозяйстве.

КАК БУЛЬДОЗЕР

Василий Горин возглавил колхоз в феврале 1959-го, ему было 37 лет. Он очень хотел, чтобы односельчане жили лучше. Как бульдозер, должен был вытнать завалившееся на бок хозяйство, где от безнадёги кто смог, сбежал в Харьков, на полях стоял бурьян, скудный урожай по большей части сгнивал на корню, а пьянство и воровство процветали.

«И это было начало работы моего отца. Вечером берёт охотничье ружьё и с мамой уходит. Самогон в селе знали очень многие. Пелёпшились накануне, скотник мог не напоить телят, конюх – не приложить лошадей за бидоном с молоком. Подобное было каждый день. Отец ходил в рейды, изымая самозгонные аппараты, наживая себе врагов», – пишет в книге воспоминаний об отце «Люблю и помню» **Тамара Горина**.

С пьяной волиницей покончили за полгода, в антиалкогольной кампании пострадали несколько ведущих специалистов, которых уволили. Это была победа, которой больше всего радовались бабы.

Первыми помощниками Горина стали и вошли в члены правления колхоза заведующий сельским клубом **Иван Щетченко**, бригадир тракторной бригады **Василий Ащеулов**, начальник автопарка **Иван Скребцов**, звеньевая **Аксинья Скребцова** – люди работающие и прямолинейные.

До Горина некоторые жили, полагая, что всё вокруг колхозное – всё вокруг моё. У каждого во дворе стояла скотинка и не одна. Корма полагалось выписывать в колхозе, но действовали по старинке – воровали. Члены правления с председателем устраивали засады у силосных ям, стогов сена в поле, позорили и песочили воров на собраниях, а хищения продолжались. Понадобились годы, чтобы воровство прекратилось.

ЭТО БЫЛО НАЧАЛО

В 1959-м в СССР произошёл первый в истории человечества полёт космической ракеты на орбиту вокруг Луны. **Юрий Гагарин** написал заявление с просьбой зачислить его в группу космонавтов. До его полёта в космос оставалось меньше двух лет. А бессоновцы жили без света. Чтобы построить и запустить электростанцию для села и фермы, председатель страшно экономил, даже на конной упряжи. И осенью в дома односельчан пришёл свет.

С первого же дня своего назначения Горин отказался от зарплаты. До 1966-го в СССР рядовые колхозники работали за палочки – трудовни, за которые получали продукты. (А руководители хозяйств, специалисты получали зарплату). При Горине люди увидели живые деньги уже в феврале 1962 года.

«Вопрос о денежной оплате правление вынесло на общее собрание. Людей пришло много. Кружом слышалось: «На денежную оплату? Да быть такого не может!», «А откуда в колхозе деньги?», «В конце года платить нечем, а тут каждый месяц?», Горин выступил раз, второй. Сноломом и снова терпеливо объяснял колхозникам, как можно заработать деньги, сократить затраты, где искать резервы», – писал корреспондент «Белгородской правды» **Юрий Анциферов**.

В 1965-м колхоз имени Фрунзе, объединив колхозы «Родина», «VI съезд Советов», «Парижская коммуна», «Победа» и получив в своё распоряжение 20 тыс. гектаров, стал специализированным свиноводческим хозяйством. И жизнь фрунзенцев круто изменилась. Надо было покупать много техники, строить новые производственные площадки, осваивать новые технологии, готовить кадры, строить соцкультбыт. И это было только начало.

НЕМНОЖЕЧКО МЕЧТАТЕЛЬ

«Он часто ездил в командировки, особенно в Москву, чтобы выбить технику, лес, материалы. У нас наголове стоял большой портфель в состоянии «боевой готовности». Папа был великий трудозолот. Работе отдавался полностью, для него не было понятия «отдых». Как его на всё хватало?» – вспоминает Тамара Горина.

В 1981-м журнал «Крестьянка» спросил у руководителя знаменитого на всю страну хозяйства: что значит быть председателем?

«В колхозе каждый человек отвечает за определённый участок. А председатель отвечает за всё. В детском садике не вышла на работу воспитательница, свёклу съел долгоносик, коровы не кормлены – главный ответчик я. Мне кажется, хороший председатель должен быть немножечко мечтателем, уметь заглянуть в завтрашний день и сегодняшним днём распорядиться так, чтобы в нём уже виднелись ростки будущего. А чтобы оно скорее приблизилось, я, председатель, должен выкладываться на полную катушку», – ответил Горин.

НАСЛЕДНИКИ

В старом здании правления колхоза открыт музей Василия Горина. За два года работы его посетили четыре тысячи человек. Рабочий кабинет остался таким, как был при жизни председателя, только наполненные часы с гирьками стоят без завода, остановив горинскую эпоху. Но кто-то ещё не знает об этом.

– Папы нет с нами пять лет, а телефон по-прежнему звонит, – говорит создатель музея Тамара Горина.

Наследники переименовали колхоз, назвав его именем председателя, теперь они – горинцы. Загустили мясокормилку «Бессоновский», о котором мечтал **Василий Яковлевич**. Под торговой маркой «Горин продукт» выпускается разнообразная мясная продукция, которую продают в сети фирменных магазинов.

Как когда-то председатель устраивал жизнь колхозников, которых называл золотым фондом, так и сейчас здесь заботятся о благополучии людей. В этом году планируется строительство многоквартирного жилого дома и в перспективе двух десятков коттеджей. Недавно появилась собственная база отдыха.

Одной из самых значительных наград Белгородской области стала премия Горина. Первое награждение произошло в день 80-летия **Василия Яковлевича**. На сегодня добившихся высоких показателей в сельском хозяйстве и получивших признание земляков за воплощение социальных проектов уже 80 человек. БП



Василий Яковлевич Горин

ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ТАМАРЫ ГОРИНОЙ

«Мне кажется, хороший председатель должен быть немножечко мечтателем, уметь заглянуть в завтрашний день и сегодняшним днём распорядиться так, чтобы в нём уже виднелись ростки будущего».

Василий ГОРИН

«Зеркало» Лидии Хомченко

Как работает любительский театр на родине Михаила Щепкина



Репетиция спектакля «Нелюдино наше море» Николая Коляды (слева направо): Люба Рябушенко, Виталий Логинов, Елена Луценко и Татьяна Гримова

УВЛЕЧЕНИЕ В самом начале 1990-х профессиональный режиссёр **Лидия Хомченко** переехала из Грозного в село **Алексеевка Яковлевского района**. И основала здесь, на родине знаменитого актёра **Михаила Щепкина**, любительский театр. С тех пор «Зеркало» регулярно собирает зрителя на премьеры.

ИРИНА ДУДКА
ВЛАДИМИР ЮРЧЕНКО (ФОТО)

ИЗ БОЛЬШОГО ГОРОДА

Мы разговариваем в репетиционном зале, где занимается детская студия «Зеркала». В углу лежат декорации, настоящее же волшебство – в тёмной камерке за дверью, там костюмерная. **Лидия Хомченко** показывает кримолины, бархатные камзолы, блестящие восточные халаты, грубые шинели.

– Сама многое шила из того, что найдётся, – говорит она. Мы стоим у окна, глядя на центральную площадь, по ней мальчишки гоняют на велосипеде. Обычная картина для села, где проживает 1,5 тыс. человек. Театр в Алексеевке начался с Лидии Хомченко в 1991 году.

Лидия Павловна работала в культуре просветительницы Грозного и была режиссёром любительского театра, довольно известного на Северном Кавказе. – Нам в Грозном построили подвальный театр, как в то время было модно. Но началась война, и от своей сладкой жизни из большого города я перебралась в маленькое село, – рассказывает Хомченко.

Она написала в управления культуры Ставрополя и Кубани, что согласна уехать в любое село, лишь бы дали жильё. Отovsky ответил, что режиссёр нужен, но родители сказали: поведём только в Белгород.

– Я приехала в Белгород, здесь работа была, но жильё не предоставля-

ли, а купить я не могла. Поэтому пошла по райцентрам и попала на приём к главе Яковлевского района **Ивану Бойченко**. Он полистал мою трудовую книжку и говорит, что есть возможность организовать театр на родине Щепкина.

Первый месяц в Алексеевке жили в общежитии, потом переехали в освободившуюся квартиру.

ИНТЕРЕСНО И НОВО

– Долго к селу привыкали? – О-о-о, это особая песня. Понимаете, городская жизнь – ты барыня, в Грозном у нас был дом с фонтанчиком и цветочками, а здесь мне надо было выращивать скотину, сажать огород. Я училась всему сама, а ведь мне тогда было уже 40 лет.

– НЕ ХОТЕЛОСЬ УЕХАТЬ? – А куда? У меня родители пожилые, маленький ребёнок. Я была привязана обстоятельствами.

В перерывах между работой по хозяйству занималась тем, зачем, собственно, и приехала в Алексеевку – театром. Театральный кружок здесь был ещё до Великой Отечественной войны и некоторое время после неё – при школе, а взрослого не было. Лидия Павловна пошла в театральный музей и там познакомилась со своими первыми будущими актрисами. Они подтянули остальных, образовался костяк, часть которого в труппе по сей день. За все годы существования театра в нём переиграли больше сотни человек. Бывало, ставили спектакли на 28 персонажей.

Первый спектакль поставили за месяц и сыграли, вызвав бурные овации зрителей в труппе по сей день. За все годы существования театра в нём переиграли больше сотни человек. Бывало, ставили спектакли на 28 персонажей. Первый спектакль поставили за месяц и сыграли, вызвав бурные овации зрителей в труппе по сей день. За все годы существования театра в нём переиграли больше сотни человек. Бывало, ставили спектакли на 28 персонажей.



Лидия Хомченко: «Мы в жизни все актёры»



Актрисы «Зеркала» Галина Матовская и Лидия Гольцова



Василий Скалозуб в спектакле «Нелюдино наше море»

– ИГРАТЬ МОЖЕТ ЛЮБОЙ ЧЕЛОВЕК? – Абсолютно! Главное – поставить человека на нужное место, чтобы то, что он играет, совпадало с его сущностью. Мы в жизни все актёры, у нас галерея разных лиц – на работе, в семье, с друзьями... А женщины так вообще все актрисы по жизни. Я люблю своих актёров – так, как играют они, редко кто умеет.

СПЕКТАКЛЬ ДЛЯ СВОИХ

В профессиональном театре декорации, костюмы, свет, звук – работа разных людей. В Грозном у Хомченко был штат технических работников. А в Алексеевке ДК вся эта работа на режиссёре, денег на постановки не выделяют.

– Мне зарплату платят – и всё. Так и существуем, есть кадрами – в своих работах. Играли «Пир во время чумы», там был персонаж в чёрном балахоне – знаете, из чего? Областной театр подарил нам подмошки, обитые чёрной тканью, вот ободрали ткань ишили балахон. Ставили «Последние холода» Лиханова, так миски алюминия по всему селу собирали.

Там, где нет роскошных декораций и богатых костюмов, остаётся только актёрская игра.

– Все наши актёры честно играют на сцене, – говорит режиссёр. – Для них это не заработок, а удовольствие. Причём играем мы не для тех, кого не видели никогда, как в большом городе. Я знаю всех зрителей: кто где живёт, где чьи соседи. У нас со зрителями личные связи, и как тут нахалтуришь? Никак.

Театр называется «Зеркало», и в каком-то смысле он отражает жизнь. В репертуаре самые разные постановки. Всего 70 спектаклей, из них, как признаётся режиссёр, любимых штук пять.

– Был период, когда мы увлеклись классикой: Пушкин, Островский, Фонвизин, даже Сумарокова играли, – продолжает Лидия Павловна. – Последние пять лет играли современных драматургов, сейчас возвращаемся к классике, ставим Некрасова «Осенняя скука». Выбор спектакля всегда на уровне интуиции. Если меня это взволновало, эмоционально затронуло, я чувствую, что это будет и зал волновать. И ещё один важный критерий: как пьеса ложится на актёров.

– Что-то изменилось в селе за то время, что здесь существует театр? – Может, 10–15 людям стало интереснее жить, а остальным есть дело интересно провести время. Я не занимаюсь искусством, я занимаюсь организацией досуга и не претендую на звание творца. – Тем не менее ставите спектакли... – Да, какие-то вещи для себя решаем и зрительно что-то хотим сказать. Если зритель, выходя из зала, какой-то вопрос о жизни себе задаст, это уже огромное дело. БП

Я знаю всех зрителей: кто где живёт, где чьи соседи. У нас со зрителями личные связи, и как тут нахалтуришь? Никак

ДВА АНШЛАГА

Каждая постановка – аншлаг. Зал на 400 мест забит. Новость о премьеры быстро разлетается по округе, но специфика села в том, что спектакль можно сыграть максимум два-три: премьеру и повтор для тех, кто не успел на премьеру. Всё.

– Чтобы спектакль играть постоянно, его надо возить. У ДК транспорта нет, а за сторонний надо платить. Поэтому спектакль заканчивается во втором показе, и это обидно. Спектакль хочется играть, а в селе он уже никому не интересен, – вздыхает режиссёр.

– Что-то изменилось в селе за то время, что здесь существует театр?

– Может, 10–15 людям стало интереснее жить, а остальным есть дело интересно провести время. Я не занимаюсь искусством, я занимаюсь организацией досуга и не претендую на звание творца.

– Тем не менее ставите спектакли... – Да, какие-то вещи для себя решаем и зрительно что-то хотим сказать. Если зритель, выходя из зала, какой-то вопрос о жизни себе задаст, это уже огромное дело. БП



1978 год

Нашей истории строки

★ЯНВАРЬ. Афанасьевский фольклорный хор из Алексеевского района своим участием во Всесоюзном фестивале «Композитор и фольклор» в г. Куйбышеве (Самаре) подтвердил звание народного.

★В ПРИСТРОЙКЕ к универмагу «Маяк» открыт магазин по продаже товаров для детей.

★В БЕЛГОРОДЕ на улице Народной открыт Дворец культуры железнодорожников со зрительным залом на 700 мест, лекционным залом, комнатами для работы кружков.

★7 МАРТА в Белгороде на улице Фрунзе открыли магазин «Кулинария».

★10 МАРТА в Белгороде прошло Всероссийское совещание-семинар по увеличению производства и повышению качества семян сахарной свеклы.

★В МАРТЕ в Белгороде прошли концерты лауреата Всесоюзного и Международного конкурсов певицы Аллы Пугачёвой.

★В «НОВОМ ГОРОДЕ» Старого Оскола открыли детский сад на 280 мест, в июле начали строить третью школу.

★В АПРЕЛЕ в Белгороде состоялась гастроли Владимира Семёновича Высоцкого. Ежедневно во дворцах культуры железнодорожников и «Энергомаш» он давал от четырёх до шести концертов. В.С. Высоцкий исполнял свои песни, читал стихи, рассказывал о работе в театре на Таганке. Он обещал белгородцам приезжать каждый год: «Благо ехать всего одну ночь», — однако это были единственные его гастроли в Белгороде.

★11 МАЯ открыта новая пассажирская авиалиния Белгород – Киев.

★РОСТОВСКАЯ киностудия документальных фильмов сняла в Ракитянском районе фильм «Нижнепенские дудари и вечерки».

★В БЕЛГОРОДЕ на центральной аллее парка Победы зацвели розы, привезённые в дар белгородцам делегацией польского города-побратима Ополе.

★В ИЮНЕ в Донецке белгородец Юрий Куценко победил в международных соревнованиях, которые собрали сильнейших десятиборцев СССР и ФРГ.



★ИЮЛЬ. В Вейделевке открыли районный музей.

★В ИЮЛЕ-АВГУСТЕ энтузиасты Воронежского спортивно-технического клуба «РИФ» подняли со дна озера в Ракитном упавший туда в 1943 г. штурмовик ИЛ-2. Были найдены останки трёх летчиков, их оружие и документы. 4 августа останки летчиков захоронили в братской могиле. ИЛ-2 увезли в Воронеж и после реставрации установили на пьедестале у авиационного завода.

★5 АВГУСТА Ивня радушно встречала ветеранов Курской битвы, приехавших на празднование 35-летия победы в великом сражении.

★ЗАЛОЖЕН первый объект Оскольского электрометаллургического комбината (ОЭМК) – ремонтно-механический цех.

★В АВГУСТЕ по улице Кирова в Белгороде открыт магазин «1000 мелочей». Он примыкает к такому же большому магазину «Универсам». В день открытия покупателям предложены товары 1 500 наименований.

★1 СЕНТЯБРЯ в Белгороде открыт филиал Полтавского кооперативного института с дневной формой подготовки специалистов.

★8 СЕНТЯБРЯ в спортивном зале Белгородского технологического института строительных материалов стартовал международный турнир по акробатике, посвящённый памяти летчика-космонавта В.Н. Волкова. На его открытие приехал дважды Герой Советского Союза лётчик-космонавт В.Н. Кубасов.

★В СЕНТЯБРЕ открыли новую дорогу Белгород – Дальняя Игуменка.

★6 ОКТАБРЯ в Южном микрорайоне Белгорода открыта новая поликлиника, рассчитанная на 1 200 посещений в смену.

★23 ОКТАБРЯ врач Ракитянской центральной больницы Лилии Ивановне Дьячковой присвоено звание Героя Социалистического Труда.

★1 НОЯБРЯ вступил в строй Губкинский завод «КМАрремонт».

★СДАНА пятая – последняя – очередь завода металлоконструкций. Его мощность достигла 180 тысяч тонн металлических конструкций в год.

★В КОНЦЕ года в Белгород на встречу со зрителями приехал популярный артист театра и кино Анатолий Дмитриевич Паланов.

★СДАНА в эксплуатацию новая междугородная телефонная станция.

★ЗАВЕРШЕНО строительство Дворца культуры Лебединского ГОКа.

★В БЕЛГОРОДСКОЙ государственной универсальной научной библиотеке создан фонд редких изданий. В нём хранятся русские и иностранные книги XVIII-XIX веков, первые и прижизненные издания выдающихся писателей и учёных, книги с автографами, миниатюрные издания и почтовые открытки начала XX века.

★МИНИСТЕРСТВО связи СССР выпустило почтовый конверт с изображением белгородского филиала Всесоюзного заочного финансово-экономического института (бывшая мужская гимназия) (художник Г. Пикунов).

Фотографии предоставлены Государственным архивом Белгородской области

7 ПЕРВЫЙ

5.00 «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости
9.25 «Сегодня 8 апреля. День начинается»^{6*}
9.55 «Модный приговор»^{6*}
10.55 «Жить здорово!»^{16*}
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет»^{16*}
15.15, 4.10 «Давай поженимся!»^{16*}
16.00, 3.25 «Мужское/Женское»^{16*}
18.50 «На самом деле»^{16*}
19.50 «Пусть говорят»^{16*}
21.00 «Время»
21.30 «ПОДКИДЫШ»
23.30 «Большая игра»^{12*}
0.30 «Познер»^{16*}
1.30, 3.05 «УБОЙНАЯ СИЛА»

СТС

6.00 «Ералаш»
6.55 «Лесная братва»
8.30 «Том и Джерри»
9.00 «Уральские пельмени. Смехbook»^{16*}
10.00, 1.25 «СТЮАРТ ЛИТТЛ»
11.45 «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА»
14.55 «ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ»
18.00 «ВОРОНИНЫ»
20.00 «90-е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО»
21.00 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ»
22.00 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ. БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС»
0.25 «Кино в деталях»^{16*}
2.55 «ПРИШЕЛЬЦЫ-3»
4.35 «ХРОНИКИ ШАННАРЫ»
5.15 «6 кадров»^{16*}

РЕН ТВ

5.00 «Территория заблуждений»^{16*}
6.00 Документальный проект^{16*}
7.00 «С Бодрым утром!»^{16*}
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости^{16*}
9.00 «Военная тайна»^{16*}
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112»^{16*}
13.00, 23.25 «Загадки человечества»^{16*}
14.00 «Невероятно интересные истории»^{16*}
15.00 «Как устроена Вселенная»^{16*}
17.00 «Тайны Чапман»^{16*}
18.00, 4.00 «Самые шокирующие гипотезы»^{16*}
20.00 «ЖИВОЕ»
22.00 «Водить по-русски»^{16*}
0.30 «ГЕРОЙ-ОДИНОЧКА»
2.15 «РЕВОЛВЕР»

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.25 «Известия»
5.25, 6.15, 7.05, 8.05 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»»
9.25, 10.20, 11.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2»
12.15, 13.25, 14.40, 14.35, 15.35, 16.35, 17.35 «ДИКИЙ-2»
19.00, 19.50, 20.40, 21.30, 22.20, 23.10, 0.25 «СЛЕД»
0.00 «Известия. Итоговый выпуск»
1.10, 1.55, 2.25, 2.50, 3.30, 3.55, 4.30 «ДЕТЕКТИВЫ»

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 «Утро России»
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.45, 14.45, 17.25, 20.45
Местное время. Вести-Белгород
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном»^{12*}
11.45 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым^{12*}
12.50, 18.50 «60 минут»^{12*}
14.45 «Кто против?»^{12*}
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир»^{16*}
21.00 «ИСПЫТАНИЕ»
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым»^{12*}
2.00 «МОРОЗОВА»

ЗВЕЗДА

6.00 «Сегодня утром»
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.20 «Колёса Страны Советов. Были и небылицы. Итальянский иммигрант и советский резидент»^{0*}
9.10 «Не факт!»^{6*}
9.40, 10.05, 13.15, 14.05 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА»
10.00, 14.00 Военные новости
18.30 «Специальный репортаж»^{12*}
18.50 «Защита небо Родины. История отечественной ПВО»
19.40 «Скрытые угрозы»^{12*}
20.25 «Загадки века, Двойники Гитлера»
21.25 «Открытый эфир»^{12*}
23.00 «Между тем»^{12*}
23.30 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ»
1.25 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ»
3.05 «ВОЗДУШНЫЙ ИЗВОЗЧИК»
4.15 «ЧАПАЕВ»

ПЯТНИЦА

5.00, 4.30 «Большие чувства»^{16*}
5.20 «Барышня-крестянка»^{16*}
7.00 «Школа доктора Комаровского»^{12*}
7.30 «Утро пятницы»^{16*}
9.30, 1.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ»
12.00 «Пацанки за границей»^{16*}
13.00, 20.00 «Орёл и решка. По морям»^{16*}
15.00, 17.00 «Орёл и решка. Америка»^{16*}
16.00, 18.00 «Орёл и решка. Перезагрузка»^{16*}
19.00 «Орёл и решка. Мегалополисы. На хайпе»^{16*}
21.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ»
23.30 «Аферисты в сетях»^{16*}
0.30 «Пятница News»^{16*}
2.40 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ»

ДОМАШНИЙ

6.30, 7.30, 18.00, 0.00, 5.15 «6 кадров»^{16*}
6.50 «Удачная покупка»^{16*}
7.00, 12.50, 2.25 «Понять. Простить»
7.45 «По делам несовершеннолетних»^{16*}
8.45 «Давай разведемся!»^{16*}

9.45, 4.30 «Тест на отцовство»^{16*}
10.50, 2.55 «Реальная мистика»
14.00 «ПЕРВАЯ ПОПЫТКА»
19.00 «ЛЮБОВЬ НАДЕЖДЫ»
23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3»
0.30 «ПОДКИДЫШИ»
5.35 «Домашняя кухня»^{16*}

НТВ

5.00, 2.35 «ПАСЕЧНИК»
6.00 «Утро. Самое лучшее»^{16*}
8.10 «Мальцева»^{12*}
9.00 «МУХТАР. НОВОЙ СЛЕД»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 «Сегодня»
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»^{16*}
14.00, 16.30 «Место встречи»^{16*}
17.15 «ДНК»^{16*}
18.15 «Основано на реальных событиях»^{16*}
19.50 «ПОСЕЛЕНЦЫ»
23.10 «Изменить нельзя»^{16*}
0.00 «Северный морской путь»^{16*}
1.05 «ОДИССЕЯ СЫЩИКА ГУРОВА»
2.05 «Подозреваются все»^{16*}

СПАС

5.00 «Сила духа»^{0*}
5.30 «Я хочу ребёнка»^{0*}
6.00, 18.00, 0.30 «Завета»^{0*}
7.00 «Монахиня Игнатия»^{0*}
7.30 «Пилигрим»^{0*}
8.00, 21.30, 2.45 «До самой сути»^{0*}
9.00, 14.30 «Монастырская кухня»^{0*}
9.30 «Следы империи»^{0*}
11.10 «ПРАЗДНИК»
13.00, 20.00 «Прямая линия. Ответ священника»^{0*}
15.00 «Династия. Семейная история, рассказанная за ночь. Что случилось в Таганроге?»^{0*}
15.50, 4.30 «Митрополит Пётр Польский»^{0*}
16.25, 22.30 «ОТКРЫТАЯ КНИГА»
19.00, 1.45 «Новый день»
0.15 «День Патриарха»^{0*}
1.25 «Крест в Иверии»^{0*}
3.40 RES PUBLICA^{0*}

МИР

6.00, 10.10, 5.20 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости
12.30, 1.00 «Такому маме не научит»^{12*}
13.15, 3.00 «Зал суда. Битва за деньги»^{16*}
14.10, 1.30 «Дела семейные. Битва за будущее»^{16*}
15.05, 2.15 «Дела семейные. Новые истории»^{16*}
16.15, 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2»
19.55 «Игра в кино»^{12*}
20.40 «МАРЬИНА РОЦЦА»
23.35, 0.10 «Открытый космос»^{0*}
3.50 «ЦИРК»

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.15, 5.40, 6.05, 6.30 «ТНТ. Best»^{16*}
9.00 «Дом-2. Lite»^{16*}
10.15 «Дом-2. Остров любви»^{16*}
11.30 «Бородина против Бузовой»^{16*}
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь»^{16*}
13.30 «Песни»^{16*}
15.30, 16.00, 16.30 «ФИЗРУК»
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «ИНТЕРНЫ»
20.00, 20.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ»
21.00 «Де логика?»^{16*}
22.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
23.00 «Дом-2. Город любви»^{16*}
0.00 «Дом-2. После заката»^{16*}
1.00, 2.00 «Stand Up»^{16*}
2.50 «ХОР»
3.35, 4.25 «Открытый микрофон»^{16*}

ТВЦ

6.00 «Настроение»
8.00 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ»
9.50 «Николай и Лилия Грищенко. Отверженные звёзды»^{12*}
10.55 «Городское собрание»^{12*}
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События^{16*}
11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО»
13.40 «Мой герой. Ирина Антонова»^{12*}
14.50 «Город новостей»^{16*}
15.05, 2.15 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ»
17.00 «Естественный отбор»^{12*}
17.50 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-3»
20.00 «Петровка, 38»
20.20 «Право голоса»^{16*}
22.30 «НАТО. Кризис прехлоногого возраста». Специальный репортаж^{16*}
23.05 «Знак качества»^{16*}
0.00 События. 25-й час^{16*}
0.35 «Хроники московского быта. Скандал на могиле»^{12*}
1.25 «Троцкий против Сталина»^{12*}

ОТР

5.00, 11.05, 21.05 «Правда?»^{12*}
5.55, 12.05, 23.25 «Большая страна»^{12*}
6.25, 10.50, 22.30, 23.50 «Активная среда»^{12*}
6.30 «ОТражение недели»^{12*}
7.15 «От прав к возможностям»^{12*}
7.40, 22.35 «История жизни. История пера»^{12*}
8.30, 15.15, 4.30 «Календарь»^{12*}
9.00, 10.05, 16.05, 17.05 «ВЫЗОВ»
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Новости
10.40, 15.45 «Гора самоцветов. Глинка»
12.30 «Преступление в стиле модерн. Короли блефа»^{12*}
13.20, 18.00, 0.00 «ОТРажение»^{12*}
17.50 «Медосмотр»^{12*}
22.00 «Вспомнить всё»^{12*}
4.05 «Фигура речи»^{12*}

ТВЗ

6.00 Мультфильмы
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 «СЛЕПАЯ»
11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 «ГАДАЛКА»
12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне»^{12*}
15.00 «Мистические истории»^{16*}
18.30 «Скажи мне правду»^{12*}
19.30, 20.25 «КОСТИ»
21.15, 22.10 «ГРИММ»
23.00 «ПИРАМИДА»
1.00, 2.00, 2.45 «ПОМНИТЬ ВСЁ»
3.30, 4.00, 4.30, 4.45, 5.15, 5.45 «Странные явления»^{12*}

МИР БЕЛОГОРЬЯ

6.00, 10.00, 14.00 Фитнес^{0*}
7.00 «Утро на «Мире Белогорья»»^{6*}
7.30, 9.30, 13.30, 17.15 «Детское время на «Мире Белогорья»»^{0*}
8.00 «УЛЬЗАНА»^{6*}
11.00, 22.00 «ЩИТ И МЕЧ»^{6*}
12.30 «Дайте знать»^{6*}
14.50, 17.45 «Ручная работа»^{0*}
15.00, 16.00, 18.00, 19.30, 21.00 «Такой день»: новости «Мира Белогорья»^{6*}
15.20, 16.20, 19.00, 0.00, 5.45 «Прикладная экономика»^{6*}
16.45 «Сельский порядок»^{6*}
20.30 «Земляки. Римма Орлова»^{6*}
23.30 «Места знать надо»^{6*}
0.30, 3.30 «Хорошая музыка»^{6*}
2.00 «Хорошее кино»^{6*}
4.30 Мультфильмы

РОССИЯ КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 8.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры
6.35 «Пешком...», Москва мемориальная
7.05, 20.05 «Правила жизни»
7.35 «СИТА И РАМА»
8.30, 22.15 «ШЕРЛОК ХОЛМС»
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 1.40 XX век. «И осталось, как всегда, недосказанное что-то...»
12.10, 18.45, 0.40 «Власть факта. «История капитализма»
12.55 «Линия жизни. Виктор Садовничий»
13.50 «Цвет времени. Клод Моне»
14.00 «Мечты о будущем»
15.10 «На этой неделе... 100 лет назад»
15.40 «Агора»
16.45 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА»
17.55 Исторические концерты. Евгений Светланов
19.45 «Главная роль»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Ключ к загадке древних сокровищ»
21.35 «Сати. Нескучная классика...»
0.10 Открытая книга. Марина Ахмедова «Камень. Девушка. Вода»

КАРУСЕЛЬ

6.55, 7.30 «Пляс-класс»^{0*}
7.00 «С добрым утром, малыши!»^{0*}
7.40 «Суперкрылья». Миссия выполняю!
8.05 «Оранжевая королева»
8.15 «Четверо в кубе»
9.20 «Давайте рисовать!»^{0*}
9.50 «Чипполино»
10.30 «Роботар Поли и его друзья»
11.20 «Летающие звери», «Машинки»
12.15 «Тобот»
12.40 «Металлоны»
13.05 «Ералаш»
14.00 «Навигатор. Новости»^{0*}
14.10 «Свинка Пеппа»
14.55 «Маша и Медведь»
16.10 «Клуб Винкс»
16.35 «Лунтик и его друзья»
18.10 «Нелла – отважная принцесса»
19.00 «Томас и его друзья. Большая мир! Большие приключения!»
19.15 «Ми-Ми-Мишки»
20.15 «Деревяшки»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»^{0*}
20.45 «Барбоскины»
22.00 «Черепашки-ниндзя»

МАТЧ ТВ

6.00 «Вся правда про...»^{12*}
6.30 «Самые сильные»^{12*}
7.00, 8.55, 12.30, 14.55, 17.30 Новости
7.05, 12.35, 15.00, 17.55, 1.15 Все на Матч!
9.00 Футбол. Чемпионат Испании. «Бетис» – «Вильярреал»^{0*}
10.50 «Автоинспекция»^{12*}
11.20, 3.30 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы^{0*}
13.05 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» – «Аталанта»^{0*}
15.30 Футбол. Чемпионат Англии. «Эвертон» – «Арсенал»^{0*}
17.35 Специальный репортаж «Спартак» – ЦСКА. Live!^{12*}
18.55 «Неизвестная хоккейная Россия»^{12*}
19.25 Хоккей. Чемпионат мира. Женщины. Россия – Канада^{0*}
21.55 Футбол. Чемпионат Англии. «Челси» – «Вест Хэм»^{0*}
23.55 «Тотальный футбол»^{12*}

БЕЛГОРОД 24

6.00 «Утро на «Белгород 24»»^{12*}
9.30, 20.50, 21.50, 22.50 «БАГРОВЫЙ ЦВЕТ СНЕГОПАДА»^{16*}
11.30, 16.20, 5.45 Мультфильм^{0*}
11.45, 17.45, 18.45 «ДОМРАБОТНИЦА»^{16*}
12.40 «Тайны космоса»^{12*}
13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 0.00, 3.30 «К этому часу, Белгород»^{12*}
13.45, 14.45, 18.55, 19.45 «ЕСЛИ НАМ СУДЬБА»^{16*}
14.50, 15.45 «Лига Watchcat. Возвращение чемпиона»^{6*}
16.45 «Остров Голланд. Война на холодных островах»^{16*}
20.00 «Неизвестная Италия»^{12*}
23.40, 0.20 «ПАРИЖ – МАНХЭТТЕН»^{16*}
1.15 «ВАЖНЯК»^{16*}
2.00 «Лягин»^{16*}
2.40 «Матвеев»^{16*}

1 ПЕРВЫЙ
5.00 «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости
9.25 «Сегодня 9 апреля. День начинается» ⁶⁺
9.55 «Модный приговор» ⁶⁺
10.55 «Жить здорово!» ¹⁶⁺
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» ¹⁶⁺
15.15, 3.50 «Давай поженимся!» ¹⁶⁺
16.00, 3.05 «Мужское/Женское» ¹⁶⁺
18.50 «На самом деле» ¹⁶⁺
19.50 «Пусть говорят» ¹⁶⁺
21.00 «Время»
21.30 «ПОДКИДЫШ»
23.30 «Большая игра» ¹²⁺
0.30 «Вечерний Ургант» ¹⁶⁺
1.00 «УБОЙНАЯ СИЛА»
4.30 «Контрольная закупка» ⁶⁺

СТС
6.00 «Ералаш»
6.40 «Команда Турбо»
7.30 «Три кота»
7.45 «Приключения Вуди и его друзей»
8.30 «Том и Джерри»
9.00 «Уральские пельмени», Смехbook ¹⁶⁺
10.00, 21.00 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ»
11.00 «ЛЕМОНИ СНИКЕТ. 33 НЕСЧАСТНОЕ»
13.05 «МНОГЛПАННОЕ ВТОРЖЕНИЕ. БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС»
15.25 «ВОРОНИНЫ»
20.00 «90-е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО»
22.00 «Я, РОБОТ»
0.15 «ЗВОНОК»
2.25 «ПРИШЕЛЬЦЫ-3»
4.10 «ХРОНИКИ ШАННАРЫ»
5.30 «6 кадров» ¹⁶⁺

РЕН ТВ
5.00, 4.45 «Территория заблуждений» ¹⁶⁺
6.00, 11.00 Документальный проект ¹⁶⁺
7.00 «С добрым утром!» ¹⁶⁺
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости ¹⁶⁺
9.00 «Военная тайна» ¹⁶⁺
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» ¹⁶⁺
13.00, 23.25 «Загадки человечества» ¹⁶⁺
14.00 «Невероятно интересные истории» ¹⁶⁺
15.00 «Как построена Вселенная» ¹⁶⁺
17.00, 3.10 «Тайны Чапман» ¹⁶⁺
18.00, 2.20 «Самые шокирующие гипотезы» ¹⁶⁺
20.00 «ПАССАЖИРЫ»
22.15 «Водить по-русски» ¹⁶⁺
0.30 «УБИЙСТВО В БЕЛОМ ДОМЕ»

5 ПЯТЫЙ
5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20 «Известия»
5.35, 6.20, 7.05, 8.05 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»
9.25, 10.25, 11.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2»
12.20, 13.25, 13.40, 14.40, 15.40, 16.35, 17.35 «ДИКИЙ-2»
19.00, 19.50, 20.40, 21.30, 22.20, 23.05, 0.25 «СЛЕД»
0.00 «Известия. Итоговый выпуск»
1.10, 1.50, 2.25, 2.55, 3.30, 4.00, 4.35 «ДЕТЕКТИВЫ»

РОССИЯ 1
5.00, 9.25 «Утро России»
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.45, 14.45, 17.25, 20.45
Местное время. Вести-Белгород
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» ¹²⁺
11.45 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым ¹²⁺
12.50, 18.50 «60 минут» ¹²⁺
14.45 «Кто против?» ¹²⁺
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» ¹⁶⁺
21.00 «ИСПЫТАНИЕ»
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» ¹²⁺
2.00 «МОРОЗОВА»

ЗВЕЗДА
6.00 «Сегодня утром»
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.20, 18.30 «Специальный репортаж» ¹²⁺
8.40 «Не факт!» ⁶⁺
9.40, 10.05, 13.15, 14.05 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА»
10.00, 14.00 Военные новости
18.50 «Защищая небо Родины. История отечественной ПВО»
19.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом ¹²⁺
20.25 «Улика из прошлого» ⁶⁺
21.25 «Открытый эфир» ¹²⁺
23.00 «Между тем» ¹²⁺
23.30 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ»
4.10 «ХРОНИКИ ШАННАРЫ»
4.10 «СИНЯЯ ПТИЦА»

ПЯТНИЦА
5.00, 4.50 «Большие чувства» ¹⁶⁺
5.20 «Барышня-крестьянка» ¹⁶⁺
7.00 «Школа доктора Комаровского» ¹²⁺
7.30 «Утро пятницы» ¹⁶⁺
9.30, 0.40 «Пятница News» ¹⁶⁺
9.50, 1.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ»
12.40 «Орёл и решка. Рай и ад» ¹⁶⁺
14.30, 16.30, 18.20 «Орёл и решка. Переагрузка» ¹⁶⁺
15.30, 17.30 «Орёл и решка. Америка» ¹⁶⁺
19.00 «Орёл и решка. Семья» ¹⁶⁺
21.10 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ»
23.40 Аферисты в сетях ¹⁶⁺
2.50 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ»

ДОМАШНИЙ
6.30, 18.00, 0.00, 5.40 «6 кадров» ¹⁶⁺
6.50 «Удачная покупка» ¹⁶⁺
7.00, 12.30, 2.25 «Понять. Простить»
7.30 «По делам несовершеннолетних» ¹⁶⁺
8.30 «Давай разведёмся!» ¹⁶⁺
9.30, 4.50 «Тест на отцовство» ¹⁶⁺

10.35, 3.20 «Реальная мистика»
14.15 «БЕЛЫЕ РОЗЫ НАДЕЖДЫ»
19.00 «БЕЛЫЙ ВОРОНА»
22.55 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3»
0.30 «ПОДКИДЫШИ»
6.00 «Домашняя кухня» ¹⁶⁺

НТВ
5.00, 2.40 «ПАСЕЧНИК»
6.00 «Утро. Самое лучшее» ¹⁶⁺
8.10 «Мальцева» ¹²⁺
9.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»
10.00, 13.30, 16.00, 19.00, 23.00 «Сегодня»
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00, 16.30 «Место встречи» ¹⁶⁺
17.15 «ДНК» ¹⁶⁺
18.15 «Основано на реальных событиях» ¹⁶⁺
19.50 «ПОСЕЛЕНЦЫ»
23.10 «Изменить нельзя» ¹⁶⁺
0.00 «Северный морской путь» ¹⁶⁺
1.05 «ОДИССЕЯ СЫЩИКА ГУРОВА»
2.05 «Подозреваются все» ¹⁶⁺

СПАС
5.00 «Женская половина» ⁰⁺
6.00, 18.00, 0.10 «Завет» ⁰⁺
7.00, 19.00, 1.45 «Новый день. Новости на «Спасе» ⁰⁺
8.00, 21.30, 2.45 «До самой сути» ⁰⁺
9.00, 9.30, 14.30 «Монастырская кухня» ⁰⁺
10.00 «Бесогон» ¹²⁺
10.55 «Русская муза французского Сопротивления. Русские без России»
12.00 «Не верю!». Разговор с атеистом ⁰⁺
13.00, 20.00, 3.40 «Прямая линия. Ответ священника» ⁰⁺
15.00 «Династия. Семейная история, рассказанная за ночь. Раб на галерах» ⁰⁺
15.50, 1.10 «Отц Иоанн Крестянинки. Обретение близких» ⁰⁺
16.20, 22.30 «ОТКРЫТАЯ КНИГА»
23.55 «День Патриарха» ⁰⁺

МИР
6.00, 10.10 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости
12.30, 1.00 «Такому мама не научит» ¹²⁺
13.15, 3.00 «Зал суда. Битва за деньги» ¹⁶⁺
14.10, 1.30 «Дела семейные. Битва за будущее» ¹⁶⁺
15.05, 2.15 «Дела семейные. Новые истории» ¹⁶⁺
16.15, 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2»
19.55 «Игра в кино» ¹²⁺
20.40 «МАРЬИНА РОЩА»
21.40 «МАРЬИНА РОЩА-2»
23.35, 0.10 «Открытый космос» ⁰⁺
5.20 «Такие разные» ¹⁶⁺
5.45 «Ой, мамочки!» ¹²⁺

ТНТ
7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.15, 5.40, 6.05, 6.30 «ТНТ. Best» ¹⁶⁺
9.00 «Дом-2. Lite» ¹⁶⁺
10.15 «Дом-2. Остров любви» ¹⁶⁺
11.30 «Бородина против Бузовой» ¹⁶⁺
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» ¹⁶⁺
13.30 «Песни» ¹⁶⁺
15.30, 16.00, 16.30 «ФИЗРУК»
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «ИНТЕРНЫ»
20.00, 20.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ»
21.00 «Импровизация» ¹⁶⁺
22.00 Шоу «Студия Союз» ¹⁶⁺
23.00 «Дом-2. Город любви» ¹⁶⁺
0.00 «Дом-2. После заката» ¹⁶⁺
1.00, 2.00 «Stand Up» ¹⁶⁺
2.50 «ХОР»
3.35, 4.25 «Открытый микрофон» ¹⁶⁺

ТВЦ
6.00 «Настроение»
8.10 «Доктор И...» ¹⁶⁺
8.45 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ»
10.30 «Последняя любовь Савелия Крамарова» ¹²⁺
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События ¹⁶⁺
11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО»
13.40 «Мой герой. Евгений Ткачук» ¹²⁺
14.50 «Город новостей» ¹⁶⁺
15.05, 2.15 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ»
17.00 «Естественный отбор» ¹²⁺
17.50 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-3»
20.00 «Петровка, 38»
22.20 «Право голоса» ¹⁶⁺
23.00 «Осторожно: мошенники!» ¹⁶⁺
23.05 «Мужчины Людмилы Гурченко» ¹⁶⁺
0.00 События. 25-й час ¹⁶⁺
0.35 «Девяностые. Наркота» ¹⁶⁺
1.25 «Сталин против Троцкого» ¹⁶⁺
4.05 «ДЖУНА»

ОТР
5.00, 11.05, 21.05 «ПравДа?» ¹²⁺
5.55, 12.05, 23.25 «Большая страна» ¹²⁺
6.25, 10.50, 22.30, 23.50 «Активная среда» ¹²⁺
6.30 «Нормальные ребята» ¹²⁺
7.10 «Гора самоцветов. Глинька»
7.25, 10.40, 15.45 «Гора самоцветов. Лягушка и муравьи»
7.40, 22.35 «История жизни. Выход на землю» ¹²⁺
8.30, 15.15, 4.30 «Календарь» ¹²⁺
9.00, 10.05, 16.05, 17.05 «ВЫЗОВ»
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Новости
12.30 «Преступление в стиле модерн. Балетное дело» ¹²⁺
13.20, 18.00, 0.00 «ОТРажение» ¹²⁺
17.50 «Медосмотр» ¹²⁺
22.00 «Фигура речи» ¹²⁺
3.50 «Моя история. Юрий Куклачев» ¹²⁺

ТВЗ
6.00 Мультфильмы
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 «СЛЕПАЯ»
11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 «ГАДАЛКА»
12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне» ¹²⁺
15.00 «Мистические истории» ¹⁶⁺
18.30 «Скажи мне правду» ¹²⁺
19.30, 20.25 «КОСТИ»
21.15, 22.10 «ГРИММ»
23.00 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ»
1.15 «ЧЕЛОВЕК С ЖЕЛЕЗНЫМИ КУЛАКАМИ»
3.15, 4.00, 4.30, 5.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО»

МИР БЕЛОГОРЬЯ
6.00, 10.00, 14.00 Фитнес ⁰⁺
7.00, 8.00 «Утро на «Мире Белогорья» ⁶⁺
7.30, 9.30, 13.30, 17.15 «Детское время на «Мире Белогорья» ⁰⁺
11.00, 22.00 «ЩИТ И МЕЧ» ⁶⁺
12.40 «Дайте знать» ⁶⁺
14.50, 17.45 «Ручная работа» ⁰⁺
15.00, 16.00, 18.00, 19.30, 21.00 «Такой день»: новости «Мира Белогорья» ⁶⁺
15.20, 16.20, 19.00, 20.30, 0.00, 5.50 «Ремесло» ⁰⁺
16.45 «И так далее...» ⁶⁺
23.45 «Сельский порядок» ⁶⁺
0.30, 3.30 «Хорошая музыка» ⁶⁺
2.00 «Хорошее кино» ⁶⁺
4.30 Мультфильмы

РОССИЯ КУЛЬТУРА
6.30, 7.00, 7.30, 8.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры
6.35 «Пешком...», Москва храмовая
7.05, 20.05 «Правила жизни»
7.35 «СИТА И РАМА»
8.30, 22.15 «ШЕРЛОК ХОЛМС»
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 1.35 XX век. «И осталось, как всегда, недосказанное что-то...»
12.00 «Цвет времени. Пабло Пикассо «Девочка на шаре» ¹⁶⁺
12.10, 18.40, 0.50 «Тем временем. Смыслы»
13.00 «Мы – грамотеи!»
13.40 «Истории в фарфоре»
14.10, 20.45 «Ключ к разгадке древних сокровищ»
15.10 «Пятое измерение»
15.40 «Белая студия»
16.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА»
17.35 Исторические концерты. Ирина Архипова
18.25 «Сакро-Монте-ди-Оропа»
19.45 «Главная роль»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.35 «Искусственный отбор»

КАРУСЕЛЬ
6.55, 7.30 «Пляс-класс» ⁰⁺
7.00 «С добрым утром, малыши!» ⁰⁺
7.40 «Суперкрылья»
8.05 «Оранжевая корова»
8.15 «Четверг в кубе»
9.20 «Лапы, морды и хвосты» ⁰⁺
9.40 «Капризная принцесса»
10.00 «Дюймовочка»
10.30 «Робокор Поли и его друзья»
11.20 «Летающие звери», «Машинки»
12.15 «Тобот»
12.40 «Металлоны»
13.05 «Ералаш»
14.00 «Навигатор. Новости» ⁰⁺
14.10 «Свинка Пеппа»
14.55 «Шоу Тома и Джерри»
16.10 «Клуб Винкс»
16.35 «Лунтик и его друзья»
18.10 «Нелла – отважная принцесса»
19.00 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!»
19.15 «Ми-Ми-Мишки»
20.15 «Деревяшки»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» ⁰⁺
20.45 «Барбоскины»
22.00 «Черепашки-ниндзя»

МАТЧ ТВ
6.00 «Вся правда про...» ¹²⁺
6.30 «Самые сильные» ¹²⁺
7.00, 8.55, 12.20, 14.50, 20.55 Новости
7.05, 12.25, 15.00, 18.25, 23.55 Все на Матч!
9.00 Футбол. Российская Премьер-лига ⁰⁺
11.00 «Тотальный футбол» ¹²⁺
12.00 Специальный репортаж «Локомотив» – «Зенит». Live» ¹²⁺
13.00 Футбол. Чемпионат Италии. «Болонья» – «Кьево» ⁰⁺
15.55 Хоккей. Чемпионат мира. Женщины. Россия – США ⁰⁺
18.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Нижний Новгород» – ЦСКА ⁰⁺
21.00 Все на футбол!
21.50 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. «Ливерпуль» (Англия) – «Порту» (Португалия) ⁰⁺
0.30 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы ⁰⁺

БЕЛГОРОД 24
6.00 «Утро на «Белгород 24» ¹²⁺
9.30, 20.50, 21.50, 22.50 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» ¹²⁺
11.00 «Машина времени из Италии» ¹²⁺
11.35, 17.45, 18.45 «ДОМРАБОТНИЦА» ¹⁶⁺
12.30 Мультфильм ⁰⁺
13.05 «Тайны ожившей истории» ¹²⁺
13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 0.00, 3.30 «К этому часу, Белгород» ¹²⁺
13.45, 14.45, 18.55, 19.45 «ЕСЛИ НАМ СУДЬБА» ¹⁶⁺
14.55, 15.45, 16.45 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО»
17.00 «Люди РФ» ¹²⁺
20.00 «Почему я» ¹²⁺
23.05, 0.20 «ЗАДОРНОВ БОЛЬШЕ ЧЕМ ЗАДОРНОВ» ¹²⁺
0.45 «ВАЖНЯК» ¹⁰⁺
1.30 «Тайны космоса» ¹²⁺

1 ПЕРВЫЙ
5.00 «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости
9.25 «Сегодня 10 апреля. День начинается» ⁶⁺
9.55 «Модный приговор» ⁶⁺
10.55 «Жить здорово!» ¹⁶⁺
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» ¹⁶⁺
15.15, 3.50 «Давай поженимся!» ¹⁶⁺
16.00, 3.05 «Мужское/Женское» ¹⁶⁺
18.50 «На самом деле» ¹⁶⁺
19.50 «Пусть говорят» ¹⁶⁺
21.00 «Время»
21.30 «СЫН»
23.30 «Большая игра» ¹²⁺
0.30 «Вечерний Ургант» ¹⁶⁺
1.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ»
4.30 «Контрольная закупка» ⁶⁺

СТС
6.00 «Ералаш»
6.40 «Команда Турбо»
7.30 «Три кота»
7.45 «Приключения Вуди и его друзей»
8.30 «Том и Джерри»
9.00 «Уральские пельмени», Смехbook ¹⁶⁺
10.00, 21.00 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ»
11.00 «ЗВОНОК»
13.15 «Я, РОБОТ»
15.25 «ВОРОНИНЫ»
20.00 «90-е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО»
22.00 «ВОЙНА МИРОВ»
0.20 «С.В.А.Т. СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ»
2.35 «БОЛЬШОЙ ПАПА»
4.00 «ХРОНИКИ ШАННАРЫ»
5.15 «6 кадров» ¹⁶⁺

РЕН ТВ
5.00, 9.00, 4.30 «Территория заблуждений» ¹⁶⁺
6.00, 11.00 Документальный проект ¹⁶⁺
7.00 «С добрым утром!» ¹⁶⁺
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости ¹⁶⁺
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» ¹⁶⁺
13.00, 23.25 «Загадки человечества» ¹⁶⁺
14.00 «Невероятно интересные истории» ¹⁶⁺
15.00 «Как построена Вселенная» ¹⁶⁺
17.00, 3.00 «Тайны Чапман» ¹⁶⁺
18.00, 2.10 «Самые шокирующие гипотезы» ¹⁶⁺
20.00 «ТРИ ИКСА: МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО»
22.00 «Смотреть всем!» ¹⁶⁺
0.30 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ»

1 ПЕРВЫЙ
5.00 «Доброе утро» 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости 9.25 «Сегодня 11 апреля. День начинается» ⁶⁺ 9.55 «Модный приговор» ⁶⁺ 10.55 «Жить здорово!» ¹⁶⁺ 12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» ¹⁶⁺ 13.30 Командный чемпионат мира по фигурному катанию 15.15, 3.50 «Давай поженимся!» ¹⁶⁺ 16.00, 3.05 «Мужское/Женское» ¹⁶⁺ 18.50 «На самом деле» ¹⁶⁺ 19.50 «Пусть говорят» ¹⁶⁺ 21.00 «Время» 21.30 «Сы!» 23.30 «Большая игра» ¹²⁺ 0.30 «Вечерний Ургант» ¹⁶⁺ 1.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» 4.30 «Контрольная закупка» ⁶⁺

СТС
6.00 «Ералаш» 6.40 «Команда Турбо» 7.30 «Три кота» 7.45 «Приключения Вуди и его друзей» 8.30 «Том и Джерри» 9.00 «Уральские пельмени», Смехbook ¹⁶⁺ 10.00, 21.00 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ» 11.00 «S.W.A.T. СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ» 13.10 «ВОЙНА МИРОВ» 15.25 «ВОРОНИНЫ» 20.00 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО» 22.00 «ЭЛИЗИУМ» 0.15 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ» 2.30 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ» 3.55 «ХРОНИКИ ШАННАРЫ» 5.15 «6 кадров» ¹⁶⁺

РЕН ТВ
5.00, 4.30 «Территория заблуждений» ¹⁶⁺ 6.00, 9.00 Документальный проект ¹⁶⁺ 7.00 «С добрым утром!» ¹⁶⁺ 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости ¹⁶⁺ 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» ¹⁶⁺ 13.00, 23.25 «Загадки человечества» ¹⁶⁺ 14.00 «Невероятно интересные истории» ¹⁶⁺ 15.00 «Как устроена Вселенная» ¹⁶⁺ 17.00, 3.00 «Тайны Чапман» ¹⁶⁺ 18.00, 2.10 «Самые шокирующие гипотезы» ¹⁶⁺ 20.00 «ПЁРЛ-ХАРБОР» 0.30 «ЗОЛОТОЙ РЕБЁНОК»

5 ПЯТЫЙ
5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.15 «Известия» 5.20, 6.00, 6.45, 7.40, 12.35, 13.25, 13.55, 14.45, 15.45, 16.40, 17.35 «ИКОРНЫЙ БАРОН» 8.35 «День ангела» ⁰⁺ 9.25, 10.05, 10.55, 11.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2» 19.00, 19.50, 20.40, 21.30, 22.20, 23.10, 0.25 «СЛЕД» 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 1.10, 1.45, 2.10, 2.45, 3.25, 3.55, 4.25 «ДЕТЕКТИВЫ»



РОССИЯ 1
5.00, 9.25 «Утро России» 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.45, 14.45, 17.25, 20.45 Местное время. Вести-Белгород 9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 9.55 «О самом главном» ¹²⁺ 11.45 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым ¹²⁺ 12.50, 18.50 «60 минут» ¹²⁺ 14.45 «Кто против?» ¹²⁺ 17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» ¹⁶⁺ 21.00 «ИСПЫТАНИЕ» 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» ¹²⁺ 2.00 «МОРОЗОВА»

ЗВЕЗДА
6.00 «Сегодня утром» 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 8.20, 18.30 «Специальный репортаж» ¹²⁺ 8.40 «Не факт!» ⁶⁺ 9.10, 10.05, 13.15, 14.05 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ» 10.00, 14.00 Военные новости 18.50 «Защищая небо Родины. История отечественной ПВО» 19.40 «Легенды космоса» ⁶⁺ 20.25 «Код доступа» ¹²⁺ 21.25 «Открытый эфир» ¹²⁺ 23.00 «ЭЛИЗИУМ» 23.30 «МИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» 1.30 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС» 3.00 «КОРТИК» 4.25 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ»

ПЯТНИЦА
5.00, 4.50 «Большие чувства» ¹⁶⁺ 5.20 «Барышня-крестьянка» ¹⁶⁺ 7.00 «Школа доктора Комаровского» ¹²⁺ 7.30 «Утро пятницы» ¹⁶⁺ 9.30, 1.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 12.00, 19.00 «Хулиганы» ¹⁶⁺ 14.00 «Орёл и решка. Рай и ад» ¹⁶⁺ 18.00 «Мейкаперы» ¹⁶⁺ 21.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ» 23.00 «Теперь я босс» ¹⁶⁺ 23.50 «Аферисты в сетях» ¹⁶⁺ 0.40 «Пятница News» ¹⁶⁺ 2.50 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ»

ДОМАШНИЙ
6.30, 7.30, 18.00, 23.55, 5.20 «6 кадров» ¹⁶⁺ 6.50 «Удачная покупка» ¹⁶⁺ 7.00, 12.45, 2.25 «Понять. Простить» 7.35 «По делам несовершеннолетних» ¹⁶⁺ 8.35 «Давай разведёмся!» ¹⁶⁺ 9.35, 4.35 «Тест на отцовство» ¹⁶⁺ 10.40, 2.55 «Реальная мистика» 13.55 «НОТЫ ЛЮБВИ» 19.00 «СОН КАК ЖИЗНЬ» 22.50 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3» 0.30 «ПОДКИДЫШИ» 5.35 «Домашняя кухня» ¹⁶⁺

НТВ
5.00, 2.40 «ПАСЕЧНИК» 6.00 «Утро. Самое лучшее» ¹⁶⁺ 8.10 «Мальцева» ¹²⁺ 9.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 «Сегодня» 10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00, 16.30 «Место встречи» ¹⁶⁺ 17.15 «ДНК» ¹⁶⁺ 18.15 «Основано на реальных событиях» ¹⁶⁺ 19.50 «ПОСЕЛЕНЦЫ» 23.10 «Изменить нельзя» ¹⁶⁺ 0.00 «Северный морской путь» ¹⁶⁺ 1.05 «ОДИССЕЯ СЫЩИКА ГУРОВА» 2.05 «Подозреваются все» ¹⁶⁺

СПАС
5.00 «Я очень хочу жить. Дарья Донцова» ⁰⁺ 6.00, 18.00, 0.15 «Завет» ⁰⁺ 7.00, 19.00, 1.45 «Новый день. Новости на «Спасе» ⁰⁺ 8.00, 21.30, 2.45 «До самой сути» ⁰⁺ 9.00, 9.30, 14.30 «Монастырская кухня» ¹²⁺ 10.00 «Бсегоон» ¹²⁺ 11.00 «Дорогие мои, чада Божии!». Духовные чада архимандрита Иоанна Крестянкина. Глава первая» ⁰⁺ 12.00, 20.00, 3.40 «Прямая линия. Ответ священника» ⁰⁺ 15.00 «Династия. Семейная история, рассказанная за ночь. Богатыри на троне» ⁰⁺ 15.45 «Дорогие мои, чада Божии!». Духовные чада архимандрита Иоанна Крестянкина. Глава вторая» ⁰⁺ 16.45 «ОТКРЫТАЯ КНИГА» 22.30 «ДВАЖДЫ РОЖДЁННЫЙ»

МИР
6.15 «СУПРУГИ» 8.10, 10.10, 20.40 «МАРЬИНА РОЩА-2» 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости 12.30, 1.10 «Такому маме не научит» ¹²⁺ 13.15, 3.10 «Зал суда. Битва за деньги» ¹⁶⁺ 14.10, 1.40 «Дела семейные. Битва за будущее» ¹⁶⁺ 15.05, 2.25 «Дела семейные. Новые истории» ¹⁶⁺ 16.15, 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» 19.55 «Игра в кино» ¹²⁺ 23.35, 0.20 «Открытый космос» ⁰⁺ 0.10 «В гостях у цифры» ¹²⁺ 4.05 «СВИНАРКА И ПАСТУХ» 5.40 «Как в ресторане» ¹²⁺

ТНТ
7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.15, 5.40, 6.05, 6.30 «ТНТ. Best» ¹⁶⁺ 9.00 «Дом-2. Lite» ¹⁶⁺ 10.15 «Дом-2. Остров любви» ¹⁶⁺ 11.30 «Борьбина против Бузовой» ¹⁶⁺ 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» ¹⁶⁺ 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 «САШАТАНЯ» 15.30, 16.00, 16.30 «ФИЗРУК» 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «ИНТЕРНЫ» 20.00, 20.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 21.00 Шоу «Студия Союз» ¹⁶⁺ 22.00 «Импровизация» ¹⁶⁺ 23.00 «Дом-2. Город любви» ¹⁶⁺ 0.00 «Дом-2. После заката» ¹⁶⁺ 1.00, 2.00 «Stand Up» ¹⁶⁺ 2.45 «ТНТ-Club» ¹⁶⁺ 2.50 «ХОР» 3.35, 4.25 «Открытый микрофон» ¹⁶⁺

ТВЦ
6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» ¹⁶⁺ 8.50 «БАЛАМУТ» 10.40 «Валерий Гаркалин. Жизнь после смерти» ¹²⁺ 11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События ¹⁶⁺ 11.50, 4.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 13.40 «Мой герой. Игорь Миркурбанов» ¹²⁺ 14.50 «Город новостей» ¹⁶⁺ 15.05, 2.20 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» 17.00 «Естественный отбор» ¹²⁺ 17.50 «ДОМ У ПОСЛЕДНЕГО ФОНАРЯ» 20.00 «Петровка, 38» 20.20 «Право голоса» ¹⁶⁺ 22.30 «Обложка. Политический спорт» 23.05 «Актёрские драмы. По законам детектива» ¹²⁺ 0.00 События. 25-й час ¹⁶⁺ 0.35 «Удар властью. Импичмент Ельцина» ¹⁶⁺ 1.25 «Смерть артиста» ¹²⁺

ОТР
5.00, 11.05, 21.05 «ПравДа?» ¹²⁺ 5.55, 12.05, 23.25 «Большая страна» ¹²⁺ 6.25, 10.50, 22.30, 23.50 «Активная среда» ¹²⁺ 6.30 «Дом «Э»» ¹²⁺ 7.10 «Гора самоцветов. Сказ хотанского ковра» 7.25 «Гора самоцветов. Солдат и птица» 7.40, 22.35 «История жизни. Вымирание. Конец и новое начало» ¹²⁺ 8.30, 15.15, 4.30 «Календарь» ¹²⁺ 9.00, 10.05, 16.05, 17.05 «ВЫЗОВ» 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Новости 10.40, 15.45 «Гора самоцветов. Собачий барин» 12.30 «Преступление в стиле модерн. Петербургская история» ¹²⁺ 13.20, 18.00, 0.00 «ОТРАЖЕНИЕ» ¹²⁺ 17.50 «Медосмотр» ¹²⁺ 22.00 «Гамбургский счёт» ¹²⁺ 4.05 «Вспомнить всё» ¹²⁺

ТВЗ
6.00 Мультфильмы 9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 «СЛЕПАЯ» 11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 «ГАДАЛКА» 12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне» ¹²⁺ 15.00 «Мистические истории» ¹⁶⁺ 18.30 «Скажи мне правду» ¹²⁺ 19.30, 20.25 «КОСТИ» 21.15, 22.10 «ГРИММ» 23.00 «28 НЕДЕЛЬ СПУСТЯ» 1.00, 2.00, 3.00, 4.00, 4.45 «ГОРЕЦ» 5.30 «Тайные знаки. Кукольный домик Вуду» ¹²⁺

МИР БЕЛОГОРЬЯ
6.00, 10.00, 14.00 Фитнес ⁰⁺ 7.00, 8.00 «Утро на «Мире Белогорья»» ⁶⁺ 7.30, 9.30, 13.30, 17.15 «Детское время на «Мире Белогорья»» ⁰⁺ 11.00, 22.00 «ЩИТ И МЕЧ» ⁶⁺ 12.30 «Дайте знать» ⁶⁺ 14.50, 17.45 «Ручная работа» ⁰⁺ 15.00, 16.00, 18.00, 19.30, 21.00 «Такой день»: новости «Мира Белогорья» ⁶⁺ 15.20, 16.20, 19.00, 20.30, 0.00, 5.40 «Старая школа» ⁰⁺ 16.45 «Земляки» ⁶⁺ 23.30 «Места знать надо» ⁶⁺ 0.30, 3.30 «Хорошая музыка» ⁶⁺ 2.00 «Хорошее кино» ⁶⁺ 4.30 Мультфильмы

РОССИЯ КУЛЬТУРА
6.30, 7.00, 7.30, 8.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 6.35 «Пешком...». Москва романтическая 7.05, 20.05 «Правила жизни» 7.35 «СИТА И РАМА» 8.25, 22.15 «ШЕРЛОК ХОЛМС» 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 1.45 XX век. «Николай Трофимов» 12.10, 18.45, 1.05 «Игра в бисер. Поэзия Александра Кушнера» 12.55 «Абсолютный слух» 13.40 «Истории в фарфоре» 14.10 «Ним – французский Рим» 15.10 Пряничный домик. «Творческая лаборатория. Человек мира» 15.35 «2 Верник 2» 16.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» 17.35 Исторические концерты. Даниил Шафран 18.30 «Цвет времени. Валентин Серов» 19.45 «Главная роль» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 «Секреты Запретного города в Китае» 21.35 «Энигма. Виктор Третьяков»

КАРУСЕЛЬ
6.55, 7.30 «Пляс-класс» ⁰⁺ 7.00 «С добрым утром, малыши!» ⁰⁺ 7.40 «Суперкрылья» 8.05 «Оранжевая корова» 8.15 «Четверо в кубе» 9.20 «Буквабу» ⁰⁺ 9.35 «Самый маленький гном» 10.30 «Робокер Поли и его друзья» 11.20 «Летающие звери», «Машинки» 12.15 «Тобот» 12.40 «Металлоны» 13.05 «Ералаш» 14.00 «Навигатор. Новости» ⁰⁺ 14.10 «Свинка Пеппа» 14.55 «Шоу Тома и Джерри» 15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить» ⁶⁺ 16.10 «Клуб Винкс» 16.35 «Лунтик и его друзья» 18.10 «Нелла – отважная принцесса» 19.00 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» 19.15 «Ми-Ми-Мишки» 20.15 «Деревяшки» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» ⁰⁺ 20.45 «Барбоскины»

МАТЧ ТВ
6.30 «Жестокый спорт» ¹⁶⁺ 7.00, 8.55, 11.00, 13.35, 16.45, 18.40, 21.00 Новости 7.05, 11.05, 13.40, 18.45, 23.55 Все на Матч! 9.00 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. «Манчестер Юнайтед» – «Барселона» (Испания) ⁰⁺ 11.35 Смешанные единоборства. Али Багатуинов против Вартана Асатриана. Дмитрий Бикрев против Максима Буторина ¹⁶⁺ 14.15 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. «Аякс» (Нидерланды) – «Ювентус» (Италия) ⁰⁺ 16.15 «Капитаны» ¹²⁺ 16.55 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. Мужчины. 89 кг ⁰⁺ 19.30 Смешанные единоборства. Андрей Корешков против Майка Джаспера ¹⁶⁺ 20.00 «Смешанные единоборства 2019. Новые лица» ¹⁶⁺ 20.30 «Тренерский штаб» ¹²⁺ 21.05 Все на футбол!

БЕЛГОРОД 24
6.00 «Утро на «Белгород 24»» ¹²⁺ 9.30, 20.50, 21.50, 22.50 «ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ» ¹⁶⁺ 10.50 «Моя история» ¹²⁺ 11.30, 17.45, 18.45 «ДОМРАБОТНИЦА» ¹⁶⁺ 12.25, 5.40 Мультфильм ⁰⁺ 12.40 «Фестивальная столица» ¹²⁺ 13.00 «Вожди и дети вождей» 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 0.00, 3.30 «К этому часу. Белгород» ¹²⁺ 13.45, 14.45, 18.55, 19.45 «ЕСЛИ НАМ СУДЬБА» ¹⁶⁺ 14.50, 15.45, 16.45 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» ¹²⁺ 16.55, 5.10 «Машина времени из Италии» ¹²⁺ 20.05, 1.35 «Тайны ожившей истории» ¹²⁺ 22.55 «Выживание в дикой природе» ¹²⁺ 23.45 «Наша марка» ¹²⁺ 0.20 «ВАЖНЯК» ¹⁶⁺



За отдельную плату

Как судебный пристав-исполнитель торговала своей должностью

КОРЫСТЬ Были бы погоны, а оборотень найдётся. Реальность, к сожалению, подтверждает эту горькую шутку. О полицейских-взяточниках я уже писал. И вот в эту компанию нечестивцев затесался судебный пристав-исполнитель. Точнее – затесалась. Речь о Елене Светличной из Шебекина. Правда, судили её уже как бывшего пристава. Но бюстительница закона нарушала закон, будучи при погоне. Приговор этому оборотню – четыре года колони общего режима.

ПЕРВОЕ ЗЛО

Это первая судимость **Елены Светличной**, зато сразу по четырём статьям Уголовного кодекса РФ: 159 (Мошенничество), 160 (Присвоение или растрата), 286 (Превышение должностных полномочий) и 292 (Служебный подлог). Что же такого сотворила женщина, которой едва исполнилось тридцать лет? Елена Светличная работала приставом-исполнителем в Шебекинском районном отделе судебных приставов. Работа нервная, а платили за неё, по мнению Светличной, мало. И она решила сама себе увеличить денежное содержание путём продажи своих услуг должникам.

Вот некто **Александр Дёмин** задолжал своему знакомому более 1 млн 895 тыс. рублей, и суд принял *«постановление об обращении взыскания на заработную плату и иные доходы должника»*. Светличная должна была обеспечить исполнение решения суда. Но Дёмин платить не хотел. А Светличная жаждала денег. И они нашли друг друга. За какую сумму «котката» государственной служащей стал оборотнем, следствию установить, к сожалению, не удалось. Но первое зло свершилось: пристав-исполнитель Светличная от своего имени сочинила для должника Дёмина новое постановление, отменившее то, которое принял суд.

Из материалов уголовного дела: *«В результате преступных действий судебного пристава-исполнителя Светличной Е.С. в период с 14.03.2017 г. по 30.09.2017 г. из заработной платы Дёмина А.М. не были своевременно удержаны и направлены на погашение задолженности перед взыскателем Кабановым Д.Н. денежные средства, что повлекло существенное нарушение прав последнего на своевременное принудительное исполнение судебного решения...»*.

Кстати, в отношении просителя Дёмина возбуждено уголовное дело. Он сейчас под следствием.

ИЗ КОРЫСТНЫХ ПОБУЖДЕНИЙ

Лёгкая пожива раззадорила судебного пристава-исполнителя Светличную. И она начала воровать деньги, предназначенные на выплату алиментов детишкам, которых бросили отцы. Вот как это было. Получив для исполнения постановления суда о взыскании с некоего **Владимира Панова** алиментов, Светличная убедила его каждый месяц передавать ей деньги наличными, а она, мол, сама будет зачислять их на депозитный счёт для его ребёнка. И Панов в течение нескольких месяцев отдал мошеннице в погонах 15 500 рублей. А его ребёнок эти деньги, естественно, не получил. По такой же схеме пристав Светличная выманила 26 тыс. рублей у должника по алиментам **Гембаржевского** и 22 тыс. рублей – у **Агибалова**. Последнего, кстати, она ещё и пообещала устроить на выгодную работу, и он заплатил ей за это обещание 3 тыс. рублей.

Из материалов следствия: *«...Из корыстных побуждений, используя своё служебное положение, сообщила ему недостоверные сведения о наличии у неё возможности за плату в сумме 3000 руб. официально трудоустроить Агибалова С.В. без необходимости реального исполнения трудовых обязанностей – с целью последующего удержания из заработной платы задолженности по выплате алиментов по исполнительному производству и, получив от Агибалова В.С. путём обмана денежные средства в сумме 3000 руб., распорядилась ими по своему усмотрению, причинив последнему ущерб»*.

АФЕРА С МАШИНАМИ

Чем толще кошелек, тем сильнее жаждет денег. Обман простачком приносил Светличной десятки тысяч рублей, а хотелось гораздо больше. И она решила перекочевать на имущество должников. А тут как раз подвернулся исполнительный лист должника **Дмитриева**, у которого была легковая машина.

– Он не хотел потерять автомобиль и попросил меня помочь вывезти машину из-под ареста... Не бесплатно, конечно... – каляса в суде бывший пристав-исполнитель.

Как и полагается, судебный пристав-исполнитель Светличная вынесла постановление об аресте машины, её оценке и передаче на реализацию. А на самом деле все эти действия остались лишь на бумаге. Никто автомобиль не арестовывал и не реализовывал. Всё было сделано для того, чтобы дать возможность алиментщику спрятать собственность. А тот «подарил» машину третьему лицу – и был таков.



Елена Светличная по видео-конференц-связи участвует в рассмотрении своей жалобы

Из материалов уголовного дела: *«В связи с заключением Дмитриевым С.В. договора дарения указанного транспортного средства, утраченного возможности обращения на него взыскания по исполнительному производству, что повлекло существенное нарушение прав и законных интересов несовершеннолетней на своевременное принудительное исполнение судебного решения о взыскании задолженности, а также охраняемых законодательством интересов общества и государства...»*.

Лёгкость, с которой Светличная провернула аферу с машиной Дмитриева, видимо, вскружила ей голову. А что, если самой торганы арестованного имущества? А почему бы и нет... Вот как раз у неё в работе исполнительное производство в отношении одной местной предпринимательницы. У неё за долги арестовали тягач «ДАФ» с полуприцепом «Шмитц С3».

– Ко мне обратился Бондарев с просьбой продать ему арестованный грузовик и полуприцеп, – рассказывала в суде Светличная. – Я ответила, что за 150 тыс. рублей смогу ему помочь.

Здесь есть нюанс. Дело в том, что арест на грузовик и полуприцеп предпринимательницы был наложен с условием, что последняя может ими пользоваться до решения вопроса о погашении задолженности. То есть техника не стояла на штрафстоянке. Поэтому Светличная сочинила постановление об изъятии грузовика и полуприцепа у предпринимателя, а также отменила запрет на регистрационные действия с этой техникой. После чего отдала тягач и полуприцеп Бондареву. За 150 тысяч рублей.

ЧЕТЫРЕ ГОДА

Уголовное дело Елены Светличной рассматривал Шебекинский районный суд.

– Я признаю свою вину, – раскаивалась мошенница. – Прошу отнестись к моим действиям с пониманием и, по возможности, со снисхождением. Преступления я совершала лишь из-за нехватки денег. И активно сотрудничала со следствием.

Суд 22 января 2019 года приговорил бывшего судебного пристава-исполнителя к четырём годам лишения свободы в колонии общего режима. Кроме того, она должна вернуть потерпевшим все деньги, которые добила преступным путём.

Светличная обжаловала приговор суда первой инстанции. В апелляции о судебной жалобе её защитник сослался на чрезмерную суровость наказания.

– Суд не в полной мере учёл обстоятельства, смягчающие наказание моей подзащитной, – заявил адвокат. – В частности, она раскаялась в содеянном и полностью признала свою вину. Кроме того, активно способствовала раскрытию и рассле-

дованию всех преступлений, а также возместила ущерб двум потерпевшим.

Защита просила снизить срок лишения свободы до минимального предела, а колонию общего режима заменить на колонию-поселение.

Светличная, находящаяся в следственном изоляторе, участвовала в рассмотрении своей жалобы по видео-конференц-связи. На экране в зале областного суда за решёткой – толстая женщина в зелёном свитере, стоит, заложив руки за спину.

На вопрос судьи, почему она не вернула должникам украденные у них алиментные деньги, Светличная ответила:

– У меня не было возможности.

Как же у вас рука поднялась похищать деньги, предназначенные детям, спросил судья.

– Я не специально, – промямлила Светличная.

Судья поинтересовался, почему Светличная продала арестованные автомобиль и полуприцеп своему якобы «доброму другу».

– Что же вы сделали, вы же должностное лицо, – сказал судья.

– Да никто не воровал ничего! – раздражённо бросила с экрана Светличная.

Апелляционная инстанция

ОПЫТ На кафедре международного туризма и гостиничного бизнеса НИУ «БелГУ» предлагают попробовать себя в роли гида, ещё будучи студентом. Такая возможность выпала и Веронике Маниной, студентке IV курса. Сегодня она рассказывает о том, как жила и работала в популярной у российских туристов Турции.

НАТАЛЬЯ МАЛЫХИНА

РАБОТА, А НЕ ОТДЫХ

— На паре у нас спросили, кто хочет работать в Турции трансферным гидом. Мне показалось это полезным для будущей профессии, — рассказывает Вероника Манина.

На собеседовании в Skype представитель компании-работодателя спрашивал, какой у студентов уровень английского языка и знают ли они турецкий.

— Ещё он предупредил, что это ненормированная работа. Самолёты летают днём и ночью, поэтому туристов встречают круглосуточно.

Компания обеспечила студентов жильём, билетами туда — назад и страховкой. Чтобы быть гидом в Турции, требуется рабочая виза, которую студенты оформляли за свой счёт. Кроме того, нужна справка от университета о специальности «туризм». Тех, кто приезжал с других факультетов, компания отправляла домой.

— Я и ещё трое ребят из университета прилетели работать 1 апреля. Могло бы поехать и больше, но не всех устраивало жильё в общежитии и работа без постоянного графика. Это работа, а не отдых на море, как многие думают. Часто приходилось выбирать между едой и сном и лишь иногда ходить на пляж.

ОБУЧЕНИЕ В АЭРОПОРТУ

Трансферный гид встречает и провожает туристов, рассказывает, что можно делать и что нельзя. Некоторые люди в аэропорту плохо ориентируются, поэтому гидам приходится объяснять даже то, что обязательно нужно выложить металлические предметы из карманов.

Сначала у ребят было обучение в Белеке, небольшом городе на Антальском побережье. После занятий всех прибывших распределяли по районам.

— Нас привозили в аэропорт и показывали, где и что находится. Опыта нахождения в аэропорту у меня не было да и с трансферными гидами до этого не встречалась. После нескольких посещений аэропорта я мало что запомнила. Поэтому сначала просто выучила текст, в котором была подробная инструкция, как действовать туристам.

Помимо обучения будущим гидам проводили экскурсии, чтобы они знали, что компания предлагает туристам. После учёбы был экзамен. — Мы должны были озвучить текст, который говорим туристам при встрече и отправлении их домой. Он включает приветствие, основную информацию о валюте и стране. Также мы говорим о встрече с отельным гидом. Это тот человек, который предупреждает туристов о переносе рейсов и других непредвиденных обстоятельствах.

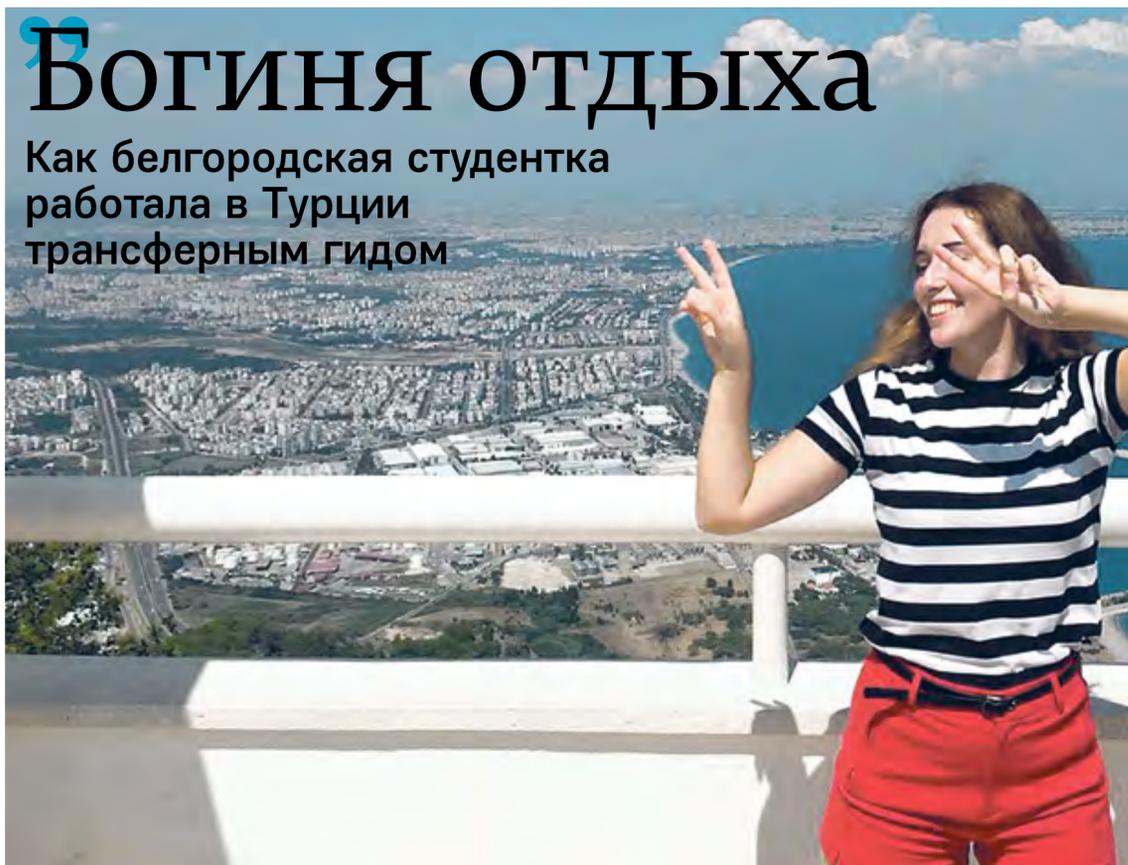
БОЧКИ НА КРЫШЕ

Веронику отправили в Кемер, а её одноклассница — в другой город. Район, в котором работала девушка, считается самым зелёным на Антальском побережье.

— Мы жили в общежитии, по-турецки — локман. У нас были разные этажки для парней и девушек, а в других районах были отдельные здания. В каждой комнате два-четыре человека. Из мебели шкафы, тумбоч-

Богиня отдыха

Как белгородская студентка работала в Турции трансферным гидом



Анталья с горы Тюнектепе



Отель The Land of Legends в Белеке



Центр Анталии ночью

ки, кровати, холодильник. Душ и туалет на комнату.

Кстати, горячая вода в Турции греется в бочках на крыше. Если не успел сходить в душ с горячей водой, придётся мыться холодной. Во время акклиматизации у Вероники поднялась температура, так что девушке пришлось воспользоваться страховкой.

— Сотрудник компании отвёз в больницу, где меня осмотрел русскоговорящий доктор и назначил лечение. Сначала нужно заплатить, но потом всё возвращается на счёт. Если собрать все чеки, то вернутся и за лекарства.

Ещё Веронике пришлось ставить пломбы. Это не входит в страховку, так что девушке пришлось платить. Один зуб обошёлся в 2 тыс. рублей.

Так как Веронике приходилось долго быть на солнце в ожидании туристов, а в форме гида нет головного убора, её волосы испортились. Поэтому пришлось пару раз сходить в парикмахерскую.

— Один раз меня стриг и красил тюрк. Вышло около 3 тыс. рублей:

с количеством и длиной моих волос это гораздо дешевле, чем в Белгороде. Второй раз не повезло: краской волосы испортили ещё сильнее.

Основное питание гида — дюнер (турецкая шаверма) и айран (кисломолочный напиток, напоминающий кефир). В Турции расплачиваются лирами (одна лира — 12,5 руб., в долларе 5,2 лиры).

— В некоторых местах принимающий гидом доктор и назначил лечение. Сначала нужно заплатить, но потом всё возвращается на счёт. Если собрать все чеки, то вернутся и за лекарства.

НА ПОБЕГУШКАХ ИЛИ БОГИНЯ

Специальный координатор оповещает гидов о выездах и за полчаса проверяет готовность гида. У него есть расписание рейсов самолётов, и именно он решает, кто и куда отправится.

— Перед тем как ночью ехать за туристами, нужно разбудить води-

теля, узнать, как он себя чувствует и все ли элементы формы на месте. Сначала просыпалась за час до выезда. На третьем месяце силы иссякают, и еле-еле просыпаешься за полчаса. Иногда, чтобы сэкономить время, приходилось ложиться спать с макияжем.

Когда у рейса большая задержка, Вероника пользовалась моментом и спала на лавочке прямо в аэропорту.

— Отдыхающие думают, что трансферный гид — это человек на побегушках. Преподавательница в университете сказала, что нужно называть себя «богиней отдыха на ближайшие часы в автомобиле». Трансферный гид встречает туристов, и от него зависит, с каким настроением пройдёт путешествие.

В среднем у Вероники было три-четыре программы в сутки. Все гиды работали по 7–10 дней, после — два выходных.

— А в конце сезона приходилось работать по 12–15 дней, так как много ребят уехали домой, а количество отдыхающих не уменьшалось. Уезжа-

ла из общежития в 8 утра, возвращалась в 18 часов, принимала душ, переодевалась и снова ехала на следующий прозрамму.

Кроме основной работы Вероника иногда сопровождала экскурсии, которые не требовали специальных знаний (например, в аквапарк). Экскурсии мог проводить только местный житель с соответствующим образованием.

КАМНИ И ШИШКИ

Не все туристы знают, что камни, ракушки и всё, что представляет природную и историческую ценность, вывозить из Турции нельзя. Некоторые пропускают мимо ушей предупреждения гида об этом.

— Один раз семья взяла с собой камни с пляжа. Мужчину забрала полиция для экспертизы камней. Женщина с ребёнком смогла улететь в этот день, а вот глава семьи добирался сам на следующий день.

Веронике попадались туристы, которые собирали шишки. — Другой бы сказал: нельзя и всё.



Тахталыдаг — гора вблизи Кемера



Вероника Манина: «Работа многим учит»

Трансферный гид встречает и провожает туристов, рассказывает, что можно делать и что нельзя. Некоторые люди в аэропорту плохо ориентируются, поэтому гидам приходится объяснять даже то, что обязательно нужно выложить металлические предметы из карманов



Ворота Адриана — одна из достопримечательностей Анталии

Но раз очень хочется людям, значит надо помочь. Подошла к сотруднику аэропорта и спросила, можно ли провозить. Оказалось, что можно.

СПОКОЙСТВИЕ, ТОЛЬКО СПОКОЙСТВИЕ

Особенность отдыха, который организует турагентство, в том, что не знаешь наверняка время вылета и прилёта. Туроператор заключает договор с авиакомпанией на чартерный рейс. Их особенность в том, что может меняться аэропорт, время вылета и прилёта на 24 часа раньше или позже.

К тем туристам, у которых была большая задержка рейса, часто отправляли Веронику, потому что она хорошо справлялась даже с самыми трудными ситуациями.

Когда трансферному гиду сообщают о задержке, он обзванивает отельных гидов, чтобы те предупредили туристов. Но кто-то мог и не предупредить туристов о задержке отлёта. А люди волнуются, и накопившуюся

обида, как правило, срывают на трансферном гиде. Однажды Вероника доставила туристов в аэропорт, а рейс задержали на пять часов.

— У людей не оказалось с собой еды и воды. Взрослых мы покормили в аэропорту. Но в кафе было всё остере, поэтому с едой для детей была проблема. Мне удалось уговорить сотрудников кафе приготовить детям не остере.

Но даже после решения всех проблем туристы кричали на Веронику.

БАКШИШ И НАКАТКА

Зарплата трансферного гида в компании, где работала Вероника, формируется из нескольких частей. Есть оклад (500 долларов) и накатка: за одну программу «аэропорт-отель-аэропорт» гид получал несколько долларов — в зависимости от того, в каком районе работал.

— За одну программу из Кемера — 3 доллара. Есть ещё бакшиш — в переводе с турецкого «чаевые». Там принято благодарить водителей за по-

ездку. Некоторые делились чаевыми с трансферным гидом.

Были и дополнительные вознаграждения. За остановку около магазина партнёра компании гида получали процент с покупок туристов и кофе с бутербродом, а водитель — один доллар. Был ещё бонус за выход людей на встречу с отельным гидом. Помимо информирования он продаёт экскурсии, поэтому компании важно, чтобы туристы встретились с ним.

— Если 85 % туристов после встречи со мной приходили к отельному гиду, то я получала 50 долларов. В среднем зарплата выходила 700–750 долларов в месяц.

За невью на программу, за отсутствие элемента формы (в форму входил рубашка, юбка, ботинки, два вида обуви, тёплая кофта, бабочка и бейджик со смайликом. — Н.М.), за распущенные волосы гида штрафовали.

— Был и комендантский час: выйдешь после 11 из общежития — штраф. Одному ходит ночью небезопасно, особенно девушке. Кстати, если туристы опоздают на рейс, то



Горная река Кепручай

В ТЕМУ

Турецкий минимум:

Мерхаба — здравствуйте.
Голе голе — до свидания (говорит остающийся).
Гёрюцюз — до свидания (говорит уходящий).
Насыльсыз — как у вас дела?
Насыльсын — как у тебя дела?
Тещекюрлер — спасибо.

Риджа эдерим — пожалуйста (ответ на «спасибо»).
Эвет — да.
Хайыр — нет.
Тюрке бильмойорум — я не знаю турецкий.
Алмайорум — я не понимаю.
Нэ — что.

Не перепутать с русским:

Бардак — стакан.
Кровать — галстук.
Баян — леди.
Дур — стоп.
Дурак — остановка.

Башка — другой.
Кафа — голова.
Туз — соль.
Балкон — живот.

вся ответственность на трансферном гиде, и убытки будут возмещены из его зарплаты. Вот почему так важно ночью не спать.

ТУРЕЦКИЕ ПЕСНИ

Водителями могут быть только турки. Некоторые говорят на английском, но большинство знают только турецкий.

— Я собиралась выучить основные фразы до поездки, но разговорник открыла только в самолёте. Первое слово, которое выучила, — ирдём (помогите).

Оказалось, что турки очень обидчивые. Если в спешке гид с водителем не поздоровается и не спросит, как дела, то его могут оставить ночью в последнем отеле.

— В такой ситуации приходилось ловить полутку, что для девушки в Турции опасно.

В Турции принято здороваться в автобусе и в магазине. Турки гостеприимные и искренне радуются, если иностранец хоть несколько слов знает на их языке.

— Расположение многих водителей получилось завоевать, когда я выучила турецкие песни и стала их петь туристам.

Моя музыкальность помогла говорить на турецком практически без русского акцента. Турки говорили, что если я произношу отдельные слова, то вообще нельзя догадаться, что это не мой родной язык. Выдавала только грамматика в длинных предложениях.

Водители уважали девушку за то, что она находила общий язык с любими туристами и даже с плачущими детьми.

— Когда маленькие кричали, я начинала изображать животных. Через время они уже смеялись.

Однажды водителю, с которым ехала Вероника, стало плохо прямо за рулём. Он работал много часов подряд и еле-еле смог доехать до нужного места. Веронике пришлось вызвать ему скорую и оказывать первую помощь.

Кстати, если самой девушке нужна помощь, то лучше обращаться к мужчинам или молодёжи. Они всегда помогут, а вот зрелые женщины вряд ли: не любят они презривих девушек.

— Но за помощь мужчины могут попросить имя, телефон, страничку в соцсетях, руку и сердце. Нужно просто вовремя сбежать от всех предложений.

ИТОГ РАБОТЫ

— Самое приятное — я много всего увидела. Мне очень нравилось сопровождать туристов на природные экскурсии. Так я побывала два раза на горе Тахталы — самой высокой точке на Антальском побережье. Нас возили по красивым бухтам, в деревнях городов. Остальное хотела посмотреть в конце сезона, но выходных было очень мало.

Вероника советует путешествовать в начале работы, так как через пару месяцев накапливается усталость и хочется свободное время потратить на сон.

— Работа многому учит. Там я узнала, насколько бывает хорошие и плохие люди. Несмотря на все трудности, я бы хотела ещё поработать в Турции. БП

Как избежать неприятностей с судебными приставами?

ДОЛГИ От судебных приставов мне пришло уведомление о задолженности, но я вроде бы никому ничего не должен. Можно ли это выяснить без стояния в очередях в отделении Федеральной службы судебных приставов?

Игорь КЛИМОВ, г. Белгород



Денис КАЗАНОВ,

руководитель Управления Федеральной службы судебных приставов по Белгородской области:

– Для экономии времени граждане и представители организаций по целому ряду вопросов теперь могут обратиться к дежурным судебным приставам. С начала этого года они работают во всех наших структурных подразделениях по области. Трудятся в неустановленные приёмные часы по вторникам и четвергам. Причём проводят как личный приём, так и телефонные консультации.

У дежурного можно получить справочную информацию, к примеру, узнать, когда возбуждено исполнительное производство, когда выдан судебный акт, узнать сумму долга. Кроме того, должники смогут предоставлять дежурным приставам документы, подтверждающие погашение задолженности. Дежурный обязательно передаст их приставу, ведущему дело.

Узнать о своих долгах можно и онлайн на сайте fssprus.ru. Там работает сервис «Банк данных исполнительных производств», который год за годом набирает популярность. В 2018 году на сайте управления насчитали более 394 тысяч просмотров, что на 76 тысяч больше, чем в предыдущем году. Белгородцы скачали более 12 тысяч квитанций на оплату задолженностей. Это на 75 процентов больше, чем за 2017 год.

Подать заявление, ходатайство или жалобу в службу судебных приставов, а также отследить ход исполнительного производства можно, воспользовавшись «Личным кабинетом стороны исполнительного производства». Мы строго следим за работой личного состава с электронными обращениями, так что граждане могут быть уверены, что получают информацию оперативно.

Ещё один простейший способ быть в курсе своих долгов – приложение «ФССП России» для мобильных устройств.

Здесь предусмотрено смс-оповещение граждан о возбуждении в отношении них исполнительного производства.

Кроме того, на нашем сайте есть «Электронная запись на личный приём», с помощью которой любой желающий сможет записаться к должностным лицам.

Но главное – оплачивайте свои долги и штрафы вовремя! За нарушение законодательства об исполнительном производстве должникам грозит административная ответственность по статье 17.14 Кодекса об административных правонарушениях. Нарушением могут быть невыполненные требования судебного пристава, недостоверные сведения о правах на имущество, о новом месте работы или получения пенсии и так далее. В 2018 году за подобные нарушения мы составили более 1000 протоколов по этой статье.

Ещё около 500 протоколов выписали по статье 20.25 Кодекса за неуплату штрафа в установленный законом срок, а за уклонение от отбывания обязательных работ – 34 протокола. Кстати, за неуплату штрафа предусмотрено не только увеличение его размера, но и такая мера, как арест до 15 суток. Недавно, например, один белгородец за невыплаченный штраф получил семь суток. БП

Фонда с соответствующим заявлением, предоставив документы, подтверждающие понесённые расходы. Решение о выплате компенсации принимается в течение 30 дней со дня подачи заявления. Выплата производится в месячный срок с даты принятия решения.

В 2018 году в Белгородском региональном отделении ФСС РФ на учёте по обеспечению впитывающими простынями состояло 4 747 человек, подгузниками – 6 461 человек, из них 442 человека получили компенсацию.

Хочу отметить, что принятие решений, затрагивающих интересы инвалидов, находится под контролем общественности. Отделение заключило соглашения о взаимодействии с общественными организациями инвалидов, и они активно привлекаются к разработке техзаданий и описанию объектов закупок, а также к приёму и экспертизе результатов госконтрактов.

Информация о планируемых закупках доступна для просмотра и ознакомления для всех посетителей информационного компонента ФСС «Открытый контракт» по адресу ok.fss.ru. Зарегистрировавшись, пользователи могут оставлять здесь сообщения и комментарии по планируемым закупкам.

Нужно ли платить за мусор дважды?

ЖКХ У меня есть домик в Погореловке Корочанского района и квартира в Белгороде. Мы с женой зарегистрированы (прописаны) в областном центре, но живём в селе. За вывоз мусора я всегда платил по платёжке по месту прописки. А в январе мне пришли счета за вывоз твёрдых коммунальных отходов (ТКО) и за квартиру, и за дом. Должен ли я платить два раза? И ещё хотелось бы узнать, откуда взялось 10-литровое ведро при расчётах нормативов? Мы вывозим мусора гораздо меньше!

Александр КОЛОДЯЖНЫЙ, Корочанский район



Леонид БЕЛКОВАЛЕНКО,

генеральный директор Центра экологической безопасности Белгородской области (ЦЭБ) – регионального оператора по обращению с ТКО:

– Согласно изменениям, которые внесены в постановление правительства России № 354 «О предоставлении коммунальных услуг в многоквартирных и жилых домах», собственник должен платить за вывоз мусора с каждого своего объекта недвижимости – вне зависимости от того, проживает он там или нет.

Однако есть способ сэкономить. Если в одном доме проживают несколько членов семьи, а один из них отсутствует более 21 дня, нужно взять подтверждающие этот факт документы в органах местного самоуправления, управляющей компании, либо с места работы или учёбы, если они расположены в других городах. С этой справкой надо обратиться в ЦЭБ, где специалисты сделают перерасчёт – снимут начисления за отсутствующего человека.

Максимальный срок действия справки – полгода, так что если человек отсутствует дольше, то через пять месяцев необходимо будет снова брать подтверждающий документ и отнести в ЦЭБ.

Понятно, что люди беспокоятся, но хочу заметить, что сейчас эта реформа только начинается, собираются мнения людей, и законодательство дорабатывается. Со временем всё это будет модифицироваться. К примеру, Жилищный кодекс за пять лет менялся 10 раз.

Также многие белгородцы столкнулись с ошибками в платёжных документах. Это было связано с неточностью баз начисления. Сейчас совместно с муниципалитетами мы формируем уже достаточно точную базу, и скоро люди увидят в платёжках более точные данные.

Задать все интересующие вопросы можно по телефону горячей линии ЦЭБ 8-800-200-75-19. Раньше пропускная способность этой линии не позволяла принимать все звонки. Но в феврале у нас заработали дополнительные мощности: колл-центры «Белгородэнерго» и МФЦ. Теперь дозвониться легче.

По поводу нормативов по мусору: они устанавливаются приказом департамента ЖКХ, а мы – региональный оператор – своего рода подрядчик. Со временем мы проведём аналитику практического образования отходов и, возможно, обратимся к департаменту ЖКХ, чтобы там пересмотрели тарифы. БП

Table with 10 columns representing TV channels: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, ТВЦ, РОССИЯ КУЛЬТУРА, СТС, ЗВЕЗДА, СПАС, ОТР ОТР, КАРУСЕЛЬ, РЕН ТВ, ПЯТНИЦА, МИР, ТВЗ, МАТЧ ТВ, ПЯТЫЙ, ДОМАШНИЙ, ТНТ, МИР БЕЛОГОРЬЯ, БЕЛГОРОД 24. Each column lists program titles and times.

Как вернуть деньги за пелёнки?

ПОМОЩЬ Моя мама – инвалид первой группы. Она получает абсорбирующее бельё через Фонд социального страхования. Слышала, что в конце 2018 года у Белгородского отделения ФСС были проблемы с поставками пелёнок. Понёс ли нечестный поставщик наказание? Что делать, если нет возможности получить пелёнки через фонд?

Наталья ПЕТРОВА, г. Белгород



Ирина ШУШКОВА,

управляющий Белгородским региональным отделением Фонда социального страхования РФ:

– В прошлом году отделение заключило три госконтракта на поставку 1 500 550 пелёнок для инвалидов. Учитывая, что годовая потребность – 1 453 515 штук, предполагалось обеспечить поставителей по март 2019 года включительно.

Госконтракты с двумя поставщиками были исполнены в срок и в полном объёме. Третий поставщик – компания «Содействие» – сначала исполнил свои обязательства, но в ноябре прошлого года перестал выходить на связь и прекратил выдачу товара. Общий объём недопоставленных пелёнок – около 58 тыс. штук.

К поставщику применили штрафные санкции и расторгли контракт. По ре-

шению управления Федеральной антимонопольной службы по Ленинградской области 28 декабря 2018 года «Содействие» включили в реестр недобросовестных поставщиков сроком на три года, что лишает это юрлицо возможности участвовать в госзакупках.

Если технические средства реабилитации (ТСР), рекомендованные индивидуальной программой реабилитации, не могут быть предоставлены инвалиду по какой-либо причине, он вправе приобрести их за собственный счёт, а затем получить компенсацию. Её размер определяется по результатам последней госзакупки. По состоянию на 22 марта 2019 года компенсация за одну пелёнку – 9 руб. 36 коп.

Чтобы получить компенсационную выплату, инвалиду или его представителю необходимо обратиться в отделение

Фонда с соответствующим заявлением, предоставив документы, подтверждающие понесённые расходы. Решение о выплате компенсации принимается в течение 30 дней со дня подачи заявления. Выплата производится в месячный срок с даты принятия решения.

В 2018 году в Белгородском региональном отделении ФСС РФ на учёте по обеспечению впитывающими простынями состояло 4 747 человек, подгузниками – 6 461 человек, из них 442 человека получили компенсацию.

Хочу отметить, что принятие решений, затрагивающих интересы инвалидов, находится под контролем общественности. Отделение заключило соглашения о взаимодействии с общественными организациями инвалидов, и они активно привлекаются к разработке техзаданий и описанию объектов закупок, а также к приёму и экспертизе результатов госконтрактов.

Информация о планируемых закупках доступна для просмотра и ознакомления для всех посетителей информационного компонента ФСС «Открытый контракт» по адресу ok.fss.ru. Зарегистрировавшись, пользователи могут оставлять здесь сообщения и комментарии по планируемым закупкам.

Advertisement for 'Уважаемые подписчики!' (Dear subscribers!) from 'Белгородская правда'. It includes contact information for subscription services and a photo of a newspaper.

ПЕРВЫЙ

6.00, 10.00, 12.00 Новости
6.10 «ШТРАФНИК»
8.10 «Играй, гармонь любимая!»^{12*}
8.55 «Миницы и умники»^{12*}
9.45 «Слово пастыря»^{0*}
10.15 «Алла Пугачёва. «А знаешь, всё ещё будет...»^{12*}
11.15, 12.15 «Алла Пугачёва. «И это всё о ней...»^{12*}
16.50 «Алла Пугачёва. Избранное»^{16*}
18.30 «Максим Галкин. «Моя жена – Алла Пугачёва»^{12*}
19.30, 21.20 «Сегодня вечером»^{16*}
21.00 «Время»
23.00 «Главная роль»^{12*}
0.35 «КВИБКОКСЕР
ВОЗВРАЩАЕТСЯ»
2.45 «Модный приговор»^{6*}
3.40 «Мужское/Женское»^{16*}
4.20 «Давай поженимся!»^{16*}

РОССИЯ 1

5.00 «Утро России. Суббота»
9.20 «Пятёрка на одного»
10.10 «Сто к одному»
11.00, 11.20 Вести
11.40 «НЕВЕЗУЧАЯ»
13.45 «КТО Я»
17.30 «Привет, Андрей!»^{12*}



20.00 Вести в субботу
20.45 «Ну-ка, все вместе!»^{12*}
22.55 «ЖЕНЩИНЫ»
3.00 «Выход в люди»^{12*}

СТС

6.00 «Ералаш»
6.30 «Приключения кота в сапогах»
7.40 «Три кота»
8.05 «Том и Джерри»
8.30 «Уральские пельмени. Любимое»^{16*}
9.30 «ПроСТО кухня»^{12*}
10.30 «Рогов. Студия 24»^{16*}
11.30 Шоу «Уральских пельменей»^{16*}
13.00, 1.50 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ»
15.05 «МАЧО И БОТАН»
17.10 «МАЧО И БОТАН-2»
19.20 «Ледниковый период»
21.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА»
0.05 «КОЛЬЦО ДРАКОНА»
3.25 «ХРОНИКИ ШАННАРЫ»
4.45 «Вокруг света во время декрета»^{12*}
5.05 «6 кадров»^{16*}

ЗВЕЗДА

5.30 «КОРТИК»
7.05 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ»
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня
9.10 «Морской бой»^{6*}
10.15 «Легенды музыки»^{6*}
10.40 «Не факт!»^{6*}
11.15 «Улика из прошлого»^{16*}
12.05 «Загадки века. Библиотека Ивана Грозного»
13.15 «Последний день»^{12*}
14.00 «Десять фотографий»^{6*}
14.55 «Пётр Козлов. Тайна затерянного города»^{12*}
16.05, 18.25 «ОТДЕЛ С.С.С.Р.»
18.10 «За дело!»^{12*}
0.15 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ»
1.50 «ДОЧКИ-МАТЕРИ»
3.30 «ПОЛЁТ С КОСМОНАВОМ»
4.45 «МОЙ ДОБРЫЙ ПАПА»

НТВ

5.00 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ»
7.25 «Смотр»^{0*}
8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
8.20 «Зарядка удачей!»^{12*}
9.25 «Готовим с Алексеем Зиминим»^{0*}
10.20 «Главная дорога»^{16*}
11.00 «Еда живая и мёртвая»^{12*}
12.00 «Квартирный вопрос»^{0*}
13.00 «Поедем, поедим!»^{0*}
14.00 «Крутая история»^{12*}
15.00 «Своя игра»^{0*}
16.20 «Однажды...»^{16*}
17.00 «Секрет на миллион»^{16*}
19.00 «Центральное телевидение»^{16*}
20.40 «Звезды сошлись»^{16*}
22.15 «Ты не поверишь!»^{16*}
23.20 «Международная пилорама»^{16*}
0.15 «Квартирник НТВ у Маргулиса»^{16*}
1.30 «Фоменко фейк»^{16*}
1.55 «Дачный ответ»^{0*}
2.55 «МИМИНО»

СПАС

5.00 «Новый день. Новости на Спасе»^{0*}
5.55 «КУТУЗОВ»
7.45, 3.45 Мультфильмы
8.15, 4.30 «Тайны сказок»^{0*}
8.30 «Пилгрим»^{0*}
9.00, 15.00, 23.35 «Завет»^{0*}
10.00, 16.00 «Я тебя люблю»^{0*}
11.00, 11.30 «Монастырская кухня»^{0*}
12.00, 1.00 «И Будут двое...»^{0*}
13.00, 0.30 «Я хочу ребёнка»^{0*}
13.30 «Я очень хочу жить»^{0*}
Дарья Донцова^{0*}
14.30 «Две сестры»^{0*}
17.00 «Видимое и сокрывенное. Кино и церковь»^{0*}
18.05 «НАСЛЕДНИКИ»
20.00 «Прямая линия. Ответ священника»^{0*}
21.00 «Не верю!». Разговор с атеистом^{0*}
22.00 «МАЛЬЧИШКИ»
23.20, 4.45 «День Патриарха»^{0*}
1.55 «Парсуна»^{0*}

ТВЦ

6.15 «Марш-бросок»^{12*}
6.50 «АБВГДейка»^{0*}
7.20 «БАЛАМУТ»
9.10 «Православная энциклопедия»^{6*}
9.35 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ»
11.30, 14.30, 23.40 События^{16*}
11.45, 5.20 «Петровка, 38»
11.55 «Женщины способны на всё»^{12*}
13.00, 14.45 «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ»
17.00 «КОНЬ ИЗАБЕЛЛОВЫЙ МАСТИ»
21.00 «Постскриптум»
22.10 «Глагол знать!»^{16*}
23.55 «Право голоса»^{16*}
3.05 «НАТО. Кризис преклонного возраста». Специальный репортаж^{16*}
3.40 «Приговор. Юрий Чурбанов»^{16*}
4.30 «Удар властью. Импи́чмент Ельцина»^{16*}

ОТР

5.05, 11.15, 19.20 «Культурный обмен»^{12*}
5.55, 0.35 «ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ ПОЁТ»
7.15, 12.00 «Регион. Пензенская область»^{12*}
8.00 «Служу Отчизне»^{12*}
8.30 «От прав к возможностям»^{12*}
8.45 «За дело!»^{12*}
9.45 «Земля 2050»^{12*}
10.10 «Охотники за сокровищами»^{12*}
10.35 «Среда обитания»^{12*}
10.45 «Домашние животные»^{12*}
12.45 «Гербы России. Герб Углича»^{6*}
13.00, 15.00, 19.00 Новости
13.05, 15.05 «ВЫЗОВ»
16.15 «Большая наука»^{12*}
16.45 «Новости Совета Федерации»^{12*}
17.00 «Дом «Э»»^{12*}
17.25 «УВЕЛИЧНО ДЕЛО»
20.05 «ТАЙНЫ БУРГУНДСКОГО ДВОРА»
21.50 XXVII Торжественная церемония вручения премии «Ника»^{12*}

РОССИЯ КУЛЬТУРА

6.30 «Библейский сюжет»
7.05 «Птичка Тари», «Котёнок по имени Гав»
8.05 «СИТА И РАМА»
9.35 «Телескоп»
10.05 «Большой балет»
12.20, 0.05 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО»
13.50, 1.35 «Арктика. Зазеркалье»
14.45 «Путь в небо»
15.10 «Владимир Минин». Концерт
16.35 «ОНИ БЫЛИ АКТЁРАМИ»
18.05 «Энциклопедия загадок»
18.35 «Великий маленький бродяга»
19.35 «ОГНИ БОЛЬШОГО ГОРОДА»
21.00 «Агора»
22.00 «Мечты о будущем»
22.50 «Клуб 37»
2.30 «Ключи от времени»

КАРУСЕЛЬ

5.00 «Мадмуазель Зази»
6.55, 7.30 «Гляс-класс»^{0*}
7.00 «С добрым утром, малыши!»^{0*}
7.35 «Бинг»
9.00 «Еда на ура!»^{0*}
9.20 «Три кота»
10.45 «ТриО!»^{0*}
11.05 «Лунтик и его друзья»
12.30 «Большие праздники»^{0*}
13.00 «Кротик и Панда»
13.10 «Непоседа Зу»
15.10 «Маджика»
15.50 «Сказочный патруль»
16.00 «Роботы-поезда»
19.05 «Мальшарики»
20.25 «Пластинки»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»^{0*}
20.50 «Вспыш и чудо-машинки»
22.30 «Ниндзяго»
23.40 «Везуха!»
1.00 «Лига справедливости: Экшн»
2.00 «Рыцарь Майк»
3.10 «Дада и Дада»

ПЕРВЫЙ

5.20, 6.10 «ШТРАФНИК»
6.00, 10.00, 12.00 Новости
7.40 «Часовой»^{12*}
8.15 «Здоровье»^{16*}
9.20 «Непутёвые заметки»
10.15 «Жизнь других»^{12*}
11.10 «Теория заговора»^{16*}
12.15, 18.35 «Подарок для Аллы». Большой концерт к юбилею Аллы Пугачёвой^{12*}
16.10 «Ледниковый период. Дети»^{0*}
21.00 «Толстой. Воскресенье»
22.30 «Что? Где? Когда?»
23.45 «Русский кёрлинг»^{12*}
0.50 «ИСЧЕЗАЮЩАЯ ТОЧКА»
2.50 «Модный приговор»^{6*}
3.35 «Мужское/Женское»^{16*}
4.15 «Контрольная закупка»^{6*}

РОССИЯ 1

4.30 «СВАТЫ»
6.35 «Сам себе режиссёр»
7.30 «Смехопанорама»
8.00 «Утренняя почта»
9.20 «Когда все дома»
10.10 «Сто к одному»
11.00 Вести
11.20 «С днём рождения, Алла!»
14.25 «Откровения мужчин примадонны»^{12*}
15.45 «КРЁСТНАЯ»
20.00 Вести недели
22.00 «Москва. Кремль. Путин»
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым»^{12*}
0.30 «Действующие лица»
1.25 «НЕВЕЗУЧАЯ»
3.30 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК»

НТВ

4.45 «Звёзды сошлись»^{16*}
6.20 «Центральное телевидение»^{16*}
8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
8.20 «Их нравы»^{0*}
8.35 «Кто в доме хозяйин?»^{12*}
9.25 «Едим дома»
10.20 «Первая передача»^{16*}
11.00 «Чудо техники»^{12*}
11.55 «Дачный ответ»^{0*}
13.00 «НашПотребНадзор»^{16*}
14.00 «У нас выигрывают!»^{12*}
15.00 «Своя игра»^{0*}
16.20 «Следствие вели...»^{16*}
18.00 «Новые русские сенсации»^{16*}
19.00 Итоги недели
20.10 «Ты супер!»^{6*}
22.40 Прямая линия общения Аллы Пугачёвой и Максима Галкина с народом^{16*}
1.30 «Таинственная Россия»
2.30 «ПАСЕЧНИК»

ТВЦ

5.35 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ»
7.35 «Фактор жизни»^{12*}
8.05 «Доживём до понедельника»^{12*}
8.40 «ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ»
10.40 «Спасите, я не умею готовить!»^{12*}
11.30, 0.05 События^{16*}
11.45 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
13.35 «Смех с доставкой на дом»^{12*}
14.30 «Московская неделя»^{16*}
15.00 «Мужчины Елены Прокловой»^{16*}
15.55 «Прощание. Людмила Зыкина»^{12*}
16.40 «Хроники московского быта. Петля и пуля»^{12*}
17.35 «ЖЕНА НАПРОКАТ»
21.20, 0.20 «ВЫИТИ ЗАМУЖ ЛЮБОВ ЦЕНОЙ»
1.20 «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ»
4.55 «Николай и Лилия Гриценко. Отверженные звёзды»^{12*}

РОССИЯ КУЛЬТУРА

6.30 «Храбрый портняжка», «Не люблю – не слушаю», «Волшебное кольцо», «Архангельские новеллы»
7.50 «СИТА И РАМА»
9.25 «Обыкновенный концерт»
9.55 «Мы – грамотеи!»
10.35 «ОГНИ БОЛЬШОГО ГОРОДА»
12.00 «Письма из провинции»
13.15, 0.50 «Диалоги о животных. Лоро-парк. Тенерифе»
13.55 «ПРЕЖДЕВРЕМЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК»
15.50 «Больше, чем любовь. Ефим Копелян и Людмила Макарова»
16.30 «Картина мира»
17.10 «Пешком...». Москва Саввы Мамонтова
17.35 «В. Гаркалин. Ближний круг»
18.35 «Романтика романса»
19.30 Новости культуры
20.10 «ВСЕМ – СПАСИБО!..»
21.40 «Белая студия»
22.25 «Мазепа»
1.35 «Обида», «Аркадия»

СТС

6.00 «Ералаш»
6.30 «Приключения кота в сапогах»
7.40 «Три кота»
8.05 «Царевны»
9.00 «Уральские пельмени». Смехbook»^{16*}
9.30 «Hello! #Звёзды»^{16*}
10.00 Шоу «Уральских пельменей»^{16*}
11.15 «МАЧО И БОТАН-2»
13.25 «Ледниковый период»
15.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА»
18.05, 21.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ»
23.30 «Слава богу, ты пришёл!»^{16*}
0.30 «БРАТЯ ИЗ ГРИМСБИ»
2.10 «КОЛЬЦО ДРАКОНА»
3.35 «ХРОНИКИ ШАННАРЫ»
4.55 «Вокруг света во время декрета»^{12*}
5.20 «6 кадров»^{16*}

ЗВЕЗДА

6.15 «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ»
7.35 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...»^{0*}
9.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым
9.25 «Служу России»
9.55 «Военная приёмка»^{6*}
10.40 «Код доступа»^{12*}
11.30 «Скрытые угрозы»^{12*}
12.15, 12.50 «Легенды госбезопасности. Александр Коротков. Последний шанс резидента»^{16*}
12.30 Специальный репортаж^{12*}
13.00 Новости дня
13.35 «КРЕМЬЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ»
18.00 Новости. Главное
19.00 «Легенды советского сыска»
23.00 «Фетисов»^{12*}
23.45 «4.45 «ДЕНЬ ПАТРИАРХА»^{0*}
0.30 «Вечность и время»^{0*}
2.55 «Сила духа»^{0*}
3.25 «Вера в большом городе»^{0*}

СПАС

5.00 «Я тебя люблю»^{0*}
5.55 «И будет двое...»^{0*}
6.50 «Я хочу ребёнка»^{0*}
7.20, 4.30 Мультфильмы
8.15, 4.30 «Тайны сказок»^{0*}
8.30 «Две сестры»^{0*}
9.00, 1.15 «Завет»^{0*}
10.00 «Божественная литургия»^{0*}
13.00, 14.00 «Святые России»^{0*}
15.00 «Следы империи»^{0*}
16.30, 0.00 «Пилгрим»^{0*}
17.00 «Парсуна»^{0*}
18.00, 22.30 «МАЛЬЧИШКИ»
19.15 «Забывтый бой у мыса Сарыч»^{0*}
20.00 «Женская половина»^{0*}
21.00, 2.10 «Бесогона»^{12*}
21.50 «Мария Египетская»^{0*}
22.00 «Циклоп»^{0*}
23.45, 4.45 «День Патриарха»^{0*}
0.30 «Вечность и время»^{0*}
2.55 «Сила духа»^{0*}
3.25 «Вера в большом городе»^{0*}

ОТР

5.00, 11.10, 19.45 «Моя история. Юрий Куклачев»^{12*}
5.40, 16.40 «За стрелочника архивной... Белки советского космоса»^{12*}
6.10 «СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ»
7.20, 11.50 «Проступление в стиле модерн. Убийство из-за кольца»^{12*}
8.00 «Атом. Ценная реакция успеха»^{12*}
8.50 «ТАЙНЫ БУРГУНДСКОГО ДВОРА»
10.35 «Среда обитания»^{12*}
10.45 «Домашние животные»^{12*}
12.30 «Гамбургский счёт»^{12*}
13.00, 15.00 Новости
13.05, 15.05 «ВЫЗОВ»
16.15 «Фигура речи»^{12*}
17.10 «ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ ПОЁТ»
20.25 «Спокойной ночи, малыши!»^{0*}
20.45 «Лео и Тит»
22.30 «Ниндзяго»
23.40 «Везуха!»
1.20 «Лига справедливости: Экшн»
2.00 «Рыцарь Майк»

КАРУСЕЛЬ

5.00 «Смурфики»
6.55, 7.30 «Гляс-класс»^{0*}
7.00 «С добрым утром, малыши!»^{0*}
7.35 «Домики»
9.00 «Секреты маленького шефа»^{0*}
9.30 «Борь добр»
10.45 «Проще простого!»^{0*}
11.05 «Маша и Медведь»
12.30 «Крутой ребёнок»^{0*}
13.00 «Бинг»
14.10 «Дракоша Тоша»
15.10 «Маджика»
15.50 «Ми-Ми-Мишки»
16.30 «Маленькое королевство Бена и Холли»
19.10 «Царевны»
20.25 «Пластинки»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»^{0*}
20.45 «Лео и Тит»
22.30 «Ниндзяго»
23.40 «Везуха!»
1.20 «Лига справедливости: Экшн»
2.00 «Рыцарь Майк»

РЕН ТВ

5.00, 16.20, 3.30 «Территория заблуждений»^{16*}
7.30 «ЗОЛОТОЙ РЕБЁНОК»
9.15 «Минтранс»^{16*}
10.15 «Самая полезная программа»^{16*}
11.15 «Военная тайна»^{16*}
18.30 «Засекреченные списки. Жадность фрэера сгубила!»^{16*}
20.40 «ИЗГОЙ-ОДИН: ЗВЁЗДНЫЕ ВОИНЫ. ИСТОРИИ»
23.10 «СУРРОГАТЫ»
0.50 «ОГОНЬ НА ПОРАЖЕНИЕ»
2.45 «Самые шокирующие гипотезы»^{16*}

ПЯТНИЦА

5.00 «Барышня-крестьянка»^{16*}
7.40 «Школа доктора Комаровского»^{12*}
8.10 «ДЕТКИ НАПРОКАТ»
10.00, 13.00, 14.50 «Орёл и решка. Перезагрузка»^{16*}
11.00 «Орёл и решка. Мегалполисы. На хайтек»^{16*}
12.00 «Орёл и решка. По морям-3»^{16*}
14.00 «Я твоё счастье»^{16*}
15.50 «Орёл и решка. Америка»^{16*}
16.45 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ»
19.00 «ЭКСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ»
21.00 «ОХОТНИК НА ТРОЛЛЕЙ»
23.00 «ЭРАГОН»
1.00 «ИЛЛЮЗИОНИСТ»
3.00 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ»

МИР

6.00, 8.00, 5.25 Мультфильмы
6.15 «Миллион вопросов о природе»^{6*}
6.30 «Союзники»^{12*}
7.05 «Такие разные»^{16*}
7.35 «Секретные материалы»^{16*}
9.00 «Ой, мамочки!»^{12*}
9.25, 3.30 «Наше кино. История большой любви»^{12*}
10.00, 16.00, 19.00 Новости
10.15 «Как в ресторане»^{12*}
10.45, 22.30 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»
12.45, 16.15, 19.15 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ»
0.30 «ПАПА»
3.55 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА»

ТВЗ

6.00 Мультфильмы
9.45, 10.30, 11.30, 12.30 «РИММ»
13.30 «ВИЙ»
16.30 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ»
19.00 «Последний герой»^{16*}
20.15 «ПАРФЮМЕР: ИСТОРИЯ ОДНОГО УБИЙЦЫ»
23.15 «БЕЛОСНЕЖКА: СТРАШНАЯ СКАЗКА»
1.15 «28 НЕДЕЛЬ СПУСТЯ»
3.00 «Тайные знаки. Ожерелье-убийца»^{12*}
4.00 «Тайные знаки. Троянская диадема. Месть обманутых богов»^{12*}
4.45 «Тайные знаки. Камея. Украшение-вампир»^{12*}
5.30 «Тайные знаки. Зеркало, дарящее красоту»^{12*}

МАТЧ ТВ

6.00 Формула-1. Гран-при Китая. Свободная практика^{0*}
7.00, 2.15 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы^{16*}
7.50 Борьба. Чемпионат Европы^{16*}
8.55 Формула-1. Гран-при Китая. Квалификация^{0*}
10.00 «Автоинспекция»^{12*}
10.30, 13.50 Новости
10.35 Специальный репортаж «Кубок Гагарина. Финальный отчёт»^{12*}
10.55 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Мужчины 109 кг^{0*}
12.50 Все на футбол! Афиша^{12*}
13.55, 20.55, 23.25 Все на Матч!
14.25 Спортивная гимнастика^{0*}
16.30 Хоккей. КХЛ. Кубок Гагарина^{0*}
19.25 Футбол. Российская Премьер-лига. «Ахмат» (Грозный) – «Локомотив» (Москва)^{0*}
21.25 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» – «Лацио»^{0*}
0.15 Футбол. Чемпионат Англии. «Манчестер Юнайтед» – «Вест Хэм»^{0*}

РЕН ТВ

5.00, 4.30 «Территория заблуждений»^{16*}
8.10 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ»
10.10 «ПЁРЛ-ХАРБОР»
13.40 «СТОЛКОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ»
16.00 «СУРРОГАТЫ»
17.50 «ИЗГОЙ-ОДИН: ЗВЁЗДНЫЕ ВОИНЫ. ИСТОРИИ»
20.20 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОИНЫ: ЭПИЗОД VII – ПРОБУЖДЕНИЕ СИЛЫ»
23.00 «Добров в эфире»^{16*}
0.00 «Военная тайна»^{16*}

ПЯТНИЦА

5.00 «Большие чувства»^{16*}
5.20 «Барышня-крестьянка»^{16*}
7.20 «Школа доктора Комаровского»^{12*}
7.50 «Орёл и решка. Рай и ад»^{16*}
10.00, 16.40, 19.45 «Орёл и решка. Америка»^{16*}
11.00, 14.40, 18.40, 20.50 «Орёл и решка. Перезагрузка»^{16*}
12.00 «Я твоё счастье»^{16*}
12.50 «Мир наизнанку. Бразилия»^{16*}
15.40 «Орёл и решка. По морям»^{16*}
17.40 «Орёл и решка. Мегалполисы. На хайтек»^{16*}
22.40 «ИЛЛЮЗИОНИСТ»
0.45 «СУПЕРПЛОХИЕ»
2.15 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ»
4.30 «РЫЖИЕ»

МИР

6.00, 6.30, 7.35, 8.35 Мультфильмы
6.15 «Миллион вопросов о природе»^{6*}
7.05 «Беларусь сегодня»^{12*}
8.05 «Культ//Триумф»^{16*}
8.55 «Ещё дешевле»^{12*}
9.25 «Наше кино. История большой любви»^{12*}
10.00, 16.00 Новости
10.15 «Орёл и решка. По морям»^{16*}
10.45 «Любовь без границ»^{12*}
11.45, 16.15, 1

Убегаешь от одиночества, а не можешь

Три истории одиноких белгородцев о любви, страхе и мечтах

Я сама себе друг

Антонина, 21 год:



— Обычно все проблемы начинаются с детства. Я хорошо общалась с одноклассниками, но меня гнобили за внешний вид, потому что я одевалась не в стандартные девичьи одежды. Я привыкла, что за спиной меня обзывают мальчиком, но несмотря на это всегда находила со всеми общий язык.

Меня никогда не приглашали на гулянки, потому что я считала, что плохие привычки ещё рано приобретать. В подростковой среде бывает так, что если ты не употребляешь алкоголь, то ты никому не интересен.

В университете я стала замечать, что могу спокойно быть одна и не испытываю необходимости с кем-то общаться.

Сначала намеренно пропускаешь звонки от друзей, которые хотят тебя увидеть. Потом переставшь выходить из квартиры, если не нужно идти на учёбу. После этого сложно появляться в общественных местах, потому что там много людей. В итоге дошло до того, что потенциальные друзья растворились, и я осталась одна.

У меня дома всегда темно и тихо. Это не означает, что я перешла на сторону зла, просто мне комфортнее быть одной. Я знаю много людей, которых это пугает, поэтому

они всё время пытаются отвлечься. Но есть и те, кто так живёт и чувствует себя гораздо лучше, чем те, кто всё время распыляется на других.

Вечные разговоры с людьми, рассказы о проблемах — всё это отвлекает от реализации своих целей. Все пытаются найти ответы устами других людей, но никто не пытается услышать себя. Нужно на минутку остановиться и понять, кто я, к чему стремлюсь, кого хочу видеть рядом, зачем я нужен.

Хотя бывало, что дружеские «неразговоры» меня спасали. В особые дни одиночества я говорила с подругой о её новом безыскусном платье просто оттого, что неделю ни с кем не общалась.

Одиночество — это больше про познание себя, нежели что-то страдальческое, как об этом многие думают. Они боятся остаться наедине с самим собой, не каждый хочет соприкоснуться с проблемами и своим «я».

Особую роль в скептическом отношении к одиночеству играет общество. С детства нас учат, что у человека обязательно должно быть много друзей. Те, кто их себе не нашёл, по мнению большинства, остался за бортом жизни, а это путь к апатии и потере веры в себя. Встречаясь с этим, новичок думает, что всё, приплыли, закончена жизнь. Одиночки со временем, наоборот, скажут, что это полезное время.

Сейчас работа занимает 12 часов. Времени не хватает на себя, не говоря уже про остальное. Начинаешь понимать, что настоящее одиночество создано не собственноручно, а объективными обстоятельствами. Но я подготовлена, поэтому мне не страшно встретить Новый год в одиночку или сидеть одной в кинотеатре.

На вопрос, кто мои друзья, отвечаю, что я сама себе друг. Полностью себе принадлежу. Я знаю все свои секреты и проблемы и сама себя не предаю. Это высший уровень доверия. И всё благодаря одиночеству. У меня это не страшно, а делает сильнее.

ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА АНТОНИНЫ

Перестал писать друзьям

Василий ЧЕРНОВ, 52 года:



— Я никогда не думал, что буду одиноким. Женился и, как все, думал, что это на всю жизнь. Развелись, потому что супруге предложили хорошую работу в Москве, и она уехала без меня. Мне кажется, что это последствия 1990-х годов: тогда всё рушилось, и семьи в том числе.

Решил переехать, чтобы не было так тяжело. Поехал в Португалию на заработки. На тот момент это было несложно. На Азорских островах я делал дороги на американской базе. Рабочие были в основном русскоговорящие, мы все дружили.

После года работы понял, что на маленьких островах не найду себе девушку. Местным нельзя было даже гулять с иностранцами, иначе сразу получали славу девушки лёгкого поведения. Тогда я переехал во Францию. Там уже было проще найти себе подругу, но для этого нужно было знать язык. Специально пошёл в социальную службу и попросился волонтером. Меня определили на склад магазина для малоимущих, где я и начал учить язык.

Работу предлагали во всех городах Франции. Появлялись какие-то связи, но я постоянно переезжал. Так и бегал по всей Франции и привык к одиночеству. Когда вернулся в Белгород (в 2014 году. — Н.М.), почувствовал, что неинтересно гулять и общаться с людьми. Понял, что я уже в возрасте. Десяток лет бы скинуть. Зато набрался опыта и выучил язык.

По совету матери взял собаку. Теперь со мной живёт батар Барри — «батар» в переводе с французского «дворняга». Знакомые стали говорить, что я совсем в одиночестве ввал, раз собаку взял. Наоборот! Пока гуляю с Барри, контактирую с людьми. В одну девушку даже влюбился, но общество повлия-

ло на её мнение: я старше на 20 лет, наверное, поэтому она меня и отвергла.

У меня живы родители. Самое страшное, когда представляешь, что их не станет и я останусь совсем один. Одиночество — это очень страшно, его не каждый выдержит. Все пытаются найти себе кого-нибудь, хотя бы друга. Сейчас мои друзья уже не одиноки, поэтому у них мало времени для меня. В поисках женщины я привередлив: люблю красивых и молодых. Но им нужен состоявшийся человек с работой. Сейчас я не работаю, потому что мне не нравятся белгородские зарплаты: во Франции иногда получал 120 евро за день. Надеюсь, что вернусь туда. Я много где был, но во Франции мне понравилось больше всего: очень полярная страна.

Раньше было интересно общаться через Интернет. Сейчас перестал писать друзьям. Все спрашивают, как там с девушками. Иногда приходят кто-то — рассказываю, через время спрашивают — а уже никого нет.

Убегаешь-убегаешь от одиночества, а не можешь. Одиночество очень влияет на человека. Люди постоянно спрашивают, сколько я прожил один. Многие не понимают, как можно прожить одному 20 лет. Сразу думают, что я чем-то болен. Некоторые даже говорят, что боятся меня. Но я не отчаиваюсь: сейчас в активном поиске.

ФОТО НАТАЛЬИ МАЛЫХИНОЙ



Много любимых людей ушло

Надежда БОЧАРОВА, 92 года:



— Я родилась в простой крестьянской семье. Отец — сын батрака — был очень умным человеком, поэтому попал на службу к царю. В 1917 году солдаты побратались с рабочими, папа вернулся домой, в село Кривец (Курская область. — Н.М.), встретил девушку, поженились, потом началась Гражданская война.

У родителей было семь детей. Семья была дружная, никто не чувствовал себя одиноким. Да и в обществе были коллективные ценности в отличие от нынешних, направленных на самого себя. Теперь все замыкаются в своих проблемах, а раньше всё решали сообща.

Однажды после школы нам сообщили, что бомбят Брест и Киев. Общее горе всех объединило ещё сильнее. Мне, 14-летней девочке, досталась коса. Я косила и молотила под лозунгом «Всё для фронта». Позже меня определили копать противотанковые рвы: 3 метра в ширину, 3 метра в глубину.

Есть один эпизод, который я никогда не забуду. Где-то под Шебекино в мокрых лаптях мы высекали окопы в минус 40. Орудия — лом и топор, а земля промерзала на метр. Ладоней не было — сплошные кровавые мозоли. Пальцы согнуты, разогнуть невозможно. Проснёшься утром, поплачешь и опять за работу.

После Победы сразу на учёбу. Я с сестрой училась в разрушенном Курске: жили в полуподвальном помещении и спали на одной кровати. Было так холодно зимой, что все стены были покрыты изморозью. Еды не было — картонная система. Жизнь была очень тяжёлая, но благодаря взаимовыручке и помощи люди пережили и это время. Все хотели быть полезными обществу.

Выучилась на преподавателя и работала в белгородском университете учителем французского языка. Я привыкла быть в кругу студентов и не чувствовать себя одинокой. Хотя жизнь и была тяжёлая, но рядом всегда была семья, ученики, друзья.

С первым мужем у меня не сложилось: он был жестоким человеком. Но я поздно поняла это, и жизнь с ним подпортила здоровье. Второго мужа встретила уже в преклонном возра-

сте, жили мы душа в душу и понимали друг друга с полуслова. Тогда я и поняла, что главное даже не любовь, а уважение и интерес к человеку.

Детей у меня нет, поэтому после смерти мужа я осталась совсем одна. Никогда не думала о том, что будет в старости. Родственники живут далеко, поэтому видимся нечасто. Я практически не вижу и плохо хожу, поэтому найти собеседника тяжело. Есть студенты, которые навещают меня, с ними и общаюсь. Единственный постоянный собеседник — радио. Когда всё время одиноко, начинаешь вспоминать прожитые годы. Много любимых людей ушло, поэтому часто плачу. Тяжело жить одному: я привыкла быть полезной, а сейчас ничего не могу делать для людей. Но всё-таки жить ещё хочется. БП

ФОТО НАТАЛЬИ МАЛЫХИНОЙ



Воспоминания

Единственный постоянный собеседник — радио. Когда всё время один, начинаешь вспоминать прожитые годы. Много любимых людей ушло, поэтому часто плачу

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Потеря контакта с самим собой

ВЫБОР Есть два разных понятия: **одиночество** и **удинение**. **Одиночество** — это когда человек испытывает боль или трудность, оставшись один. **Если же наедине с самим собой хорошо — это удинение. При этом наличие или отсутствие людей рядом не всегда является показателем того, одинок человек или нет.**

ОКСАНА БЕЛОУСОВА, психолог

1. ЧАС В ДЕНЬ ДЛЯ СЕБЯ

В момент **удинения** человек не один: он встретился с самим собой, пока никто не отвлекает и социальные роли временно выключены. Если мы не потеряли себя и не растворились в многочисленных контактах, то, как правило, любим удиняться и знаем, чем заполнить время качественно.

Здорово, когда у человека есть хотя бы час в день, который он может посвятить самому себе. Это хорошая **профилактика одиночества** и эмоционального выгорания. Вспомните, что вам нравилось делать, когда вы одни. Это подскажет, с чего можно начать отделять себя от других гармоничным способом. Кстати, очень важно давать это право близким независимо от возраста.

Одиночество — это **потеря контакта с самим собой**. Человек не осознаёт, где заканчиваются границы его желаний и чувств, а где начинаются желания другого человека. Обычно одинокими становятся те, кто долго жили жизнью других или отдавал всего себя работе. Его личного пространства и личной жизни будто не существовало. Чаще всего это зарождается в детстве, когда близкие жили именно так или требовали этого от ребёнка.

Когда же пропадает то, чему человек посвящал всё время и энергию, у него пропадает смысл прежнего уклада жизни. Это порой непростой жизненный урок: вдруг обрести себя и познакомиться с собой заново. К сожалению, часто в это состояние попадают через потерю близких, разводы и конфликты.

Чтобы был баланс между отдачей и наполнением энергией, человеку важно слышать самого себя. Можно даже при планировании прописывать тет-а-тет с самим собой. В удинении человек восстанавливается быстрее и качественнее. Например, многолетняя мама может набраться энергии на отдыхе, временно поручив детей близким.

2. УЧИТЬСЯ РЕШАТЬ

В детстве и юности у многих могли происходить болезненные ситуации, в которых удинение было вынужденным. Ребёнок прятался от проблем, либо его намеренно оставляли одного. Наша психика формирует на основе опыта стратегии, которые защищают нас и предупреждают боль.

Если человек при этом счастлив, то проблемы нет. Мы все очень разные, поэтому не

стоит навешивать ярлык «все люди должны жить в социуме». Нельзя оценивать, хорошо или плохо жить в удинении. Это **право и выбор** самого человека. Правда, никто не знает, будет ли хорошо нам в удинении через несколько лет. Если мы не уходим в монахи, то, скорее всего, взаимодействие с внешним миром нам предначертано. В течение жизни у человека могут чередоваться этапы удинения и социальной активности.

У удинения может быть разная мотивация. Именно она диктует характер нашего самочувствия в этот момент. Кто-то специально берёт паузу и, например, уезжает в лес, чтобы обрести себя. Другой сбегает от всех, потому что ему делают больно. В первом случае это мотивация «прийти к чему-то важному», во втором — «уйти от болезненного, тяжёлого», это временное бегство от проблемы. Всё же лучше учиться решать подобные ситуации, тогда они перестанут появляться.

3. ИСКАТЬ «СВОИХ»

Можно задуматься о том, как и где всё-таки найти **созвучных себе людей**. Людям, которые долго не могли найти близких, но настроены пригласить их в свою жизнь, желательно сначала познакомиться с собой. Можно посещать места, где собираются люди по интересам, чтобы понять, что интересно тебе самому. Есть и подобные сообщества в соцсетях, где можно найти единомышленников. Сами люди в дом не поступают, но можно самому приблизиться к ним.

Есть две важные закономерности у нашей психики: с одной стороны, мы стремимся сохранить некую стабильность в нашей жизни, постоянно, с другой — хотим развиваться, стремимся к новому. Если самостоятельно сложно освободиться от привычных стратегий жизни, не способствующих счастью, можно прийти на консультацию или тренинг к психологу, чтобы лучше разобраться с самим собой с помощью профессионала.

4. ДИАЛОГ С СОБОЙ

Когда человек в преклонном возрасте остаётся совсем один, он может обратиться к диалогу с самим собой. Не стоит расматривать это как бремя или наказание. Рано или поздно каждый человек остаётся наедине с собой. Именно это время дано для переосмысления жизни. **Лучше делать акценты на позитивных моментах:** на том, в чём судьба была к нам щедра и за что мы благодарны жизни и людям в ней.

Можно находить сверстников и общаться с ними. Сейчас есть клубы по интересам. При возможности можно учиться новому, на что раньше не хватало времени. Это не только вдохнёт в вас новую энергию, но и способствует образованию новых нейронных связей в мозге, что продлит молодость, ясность сознания и жизнь. БП

Работать придётся

ИТАЛИЯ На Апеннинах официально заработала долгожданная социальная программа, нацеленная на качественное улучшение жизни безработных и малоимущих жителей за счёт введения базового дохода, пишет «Российская газета».

Как пояснил министр труда Луиджи Ди Майо, на выплаты смогут рассчитывать пять миллионов граждан Италии. Для несемейных граждан выплата составит 500 евро в месяц, если доходы получателя пособия равны нулю. Также в случае нулевого дохода семьи с тремя несовершеннолетними детьми получат 1050 евро. При этом, если семья снимает жильё, она сможет претендовать на дополнительную компенсацию в размере 280 евро.

Не обидело правительство и иностранцев, легально живущих на территории Италии, – выплаты получают все мигранты, кто является резидентами страны не менее 5 лет.

Однако на пособие не смогут рассчитывать граждане, чей ежемесячный доход превышает 780 евро, домохозяйства с доходом выше 6 тыс. евро в месяц, а также те, у кого есть в собственности недвижимость, стоимость которой выходит за пределы 30 тысяч евро.

Даже те «счастливчики», чья заявка будет одобрена, не смогут пользоваться этими благами пожизненно. Соответствующие категории граждан получат дебетовые карты для оплаты продовольственных товаров, фармацевтических препаратов, коммунальных услуг и аренды на полтора года. Кроме того, обладатель заветной карты должен будет пройти курсы переквалификации. Если соискатель трижды откажется от предложенных вакансий, он лишится права на «гражданскую зарплату».

Самые дорогие города

МИР Сингапур, Гонконг и Париж признаны самыми дорогими для проживания городами в мире, сообщает «Известия».

Соответствующий рейтинг размещён на сайте исследовательского центра The Economist Intelligence Unit британского журнала The Economist.

Отмечается, что впервые в истории исследования первое место в списке разделили между собой три города. Специалисты проанализировали данные 133 городов мира, учитывая уровень инфляции и колебания валютных курсов.

В исследовании за основу взяли индекс жизни в Нью-Йорке, которому для сопоставления присвоили индекс 100. Таким образом, Париж, Гонконг и Сингапур набрали 107 баллов, Цюрих 106. В десятку самых дорогих городов, в том числе, вошли Женева, Осака, Сеул, Нью-Йорк и Копенгаген.

Москва в рейтинге заняла 102-е место, набрав индекс 55.

Самыми дешёвыми городами были признаны Каракас, Дамаск и Ташкент, набравшие 15, 25 и 33 балла соответственно.



ФОТО: GLOBAL LOOK PRESS / EIFF TZU-CHAO LIN



Куда ползёт головоногий

Родители всё чаще сталкиваются с абсурдностью домашних заданий

РОССИЯ Более половины родителей хотя бы раз сталкивались со спорными домашними заданиями. Мамы и папы корчатся над поделками, которые должны быть утром представлены ребёнком в школу, или скачивают из Интернета очередной реферат...

КСЕНИЯ КОЛЕСНИКОВА, «Российская газета»

ВЫРАСТИТЕ ТЫКВУ В НОЯБРЕ

Мать охрипла, дочь оглохла, соседи выучили уроки. Это не анекдот, а типичная ситуация для многих российских семей. Мама до часу ночи клеит поделку из папье-маше, пока папа с малышом решают задачки по математике... Не сдал вовремя работу – двойка всем. И хорошо, если задания адекватные по сложности. А если нет?

– Кто такие вопльницы? Чем амфибрахий отличается от анапеста? Какую роль играет деталь в художественном произведении? Ответы на эти вопросы должны отскакивать от зубов не только у студентов филфака, но и у моей дочки-пятиклассницы, – говорит мама Юлия из Москвы. – Причём учитель заставляет зубрить литературоведческие термины и даёт по ним контрольные работы совершенно бездумно, по алфавитному принципу. Надо ли это моему ребёнку именно сейчас? Я считаю, что нет. Но что можно сделать в такой ситуации?

Третий класс, окружающий мир. Задание: назовите предприятия вашего города, загрязняющие окружающую среду, и расскажите, как вы с этим боретесь, сделайте презентацию. Может ли 9-летний ребёнок справиться с этим самостоятельно? Четвёртый класс – вырастите тыкву из зёрнышка в ноябре, определите падеж существительного в словосочетании «сварил кофейку»...



БЭНКСИ – НАШ РЕСПЕКТ

Родители рассказывают десятки подобных историй, когда над «домашкой» ломает голову вся семья. Можно встретить и такой вопрос в проверочной работе московского школьника: «Как определить из двух образцов почвы, какая из них – плодородная?». Подсказка: нагреть оба образца и понюхать, ведь органические вещества в плодородной почве при горении плохо пахнут...

В Новосибирске учитель музыки «французской» гимназии № 16 предложила детям выбрать современную песню и выучить её. Один из учеников вспомнил «Владимирский централ». Его поддержали большинство одноклассников, а учитель, как ни странно, не стала спорить. Когда ребята вернулись домой и начали заучивать этот хит, возмущению родителей не было предела. Задание в итоге отменили, а педа-

гог получила выговор. В Ростове случай ещё «веселее».

– Учитель рисования решил освоить с детьми граффити. Долго рассказывал о творчестве Бэнкси, показывал действительно интересные работы современных художников, – говорит мама Наталья Белоусова. – Потом попросил каждого принести эскизы, а кто сможет, то и фотографии готовых работ. Результат был неожиданным. Наш сын не только сделал эскиз, но и решил его воплотить. Вечером грозный дворник привёл Илью домой и сказал, что если ещё раз увидит, как он рисует на заборе, сдаст в полицию.

СВЕРХ ВСЯКОЙ МЕРЫ

По данным опроса «РГ», более половины родителей хотя бы раз сталкивались со спорными домашними заданиями. Почти столько же признаются, что выполняют «до-

машку» всей семьёй, а 76 процентов считают, что ребёнок перегружен учёбой сверх всякой меры.

Современные дети знают особенности пищеварения майского жука и все 15 течений Атлантического океана. Знают, чем брюхоногие моллюски отличаются от головоногих, чем осадочные породы отличаются от вулканических. Типичная ситуация: решить 20 примеров, выучить два параграфа, написать эссе по литературе – и это только часть ежедневной нагрузки. В итоге уроки превращаются в инструмент контроля и выставления оценок, а работа в классе подменяется работой дома. В некоторых школах рефераты задают даже по музыке и физкультуре. И сидят родители вечерами, скачивают всё это из Интернета...

Между тем существуют важные санитарные нормы (СанПин): «временной» объём домашних заданий по всем предметам не должен превышать 1,5 астрономического часа во втором–третьем классе, 2 часов – в 4–5-м классе, 2,5 часа – в 6–8-м классе, 3,5 часа – в 9–11-м классе. А у первоклашек вообще домашних заданий быть не должно! Родители должны знать эти нормы и требовать от школы их выполнения.

Кстати, зачастую проблема с домашними заданиями связана не только с работой конкретного педагога и человеческим фактором. Но и с учебниками, которые по-прежнему содержат много ошибок. «Нам, родителям, приходится дома объяснять детям, что такое касетный магнитофон или дисковый телефон, нарисованные в учебнике английского языка. И это полбеды по сравнению с неактуальными географическими картами (ведь Крым-то давно наш) и старыми вариантами Периодической таблицы Д. И. Менделеева (ведь она расширилась с 92 до 118 элементов)», – говорит в сообщении Национальной родительской ассоциации.

Запретили поклоняться призракам и духам

КИТАЙ Руководство компартии Китая (КПК) предупредило членов партии о необходимости следовать учению Маркса-Ленина, а также исключить поклонение «духам и призракам» наряду со всевозможными мистическими практиками, сообщает «Российская газета» со ссылкой на Reuters.

Хотя Китай гарантирует свободу вероисповедания для последователей главных мировых религий, от членов партии требуется «отказаться от предрассудков». Между тем за последние годы в КНР произошёл ряд скандалов, связанных с поклонением духам.

Так, в декабре 2018 года члены партийной ячейки в деревне Фаншань провинции Хэцэ выкопали и увезли стебель сорго высотой 5,7 метра, перед которым местные жители курили благовония и сжигали специальные «жертвенные деньги». Обожествление гигантского сорго связано с древним поверьем о чудесной силе растений необычайно больших размеров.

Осенью 2017 года множество «паломников» совершали путешествия к грибу высотой 83,5 сантиметра в провинции Юннань, чтобы попросить у него удачи.

Ещё в 2015 году в провинции Шаньси началась кампания по борьбе с колдунями и мастерами фэн-шуй – даосского варианта освоения пространства через поиск потоков благоприятной энергии ци.

Одним из обвинений в адрес экс-министра общественной безопасности Чжоу Юнкана, приговорённого в 2015 году к пожизненному заключению, было то, что он передал некие государственные секреты предсказателю и целителю Цао Юнчжэну, известному как «Синьзянский мудрец».



ФОТО: TASS/IMAGO IMAGES/IPS/SPRESS

Нерешительный кот

ФРАНЦИЯ Министр по европейским делам при ИДД Франции Натали Луазо дал своему коту кличку Brexit – за нерешительность и непоследовательность, сообщило Федеральное агентство новостей.

«Я стала звать своего кота Brexit. Он будит меня утром оцаньем, потому что хочет выйти из комнаты. Как только я открываю ему дверь, он застывает в нерешительности посередине, недовольно глядя на меня, когда я выставляю его за дверь», – заявила министр.

Тем самым Луазо сравнила нерешительность и беспособность определить своего домашнего животного с политической Лондона в связи с выходом Великобритании из Евросоюза.

Невероятно и немного странно

ШВЕЦИЯ Школьницу Грету Турнберг номинировали на Нобелевскую премию мира за её вклад в борьбу с глобальным потеплением, сообщает издание Aftonbladet.

С инициативой выступили Йенс Хольм и Хокан Свеннелинг, представляющие в шведском парламенте Левую партию, а также некоторые норвежские политики.

«Очень почётно и приятно быть номинированной на такую важную премию. Это невероятно и немного странно», – сказала 16-летняя Грета в интервью Aftonbladet.

Турнберг привлекла внимание СМИ в авгу-



ФОТО: AP PHOTO/LEE JIN-HAN

Посеял облако – жди дождя

Как совместными усилиями избавиться от смога

ЮЖНАЯ КОРЕЯ Президент страны Мун Чжэ Ин обратился к Китаю с предложением совместно участвовать в разработке эффективной системы создания дождевых облаков, чтобы бороться со смогом, сообщает «Российская газета».

ГУБИТЕЛЬНЫЕ ЧАСТИЦЫ

Смог в последние годы стал проблемой как для Сеула, так и для многих крупных городов КНР, в первую очередь для Пекина. Как заявил южнокорейский лидер, встречаясь с правительственными чиновниками из Китая, КНР имеет большой опыт в «дождевых технологиях», сообщает китайский новостной портал Espcn.

Южная Корея работает над технологией, которая позволит создавать искусственные дождевые облака над определённым районом. Облака пытаются создать, рассеивая с самолётов йодистое серебро (так называемый посев облаков), которое аккумулирует частицы воды в воздухе, приводя к возникновению туч. Предполагается, что капли дождя должны притянуть к себе и убраться из воздуха мелкодисперсные частицы, в первую очередь PM2,5 (диаметром менее 2,5 микрометра), которые считаются особенно опасными для здоровья, поскольку проникают в лёгкие и приводят к тяжёлым заболеваниям. По информации ВОЗ, такие частицы приводят ежегодно примерно к семи миллионам преждевременных смертей.

С НАДЕЖДОЙ НА УСПЕХ

Президент Южной Кореи надеется, что если Сеул и Пекин достигнут успеха в создании дождей, то полученную технологию удастся использовать и в других странах. При этом у многих такие эксперименты вызывают опасения, так как долгосрочные последствия от «посева облаков» совершенно не изучены.

Согласно рейтингу, составленному AirVisial, по уровню долгосрочного загрязнения воздуха на первом месте находится столица Непала Катманду (город расположен в горной долине и отапливается преимущественно печами), на втором – Пекин. В первую десятку входят также (в порядке убывания показателей загрязнения) Дакка (Бангладеш), Мумбай (Индия), Лахор (Пакистан), Ухань (КНР), Карачи (Пакистан), Нью-Дели (Индия), Шеньян (КНР) и Чанг Май (Таиланд).

НЕПРОСТАЯ ЗАДАЧА

В январе южнокорейские учёные уже проводили эксперимент, пытаясь «посеять дождь» над Жёлтым морем недалеко от Сеула. Сформировать тучи у них полу-

сте 2018 года, когда начала одиночную «школьную забастовку» перед зданием парламента в Стокгольме. Тогда девушка заявила, что не будет посещать школу, пока шведские власти не начнут выполнять условия Парижского договора по сокращению выбросов вредных веществ. Она вдохновила тысячи подростков по всей Европе на то, чтобы, следуя её примеру, выйти на улицы и привлечь внимание к проблеме изменения климата.

Кроме того, Грету Турнберг пригласили выступить на конференции ООН по вопросам климата и на Всемирном экономическом форуме в Давосе.



Шведская школьница Грета Турнберг во время митинга в Гамбурге 1 марта 2019 года

Остеохондроз? Время не терпит!

Медицинская новинка даёт возможность беречь здоровье, время и нервы



«Я человек современный, и меня тянет к саморазрушению», – заявил персонаж романа Ремарка «Чёрный обелиск». Разумеется, с сарказмом. Но, к сожалению, для многих деструктивное поведение стало нормой жизни. Люди порой сами настойчиво приближают свой организм к гибели, причём даже не употребляя фаст-фуд, не балуясь алкоголем и сигаретами. А попросту бездействуя.

О ЧЁМ ЗВОНИТ ПОЗВОНОЧНИК?

«Проклятый остеохондроз...», «Поясница ноет, на поведо, что ли...», «Спина окаменела, весь день за компьютером работал...» – как часто слышится вокруг подобные стенания: и в офисе, и дома, и в кругу друзей. При этом человек лет 40 редко придаёт большое значение тревожным звонкам позвоноч-

ника. Организм ещё полон сил, ресурс здоровья кажется неисчерпаемым...

Это иллюзия. Старение опорно-двигательной системы, возможно, уже набирает обороты, и связано оно с нарушением питания межпозвоночного диска и тканей. Есть афоризм: «Тот единственный, кто нас поддерживает всегда, – это позвоночник». Поэтому терпеть боль – показатель воспаления и разрушения и заставлять страдать свою верную жизненную опору – неблагоприятно и безответственно.

«О КАК ВСЁ ЗАПУЩЕНО!..»

Что может ожидать, если игнорировать признаки заболевания? Неуклонное нарастание болей. Трудности с ходьбой. Осложнения в виде протрузий, а затем и межпозвоночных грыж, то есть выпадения дисков. Деформация всего

позвоночника. Нарушения в работе внутренних органов. Наконец, операция. Особо опасен шейный остеохондроз, вызывающий кислородное голодание мозга и угрозу инсульта! Считается, что особенно уязвимы женщины, потому что возрастные гормональные проблемы влияют на скорость негативных (и необратимых!) процессов в организме.

Почему, зная о букете опасных последствий, человек не лечится как надо? Может быть, напряжённый ритм жизни, упорная работа не позволяют найти время позаботиться о себе? Оправдание не выдерживает критики: сегодня это легко решается.

НОВИНКА ДЛЯ ДИНАМИЧНОЙ ЖИЗНИ

Для людей, ценящих время и комфорт, учёные создали медицинскую новинку – аппа-

АЛМАГ+ это выбор людей, которые хотят многое успеть. Аппарат не просто современный, а опередивший время

Названием АЛМАГ+ авторы подчеркнули сильный функционал и расширенные возможности новинки.

рат на основе импульсного магнитного поля АЛМАГ+.

Специалисты научно-технического центра и медицинской службы компании ЕЛАМЕД не один год вынашивали идею принципиально нового лечебного аппарата. Учили данные

клинического применения проверенной терапевтической техники ЕЛАМЕД, новейшие достижения науки и инженерии, мнение пациентов. Стремилась сочетать простоту и действенность.

Итогом работы можно гордиться – АЛМАГ+ даже выглядит безупречным: у него эргономичная конструкция с надёжными фиксаторами и звуковым таймером. Цель новинки – позволить людям получать надлежащее лечение остеохондроза и других костно-мышечных заболеваний дома, в нерабочее время, в удобной обстановке.

СКОРЕЕ В АПТЕКУ!

Аппарат способствует усилению микроциркуляции, обменных процессов в мышцах, улучшению кровоснабжения и питания дисков и тканей.

АЛМАГ+ даёт возможность жить и работать, не испытывая боль, устранить отёки и воспаление, оказать спазмолитическое и успокаивающее действие, сократить сроки лечения. Применение аппарата в составе лечебного комплекса может значительно его усилить, не дать остеохондрозу прогрессировать и позволить позвоночнику долго оставаться эластичным и гибким.

Аппарат имеет 3 режима, в том числе против воспаления и боли. Он может помочь снять обострение, прийти в форму, когда это требуется.

С аппаратом не надо тратить время на походы в физиокабинет, а можно проводить курсы лечения дома, не пропуская работу. Учёные XXI века сделали для этого всё от них зависящее.

АЛМАГ+ Инвестиция в здоровое будущее

 <p>г. Белгород ● магазины «МЕДТЕХНИКА» Гагарина, 2а, пр. Б. Хмельницкого, 52, Белгородский пр., 112</p>	<p>ВСТРЕЧАЙТЕ НОВИНКУ! АЛМАГ+</p> <p>г. Старый Оскол ● аптеки «РЕАЛКО» ● аптеки «МИР ЛЕКАРСТВ» ● аптеки «ТАБЛЕТОЧКА»</p>	<p>п. Алексеевка ● аптеки «АИСТ» ● аптеки «РИГЛА» ● аптеки «ЖИВИКА»</p>	<p>Бесплатный телефон компании «Еламед»: 8-800-200-01-13</p>
--	--	--	---

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, п. Елатья, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com ОГРН 1026200861620 Реклама 18+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СПОРТ

Взять высокую скорость

Стартовали открытый чемпионат и первенство Белгородской области по мотокроссу

ТРАССА Первый этап прошёл 30 и 31 марта под Шебекино. На трассу в Новой Таволжанке вышли более 100 участников, в том числе спортсмены из Брянска, Воронежа, Курска, Калуги, Москвы и Украины.

АЛЕКСАНДР КУЛИКОВ ПАВЕЛ КОЛЯДИН (ФОТО)

– Трасса ещё не просохла, поэтому много пыли не было. Самое главное, что не случилось ни одной травмы – у скорой помощи работы не было, – рассказал БелПрессе после гонки президент Федерации мотоциклетного спорта Белгородской области **Валерий Антофеев**.

В классе 50 см³ (дети от 5 до 8 лет) победил брянец **Святослав Простяков**, в 65 см³ (8–12 лет) первым стал шебекинец **Богдан Жидков** (СТК «Лига»), в 85 см³ (12–14 лет) золото взял ещё один брянец **Максим Михайкин**.

В классе 125 см³ первенствовал валуйчанин **Андрей Толстов**, он же выиграл в классе Open (от 15 лет).

– Трассу отлично подготовили к гонке, скорость прохождения круга была очень высокой. Моей задачей было со старта взять высокую скорость и держать её до конца заезда. У меня это получилось, поэтому выиграл без каких-либо проблем, – рассказал Андрей Толстов.

В Open-2 (старше 35 лет) победил **Максим Комлев** из Подольска, у ветеранов группы «А» (45–52 года) золото взял шебекинец **Дмитрий Ковальчук**, в группе «Б» (52–59 лет) белгородец **Сергей Макеев**, а у тех, кто старше 59 лет, первым стал гонщик **Вячеслав Шестаков**.

В командном зачёте на первом месте сейчас находится белгородский детско-юношеский спортивно-технический клуб «Пилот», на втором – валуйский «Экстрим», на третьем – белгородский спортивно-технический клуб «Белогорье».

В чемпионате Белгородской области по мотокроссу в этом году будет пять этапов. Следующий пройдёт в Новом Осколе 1 и 2 июня. БП



АО «Газпром газораспределение Белгород» извещает о том, что на сайте www.beloblgaz.ru размещена следующая информация:

1. Информация о наличии (отсутствии) технической возможности для определения целей возможности технологического присоединения к газораспределительным сетям АО «Газпром газораспределение» по окончании зимнего отопительного сезона.

Юрист юрид. в/о, о/р 1–3 года, график работы 5/2, з/п от 35000 рублей.

Помощник юриста юрид. в/о, можно без опыта работы, график работы 5/2, з/п от 25000 рублей.

Запись на собеседование с 10:00 до 17:00 по т. 8-980-557-04-34

ВИКТОРИЯ-ПЛАСТ
мы производим и устанавливаем

- ОКНА
- НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
- ДВЕРИ ВХОДНЫЕ И МЕЖКОМНАТНЫЕ
- КРЫШИ
- ЖАЛЮЗИ
- САЙДИНГ
- ЗАБОРЫ

А ТАКЖЕ ВЫ МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ У НАС ПРОФИЛИСТ, САЙДИНГ, МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦУ

8-910-310-55-10

Телефоны рекламной службы «БП»:
320-562, 320-082

КУПЛЮ
КРС, конину, телятину. Т. 8-905-677-14-99.
КРС, телятину, баранину. Т. 8-905-677-05-20, 75-03-26.
ГОВЯДИНУ. Т. 8-910-321-14-25.

РАЗНОЕ
СПУТНИКОВОЕ и цифровое ТВ. Продажа, обслуживание, обмен. Т. 8-960-638-22-88.
РЕМ. люб. телев., гар. Выезд до 30 км. Т. 41-44-65, 8-910-737-10-43.
РЕМ. холодильников на дому. Т. 8-920-200-51-71.

ЗДОРОВЬЕ

Анна КУЦЕНКО

Самотерапия без лекарств

Почему танцы продлевают молодость

ДВИЖЕНИЕ Летом по выходным в белгородском парке Победы звучит музыка, и танцпол заполнен теми, кому далеко за 30. Большинство людей любят танцевать, и все мы когда-либо слышали, что танцы полезны. Но в чём именно их польза?

ВЫПЛЕСНУТЬ ЭМОЦИИ

Танцы – эффективный инструмент психолога.

– Есть целое направление – танцевально-двигательная терапия. Первыми, кто работал в этом русле, были хореографы. Потом всё это подхватили психологи и психотерапевты. Основная идея строится на том, что в человеке много разных чувств, состояний, эмоций и далеко не все можно выразить словами или с помощью рисунка, образа. Многие из них нуждаются в движении, в частности в танце. В культуре каждого народа, особенно если говорить о народах, которые живут достаточно традиционными укладами, это неотъемлемая часть жизни, как и пение, – рассказывает психолог, арт-терапевт **Наталья Полякова**.

В своей работе Наталья порой использует танцевальную импровизацию. Она уверена, что любой человек сможет прекрасно танцевать, если расслабит, доверится себе и музыке. Вопрос только в подготовленности тела.

– Танец – хороший инструмент психотерапии, вариант эмоциональной разрядки, выплеска эмоций. Танцы и пение – это самотерапия без лекарств, – считает психолог.

Белгородка **Алина Мухина** ведёт курс по развитию танцевальной пластики.

– Моя программа про женские танцы. Люди совершают движения, которые не привыкли совершать в обычной жизни, это выход из зоны комфорта. Одна из частей курса – танцтерапия. Она полезна не только для тела, но и для эмоций. Как правило, в повседневной жизни мы используем одни и те же движения, привыкаем какие-то зоны своего тела блокировать. Приходя на занятия какой-то физической деятельностью, совершаем непривычные движения, но наша психика по-прежнему заставляя нас контролировать, например, зажатую шею. Как мы привыкли сидеть за компьютером, так и идём в фитнес-клуб присесть с этой зажатой шеей. Во время танцтерапии мои ученики делают специальные упражнения и по мере этих упражнений расслабляются, отпускают все эти зажимы, возвращаются к естественному состоянию. Они чувствуют себя расслабленнее, энергии больше, уходят остеохондрозы, – говорит Алина.



В белгородском клубе «Россы» пенсионеры занимаются танцами

ДВИЖЕНИЕ И ЯСНОСТЬ УМА

– Танцы как вид циклической физической активности, предусматривающей адекватность и регулярность нагрузок, безусловно, замечательны. Это способ борьбы с гиподинамией. И в каждом возрасте танцы имеют свои преимущества, – рассказала специалист областного Центра медпрофилактики **Татьяна Михайлова**.

В юном возрасте регулярные занятия приучают ребёнка к дисциплине, к навыкам и принципам ведения здорового образа жизни. Танцы – не только способ борьбы с гиподинамией. Они также предусматривают рациональное питание. Ведь для того чтобы хорошо выглядеть, выступать на танцевальных мероприятиях, нужно быть стройным и подтянутым, а рациональ-

ное питание – самый правильный и простой способ этого достичь.

Сложные танцевальные движения позволяют развивать не только мышцы и связки, но и головной мозг, вестибулярный аппарат. Кроме того, танцы гармонично развивают ребёнка как личность. Наблюдая чьё-нибудь выступление, мы спрашиваем себя: «Наверное, это природа дала танцорам тонкое чувство красоты, ритма, музыки?». Но нет, это то, что воспитывается в процессе занятий. С одной стороны, человек становится физически более активным, но вместе с тем виден эффект его духовного и социального развития. Такие дети не боятся публичных выступлений. Они более социализированы.

– Посмотрите на осанку этих детей. В медицине есть такое понятие, как «двигательный стереотип». Положение тела закрепляется на уровне рефлекса. Человек за ним не следит, он просто по-другому не может. Правильный двигательный стереотип формируется в процессе занятий танцами. Для того чтобы сохранить равновесие во время сложных танцевальных движений, необходимо, чтобы спина была ровной, плечи развернуты, живот подтянут, подбородок приподнят – то есть всё то, что и определяет правильную осанку. Этот двигательный навык невольно закрепляется, – отмечает Татьяна Михайлова.

Ещё один хороший навык, который приобретают на занятиях, – умение работать в команде. Ведь танцор обычно взаимодействует либо с партнёром, либо с другими членами коллектива. Для взрослого человека танцы – это возможность выплеснуть накопившиеся эмоции, которые невозможно выплеснуть в другом месте в силу социальных запретов.

– Плюсом является и общение в коллективе единомышленников. Я неоднократно слышала, как консультирует один китайский профессор. Одна из его рекомендаций по лечению болезни – общайтесь с приятными для вас людьми. Наличие единомышленников, людей близких по духу стабилизирует эмоциональный фон. А

это профилактика психосоматических заболеваний, – считает Татьяна Михайлова.

Активность мышц в процессе интенсивных физических нагрузок улучшает кровообращение и является профилактикой многих заболеваний: сердечно-сосудистых, онкологических, болезней обмена веществ, а также способствует профилактике раннего вымывания кальция из костей, тормозя развитие остеопороза.

Для пожилых людей занятия танцами необходимы как свежий воздух. Разучивание новых движений заставляет тренироваться мозг. Необходимо держать равновесие – ещё одна нагрузка для мозга. Танцы – это потрясающий способ продлить молодость. Это и ясность ума, и осанка, и так необходимая для тренировки сердца физическая нагрузка.

Танцевальные занятия незаменимы для поддержания вестибулярного анализатора в тонусе – непрерывного условия молодости мозга. Танцы заставляют активно работать икроножные мышцы, которые, по сути, являются насосом, активизирующим кровообращение и сердечной мышцы, и головного мозга.

– Однако заниматься танцами, связанными с акробатическими элементами, нужно только после общения с врачом и получения разрешения. Возьмём акробатический рок-н-ролл. Эти танцы уже перешли в разряд спорта, и для допуска к соревнованиям нужно заключение спортивного врача. Тут нужно учитывать состояние опорно-двигательного аппарата, позвоночника, – предупредила Татьяна Владимировна.

Многолетнее наблюдение врачей показали, что определённые виды танцев эффективны как профилактика и один из способов лечения конкретных недугов. Так, например, танго – отличный помощник в лечении депрессии, болезни Альцгеймера и головных болей, фламенко полезно при остеохондрозе и заболеваниях суставов, латиноамериканские танцы отлично помогают скинуть лишний вес, а восточные стимулируют работу кишечника, увеличивают гибкость позвоночника. БП



Танцую, чувствуешь себя молодым

Подписка с подарком!

Приятный сюрприз для подписчиков на газеты и журналы издательского дома «Мир Белогорья»



За гораздо меньшую, чем на почте, цену принимают подписку на второе полугодие 2019 года газетные киоски ИД «Мир Белогорья»:

областная газета «Белгородские известия» (выходит 3 раза в неделю) – **550 руб.**;
областная газета «Белгородская правда» (выходит 1 раз в неделю) – **495 руб.**;
корочанская районная газета «Ясный ключ» (выходит 1 раз в неделю) – **320 руб.**;
журнал для детей «Большая переменка» (выходит 1 раз в месяц) – **280 руб.**;
журнал «СпортСмена» (выходит 1 раз в месяц) – **280 руб.**

Получать выписанные издания нужно будет в том же киоске, где оформлена подписка.

За ещё меньшие деньги

можно подписаться в издательском доме «Мир Белогорья» по адресу: Белгород, проспект Славы, дом 100:

областная газета «Белгородские известия» – **336 руб.**;
областная газета «Белгородская правда» – **300 руб.** (для пенсионеров **210 руб.**);
корочанская районная газета «Ясный ключ» – **252 руб.**;
журнал для детей «Большая переменка» – **240 руб.**;
журнал «СпортСмена» – **252 руб.**

Получать выписанные издания нужно будет в издательском доме.

Внимание! Каждый подписавшийся в киоске или в издательском доме получит в подарок набор полезных сувениров, выпущенных в честь 65-летия Белгородской области!

Телефон для справок: (4722) 32-02-74.

РЕКЛАМА

ХОТИТЕ ПОЛУЧАТЬ ГАЗЕТЫ «БЕЛГОРОДСКИЕ ИЗВЕСТИЯ», «БЕЛГОРОДСКАЯ ПРАВДА» И ЖУРНАЛ «СПОРТИВНАЯ СМЕНА» ПО ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЕ?

1. Зайдите на сайт «БелПресса» (www.belpressa.ru)
2. Нажмите на раздел «Подписка»
3. Выберите издание, на которое хотите подписаться
4. Оплатите подписку банковской картой в режиме онлайн

Остались вопросы? Звоните по телефону (4722) 32-02-74. Мы вам поможем!

Кстати, это дешевле, чем подписка на бумажные издания!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «Мир Белогорья»



Можно ли приблизить капремонт своего многоквартирного дома? Что такое «ремонт отдельных конструктивов»? Что делать, если вы недовольны качеством выполнения работ? Ответы на вопросы белгородцев даёт лично глава администрации Белгорода Юрий Галдун. Видеоблог градоначальника «Про Белгород» смотрите на телеканале «Мир Белогорья» в пятницу, 5 апреля, в 15:20, 16:20, 19:00 и 20:30, а также в субботу в 18:00. Все выпуски программы всегда доступны на сайте mirbelogorya.ru, в популярных соцсетях и на канале «Мира Белогорья» на YouTube.

На вручении премии имени Алексея Угарова подвели итоги развития промышленности на Белгородчине. Кем гордится регион, какими достижениями запомнится 2018 год и кого по праву считают последователем выдающегося металлурга – в телеверсии торжества в честь лучших представителей производственной сферы. Смотрите в эфире первого областного в субботу, 6 апреля, в 19:00 или уже сейчас – на интернет-ресурсах «Мира Белогорья»: сайте mirbelogorya.ru, канале на сервисе YouTube и в соцсетях «ВКонтакте», «Одноклассники» и «Фейсбук».

Фотохудожник и режиссёр «Мира Белогорья» Павел Титович представляет новый выпуск видеопроекта «Ремесло». На сей раз это возможность увидеть мир глазами Ирины Шаповаловой – мастера декоративной росписи. О том, как металлический поднос становится произведением искусства, – в эфире первого областного в воскресенье, 7 апреля, в 18:15 или в любое удобное время – на интернет-ресурсах «Мира Белогорья», где размещены все выпуски проекта «Ремесло».

На правах рекламы



САД И ОГОРОД

Елена МАСЛОВА

Упавшая звезда

Когда лилия цветёт дважды за сезон

ЛУКОВИЧНЫЕ С древних времён лилия символизирует невинность и чистоту. Её красота воспета поэтами и художниками. В старину существовало поверье: если увидели лилию на земле, обязательно загадай желание – эти цветы считали упавшими звёздами.

ОКРУЖИТЕ СЕБЯ ЦВЕТАМИ

Архангел Гавриил явился к Марии с веточкой лилии и известил её о том, что она станет матерью Божьего Сына (7 апреля православные празднуют Благовещение). Этот библейский сюжет вдохновлял художников эпохи Возрождения. А на любимой женской иконе «Неувядаемый цвет» Богородица с белой лилией в руках.

Цвет лепестков лилии имеет определённый смысл. Белая лилия символизирует чистоту, тигровая – величие и богатство, оранжевая – предложение девушке руки и сердца. Есть и такая примета: если по периметру дома посадить лилии, то

злые духи к нему не поспеют приблизиться.

ПЕСЧАНАЯ «ШУБКА» ДЛЯ ЛУКОВИЦЫ

Сортов и видов лилий более сотни. Они легко размножаются луковицами, чешуйками, семенами. Цветы неприхотливы, но почему-то в садах стали редкостью. Лилии – растения многолетние, однако даже если в первый год хорошо цветут, на следующий часто слабеют или совсем пропадают.

Чтобы этого не произошло, следуйте трём основным правилам выращивания лилий. Сажайте в рыхлую, богатую гумусом почву. Луковица не переносит застоя воды. Бросьте горсть песка в лунку перед посадкой, чтобы она оказалась в песчаной «шубке».

В зимнее время луковицы часто замокают. Если высокий снежный покров или долго стоят талые воды, они поражаются бактериальными гнилями.

ФОТО ВЛАДИМИРА ЮРЧЕНКО

Луковицами любят лакомиться мыши и другие грызуны. Применяйте отпугивающие средства. Это могут быть готовые препараты или проверенные народные средства. Например, табачная пыль, ромашка аптечная, полынь.

ВЕСНОЙ – РЫХЛИТЬ И ПОДКОРМИТЬ

Мороза луковицы не боятся. Весной, как только солнце начи-

нает активно пригревать, настойчиво пробиваются упругие розетки тёмно-зелёных листьев. Взрыхлите почву вокруг всходов и подсыпьте смесь древесной золы и известки пушонки. Если на листьях видны тёмные точки, опрыскайте любым медьсодержащим препаратом.

Как только установится тёплая, без заморозков погода, подкормите лилии любым комплексным удобрением, лучше специальным – для цветущих растений.

ЕСЛИ ЛУКОВИЦА ПРОРОСЛА

Нередко бывает так: луковица не высажена и раньше времени проросла. Посадите её в торфяной горшок и весной высадите в открытый грунт. Чтобы солнце не сожгло не приспособившийся росток, прикройте колпаком из нетканого материала. Осенью такая луковица зацветёт повторно.

Для размножения лилий выделите отдельное место, оградите его. Высадите детки, чешуйки, посеяйте семена. Они взойдут на следующий год ранней весной. БП

К СТОЛУ



Лечебный салат из свёклы

Свёкла – индикатор здоровья. Она усиливает процессы кроветворения, укрепляет иммунную систему и защищает организм человека от инфекций.

Возьмите 2 среднего размера свёклы, 1 морковь, 2 головки репчатого лука, 2 стебля черешкового сельдерея, пучок укропа, 2 ст. ложки семян кунжута, 2 чайные ложки растительного масла, 1 ч. ложку бальзамического уксуса.

Для заправки: по 2 ст. ложки лимонного и гранатового сока, растительного масла, 1 ст. ложку мёда. Смешайте ингредиенты для заправки в однородную смесь и поставьте в холодильник, чтобы она немного загустела.

Свёклу и морковь натрите соломкой. Каждый овощ отдельно сбрызните растительным маслом. Лук нарежьте полукольцами, полейте бальзамическим уксусом, перемешайте, дайте ему постоять минут 10–15. Сельдерея нарежьте тонкой соломкой. Соедините подготовленные овощи в большом салатнике, полейте заправкой. Посыпьте обжаренными семенами кунжута и приправьте мелко рубленным укропом. Поставьте салат на 2 часа в холодильник. Сырая свёкла должна пропитаться заправкой и уменьшит «жгучесть» содержащихся в ней микроэлементов.

Поддавайте салат с картофельным пюре и паровой рыбой.

ДИКТУЕТ КАЛЕНДАРЬ

В самые ранние сроки

Салат Ромэн – вкусный и сочный с лёгким ореховым ароматом. Горького послевкусия в листьях не ощущается. Иногда этот вид кочанного салата называют римским, а сам кочан похож на китайскую капусту.

На первый взгляд, салат Ромэн – обычный листовой овощ. Но полезных веществ, витаминов и микроэлементов в нём столько, что он может уберечь от многих болезней: нормализует работу сердечно-сосудистой системы, помогает держать в норме гемоглобин и артериальное давление, уменьшает отложение солей. Благодаря содержанию витамина Е обладает омолаживающими свойствами.

Салат Ромэн можно добавлять в любые салатные композиции. Хорошо сочетается с разными, даже экзотическими соусами и чесноком.

Если хотите вырастить этот салат, грядку разбейте на солнечном месте. Заправьте её компостом. Почва должна быть низкокислотной, богатой минеральными веществами. Салат Ромэн совсем не переносит избыточного содержания калия и хлора: теряет способность к росту, появляется нетипичный окрас. Растение гибнет.

Сеять салат в открытый грунт можно семенами в самые ранние сроки, когда ещё много влаги в почве. А лучше подготовить рассаду в небольших разовых торфяных стаканчиках.

В холодильнике срезанные кочаны салата могут храниться до двух месяцев.



ПРОИЗВОДИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ «ДОМ ТЕПЛИЦ»
ТЕПЛИЦЫ
Льготная доставка! blg.domteplic.ru
ФУНДАМЕНТ
В ПОДАРОК!
8-920-200-6637
Михайловское ш., д. 23

ЗАБОТЫ САДОВОДА

Наблюдайте за абрикосом

Абрикос стал у нас старожилом. Но малоустойчивые к грибковым заболеваниям сорта не всегда дают качественные плоды. О будущем урожае позаботьтесь весной с началом вегетационного периода.

Удалите под абрикосовыми деревьями прошлогоднюю листву. Набухшие, но не распустившиеся почки опрыскайте Цирконом.

После не очень морозных зим может проявиться вертициллёз – увядание абрикоса. Заражение происходит через трещины и ранки от возбудителей, которые зимовали под опавшей листвой. По приготовившимся распусться почкам пройдитесь препаратами Кинмикс, Инта-Вир, Топаз, Топсин-М, Строби или Актелик.

Баковые смеси минимизируют процессы обработки. Они обладают тройным действием: оберегают деревья от вредителей и болезней, стимулируют рост и бутонобразование. Для абрикоса в стадии розового бутона будет полезна такая обработка «три в одном»: Скор, Инта-Вир и Бутон.

Если нет возможности собрать баковую смесь, примените Хорус. После цветения обработку препаратом Хорус повторите. А далее – наблюдайте.

БП	Генеральный директор Издательского дома «Мир Белогорья» О. Л. ШЕВЦОВ Приёмная (4722) 32-06-85	Учредитель: Автономная некоммерческая организация «Издательский дом «Мир Белогорья»	Справки по редакции (4722) 32-53-47 Приём объявлений (4722) 32-17-05 Служба рекламы (4722) 32-05-62, 32-00-82	Отпечатано в АО «Трайм Принт Воронеж» (394008, г. Воронеж, проспект Труда, 48л)	Белгородская правда № 14 (23166), 4 апреля 2019 г.
	Адрес редакции и издателя: 308009, г. Белгород, проспект Славы, 100 www.belpressa.ru E-mail: belpressa31@yandex.ru	Свидетельство о регистрации СМИ: ПИ № ТУ31-00284 от 19 апреля 2016 года выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Белгородской области	Тираж: 7435 экз. Заказ: 2335. Подписной индекс на полугодие: П4676	За содержание рекламных публикаций ответственность несёт рекламодатель.	Редакция в соответствии с Законом «О СМИ» использует письма и рукописи по своему усмотрению
Главный редактор С. Н. ЕРЁМИН (4722) 32-00-06		Материалы под рубриками «Точка роста» и «Точка зрения» публикуются на правах рекламы			

ДЕТСКАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ «БЕЛГОРОДСКАЯ ЧЕРТА»

Откуда есть пошла Белгородская земля? Зачем на южных рубежах нашего государства возникли заградительные сооружения? Как появились города Белгород, Валуйки, Короча, Старый Оскол, Хотмыжск, Царёв-Алексеев? Как наши далёкие предки защищали Русь от набегов крымских татар? Какие крепости они строили? В каких храмах они молились, каких животных разводили и что ели на обед?

Об этом и многом другом – увлекательная детская энциклопедия «БЕЛГОРОДСКАЯ ЧЕРТА»:

- ▶ более 100 цветных страниц, отпечатанных на роскошной мелованной бумаге, в ярком твёрдом переплёте;
- ▶ сотни иллюстраций: карты, фотографии, рисунки, инфографика;
- ▶ тысячи интересных фактов о нашем прошлом;

- ▶ возможность использовать в школьной программе и при подготовке к урокам;
- ▶ доступный стиль изложения, который понравится и взрослым, и детям;
- ▶ мастер-класс по строительству макета Белгородской черты;
- ▶ увлекательный исторический комикс.

Книга «БЕЛГОРОДСКАЯ ЧЕРТА» – отличный подарок:

- ▶ для школьника;
- ▶ для учителя;
- ▶ для друзей – в качестве сувенира из Белгородской области;
- ▶ для всех, кто интересуется историей родного края.



ОЧЕРКИ О БЕЛГОРОДСКОЙ ФАУНЕ «ОНИ – ЖИВЫЕ»

Правда ли, что филин не видит днём? Водится ли на Белгородчине горностай? Какую живущую в наших местах птицу можно назвать королём-рыбаком? Почему бобра можно назвать работягой животного мира? Какую черепаху можно встретить в Белгороде, гуляя у реки Везёлки? И, наконец, кто такой ктырь?

Об этом и многом другом – увлекательный сборник «ОНИ – ЖИВЫЕ»:

- ▶ 96 цветных страниц, отпечатанных на роскошной мелованной бумаге, в ярком твёрдом переплёте;
- ▶ сотни иллюстраций: карты, фотографии, рисунки;
- ▶ тысячи интересных фактов о зверях, пти-

цах, рептилиях, насекомых, живущих рядом с нами;

- ▶ возможность расширить свой кругозор, знания о животном мире и нашем крае;
- ▶ доступный стиль изложения, который понравится и взрослым, и детям.

Книга «ОНИ – ЖИВЫЕ» – отличный подарок:

- ▶ для ребёнка – в качестве прекрасной познавательной книги;
- ▶ для семейной библиотеки;
- ▶ для друзей – как сувенир из Белгородской области;
- ▶ для всех, кто интересуется природой родного края.



КРАЕВЕДЧЕСКОЕ ЛОТО «МОЯ БЕЛГОРОДЧИНА»

Какой город Белгородской области считают российской столицей хороводов? Какой знаменитый уроженец Белгорода снял первый в России цветной фильм? На каком фестивале в Белгородской области установили рекорд России по количеству жареных яиц?

Краеведческое лото «МОЯ БЕЛГОРОДЧИНА» – это настольная игра, которая нравится детям и взрослым:

- ▶ прекрасный сувенир для иногородних друзей, которым вы хотите рассказать о нашем регионе;
- ▶ простые правила игры, с которыми разберётся даже первоклассник;
- ▶ стильная коробка;
- ▶ отличное полиграфическое исполнение;
- ▶ 120 цветных иллюстраций на 20 карточках;
- ▶ 120 карточек с фактами об истории, природе,

достопримечательностях Белгородской области и знаменитых земляках;

- ▶ возможность расширить свой кругозор, знания о животном мире и нашем крае;
- ▶ играть можно втроём, всей семьёй или даже всем классом;
- ▶ лото превращает уроки белгородоведения в школе в увлекательную игру.

Краеведческое лото «МОЯ БЕЛГОРОДЧИНА» – отличный подарок:

- ▶ для школьника;
- ▶ для учителя;
- ▶ для друзей – в качестве сувенира из Белгородской области;
- ▶ для всех, кто интересуется историей и жизнью родного края.



ГДЕ КУПИТЬ?

Купить книги и настольные игры по минимальной цене можно в издательском доме «Мир Белогорья» (г. Белгород, пр. Славы, 100, по будням с 9:00 до 18:00). Также нашу продукцию можно найти в газетных киосках и у других распространителей.

Звоните по телефону (4722) 32-02-74 – и мы расскажем, где приобрести нашу продукцию, и даже предложим варианты доставки в пределах Белгородской области!

