

МАЙ 2019

СПОРТ СМЕНА

В СПОРТЕ
РОЖДАЕТСЯ
ИСТИНА

БЕЛГОРОДСКИЙ СПОРТИВНЫЙ ЖУРНАЛ

ИЗ ТАНЦЕВ
В СТРЕЛЬБУ:
ИСТОРИЯ УСПЕХА
АНАСТАСИИ ШАДАХ



12+



МУЗЫКАЛЬНЫЙ РЕДАКТОР
РАДИО «МИРА БЕЛОГОРЬЯ»

АЛЕКСЕЙ
ЗАЙЦЕВ



На правах рекламы

СПОРТИВНАЯ СМЕНА

В СПОРТЕ
РОЖДАЕТСЯ
ИСТИНА

12+

БЕЛГОРОДСКИЙ СПОРТИВНЫЙ ЖУРНАЛ

№ 5 (30) МАЙ 2019

Учредитель и издатель: Автономная некоммерческая организация «Издательский дом «Мир Белогорья». Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ТУ31-00290 от 9 июня 2016 года выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Белгородской области.

Генеральный директор: **Олег Шевцов**
Главный редактор: **Вадим Юрьевич Кумейко**
Вёрстка журнала: **Екатерина Инченко**
Дизайн: **Антуан Колупаев**

Адрес редакции и издателя: **308009, Белгород, просп. Славы, 100**
Телефон редакции: (4722) **32-41-03**
Факс: (4722) **32-06-85**
E-mail: smena@belpressa.ru
www.belpressa.ru vk.com/sport_smena

Отдел рекламы: (4722) **32-00-82, 32-05-62, (910) 360-84-80**
Подписка: (4722) **32-02-74**
Подписной индекс: **П4675**

Отпечатано в ЗАО «Белгородская областная типография»:
308002, г. Белгород, просп. Б. Хмельницкого, д. 111а.
Тел. (4722) 26-25-63. Заказ 2603.
Дата выхода: 21 мая 2019 г. Тираж: 3950 экз.

Редакция не несёт ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных объявлениях и сообщениях информационных агентств. Редакция не предоставляет справочной информации. Перепечатка материалов из журнала «Спортивная Смена» только по согласованию с редакцией. Цена свободная.



ФОТО **ВАДИМ ЗАБЛОЦКИЙ**

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Вадим КУМЕЙКО:

— Спорт — это модель нашей жизни. Когда это поняли создатели германского проекта Lernort Stadion, они решили, что именно спорт сможет помочь детям социализироваться в обществе, научить их уважать и слышать друг друга. Подробнее об этом можно прочесть в статье Алексея Севрикова (стр. 8), который во время командировки в Германию лично убедился в эффективности подобной образовательной модели.

Как и в жизни, в спорте есть свои правила. Даже если ты известный и успешный спортсмен, старайся не заикливаться на чём-то одном. Расширь свой кругозор, читай книги, изучай историю своей страны, как это делает старооскольский боец Валентин Молдавский, правила жизни которого можно найти на стр. 20.

И главное, верь в свои силы. Анастасия Шадах — девушка с нашей обложки — ещё два года назад занималась спортивными танцами. А сегодня она — самый молодой член национальной сборной по стрельбе. В этой жизни возможно всё. Как и в спорте.



6–7
МИМО КАССЫ

Итоги выступления
белгородских футболистов



10–13
МЕЧТЫ ОБ ОЛИМПИАДЕ

История успеха Анастасии Шадах



14–15
НЕ ОРУЖИЕ

Из чего стреляют спортсмены



16–19
**БЫСТРЕЕ,
ТЕХНОЛОГИЧНЕЕ, УМНЕЕ**

Почему соревнования роботов –
это тоже спорт



20–23
**ПРАВИЛА ЖИЗНИ
ВАЛЕНТИНА
МОЛДАВСКОГО**

Эксклюзивное интервью



36–39
КРОССОВКИ НА ПРОВОДЕ

Есть ли спорт на улице Спортивной



26–27
**АЛЕКСАНДР КАРЕЛИН:
ЧИТАЙТЕ РУССКИХ КЛАССИКОВ**

Легендарный борец посетил Белгород

8–9
ГОЛ КАК ЦЕЛЬ ЖИЗНИ

Футбол на службе оразования

24–25
ПЛЕЧОМ К ПЛЕЧУ

Турнир по греко-римской борьбе в Белгороде



28–29
**ПОБЕДА –
В ГОЛОВЕ**

Психология в помощь
спортсмену

30–31
**ДРУГОЕ
МИРООЩУЩЕНИЕ**

Как соревнуются
слабовидящие пловцы

32–33
ГОНКИ ПО ОБЛАСТИ

По каким правилам
проводят любительское
ралли

34–35
**АНДРЕЙ ТОЛСТОВ:
НЕ ТЫ ВЫБИРАЕШЬ
МОТОКРОСС,
А ОН ТЕБЯ**

По своим воротам

13 апреля белгородцы на своём поле принимали саратовский «Сокол», шедший на второй строке турнирной таблицы. Проблемы у салютовцев начались с первых минут, а на 20-й белгородский защитник Дмитрий Хламов отправил мяч в собственные ворота. Ещё через пять минут саратовцы забили уже сами — голом в ворота Артёма Цыгулёва отметился Евгений Яцкий.

Во втором тайме хозяева собрались с мыслями и даже начали переигрывать саратовцев. Игорь Желудков попал в штангу, потом судья не назначил чистый пенальти в ворота гостей. В итоге «Салют» всё-таки забил — результативный удар нанёс Андрей Никитин — 1:2.

Снова поражение

Неделю спустя после поражения от саратовцев «Салют» отправился на матч в Обнинск. В игре против местного «Кванта» белгородцы доминировали на поле с первых минут, но перед перерывом упустили на добивании Илью Лаевского. «Квант» повёл в счёте 1:0.

В начале второго тайма белгородца Александра Агеева сбили в штрафной, и главный бомбардир «Салюта» Илья Молтенинов уверенно сравнял счёт с пенальти. Хозяева тоже ответили голом со стандарта — со штрафного на 59-й минуте забил Алексей Феколкин. А ещё две минуты спустя Максим Бойчук в упор расстрелял Цыгулёва — 3:1. Гости после этого постоянно атаковали и создавали моменты, но счёт на табло уже не изменился.

Первое домашнее очко

27 апреля в Белгород приехала «Калуга», которая ни разу не выигрывала у белгородцев. Начало игры показало, что эта тенденция сохранится — «Салют» больше атаковал и создавал моменты, но реализовать их не удавалось. На 38-й минуте калужане на угловом не доглядели за Андреем Ивантевым, который пробил в голкипера. Тот вместе с мячом завалился в ворота — 1:0.

Во втором тайме игра у белгородцев разладилась: салютовцы неточно пасовали и никак не могли восстановить игровые связи. На 53-й минуте Андрей Волгин сравнял счёт в матче, а ещё через минуту «Салют» опять пропустил гол — выход один на один использовал всё тот же Волгин.

За десять минут до финального свистка белгородцы остались вдесятером: вторую жёлтую карточку получил Сергей Бутырин. Но хозяева сумели отыграть и в меньшинстве — на последних секундах головой 2:2 сделал Никитин. На послематчевой пресс-конференции главный тренер «Салюта» Олег Сергеев заявил, что его команда сыграла безобразно.

В ГРУППЕ «ЦЕНТР» ВТОРОГО ДИВИЗИОНА ЗАКАНЧИВАЕТСЯ СЕЗОН. «САЛЮТ» ВРЯД ЛИ МОЖЕТ ЗАНЕСТИ СЕБЕ ЕГО В АКТИВ. ДА И СТАРООСКОЛЬСКИЙ «МЕТАЛЛУРГ-ОЭМК» В ТОЛЬКО ЧТО СТАРТОВАВШЕМ ПЕРВЕНСТВЕ МОА «ЧЕРНОЗЕМЬЕ» НАЧАЛ НЕ ОЧЕНЬ ХОРОШО.



Мимо кассы

«СпортСмена» подводит итоги выступления белгородских футболистов

ТЕКСТ АЛЕКСАНДР КУЛИКОВ ФОТО ЮРИЙ БОГРАД

Лучше играть на выезде

4 мая «Салют» играл в Новомосковске с «Химиком». Перед этой встречей хозяева шли на шестом месте таблицы, а гости — на девятом. Матч шёл с переменным успехом без каких-либо опасных моментов: обеим командам не хватало последнего паса. На последней добавленной минуте белгородцы провели хорошую контратаку, которую ударом головой завершил Александр Сныткин — 1:0 и три очка в копилку гранатово-чёрных.

11 мая «Салют» дома встречался с липецким «Металлургом» — третьим местом «Центра». Спортивный директор белгородского клуба Вадим Старков перед матчем говорил, что его команда собирается мстить за поражение в первом круге (0:3) и вылет из Кубка России (0:1). Но месть не удалась: к середине первого тайма липчане дважды попали в перекладину и вообще переигрывали гостей по всем фронтам.

Счёт в матче открыли белгородцы: на 39-й минуте после розыгрыша штрафного мяч в сетку ворот «Металлурга» отправил Бутырин. Но уже через три минуты липчане отыгрались — красивый гол с лёта в левую «девятку» забил Роман Войдель.

Во втором тайме гости создали несколько моментов для взятия ворот, но забили только со штрафных. Дублем отметился Андрей Овчинников: сначала он попал в левую «девятку», а потом — в правую.

Заканчивал матч «Салют» вдвётером. На 67-й минуте судья удалил Бутырина за удар соперника локтем (которого не было), а за три минуты до конца встречи за вторую жёлтую карточку поле покинул Александр Штыпула. Впрочем, на результате это не сказалось — 1:3. Олег Сергеев после игры сказал, что «Салюту» повезло, что он пропустил только три мяча.

Третья лига

Старооскольский «Металлург-ОЭМК» в этом году снова не пошёл на повышение. Сезон в третьем дивизионе старооскольцы открыли 30 апреля гостевым матчем с «Калугой-М», в котором уверенно победили 3:0. Голы забили Сергей Иванов и Сергей Баркалов, им ассистировал бывший игрок белгородского «Энергомаша» Владислав Фасхутдинов.

5 мая старооскольцы играли дома против смоленского ФК «Красный-СГАФКСТ». Они открыли счёт перед перерывом — голом отметился Владимир Гайн. Хозяева лидировали до 76-й минуты, когда гости сравняли счёт, а затем пропустили второй гол и забить больше не смогли. 15 мая «Металлург» дома победил россосханский «Спартак» — 4:1. Голы забили Павел Колчев, Сергей Иванов и Дмитрий Михалицын.

«.....»

ВЫ ТОРОПИТЕСЬ НА ВАЖНЫЙ МАТЧ, ЖДЁТЕ АВТОБУС НА ОСТАНОВКЕ. К ВАМ ПОДХОДИТ МУЖЧИНА – КАЖЕТСЯ, ОН ПОДШОФЕ. ПРОСИТ РУБЛЕЙ ПЯТЬ-ДЕСЯТЬ. ВЫ НЕ ОЧЕНЬ-ТО ХОТИТЕ ДАВАТЬ ЕМУ ДЕНЬГИ, К ТОМУ ЖЕ У ВАС САМОГО ХВАТАЕТ ТОЛЬКО НА ПРОЕЗД. МУЖЧИНА НЕ СДАЁТСЯ И ПРОДОЛЖАЕТ КЛЯНЧИТЬ, БОЛЕЕ ТОГО, НАЧИНАЕТ ТОЛКАТЬСЯ.

Это одна из сотен ситуаций, которые моделируют в Германии со школьниками — участниками некоммерческого проекта Lernort Stadion. Преподаватель играет роль подвыпившего мужчины, а дети должны отреагировать так, чтобы разрешить конфликт без применения силы.

Инициаторы проекта смекнули, что футбол — с дорогой на матч и после него, с взаимоотношениями в командах, правилами игры, принципами фэйр-плей, действиями полиции, поддержкой и обструкцией фанатов — настолько многокомпонентная штука, что на его примере можно учить жизни (и делать это поинтереснее, чем в школе).

Lernort Stadion поддержала Немецкая футбольная лига, и с 2015 года проекту дали зелёный свет. Сегодня это сеть из 20 учебных центров, которые вместе охватывают 40 тысяч школьников из разных городов Германии. Интерактивные занятия проходят прямо на стадионах футбольных клубов-партнёров, ведут их специалисты из разных областей: политологи, социологи, психологи, социальные педагоги, театральные деятели, медиатренеры и много кто ещё.

В основном образовательные программы посвящены разным формам дискриминации и политической активности, практике насилия и предотвращению конфликтов, совершенствованию личных навыков, умению работать в команде. Как рассказывать об этом через футбол? Мы разобрали десятки кейсов, чтобы познакомить читателей «Спортивной Смены» с самыми интересными.

Камень, ножницы, бумага

Участники разбиваются по парам и играют в «камень, ножницы, бумага». Только проигравший не совсем выбывает: он приветствует победителя и занимает место за его спиной, становится его «фанатом». В этой связке они ищут другую пару «победитель-фанат». Два победителя снова играют, в то время как поклонники скандируют их имена. Победитель этого этапа уже не только выигрывает раунд, но и переманивает двух дополнительных болельщиков. Состязание заканчивается после того как последняя пара игроков (с двумя большими группами фанатов) выявляет победителя, которому аплодируют все. Развлечение помогает снять напряжение и сформировать позитивное групповое чувство.

Гол как цель жизни

Футбол на службе образования



ТЕКСТ АЛЕКСЕЙ СЕВРИКОВ ФОТО ИЗ АРХИВА ПРОЕКТА LERNORT STADION

Клуб крикунов

Этим же целям служит кейс «Клуб крикунов». Каждый участник берёт небольшую карточку с названием футбольного клуба и убирает её, например, в карман. Задача — найти одноклубников, единственный путь — кричать название. Клуб, который взялся за руки в полном составе быстрее всех, выигрывает.

Держись подальше, иначе — красная карточка

Это упражнение помогает участникам понять собственные пределы физической близости и в то же время научиться принимать ограничения личного пространства других людей.

Школьники получают лист с изображением футболиста/футболистки, где отмечены некоторые части тела: голова, грудь, бедро и т. д. Каждой из них в специальном кружочке нужно выставить оценку от 1 до 6 — в зависимости от того, позволил бы участник незнакомцу притронуться или приблизиться к этой части тела. 1 означает «без проблем», а 6 — что прикосновение незнакомца совершенно неприятно и недопустимо — это красная карточка!

Свои правила

Вроде бы всё просто: группа делится на две команды и играет в футбол. Но прежде надо разработать правила: для этого каждый из участников получает карточки, на которых записывает предложения. Затем руководитель зачитывает все идеи и проводит «пленарное заседание», где демократическим путём определяется, что должно быть включено в итоговый свод, а что нет.

Например, чтобы избежать единоличных действий техничных игроков, можно договориться, что до удара по воротам требуется сделать определённое количество пасов, иначе гол не засчитывается. Или, если в команде есть ребята на инвалидных колясках, не подбрасывать мяч более чем на 50 см от поля. Популярно правило «гол, забитый девушкой, засчитывается за два», однако немецкие педагоги отмечают, что «такую «позитивную дискриминацию» следует обсудить и поставить вопрос о том, являются ли девочки физически слабее или где их сильные стороны».

Футболкоголь

Это целая игра-симулятор, для которой используются шумовые очки (их организаторы арендуют в учреждениях по профилактике алкоголизма). Они имитируют алкогольное опьянение, ограничивая зрительное восприятие человека. Это приводит к таким же моделям поведения, как и при чрезмерном употреблении алкоголя: медленное нащупывание, неуверенная походка, отсутствие рефлексов. Вся группа может наблюдать за действиями испытуемых и понимать, как работает алкоголь.

Однако это не просто страшилки о вреде питья. Занятия учат, как вести себя, если все в компании перебрали (заботиться друг о друге, никого не оставлять позади, назначить человека, который останется трезвым (водителем), иметь номера экстренных служб в мобильном телефоне и т. п.), что делать, если увидел пьяного человека лежащим на улице или в общественном транспорте.

Отведи слепого

Участников выводят на открытое пространство стадиона, где им завязывают глаза. Группа должна попытаться вернуться в подтрибунное помещение вслепую, никого не потеряв и без травм. В зависимости от размера группы и уровня сложности маршрута участники могут разделиться на две группы и назначить зрячего собеседника. Зрячие сопровождающие должны следить за тем, чтобы ничего не произошло в опасных местах — в дверях, на лестницах. При этом главное — никаких устных инструкций! Говорят, отличная тренировка для взаимопонимания.

Моё поле

Руководитель семинара должен объяснить, что это упражнение — индивидуальное и очень личное. Участники получают лист с рисунком игрового поля, где нужно «забить гол». Но речь идёт уже не о футболе, а о жизни. Ребят просят определить заветную цель и подумать, отвечая на вопросы: «в каком тайме сейчас находитесь?», «как далеко вы от ворот и какова ваша позиция?», «есть ли у вас противники — препятствия, которые нужно преодолеть?», «в какой команде вы играете, кто ваши болельщики?», «у вас есть образцы для подражания, подходящий тренер?»

Обдумав это, каждый записывает свою позицию в поле и продумывает тактику, с помощью которой он хочет «забить гол». Участники могут забрать свои игровые поля домой в качестве сувениров и/или продолжить работу над ними при поддержке учителей и социальных работников.

«.....»

Мечты об Олимпиаде

— Когда к Анастасии пришёл первый успех? О. К.: Уже через три месяца Настя выполнила первый разряд и стала призёром всероссийских соревнований. Через 10 месяцев она победила на первенстве страны, ещё через полгода попала в списки сборной России, а ещё шесть месяцев спустя выполнила норматив мастера спорта и вошла в основной состав национальной команды. Такой динамики в этом виде спорта в нашей области никогда не было. Да и в России она редкость — в таком возрасте редко кто входит в основной юниорский состав сборной.





Самая юная в сборной

О. К.: Анастасия Шадах — самый молодой участник сборной на чемпионате Европы, где она выступала наравне с неоднократными призёрами первенств мира и Европы, призёрами юношеских Олимпийских игр. За единственное место в сборной боролись шесть человек, и то, что она отобралась и попала в основной состав, — это главное.

— Настя, помнишь свой первый крупный турнир?

А. Ш.: Да, это были Всероссийские соревнования в Костроме в 2017 году. Было страшно — всё-таки первые такие соревнования. Ограниченное время, много людей — кто-то даже сзади стоял и смотрел, как я стреляю. Я тогда в восьмёрку не вошла, но показала неплохой на тот момент результат.

— Ты участвовала во многих соревнованиях. Какая медаль для тебя самая ценная?

А. Ш.: Золото чемпионата Европы. Было непривычно: другая страна, говорят на разных языках. Пыталась с ними поговорить, но не особо понимали друг друга, у всех по-своему перековерканный английский. В совершенстве я его не знаю, но общаться могу.

«Спортсмен живёт как монах»

— Ты постоянно на сборах и соревнованиях — не тяжело?

А. Ш.: Для меня это несложно. Через два дня после чемпионата Европы уехала на первенство России в Казань. Приехала домой, а через неделю отправилась на первенство страны в Майкоп. Отдыхаю во время переездов.

— Такая загруженность не мешает учёбе?

А. Ш.: Я хорошистка. Тяжело после выездов догонять всех. Любимые предметы — русский язык и литература. Бывает, уезжаю в начале четверти, а возвращаюсь в конце. Учителя требуют, чтобы я всё написала и сдавала. Справляюсь.

О. К.: У нас тренировки индивидуальные, каждый занимается сознательно и в удобное для него время. Иногда мне звонят спортсмены, и если у них нет занятий, то тренируемся и в первой половине дня, и в выходные.

— Сколько максимум дома не была?

А. Ш.: В январе поехала на первенство России в Ижевск, потом была две недели на сборах в Подмосковье. Затем подряд соревнования в Инсбруке и Мюнхене, четыре дня дома и выезд на чемпионат России в Ижевск. Потом две недели дома, выезд на сборы перед Европой и поездка в Хорватию.

— Одноклассники завидуют, что ты так часто путешествуешь?

А. Ш.: Не думаю, что есть какая-то зависть. Да и по городам мы особо не гуляем. За время поездки в Ев-

ропу выдалось посмотреть Инсбрук и Мюнхен. Мне больше понравилось в Австрии — там панорама гор красивая, да и тир был в горах.

О. К.: Спортсмен живёт как монах, только вместо молитвы — тренировки. В Австрии получилось подобие финала первенства России — все семь россиянок боролись за золото. Настя забрала два финала, в одном не хватило несколько десятых до рекорда мира.

Без разницы, какой соперник

— У тебя хоть есть свободное время?

А. Ш.: Почти нет, оно иногда появляется после 20:00. Гуляю со своим йоркширским терьером. Сама его выбрала, подарили четыре года назад. Ещё успеваю почитать учебники и то, что задали в школе по литературе. Люблю читать: у меня фантазия включается, я представляю всё и как в другой мир вхожу.

— Назови самые запомнившиеся соревнования.

А. Ш.: Те самые, в Костроме. Всё было очень необычно, чувствовала себя очень неуверенно, но это были самые яркие соревнования.

— Есть принципиальный соперник?

А. Ш.: Такого нет. Не смотрю и не думаю, кто со мной стоит — новичок или участник Олимпиады. Я смотрю на себя, слежу за тем, что и как делаю. Некоторые бегают и смотрят чужие результаты. Они закликиваются на этом, желают, чтобы кто-то плохо попал, и сами стреляют куда зря.

— Ты в сборной самая младшая, от этого есть дискомфорт?

А. Ш.: У нас отличная команда и атмосфера в ней. Нет никакого недопонимания.

— Ещё каким-нибудь видом спорта интересуешься?

А. Ш.: Мне все виды спорта нравятся. Но больше смотрю не на то, как человек выступает, а как настраивается перед стартом. Синхронное плавание, плавание — там хорошо видно, как они готовятся к заплыву и не реагируют на людей. Теннисистки под куртками прячутся от всего мира. Беру с них пример.

— Какие у тебя планы на будущее?

А. Ш.: Хочу оставаться в спорте и работать в военной сфере. А главная цель — Олимпиада. Всё остальное — это пути к одной большой цели.

«.....»

«.....» — Как проходят тренировки?

О. К.: Часами отработываем элементы соревновательных упражнений, меняя тактику исполнения. Это два часа работы плюс подготовка, пристрелка и полчаса разминки. Сам процесс выстрела — от начала подъёма руки до возвращения в исходное положение — занимает 25 секунд. Есть скоростные упражнения, где на выстрел даётся три секунды. В финале, где стоят восемь лучших спортсменов, на выстрел даётся 50 секунд. Вся подготовка рассчитана так, чтобы хватило выносливости на техническое исполнение.

— Настя, о чём думаешь во время упражнений?

А. Ш.: Когда я поднимаю руку и делаю выстрел, то абстрагируюсь и ухожу в себя. Перед выстрелом уже не волнуюсь, даже не думаю об этом. Когда люди начинают шуметь, мне становится легче. На финале сложно, когда зрители сначала кричат, а потом замолкают. Начинаешь поднимать пистолет — а они молчат. Мысли начинают мешать. Всё зависит от мышечной памяти. Во время выстрела напрягаются почти все мышцы руки, и их нужно не просто напрячь, а с определённым тонусом. Это мне ещё надо развивать.

О. К.: Обычно это приходит лет через пять. Все действия должны быть отточены. В результате ты испытываешь удовольствие от осознания того, что ты хозяйин своей психики и тела и что ты первый среди других.

— В чём сложность статических нагрузок?

О. К.: За тренировку приходится поднимать 500 кг, а кажется, что человек просто стоит. Работают все мышцы и связки, мы заставляем организм замирать. За тренировку тратится много калорий, поэтому для стрелка главное питание — углеводы.

Анастасия Шадах и Олег Колодезный на первенстве России в Ижевске

Экспертное мнение

Олег Колодезный,
тренер СШОР №1 Белгорода:

— Феномен Насти в том, что она может потребовать от себя более старательного исполнения. Она может исправлять процессы в зависимости от ситуации, благодаря этому и есть эта динамика. Я сразу стал её кидать на раскалённые камни: только вернулись с Европы и уже через два дня с тем же упражнением поехали в Казань, где защитили честь области и показали результат, необходимый для выхода в финал на Европе. А в Майкопе не хватило двух очков до норматива мастера спорта международного класса. Стабильность плотная, но это пока не рекорды. Сейчас у неё идёт постоянное улучшение результата, а лет через десять можно будет говорить о каких-то рекордах.



Не оружие

Из чего стреляют спортсмены

1. Произвольный малокалиберный пистолет Morini 84 EI

Страна: Швейцария
Калибр: 5,6 мм
Скорость пули: 250–300 м/с
Масса: 1 150 г
Спуск: электронный
Срок службы: около 20 лет
Цена: 3 500 евро

Произвольным пистолет называется потому, что у него может быть любая длина ствола, нет ограничений по массе и по спуску. Он должен соответствовать двум критериям: иметь открытый прицел и рукоять, не выходящую дальше запястья стрелка.

Для гашения её отдачи используется компенсатор, который отводит пороховые газы из канала ствола под необходимым углом. Отдача может быть четырёх типов: длинная и мягкая, длинная и резкая, мягкая короткая и резкая короткая. По словам Колодезного, её тип выбирают в зависимости от исполнения выстрела спортсменом. Отдача зависит от патронов, которые могут отличаться формулой, количеством пороха и капсюлем. Стоимость одного патрона — около 8 рублей.

2. Стандартный пневматический пистолет Morini 162 EI

Страна: Швейцария
Калибр: 4,5 мм
Скорость пули: 150–170 м/с
Масса: 1 000 г
Спуск: электронный
Срок службы: 15 лет
Цена: 1 500 евро

Благодаря спусковому механизму на микрошариковых подшипниках и электронному спуску этот пистолет в

1990-х стал революционным. Половина финалистов международных соревнований стреляет именно из таких пистолетов. По сравнению с другими моделями у Morini 162 EI самая высокая скорость вылета пули из ствола. Такие пистолеты используют в олимпийском упражнении ПП-60 на 10 м.

На пистолете установлен баллон с сжатым воздухом на 200 атмосфер. Одной заправки хватает на 120–150 выстрелов. Банка высококлассных пуль (500 штук) стоит 10 евро, тренировочные стоят 5 евро. В зависимости от необходимых показателей отдачи и кучности боя калибр пуль варьируется от 4,48 мм до 4,51 мм.

3. Скорострельный пневматический пистолет Steyr LP 50 RF

Страна: Австрия
Калибр: 4,5 мм
Скорость пули: 180 м/с
Масса: 1 000 г
Спуск: механический
Срок службы: 10 лет
Цена: 1 500 евро

Этот пистолет появился относительно недавно. Применяется в тестовом олимпийском упражнении «Скоростной пневматический пистолет» на 10 м, в котором нужно поразить серией из 5 выстрелов 5 мишеней за 10 секунд. Всего серий восемь.

По оценке Олега Колодезного, это сложное упражнение, в котором всё зависит от координации при переносе пистолета от мишени к мишени и нажатия на спусковой крючок. «Заметьте, на спусковой крючок, а не на курок, — подчёркивает тренер. — Курок — это совсем другой элемент пистолета».



1



2

4. Малокалиберный стандартный пистолет Walther SSP

Страна: Германия
Калибр: 5,6 мм
Скорость пули: 220–300 м/с
Масса: 1 000 г
Спуск: курковый
Срок службы: 15 лет
Цена: 3 500 евро

По сравнению с предыдущими моделями, выстрел происходит с задержкой, поэтому этот пистолет требует качественного удержания. Его используют в женском олимпийском упражнении МП-60 на 25 м — стрельбе по неподвижной (5 выстрелов за 5 минут) и появляющейся мишени (6 серий по 5 выстрелов, на каждый выстрел по 3 секунды, пауза — 7 секунд). По словам Олега Колодезного, это один из самых сложных и технологичных стандартных спортивных пистолетов. На нём не только спуск сложно настроить, но даже разборка требует специальных инструментов. В финалах международных соревнований его можно встретить очень редко.



3



4

Рукоятка — как скрипка

— К сожалению, отечественное пневматическое оружие на международном уровне неконкурентоспособно, а малокалиберные пистолеты в России сейчас вообще не производят, — констатирует Олег Колодезный. — Спортивные пистолеты выпускают в Швейцарии, Австрии, Италии и Германии. Называть их оружием неверно. Из оружия ведётся огонь на поражение, мы же используем спортивный инвентарь, который лишь моделирует оружие.

Рукоятка на пистолет для каждого спортсмена подбирается индивидуально. Стоит она около 10 тыс. рублей. По словам Колодезного, в России есть всего два мастера, которые занимаются изготовлением пистолетных рукояток.

— Рукоятка нужна, чтобы создать однообразное анатомическое положение пальцев в соответствии с характером удержания пистолета, — объясняет Олег Николаевич. — Рукоятка — как скрипка: может заиграть, а может остаться немой.

<.....>

Быстрее, технологичнее, умнее

Почему соревнования роботов — это тоже спорт

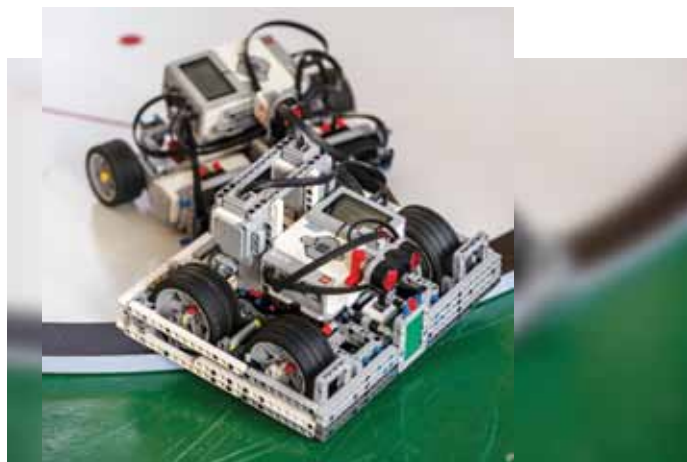
В КОНЦЕ АПРЕЛЯ В БЕЛГОРОДСКОМ ШУХОВСКОМ ЛИЦЕЕ ПРОШЁЛ ПЕРВЫЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ ПО РОБОТОТЕХНИКЕ «РОБОМАСТЕР». В СХВАТКЕ СЕРВОМОТОРОВ И ИНТЕЛЛЕКТОВ ЗДЕСЬ СОШЛИСЬ ВОСПИТАННИКИ ПОЧТИ ВСЕХ ШКОЛЬНЫХ РОБОТОТЕХНИЧЕСКИХ ОБЪЕДИНЕНИЙ. ПО КАКИМ ПРАВИЛАМ СОСТЯЗАЮТСЯ РОБОТЫ? ЗАЧЕМ ЭТО ВОООЩЕ НУЖНО? МОЖНО ЛИ СЧИТАТЬ ЭТО ЗАНЯТИЕ ТЕХНИЧЕСКИМ ВИДОМ СПОРТА? «СПОРТИВНАЯ СМЕНА» ПОСТАРАЛАСЬ РАЗОБРАТЬСЯ В ЭТИХ ВОПРОСАХ.

Вооружён и управляем

Несмотря на выходной день, в лицее не протолкнуться. Сегодня здесь проходит не только «Робо-Мастер», но и традиционный Шуховский фестиваль научно-исследовательских и проектных работ, на который также приехали школьники со всей области. Юных роботостроителей опознать просто: словно муравьи, они цепочкой тянутся в школьный спортзал, держа в руках крупные пластиковые контейнеры, сквозь полупрозрачные стенки которых проглядывают детали конструктора Lego. Большинство роботов для соревнований сейчас строят именно на базе наборов Mindstorms EV3 от датского производителя всемирно известного конструктора. Несмотря на немаленькую цену таких наборов, сегодня это один из самых доступных вариантов для сборки своего робота. Но есть и альтернативные варианты — роботов можно создавать на базе платформ Fischertechnik, Huna MRT и VEX IQ.

В спортзале по паркету уже вовсю катаются колёсные роботы разных форм и размеров. Кто-то тестирует программу, кто-то просто разминается с радиоуправляемой моделью погрузчика. На лавках у стен разместились коробки с роботами. Те, кто помладше, весело носятся по залу. Участники постарше либо возятся со своей техникой, либо залипают в смартфонах.

На одной из скамеек стоит колёсный робот, который отличается от других размерами и неброской окраской. Сверху на машине из металла и пластика установлена страйкбольная винтовка, которая внешне мало чем отличается от настоящего боевого оружия. Рядом с роботом что-то сосредоточенно прикручивает к ещё одной конструкции его хозяин.



Кто сказал, что робототехника только для мальчишек?



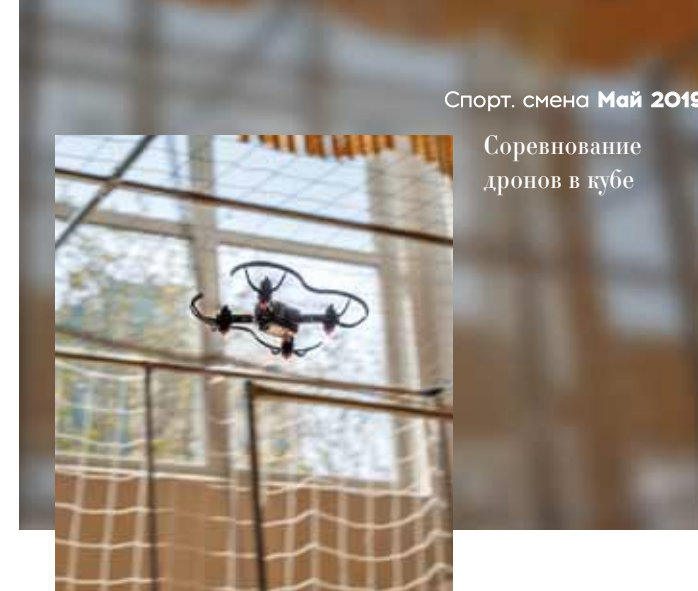
Азарта и эмоций здесь хватает



Соревнование «Лабиринт»



Уж не юный Джон Коннор ли это?



Спорт. смена Май 2019

Соревнование дронов в кубе

— Меня зовут Роман Яковенко, мне 12 лет, — представляется юный роботостроитель. Он объясняет, что дистанционно управляемая машина с винтовкой заявлена в конкурсе проектов, поэтому в непосредственных состязаниях с другими роботами сегодня участвовать не будет (по-видимому, к счастью владельцев гораздо менее внушительных на вид конструкций из Lego). — Робот называется «Скорпион». Это боевой робот, который можно использовать для разведывательных и штурмовых задач. Он умеет незаметно проникать в помещения и дистанционно вести огонь. В нём есть инфракрасный прожектор и встроенный видео-прицел, который можно интегрировать с очками виртуальной реальности.

Робототехникой Роман занимается с 8 лет. Как и все, начинал с конструкторов Mindstorms, потом перешёл на более продвинутую платформу Arduino. Интерес к боевым и разведывательным машинам у него от отца — он у Романа военный.

Пластиковые сумоисты

Вы знали, что в Белгороде уже не первый год есть сумо? Самое настоящее, в котором участники единоборства должны вытолкнуть друг друга за пределы круга? Правда, в роли самих борцов-сумотори выступают не люди, а роботы. Сумо — одна из дисциплин, в которых соревнуются роботостроители по всему миру, в том числе и участники «РобоМастера».

— Правила таковы: два робота выставляются на круглое поле, по команде «старт» они ищут противника и стараются вытолкнуть его за пределы круга, — объясняет главный судья этапа «Сумо Lego», преподаватель технопарка BelRobot Роман Давыдов. — Победа зависит как от загруженной в робота программы, так и от его конструкции. На самом деле сумо — один из самых непредсказуемых видов соревнований. Случайностей здесь достаточно много. Нередки случаи, когда, казалось бы, более слабый и лёгкий робот побеждает более крупного. Здесь нельзя предсказать результат. Можно более-менее точно угадать, кто выйдет из

своей подгруппы — для этого нужно сразиться в пяти боях и выиграть как минимум три из них. А вот кто какие места займёт в финальных поединках — это всегда загадка.

По правилам размеры роботов по габаритам ограничиваются квадратом 25 на 25 см, а масса каждого из «борцов» не должна превышать одного килограмма. Вот двое участников очередной схватки ставят на «татами» своих «спортсменов». Девочка с косичками выступает с приземистым роботом со сдвоенными колёсами. Её визави — парень лет 12 — принёс с собой огромного робота, который визуально раза в полтора крупнее своего соперника. Судья даёт команду, и участники поединка... начинают кружиться на месте, словно они вальсируют с невидимым партнёром. Теперь всё решает чувствительность датчиков и удача — кто первый обнаружит соперника, у того больше шансов на победу. Вот маленький робот останавливается и уверенно едет по направлению к гиганту. Тот не успевает среагировать и в течение нескольких секунд оказывается вытолкнутым за пределы поля. В этой субботней схватке двух йоккодзун чистая победа достаётся более удачливому. Девочка чуть ли не вприпрыжку вместе с роботом идёт к своей команде. Группа поддержки хлопает победительнице. Да, азарта и эмоций здесь не меньше, чем в любом другом виде спорта.

Ловкость в кубе

Но не только в сумо соревнуются роботы и их создатели. В другом зале жужжат винты квадрокоптеров. Небольшие винтокрылые аппараты летают по замысловатому маршруту внутри куба из труб, обтянутого верёвочной сеткой. Дроны то и дело цепляются винтами за сетку и повисают на ней. За всем этим невозмутимо наблюдает главный судья этапа «Пилотирование в кубе», преподаватель белгородского технопарка «Кванториум» и образовательной платформы 4skills Евгений Добринский.>

«..... — Задача пилотов дронов — преодолеть траекторию с препятствиями, взлетев и приземлившись в чётко обозначенных зонах. Коптер не должен при этом касаться препятствий и стен куба. Вот так не должно быть! — объясняет судья, снимая с сетки очередного запутавшегося винтами «участника» соревнований.

По словам Добринского, это единственный этап на фестивале, в котором роботом непосредственно управляет пилот — во всех остальных соревнованиях машины выполняют заранее заложенные в них программы. Эту дисциплину начали развивать в Белгородской области в этом году, и «РобоМастер» — третьи соревнования среди «дроноводов».

— Бывают и программируемые дроны, но там задачи другого типа — исследовательские, — объясняет Евгений. — Дрон запускают в пещеру или искусственный лабиринт, который он сам должен пройти.

Ещё один вид соревнований — «Лабиринт». Здесь колёсный робот должен быстрее соперников проехать по сложному извилистому маршруту, ограниченному 10-сантиметровыми стенками. По словам педагога белгородского Центра технологического образования и детского технического творчества Сергея Сергеева, здесь, как и в любом другом виде спорта, всё решают секунды:

— Чтобы успешно и быстро пройти дистанцию, необходимо учесть множество факторов: правильно настроить датчики, рассчитать габариты робота, написать программу. Это важно и в другой дисциплине, которая называется «Экспедитор». В ней робот должен не только верно пройти маршрут от старта до финиша, но и привезти из точки А в точку В условный груз — пустую жестяную банку из-под напитка.

Руководитель
технопарка
Олег Грязнов



Вся сложность заключается в том, что создатель робота должен заставить конструкцию корректно и максимально эффективно взаимодействовать с программой.

— Для победы здесь недостаточно поставить самые мощные моторы, — объясняет Сергеев. — Инженерный расчёт играет очень важную роль: если конструкция будет неустойчивой, со смещённым центром масс или плохим сцеплением колёс с поверхностью, мощность не поможет. То же самое и с программой — если в ней есть ошибка, то победить вряд ли получится. Спорт роботов — это в первую очередь состязание человеческих интеллектов.

Тысячи успешных
белгородцев

На «РобоМастере» почти нет типичных «ботаников» — ребят, имеющих проблемы со зрением или лишним весом, — все подтянутые, спортивные. По мнению руководителя детского технопарка BelRobot Олега Грязнова, в этом нет ничего удивительного, ведь у робототехники и спорта много общего.

— Преодоление себя, регулярные тренировки, множественность подходов для того, чтобы добиться гарантированного результата, — всё это у нас есть. В образовательной робототехнике ребёнок обычно не делает больше двух попыток. В робоспорте, чтобы добиться результатов и побед, надо сделать 30-40 подходов, много раз переделать конструктив, а за конструктивом тянется корректировка программной части, — объясняет свою позицию Грязнов. — Извините, клацанье компьютерной мышкой уже называется киберспортом и официально признано Министерством спорта. А у

Робоспорт —
это битва
интеллектов



нас физической активности гораздо больше, ведь почти все проекты — это мобильные устройства. Побегав и понагивавшись за ними в процессе настройки, ты всё равно сделаешь гораздо больше движений, чем сидя за клавиатурой компьютера. Так что робоспорт — это в гораздо большей степени спорт, чем киберспорт.

По словам Олега Грязнова, в технопарке BelRobot немало ребят, которые, помимо робототехники, занимаются и спортом:

— Но родители только у нас начинают замечать, что спорт не даёт их детям тех качеств, которые даём мы. Например, умение работать в команде. Казалось бы, ребята, занимающиеся хоккеем, волейболом и футболом — командными видами спорта, — должны знать, что это такое. Но выясняется, что они не слышат друг друга, не умеют взаимодействовать. Они не готовы уступать, не готовы договариваться. Возникает вопрос — чему тренеры их там учат?

Руководитель детского технопарка считает, что занятия робототехникой помогают воспитывать в детях качества, которые помогут им стать успешными во взрослой жизни:

— Не важно, какую профессию выберут наши выпускники. У ребят и девочек, которые становятся победителями и призёрами всероссийских соревнований по робототехнике, уже есть нацеленность на результат, опыт преодоления сложностей и препятствий. Они сформировали важные внутренние характеристики, позволяющие им быстро обучаться, встраиваться в процессы компаний, в которые они будут приходить на работу. Понятно, что в реальной жизни успешными становятся единицы. Мы же хотим, чтобы их были десятки и сотни. Для этого в технических секциях должны заниматься не одна-две тысячи детей по всей области, а 20 тысяч. Тогда и число девочек и мальчиков с развитым конструктивным и алгоритмическим мышлением станет в разы больше.

«.....»

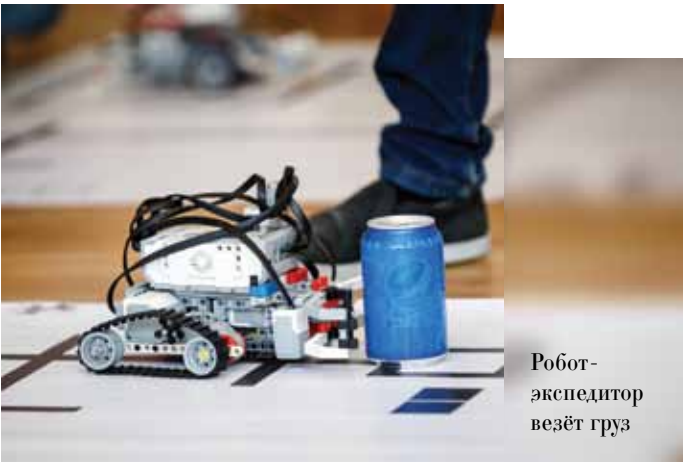
Трассы для
соревнований роботов



Вот так
быть не
должно!



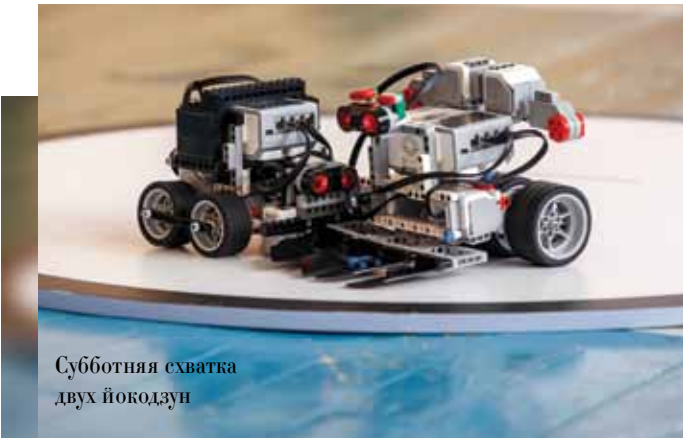
Робот-
экспедитор
везёт груз



Роботы-
сумоисты
перед
схваткой



Субботняя схватка
двух йокодзун



Валентин Молдавский:

Бывают ситуации, когда надо применить силу

В МАРТЕ БОЕЦ ММА КОМАНДЫ FEDOR TEAM ВАЛЕНТИН МОЛДАВСКИЙ ПОБЕДИЛ НА ТУРНИРЕ ПРОМОУШЕНА BELLATOR АНГЛИЧАНИНА ЛИНТОНА ВАССЕЛЛА И С 72-ГО МЕСТА МИРОВОГО РЕЙТИНГА ТЯЖЕЛОВЕСОВ ПОДНЯЛСЯ СРАЗУ НА 19-Е. ОН СТАЛ ТРЕТЬИМ СРЕДИ РОССИЯН, ОПЕРЕДИВ ДАЖЕ ФЁДОРА ЕМЕЛЬЯНЕНКО.

«**С**портивной Смене» Молдавский рассказал о смешанных единоборствах, о Фёдоре Емельяненко, о том, как, занимаясь спортом, оставаться разносторонне развитым человеком, а также о...

О бое с Васселлом. Готовился к бою в Старом Осколе, иногда приезжая в Белгород, но подводка к поединку идёт именно на нашей базе. Начинается она примерно за месяц. С тренером смотрим последние бои соперника, и сразу становится ясно, как надо действовать. С Васселлом особой тактики не было — он боец разносторонний. Просто работал на всю, чтобы руки и ноги летели, боролся, потому что он часто переходит в партер.

О дне поединка. В этот день я ничего особенного не делаю. День как день, просто живу. Если как-то особо настраиваться, то могут появиться лишние мысли. Самого себя не надо накручивать. Тренировка, чтобы кровь разогнать, но подойти к бою без усталости. Чуть-чуть меняется питание — не едим неправильной жирной пищи. Ритуалов перед боем тоже нет, и в приметы я не верю.

Об отдыхе после боя. Пошли все вместе поели, легли спать, на следующий день полетели в Россию. Съездил на неделю домой и опять поехал тренироваться. В Белгороде тренируемся, Виктора Немкова готовим к бою. У него он 6 июня. Здесь у нас свободный график. Нам нужно постоянно тренироваться, ведь о бое объявляют в лучшем случае за два месяца до него. Если это бросить, то потом будет тяжело войти в форму и в режим.

О количестве поединков в год. Спокойно можно проводить четыре боя в год. Но это зависит от организаторов, травм и различных обстоятельств. Подготовка к бою — долгий и кропотливый труд, разное может произойти за это время. 50% несостоявшихся боёв происходит из-за травм. Иногда бывает, что организаторы долго не дают бой, а потом дают, а ты получаешь травму. У меня такое было с Васселлом. Бой предложили провести в феврале, но за месяц до этого мне вырезали аппендицит, поэтому я не был в нормальном состоянии. Хорошо, что через месяц его вновь предложили и мы с ним всё-таки подрались.

О главном сопернике и мести за Емельяненко. Мсть — это странное понятие в спорте. Если я выиграю следующий бой, то буду драться за титул. Если придётся драться с Райаном Бейдером (нокаутировал Фёдора Емельяненко. — *Прим. авт.*), то подерусь. С другим — так с другим. У меня нет какого-то принципиального соперника. Просто хочу выиграть титул. Когда следующий бой — неизвестно.

О выборе спорта. Когда мне было 12 лет, в моём родном посёлке Новопсков (райцентр в Луганской области Украины. — *Прим. ред.*) открылась секция греко-римской борьбы под руководством Юрия Викторовича Жеребёва. Пять лет я занимался борьбой, а потом поступил в Луганский государственный университет внутренних дел им. Э. А. Дидоренко — там были самбо и дзюдо. Боевым самбо я никогда не занимался — просто начал выступать, и у меня стало получаться.

О победе на чемпионате мира. Bellator в декабре 2017-го обещал бой, но не дал его. А ребята ехали на ЦФО по боевому самбо. Ну я что, зря тренировался? Поехал с ними и выиграл турнир. Потом был чемпионат России, ну а если ввязался во всё это, то чего останавливаться? Выиграл Россию, потом Европу и мир. В этом году из-за боя не получилось участвовать, но в следующем думаю выиграть чемпионат России, а затем и чемпионат мира, чтобы выполнить норматив заслуженного мастера спорта. Пока я международник в боевом самбо и MMA.



Афиша боя
Валентина
Молдавско-
го и Линтона
Вассела



О приходе в MMA. Когда в университете я занимался самбо и дзюдо, ездил в спортивный клуб «Лидер» к Мише Васюченко. Он самбист, но выступал в смешанных единоборствах. Мы там боролись, дрались. Немного сумбурно всё было, но пробовал, учился. На Украине выступал в грепплинге, да и вообще во всех единоборствах, по которым проводили соревнования. А на бои попал уже в июне 2014 года, когда выступил на чемпионате России по MMA. Тогда и начал двигаться в смешанных единоборствах. Любимого единоборства нет, выбрал MMA, потому что там элементы всего есть. На любительском уровне провёл около 50 боёв, проиграл только однажды.

О переходе в профессионалы. В университете после начала конфликта на Украине я уже не работал. Выступал в любительских боях. Поэтому было логично перейти в профессионалы и заниматься чисто этим делом.

О допинге. В самбо я состою в пуле тестирования, постоянно отмечаюсь, где я. В любое время ко мне могут приехать люди и взять допинг-пробу. На боях в Bellator у нас после каждого боя берут анализы мочи. Там сразу после боя подходят и забирают пробу. А вот на чемпионате мира по боевому самбо мы ждали забора анализа часа три или четыре.

Об уличных драках. С 20 лет не участвовал в уличных потасовках, и, надеюсь, больше не придётся. А до этого всякое бывало. В подростковом возрасте просто дрались. Считаю, что в это время парням положено драться, ничего плохого в этом нет. Много дрался, разные ситуации были — и в Луганске, и дома потом. В школе я был самым сильным и со всеми дружил, конфликты всегда происходили со старшими ребятами. Но сейчас никуда не встречаю.

О применении силы. Спортсмену надо следить за тем, что он делает, как себя ведёт — он же публичная личность. Понятно, что в случае с футболистами Кокориным и Мамаевым этот персонаж (речь, видимо, идёт о водителе Соловчуке. — Прим. авт.) сам вёл себя плохо и получил за дело. Но видите, как вышло. Тем более футболисты — что они там набьют. А профес-

сиональный боец может нанести травму, несовместимую с жизнью. И из-за какого-то дурачка, который что-то сказал, сидеть в тюрьме не хочется. Есть ситуации, когда надо применять силу, но я стараюсь их избегать. Если тебе или твоим близким кто-то угрожает, да ещё и с оружием, то тут нечего раздумывать. Освободиться можно, а ожить нельзя. Если прямой угрозы жизни и здоровью нет, можно просто молча пройти мимо.

О футболе. Часто бывал на футбольных матчах. Не понимаю, за что футболистам платят такие деньги. Как по мне, то лучше самому побегать, так интереснее. В школе играл защитником и полузащитником. А просто смотреть 90 минут... Если бы они забывали после каждой атаки, то я понимаю, а так то туда побежали, то сюда — два-три гола за всю игру. Нарезки матчей бывают интересными. Меня на футболе хватает на 15 минут, потом становится скучно смотреть, как 22 человека перемещаются по полю. Если бы все любили футбол, как я, то футболисты бы на заводах работали.

О переходе в UFC. Там эксклюзивные контракты и нельзя выступать в других промоушенах. В Bellator — можно. Звали в другие промоушены, но они похуже Bellator. Это вопрос и финансов. За меньшие суммы уже не будешь драться. Если подставляешь свою голову под удары, то надо понимать, за что дерёшься, а не непонятно где и на каком турнире гробить своё здоровье. Сколько платят в Bellator — секрет.

Об увлечениях. Интересуюсь историей — от Античности до раннего Средневековья. Если бы не стал профессиональным бойцом, то преподавал бы историю. Хотя по образованию я юрист — просто в тот момент это было выгодно. Коллекционирую средневековое оружие. У меня есть два меча, каролингского и романского типов, рекурсивный лук X века. Всё — новodelы. Из исторических личностей хотел бы пообщаться с Александром Македонским и Чингисханом, так как они завоевали половину известного на тот момент мира. И со Сталиным, потому что под его руководством СССР выиграл величайшую в истории человечества войну.

О школе. Никогда не прогуливал уроки. Не понимал этого, хотя многие это делали. Прогуливать — это пойти за школу покурить. Но не будешь же ты три урока курить, надо ходить куда-то. А мне и в школе было весело, и учиться нравилось. Всегда хорошо учился, в полугодии, если оценивать по российской системе, ниже четвёрки не опускался. Любимые предметы были история и география. Закончил с двумя четвёрками: по украинскому языку и по физике. Остальные пятёрки. Да и мама в этом плане была строгая — директор школы искусств.

О студенчестве. На первом курсе учился как следует, хорошо его закончил. А на втором я выиграл чемпионат Украины по боевому самбо, и времени на учёбу стало меньше. Но госэкзамены сдал сам — три пятёрки и две четвёрки. К уходу из университета родители нормально отнеслись. Я и не хотел быть полицейским. К тому же я получил диплом. К MMA тоже нормально отнеслись, я же с детства единоборствами занимался.

О любви к чтению и прозвище «Волкодав». В одном интервью речь зашла о серии книг Марии Семёновой «Волкодав». Журналист потом в какой-то публикации об этом написал, и как-то закрепилось. Любовь к чтению мне привила мама. Она мне в детстве много читала, потом сам научился. Люблю исторические романы. Классику не очень: начинал «Войну и мир», но бросил почти в самом начале. Когда полстраницы написано на французском языке, а перевода нет, то для кого это написано? На кого рассчитывал Толстой? Думал, что аристократы прочитают, которые знали французский? На этой стадии мне книга и разошлась.

О конфликте на Украине. Мой посёлок находится в приграничной зоне, у нас не было принято разделять Россию и Украину. Смотришь какой-нибудь прикол, например, про разбитые дороги в России, сразу примеряешь это на себя, хоть и живёшь на Украине. Я понимал, что это другое государство, но не было разделения. В Польше сразу видно, что это другая страна. А мы на отдых часто ездили в Россию, в Москве с самого раннего детства много раз был, родственники живут в России. Когда конфликт начался, я ещё жил в Луганске. Помню, как здание СБУ захватили, потом администрацию. В июне я съездил на чемпионат мира, вернулся в Луганск и поехал домой. В Луганск уже не вернулся — собрал вещи и поехал в Россию. Много где был, но в итоге, слава богу, попал в Старый Оскол.

О переходе в сборную России. Я пошёл в ту команду, где мне лучше. Выступать за грамоты и медали — я был уже не в том возрасте. Я хотел, занимаясь спортом, обеспечивать свою семью. На Украине я этого сделать не мог. Для меня нет разницы — Россия или Украина. Те, кто меня окружает, нормально к этому относятся. Те, кто относится плохо, никогда мне в глаза этого не скажут, а что за спиной говорят — мне всё равно.

О приходе в Fedor Team. Выиграл кубок России по MMA, чемпионат Европы, потом стал вторым на чемпионате России, и месяца через два мне позвонил Фёдор Емельяненко. Он сказал, что собирает команду на турнир Rizen в Японию. Я на этом турнире победил и остался в команде.

О Емельяненко. Он иногда участвует в наших тренировках, проводит сборы. Объясняет, рассказывает. С нами он более открытый, чем с прессой: шутит, прикалывается. Но в жизни он и правда такой спокойный, каким вы его видите. Раньше я мог только мечтать о том, чтобы тренироваться с ним. На то это и мечты, что они кажутся несбыточными, а ты стремишься к ним, и слава богу, что у меня так всё сложилось. Фёдор сыграл главную роль в том, что мы попали в Bellator. Возможно, мы бы туда и сами попали, но это произошло бы гораздо позже и не на таких хороших условиях. Это полностью его заслуга.

О подогреве интереса к бою. Негативно отношусь к тому, что делает Конор Макгрегор. С Хабибом он перегнул палку — нельзя оскорблять родителей и религию. Он хороший боец, но все эти деньги он заработал благодаря своему языку. Конор начинает работать ещё на пресс-конференциях. Если бы он приехал в Дагестан, то вряд ли бы оттуда вернулся.

О лучших бойцах. Из наших — Фёдор Емельяненко, Виталий Минаков и Хабиб Нурмагомедов. Из иностранных — Джон Джонс, Андерсон Сильва и Жорж Сен-Пьер.

О мечте. В спорте это титул Bellator, потом видно будет. Больше всего переживаю за близких людей, чтобы с ними всё было хорошо. Близкие — самое главное в жизни.

⟨.....⟩



Плечом к плечу

Профсоюз «Правда» провёл международный турнир по греко-римской борьбе

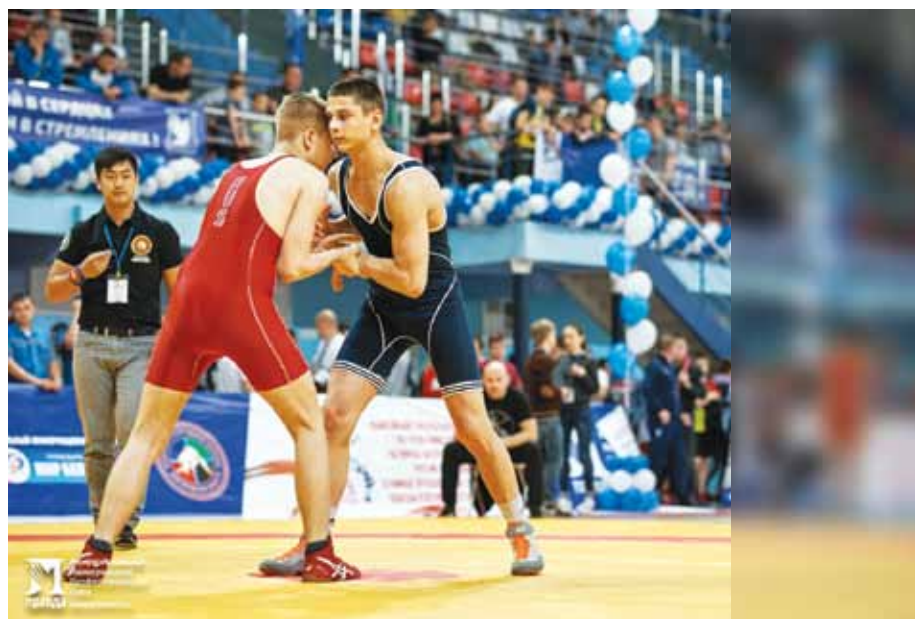
НА ЮБИЛЕЙНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ В БЕЛГОРОД СЪЕХАЛИСЬ БОЛЕЕ 250 БОРЦОВ ГРЕКО-РИМСКОГО СТИЛЯ ИЗ НЕСКОЛЬКИХ СТРАН. СОСТЯЗАНИЯ В СПОРТКОМПЛЕКСЕ СВЕТАНЫ ХОРКИНОЙ ЗАПОМНИЛИСЬ НЕ ТОЛЬКО БЕСКОМПРОМИСНЫМИ СХВАТКАМИ НА КОВРАХ, НО И ТЕМ, ЧТО НА НИХ ПРИСУТСТВОВАЛИ ОЛИМПИЙСКИЕ ЧЕМПИОНЫ АЛЕКСАНДР КАРЕЛИН И АЛЕКСЕЙ МИШИН.

«Побеждайте честно»

Международный турнир по греко-римской борьбе на призы заслуженного тренера России Николая Ярошенко проходил в Белгороде уже в пятый раз. Николай Павлович работает старшим тренером-преподавателем в ДЮСШ № 2 уже более 30 лет. За это время он подготовил сотни борцов, в том числе более 30 кандидатов в мастера спорта, 7 мастеров спорта СССР и России.

Побороться приехали спортсмены из Белоруссии, Украины, Донецкой и Луганской народных республик. Хозяев представляли борцы из Белгорода, Губкина и Валук. Перед соревнованиями Российское антидопинговое агентство провело семинар для участников и тренеров.

— Для нас честь участвовать в таком турнире. Сила нашего многонационального народа — в вере, единстве и правде. Вам не нужен допинг, побеждайте честно, — сказал на открытии гендиректор РУСАДА Юрий Ганус.



Благодаря профсоюзу «Правда» участники турнира могли получить автограф олимпийского чемпиона Алексея Мишина...



...и легендарного борца Александра Карелина

Трёхкратный олимпийский чемпион по греко-римской борьбе Александр Карелин поблагодарил профсоюз «Правда» за то, что этот турнир посвятили уважению к труду тренера:

— Николай Павлович своими усилиями, верностью профессии сподвиг своих воспитанников проводить этот замечательный смотр молодых борцов и талантов. Всем участникам желаю упорства и дисциплины. Тренерам — не разочароваться в том, что они вложили в своих воспитанников. Пусть победит сильнейший.

Руководитель администрации губернатора Владимир Перцев поблагодарил легендарного борца и всю его команду за участие.

— Это праздник спорта, здоровья, мужества и силы. Хочу пожелать всем удачи, силы воли. Пусть у вас появятся новые друзья, а каждый из вас почувствует себя настоящим членом солидарного общества Белгородской области, — обратился он к спортсменам.

Человек с большой буквы

Великим сыном России назвал Карелина митрополит Белгородский и Старооскольский Иоанн:

— Своим духом он побеждал и несправедливое судейство, и травмы. Прежде всего он побеждал добром и любовью к Отчизне, Богу, всем нам. Неслучайно его небесный покровитель — святой благоверный князь Александр Невский — сказал замечательные слова: «Бог не в силе, а в правде». Всегда и во всём следуйте этим словам. И тогда обязательно ваша честная победа станет утверждением величия нашей великой Родины.

Председатель профсоюза «Правда» Сергей Фуглаев поблагодарил почётных гостей за то, что нашли время приехать в Белгород, и порадовался, что с каждым годом география участников расширяется:

— Мы по праву можем говорить о международном статусе турнира. Каждое такое мероприятие даёт дополнительный импульс развития греко-римской борьбы в нашем регионе

и России в целом. Этот турнир и вся наша поддержка этого вида спорта не получились бы без вас, дорогие друзья и единомышленники. Только вместе с вами, плечом к плечу, мы сможем и дальше развивать, популяризировать детско-юношеский спорт и, конечно же, греко-римскую борьбу.

После церемонии открытия Александр Карелин и Алексей Мишин провели автограф-сессию, придавая настрой участникам.

Поединки проходили параллельно на двух коврах в 12 весовых категориях и нескольких возрастах.

В перерыве между схватками 25-летний Андрей Кузнецов из Новочеркасска Ростовской области рассказал, что приехал бороться сам и привёз команду как тренер:

— Занимаюсь греко-римской борьбой уже 14 лет. В прошлом году участвовал в этом же турнире в Белгороде и стал вторым. Очень хороший турнир, хорошо организован, сильные участники. Народу нравится, мне тоже. Одни плюсы и положительные эмоции. Греко-римская борьба может помочь в жизни. Как минимум это защитить своих родных и близких. Это воспитание, дисциплина. А Александр Карелин — это герой России, легенда. Он один, других таких нет.

Одним из победителей турнира стал ростовчанин Даниил Мягков. Он выступал в весовой категории до 80 кг.

— Впервые приехал на этот турнир, а занимаюсь борьбой 10 лет. Очень хороший уровень спортсменов представлен. Греко-римская борьба — это в первую очередь характер, — считает спортсмен. — На ковре он закаляется, и это помогает в жизни. Когда я увидел Александра Карелина здесь, мурашки по коже пошли. Это великий человек. С большой буквы. Для меня он самый великий. Хотя на пьедестале я бы его поставил на одно место с Иваном Поддубным.

Среди чемпионов соревнований — белорусы Илья Битеев (до 77 кг) и Александр Савицкий (до 71 кг). Золото также выиграли два борца из Владимирской области — Александр Пастушенко (до 65 кг) и Даниил Фирсов (до 110 кг), спортсмены из ДНР — Аржан Мохаммад (до 42 кг) и Константин Мануйлов (до 92 кг), ростовчане Даниил Абдыкалиев (до 55 кг) и Давид Караченцев (до 60 кг), воронежец Аббосджон Туракулов (до 45 кг) и Курбан Нажмуудинов (до 130 кг) из Рязанской области. У белгородцев одно золото — у Андрея Пчёлкина (до 51 кг).

«.....»



Председатель профсоюза «Правда» Сергей Фуглаев с победителями турнира

Александр Карелин: Читайте русских классиков



ТЕКСТ СЕРГЕЙ БЕЛЫХ
ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБА ПРОФСОЮЗА «ПРАВДА»

ТРЁХКРАТНЫЙ ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН ПОСЕТИЛ В БЕЛГОРОДЕ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТУРНИР ПО ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ, КОТОРЫЙ ПРОВЁЛ ПРОФСОЮЗ «ПРАВДА». ЛЕГЕНДАРНЫЙ СПОРТСМЕН И ДЕПУТАТ ГОСДУМЫ ГОВОРИЛ О НАЦИОНАЛЬНОЙ ИДЕЕ, ГЛАВНОМ ПРИЁМЕ ТЯЖЕЛОВЕСОВ, ЦИТИРОВАЛ ВЕЛИКИХ МЫСЛИТЕЛЕЙ, УЧИЛ ХОДИТЬ НА ЛОПАТКАХ, ШЕВЕЛИТЬ УШАМИ И ИГРАЛ В БОРЦОВСКИЙ БАСКЕТБОЛ.

«Герои рядом с нами»

В первый день борцовского турнира Карелин открыл на факультете физкультуры НИУ «БелГУ» аудиторию греко-римской борьбы. В ней представлена история развития этой олимпийской дисциплины в России начиная с 1895 года.

Приветствуя гостя, ректор БелГУ Олег Полухин привёл любопытную статистику:

— Я сегодня прочитал информацию на одной из карточек, где вы оставляете автографы, и просто содрогнулся. Это невероятно: человек одержал на ковре 888 побед и потерпел

всего лишь два поражения! Рядом с нами — живая история, которая всякий раз, когда мы будем заходить в эту аудиторию, будет напоминать о том, что герои рядом с нами.

На пресс-конференции Александр Карелин отметил, что у Белгородской области есть всё, чтобы добиться успеха в греко-римской борьбе:

— Наши ожидания, подкреплённые усилиями профсоюза «Правда» и братьев Сергея и Анатолия Фуглаевых, направлены на то, чтобы здесь появилась борьба не авансом, а на совершенно чётких, узаконенных основаниях. Турнир проводится на призы удивительного человека — Николая Павловича Ярошенко, который верен своей профессии на протяжении всей жизни. Для нас очень важно, чтобы на борцовской карте не только России, но и мира появилась ещё один заслуженно узнаваемый пункт — Белгород. Как сказал Чарли Чаплин: «Скромность — прямой путь к безвестности». Я надеюсь, что у белгородских борцов появится достаточное количество поводов быть нескромными при такой поддержке.

Не царапать гвоздём стену

По мнению Карелина, чемпионы мира, Европы, Олимпийских игр могут появиться в Белгородской области в ближайшие пять лет:

— Этому будет способствовать не только тематическая аудитория здесь, на площадке университета, но и каждодневная работа в школах — набор ребят, мотивация. Скажу сразу: я против быстрых, на экспресс-дрожах возвращенных результатов. Если парень в 13–14 лет с очевидными предпосылками попадает сейчас под обаяние таких удивительных людей, как Николай Павлович, то в 19 он уже на ближайших подступах к сборной и имеет все перспективы стать чемпионом мира. Борьба — это синтезируемый вид жизни. Кормовая база у вас здесь хорошая. А какой любимый приём тяжелолюбителей? Правильно — приём пищи! — под смех зала изрёк спортсмен.

Студенты спросили Карелина и о том, что для него означает патриотизм.

— Главная национальная идея любого государства, тем более такого сложно сконструированного, как Россия, — это работать и учиться уважать тех, кто предан профессии, убеждён в правильности её выборе. Важно внимательно слушать и ценить то, что вам дали родители, — ответил олимпийский чемпион. — Почему я говорю о таких простых, казалось бы, лежащих на поверхности деталях? Если ты приложил усилия к чему бы то ни было — например, оформлял тематическую аудиторию — то у тебя никогда не возникнет мысли поцарапать стену гвоздём. То же самое и с государством.

Борец посоветовал почитать произведения Даниила Гранина, Александра Куприна, Льва Толстого:

— Очень многое для вас встанет на своё место. Работайте, дорожите своими усилиями, и тогда вас не придётся перевоспитывать. Это ещё Столыпин сказал: «Человека убедить можно, переубедить невозможно».

борьбы в этом регионе нет, — объявил Карелин. — Это как анализы собрать. Приехал, посмотрел. Иногда в этой игре баскетбольный мяч пола не касается по 10 минут. А касается только вместе с падающим телом. Один день в неделю должен быть посвящён борцовскому баскетболу, но есть ограничения: в глаза не тыкать, в спину в прыжке не толкать, ниже пояса не пинать и не задевать. Я борец из прошлого века. Поэтому песочком засыпать площадку — не самый большой почёт. Но вот посмотреть на своих коллег, чтобы понимать, на кого опираться завтра, — это важно.

Карелин регулярно встречается со своим тренером Виктором Кузнецовым, приведшим его к олимпийскому золоту.

— В декабре ему будет уже 78. Его уникальность в том, что он честен в профессии, — признался легендарный борец. — Он слишком рассудочно и разумно до сих пор подходит к делу, никогда не даёт «взятки» воспитанникам. Получить благодарность от Виктора Михайловича очень трудно. Он очень скуп на похвалы, требователен. Когда видит, что собеседник способен воспринимать, безгранично может аргументировать, объяснять тонкости, изыски, технические, методические особенности по любому действию.

Вместе с олимпийским чемпионом Алексеем Мишиным Александр Карелин провёл мастер-класс для бор-

цов в спорткомплексе Светланы Хоркиной. Они показали несколько действий, приёмов и упражнений, работу ног борца и типичные ошибки. В конце Александр Александрович прошёл по борцовскому коврику на лопатках без помощи рук и ног и пошевелил ушами. Повторить эти трюки за ним никто не смог.

— Огромная благодарность, глубокое уважение и почёт нашему дорогому и уважаемому, долгожданному гостю — Александру Александровичу Карелину! Как много его приезд значит для наших ребят, для меня. Ведь для нас он кумир, легенда, чемпион. Мы благодарны за поддержку наших начинаний, за развитие греко-римской борьбы не только на территории России, но и за её пределами, — подчеркнул Сергей Фуглаев. — Для нас большая честь, что Александр Александрович приехал на наш юбилейный турнир, общался с молодёжью, открыл тематическую аудиторию греко-римской борьбы, посмотрел наш зал, провёл мастер-класс и сыграл с нами в настоящий борцовский баскетбол! И, что самое главное, он дал нам советы о том, какие ещё сделать шаги для развития греко-римской борьбы в Белгородской области. Всё это сделало наш турнир грандиозным событием для Белгорода!

<……>



В Белгороде Александр Карелин провёл мастер-класс для борцов

Победа — в голове

Как психолог помогает спортсмену улучшить результаты

СПОРТСМЕН — НАЧИНАЮЩИЙ ИЛИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ — РАБОТАЕТ НЕ ТОЛЬКО НАД СВОЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ФОРМОЙ, НО И НАД ПСИХОЛОГИЧЕСКИМ СОСТОЯНИЕМ. ВЕДЬ ОТ ЕГО НАСТРОЯ НА ПОБЕДУ — КАК В СОРЕВНОВАНИИ, ТАК И НАД САМИМ СОБОЙ — НАПРЯМУЮ ЗАВИСИТ РЕЗУЛЬТАТ. ПСИХОЛОГ ТАТЬЯНА ВИРЮШКИНА ДЕЛИТСЯ С ЧИТАТЕЛЯМИ «СПОРТИВНОЙ СМЕНЫ» СЕКРЕТАМИ ТОГО, КАК ОЦЕНИВАТЬ СВОИ ВОЗМОЖНОСТИ, БОРОТЬСЯ СО СТРАХАМИ И СНИМАТЬ НАПРЯЖЕНИЕ.

Высокие цели

Люди склонны недооценивать свои силы. Проведём небольшой эксперимент по оценке ваших возможностей. Сколько раз за одну минуту вы можете подпрыгнуть на одной ноге? Высоту прыжка и частоту вы выбираете сами. Запишите эту цифру, засекайте время, попрыгайте и посчитайте. Наверняка ваш результат в несколько раз будет превосходить задуманное число.

Если спортсмен недооценивает свои силы, то он ставит низкую планку и часто не преодолевает её: а зачем, если цель достигнута? В спорте лучше

Психолог Татьяна Вириюшкина



ставить завышенные цели, конечно, с учётом своих физических возможностей. Безусловно, не стоит на первых же соревнованиях пытаться побить мировой рекорд, но можно попробовать показать результат лучше, чем на тренировке.

Высокие цели — это и есть путь к успеху. А сомнения в себе негативно влияют на мотивацию тренироваться и участвовать в соревнованиях. На практике реально видно, насколько человек готов к старту. Порой один небольшой разговор может улучшить самочувствие и настрой спортсмена, а это, в свою очередь, нередко ведёт к улучшению результатов.

Проблемы из прошлого

Когда человек оценивает свои возможности, он опирается на прошлый жизненный опыт. Если этот опыт был негативным, то он значительно тормозит развитие спортсмена. Например, во многих видах спорта на разминке бегают, но есть люди, которым одна мысль об этом доставляет дискомфорт. Почему? Внимание человека тянется к памяти, где категория «бег» ассоциируется со школьным опытом. А там на уроке физкультуры надо было бежать десять кругов по стадиону, а ещё и учитель пригрозил, что отстающему поставит двойку. Ребёнок бежал — в бок закололо, колени заболели, дышать стало тяжело. Он перешёл на шаг, финишировал последним. Одноклассники посмеялись, учитель пристыдил. Как себя чувствовал ребёнок? Все эти негативные эмоции прячутся в бессознательном, то есть человек может уже и не помнить о том злополучном уроке, но когда в следующий раз надо будет бежать по стадиону, психика вернёт его к прошлому опыту. А там — боль, сбившееся дыхание, стыд, злость! И конечно, тело будет тормозить.

Так же и у профессиональных спортсменов: вот выступает чемпион на соревнованиях, но показывает низкий результат — тренер сделал выговор, зрители освистали. На тренировках он будет улучшать свои показатели, но на соревнованиях опыт поражения напомнит о себе.

Важно отследить эти тормозящие факторы. Человек может сам работать над своей психикой — он задаёт себе программу: «я научусь бегать», «я буду бегать с таким результатом», «я прибегу первым». Он тренируется, делает позитивные выводы. Но необходимо убрать вывод, сделанный при начальном негативном опыте, подавить эмоции и чувства, которые тормозят человека и не дают полностью раскрыть его потенциал. Для этого и работают спортивные психологи.

Тренер по стрельбе Олег Колодезный при подготовке спортсменов ставит психологию на первое место



Напряжение и эмоции

На результат влияют установки, которые мы впитываем всю жизнь: «ты должен быть сильным», «ты всё сможешь», «нельзя разочаровывать родителей», «делай через «не могу», «не сдавайся». Это напряжение отражается на нашем физическом самочувствии — боль в спине, пояснице. Некоторым людям легче сломаться, чем сдаться: они скорее будут иметь проблемы с позвоночником и мышцами, чем чего-то не сделают.

Напряжение накапливается в тазовом отделе, расслабить его помогает бег или специальные упражнения. Для выполнения одного из них отведите полчаса, выключите телефон и телевизор, уберите из комнаты всех, кто вас отвлекает: родителей, детей, домашних животных. Сядьте на диван или кровать так, чтобы половина ваших ягодиц свисала над полом, а другая — находилась на краю. Ноги с полом должны образовывать угол 90 градусов. Из полотенца или пледа скатайте валик и положите его под поясницу: если вам некомфортно, сделайте его больше или меньше. Вы ложитесь, вытягиваете руки за головой и 30 минут находитесь в таком положении. Если захочется смеяться, плакать, кричать — делайте, не держите в себе. Значит, вы снимаете напряжение.

Когда человек прячет напряжение, даёт себе больше установок и не выпускает эмоции, наступает эмоциональное выгорание, истощение. Когда напряжение возрастает, оно подрывает здоровье, психику, может даже привести к депрессии.

Польза лени

«Звончком» о том, что с вашим организмом или тренировками что-то не в порядке, служит лень. Бывает, что мы насильно ведём себя в зал, но на тренировке чувствуем себя лучше, появляются силы работать. Это нормально и нестрашно. Но если и дальше происходит физическое и психологическое насилие над собой, то следует разобраться в причинах такой реакции организма.

Механизм лени запускается в двух случаях: отсутствие интереса или переутомление. В первом варианте можно попробовать другой спорт: например, вылезти из бассейна и пересечь на велосипед или уйти играть в баскетбол. Возможно, новые нагрузки принесут вам больше удовольствия. Во втором случае надо искать причины переутомления. Важно слышать себя, иногда тело нам подсказывает: нужно отдохнуть. Тогда лучше полежать вечер на диване, а не перебарывать себя.

Чаше к психологу обращается тренер, потому что он видит со стороны, что работоспособность подопечного снизилась, его самочувствие и состояние изменились в худшую сторону. Многие опытные тренеры сами оказывают психологическую помощь спортсменам, пытаются понять причины их состояния. Универсальных способов решения внутренних проблем нет, ведь все люди индивидуальны и каждый опыт уникален. Но человек может оградить себя от негативных последствий, если будет прислушиваться к своим ощущениям и вовремя сбрасывать напряжение. Психологическое здоровье — это важная и тонкая вещь, доверять её можно только профессионалам.

Как тренируются и соревнуются слабовидящие пловцы

ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДИ СПОРТСМЕНОВ С ПРОБЛЕМАМИ СО ЗРЕНИЕМ ПРОВЕЛИ В АПРЕЛЕ. ПОДОБНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПРОШЛИ В РЕГИОНЕ УЖЕ В ПЯТЫЙ РАЗ. МЕСТО ИХ ПРОВЕДЕНИЯ – ПЛАВАТЕЛЬНЫЙ БАССЕЙН «НЕПТУН» В ПОСЁЛКЕ РАКИТНОЕ – ВСЕГДА НЕИЗМЕННО.

Другое мироощущение

ТЕКСТ ОКСАНА ПРИДВОРЕВА ФОТО ВЛАДИМИР ЮРЧЕНКО

Уже система

— Это теперь традиция — проводить их здесь, — рассказывает перед началом стартов директор Центра адаптивного спорта и физической культуры Белгородской области Елена Стрижакова. — Многие приезжают сюда уже в пятый раз, активно проводят время и остаются довольны. Вы сейчас посмотрите, как плывут наши спортсмены-любители, насколько это другое мироощущение. Команды не просто так собираются и приезжают — люди ищут тренеров, бассейны, готовятся, тренируются. Пусть они называются спортивно-оздоровительными группами — это неважно. Важно, что это уже система.

На соревнования заявилось более 50 спортсменов-любителей из нескольких городских округов и районов области: свою команду выставили хозяева-раkitяницы, состязаться с ними приехали участники из Белгорода и Белгородского района, Старого Оскола, Губкина, Нового Оскола, Корочи и Чернянки. Елена Стрижакова признаётся: ожидали и больше, но слишком интенсивным выдался апрель на спортивные события. А кто-то не добрался в Ракитное из-за проблем с транспортом.

— Но что важно, — подчёркивает директор центра. — Когда мы начинали проводить соревнова-

ния, возраст их участников был за 50 и старше. Все они — члены Всероссийского общества слепых в муниципалитетах. Сейчас же начала подтягиваться молодёжь. У нас Белгородский район в этом году представляет молодой парень. Я думаю, что мы на него сейчас посмотрим, найдём и пригласим к себе в центр.

— Как подготовиться к таким соревнованиям, живя в районе?

— Наш центр проводит тренировочные занятия не только в Белгороде и Белгородском районе, но и ещё в девяти муниципалитетах. Мы с удовольствием с ними сотрудничаем: поддерживаем в программном обеспечении, находим тренеров, обучаем их, они проходят повышение квалификации и уже на местах организуют спортивно-оздоровительные группы.

Считая гребки

Программу чемпионата этого года расширили по сравнению с предыдущими годами. В этот раз каждый участник был вправе выбрать для себя, как ему плыть 50 метров — брассом, вольным стилем либо вольным стилем на спине. Спортсмены старше 50 лет преодолевали 25-метровую дистанцию.

— Лена, мы сейчас с тобой будем слушать, когда нас объявят, — хрупкая невысокая блондинка в майке и джинсах обращается к своей соседке по лавочке. Арина Смирнова и Елена Скрынникова приехали на соревнования из Старого Оскола. Лена тут новичок. Арина раньше сама выходила на дистанции, а в этот раз поддерживает подругу. Говорит о себе шутливо: «временный дезертир». Объясняет, что занятия плаванием временно прекратила из-за операции на глазах.

— Арина занимала призовые места на таких соревнованиях, — поворачивается в её сторону Лена. — Пока в плавании на скорость соревнуются другие, у неё есть время настроиться и пообщаться со мной.

По её словам, по договорённости Старооскольского местного отделения ВОС с одним из городских бассейнов его члены приходят на плавание в определённые дни недели, занимаются с тренером.

— Я с этой осени начала заниматься. Мне предложили поучаствовать в соревнованиях, я согласилась, — рассказывает Елена. — Я раньше не очень хорошо плавала, по-любительски, а теперь подвижки есть заметные. Сейчас я стала, на мой взгляд, немножко крепче.

Лена незрячая, поэтому Арина для неё на чемпионате самая преданная болельщица и сопровождающая.

— Она подсказывает мне, куда идти, помогает, — объясняет Елена. — Но это до заплыва. На дорожке я только сама себе предоставлена, как и любой другой участник. Мы с Ариной обсуждали немного технику, тренировались вместе, а на дистанции, конечно, я всё делаю сама, потому что в воде невозможно слушать и подсказки только отвлекают спортсменов.

— Как сконцентрироваться в воде и выбрать траекторию, по которой плыть?

— Если знаешь, сколько примерно гребков в 25 метрах дистанции, а в моём случае это около 45, то уже на 40-м гребке понимаешь, что скоро доплывёшь, — признаётся Елена.

За нас борются

Пока девушки только готовятся к старту, в воде соревнуются мужчины. На финише трёх из пяти дорожек бассейна стоят сотрудники спортивного учреждения с жёлтыми досками для плавания в руках.

— Мы их показываем и подаём, чтобы пловцы не ударились о бортик, — объясняет одна из сотрудниц. И тут же подбадривает почти достигшего бортика пловца: — ещё чуть-чуть осталось!

Мужчины проходят дистанции бодрее. Со стороны кажется, что 25 метров бассейна они преодолевают всего за десяток гребков.

Один из тех, кто уже проплыл свою дистанцию, — Вячеслав Шевченко, инвалид третьей группы. Он специально приехал из Москвы, чтобы выступить за Чернянский район на этом турнире.

— Позвонили, позвали в команду. А почему бы мне Чернянку не поддержать? — рассказывает он. — У нас есть бассейн, но я нигде не готовился, два года вообще не плавал. А тут понравилось.

Шевченко признаётся: участие в чемпионате натолкнуло его на мысль посещать бассейн постоянно.

— Я не ожидал, что тут будет столько народа, — говорит он. — Понимаете, я думал, мы никому не нужны. А нам помогают, за нас борются.

После личных соревнований команды по желанию участвовали в смешанной эстафете. А когда настало время подводить итоги, среди призёров прозвучало и имя дебютантки Елены Скрынниковой. На награждении в её улыбке отчётливо читалось: «Я и на самом деле стала сильнее и крепче».

◀.....▶

Елена Скрынникова
(слева)
и Арина Смирнова





ТЕКСТ ЕЛИЗАВЕТА КУРАВИНА ФОТО СЕРГЕЙ БОРИСЕНКО

Гонки по области

По каким правилам проводят любительское ралли

ПО-ВАШЕМУ, АВТОСПОРТ – ЭТО РЕЗКИЕ ПОВОРОТЫ, БЕШЕНАЯ СКОРОСТЬ И ВИЗЖАЩИЕ ТОРМОЗА? А ВОТ И НЕТ! СОРЕВНОВАТЬСЯ В УМЕНИИ ВОДИТЬ МОЖНО И НА ОБЫЧНЫХ ДОРОГАХ. УЖЕ ПЯТЫЙ ГОД ОРГАНИЗАТОРЫ РАЛЛИ ТРЕТЬЕЙ КАТЕГОРИИ ИЗ БГТУ ИМ. В. Г. ШУХОВА ДОКАЗЫВАЮТ, ЧТО ЕЗДА ПО ПРАВИЛАМ – ЭТО УВЛЕКАТЕЛЬНО.

Держать темп

У «технолога» к старту готовятся 19 экипажей — обычных, никак не модифицированных автомобилей с пилотом и штурманом на борту. В основном все участники местные, лишь две машины прибыли из Орла и Брянска.

— Мы с пилотом Сергеем Олексенко участвовали в ралли в Брянске и решили попробовать силы вне домашнего региона, — рассказала штурман Галина Правдик. — Я уже года два увлекаюсь ралли. Долгое время каталась в одиночку: у нас проходят соревнования на маневрирование и скорость, а не на ориентирование. Мне нравится быть штурманом, потому что я занималась спортивным ориентированием.

Были среди экипажей и новички автомобильных соревнований, например Диана и Игорь Ефимовы:

— Друзья рассказали о ралли, а у меня стаж вождения уже 20 лет, вот и решили провести субботний день в автомобиле, — поделился Игорь.

— О том, что мы будем участвовать, узнала от мужа вчера вечером, — улыбнулась Диана. — У нас есть опыт долгих поездок на машине с детьми, поэтому меня день в дороге не пугает.

Участники знали, что им предстояло проехать 400 километров по Белгороду и области, но подробности маршрута организаторы держали в секрете. Были известны только этапы, которые должен пройти каждый экипаж:

— Участникам выдаётся маршрутный лист с указанием ориентиров: поворотов, дорожных знаков, но не названий улиц. За контрольное время экипаж должен проехать от одного контрольного пункта до другого. Допускается погрешность в одну минуту. Есть участки дороги с заданным режимом движения — участники должны держать среднюю скорость и приехать на пункт контроля секунда в секунду, — рассказал Пётр Рошубкин, офицер по связям с участниками.

Для проверки навыков пилотов в маневрировании организаторы подготовили участки для слалома: на специальных площадках участники должны

проехать между фишками по определённой схеме. Тут на результат влияет скорость и количество сбитых фишек — чем быстрее и аккуратнее, тем лучше. Любители погонять могли оторваться на трассе автоспортивного комплекса «Виразж», где экипажи на скорость проходили полный круг.

— Изначально маршрут разрабатывается по онлайн-картам — Яндекс, Google. Мы смотрим на безопасность проезда участников, чтобы не было жилых зон, узких дорог, больших посёлков, — поясняет Пётр. — Многое зависит от штурмана, который читает маршрутный лист и помогает водителю искать ориентиры.

Перед началом соревнований запускают «нулевой экипаж» с организаторами, которые проверяют, всё ли в порядке на дороге, рассказывает главный секретарь соревнований Виктория Саплинова:

— Два года назад мы проводили ралли зимой, и «нулевой экипаж» выезжал проверять, замело ли дорогу за ночь, расчистили ли её. Например, когда создавалась трасса, был Т-образный перекрёсток, а потом почистили четвёртую дорогу и стал обычный.

Смотреть по сторонам

— Нарушений правил дорожного движения за пять лет проведения ралли не было ни разу, — подчёркивает Виктория Саплинова. — Время, за которое участники должны проехать тот или иной отрезок, высчитывается по правилам, и если они решат погонять, то приедут раньше и получат штраф. У них нет шанса выиграть, если они будут ехать не по ПДД.

Автомобили стартуют с разницей в одну минуту. Маршалы на каждом отрезке пути отмечают в контрольной карте экипажей их время после возвращения участников, которые в идеале должны попасть в БГТУ с интервалом в 60 секунд друг от друга. После финиша подсчитываются все штра-

фы. Побеждают те, кто допустил меньше ошибок и приехал вовремя.

Чтобы уравнивать шансы между новичками и заядлыми раллистами, составители маршрута подготовили «сюрприз»:

— Мы сделали неожиданные контроли проезда — экипажи не знают, что там будет стоять судья, который просто фиксирует, проехала эта машина здесь или нет. Там есть альтернативная дорога, но участники должны действовать только в рамках маршрута, а не срезать. За хитрость будем начислять по 10 минут штрафа, — делится секретами Пётр Рошубкин.

Составители карты стремятся не только проверить навыки вождения пилотов, но и показать автолюбителям красоты области:

— В прошлом году было ралли «Властелин колец»: мы завязали трассу на круговых перекрёстках, и участники ездили от одного к другому, — вспоминает Виктория Саплинова. — Если прорисовать этот маршрут на карте, то получатся кольца, кольца, кольца! Мы прокладываем путь так, чтобы раллисты могли увидеть памятники истории, места, которые они, проезжая мимо, не замечают. Зато, когда выйдут из машины, чтобы отметить на контрольном пункте, обязательно обратят внимание.

В этом году организаторы решили довести экипажи до села Холки в Чернянском районе, где находится Свято-Троицкий Холковский мужской монастырь.

— В некоторых местах не были ещё ни разу, хотя в этом ралли участвуем четвёртый год, — поделились впечатлениями после соревнований Ярослав Малыхин и Евгений Дуганов. — Дорогами нас не удивишь, а вот участки слаломов, где можно было показать свои умения, — это интересно.

«.....»



Все экипажи получали дорожную книгу с подробным описанием маршрута

Соревнования в автослаломе





ЧЕМПИОНАТ БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ ПО МОТОКРОССУ СТАРТОВАЛ 30 АПРЕЛЯ. В КЛАССЕ 125 СМ³ ПЕРВЫЙ ЭТАП ВЫИГРАЛ 20-ЛЕТНИЙ ВАЛУЙЧАНИН АНДРЕЙ ТОЛСТОВ. В ПРОШЛОМ ГОДУ ОН СТАЛ ЧЕМПИОНОМ ЦФО В КЛАССЕ МОТОЦИКЛОВ С ЧЕТЫРЁХТАКТНЫМИ МОТОРАМИ ОБЪЁМОМ 250 СМ³. ТОЛСТОВ НЕ РАЗ ВЫИГРЫВАЛ ЭТАПЫ ЧЕМПИОНАТА РОССИИ, А СКОЛЬКО ГОНОК ПРОВЁЛ ЗА ВСЁ ВРЕМЯ, ОН САМ НЕ ЗНАЕТ.

ТЕКСТ АЛЕКСАНДР КУЛИКОВ ФОТО ПАВЕЛ КОЛЯДИН

Андрей Толстов:

Не ты выбираешь мотокросс, а он тебя

Главное — форма

— Андрей, расскажи, как ты попал в мотокросс?

— Это произошло совершенно случайно. Мне было семь лет. Мы с отцом стояли возле мотоклуба и ждали его друга. В это время с трассы возвращались мотоциклы. Они мне очень понравились, я подошёл к тренеру и попросил записать меня на мотокросс. Первое время на тренировки меня возил дедушка, а я параллельно занимался кикбоксингом. Но когда втянулся, стало получаться в мотокроссе, с кикбоксингом я завязал. А папа увидел, что у меня есть будущее в этом виде спорта, и купил мне новый мотоцикл, хорошую форму, и мы начали заниматься более профессионально.

— Не задумывался, почему выбрал именно мотокросс, а не другой вид спорта?

— Все виды спорта чем-то хороши, но мотокросс у меня в душе. Он выбрал меня сам. Мотокросс нельзя выбрать, нужно родиться с данными к нему, с любовью к технике и мотоциклам.

— В мотокроссе неслабые физические нагрузки. Как ты с ними справляешься?

— Нужно постоянно поддерживать себя в хорошей физической форме. Если ты не будешь заниматься физподготовкой, то тебя хватит максимум на три круга, потом все обгонят. Почти каждое утро пробегаю 10 км и каждый день занимаюсь в спортзале по специальной программе для мотокроссменов. Она чем-то похожа на программу для тяже-

лоатлетов, только с лёгкими весами. Главное, выбрать правильный вес, чтобы можно было делать по 20 повторений, то есть работа на выносливость, а не на рост мышц.

— У мотокроссменов есть какая-то особая диета?

— Перед гонкой едим макароны, мясо. За несколько недель до старта — гречка и куриная грудка.

— Как проходят тренировки?

— У меня по три тренировки в неделю, в каждой по два часа езды. Сначала идёт отработка элементов, на втором часу — заезды на выносливость и на время. Если под конец заездов время круга увеличивается больше чем на две секунды, значит, ты не готов физически. Плюс на выходных стараюсь выехать на какую-либо гонку.

Все мотоциклы одинаковы

— На каком мотоцикле начинал ездить?

— На Kawasaki с двигателем 60 см³, 1998 года выпуска. Он был весь на проволоке, кое-как ездил. Сейчас езжу на двухтактном КТМ, 250 см³. Бешеный мотоцикл, очень мощный и лёгкий, хорошо управляется. На сегодня это лучший кроссовый мотоцикл. Но в целом нельзя сказать, что в мотокроссе одни мотоциклы хороши, а другие — не очень. Просто у некоторых одни характеристики лучше, у других — другие.

— Как настраиваешь мотоцикл перед гонкой?

— Это вообще непростой процесс. Карбюратор настраивается в зависимости от высоты над уровнем моря, температуры воздуха и бензина. Настройки подвески на каждую трассу индивидуальные — это ещё сложнее, их меняешь по сто раз. Они зависят от рельефа трассы: насколько она скоростная, какие на ней кочки — высокие и жёсткие или, наоборот, преобладает мелкая крошка. На настройки влияет количество трамплинов и ещё куча факторов.

— Как готовишься к прохождению дистанции?

— Все спортсмены стараются пройти по ней перед гонкой несколько кругов пешком и подобрать для себя идеальные полосы для обгонов и быстрых кругов. 99% трасс Черноземья я знаю — всё-таки уже 13 лет занимаюсь мотокроссом. У каждой трассы своя специфика. Моя любимая — наша, валуйская. Мы её сами построили в прошлом году, и я тоже участвовал в разработке этого трека.

Тренировки в Испании

— Как вы добираетесь до места проведения гонок?

— На микроавтобусе «Мерседес-Спринтер», который переоборудован в дом на колёсах. Сзади в

нём есть гараж для мотоциклов, а в салоне машины есть спальня и кухня.

— И как далеко вы забираетесь?

— На сборы в Испанию, например, — 4 700 км в одну сторону. Переезжали там с одного места на другое и везде удивлялись профессиональной подготовке трасс для тренировок. На обратном пути ещё в Германии провели четыре тренировки. Поехали за границу, потому что у нас был снег и сильный мороз. Тренировки дома были бы бесполезными.

— Мотокросс приносит прибыль?

— Не в нашей стране. В России от него только убытки. Но это состояние души: какие бы убытки этот спорт ни приносил, ты будешь искать средства, чтобы поехать на соревнования или тренировку.

— Насколько хорошо знаешь свою технику?

— Настолько, что свой КТМ, пожалуй, могу полностью разобрать и собрать с закрытыми глазами.

Об опасностях в гонке

— Со стороны дух захватывает, когда вы вылетаете на несколько метров вверх. Не страшно?

— Прыжки для меня стали такой же обычной вещью, как поход в магазин за продуктами. В мотокроссе страшная вещь — завалы. Чаще всего они происходят на старте, когда все спортсмены пытаются попасть в один поворот. В завале нужно как можно скорее найти свой мотоцикл и привести его в рабочее состояние. Это не всегда удаётся после того, как несколько спортсменов переедут его.

— Собираешься всю жизнь заниматься мотокроссом?

— Моё будущее плотно с ним связано. В планах стать хорошим тренером по мотокроссу — это очень прибыльно, да и ещё занимаешься любимым делом. Есть цель попасть в топ-3 в этом году на чемпионате России в самом быстром классе — MX1.

— Чем привлекателен мотокросс?

— Каждая гонка сама по себе очень интересная. На этап чемпионата мира в «Орлёнок» съезжаются тысячи людей, и все они на трассе становятся одной семьёй, готовят шурпу, общаются, дети прыгают на велосипедах, строят себе мини-трассы. Это очень душевный и семейный вид спорта, потому что почти каждый спортсмен ездит на гонки со своими родными.

◀……▶

Кроссовки на проводе

Есть ли спорт на улице Спортивной

«СПОРТИВНАЯ СМЕНА» НАШЛА СЕРДЦЕ САМОЙ СПОРТИВНОЙ УЛИЦЫ БЕЛГОРОДА И УЗНАЛА (НА САМОМ ДЕЛЕ НЕТ), ПОЧЕМУ ОНО ЗАМЕРЛО.



ТЕКСТ ЕЛЕНА БАЙТИНГЕР ФОТО НАТАЛЬЯ МАЛЫХИНА

«Его как бы нет»

Школа № 46 — самое подходящее место, чтобы восстановить пробел в знаниях. Она возвышается над стадионом, огороженная от него металлическим забором. Открыли её в 1990-м, стадион появился с ней одновременно.

Здесь как раз идёт урок физкультуры на улице. Дети бегают вокруг здания, а кто со справкой и без формы, не без удовольствия за этим наблюдают.

— У нас в школе, по сути, стадиона нет, — говорит учитель физкультуры Елена Кислова. — Он как бы есть, но его как бы нет. Просто яма, вот и всё. Вы же видели, в каком состоянии турники? Они столетней давности. Лежат какие-то плиты, торчат штыри. Может, там хотели сделать сектор для зрителей, но так ничего и не сделали.

— То есть с детьми вы там не занимаетесь?

— Сейчас дожди прошли, скользко, мы там не можем бегать и бегом вокруг школы. На скорость там бежать невозможно — вся дорожка усыпана стёклами. Так и думаешь: лишь бы ребёнок не упал и не покалечился. А ещё огромный минус — стадион не огорожен и все выходят туда гулять с собаками. Это ужас. Малыши просят у меня поиграть в футбол, но как там играть после

.....>

Живописный вид

Самый очевидный способ найти спорт на Спортивной — сходить на местный стадион. Он находится в овраге за школой и сверху выглядит как итог реализации программы «Барьерная среда». Ничего напоминающего цивилизованный спуск тут нет, а есть поросшие кустами и усыпанные битым стеклом крутые склоны. За один лишь спуск с него должны давать мастера спорта.

Одинокая мужская фигура, наматывающая круги по полю, кажется миражом. Но в то же время — надеждой на то, что спуск всё же возможен.

— Обычно я спускаюсь как получится и поднимаюсь так же, — объяснил спортсмен, указывая рукой куда-то в сторону противоположного склона, где тоже не было никакого спуска. — Я здесь бегаю, чтобы поддерживать себя в форме. Вообще-то бегать с утра не рекомендуется, это нагрузка на сердечно-сосудистую систему. Нужно сначала расходиться. 2 км — уже хорошо, но для полного счастья нужно полчаса непрерывного бега.

Вадиму стадион нравится. Главным образом потому, что с него открывается живописный вид на город. Да и сам стадион — как картинка. Картинка из музея современного искусства: газон выглядит так, будто над ним работал сам Поллок, в трещинках беговых дорожек угадывается рука Хуана Миро. Спортивные снаряды — выставленные под открытым небом объекты пластического искусства:

врытые в землю покрышки, лавочкоподобные бруссы и необъятной толщины турники как бы говорят желающим заняться спортом: «Не понимаешь — не поймёшь».

— А вы не знаете, почему улица Спортивная так называется? — Не знаю, — признаётся Вадим. — Может, потому что здесь стадион? Может, были какие-то планы на этот район, но они не реализовались? А может, потому, что на этом стадионе проходило мероприятие, которое дало повод? Мало ли... Интересный вопрос, надо посмотреть в Интернете. Я тут живу не очень давно, поэтому в знаниях такой пробел.





«..... собак? Директор школы писала, что выгул запрещён, но это никого не останавливает. А вечером некоторые устраивают на стадионе пикники и шашлыки жарят. Во-о-он под теми ивами.

Относится ли стадион формально к школе или нет, осталось загадкой. По словам Елены Николаевны, чиновники обещали его отремонтировать и даже советовались с педагогами относительно плана его благоустройства, но всё без толку. Зато работу на прилегающей к стадиону территории ведут сами дети: если взять в качестве снарядов веники и совки, за один урок физкультуры в мире станет на несколько килограммов осколков стекла меньше.

— Дети, есть варианты, почему улица Спортивная так называется? — Елена Николаевна переадресовывает мой вопрос своим воспитанникам.

— Тут спортом занимаются...

— Люди здесь спортивные живут!

— Погуглить можно...

Педагог рассказывает про большой новый стадион, который открыли недавно на соседней улице. Сначала, по словам Елены Николаевны, её воспитанникам заниматься там не разрешали, но теперь они могут сдавать там нормативы ГТО и даже проводить некоторые соревнования. Во внеурочное время стадион открыт и для местных жителей. Все, кому нужно, ходят туда, остальным комфортно и в овраге.

Выглянешь в окно — овцы пасутся

Утром в будний день на Спортивной немногочисленно. В уютном сквере на лавочках сидят пенсионеры, с колясками бродят молодые родители. Во дворе на детской площадке с внучкой гуляет жительница дома №5 Антонина Александровна.

— Мы уже 30 лет тут живём. Когда заселились, ещё моя дочь ходила в детский сад, а когда она пошла в школу №46, там было аж 11 первых классов! Улица уже тогда называлась Спортивной. А когда только строилась, тут было чистое поле. Ничего не было — овраги да буераки. В овраге у школы пасли овец. Не мы: внизу же деревня, частный сектор. Выглянешь в окно — пасутся... Думали, никогда тут ничего не обустроится, но потом построили и сады, и школы.

Антонина Александровна с теплом вспоминает рынок напротив торгового центра «Князь Владимир», которого больше нет, и пазики. Хоть и старые, они мотались сюда один за другим, теперь пустили большие вместительные автобусы, но ходят они реже.

— Одному предпринимателю разрешили построить вместо киоска магазин, а взамен он обустроил возле него скверик. Хороший скверик. А так, какие тут достопримечательности? Больше никаких. Хорошо, что дворы немного облагородили и детские площадки. Магазины есть, аптеки есть, школы есть. Улица как улица.

И коровы

Спортивная — улица как улица. Жизнь здесь течёт — во всяком случае, утром по будням — так, как ей и положено. На площадке для белья развеваются на ветру чьи-то штаны, высоко на проводах — кроссовки. Мужчины у подъезда ковыряются под капотом машины. С первого этажа из окна кухни высунулся покурить хозяин квартиры. Тихо, спокойно, размеренно. Будто не здесь лет десять назад выбили большую часть зубов моему экс-однорукнику Мише.

— Нет тут такого, тут одни спортсмены живут! — уверяет мужчина средних лет. Он стоит у подъезда с друзьями и осматривает какой-то хлам — то ли вытасенный из подвала, то ли готовящийся туда отправиться.

— А вы каким спортом занимаетесь?

— Всяким: литрболом, пивболом. Мастера спорта!

— Тогда, может, вы знаете, почему улица Спортивная так называется?

— Такой вопрос вы задали... Это надо в Интернете посмотреть!

И мы, наконец, посмотрели. В заметке на сайте «БелПресса» говорится, что улица Спортивная получила название по решению горисполкома №466 14 августа 1981 года. Одновременно с ней имена обрели ещё четыре улицы: Будённого, Конева, 60 лет Октября и бульвар Юности. Это были золотые времена, когда Харгору уже начали застраивать многоэтажками, но при этом белгородские таксисты ещё не выглядели среди них беспомощными котятками.



Стадион — сердце спортивной улицы Белгорода



Со стадиона открывается вид на районы частной застройки

— Здесь была пустошь, ходил 17-й автобус, — пустился в воспоминания «мастер спорта». — Я своих бойцов сюда на стрельбы возил, был старшиной батальона. Мы тут в карьерчике стреляли, когда ещё не было столько домов. Вань, мы заселились в 1988 году? Был вот этот дом, этот, а в красный, милицкий, дом только свай забивали — его строили для сотрудников УВД. Коровы под окнами паслись — на той стороне, где сейчас таунхаусы, была ферма.

Шли табунами

Вместе с домами на Спортивной возникали очаги культуры. Вход в универсальную библиотеку №20, пристроенную к многоэтажке, ни с чем не спутать: его обрамляют две колонны, не принадлежащие ни к какому ордеру. Библиотеку открыли 17 октября 1991 года. В день, когда мы перешагнули порог здания, его как раз закрыли на ремонт.

На полу в отделе абонементов — полупустые полки: заведующая и сотрудники готовят книги к переезду. Детская, художественная, краеведческая, специализированная литература, периодика — фонд насчитывает около 25 тыс. единиц хранения. В библиотеку записаны жители не только Спортивной, но и Губкина, 60 лет Октября, Есенина, бульвара Юности, Будённого и микрорайона Спутник.

— Читали семьями, — уверяет заведующая. — Местные жители записывались сами, приводили детей, теперь уже они записывают своих де-

тей. Они нас знают, и мы каждого знаем в лицо. Молодёжь 30–35 лет шла к нам табунами.

В библиотеке проводили литературные вечера, работал клуб для пожилых людей и бесплатные творческие студии для детей. Теперь её ждёт тотальная реорганизация.

— Меняться будет всё: оргтехника, мебель, — рассказывает заведующая. — Но проект предусматривает минимальное количество книг: вернётся в лучшем случае третья часть. Так что вы лучше сходите на Спортивную, 2, в модельную детскую библиотеку.

Но мы не пошли. Нас безудержно тянуло к стадиону. К этому застывшему сердцу улицы. К музею современного искусства под открытым небом. К непостижимым экспонатам. К живописным видам на город. К ивам, под которыми наверняка кто-то кому-то читал во время пикника взятую в библиотеке книгу.

— Когда мне муж сказал, что наши окна будут выходить на стадион, я подумала: боже мой, я не поеду в эту квартиру! — говорит бабуля, которая живёт тут 29 лет. — Это что же там будет? Но посмотрите, какой там стадион? Название одно. Там ничего не обустроено!

— А говорят, там и шашлыки жарят...

— Ну конечно, а что ж не пожарить? Спустились и пожарили. И собак там выгуливаем.

«.....»



Спортивные сооружения — как музей современного искусства

Весна в разгаре на «БелПрессе»



belpressa.ru