



№ 005 (4855)

www.belpressa.ru

ОБЛАСТНАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА
ИЗДАЕТСЯ С 11 ИЮНЯ 1997 ГОДА

СУББОТА

18
ЯНВАРЯ
2020 г.ОБЛАСТЬ • ФАКТ
ЭТО ВРЕМЕННО

ТЕЛЕВИДЕНИЕ. Белгородский ОПТЦ информирует об остановках эфирного теле вещания на станциях «Белгород», «Старый Оскол» и «Валуйки» 20 января с 2:00 до 11:00. В зоне вещания станций — жители Белгородского района, Старооскольского и Валуйского городских округов, соседних населённых пунктов. В это время на объектах теле вещания будут проходить технические работы, требующие отключения передающего оборудования. Некоторые работы могут отменить (перенести на другое время) из-за плохой погоды.

ОБНОВИЛИ ВНУТРИ И СНАРУЖИ

КАЧЕСТВО ЖИЗНИ. В Ракитянском районе торжественно открыли после капитального ремонта дом культуры. В здании также разместились модельная библиотека и детский сад «Росинка» на 20 мест, который находится в структуре Илья-Ковальской средней школы. Строители заменили кровлю, установили водосточную систему, утеплили фасад, выполнили внутреннюю отделку и благоустроили прилегающую территорию. В обновлённых помещениях появились удобная мебель и современное оборудование, в том числе спортивное, а также пополнились развивающими играми и игрушками.

О ДЕТЯХ-ГЕРОЯХ

ПОКОЛЕНИЕ. Юная жительница Прохоровского района Юлия Чернова стала героиней книги о детях подвигах. В феврале 2017 года в доме, где жила девочка, случился пожар. Малышка не растерялась, вышла кулаком оюно и вытащила из горящего дома пятерых своих братьев и сестёр. За этот Юлию наградили медалью «За отвагу на пожаре» и «За мужество в спасении». Теперь её история попала в книгу «Волшебные сказки о детях-героях», которую подготовила команда проекта «Подвиги обычных людей». Она состоит из 30 героических поступков девочек и мальчиков, описанных в форме сказок. После каждой сказки есть информация о реальном событии и о самом ребёнке.

КОСМОС СВОИМИ РУКАМИ

УСПЕХИ. В Новом Осколе прошёл региональный фестиваль технического творчества. В этом году он собрал участников из 17 муниципальных образований. Большинство призовых мест забрали новоскольцы. В номинациях «Космос» и «Лабиринт» лучшими стали губинцы, а в конкурсе «Роббосум» — участники Lego — алексеевцы.



«Мир Белогорья» организовал прямую трансляцию гражданского форума «Время наших инициатив», на котором рассказывали об общественно значимых проектах и познакомились с их авторами — жителями Белгородской области. Сюжеты о номинатах премии «Самые яркие инициативы» в культуре. В субботу, 18 января, в 17:00 на первом областном можно увидеть запись трансляции и концерт, организованный Белгородским институтом культуры и культуры. В это время форум «Время наших инициатив» увидят телезрители цифрового телеканала «Общественное телевидение России» — на 9-й кнопке первой двадцатки телеканалов. 12+



Вот уже 19 лет Сергей Кошелев с удовольствием планирует зимой

УВЛЕЧЕНИЕ • КТО ЗИМНИМИ НОЧАМИ ПЛЕЩЕТСЯ В ОСКОЛЕ

Волоконовский заплыв

Анастасия ПИСАРЕВСКАЯ

Погода не по-зимнему тёплая — плюс два градуса, лёд на реке не замерз. Хотя берег присыпан снегом, мало что напоминает о знаменитых крещенских морозах. Но не время расстегивать пуховик. Я, наоборот, всё сильнее зарываюсь в меховые воротник и натягиваю шапку, глядя, как волоконовские моржи готовятся к погружению.

Вам не холодно?

Евгений Жигарев работает судебным приставом и каждый день после службы идёт к Осколу. За семь лет коллеги и знакомые уже привыкли и знают, что он купается в реке зимой.

Первый раз на Крещение окунулся, друзья подбили, после этого регулярно купался в холодной реке. Когда лёд не пробить, наливал холодную ванну дома. В ней температура около семи градусов, а в реке — два-три, — считает морж. — Однажды появились проблемы со здоровьем, и врач посоветовал прекратить купание, я послушался, через два года стало только хуже, тогда вернулся к моржеванию. В этом году ещё ни дня не пропустил.

Запеленувшая тропинка на центральном пляже в Волоконовке ведёт вправо между двумя толстыми стволами ив. Дорожка льда и припороше на снегом, но видна хорошо и прямо мимо турников и раздевалки. Здесь за деревом и есть место купания Жигарева. Кругом никого нет — разгар рабочего дня. Подвесной мост, который ведёт в парк, замерз и опустел. Река под ним не замерзла, а стала ленивой, медлительной и вязкой, как кисель. По словам Евгения, нам повезло с погодой: ясно и ветра нет.

— Когда солнце светит — купаться лучше, в хорошую погоду могу и реку переплыть. Ветер — самое страшное, и короткая лыжа на берегу — она режет ноги, — объясняет мужчина. — У меня техники особой нет, опираюсь на свои ощущения, все мы люди, мёрзнем и боеем.

С трудом верится, что Евгений вообще мёрзнет хоть когда-нибудь. Я дрожу у реки даже в двух кофках, в самом тёплом свитере под зимней курткой, производитель которой утверждает, что в ней не холодно и в -30, а Евгений спокойно раздевается и аккуратно складывает вещи на берегу, иногда останавливается, чтобы что-то объяснить. Мурашки пробегают по коже от одной мысли, что ему придётся сейчас ещё и в воду лезть.

— Недавно дети с моста смотрели, как я купаюсь, кричали: «Вам не холодно?» Заходить тяжело психологически, нужно себя пересилить, — говорит Жигарев, спускаясь в реку по размытым ступенькам. — А выходить уже приятно, бешеный адреналин. Бывает, возвращаюсь с работы уставший, с проблемами в голове. Хочется лечь на диван, но я поднимаюсь и просто иду. Знаю: окунусь — станет легче, настроение улучшится.

Начинайте в ванной

Евгений никак не показал, что ему холодно, он улыбался, шутя вперёд всё глубже. Зато я чувствовала, как ледяная вода поднимается, аж ды-

хание перехватывало. Вспомнила, что уже пять лет, как и сама каждый год обещаю готовиться к Крещению.

— Я тоже хочу так, что мне делать? — кричу Евгению, который ещё в воде.

Начните в ванной, налейте холодной воды по плечики, встаньте. Если чувствуете, что терпимо, значит, и полностью зайти сможете. Купайтесь регулярно с лета и до зимы, пробуйте лезть в родники окунайтесь. Выходите из воды — и сразу в шапку, чтобы ноги не замерзли, — советует он, надевая тапочки.

Тело его краснеет прямо на глазах, от плеч идёт пар. Он вытирает полотенцем и убеждает меня, что ему тепло и даже жарко. Пока я следила за погружением Евгения, не заметила, как пришёл рыбак, одетый в куртку с широким меховым воротником и тёплую шапку. Он сел на соседнем выступе и тихо курил в ожидании клёва. На его фоне смотреть на раздевающего Жигарева ещё холоднее.

— Ловится что? — спрашиваю рыбака.

— Нет, — сухо отвечает он.

— Тут люди постоянно рыбачат, — объясняет Евгений из раздевалки.

— Не ругают вас за то, что вы им рыбу распугиваете?

— Нет, где купаются, рыбы нет, так что они, наоборот, просят заплывать.

Переоденьшись и утеплившись шерстяными носками, пристав заспешил на работу.

— Сегодня я норму выполнил, — говорит Евгений. — Купаться вечером уже не буду, но можно ещё поблуждать на стадионе. Работа такая, нужно быть в форме.

Даже песню заплел

Второй морж ждал меня на центральном пляже в Питицком. Слесарь по ремонту оборудования на местном сахаровод Сергей Кошелев не только 19 лет занимается моржеванием, но и ведёт здоровый образ жизни: не пьёт, не курит, катается на велосипеде и ходит в качалку.

Вдохновил меня знакомый, который и в старости продолжает купаться, я с него брал пример. Он сказал: «Купайся с конца лета и пока лёд не стает». Я так и сделал. Когда появился лёд, я поломал его ногами, попробовал воду — уже интереснее, дух захватывает. Потом ударили сильные морозы, не смог разбить лёд сам, вернулся домой за топором и ломом. Сделал огромную прорубь, перекрестился и нырнул, — вспоминает Кошелев. — Испытываю удовольствие, даже песню заплел, вынырнув. С тех пор продолжаю купаться зимой.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ • КАК ОЦЕНИЛИ
БЕЛГОРОДСКИЕ ПОЛИТИКИ ПОСЛАНИЕ
ГЛАВЫ ГОСУДАРСТВАОтвет
на ожидания

Очередное послание Владимира Путина Федеральному Собранию можно назвать беспрецедентным по масштабам инициативам. В первую очередь — установлен в социальной сфере, затрагивающий миллионы. Что думают о поручениях президента представители власти, которым предстоит непосредственно отвечать за их исполнение?



Евгений САВЧЕНКО, губернатор Белгородской области:

— Президент озвучила позитивные исторические послания всем гражданам страны. Реформой стало благополучие и благосостояние российского народа через кардинальные меры государственной поддержки. В первую очередь речь идёт о семьях с детьми, нашей молодёжи, старшем поколении. Безусловно, такие масштабные преобразования требуют конституционных изменений. И Владимир Владимирович обозначил соответствующие предложения по реформированию государственных институтов. Тем самым наш президент ответил на ожидания сограждан. Превоспешная роль отводится местному самоуправлению и общественному сектору. И это важный посыл органам исполнительной власти в регионах, решения которых должны согласовываться с мнением населения.

Наталья ПОЛУЯНОВА, председатель Белгородской областной Думы:

— Главное в послании президента — это люди и адресная помощь: мамам, семьям с детьми, учителям, врачам, тяжелобольным людям. Необходимо это делать последовательно и поэтапно, как это отражено в нацпроектах. Речь идёт о жизни миллионов людей, здесь не может быть вольностей и интерпретаций. В плановом порядке нацпроекты подстраиваются под обозначенные задачи и обеспечивают устойчивое выполнение обязательств.



Иван КУЛАБУХОВ, член Совета Федерации Федерального Собрания РФ, региональный координатор проекта «Единой России» «Культура малой родины»:

— Партийный проект «Культура малой родины» — один из самых успешных партийных проектов в стране и в Белгородской области. Регион уже получил пять автобусов, отремонтированы центры культурного развития и дома культуры, детские театры получили средства на обновление материально-технической базы: закупили свет, звук, костюмы, реквизит. В муниципальных учреждениях появились музыкальные инструменты. Таких вложений в культуру не было давно. В этом году в рамках нацпроекта и проекта «Единой России» продолжим работать в этом направлении.

Галина ПИТЦА, уполномоченный по правам ребёнка в Белгородской области:

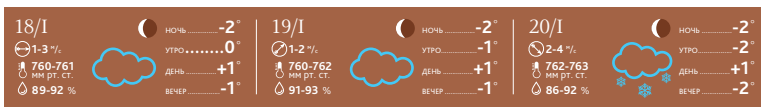
— Материнский капитал продлят до 2026 года, также его получат семьи, родившие первенца. В своём послании президент подчеркнул, что эта мера вводится уже с января 2020 года. Теперь нужно оперативно привести законодательство в соответствие с поручением главы государства. Все, кому положены выплаты, их получат. В Белгородской области уже второй год подряд реализовывается проект «Большая белгородская семья». Родители-студенты получают единовременную выплату в размере 100 тысяч рублей. Как подчеркнул президент, введение новых мер поддержки не отменяет уже существующие. Надеюсь, что молодые люди, которые только начинают жить и создавать свою семью, реально почувствуют поддержку и со стороны региона, и государства.

Константин КУРГАНСКИЙ, начальник регионального управления культуры:

— Иметь большую честь в составе делегации области присутствовать на послании президента Федеральному Собранию. Впечатление потрясающее. Главное, что президент сосредоточил внимание на внутренних проблемах страны, обращаясь к гражданскому обществу, призывая общественность активнее участвовать в реализации нацпроектов.

Что касается Конституции и поправки к ней — будет широкое обсуждение. Ведь экспертный потенциал общества не ниже, чем экспертный потенциал власти. Верю в Россию и в нашу родную Белгородскую область.

ЗАХОДИТЬ ТЯЖЕЛО ПСИХОЛОГИЧЕСКИ, НУЖНО СЕБЯ ПЕРЕСИЛИТЬ.
А ВЫХОДИТЬ УЖЕ ПРИЯТНО, БЕШЕНЫЙ АДРЕНАЛИН.



БЛАГОПРИЯТНЫЕ И НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ ЯНВАРЯ:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

стр. 7 >

Подпишитесь на издание 