ДОСТОВЕРНОСТЬ, ОБЪЕКТИВНОСТЬ, ЗДРАВЫЙ СМЫСЛ!

БЕЛГОРОДСКИЕ ИЗВЕСТИЯ

№ 052 (5023)

www.belpressa.ru
ОБЛАСТНАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА
ИЗДАЁТСЯ С 11 ИЮНЯ 1997 ГОДА

ПЯТНИЦА

02 ИЮЛЯ 2021 г.

ОБЛАСТЬ • ФАКТ

ТРУДИЛИСЬ ВО БЛАГО

ДАТА. **Юбиляры Белгородского района Ольга Репина, Анатолий Еремеенков и Варвара Михайлюкова приняли поздравления с 90-летием.** Ольга Васильевна, родившаяся в селе Крутой Лог, трудилась разнорабочей в пчеловодческой бригаде совхоза «Победа». Она воспитала двоих детей, а сегодня радуется двоим внукам. Анатолий Еремеенков окончил военное училище и по распределению попал в Грайворонский район, затем служил в Амурской области, а теперь нянчит троих правнуков в Таврово. Варвара Михайлюкова из села Шишино трудилась на почте, в колхозе и во Дворце пионеров. В праздничный день именинники получили памятные подарки от имени президента РФ Владимира Путина и главы администрации района Владимира Перцева.

ИЗ ВЕТХОГО В НОВОЕ

ЖИЛЬЁ. **В Ивнянском районе строители приступили к возведению дома по программе переселения граждан из аварийного и ветхого жилья.** В новом трёхэтажном кирпичном здании в райцентре будет 24 квартиры, в которые заселят 42 человека. Всего же по программе переселения в районе построят два многоэтажных дома общей площадью более 2,5 тыс кв. м. В Белгородской области в 2021 году новое жильё получат свыше 1300 человек. До конца 2024 года из аварийных домов переедут около 4,5 тыс. граждан.

БЛАГОУСТРОЕННЫЙ БЕРЕГ

КАЧЕСТВО ЖИЗНИ. **Новое место отдыха на берегу пруда появится в хуторе Берёзки Новооскольского округа.** Инициаторами преобразований выступили члены ТОСа «Творим добро». Они вместе с активными жителями окрестных сёл очистили берег от мелкой поросли и сорной растительности. Кроме этого, по проекту инициативного бюджетирования спилят аварийные деревья. Место отдыха площадью больше 1 тыс. кв. м подготовят к концу августа.

С БЛАГОДАРНОСТЬЮ К ВОИНАМ

ПАМЯТЬ. **В селе Кочегуры Чернянского района обновили памятник погибшим в годы Великой Отечественной войны.** Монумент капитально не реставрировали с момента открытия в 1967 году. В своё время погибших защитников Кочегур похоронили в братской могиле, на которой и установили обелиск. По прошествии десятилетий ему потребовалась профессиональная реконструкция. Глава администрации муниципалитета Татьяна Кругякова отметила на открытии обновлённого памятника, что спустя годы новые поколения жителей будут с благодарностью приходить сюда, возлагать цветы и зажигать свечи в честь тех, кто отстоял свободу и независимость Чернянской земли.

ДОСТАВИТЬ ПРАЗДНИК НА СЕЛО

НАЦПРОЕКТ. **Автоклуб продолжает посещать отдалённые населённые пункты Алексеевского городского округа с концертными программами.** Очередной праздник спецтранспорт, который муниципалитет получил по нацпроекту «Культура», привёз в село Чупринино и хутор Покладов. Для их жителей работники передвижного культурного центра устроили концерты на свежем воздухе, а те в свою очередь встретили творческие коллективы теплом и радушием.

Нужно уважать труд каждого, уверены Роман Авдеев и Наталья Ситникова

3 ИЮЛЯ — ДЕНЬ ГИБДД • ПОЧЕМУ СЕМЬЯ ДЛЯ БЕЛГОРОДСКОГО СОТРУДНИКА ДПС — МЕСТО СИЛЫ

На одной волне

Ольга БОНДАРЕВА, Наталья ХАРИТОШКИНА *(фото)*

Говорят, что будущего избранника нужно искать на работе: там человека видишь таким, каков он есть, можешь оценить его характер, умение общаться, ладить с другими.

Необычно, романтично

С **Натальей Ситниковой** и **Романом Авдеевым** всё именно так и случилось, хотя трудились они в разных структурах и место их знакомства нельзя называть самым возвышенным — случилось это в белгородском медвытрезвителе. Роман 15 лет назад как полицейский доставлял туда попавших в объятья Бахуса граждан на освидетельствование, а Наталья их принимала и приводила в чувство. День за днём обменивались они новостями на разные темы, шутили, так и подружились, пока, как случается, Амур не достал свои стрелы.

— Люди разные бывают, кто-то весь в себе, слова не вытянешь. Наталья — нет. Добрая, коммуникабельная, весёлая, с ней всегда интересно, — Роман Юрьевич перечисляет покорившие его достоинства избранницы.

Наталья Юрьевна, хоть и не чужда романтики, признаётся, что мыслила более перспективно, как говорится, с генетическим прицелом: высокий красивый парень, улыбка — как у артиста, таким и должен быть отец её детей. Букетно-конфетный период оба вспоминают с улыбкой: постоянно ходили в кино, за полгода пересмотрели в «Русиче» все фильмы. А когда стали жить вместе, выбрали традиционное проявление чувств, в которых забота важнее эмоциональных сантиментов и гендерной обязаловки: кто свободен, тот и готовит ужин, убирает или гладит. Ремонт затеяли — сами всё придумали и дружно воплотили (очень красиво, к слову, получилось!). Им, взрослым, состоявшимся людям, чужды экстраординарные поступки. Тем более их на работе у каждого с избытком.

БЫВАЛО, ЧТО НА РАБОТЕ СУПРУГИ ВСТРЕЧАЛИСЬ ЧАЩЕ, ЧЕМ ДОМА: НА ВЫЗОВАХ ПО ПОВОДУ ДТП, НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ ИЛИ НЕПОСРЕДСТВЕННО В ОТДЕЛЕ ПОЛИЦИИ.

12 часов на ногах

Перед декретом Наталья Юрьевна трудилась на центральной станции скорой помощи Белгорода руководителем общепрофильной выездной фельдшерской бригады. Роман в ГИБДД почти 17 лет, пришёл в полицию сразу после окончания юридического института. Не скрывает — выбрал профессию по зову сердца, мечтал о ней с детства. Сегодня он, если полностью, инспектор первой роты второго взвода отдельного батальона ДПС по городу Белгороду. График у него посменный: день-ночь — 48 часов дома. Частенько его корректируют не в пользу отдыха целевые профилактические рейды: по неправильной тонировке, соблюдению правил дорожного движения пешеходами и так далее.

— До декрета я уходила в день, когда Роман ещё не вернулся со смены, или наоборот. Неделями могли не видеться, — вспоминает Наталья Юрьевна.

Бывало, что на работе супруги встречались чаще, чем дома: на вызовах по поводу ДТП, несчастных случаев или непосредственно в отделе полиции. Поэтому знают не понаслышке, что за время работы каждому приходится проходить.

— Что такое работа сотрудника ДПС? 12 часов на ногах, — рассказывает Наталья Ситникова. — Дождь, снег, ветер, жара — он стоит. У меня есть фото формы, в которой Роман со службы в непогоду приходил — это сплошной ком грязи. Плюс работа с людьми и постоянный риск — и погони случаются, и задержания неадекватных товарищей.

Стр. 2

Маленькой Маше ничего не страшно с такими родителями

ПОЗДРАВЛЕНИЕ

Уважаемые сотрудники и ветераны белгородской Госавтоинспекции!

Примите искренние поздравления с профессиональным праздником и с 85-летним юбилеем со дня образования службы.

От имени всех жителей области сердечно благодарю вас за верность долгу, самоотверженность и мужество, готовность всегда прийти на помощь тем, кто попал в беду.

Ваш ответственный подход к работе позволяет с каждым годом снижать аварийность на белгородских дорогах, сокращать число нарушителей ПДД.

А самое важное — благодаря сотрудникам региональной Госавтоинспекции сотни, тысячи белгородских семей встречают своих водителей, пассажиров и пешеходов живыми и здоровыми.

Правительство Белгородской области уделяет повышенное внимание улучшению условий дорожного движения на территории региона. Строятся новые магистрали, капитально ремонтируются и благоустраиваются трассы областного и федерального значения. Ведётся работа по внедрению автоматических средств контроля за соблюдением Правил дорожного движения. Достойным результатом наших совместных действий является тот факт, что наш регион стабильно входит в топ-10 рейтинга самых безопасных дорог в России.

От всей души желаю вам мирных, штатных ситуаций на дежурствах, взаимопонимания и вежливости со стороны участников дорожного движения, крепкого здоровья, благополучия, надёжного семейного тыла и всего самого доброго!

В. В. ГЛАДКОВ,
временно исполняющий обязанности губернатора Белгородской области

ОФИЦИАЛЬНО • О ЧЁМ ГОВОРИЛ ВЛАДИМИР ПУТИН НА ПРЯМОЙ ЛИНИИ

Для сёл и не только

Сергей БЕЛЫХ, Сергей ШЕВЧЕНКО

Во время прямой линии 30 июня глава государства рассказал о том, как власть поддержит сельское хозяйство и сельскую местность в целом. Озвученные президентом меры позволят продолжить развитие белгородских сёл.

Владимир Путин заявил, что весь объём господдержки отрасли сельского хозяйства — 350 млрд рублей.

— Есть и другие направления. Например, 35 млрд — на социальное развитие села (их планируют выделить) и 70 млрд — на то, чтобы возвращать земли в категорию земель сельхозназначения, — отметил президент.

Начальник отдела социального развития села и инженерной инфраструктуры департамента АПК и воспроизводства окружающей среды Белгородской области Иван Дмитрюк пояснил, что пока в кабмине анонсировали выделение регионам 5,9 млрд рублей на комплексное развитие сельских территорий. Это только проект постановления, который оформят в ближайшем будущем.

Согласно этим данным, по программе поддержки благоустройства сельских территорий регион получит 4,9 млн рублей. При этом ждать нового постановления стоит всем, кто рассчитывает на важную для региона программу «Сельская ипотека»: из 5,9 млрд на неё направят 2 млрд рублей на все регионы.

«Сельская ипотека» — один из самых востребованных продуктов на ипотечном рынке, она позволяет приобрести жильё в сельской местности (в том числе в многоквартирных домах) по ставке 2,7–3 %. По словам Ивана Дмитрюка, ключевые операторы проекта — Россельхозбанк и Сбербанк — фактически выдали весь лимит средств по этой программе уже к апрелю. Среди тех, кто успел получить субсидированную ставку, — около 300 семей в Белгородской области. С июня банки вновь стали принимать заявления на этот продукт.

В отличие от 2020 года, сейчас «Сельская ипотека» не распределяется пропорционально между регионами: где будут активнее подаваться заявки, тем субъектам и выпадает больше субсидий. Так что объём поддержки Белгородской области в этом случае напрямую зависит от активности жителей, которые захотят приобрести жильё при помощи этого продукта.

Будут ли вводить обязательную вакцинацию — другой актуальный вопрос, который волновал россиян во время прямой линии. Президент отметил, что такую меру не поддерживает, но дальнейшее распространение ковида можно предотвратить только благодаря вакцинации.

Он напомнил, что в законе об иммунной защите населения говорится о том, что в случае подъёма заболеваемости в отдельных регионах по рекомендациям санитарных врачей руководители региона имеют право вводить обязательную вакцинацию. Чем и воспользовались некоторые регионы и ввели её для отдельных категорий.

— Все действуют в рамках закона, — заявил Путин.

В Белгородской области вводить обязательную вакцинацию не планируют.

— На сегодня мы занимаем лидирующие позиции в России по темпам вакцинации. К этому привели высокая персональная ответственность граждан, массивная информационная разъяснительная работа, которую мы проводим. И, наверное, ещё опыт семей, у которых этой инфекцией болели близкие, — прокомментировала первый замначальника департамента здравоохранения Белгородской области **Людмила Крылова**.

По её словам, наша область способна сформировать популяционный иммунитет без принудительных мер:

— Мы способны обезопасить свою область и сформировать популяционный иммунитет без принудительных мер, а с принципом добровольности, но осознанием личной персональной ответственности. Мы уже привили 54 % от плана людей старше 60 лет. Это самая уязвимая группа населения по заболеванию ковидом.

По информации депздрава, на 30 июня в Белгородской области первым компонентом привили 456 548 человек, двумя — 323 492.

Владимир Путин выразил надежду, что предубеждения граждан против вакцинации будут проходить. И призвал прислушиваться не к слухам, а специалистам.

02/VII	03/VII	04/VII
1-2 м/с	2-5 м/с	2-3 м/с
744 мм рт. ст.	744-745 мм рт. ст.	743-745 мм рт. ст.
75-86 %	72-91 %	85-90 %
ночь +19°	ночь +19°	ночь +20°
утро +23°	утро +24°	утро +23°
день +27°	день +29°	день +30°
вечер +29°	вечер +25°	вечер +23°

БЛАГОПРИЯТНЫЕ И **НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ** ДНИ ИЮЛЯ: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

4 631140 712148 21052

ВИЗИТ • БЕЛГОРОДСКУЮ ОБЛАСТЬ ПОСЕТИЛ ГЛАВА МИНПРОМТОРГА ДЕНИС МАНТУРОВ

Поддержка будет

Олег ГОНЧАРЕНКО

Глава Минпромторга Денис Мантуров и глава Белгородской области Вячеслав Гладков обсудили промышленный потенциал региона, планы по его развитию, федеральные и региональные меры поддержки предприятий.

ВАДИМ ЗАБЛОЦКИЙ

Вячеслав Гладков и Денис Мантуров обсудили модернизацию завода «Белэнергомаш — БЗЭМ»

Удвоить ВРП

— Мы ставим перед собой амбициозную задачу — к 2030 году вдвое увеличить валовой региональный продукт до 2,1 трлн рублей, — рассказал Денису Мантурову глава области Вячеслав Гладков. — Для этого мы намерены реализовать почти 600 инвестпроектов на общую сумму более 660 млрд рублей с созданием порядка 22 тысяч рабочих мест. Уверен, при поддержке Министерства промышленности и торговли России наши масштабные планы будут успешно выполнены.

Денис Мантуров посетил в Белгороде завод «Белэнергомаш — БЗЭМ», который поставляет продукцию для «Росатома» и крупнейших нефтегазовых компаний России. Почти треть продукции предприятие отправляет за рубеж — на строящиеся по российскому проекту атомные электростанции в Индии, Бангладеш и других странах.

Министр промышленности хорошо знает это предприятие.

— Из производимых здесь металлоконструкций строятся новые заводы по переработке полезных ископаемых, предприятия по производству сжиженного природного газа в Арктике, первого в Европе металлургического завода, строящегося по самой современной, экологической «зелёной» технологии. На предприятии активно развивается котельное производство. Общие инвестиции в его модернизацию составили около 1 млрд рублей, из них 500 млн рублей в качестве льготного займа по программе «Проекты развития» предоставил Фонд развития промышленности, — подчеркнул Денис Мантуров.

В результате модернизации при финансовой поддержке Фонда развития промышленности предприятие теперь может изготавливать котлы, способные работать одновременно на трёх видах топлива: доменном, конвертерном и природном газе. Их использование позволит металлургам, химикам, энергетикам существенно снизить объём выбросов загрязняющих веществ в атмосферу.

Промпарк «Северный»

Денис Мантуров посетил промышленный парк «Северный» площадью 58 га. Он был пилотным проектом, который реализовали в регионе при поддержке Минпромторга России.

Директор АО «Дирекция по развитию промышленных зон» Андрей Минаев сообщил министру и главе области Вячеславу Гладкову, что сейчас на 38 предприятиях, входящих в промпарк «Северный», трудятся более 1 800 человек. Совокупный объём выручки резидентов промпарка — порядка 11 млрд рублей. При нём есть многофункциональный социальный центр, в который входят детский сад с бассейном и детской площадкой, тренажёрный зал, столовая, кафе, мини-отель, конференц-зал.

На днях в промпарке открыли очередное предприятие — завод «Рутерм». Здесь выпускают стальные панельные радиаторы разных типоразмеров и назначения: для помещений с особыми санитарными требованиями, для маленьких и крупных помещений, для монтажа под узкими подоконниками, в нишах и других местах.

В помещениях завода площадью 13 тыс. кв. м выполняют полный производственный цикл: роспуск металла, штамповку, сварку, покраску продукции — вплоть до упаковки в палеты.

В завод инвестировано более 1 млрд рублей. Из-за пандемии его ввод задержали почти на 10 месяцев. Проектная мощность завода — 600 тыс. радиаторов в год на 2,64 млрд рублей выручки, с возможностью увеличения мощностей вдвое.

Сейчас на новом предприятии работают 75 человек — все местные, белгородцы. Всего в этом году здесь будет создано порядка 380 новых рабочих мест. На проектную мощность гендиректор ООО «Рутерм» Владимир Чефранов планирует выйти за три месяца.

> К КОНЦУ 2030-ГО НА ТЕРРИТОРИЯХ ПРОМПАРКОВ БУДУТ ДЕЙСТВОВАТЬ 150 КОМПАНИЙ, ГДЕ БУДУТ РАБОТАТЬ БОЛЕЕ 5 ТЫС. ЧЕЛОВЕК.

Тут же в «Северном» работает одна из двух площадок предприятия «Стальэнерго», на котором всего заняты 582 белгородца. Здесь они выпускают цифровые коммуникационные платформы и программно-аппаратные комплексы для построения ведомственных систем автоматизации и связи. Продукция пользуется успехом у российских железнодорожников, в метро Москвы и метрополитенах стран СНГ.

Запуск новой линии

Денис Мантуров и Вячеслав Гладков участвовали в запуске второй очереди производства «Стальэнерго» и вручили правительственные награды работникам предприятия.

— Особо хотел бы отметить и роль региона в сегодняшнем событии. Новое производство развёрнуто на площадке индустриального парка «Северный», созданного по решению местных властей в 2009 году. Мы поддержали инфраструктурное развитие индустриального парка более чем 300 млн рублей. И вот сейчас перед нами результат совместных усилий — запуск новой линии на «Стальэнерго» и запуск производства стальных радиаторов на соседней площадке компании «Рутерм». Именно ради таких проектов мы активно продвигаем этот институт развития региональной промышленности, и в целом по стране создано уже 179 индустриальных парков и создаются ещё 99, — подчеркнул Денис Мантуров.

Министру рассказали о других промпарках в Белгородской области. Всего их сейчас пять. Их резиденты — 86 предприятий общей численностью работающих более 2 тыс. человек. Планируют, что к концу 2030-го на территориях промпарков будут действовать 150 компаний, где будут работать более 5 тыс. человек.

Вячеслав Гладков сообщил о намерении Белгородской области продолжить активно участвовать в программе импортозамещения в промышленности — в новом формате, с использованием грантовой поддержки Фонда развития промышленности.

— Надеемся на федеральную поддержку белгородской промышленности. Сегодня мы показали вам наши результаты. Готовы активно принять участие в получении грантовой поддержки, — заверил министра Гладков.

Денис Мантуров это одобрил:

— Полностью поддерживаю, учитывая, что вы сами обратились к нам с такой инициативой. Наша цель — насытить рынок отечественной продукцией. Ситуацию с развитием промышленности в Белгородской области мы оцениваем как положительную. Сейчас мы разрабатываем соответствующие проекты по поддержке промпарков по всей стране.

По итогам встречи глава Белгородской области и министр договорились разработать совместный план реализации программы.

УСПЕХ • 32 БЕЛГОРОДЦА СТАЛИ ЛАУРЕАТАМИ ПРЕМИИ «МОЛОДОСТЬ БЕЛГОРОДЧИНЫ»

Тем сильнее регион

Анастасия ПИСАРЕВСКАЯ

Награду победителям молодёжного конкурса вручил глава региона Вячеслав Гладков.

— Символично, что в одном из самых красивых, уютных уголков Белгорода мы вручаем эту премию умным, творческим, креативным молодым людям. Независимо от того, какую вы выбираете специальность, для жителей Белгородской области ваша активность очень важна, чтобы вы были сильными, заряжали творчеством своих близких, друзей, соседей. Чем больше будет творческой молодёжи, тем сильнее регион, — отметил на награждении в ботаническом саду БелГУ Вячеслав Гладков.

32 лауреата отобрали в 10 номинациях: «Литература», «Вокальное искусство», «Инструментальное творчество», «Архитектура, скульптура, живопись», «Театральное искусство», «Хореографическое искусство», «Декоративно-прикладное творчество», «Художественная фотография и видеотворчество», «Авторская шоу-программа» и «Лучший социально-культурный проект».

Первокурсница БелГУ **Александра Иваненко** на конкурс отправила около 500 своих работ в номинации «Художественная фотография и видеотворчество».

— Не ожидала, что пройду. Фотографией занимаюсь пять лет, в основном снимаю репортажи. Из последнего — соревнования школьной лиги по баскетболу. Это было классно, потому что на площадке — эмоции, динамика, движения, — призналась девушка. — Сначала снимала для себя, потом решила развиваться. Но я самоучка, никакие курсы не оканчивала. Как чувствую, так и делаю.

В этой же номинации отметили видеостудию #НЕОСТАНКИНО новооскольской школы № 1. Руководит студией Евгений Сахаров, в 2019 году его воспитанники из детской студии «Шумные дети» также стали лауреатами.

— Мы снимаем всё, что происходит в школе: от завтраков, обедов до школьных мероприятий. Стараемся, показать, чем живёт школа, и чтобы было на высшем уровне. По статистике, нас смотрят по всей России, но в основном Белгородская область, Москва и местные жители, которые уже узнают, подходят и говорят: «А мы вас видели», — рассказал участник студии #НЕОСТАНКИНО **Сергей Шестаков**. — Сначала нас было пять единомышленников, а сегодня уже 30–40 школьников участвуют. В этом году я окончил школу, поступаю в Белгородский юридический институт, но хобби не брошу.

Софья Нирода из Ровеньского района победила в номинации «Архитектура, скульптура, живопись». Она учится на первом курсе Алексеевского колледжа, хочет быть педагогом изобразительного искусства и черчения.

— Люблю рисовать пастельными мелками, ими хорошо получаются животные, текстура пастели помогает передать их особенности. Я очень люблю животных, особенно котов, но у меня на них аллергия, поэтому могу лишь их рисовать. Часто делаю портреты на заказ, — рассказала Софья. — В семье больше никто не рисует, хотя мой дедушка вырезал по дереву. Я занимаюсь рисованием, сколько себя помню, а теперь и будущую жизнь связала с изобразительным искусством.

Конкурс «Молодость Белгородчины» в области литературы, культуры и искусства проводят в регионе ежегодно в преддверии Дня российской молодёжи с 1992 года. В этом году на соискание премии подали 154 заявки, в областной этап вышли 88 работ.

Вячеслав Гладков отметил, что премия давно не менялась, и предложил в следующем году увеличить количество номинаций и призовой фонд.

ВАКЦИНАЦИЯ: ЦИФРЫ И ФАКТЫ

В КРАСНОЯРУЖСКОМ РАЙОНЕ ОТ COVID-19 ПРИВИЛИ 100 % ОТ ЗАПЛАНИРОВАННОГО ЧИСЛА ЖИТЕЛЕЙ

Сертификат автоматически

Сергей БЕЛЫХ

Новых пациентов с коронавирусной инфекцией там не было с 22 мая по 25 июня.

Об этом рассказали 28 июня на брифинге по ковиду в департаменте здравоохранения региона.

Медики связывают низкую заболеваемость в Краснояружском районе с вакцинацией. На сегодня там привили 100 % от запланированного количества жителей. В районе, где проживает около 14 тыс. человек, привили 60 % населения.

В категории муниципалитетов, где живут от 25 до 60 тыс. человек, по темпам вакцинации лидирует Чернянский район (30 890 жителей). Среди более крупных — свыше 60 тыс. населения — больше всех прививают в Шебекинском округе (87 146 жителей).

В регионе работают 77 стационарных пунктов вакцинации, 23 мобильные бригады, три пункта в торговых центрах, один — в Марфо-Мариинском монастыре. 82 бригады выезжают к желающим вакцинироваться на дому.

— Пока с тем объёмом, который есть, справляемся. Будет нужно дополнительно открыть пункты — мы готовы. По существующему запросу на вакцинацию этих вполне достаточно, — заверил начальник регионального депздрава **Андрей Иконников**.

Он рассказал, как вакцинированным выдают сертификаты:

— Их получают автоматически. Если человек прошёл вакцинацию, медработники вносят информацию на портал госуслуг и автоматически сертификаты формируются на каждого жителя. Если сертификат появился, а человек не делал прививку, он может обратиться в правоохранительные органы для проверки. У нас на сегодня подобных случаев не зафиксировано.

— Рост заболеваемости — примерно 5–6 % в день, — подчеркнул Андрей Александрович.

По его словам, средняя длительность заболевания составляет, как и раньше, в первую волну коронавируса, от 14 до 21 дня в зависимости от тяжести состояния и особенностей организма.

На одной волне

Стр. 1

У фельдшера скорой помощи нагрузки тоже нешуточные. Лифт сломается — пешком на девятый этаж со всем оборудованием. Или шлагбаум перекрыт во дворе, машине к подъезду не проехать, а нужно вынести больного на носилках. Если помочь некому, его несут медики с водителем.

Эмоции тоже разные: не всегда инспектора или медика встречают с должным пониманием и уважением.

— Помягче нужно с людьми, — такое на этот счёт мнение у Романа Юрьевича. — Выслушать, понять, поговорить по душам, ни в коем случае не поддаваться на провокации, но при этом быть твёрдым, выполнять свои обязанности.

Он именно так и поступает, даже когда перед ним молодой водитель, решивший, что агрессия и «крутизна» — единственно возможная форма поведения на дороге и общения с сотрудниками правопорядка.

— Всем нам, независимо от званий и положения, нужно уметь разговаривать нормально, находить общий язык, уважать труд других, — размышляет Роман Юрьевич.

Водители старшего поколения, по его наблюдениям, более уважительно относятся к людям в форме.

— Человек в отцы мне годится, но выйдет из машины, поздоровается. Не надо, говорю, всё в порядке. Мы, сынок, так воспитаны, отвечает.

У Натальи Юрьевны своя философия по поводу того, как не поддаваться напряжению (иначе быстро выгоришь): думать только о том, что в каждой конкретной ситуации должен сделать, чтобы помочь человеку. Правда, однажды поняла, что со стрессом справляться всё сложнее, и нашла неожиданный для себя и окружающих выход — занялась пауэрлифтингом.

Негатив — в железо

Об этом увлечении Натальи Ситниковой стоит сказать отдельно. Упорно тренируясь, она не просто оставляла негатив в железе, а перешла в разряд профессионалов. В 2015 году её признали самой сильной женщиной Черноземья, она же является абсолютной чемпионкой области в своей весовой категории. Женщина, которая приседает со штангой весом 178 кг, берёт такой же вес в становой тяге, а лёжа жмёт 85 кг, знаете ли, заставит любого мужчину задуматься о собственной физподготовке. И Роман Авдеев задумался, пошёл следом за спутницей в спортзал.

— Увлёкся так, что чаще меня стал ходить, — смеётся Наталья Ситникова.

Правда, сегодня у обоих несколько другой распорядок и занятия: с рождением дочки Маши всё время и приоритеты перенаправлены в её сторону. Более того, профессиональное видение детской безопасности получило в глазах родителей личный оттенок. Взять те же детские кресла в автомобилях. Наталья с Романом даже сняли «пропагандистский» ролик о том, как перевозят в нём своего ребёнка.

— Люди недооценивают опасность перевозок ребёнка без кресла. Просто они не видели детей, которые вылетают из окон во время аварий, — говорит Наталья Юрьевна.

А Роман Юрьевич, делая внушение водителям, которые этого не понимают, говорит сакраментальную фразу: «У меня в машине детское кресло есть, а у вас — нет».

Обаятельная Маша, в силу всех взятых со всех сторон генов, поездки в автомобиле обожает. Не смущаясь присутствием журналистов, в одну секунду переносит не самую лёгкую табуретку, добирается до родительских грамот и упорно тянет папу за палец куда ей надо. Тот послушно и радостно исполняет все прихоти своей маленькой принцессы. А мы задаём последний вопрос о том, что делает дом сотрудника ДПС той самой крепостью и местом силы, куда он спешит и где черпает энергию.

— Нужно всем в семье быть на одной волне, — делятся своим секретом наши герои. Простым, но очень действенным, впрочем, как и все другие правила их жизни.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Извещение о проведении государственной кадастровой оценки земельных участков на территории Белгородской области

Департамент имущественных и земельных отношений Белгородской области информирует, что в соответствии с распоряжением Правительства Белгородской области от 21 июня 2021 года № 277-рп «О проведении государственной кадастровой оценки земельных участков Белгородской области» в 2022 году будет проведена государственная кадастровая оценка соответствующих объектов недвижимости по состоянию на 01 января 2022 года, результаты которой будут введены в действие с 01 января 2023 года.

В целях сбора и обработки информации, необходимой для определения кадастровой стоимости, правообладатели объектов недвижимости вправе предоставить в областное государственное бюджетное учреждение «Центр государственной кадастровой оценки Белгородской области» декларации о характеристиках объектов недвижимости.

Порядок рассмотрения декларации о характеристиках объекта недвижимости, в том числе ее форма, утверждена приказом Минэкономразвития России от 04.06.2019 № 318. Форма декларации также размещена на сайте http://belcentrgko.ru.

Декларацию можно направить почтовым отправлением, подать лично в ОГБУ «Центр государственной кадастровой оценки Белгородской области» по адресу: 308002, г. Белгород, пр. Б. Хмельницкого, 133в, а также направить в электронном виде через сайт http://belcentrgko.ru или на официальный адрес электронной почты mail@belcentrgko.ru.

ОБЩЕЕ РЕШЕНИЕ

В хуторе Хрещатом Алексеевского городского округа обустраивают детскую и спотивную площадки. Возводят их по областной программе инициативного бюджетирования. Иными словами, сами жители хутора предложили воплотить в жизнь собственную идею. Их инициатива успешно прошла конкурсный отбор. На спортивной площадке постелют резиновое покрытие, установят ограждение и освещение, разместят ворота для мини-футбола. На детской площадке установят семь игровых элементов и лавочки. Завершить работы планируют летом.

БЕЛГОРОДСКИЕ ИЗВЕСТИЯ
№ 052 (5023)
02 июля 2021 г.

Учредитель и издатель:
Автономная некоммерческая организация «Издательский дом «Мир Белогорья»
Главный редактор
И. Г. ТКАЧЕНКО (4722) 32-22-63

Свид. о регистрации СМИ: **ПИ № ТУ31-00160 от 16 июля 2013 года выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Белгородской области.**
Газета выходит 2 раза в неделю — **по вторникам и пятницам.**

Адрес редакции и издателя:
308009, г. Белгород, просп. Славы, 100
E-mail: **belwesti@belpressa.ru**
Справки по редакции ... (4722) **32-22-63**
Служба рекламы ..... (4722) **32-02-74**
32-01-65, 32-05-62
Приём объявлений ..... (4722) **32-22-63**

Газета отпечатана в АО «ИПФ «Воронеж».
Юридический адрес: 394077, г. Воронеж, ул. Генерала Лизюкова, д. 2, оф. 150.
Объём 4 п. л. Тираж 7 500 экз.
Электронная подписка на pdf-рассылку — 570 экз.
Заказ 998.

Специальный проект газеты «Соль земли» публикуется на правах рекламы.
Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикаций. За содержание рекламных публикаций ответственность несёт рекламодатель. Использование материалов без письменного согласия редакции запрещено.

Свободная цена

Подписной индекс
П4489

ДОСТУПНАЯ СРЕДА • ПОЧЕМУ ГЛУХИМ ДЕТЯМ ВАЖНО, ЧТОБЫ С НИМИ ГОВОРИЛИ НА РОДНОМ ЯЗЫКЕ

Это уважение

Наталия КОЗЛОВА, *фото автора*

В Белгороде 60 педагогов школы-интерната № 23, где учатся дети с нарушением слуха со всей области, прошли курс обучения языку жестов. Это стало возможным благодаря региональному отделению Всероссийского общества глухих. Их проект «Поможем педагогам говорить с глухими детьми на родном для них языке — языке жестов, который признан государством» получил финансовую поддержку Фонда президентских грантов.

Павел Захаров и Сергей Балабанов прекрасно общаются на жестовом языке

Нашли общий язык

Занятия для педагогов прошли в марте и длились чуть более недели. Основам русского жестового языка их обучали специалисты из Новосибирского государственного технического университета. «Белгородские известия» побывали в школе и узнали у учеников и учителей, как занятия повлияли на повседневную учёбу.

— Жестовая речь выразительная, эмоциональная, интересная. Например, у нас есть учитель биологии Ирина Пухова, она знает жесты, её уроки очень интересные. Когда нужно, она говорит на жестовом языке, — рассказывает семиклассник школы № 23 **Павел Захаров**.

У него большая дружная семья: родители, младший брат и совсем крохотная сестрёнка. Родной язык семьи — жестовый.

— Конечно, хочется, чтобы учителя знали жестовую речь. На уроке мы говорим, но на перемене общаемся жестами, — говорит Павел. — Раньше Сергей Сергеевич, он ведёт физкультуру, не знал языка жестов, а теперь с ним очень интересно общаться. Поздороваться, спросить, как дела.

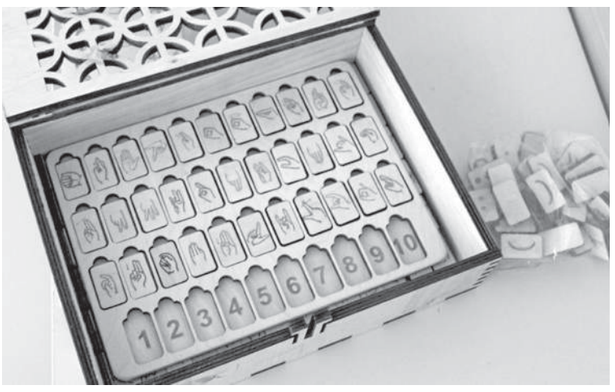
Учитель физической культуры **Сергей Балабанов** работает в школе первый учебный год. И вначале искать общий язык с детьми было непросто.

— Мне помогли завучи. Они подобрали мне классы, где ребята с ослабленным слухом. Очень помогли коллеги — учителя физкультуры с огромным стажем Николай Осьмаков и Александр Тимощук. Поначалу было сложно. Могу провести параллель с иностранцами (*педагог изучает английский и турецкий языки.* — **Прим. авт.**). Ты можешь быть тренером самого высокого уровня, но если нет коммуникации, то уровень падает, — говорит он. — Конечно, мы говорим с детьми, следуя учебному плану. Но ты можешь показать буквально пару жестов, и ребёнок уже поймёт тебя, заинтересуется. Язык жестов намного быстрее, чем разговорная речь.

Культура общения

Учителя ведут уроки, как положено по программе, на русском языке, а жестовым дополняют учебный материал. Так занятие становится куда более инверсным и понятным. Помогает жестовый язык выучить детям и новые слова на разговорном. А ещё на жестовом языке общаются во внеурочное время.

Так выглядит дактильная азбука



— Жизнь подсказала, что глухой с глухим будет разговаривать жестами, и культура общения нашего общества с глухими заключается в том, чтобы мы тоже понимали язык. Почему-то глухой должен к нам адаптироваться, а мы нет. Это абсурд. Можно, конечно, написать на листочке, но когда ты говоришь на родном человеку языке — это совсем другое отношение, это уважение, — объясняет директор школы **Александр Годин**.

> МОЖНО, КОНЕЧНО, НАПИСАТЬ НА ЛИСТОЧКЕ, НО КОГДА ТЫ ГОВОРИШЬ НА РОДНОМ ЧЕЛОВЕКУ ЯЗЫКЕ — ЭТО СОВСЕМ ДРУГОЕ ОТНОШЕНИЕ, ЭТО УВАЖЕНИЕ.

Педагоги замечают, что такая коммуникация помогает не просто заниматься на уроке, но и наладить эмоциональную связь с детьми, построить доверительные отношения. Что ещё очень важно — с глухими родителями.

Не быть белой вороной

— Проблема с жестовым языком обострилась, когда началось дистанционное обучение. Образовательные платформы не приспособлены для глухих: там нет ни бегущей строки, ни субтитров. Понятно, что учителя и дети приспособились: мессенджеры, фотографирование, но всем стало понятно, что надо применять иные способы общения, — поясняет председатель белгородского отделения Всероссийского общества глухих **Юрий Шашнин**.

С командой коллег он подал заявку в Фонд президентских грантов, удалось получить поддержку 700 тыс. рублей. На эти деньги закупили специальную литературу и 30 комплектов дактильной азбуки для занятий с малышами. Провели обучение педагогов языку жестов.

В России две лаборатории русского жестового языка, которые изучают его как отдельную структуру. Одна находится в Москве. Столичные расценки не подошли белгородцам, поэтому они обратились за помощью в Новосибирск.

Из вуза приехали три преподавателя. Двое из них глухие, а третий — дочь глухих родителей, которая в совершенстве владеет жестовой речью.

— В марте на каникулах нам рассказали, что приедут большие профессионалы из Новосибирского университета. Я с радостью согласился воспользоваться такой возможностью. У нас была неделя интенсивных занятий. Погружение полное. Преподаватель глухая. Это, по мне, очень правильный подход, — говорит Сергей Балабанов. — Опять же параллель с иностранными языками. Если ты постоянно говоришь по-русски на занятии и только отдельные фразы на другом языке, то не добьёшься успеха. Нам строго запретили говорить. Если с соседом обсуждаешь какую-то тему, то можешь использовать всё, но не речь.

Учитель поясняет, что очень помогает ручная дактильная азбука. Если какое-то слово не получается показать жестами, то можно его продактилировать. Он замечает, что если каждый день кроме работы хотя бы по полчаса уделять изучению жестового языка, то за год можно уже не быть белой вороной среди класса глухих ребят.

— Жестовый язык нужен. Социальный климат стал благоприятнее. Улучшили контакт не только с детьми, но и с их глухими родителями. А это и есть доброжелательная школа. Она может говорить, объяснить не только ученику, но и его родителям, — уверен Шашнин.

Плюсы и минусы

Уже после того как в Белгороде стартовали курсы, необходимость изучать жестовую речь признали и на всероссийском уровне.

Институт коррекционной педагогики Российской академии образования и Всероссийское общество глухих подписали соглашение о сотрудничестве. Профессионалы согласились, что теперь необходимо применять жестовый язык в обучении детей с нарушением слуха. Ранее специалисты массово не поддерживали жестовую речь в школах.

— Почему было такое табу, я точно не могу понять. Было несколько точек зрения, несколько учебных программ. У них есть плюсы и минусы. Я считаю, что никогда не нужно отрицать альтернативные возможности и перспективы для обучения ребёнка. К каждому нужен индивидуальный подход, а не буквальное следование программе, — говорит Юрий Шашнин. — Когда я учился, жестовый язык был запрещён. Нас учили говорить, нас начитывали, натаскивали. Это, может быть, помогло мне в жизни социализироваться, но если ребёнок глухой, надо использовать все возможности, все методики. На переменах после школы глухие и слабослышащие дети между собой общаются жестами. Я уверен, что теперь все будут использовать разные способы и это пойдёт на пользу в первую очередь детям.

3 ИЮЛЯ — МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ КООПЕРАТИВОВ • ПОЧЕМУ КООПЕРАТИВЫ — ПРИЗНАК СОЛИДАРНОСТИ ОБЩЕСТВА

Вместе — сила

ВАДИМ ЗАБЛОЦКИЙ

Волоконовский кооператив «Покровская индейка»

Ольга БОНДАРЕВА

Как люди выживали в сложные времена? Конечно, объединившись. Корни известной поговорки «Вместе мы сила» — из тех далёких времён, когда народы жили общиной, вместе решали насущные проблемы. И кооперативы как добровольные объединения возникли уже тогда, когда и понятия такого в обиходе не было.

Из белгородских примеров — история появления стригуновского лука в Борисовском районе. Все здесь помнят, как давным-давно (говорят, в конце XVIII века) жители Стригунов скинулись и послали двух гонцов в южные края с подводой для закупки лука, который поразил их своими свойствами: невиданной остротой и долгим сроком хранения. Вернулись те с ведром семян, которые разделили между собой согласно внесённому денежному вкладу. Стали выращивать лук всем селом у Ворсклы по единой технологии, а собрав урожай, объединялись и везли его на подводах (позже — поездах) на рынки в Харьков, Таганрог, Москву, Одессу, другие города, создавая повсеместно славу своему товару.

Или взять местные промыслы XIX–XX веков: картузный, овчинный, гончарный, сапожный, сундучный, иконописный, где ремесленники делили между собой производственные операции, а затем гуртом сбывали товар. Тоже своего рода кооперация.

Официально же считается, что кооперативное движение в России зародилось в 1860-е годы, получило новый толчок в период столыпинской аграрной реформы в 1906–1913 гг., когда специальные общества должны были «соединёнными силами своих членов способствовать развитию и усовершенствованию сельского хозяйства и сельской промышленности». В советское время, вплоть до 1956 года, существовали они в форме артелей. Как на качелях, объединения переживали то спады, то возвышения.

Очередной подъём их пришёлся на конец 1980-х с принятием постановления о кооперативах по производству товаров народного потребления. Помните, каким бешеным успехом в стране вечного дефицита пользовались сшитые кооператорами джинсы из варёнки, кожаная обувь хендмейд, спортивные костюмы а-ля «Адидас»? А популярнейшие шашлычные и видеосалоны? Из преуспевших в то время людей вышли первые российские миллионеры (новые русские, как тогда говорили). Те, кто пережил это непростое время, разумеется: сгинуть на фоне вечных разборок с бандитами было легче лёгкого. Долго ещё и самих кооператоров ассоциировали с хваткими, изворотливыми людьми, готовыми на всё ради наживы. Но время многое расставило по местам, смыло пятна с подпорченной репутации явления.

Кооперативы, особенно сельские потребительские, вновь востребованы. По официальному реестру правительства региона с 2015 года в области образовали более 200 сельскохозяйственных кооперативов, около 60 имеют репутацию эффективных. Есть и другие виды кооперативных объединений. Вспомним, какие из них существуют в нашей области, чем занимаются и о чём свидетельствуют.

Гаражные

Интернет даёт ссылку на 105 гаражных кооперативов только в Белгороде. Плюс сотни объединений владельцев гаражей в каждом районе области. Увы, гаражи как вожделенная мечта советских людей, за которую бились насмерть (вспомним фильм Эльдара Рязанова «Гараж»), уже лет 15 как потеряли былую привлекательность. Но гаражные комплексы стоят неприглядными рядами, в том числе в центре жилых массивов: возводили-то их в дефицитные времена из чего бог пошлёт, когда было совсем не до эстетики. К машинам владельцы теперь относятся не так трепетно, всё больше дорожат свободным временем, и ставить вечером железного коня в гараж, а утром забирать мало кого заставишь. Но гаражные кооперативы существуют, а вместе с ними и проблемы любого такого объединения, начиная от официального оформления гаражей и земли под ними (в законодательстве в этом вопросе много пробелов) до поддержания порядка на территории и сбора членских взносов. Некоторые считают, что со временем гаражные кооперативы исчезнут. Но мы бы не торопились с ними прощаться: на фоне растущего числа автомобилей власти всё чаще говорят о том, что им не место в городских дворах и припарковать машину на улице стоит денег. Если вопрос стоянок поднимется острым финансовым ребром, то, глядишь, и членская книжка ГСК вновь повысит свой статус.

Кредитно-потребительские кооперативы

Они объединяют пайщиков, которые, если трактовать просто, вносят какую-то сумму в общий котёл, чтобы потом получить проценты. В реестре Банка России сегодня числится восемь таких белгородских кооперативов (это обязательное условие и доказательство их законности), включая три строительного профиля, которые на паевых условиях дают деньги под возведение жилья, а также строят его и коммуникации сами (в рекламе они не нуждаются). Благодаря им тысячи белгородцев смогли возвести собственные дома или приобрести квартиры. По сути, они сменили советские жилищно-строительные кооперативы и молодёжные ЖК, действовавшие по принципу народных строек.

Остальные кредитные потребкооперативы работают по известному принципу: вы нам деньги (под разного рода деятельность), мы вам — проценты за их использование. Есть, конечно, среди них честно зарекомендовавшие себя на протяжении долгих лет работы, но свой след в виде уголовных дел и пустых карманов вкладчиков оставили несколько пресловутых пирамид под видом кооперативов.

Сельские потребительские

Эти кооперативы понятные, приземлённые в прямом смысле. Профиль деятельности у них широкий: рыбоводство, выращивание и переработка овощей, фруктов, ягод, зерновых культур, мяса птицы и КРС. Продукция многих сельских кооперативов стала по-хорошему брендовой для территорий, известной за пределами региона. Отдельной строкой в их череде идут молочники, повышающие коровье поголовье и обеспечивающие белгородские молокозаводы продукцией сельских подворий. Да и некоторые научились самостоятельно делать вкусные сыры, йогурты, другую популярную продукцию.

Важно, что интерес к сельской потребкооперации не снижается, там и здесь появляются новые объединения сельхозпроизводителей, например, в прошлом году их создано больше 20. Что это значит для нас? Да то, что традиция действовать «соединёнными силами» никуда не ушла, а значит, белгородцы будут сыты, и заинтересованные селяне обеспечены работой.

СОВЕТУЕТ СПЕЦИАЛИСТ • КАК СПАСАТЬСЯ В ЖАРУ

Пей и лей

Анна ЗОЛОТАРЁВА

В один из знойных дней в Белгороде на остановке «Улица Мичурина» градусник, стоящий на солнце, показывал +51 °С. Как спасаться в такую жару? Комментарий даёт врач-кардиолог поликлиники № 1 Белгорода Надежда Будякова.

Кто в группе риска

Больше всего от жары страдают пожилые люди и дети до четырёх лет. Они не адаптированы к таким высоким градусам. Их сосуды не могут быстро приспособиться к перепадам температуры. Люди с кардиологическими проблемами страдают, потому что у них так же снижены адаптационные возможности.

Сердце в жару испытывает острый дефицит кислорода, начинает работать с усиленной нагрузкой, и самочувствие людей с сердечно-сосудистыми заболеваниями и повышенной метеочувствительностью ухудшается.

Жара может приводить и к повышению, и к понижению артериального давления. На фоне перепадов давления увеличивается количество инфарктов и инсультов, растёт число обращений в кардиологические клиники.

ВАДИМ ЗАБЛОЦКИЙ

Чего надо бояться

Наиболее опасное состояние — тепловой и солнечный удары. При этом человек чувствует головокружение, головную боль, учащённое сердцебиение, тошноту, ощущает упадок сил, проступает холодный пот, краснеет лицо. В критических случаях можно потерять сознание, а температура тела может повыситься до 41 °С.

Как этого избежать

Пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями запрещено находиться на открытом солнце — оставайтесь дома. Если нужно выйти, лучше всего это сделать до 11 часов утра. Не выходите на солнце с непокрытой головой. Одежда должна быть из натуральных тканей, светлая и лёгкая. Веер тоже может пригодиться в жару.

На экстренный случай — при сердцебиении, каких-то вегетативных расстройствах — в сумке, кармане надо держать глицин или валидол. Обязательно захватите бутылочку воды: когда станет плохо, ею можно умыться или вылить на голову. И конечно, нужно выпивать в день от 1,5 до 3 литров. Кроме воды лучше всего утолять жажду прохладными, но не ледяными напитками — зелёным чаем, морсами. А вот газировка, квас, пиво исключены.

Если дома есть кондиционер, выставите на нём температуру от 22 до 26 °С. У вентилятора можно разместить ёмкость с водой — испаряясь, она снизит температуру в комнате на 3–4 °С.

Как питаться в жару

Сердечники должны сократить объём пищи. Желательно, чтобы в рационе было больше жидких блюд. Идеальный вариант — прохладная окрошка. Лучше отказаться от жирных, тяжело перевариваемых блюд, острой и солёной еды. Налегайте на овощи и фрукты, кисломолочные продукты, творог, орехи (особенно миндаль).

Совет дачникам

При высоких температурах тяжёлый физический труд приводит к дополнительной нагрузке на сердечно-сосудистую систему. Успевайте сделать работу до 11 утра.

Курение и жара

Самое страшное, что курение в жару приводит к изменениям в сосудах. У человека может повыситься давление, есть риск инсульта и инфаркта.

НА ПОМОЩЬ ПРИРОДЕ

Белгородская школьница победила во всероссийском конкурсе детского рисунка «Эколята — друзья и защитники Природы!». В нём участвовали воспитанники детских садов и ученики начальных классов всех регионов страны. На рисунках, которые рассказывают о том, как эколята приходят на помощь природе, обязательно должны были присутствовать их сказочные герои — Умница, Шалун, Тихоня и Ёлочка. Победителем конкурса среди младших классов признали ученицу старооскольской средней школы № 12 с углублённым изучением отдельных предметов Дарью Симанику. Кроме того, в число лауреатов конкурса вошла ещё одна белгородка — ученица Дунайской основной школы им. А. Я. Волобуева Грайворонского горокруга София Иванова.

БЕЛГОРОДСКИЕ ИЗВЕСТИЯ
№ 052 (5023)
02 июля 2021 г.

ПРИЗНАНИЕ • У НАС В ГОСТЯХ — ЛАУРЕАТЫ ПРЕМИИ «ПРОХОРОВСКОЕ ПОЛЕ»

Литература со смыслом

В конце мая в Белгородской области состоялись литературно-патриотические чтения «Прохоровское поле». Традиционно в завершение чтений отметили лауреатов одноимённой литературной премии. В их числе — белгородские авторы, члены Союза писателей России, чьи имена давно знакомы читателям.

Татьяна Олейникова (Машкара), живущая в Старом Осколе, — автор девяти поэтических и двух прозаических книг. Первый её стихотворный сборник увидел свет в 1968 году. В книгу «Детство вечное», за которую автор удостоена премии «Прохоровское поле», вошли две автобиографические повести: «Адвокат Горшочек» и «Под салютом всех вождей». Кстати, Белгородская библиотека для слепых имени В. Ерошенко выпустила «Детство вечное» в формате аудиокниги. Кроме всего прочего, Татьяна Ивановна — бессменный председатель Международного молодёжного фестиваля поэзии и авторской песни «Оскольская лира».

Поэту из Шебекино Сергею Анохину победу в конкурсе на соискание премии «Прохоровское поле» принесла книга «В светлом доме» — восьмой по счёту стихотворный сборник автора. Сергей Михайлович — лауреат международной литературной премии «Балтийский гамаюн» и международной литературной премии имени Сергея Есенина «О Русь, взмахни крылами...». В разные годы он руководил в Шебекино литстудией «Паводок».

Олег Тарасов из Белгорода — профессиональный военный, офицер запаса. Свою позицию обозначает так: «Я поклонник прозы. Классической, осмысленной, жизненной». Прозу он пишет с 2004 года, а в 2012-м выпустил первый сборник рассказов «Боги войны в атаку не ходят». Премии «Прохоровское поле» Олег Васильевич удостоен за сборник «Шёл октябрь — десятый месяц».

Сергей АНОХИН
Из сборника «Спас в себе святое…»

ПАМЯТИ БАБУШКИ

Облетели листья,
обнажились гнёзда;
я душою чистый —
всё, что брали, роздал.
Не в кармане дырка —
в голове прореха:
жизни цвет растыркал
в поисках успеха.
Города и веси,
свечки лиц и рожи;
дуракам известен,
и неглупым — тоже.
Пусть я не согнулся,
спас в себе святое
и в гнездо вернулся,
да оно — пустое…

ИЮЛЬ

Старый клён в тепло влюблён,
солнышко приветствует листвою,
спит плетень, уткнувшись в тень
жёлтою кувшинной головою.
Пухлый кот прогрел живот
и следит с ленцой за воробьями,
льёт тепло на всё село
летний полдень
щедрыми горстями.

НА ЗАБРОШЕННОЙ ДАЧЕ

Который день дождям простор,
вода слилась из лужиц в лужи,
и накренившийся забор
скрипит, печалью занедужив.
Меж дач заброшенных, в тоске
на холод каркает ворона,
и серый город вдалеке
как поезд скорый у перрона.
Сейчас сомкнёт объятья ночь
и от всего большого мира
оставит ветер тьму толочь
и развлекать рыданьем сырость.
Но я сегодня не уйду
туда, где город без любимой:
любой дорогой, как в бреду,
я без неё, как на беду,
всегда шагаю счастья мимо…

***

В полночь, при луне полной,
вторят тишине волны.
Звёзды серебрят воду,
лёгок сентября воздух.
Верно обещал ветер —
встречу невзначай вечность:
Песне зреть во мне вольно
в полночь при луне полной!

***

Что мне делать, когда моя нежность
возвращается болью ко мне
и живу затаённой надеждой
встретить радость хотя бы во сне?
…Я не верю порой в свои силы,
от себя же куда-то бегу,
словно где-то в просторах России
с новым сердцем родиться смогу.
Всё тревожнее встречи с родными,
я в сужденьях о них поутих,
были все они — все! — молодыми,
завтра будет лишь память о них.
Всё, что любим, — надолго ли с нами?
Провожу молчаливо зарю
и от боли пустыми глазами
на седеющий мир посмотрю.

Татьяна ОЛЕЙНИКОВА (МАШКАРА)
Отрывок из книги «Детство вечное» из сборника «Мне только крыльев-то — и жаль!»

КАПЕЛЬ

Эта сосулька была самой прозрачной из всех своих сестёр-сосулек, что висели прямо над окном комнаты. Она переливалась на солнце, как та гранёная стеклянная висюлька от люстры, которая неделю назад была сбита маленьким двухцветным шальным мячиком, которому не разрешали летать по комнате.

Мама очень сердилась на мячик и говорила, что это — самое настоящее безобразие. Но раз уже ничего нельзя было поделать, эту оставшуюся висюльку отдали девочке — насовсем. И это теперь была Её драгоценность. И — Секретик. Сквозь неё всё виделось в волшебном виде. Все предметы были окружены радужками. И солнечный зайчик, если висюльку подставить под солнечный луч, становился не просто солнечным, а семицветным и даже — стоцветным!..

И теперь такая же, но не стеклянная, а настоящая ледяная сосулька сияла всеми своими лучами. А ещё она была живая, потому что на ней дрожала капля. Капля всё увеличивалась и увеличивалась, она росла на глазах и превратилась в Большую Каплю. И вот капля сорвалась. Она летит к земле и присматривается к месту, куда ей нужно приземлиться.

Мимо дома, к калитке, совершенно случайно бежал в задумчивости молоденький белый Петушок, который мечтал первым увидеть Весну. Ему вчера говорила мама Курица, что Весна уже на пороге.

Путь от курятника к дому прошёл без приключений. Но вот вдруг что-то мокрое, холодное и неожиданное упало — прямо на маленький красный гребешок.

Петушок от страха присел и чуть было не споткнулся, но, увидев у калитки молоденькую пёстренькую курочку из соседнего курятника, встрепенулся, приподнялся пружинисто на своих молодых ножках и неожиданно даже для себя самого очень громко кукарекнул.

Это было его самое первое «ку-ка-ре-ку!..». Вслед за ним хрипло кукарекнул старый петух Петя. Кукарекать ему вроде было рано, но допустить, чтобы какой-то молодой нахал был первым, он просто не мог…

Петушок снова, на ещё более звонкой ноте, повторил свою мелодию.

Петя прочистил горло и показал, как надо, в конце-то концов, петь по-настоящему!..

Курочки, услыхав этот дуэт, выбежали во двор — узнать, что же произошло. И все увидели, как падают капля за каплей сначала из первой сосульки, потом из второй, потом — из всех… Капли образовали ручеёк.

Ручеёк проложил свою прозрачную дорожку прямо от дома к калитке.

Солнце светило ярко и ласково. На небе плавали пушистые маленькие зверюшки-облака.

По дороге мимо домов с весёлым грохотом проехала телега. Рядом с лошадкой Лыской бежал рыжий жеребёнок по имени Колокольчик. От неожиданного двойного, очень громкого кукарека он, смутившись, конечно же, за свой поступок, выбросил из-под своего куцего хвостика пять небольших, блестящих на солнце, аккуратненьких яблочек.

Девочка вышла во двор в совершенно новых чёрных резиновых ботиках, которые надевались на ботиночки. Боты блестели и отражали в себе ручеёк. Девочка сначала чинно ходила по двору возле дома, потом увидела ручеёк и бросила в него маленькую щепку, стала её догонять, перемеряла в двух местах глубину ручейка и пошла вслед за щепкой, до самой калитки. В калитке был очень удобный для девочки глазок в дереве, потому что он был как раз на уровне её любопытного глаза. За калиткой, на дороге, она увидела Лыску и Колокольчика.

Знакомый петух Петя сидел на соседнем заборе и орал своё классическое «ку-ка-ре-ку!!!».

Молодой Петушок подпрыгивал около забора на месте, стараясь изо всех сил взлететь на забор, и тоненько, но очень верно ему вторил.

Куры весело и как по команде пили из ручейка сосулькины слёзы.

Пахло весной.

КАЧЕЛИ

Качели, качели —
К берёзе и к ели,
От ели к осине
Меня возносили,
От звёздного неба —
Да к раннему утру,
От ясной зари —
До росы с перламутром.
И дом, что стоял на земле,
Удивлялся
И вместе со мною
Качался, качался, —
Как будто бы детство
Моё возвернулось,
Улыбкой отцовскою
Мне улыбнулось.
А небо высоко,
Высоко, высоко,
И мама глядит
На меня издалёка.
Неситесь, качели,
К берёзе и к ели,
Качайте меня,
Как дитя в колыбели.

Олег ТАРАСОВ

Пиманыч, грызуны и кошки

Сухонький невзрачный Пиманыч сонно шаркает по крыльцу тусклыми, потрескавшимися калошами. Его ранние шаги собирают кошек — корм от хозяина вещь должная и незыблемая. «Кончилась вам благодать!» — вдруг ворчит старик и очень нехорошо теребит ногой пустую кошачью миску. Оставив в полном недоумении хвостатое семейство, кряхтит и пристраивается на гниловатую, осевшую ступеньку. Не без удовольствия закуривает, с лукавым прищуром глядя на встревоженных котов.

Пиманыч смотрится старее своих шести десятков, истрёпанней. Много неухоженности в нём: свалявшиеся остатки седин; облезлый от ветра и солнца нос — будто расшелушенное варёное яйцо. Походка хоть и без прежней бодрости, зато в глазах молодецкий озорной блеск возьмёт да и сверкнёт — значит, придумка какая-то Пиманыча одолевает. Впрочем, обычный он сельский мужичок: не слишком милосерден, не чересчур жесток. Зарезать свинью или быка ему дело рядовое, однако куража над животиной сроду не допустит.

Тает у Пиманыча папироска, а дворовые постояльцы места себе не находят: ластятся, заискивают. Гонит их лениво старик: «Захребетники. Не дождётесь тяперича провианта…» Захребетники не желают верить ни ушам, ни глазам — раздувают от голода ноздри: где же харч?! «Тому и быть!» — поднимается с крыльца старик.

Голодовку по его мысли кошачье семейство заслужило верно — вчера в коровнике узрел он крысу, радостно, без всякой опаски выглядывающую из-под пола. «Хорошенькое дело! — возмутился Пиманыч, вперившись в наглую тварь. — На дворе четыре кошки, а крысы строем ходят!» Что увиденная крыса экземпляр не штучный — даже не гадай: заприметил одну, считай, в партизанах ещё пяток. А коль расплодилась крысиная орава под самым кошачьим носом, значит, потеряли его хищники природный инстинкт.

Вот и решил Пиманыч через голодную науку им охотничье призвание возродить. В молоке отказывать не стал, не живодёр подчистую морить — эмалированная щербатая миска раз в день наливалась по самые края, но кроме молочного привета от коровы семейству кошачьих больше ничего не перепадало.

Крепко урезанный рацион кошки приняли без восторга и долго не могли взять в толк, отчего земля перестала вокруг них вертеться. По-прежнему кидались на скрип двери, с двойным усердием ластились к хозяйским ногам и, разглядев безуспешность лизоблюдства, заявляли о своих голодных мучениях надсадным криком.

Комичнее всех суетился годовалый кот по кличке Швед. Рыже-белый, худой, с некрасивым остро закошенным носом, прозван он так был за великую трусость: задний ход включал чаще переднего — при малейших угрозах. «Как швед под Полтавой, — с неизменной презрительностью поглядывал на его отскоки Пиманыч. — Готов от муравья пятиться!» Швед он и есть швед — врождённый трус и попрошайка. Голодом околеет десять раз, а в сарай за добычей его не загонишь. Ему бы цилиндр в лапы, он с этим цилиндром сидел бы от зари до зари да клянчил на пропитание.

Впрочем, одёрнуть самого Пиманыча насчёт еды Швед не опасался, особенно с посадкой на диету. Едва старик возникал на пороге, молнией он метался от хозяина к миске и обратно, словно не доверял ни глазам своим, ни нюху. Ему мерещились то брошенные в посудину куски свинины, то рыбёшка в руках Пиманыча, то с нетронутым мясом кость. Боясь упустить воображаемое довольствие, вертелся Швед быстрее своего полосатого хвоста, но увы — вкусные миражи отказывались материализоваться.

Вторым днём, не устояв перед позывами голодного желудка, Швед отчаянно ворвался на кухню, в надежде поживиться прямо с хозяйского стола. Получив от благодетеля крепкий пинок, кот в криках и возмущениях вынесся обратно. Понимай Пиманыч кошачий язык, он бы услышал, как Швед записывает его в смертельные враги до конца своей жизни.

На Симона — эту странную помесь сибирских и сиамских кровей, Пиманыч даже авансом не возлагал надежд. Красив, пушист до белой переливающейся искры, но калека — что с него взять? Симон покинул материнское чрево суровым январём. Кошка втащила новорождённого в дом на загрубелой от холода пуповине — тот уже прилично помёрз и звонко стукался о ступени слабым крошечным тельцем. Приплод без особой горести посчитали пропащим и оставили на усмотрение родительницы. Но слепыш за печкой отогрелся, ожил, а кошка перегрызла ему пуповину и, не дожидаясь человеческого участия, выходила.

То ли по врождённой натуре, то ли вследствие родового стресса, оказался Симон упёртым меланхоликом — настоящей жизни он предпочитал сновидения и день-деньской дремал на крыльце. Охотничий инстинкт у зимородка никогда не давал о себе знать, и даже к готовой миске красивое, но вялое чудо природы приходило последним.

Теперь Симон — об этом сообщали его безмятежные лазоревые глаза, полагал, что сбой с провиантом есть временное недоразумение, которое скоро разрешится само собой. «Не чухаешь, братец, тему!» — вздохнул Пиманыч в ответ на искренние заблуждения калеченного кота, но послаблений устраивать не стал.

По двору болтался ещё Васька, вполне матёрый и самостоятельный кот. Ваське не было указа: он шастал далеко по округе, не боялся собак и влезал в кошачьи разборки — отчего ходил вечно драный и царапанный. При всей вольности перемещений Васька от стола не откреплялся и в повадках «ласкового теляти» замечен не был — за что имел хозяйское уважение. Старик уважал бы Ваську выше всех, если бы не Лизка.

Ах, эта Лизка! Не очень-то крупная самка, собравшая в свой пятнистый окрас все цвета, способные враз проявиться на кошачьей шерсти — от чёрного до палевого, верховодила во дворе строго и безоговорочно. Тотальное господство её держалось не на положенных самке прелестях, а на ловкости и редкой отваге. Затрещины налево и направо, от которых кошаки только успевали нырять по сторонам, числились у Лизки самым обычным делом. Даже Васька, приходя из свободных краёв, где он ощущал себя не последней тварью, вынужден был убавлять своё мужское достоинство. Иначе зарабатывал такую порцию оплеух, что какое-то время ползал по двору ниже травы.

Пиманыч любил наблюдать, как строила Лизка кошачью братию и одобрительно кивал: «Ах, ты ж, атаманша! Ах, бестия!.. И верно, Лизка, верно! Пусть знают дисциплину — мешки с помётом!» Частенько сажал зеленоглазую бестию на колени и гладил с любовью, от души. Лизка отвечала тем же — урчала, тёрлась, с преданностью заглядывала в хозяйские глаза.

Но сейчас, на третий день диеты, Пиманыч и к Лизке держит равное отношение. Прилипчивый квартет таскается за хозяином и цыганским хором голосит — то просительно-проникновенно, то настойчиво и гневно. «На зубок что-нибудь перепадёт в конце концов?! — вопрошают их круглые, готовые разразиться слезой негодования, глаза. — Мяска или рыбки?»

Пиманыч, полный равнодушия, садится сгорбленно на ступеньку, дымит себе папиросой. «Мясо там бродит!» — оттопыривает он на коровник большой палец. Кошки прикидываются, что человеческий язык для них инопланетная тарабарщина, и даже не смотрят в сторону окопавшегося крысиного войска.

— Вот вам тогда, язвы! — Пиманыч складывает из натруженных пальцев кукиш.

С причитаниями о тяжкой доле несчастные кидаются к хозяйке — угрюмой и носатой, а та лишь с удовольствием выговаривает: «Может, со двора сгинете, приблуды!» Как ни странно, сердечное хозяйкино пожелание приблуды понимают верно, и перед носатой Пиманихой больше ни о чём не заикаются.

И хоть вылизывают животины молочную миску до блеска, худоба является тут как тут. Пора приспосабливаться к горю на свой лад. Пиманыч только раскрывает рот, глядючи, как Швед двумя лапами ловит бабочку и с удовольствием ею хрустит. «Эге! Да ты у нас не Швед, а чисто француз, — удивлённо восклицает старик. — Бабочек да устриц морде твоей заграничной подавай!»

Полубольной Симон обретает в характере живинку, прежде в нём невообразимую: бойко зыркает лазоревыми глазами в желании засечь какой-нибудь съедобный продукт, да и лапами двигает шустрее прежнего. Васька, подлец, остаётся сам себе на уме — каждым утром, после крушения всех надежд, он недовольно виляет драным хвостом и на день исчезает с голодного двора.

Полностью кошачье царство собирается только к вечерней молочной миске, которую Пиманыч специально ставит перед входом в коровник — цитадели, которую надлежит очистить от неприятеля. Вполне прямой намёк коты игнорируют — спешно, суетливо лакают молоко и подаются прочь. Пиманыч гневно смотрит на задранные, трясущиеся хвосты, полные гордого к нему презрения, ворчит:

— Потребители! Зорька вас кормит, а в коровник хоть бы кто сунулся! Хоть бы кто в благодарность крысу придавил. Не-ет! Они по лежакам. Они за бабочками!

Хозяйские увещевания ничего не меняют — задранные хвосты, как и прежде, маячат гордыми независимыми флагами. «Я не я, и хата не моя! Да?» — с обидой кричит старик вслед бродяге Ваське, что после молочной трапезы невозмутимо прыгает на забор — к воле!

Но среди полного равнодушия лучик света всё же вспыхивает: Лизка, постояв в оцепенительном раздумье, уходит в коровник мягкой сосредоточенной походкой. Зоркий Пиманыч отмечает, как она пристраивается в засаду и его лицо озаряет радостная улыбка.

Любимица не подводит — ранним утром на крыльце лежит дохлая крыса с оскаленными мерзкими зубами, длинным хвостом, и к хозяйскому удивлению — приличных размеров! Кошка стережёт трофей и заглядывает старику в глаза: «Этого ты хотел, душа моя?» Ответ Лизка знает и заранее сияет радостью: охота открыта удачно.

— Ах, ты ж, Лизочка! — с нежностью воркует Пиманыч, суетливо шаркает калошами и тут же, в благодарность несёт остаток жареной рыбы. Коты от подарка атаманше исходят желудками, таращат на свет недоумённые глаза и взывают всех известных кошачьих богов к справедливости.

Хозяин тычет в дохлую крысу:

— Учитесь, твари!

Проходит ещё неделя. Беспомощность самцов очевидна: их продовольственный горизонт выше молочной миски так и не раздвигается. Лизка же запросто выкладывает на порог дома целых пять крыс. Швед и Симон пялятся на её жертвы как на чудо, на всякий случай с опаской и издалека. Зато когда Пиманыч чешет удачливую охотницу за ушами и кормит мясом, чуть не плачут от зависти.

«По справедливости, балабоки! — специально громким голосом отвечает Пиманыч. — Потому как пользы от вас никакой. Смотри, Лизка, не заваргань от них потомства!» Лизка понимает хозяина — с блаженством закатывает от чесаний глаза, урчит: «Близко не подпущу!»

Два дня крыльцо пусто. Лизка встречает Пиманыча с чистой совестью: «Нет больше добычи!» и получает поесть. Кошаки каким-то образом чуют благотворную перемену, с небывалым оживлением толкуют Пиманычу: «Когда ж ты поймёшь, что крысы до единой словлены?!»

Старик это понимает и новым утром выносит еды для всех. Миска, куда единолично пристраивалась Лизка и куда троица уже зареклась подходить, полна куриных потрохов. Пиманыч в благодушии тычет папироской: «Налетай, балабоки!» Лизка наваливается без раздумий, с аппетитом, кошаки же робко крадутся, на всякий случай опасаясь хозяйских оплеух. Старик, однако, миролюбив.

Завидев по маршруту долгожданное спокойствие, балабоки наперегонки скачут к куриным потрохам — и предатель Васька, и перекованный во француза Швед, и даже беззащитный Симон. Для приличия коты гневно шипят друг на друга, но их взаимные угрозы быстро переходят в дружное чавканье.

Голодовка закончилась.

Орфография и пунктуация авторские

Полосу подготовила Нелля КАЛИЕВА

КНИЖНАЯ ПОЛКА • В РОВЕНЬСКОМ РАЙОНЕ ИЗДАН СБОРНИК МЕСТНЫХ АВТОРОВ

Созвучие чувств

Называется он «Ровеньская душа». Идея создания коллективного сборника принадлежит писателю Юрию Макарову, ушедшему из жизни осенью 2020 года. Коллеги-земляки реализовали замысел Юрия Ивановича.

— Коллективной книги с художественными произведениями авторов-ровенчан никогда не было — ни в позапрошлом, ни в прошлом веке, — объясняет в предисловии уникальность издания глава Ровеньского района Андрей Пахомов. — Если исходить из аксиомы, что поэзия — душа народа, то она и раскрывается здесь через само её название, через авторские работы: рассказы, стихи земляков, отмеченных способностью видеть мир особым взглядом и выражать свои мысли словами, созвучными с мыслями и чувствами читающих людей, независимо от их возраста и социального положения. Предлагаем вашему вниманию избранные произведения из сборника «Ровеньская душа».

Юлия ВОЛОДАРСКАЯ

Нисколько

Ещё немного —
будет край
и солнце
разлетится в искры,
но ты не бойся —
доиграй
до этих
неизбежных истин,
спасающих
от глупых драм,
от пошлости…
люби — и только,
а сердце
оживёт от ран
и не уменьшится
нисколько.

Николай КАРПУШИН

Пока сердце бьётся

Пойду-ка сегодня
В зелёные степи,
Где солнце, свобода,
Как дым.
Да сброшу печали,
Житейские цепи
И стану опять молодым.
А утро сияет,
Лукаво смеётся:
— Ну, что головою
Поник?
Пока ещё сердце
Стремительно бьётся,
Гляди веселее,
Старик!

Олег СИКАРЕВ

Слобода Ровеньки

А земля хорошая вдоль реки Айдар,
Много рыбы в речке — тоже хорошо,
Только бы отбиться от лихих татар,
Будем ставить избы, ну а что ещё.

Надо — повоюем, времена такие,
Справа нам защита берега реки,
Слева мы и сами казаки лихие.
Вот так и появились наши Ровеньки.

Юрий МАКАРОВ

Свет небесный

Захирел мой бедный огород
От ветров и солнечного пала.
В этот жуткий, суховейный год
Даже сор-трава на нём завяла.

Но, однако, я то там, то тут,
Рву и огурцы, и помидоры,
И веду с соседом разговоры:
Как они, родимые, растут?

Кто им помогает выживать
И всему больному огороду?..
Свет небесный, надо полагать,
Тот же, что и русскому народу.

Юрий МАКАРОВ

Гуси мои, гуси…

(Ровеньские залепухи)

Разговаривают главные инженеры двух ровеньских хозяйств. Косеньков — полный, энергичный, размахивая руками, рассказывает такому же полнотелому, краснощёкому флегматику Юркину:

— Представляешь, приехал в бригаду, а у нашего бригадира Шапкина бардак — дальше некуда… А уборка ж вот она — на носу!.. Как давай я его чихвостить — минут двадцать, а то и полчаса рта не закрывал, ругал по чём свет… Да ты знаешь, ору, а сам замечаю, как у меня ладно, да логично ругня выстраивается… Даже сам себя зауважал!.. И что ты думаешь?.. Вижу, а Шапкин мой голову от меня отвернул, куда-то вдаль смотрит и вдруг ни с того ни с сего:

«Хм… Куда ж это они пошли?..»

Я так и опешил от неожиданности, притих сразу:

«Кто?..» — спрашиваю.

«Да гуси…»

ЛИРИКА • СЕГОДНЯ В «ЛИТЕРАТУРНОЙ ГОСТИНОЙ» — ПРЕПОДАВАТЕЛИ БЕЛГОРОДСКОГО ГОСУНИВЕРСИТЕТА

Будоражит праздная тетрадь

Доктора филологических наук Светлану Кошарную читатели знают по творческому имени Лана Яснова. Псевдоним, признаётся Светлана Алексеевна, позволяет разделить поэтическое творчество и научную работу.

Так, профессор Светлана Кошарная, например, помимо прочих научных трудов, — составитель первого сводного диалектного словаря Белгородской области, автор монографии «Миф и язык», известной не только в России, но и за рубежом. А поэт Лана Яснова — автор семи поэтических сборников, член Союза российских писателей, победитель международных, всероссийских и региональных литературных конкурсов. В числе её наград — Гран-при (хрустальный «Тютчевский лебедь») Международного Тютчевского литературного конкурса, медаль «Поэт и воин Игорь Николаевич Григорьев (1923–1996)», которую Фонд имени поэта и воина И. Григорьева под эгидой Института русской литературы РАН (Пушкинский дом) вручает за большой вклад в сохранение и развитие культуры, русской словесности, традиций патриотического воспитания.

— Меня вдохновляет литература, — признаётся Светлана Алексеевна. — Часто стихи рождаются словно в диалоге с любимыми авторами, среди которых много имён: Марина Цветаева, Александр Блок, Борис Пастернак, Анна Ахматова, Иосиф Бродский, Белла Ахмадулина…

Любимых авторов очень много. Как говорил Иосиф Бродский, «число их велико в жизни любого сознательного литератора». И мне близки слова Бродского, сказанные им при получении Нобелевской премии: «Эти тени смущают меня постоянно… В лучшие свои минуты я кажусь себе как бы их суммой — но всегда меньшей, чем любая из них в отдельности. Ибо быть лучше их на бумаге невозможно».

Лана ЯСНОВА

Из августа в сентябрь

Ещё приветлив ветер пашенный,
ещё лоза утомлена,
и мнится лампой непогашенной
дневная белая луна…
Но что-то мечется, и мается,
и превращает нас в глупцов,
когда в России завершается
сезон засолки огурцов.
И клёны копят листья алые,
чтоб там, на рубеже разлук,
рукопожатья пятипалые
дарить, не различая рук,
и, опалённые, опальные,
краснеют с головы до пят.
И тополя пирамидальные,
как будто стражники, стоят.
И только ветер помнит, вроде бы,
в тот час, когда закат пунцов,
как пахло вишней и смородиной
в сезон засолки огурцов.

Сад

За будущим наступит темнота,
а может, невообразимый свет,
и новый мир, как чей-то силуэт,
покажется и близким, и знакомым.
И пальцы поотвыкнут от листа,
и слово отвоюется у рта,
и дух взметнётся голубем почтовым, —
так осенью морочит маета,
и обрывает прошлое с куста,
и превращает ягоды — в варенье.
И замерзают звуки и цвета,
и выцветает буквой немота,
и краски отступают от холста,
и все сады теряют оперенье.

Но длится день, и праздничен обед,
уже расправил плечи первоцвет,
и мы живём, привычные к обновам,
и прорастаем в самый белый свет,
хоть белым не спасётся буквоед,
но там, где сад становится зелёным,
найдётся утешительный ответ,
что ничего у будущего нет —
есть только этот сад и птичий гомон.

ПРОЗА • ДУШЕВНЫЕ СТРОКИ МАРИИ РЯДНОВОЙ

Будем знакомы

Живёт в селе Нагольном Ровеньского района удивительный человек — Мария Ряднова. Четыре десятка лет Мария Васильевна проработала в Наголенской средней школе учителем рисования, старшей вожатой. Возглавляя работу школьного музея, вместе со следопытами восстанавливала имена воинов, погибших в январе 1943 года при освобождении села от гитлеровских захватчиков.

И на пенсии совершенно не скучает: свободное время посвящает давнему увлечению — фото- и видеосъёмке. А ещё публикует свои размышления о жизни в стихах и прозе на различных площадках в Интернете.

— Люблю читать творчество других, но и сама чуть-чуть пробую писать, — скромно говорит Мария Васильевна о себе.

В Интернете она выступает под творческим псевдонимом Мария — Просто Мария. Два рассказа автора вошли в столичный литературный альманах «Страницы жизни». Почитайте и вы её душевные зарисовки с натуры. Каждая наполнена жизнелюбием, добрым отношением к людям и житейской мудростью.

Мария РЯДНОВА

Не буду такой, как мама

Утро. Я ещё не совсем проснулась. Сквозь дремоту слышу отдалённые голоса в комнате бабушки. Мама и бабушка о чём-то разговаривают. Больше слышно повышенный тон маминого голоса. Бабушка только молчит. О чём они разговаривают, я не могу понять. Но то, что мама за что-то ругает бабушку, то есть свою маму, я это уловила сразу.

Когда я окончательно просыпаюсь, в доме уже тишина. Я спешу в комнату к бабушке.

Бабушка сидит в кресле и задумчиво смотрит в окно. Она вытирает мокрые от слёз глаза. Моё появление в комнате даже и не замечает. Я подхожу к бабушке, сажусь ей на колени, обнимаю седую голову. Мне так жалко мою старенькую бабушку! Мы вместе с ней сидим и плачем молча.

Через некоторое время входит мама. Она что-то хочет сказать, но останавливается на полуслове. Мама не ожидала, что с бабушкой в такой ранний час буду я. Она тут же просит прощения у бабушки.

На вопрос, почему мама обижает бабушку, мне никто не отвечает. Мама говорит, что, когда подрасту, я пойму сама. Мне девять лет и я уже понимаю, что не буду такой, как мама.

И «Катюша», и «Гвардейская»…

Книга «Победная сирень» издана по заказу регионального правительства в мае 2020 года. Но её презентация из-за связанных с пандемией ограничений состоялась в июне нынешнего года.

Эта уникальная книга рассказывает о Леониде Колесникове — селекционере, решившем увековечить память о фронтовиках в душистых гроздьях сирени. К началу Великой Отечественной войны в саду Колесникова в Москве была собрана лучшая в стране коллекция сирени, в которую входили и созданные лично Леонидом Алексеевичем сорта.

Воевать на фронте Колесникову довелось недолго — в конце 1942-го после тяжёлой контузии он вернулся в Москву и продолжил работу над новыми сортами сирени, давая им имена героев Великой Отечественной — Алексея Маресьева, Зои Космодемьянской, Валентины Гризодубовой…

«Победная сирень» также знакомит читателей с продолжателями дела селекционера-фронтовика и их сортами: «Василий Тёркин», «Гвардейская», «Курская дуга», «Катюша».

«В мае 1945 года, когда закончилась самая кровопролитная и жестокая война, в Европе цвела сирень. Будто предчувствуя, что на планету пришёл мир, сирень все свои силы бросила на невероятное цветение. Пышными букетами сирени встречали жители Европы воинов-освободителей. Волна цветения сопровождала возвращавшихся с фронта солдат до самого дома — в родных краях она расцветала позже. Именно поэтому она стала живым символом Победы для жителей нашей страны», — с такими словами обращаются к читателям составители книги «Победная сирень».

Кандидат социологических наук, белгородский социолог, преподаватель НИУ «БелГУ» Сергей Лебедев в минувшем мае выпустил свой первый поэтический сборник. Называется он Societas, что в переводе с латинского означает «сообщество людей».

— В этот сборник я включил стихотворения, посвящённые важнейшим моментам отношений человека с другими людьми в разных масштабах пространства и времени, — объясняет Сергей Дмитриевич. — От нескольких человек до целого социума и от краткого момента биографии до истории человечества. Красной нитью книги проходит мысль о том, что все мы не существуем без сообщества, придающего смысл каждой личности и каждой жизни. Такая «социологическая» поэзия.

Ранее стихи, проза и публицистика Сергея Лебедева публиковались в белгородских газетах и журналах, православных журналах и на интернет-площадках.

Сергей ЛЕБЕДЕВ

Societas

Пространства хлеб
и времени вино
Одни на всех нам разделить дано

И каждому свой узел завязать,
С другими прочной нитью путь связав.

Причастны миру, в мир же возвратясь,
Незримо эту сохраняем связь,

И, живы ею, держим курс по ней,
И, даже иссякая благом дней,

Мы сети этой до конца верны,
Где наши нити переплетены.

Странствия

Друг друга выпустим из виду,
Вдаль устремясь судьбою всей:
Тесей — на Крит, Ясон — в Колхиду,
И в кругосветку — Одиссей.

Но здесь, когда глаза и души
Так ослепительно полны,
Бескрайним морем нашей дружбы
Навек мы соединены.

Непостижимо, твёрдо, верно,
Везде, всегда согреет нас:
Мы вместе вечны здесь, в таверне,
Сейчас, в сей незабвенный час.

ЗДОРОВЬЕ • КАК МЕНЯЮТСЯ ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ МЕДПОМОЩИ ОНКОБОЛЬНЫМ

Нет нужды уезжать

За последние годы по федеральной программе борьбы с онкологией белгородский онкоцентр оснастили современным оборудованием. Вперёд шагнула и телемедицина

Ирина ДУДКА,
Наталия КОЗЛОВА *(фото)*

Мы изучили приказ Минздрава, который с 2022 года будет регламентировать алгоритм работы с онкопациентами.

Суть приказа сводится к тому, что региональные власти на местах должны внедрить понятную маршрутизацию: где и как будут лечить онкопациентов и каким должно быть оборудование онкологических клиник. При этом люди опасаются, что их лишают выбора медучреждения и лечиться придётся только в онкоцентре по месту жительства.

Первая версия документа, выставленного на общественное обсуждение, собрала больше тысячи критических замечаний. Мы узнали, что думают об этом врачи и пациенты и как медицинская онкопомощь в Белгородской области организована сейчас.

Что предлагают

Приказ № 116 от 19 февраля 2021 года о правилах оказания помощи онкопациентам велит региональным властям расписать, какие клиники оказывают онкологическую помощь в системе ОМС, закрепить за каждой территорию и составить маршрут пациента: куда идти, если подозреваешь онкологию, где подтвердить диагноз, сдать анализы и лечиться. Этот порядок оказания медпомощи онкобольным планировали внедрить с 1 января нынешнего года, однако после замечаний отправили на доработку и отложили до 2022 года.

В Минздраве считают, что с появлением такого регламента работа онкослужбы станет совершеннее, прозрачнее и понятнее пациентам. Однако в сообществе пациентов и общественников появились опасения, что онкобольные из регионов не смогут попасть в высокотехнологичные медцентры без специального направления, а получить его будет нереально, ведь логично, что регионы не захотят терять деньги ФОМС (территориального фонда обязательного медстрахования).

Эксперты и общественники добились приписки, что маршрут пациента будут определять с учётом его права на выбор медицинской организации. Хотя окончательное слово оставлено за региональными властями.

«В письме Минздрава говорится, что региональные органы власти в сфере охраны здоровья должны утвердить порядок маршрутизации пациентов, установить перечень профильных медорганизаций и подразделений, оказывающих медицинскую помощь при онкологических заболеваниях в регионе. Установить конкретный перечень видов и методов лечения, при которых помощь оказывается в медицинских организациях, расположенных в регионе и за его пределами. Я сильно озабочена тем, что есть риск возникновения коррупционных рисков в случае вступления в силу приказа Минздрава об организации помощи для онкопациентов», — написала на своей странице в «Фейсбуке» лидер общественного движения «Рак излечим» юрист Ольга Бадсон-Черняк. Она обратилась в Генпрокуратуру, чтобы приказ проверили на коррупционные риски.

Кардинальных перемен нет

— Приказ радикально ничего не меняет. Специализированную помощь будут оказывать и у нас, и в федеральных центрах, как и сейчас, — комментирует главврач белгородского онкодиспансера **Андрей Шаманов**. — В нём подробнее описаны этапы лечения и оснащения больниц, но ничего из того, что уже было сделано, не рушится.

Он отмечает, что онкопомощь становится ближе. За последние годы по федеральной программе борьбы с онкологией белгородский онкоцентр оснастили современным оборудованием, полностью переоснастили операционные и реанимации, купили два томографа с системами планирования и подготовки к лучевой терапии, линейный ускоритель, позволяющий проводить лучевую терапию с высокой скоростью, высокоэнергетичный ускоритель, выполняющий функцию киберножа. Вперёд шагнула и телемедицина.

— Программа продолжается, мы закупаем ещё один линейный ускоритель и продолжаем обучать наших медиков в Москве и Обнинске. За 2020 год благодаря телемедицине проконсультировали больше 400 человек. Пациентам нет никакой надобности ехать в другие города, — убеждён Андрей Валерьевич.

Он поясняет, что и раньше, и сейчас были определены высокотехнологичные виды помощи, которую оказывали только федеральные медцентры.

— Методы помощи на федеральном уровне и на периферии сопоставимы, поэтому федеральные медицинские центры акцентируются на высокотехнологичной помощи, пациенты получают её бесплатно по форме № 057, — объясняет заместитель главного врача по организационно-методической работе **Галина Емельянова**. — С 2022 года эта форма упраздняется и будет информационная система, в которой пациента направят в федеральные центры со всеми анализами и выписками. Это и есть та самая маршрутизация.

— Принимающая клиника будет в базе видеть все данные пациента и знать, кто и с чем к ним едет. По сути, прообразом этого стали телемедицинские консультации, — говорит Андрей Шаманов.

— Почему тогда столько негатива?

— А мы не понимаем почему.

ЗА 2020 ГОД БЛАГОДАРЯ ТЕЛЕМЕДИЦИНЕ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАЛИ БОЛЬШЕ 400 ЧЕЛОВЕК. ПАЦИЕНТАМ НЕТ НИКАКОЙ НАДОБНОСТИ ЕХАТЬ В ДРУГИЕ ГОРОДА.

Решает консилиум

В частности, опасения пациентов вызывает работа комиссии, которая будет принимать решение, направлять ли больного в федеральный центр или оставить лечиться в его регионе. Белгородские медики говорят, что уже работают по этому принципу и всё будет по-прежнему.

— Решение о тактике лечения вырабатывает консилиум онкологов, — поясняет заместитель главного врача по поликлинической работе **Надежда Павлова**. — Онкоконсилиум проводится в том числе с участием врачей клиники, где есть возможность оказать необходимые виды лечения. Приказ оговаривает возможности онкоконсилиума по телемедицине и обязывает проводить такой консилиум при изменении тактики лечения. У нас так и делается, поэтому ничего менять не придётся.

К вопросу о маршрутизации. Помимо онкодиспансера, в области работают центры амбулаторной онкологической помощи в Старом Осколе, Губкине, Белгороде, Ракитном и Шебекино. В 2021 году такие же откроются в Валуйках и Яковлевской ЦРБ. Их также оснастили за счёт средств федеральной программы. В амбулаторные центры на лечение передают пациентов с малоагрессивной лекарственной терапией, у которой низкие риски побочных эффектов.

У каждого региона уровень оснащения клиник и тарифы ОМС сильно разнятся. Если пациент уезжает лечиться в другой город, где тарифы выше, по ним больница и выставит счёт региону, откуда прибыл пациент.

— Получается, вы теряете деньги, ведь ФОМС перечисляет их другой клинике?

— А из других приезжают лечиться к нам, и так же за них ФОМС перечисляет деньги нам, — отвечает Андрей Шаманов. — В среднем в год из 14 тыс. пациентов стационара иногородних примерно 1,5 тыс. Это и те, кто прописан в других регионах, но живёт здесь, и те, кто приезжает специально на лечение, в том числе с Украины, из Средней Азии, Закавказья.

— И всё же пациентов привязывают к клиникам по месту жительства или у них остаётся право выбора, где лечиться?

— У пациента остаётся право выбора лечебного учреждения, нет никакого рабства.

Должно быть право выбора

Ольга М. (имя изменено по просьбе героини) год ездит на лечение за 650 км — в Обнинск. Была там уже раз 40, а впереди ещё полгода химиотерапии:

— Узнав, что у меня рак груди, сначала пошла к нашим онкологам. Но через несколько дней решила ехать в Обнинск. Запись довольно быстрая: день-два, и ты уже на приёме, а время для онкопациента — это вопрос жизни.

Чтобы получить лечение бесплатно, должно быть направление от лечащего врача по форме № 057. Мне его выдал участковый. Можно приехать и без направления, но тогда всё будет платно. Операцию делали по квоте, её я оформила там же, в Обнинске, это довольно быстро. Хотя операций было несколько, достаточно оформить квоту один раз. Мне не просто отрезали грудь, а поставили имплант. После операции сразу начали разрабатывать руку, и через два месяца рука полностью работала. Никому из моих знакомых здесь импланты не поставили, разработкой рук не занимались.

На каждый курс химии я беру направление от участкового врача. Мне легко его получить, поскольку живу в районе и врачи идут навстречу, за что им огромная благодарность и поклон. Но я знаю тех, кому отказывались давать направление, мотивируя тем, что такое же лечение можно получить здесь.

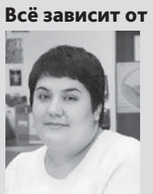
У **Елены Артемьевой** первую опухоль обнаружили в 2001 году. С тех пор она несколько раз лечила разные виды онкологии в Белгороде, Обнинске, Питере. Последняя операция была в Белгороде полгода назад: удалили новообразование на коже.

Елена — детский врач, но и она до недавнего времени не знала о форме № 057, поэтому консультации и обследования проходила платно, а операции делала по ОМС.

Она уверена, что в области есть высококлассные специалисты, которые спасают многих пациентов, но вот добиться направлений на разные обследования порой очень трудно. Пройдя сложный путь лечения, Елена убеждена: если, как это положено, начинать с терапевта, на обследование уйдут месяцы.

— Я работала в участковой поликлинике, и у меня было 12 талонов на УЗИ на 400 человек. Как вы думаете, когда человек его пройдёт? — задаётся она вопросом. — На всё уходит время, поэтому я против того, чтобы решение, где что лечить, принимала комиссия. У человека должно быть право выбора.

Всё зависит от исполнения



Руководитель общественной организации «Святое Белогорье против детского рака» **Евгения Кондратюк** считает, что всё зависит от того, как приказ будет исполняться.

— Да, в сообществе скептические настроения, но я не могу сказать, будто речь идёт о том, что пациент сможет лечиться исключительно по месту жительства, — говорит она. — У меня скорее возникает вопрос, насколько реализуемы в регионах требования по оснащению к клиникам, которые могут оказывать помощь онкопациентам, и насколько в связи с этим может сократиться помощь онкопациентам. И второе. Скорее всего, небольшие частные центры, в Москве например, до этих требований не дотянут. В нашем регионе таких клиник нет, но нужно понять, соответствуют ли наши больницы этим требованиям. Что касается формы № 057, которую переводят в электронный вид, то я не думаю, что это добавит лишних сложностей. Это логично, всё уходит в электронный вид — и пациентам станет даже проще.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ИЗВЕЩЕНИЕ
о необходимости согласования проекта межевания земельных участков

В соответствии со статьей 13.1 101-ФЗ от 24 июля 2002 года «Об обороте земель сельскохозяйственного назначения» ООО «Русагро-Инвест» извещает участников общедолевой собственности на земельный участок из земель сельскохозяйственного назначения общей площадью 2 805 100 кв. м с кадастровым номером 31:25:0000000:41, расположенный: Белгородская область, Вейделевский район, в границах ЗАО «РусАгро-Победа», об утверждении и согласовании подготовленного кадастровым инженером Васильевым Андреем Владимировичем, № квалификационного аттестата кадастрового инженера 31-10-50, адрес: г. Белгород, ул. Мичурина, 62а, оф. 302, e-mail: pulsar_bel@mail.ru, тел. (4722) 26-35-34, проекта межевания земельного участка сельскохозяйственных угодий, выделяемого в счет земельной доли.

Заказчиком кадастровых работ является ООО «Русагро-Инвест», адрес: Белгородская область, г. Белгород, проспект Богдана Хмельницкого, д. 111, тел. 23-18-50.

С проектом межевания земельного участка заинтересованные лица могут ознакомиться по адресу: г. Белгород, ул. Мичурина, 62а, к. 302, в рабочие дни с 9:00 до 17:00 в течение 30 дней со дня публикации извещения. При себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, свидетельство на право собственности на земельную долю. Доверенным лицам при себе иметь документ, удостоверяющий личность, правоустанавливающий документ, подтверждающий право собственности на земельную долю доверителя, по предъявлению подлинника доверенности. Обоснованные возражения относительно размера и местоположения границ выделяемых в счет земельных долей земельных участков от участников долевой собственности, предусмотренные п. 12 ст. 13-1 № 101-ФЗ «Об обороте земель сельскохозяйственного назначения», направлять не позднее тридцати дней с даты публикации по адресу: 308002, г. Белгород, ул. Мичурина, д. 62а, к. 302, ООО фирма «Пульсар», кадастровый инженер Васильев А. В., и 308007, г. Белгород, пр-т Б. Хмельницкого, 86б, филиал ФГБУ «ФКП Росреестра» по Белгородской области.

В соответствии с Избирательным кодексом Белгородской области № 182, ФЗ № 67 и ФЗ № 20 **закрытое акционерное общество «Белгородская областная типография»** ОГРН 105310715151547, ИНН 3123127122, КПП 312301001, адрес: 308002, Россия, г. Белгород, проспект Б. Хмельницкого, д. 111а, сообщает о готовности оказать полиграфические услуги (работы) по изготовлению печатного предвыборного агитационного материала политическим партиям и кандидатам:

на выборах депутатов государственной Думы Федерального собрания Российской Федерации восьмого созыва;

на досрочные выборы Губернатора Белгородской области,

на дополнительные выборы депутатов Совета депутатов Алексеевского городского округа первого созыва по избирательным округам № 3, № 12,

на дополнительные выборы депутатов Белгородского городского Совета шестого созыва по одномандатным избирательным округам № 14, № 15, № 25, № 27,

на дополнительные выборы депутата Совета депутатов Валуйского городского округа первого созыва по избирательному округу № 4, проводимые 19 сентября 2021 года, по следующим ценам:

Стоимость изготовления полиграфической продукции ЗАО «Белгородская областная типография»

Наименование продукции	Технические характеристики	Тираж, экз.							
		500		1000		3000		5000	
		Цена за 1 экз., руб.	Стоимость тиража, руб.	Цена за 1 экз., руб.	Стоимость тиража, руб.	Цена за 1 экз., руб.	Стоимость тиража, руб.	Цена за 1 экз., руб.	Стоимость тиража, руб.
Календарь карманный	100 х 70 мм, картон 300 г/м², 4+4	14,85	7 425,00	7,70	7 700,00	3,14	9 420,00	2,20	11 000,00
Плакат А3	А3 (297 х 420 мм), мелованная глянцевая 130 г/м², 4+0	15,35	7 675,00	9,63	9 630,00	5,89	17 670,00	5,06	25 300,00
Листовка А4 (ознакомительная)	А4 (210 х 297 мм), мелованная глянцевая 130 г/м², 4+0	13,20	6 600,00	7,54	7 540,00	3,80	11 400,00	3,03	15 150,00
Лифлет информационный (А4)	А4 (210 х 297 мм), офсетная 80 г/м², 4+4, 2 фальца, перфорация	16,50	8 250,00	9,52	9 520,00	4,84	14 520,00	3,85	19 250,00
Календарь настольный «домик»	А4 (210 х 287 мм), картон 270 г/м², 4+0	20,90	10 450,00	13,20	13 200,00	8,25	24 750,00	6,99	34 950,00
Буклет	260 х 100 мм, мелованная глянцевая 130 г/м², 4+4, 3 фальца	14,80	7 400,00	9,02	9 020,00	5,28	15 840,00	4,51	22 550,00
Газета (А3)	А3 (297 х 420 мм), 4 полосы, офсетная 80 г/м², 4+4, 1 фальц	30,00	15 000,00	18,00	18 000,00	10,00	30 000,00	8,50	42 500,00

Наименование продукции	Технические характеристики	Тираж, экз.							
		50 000		100 000		150 000		200 000	
		Цена за 1 экз., руб.	Стоимость тиража, руб.	Цена за 1 экз., руб.	Стоимость тиража, руб.	Цена за 1 экз., руб.	Стоимость тиража, руб.	Цена за 1 экз., руб.	Стоимость тиража, руб.
Газета (А3)	А3 (297 х 420 мм), 4 полосы, газетная 42 г/м², 4+4	1,25	62 500,00	1,20	120 000,00	1,15	172 500,00	1,13	226 000,00
Газета (А3)	А3 (297 х 420 мм), 8 полос, газетная 42 г/м², 4+4	1,93	96 500,00	1,84	184 000,00	1,79	268 500,00	1,74	348 000,00

Печать на бумаге «Ситилайт 150 гр.» за 1 м² — 494 руб. 00 коп.

Верстка, читка, правка газеты — 1 полоса А3 = 1700 руб.

Стоимость указана без учета НДС. Цены указаны без учета дизайнерских работ, при необходимости оказания услуг, не указанных в таблице тиражей, стоимость определяется по расчетной смете.

Тел.: 8 (4722) 26-27-76, 26-03-52, 26-22-92, 26-25-63, тел./факс: 8 (4722) 26-58-23, e-mail: pro.beltyp@yandex.ru, market.beltyp@yandex.ru.

В соответствии с Законом Российской Федерации от 26 июня 1992 г. № 3132-1 «О статусе судей в Российской Федерации» Квалификационная коллегия судей Белгородской области объявляет об открытии вакантной должности **судьи Октябрьского районного суда г. Белгорода**.

Заявления и документы, указанные в п. 6 ст. 5 Закона Российской Федерации от 26 июня 1992 г. № 3132-1 «О статусе судей в Российской Федерации», принимаются по рабочим дням с понедельника по четверг с 8:30 до 17:30, в пятницу — с 8:30 до 16:15, перерыв с 13:00 до 13:45, по адресу: г. Белгород, ул. Н. Чумичова, 31, кабинет № 309, тел./факс 8 (4722) 27-52-29.

Последний день приёма документов — 23 июля 2021 года. Заявления и документы, поступившие после указанного срока, к рассмотрению не принимаются.

ООО «Пармос» сообщает сведения о стоимости оказания услуг по изготовлению печатных предвыборных агитационных материалов на выборах депутатов Белгородской областной Думы седьмого созыва, на дополнительных выборах депутатов Белгородского городского Совета шестого созыва по одномандатному избирательному округу № 13, на дополнительных выборах депутатов Белгородского городского Совета шестого созыва по одномандатному избирательному округу № 18, на дополнительных выборах депутатов Белгородского городского Совета шестого созыва по одномандатному избирательному округу № 21, на дополнительных выборах депутатов Белгородского городского Совета шестого созыва по одномандатному избирательному округу № 25, на дополнительных выборах депутатов Совета депутатов Грайворонского городского округа первого созыва по избирательному округу № 2, на дополнительных выборах депутатов Совета депутатов Губкинского городского округа третьего созыва по избирательному округу № 10, на дополнительных выборах депутатов Совета депутатов Губкинского городского округа третьего созыва по избирательному округу № 17, на выборах депутатов земского собрания Владимировского сельского поселения второго созыва, на выборах депутатов земского собрания Вознесеновского сельского поселения второго созыва, проводимых 13.09.2021, по следующим ценам:

Полноцветная печать баннера размером 3х6 м (340 г/кв. м)	3600 руб.
Полноцветная печать баннера размером 3х6 м (440 г/кв. м)	3600 руб.
Полноцветная печать на скроллерной бумаге размером 3х4 м	3300 руб.
Полноцветная печать баннера размером 3х4 м (340 г/кв. м)	2000 руб.
Полноцветная печать на блокауте размером 1х3 м (510 г/кв. м)	1500 руб.
Полноцветная печать баннера размером 1,4х2,9 м (340 г/кв. м)	850 руб.
Полноцветная печать на бумаге размером 1,4х2,9 м (150 г/кв. м)	650 руб.
Полноцветная печать на бумаге размером 1,3х1,8 м (150 г/кв. м)	450 руб.
Установка люверсов	10 руб./шт.

Белгород, ул. Гостёнская, д. 4, вход с торца («Сити-Лайт»); т. 8 (4722) 500-616.
E-mail: a.dada@citilite.pro.

СОБОЛЕЗНОВАНИЕ

Президиум областной журналистской организации выражает искреннее соболезнование ветерану журналистики Киму Степановичу Зенину в связи с уходом из жизни дочери

ТАМАРЫ

ПОНЕДЕЛЬНИК 5/VII

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5:00, 9:25 «Доброе утро» 12+
9:00, 12:00, 15:00, 18:00, 3:00 Новости 16+
9:50 «Жить здорово!» 16+
10:55 «Модный приговор» 6+
12:15, 1:40, 3:05 «Время покажет» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:10, 4:00 «Мужское/Женское» 16+
18:40 «На самом деле» 16+
19:45 «Пусть говорят» 16+
21:00 «Время» 16+
21:30 Т/с **«БОЛЬШОЕ НЕБО»** 12+
23:30 «Вечерний Ургант» 16+
0:50 «Наедине со всеми» 16+

РОССИЯ 1
5:00, 9:30 «Утро России» 16+
9:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время 16+
9:55 «О самом главном» 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести 16+
11:30 «Судьба человека» 12+
12:40, 18:40 «60 минут» 12+
14:55 Т/с **«КОСАТКА»** 12+
17:15 «Андрей Малахов» 16+
21:20 Т/с **«ЗА СЧАСТЬЕМ»** 12+
0:25 «Вечер с В. Соловьёвым» 12+
2:20 Т/с **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** 12+
4:05 Т/с **«ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ»** 16+

НТВ
4:50 Т/с **«ЛЕСНИК»** 16+
6:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:00 Сегодня 16+
8:25, 10:25 Т/с **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ»** 16+
11:25 Т/с **«КРАСНАЯ ЗОНА»** 12+
13:20 Чрезвычайное происшествие 12+
14:00, 16:25, 19:40 Т/с **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»** 16+
23:20 Т/с **«МЕЛЬНИК»** 16+
2:40 Т/с **«КАРПОВ. СЕЗОН ТРЕТИЙ»** 16+

СТС
6:00, 3:15 Х/ф **«ШКОЛА АВАЛОН»** 12+
7:35 Х/ф **«ДВАДЦАТЬ ОДНО»** 16+
10:00 Х/ф **«ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА»** 12+
12:10 Х/ф **«ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА — 2»** 12+
14:45 Х/ф **«СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ»** 12+
20:00 Х/ф **«РЫЦАРЬ ДНЯ»** 12+
22:10 Х/ф **«ДЖЕК РИЧЕР — 2. НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ»** 16+
0:35 «Русские не смеются» 16+
1:35 Х/ф **«ЕСЛИ СВЕКРОВЬ — МОНСТР»** 16+
4:40 «6 кадров» 16+
5:00 Мультфильмы 0+
5:50 «Ералаш» 0+

СПАС
5:00, 0:15 День патриарха 0+
5:15 «Бесогон» 16+
6:00, 13:30 Монастырская кухня 0+
7:00 Утро на «Спасе» 0+
11:00 Простые чудеса 12+
11:50 Знак равенства 16+
12:05 Профессор Осипов 0+
13:00 «Пилигрим» 6+
14:30 Д/ф «Друг Христов» 0+
15:00 Х/ф **«ВЕРЮ НЕ ВЕРЮ»** 12+
15:20 Д/ф «Восход победы. Курская буря» 0+
16:20, 17:55 Х/ф **«ДЕМИДОВЫ»** 12+
19:30, 2:00 Вечер на «Спасе» 0+
22:20 Прямая линия. Ответ священника 12+
23:20 Прямая линия жизни 16+
0:30 Д/ф «Святые Борис и Глеб» 0+
1:00 Белые ночи на «Спасе» 12+
1:30 А/ф «Заступница» 12+
4:30 Мультфильмы 0+
4:45 «Тайны сказок» 0+

МАТЧ ТВ
6:00, 9:00, 11:50, 16:00, 18:45, 21:55, 0:55 Новости 16+
6:05, 11:55, 16:05, 0:00 Все на Матч! 12+
9:05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» 0+
9:25 Футбол. ЧЕ-2020 0+
11:30 Специальный репортаж 12+
12:35 «Главная дорога» 16+
13:55 Футбол. Контрольный матч. «Спартак» (Москва) — «Шибеник» 12+
16:35, 18:50 Т/с **«В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬЦА»** 12+
21:00 Все на ЕВРО! 12+
22:00 Х/ф **«ДИГГСТАУН»** 16+
0:35 «Один день в Европе» 16+
1:00 Футбол. ЧЕ-2020. Словакия — Испания 0+
3:05 Хоккей. НХЛ. Кубок Стэнли. «Монреаль Канадиенс» — «Тампа-Бэй Лайтнинг» 12+
5:40 Современное пятиборье. ЧЕ. Женщины 0+

РОССИЯ К
6:30, 7:00, 7:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:30 Новости культуры 0+
6:35 «Пешком…» 12+
7:05 Легенды мирового кино 12+
7:35, 15:05, 22:35 Д/ф «Вулканы Солнечной системы» 12+
8:30 Х/ф **«ОСТРОВ СОКРОВИЩ»** 0+
10:15 «Эрмитаж» 12+
10:45 «Полиглот». Немецкий с нуля за 16 часов! № 1 12+
11:30 Т/ф «Правда — хорошо, а счастье лучше» 12+
13:50, 18:30, 22:20, 2:45 Цвет времени 12+
14:05 Д/с «Истории в фарфоре» 12+
14:30 Год Достоевского. «Жизнь и смерть Достоевского» 12+
16:00 Х/ф **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»** 16+
17:35, 2:20 Д/с «Запечатлённое время» 12+
18:05 85 лет Владимиру Микушевичу 12+
18:40, 1:35 Д/с «Ехал грека… путешествие по настоящей России» 12+
19:45 Больше, чем любовь 12+
20:30 «Спокойной ночи, малыши!» 12+
20:45 Д/с «Тамара Синявская. Сцены из жизни» 12+
21:15 Х/ф **«В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»** 0+
23:50 Т/с **«ШАХЕРЕЗАДА»** 16+
1:00 Мастера скрипичного искусства 12+

ЗВЕЗДА
6:00, 18:30 Д/с «Сделано в СССР» 6+
6:10 Х/ф **«ДВОЙНОЙ КАПКАН»** 12+
9:00, 13:00, 18:00, 21:15 Новости дня 16+
9:25, 10:05 Х/ф **«ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ»** 0+
10:00, 14:00 Военные новости 12+
11:35 «Открытый эфир». Лучшее 12+
13:25 «Не факт!» 6+
14:05 Т/с **«ЧЁРНЫЕ КОШКИ»** 16+
18:50 Д/с «Боевой надводный флот Отчизны» 12+
19:35 «Скрытые угрозы». «Альманах № 61» 12+
20:25 Д/с «Загадки века». «Хлопковое дело» 12+
21:25 Д/с «Загадки века». «Операция «Златоуст» и Лев Термен» 12+
22:15 Д/с «Загадки века». «Подводная западня для «Вильгельма Густлоффа» 12+
23:05 Х/ф **«ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК»** 0+
1:00 Х/ф **«БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО»** 0+
2:20 Т/с **«ЛУНА В ЗЕНИТЕ. СОН ВО СНЕ»** 12+
5:10 Д/с «Москва фронту» 12+

МИР БЕЛОГОРЬЯ
6:00 «Полезное утро на Мире Белогорья» 12+
9:00 Еженедельное оперативное совещание Правительства Белгородской области 12+
10:30 Ручная работа 12+
10:45, 12:30, 13:30 Мультфильмы 0+
11:00, 22:00 Х/ф **«ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ»** 6+
13:00, 2:00 Уроки рисования 12+
14:00, 5:10 Фитнес 12+
14:30, 4:00 Сельский порядок 12+
15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:30, 21:00 «Такой день» 12+
15:30, 16:30, 17:30, 19:00, 20:30 «Это вещь» 12+
0:30 Хорошее кино 12+
2:30 Места знать надо 12+
3:00 Хорошее кино 6+

ВТОРНИК 6/VII

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5:00, 9:25 «Доброе утро» 12+
9:00, 12:00, 15:00, 18:00, 3:00 Новости 16+
9:50 «Жить здорово!» 16+
10:55 «Модный приговор» 6+
12:15, 1:35, 3:05 «Время покажет» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:10, 3:55 «Мужское/Женское» 16+
18:40 «На самом деле» 16+
19:45 «Пусть говорят» 16+
21:00 «Время» 16+
21:30 Т/с **«БОЛЬШОЕ НЕБО»** 12+
23:30 «Вечерний Ургант» 16+
0:50 «Наедине со всеми» 16+

РОССИЯ 1
5:00, 9:30 «Утро России» 16+
9:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время 16+
9:55 «О самом главном» 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 21:20 Вести 16+
11:30 «Судьба человека» 12+
12:40, 18:40 «60 минут» 12+
14:55 Т/с **«КОСАТКА»** 12+
17:15 «Андрей Малахов» 16+
21:50 Футбол. ЧЕ-2020. 1/2 финала 12+
0:00 «Вечер с В. Соловьёвым» 12+
2:20 Т/с **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** 12+
4:05 Т/с **«ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ»** 16+

НТВ
4:50 Т/с **«ЛЕСНИК»** 16+
6:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:00 Сегодня 16+
8:25, 10:25 Т/с **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ»** 16+
11:25 Т/с **«КРАСНАЯ ЗОНА»** 12+
13:20 Чрезвычайное происшествие 12+
14:00, 16:25, 19:40 Т/с **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»** 16+
23:20 Т/с **«МЕЛЬНИК»** 16+
2:45 Т/с **«КАРПОВ. СЕЗОН ТРЕТИЙ»** 16+

СТС
6:00, 5:50 «Ералаш» 0+
6:10 М/с «Фиксики» 0+
6:45 М/с «Спирит. Дух свободы» 6+
7:10 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
8:00, 18:30 Х/ф **«СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ»** 12+
9:00 Т/с **«ВОРОНИНЫ»** 16+
10:00 «Уральские пельмени. Смехbook» 16+
10:45 Х/ф **«ЕСЛИ СВЕКРОВЬ — МОНСТР»** 16+
12:45 Х/ф **«ПЛУТО НЭШ»** 12+
14:40 Т/с **«ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»** 16+
20:00 Х/ф **«ФОКУС»** 16+
22:05 Х/ф **«ЗОЛОТО ДУРАКОВ»** 16+
0:20 «Русские не смеются» 16+
1:20 Х/ф **«ВЕЛИКИЙ ГЭТСБИ»** 16+
3:35 «6 кадров» 16+
5:05 Мультфильмы 0+

СПАС
5:00, 0:15 День патриарха 0+
5:10, 4:30 Мультфильмы 0+
6:00, 13:30 Монастырская кухня 0+
7:00 Утро на «Спасе» 0+
11:00, 22:20 Прямая линия. Ответ священника 12+
12:00 В поисках Бога 6+
12:30 Наши любимые песни. Концерт 6+
14:30 А/ф «Заступница» 12+
15:00, 1:30 Д/ф «Земля героев. Илья Муромец» 0+
15:35 Д/ф «Святые Борис и Глеб» 0+
16:05 Х/ф **«ВЕРТИКАЛЬ»** 0+
17:35 Х/ф **«БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ»** 0+
19:30, 2:00 Вечер на «Спасе» 0+
23:20 Служба спасения семьи 16+
0:30 Д/ф «Иоанн Креститель» 0+
1:00 «Своё» с Андреем Даниленко 6+
4:45 «Тайны сказок» 0+

МАТЧ ТВ
6:00, 9:00, 11:50, 15:50, 18:45, 22:00, 1:00 Новости 16+
6:05, 15:00, 23:50 Все на Матч! 12+
9:05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» 0+
9:25, 1:05 Футбол. ЧЕ-2020 0+
11:30, 15:55 Специальный репортаж 12+
11:55 Все на регби! 12+
12:30 «Главная дорога» 16+
13:50 Бокс. Тим Цзю против Боуина Моргана 16+
16:35, 18:50 Т/с **«В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬЦА»** 12+
21:00, 22:45 Все на ЕВРО! 12+
22:05 Современное пятиборье. ЧЕ. Мужчины 0+
23:05 Смешанные единоборства. Fight Nights. Магомед Исмаилов против Владимира Минеева 16+
0:40 «Один день в Европе» 16+
3:10 Футбол. ЧЕ. Обзор 0+
3:30 Д/ф «Спорт высоких технологий» 16+
4:30 «Спортивный детектив. Золотой дубль» 12+
5:30 «Заклятые соперники» 12+

РОССИЯ К
6:30, 7:00, 7:30, 8:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:30 Новости культуры 0+
6:35 «Пешком…» 12+
7:05 Легенды мирового кино 12+
7:35, 15:05, 22:35 Д/ф «Океаны Солнечной системы» 12+
8:35, 21:15 Х/ф **«В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»** 0+
9:45 Д/с «Забытое ремесло» 12+
10:15 «Эрмитаж» 12+
10:45 «Полиглот». Немецкий с нуля за 16 часов! № 2 12+
11:30 Т/ф «Возвращение на круги своя» 12+
14:05 Д/с «Истории в фарфоре» 12+
14:30 Год Достоевского. «Жизнь и смерть Достоевского» 12+
16:00 Х/ф **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»** 16+
17:00 Д/ф «Коктебель. Заповедная зона» 12+
17:50, 0:55 Мастера скрипичного искусства 12+
18:40, 1:45 Д/с «Ехал грека… путешествие по настоящей России» 12+
19:45 Д/ф «Алиса Коонен» 12+
20:30 «Спокойной ночи, малыши!» 12+
20:45 Д/с «Тамара Синявская. Сцены из жизни» 12+
22:20 Цвет времени 12+
23:50 Т/с **«ШАХЕРЕЗАДА»** 16+
2:30 Д/ф «Врубель» 0+

ЗВЕЗДА
5:30, 14:05 Т/с **«ЧЁРНЫЕ КОШКИ»** 16+
9:00, 13:00, 18:00, 21:15 Новости дня 16+
9:15, 10:05 Х/ф **«ЗАСТАВА В ГОРАХ»** 12+
10:00, 14:00 Военные новости 12+
11:35 «Открытый эфир». Лучшее 12+
13:25 «Не факт!» 6+
18:30, 4:55 Д/с «Сделано в СССР» 6+
18:50 Д/с «Боевой надводный флот Отчизны» 12+
19:35 «Легенды армии». Степан Супрун 12+
20:25 «Улика из прошлого». «Овощная мафия. Тайна «Чёрной тетради» 16+
21:25 «Улика из прошлого». «ГМО. Еда или оружие?» 16+
22:15 «Улика из прошлого». «Последняя тайна «Чёрной кошки» 16+
23:05 Х/ф **«ДВОЙНОЙ КАПКАН»** 12+
1:40 Х/ф **«ВЗЯТКИ ГЛАДКИ»** 12+
3:25 Х/ф **«ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК»** 0+
5:05 Д/с «Хроника Победы» 12+

МИР БЕЛОГОРЬЯ
6:00 «Полезное утро на Мире Белогорья» 12+
9:00, 10:45, 12:30, 13:30 Мультфильмы 0+
10:00, 14:00, 5:10 Фитнес 12+
10:30, 12:10, 19:00, 23:10 Ручная работа 12+
11:00, 22:00 Х/ф **«ЕМЕЛЬЯН ПУГАЧЁВ»** 12+
13:00, 2:00 Уроки рисования 12+
14:30, 4:30 Сельский порядок 12+
15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:30, 21:00 «Такой день» 12+
15:30, 16:30, 17:30, 20:30, 0:00 Они самые 12+
19:15 Центр притяжения 12+
23:30, 2:30 Места знать надо 12+
0:30 Хорошее кино 0+
3:00 Хорошее кино 12+

СРЕДА 7/VII

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5:00, 9:25 «Доброе утро» 12+
9:00, 12:00, 15:00, 18:00, 3:00 Новости 16+
9:50 «Жить здорово!» 16+
10:55 «Модный приговор» 6+
12:15, 1:25, 3:05 «Время покажет» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:10, 3:40 «Мужское/Женское» 16+
18:40 «На самом деле» 16+
19:45 «Пусть говорят» 16+
21:00 «Время» 16+
21:45 ЧЕ по футболу 2020. Полуфинал 6+
23:55 «Вечерний Ургант» 16+
0:35 «Наедине со всеми» 16+

РОССИЯ 1
5:00, 9:30 «Утро России» 16+
9:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время 16+
9:55 «О самом главном» 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести 16+
11:30 «Судьба человека» 12+
12:40, 18:40 «60 минут» 12+
14:55 Т/с **«КОСАТКА»** 12+
17:15 «Андрей Малахов» 16+
21:20 Т/с **«ЗА СЧАСТЬЕМ»** 12+
0:00 «Вечер с В. Соловьёвым» 12+
2:20 Т/с **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** 12+
4:05 Т/с **«ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ»** 16+

НТВ
4:55 Т/с **«ЛЕСНИК»** 16+
6:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:00 Сегодня 16+
8:25, 10:25 Т/с **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ»** 16+
11:25 Т/с **«КРАСНАЯ ЗОНА»** 12+
13:20 Чрезвычайное происшествие 12+
14:00, 16:25, 19:40 Т/с **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»** 16+
23:20 Т/с **«МЕЛЬНИК»** 16+
2:50 Т/с **«КАРПОВ. СЕЗОН ТРЕТИЙ»** 16+
4:15 «Карпов. Финал» 16+

СТС
6:00, 5:50 «Ералаш» 0+
6:10 М/с «Фиксики» 0+
6:45 М/с «Спирит. Дух свободы» 6+
7:10 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
8:00, 18:30 Х/ф **«СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ»** 12+
9:00 Т/с **«ВОРОНИНЫ»** 16+
10:00 Х/ф **«ВЕЛИКИЙ ГЭТСБИ»** 16+
12:40 Х/ф **«ФОКУС»** 16+
14:40 Т/с **«ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»** 16+
20:00 Х/ф **«БРЮС ВСЕМОГУЩИЙ»** 12+
21:55 Х/ф **«ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ»** 12+
23:55 «Русские не смеются» 16+
0:55 Х/ф **«ХЭЛЛОУИН»** 18+
2:45 «6 кадров» 16+
5:05 Мультфильмы 0+

СПАС
5:00, 23:50 День патриарха 0+
5:10, 4:30 Мультфильмы 0+
6:00, 13:30 Монастырская кухня 0+
7:00 Утро на «Спасе» 0+
11:00, 22:20 Прямая линия. Ответ священника 12+
12:00 Украина, которую мы любим 12+
12:30 Завет 6+
14:30 Д/ф «Иоанн Креститель» 0+
15:00 Д/ф «Сильнее смерти. Молитва» 0+
15:45 Х/ф **«БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ»** 0+
17:45 Х/ф **«ДВА ФЁДОРА»** 0+
19:30, 2:00 Вечер на «Спасе» 0+
23:20 Д/ф «День Ангела. Пётр и Феврония» 0+
0:05 И будут двое… 12+
0:55 В поисках Бога 6+
1:20 Профессор Осипов 0+
4:45 «Тайны сказок» 0+

МАТЧ ТВ
6:00, 9:00, 11:50, 15:50, 18:50, 22:00, 0:55 Новости 16+
6:05, 11:55, 15:00, 18:00, 23:50 Все на Матч! 12+
9:05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» 0+
9:25, 15:55, 1:00 Футбол. ЧЕ-2020 0+
11:30 Специальный репортаж 12+
12:30 «Главная дорога» 16+
13:50, 5:40 Футбол. ЧЕ. Обзор 0+
14:10 Бокс. Тим Цзю против Денниса Хогана 16+
18:55 Футбол. Контрольный матч. «Зенит» — «Вердер» 12+
21:00, 22:45 Все на ЕВРО! 12+
22:05 Смешанные единоборства. One FC. Брэндон Вера против Арджана Бхуллара 16+
23:05 Смешанные единоборства. АСА. Магомед Исмаилов против Ивана Штыркова 16+
3:05 Хоккей. НХЛ. Кубок Стэнли. «Тампа-Бэй Лайтнинг» — «Монреаль Канадиенс» 12+

РОССИЯ К
6:30, 7:00, 7:30, 8:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:30 Новости культуры 0+
6:35 Святыни христианского мира 12+
7:05 Легенды мирового кино 12+
7:35, 15:05 Д/ф «Солнце — ад на небесах» 12+
8:35, 21:15 Х/ф **«В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»** 0+
9:45 Д/с «Забытое ремесло» 12+
10:15 «Эрмитаж» 12+
10:45 «Полиглот». Немецкий с нуля за 16 часов! № 3 12+
11:30 Т/ф «Лес» 12+
14:05 Д/с «Истории в фарфоре» 12+
14:30 Год Достоевского. «Жизнь и смерть Достоевского» 12+
16:00 Х/ф **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». «НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ»** 16+
17:30 Д/с «Первые в мире» 12+
17:50, 0:55 Мастера скрипичного искусства 12+
18:40, 1:45 Д/с «Ехал грека… путешествие по настоящей России» 12+
19:45 Больше, чем любовь 12+
20:30 «Спокойной ночи, малыши!» 12+
20:45 Д/с «Тамара Синявская. Сцены из жизни» 12+
22:30 Д/ф «Печальный жизнелюб» 12+
23:15 Цвет времени 12+
23:50 Т/с **«ШАХЕРЕЗАДА»** 16+
2:30 Д/ф «Глеб Плаксин. Сопротивление русского француза» 12+

ЗВЕЗДА
5:30, 14:05 Т/с **«ЧЁРНЫЕ КОШКИ»** 16+
9:00, 13:00, 18:00, 21:15 Новости дня 16+
9:15 Д/с «Оружие Победы» 6+
9:50, 10:05 Х/ф **«ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ»** 12+
10:00, 14:00 Военные новости 12+
11:35 «Открытый эфир». Лучшее 12+
13:25 «Не факт!» 6+
18:30 Д/с «Сделано в СССР» 6+
18:50 Д/с «Боевой надводный флот Отчизны» 12+
19:35 «Последний день». Андриян Николаев 12+
20:25 Д/с «Секретные материалы». «НЛО. Сделано в Пентагоне» 12+
21:25 Д/с «Секретные материалы». «Битва за Антарктиду» 12+
22:15 Д/с «Секретные материалы». «Операция «Неистовый». Секретная база американских пилотов» 12+
23:05 Х/ф **«В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ»** 6+
0:55 Т/с **«БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ»** 12+
4:15 Х/ф **«ГДЕ 042?»** 12+

МИР БЕЛОГОРЬЯ
6:00 «Полезное утро на Мире Белогорья» 12+
9:00, 10:45, 12:30, 13:30 Мультфильмы 0+
10:00, 14:00, 5:10 Фитнес 12+
10:30 Ручная работа 12+
11:00, 22:00 Х/ф **«ЕМЕЛЬЯН ПУГАЧЁВ»** 12+
13:00, 2:00 Уроки рисования 12+
14:30, 23:30, 2:30 Места знать надо 12+
15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:30, 21:00 «Такой день» 12+
15:30, 16:30, 17:30, 19:00, 20:30, 0:00, 4:30 Сельский порядок 12+
0:30, 3:00 Хорошее кино 6+

ЧЕТВЕРГ 8/VII

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5:00, 9:25 «Доброе утро» 12+
9:00, 12:00, 15:00, 18:00, 3:00 Новости 16+
9:50 «Жить здорово!» 16+
10:55 «Модный приговор» 6+
12:15, 1:35, 3:05 «Время покажет» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:10, 3:55 «Мужское/Женское» 16+
18:40 «На самом деле» 16+
19:45 «Пусть говорят» 16+
21:00 «Время» 16+
21:30 Т/с **«БОЛЬШОЕ НЕБО»** 12+
23:30 «Вечерний Ургант» 16+
0:50 «Наедине со всеми» 16+

РОССИЯ 1
5:00, 9:30 «Утро России» 16+
9:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время 16+
9:55 «О самом главном» 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести 16+
11:30 «Судьба человека» 12+
12:40, 18:40 «60 минут» 12+
14:55 Т/с **«КОСАТКА»** 12+
17:15 «Андрей Малахов» 16+
21:20 Т/с **«ЗА СЧАСТЬЕМ»** 12+
0:00 «Вечер с В. Соловьёвым» 12+
2:20 Т/с **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** 12+
4:05 Т/с **«ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ»** 16+

НТВ
4:55 Т/с **«ЛЕСНИК»** 16+
6:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:00 Сегодня 16+
8:25, 10:25 Т/с **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ»** 16+
11:25 Т/с **«КРАСНАЯ ЗОНА»** 12+
13:20 Чрезвычайное происшествие 12+
14:00, 16:25, 19:40 Т/с **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»** 16+
23:20 Т/с **«МЕЛЬНИК»** 16+
2:50 Т/с **«АДВОКАТ»** 16+

СТС
6:00, 5:50 «Ералаш» 6+
6:10 М/с «Фиксики» 0+
6:45 М/с «Спирит. Дух свободы» 6+
7:10 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
8:00, 18:30 Х/ф **«СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ»** 12+
9:00 Т/с **«ВОРОНИНЫ»** 16+
10:00 «Уральские пельмени. Смехbook» 16+
10:25 Х/ф **«ЗОЛОТО ДУРАКОВ»** 16+
12:40 Х/ф **«БРЮС ВСЕМОГУЩИЙ»** 12+
14:40 Т/с **«ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»** 16+
20:00 Х/ф **«ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ»** 12+
21:50 Х/ф **«МЕДАЛЬОН»** 12+
23:35 Х/ф **«СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН»** 12+
1:20 «Русские не смеются» 16+
2:15 Х/ф **«ПЛУТО НЭШ»** 12+
3:40 «6 кадров» 16+
5:05 Мультфильмы 0+

СПАС
5:00, 23:50 День патриарха 0+
5:10 Мультфильмы 0+
6:00, 13:30 Монастырская кухня 0+
7:00 Утро на «Спасе» 0+
11:00, 22:20 Прямая линия. Ответ священника 12+
12:00 И будут двое… 12+
13:00, 23:20 Д/ф «Таинство брака» 0+
14:30 Д/ф «День Ангела. Пётр и Феврония» 0+
15:05, 0:05 Д/ф «Свидетельство о любви» 0+
16:40, 17:55 Х/ф **«НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ»** 12+
19:30, 2:00 Вечер на «Спасе» 0+
1:30 Д/ф «Друг Христов» 0+
4:30 А/ф «Путеводительница» 0+
4:45 «Тайны сказок» 0+

МАТЧ ТВ
6:00, 9:00, 11:50, 15:25, 21:55, 1:00 Новости 16+
6:05, 11:55, 15:00, 17:35, 23:50 Все на Матч! 12+
9:05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» 0+
9:25, 15:30 Футбол. ЧЕ-2020 0+
11:30 Специальный репортаж 12+
12:30 «Главная дорога» 16+
13:50 Футбол. ЧЕ. Обзор 0+
14:10 Смешанные единоборства. One FC. Лучшие бои — 2020 16+
18:00 Велоспорт. Трек. Кубок наций 12+
21:00 Все на ЕВРО! 12+
22:00 Х/ф **«ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА»** 12+
1:05 Золото ЕВРО. Лучшие финалы в истории турнира 0+
3:00 Футбол. ЧЕ-2020. Лучшие голы 0+
3:30 Велоспорт. Трек. Кубок наций 0+
4:30 «Спортивный детектив. Заколдованная шпага» 12+
5:30 «Заклятые соперники» 12+

РОССИЯ К
6:30, 7:00, 7:30, 8:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:30 Новости культуры 0+
6:35 «Пешком…» 12+
7:05 Легенды мирового кино 12+
7:35, 15:05, 22:35 Д/ф «В поисках экзопланет» 12+
8:35 Х/ф **«В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»** 0+
9:50, 13:50 Цвет времени 12+
10:15 «Эрмитаж» 12+
10:45 «Полиглот». Немецкий с нуля за 16 часов! № 4 12+
11:30 Т/ф «Мнимый больной» 12+
14:00 Д/с «Истории в фарфоре» 12+
14:30 Год Достоевского. «Жизнь и смерть Достоевского» 12+
16:00 Х/ф **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»** 16+
17:25, 2:40 Д/с «Первые в мире» 12+
17:45, 1:00 Мастера скрипичного искусства 12+
18:40, 1:55 Д/с «Ехал грека… путешествие по настоящей России» 12+
19:45 Больше, чем любовь 12+
20:30 «Спокойной ночи, малыши!» 12+
20:45 Д/с «Тамара Синявская. Сцены из жизни» 12+
21:15 Х/ф **«ДЕНЬ АНГЕЛА»** 16+
23:50 Т/с **«ШАХЕРЕЗАДА»** 16+

ЗВЕЗДА
5:30 Т/с **«ЧЁРНЫЕ КОШКИ»** 16+
9:00, 13:00, 18:00, 21:15 Новости дня 16+
9:15, 3:25 Д/с «Оружие Победы» 6+
9:35, 10:05 Х/ф **«ПРОЕКТ «АЛЬФА»** 12+
10:00, 14:00 Военные новости 12+
11:35 «Открытый эфир». Лучшее 12+
13:25 «Не факт!» 6+
14:05 Т/с **«ТУЛЬСКИЙ ТОКАРЕВ»** 16+
18:30 Д/с «Сделано в СССР» 6+
18:50 Д/с «Боевой надводный флот Отчизны» 12+
19:35 «Легенды телевидения». Юрий Сенкевич 12+
20:25 «Код доступа». «Золото Японии. Секретная капитуляция» 12+
21:25 «Код доступа». «СВР. Академия особого назначения» 12+
22:15 «Код доступа». «Мать Тереза. Ангел из ада» 12+
23:05 Х/ф **«КЛЮЧИ ОТ НЕБА»** 0+
0:40 Х/ф **«ДВА ФЁДОРА»** 0+
2:05 Х/ф **«БЛИЗНЕЦЫ»** 0+
3:35 Т/с **«ВХОД В ЛАБИРИНТ»** 12+

МИР БЕЛОГОРЬЯ
6:00 «Полезное утро на Мире Белогорья» 12+
9:00, 10:45, 12:30, 13:30 Мультфильмы 0+
10:00, 14:00, 5:10 Фитнес 12+
10:30, 19:00 Ручная работа 12+
11:00, 22:00 Х/ф **«КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЁДОРА»** 0+
13:00, 2:00 Уроки рисования 12+
14:30, 4:00 Сельский порядок 12+
15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:30, 21:00 «Такой день» 12+
15:30, 16:30, 17:30, 20:30, 0:00 «Как это устроено» 12+
19:15 Центр притяжения 12+
23:30, 2:30 Места знать надо 12+
0:30, 3:00 Хорошее кино 6+

ПЯТНИЦА 9/VII

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5:00, 9:25 «Доброе утро» 12+
9:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости 16+
9:50 «Жить здорово!» 16+
10:55, 3:00 «Модный приговор» 6+
12:15 «Время покажет» 16+
15:15, 3:50 «Давай поженимся!» 16+
16:10, 4:30 «Мужское/Женское» 16+
18:40 «На самом деле» 16+
19:45 «Поле чудес» 16+
21:00 «Время» 16+
21:30 «Dance Революция» 12+
23:15 «Вечерний Ургант» 16+
0:10 Д/ф «Стивен Кинг: Повелитель страха» 16+
1:10 Юбилей группы «Цветы» 12+

РОССИЯ 1
5:00, 9:30 «Утро России» 16+
9:00, 14:30, 20:45 Вести. Местное время 16+
9:55 «О самом главном» 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести 16+
11:30 «Судьба человека» 12+
12:40, 18:40 «60 минут» 12+
14:55 Т/с **«КОСАТКА»** 12+
17:15 «Андрей Малахов» 16+
21:00 «Я вижу твой голос» 12+
22:40 Х/ф **«МОЙ БЛИЗКИЙ ВРАГ»** 12+
2:25 Х/ф **«Я ЕГО СЛЕПИЛА»** 12+
4:10 Т/с **«ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ»** 16+

НТВ
4:55 Т/с **«ЛЕСНИК»** 16+
6:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня 16+
8:25, 10:25 Т/с **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ»** 16+
11:25 Т/с **«КРАСНАЯ ЗОНА»** 12+
13:20 Чрезвычайное происшествие 12+
14:00, 16:25, 19:40 Т/с **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»** 16+
2:00 Квартирный вопрос 0+
2:55 Их нравы 0+
3:20 Т/с **«АДВОКАТ»** 16+

СТС
6:00, 5:50 «Ералаш» 0+
6:10 М/с «Фиксики» 0+
6:45 М/с «Спирит. Дух свободы» 6+
7:10 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
8:00 Х/ф **«СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ»** 12+
9:00 Т/с **«ВОРОНИНЫ»** 16+
10:00 Х/ф **«СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН»** 12+
11:45 Х/ф **«МЕДАЛЬОН»** 12+
13:25 Х/ф **«ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ»** 12+
15:20 «Шоу «Уральских пельменей» 16+
21:00 Х/ф **«ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ»** 16+
23:15 Х/ф **«ДОСТАТЬ НОЖИ»** 16+
1:50 Х/ф **«ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ»** 16+
3:45 «6 кадров» 16+
5:05 Мультфильмы 0+

СПАС
5:00, 0:00 День патриарха 0+
5:10, 4:30 Мультфильмы 0+
6:00, 13:30 Монастырская кухня 0+
7:00 Утро на «Спасе» 0+
11:00 Прямая линия. Ответ священника 12+
12:00, 1:35 «Пилигрим» 6+
12:30 «Своё» с Андреем Даниленко 6+
13:00 Д/ф «Беречь как зеницу ока» 0+
13:15 А/ф «Путеводительница» 0+
14:30 Д/ф «Семья Грановских» 0+
15:00 Д/ф «Херсонес. Точка отсчёта» 0+
15:50 Х/ф **«ДВА ФЁДОРА»** 0+
17:35 Х/ф **«ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС»** 0+
19:30, 2:00 Вечер на «Спасе» 0+
22:20 Х/ф **«ДВОЕ И ОДНА»** 12+
0:15 Наши любимые песни. Концерт 6+
1:05 Д/ф «Оптинские старцы» 0+
4:45 «Тайны сказок» 0+

МАТЧ ТВ
6:00, 9:00, 11:50, 15:25, 1:00 Новости 16+
6:05, 11:55, 15:00, 17:35, 23:00 Все на Матч! 12+
9:05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» 0+
9:25 Х/ф **«ДИГГСТАУН»** 16+
11:30 «Кубок Париматч Премьер» 12+
12:30 «Главная дорога» 16+
14:30 Футбол. ЧЕ-2020. Лучшие голы 0+
15:30 Смешанные единоборства. One FC 16+
18:00 Велоспорт. Трек. Кубок наций 12+
20:30 Все на ЕВРО! 12+
21:15 Лёгкая атлетика. «Бриллиантовая лига» 12+
0:00 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2021 0+
1:05 Х/ф **«ЧЕЛОВЕК В СИНЕМ»** 12+
3:05 Хоккей. НХЛ. Кубок Стэнли. «Монреаль Канадиенс» — «Тампа-Бэй Лайтнинг» 12+
5:40 Современное пятиборье. ЧЕ. Женщины 0+

РОССИЯ К
6:30, 7:00, 7:30, 8:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:30 Новости культуры 0+
6:35 «Пешком…» 12+
7:05 Легенды мирового кино 12+
7:35, 15:05 «Тринадцать плюс…» 12+
8:15, 15:45 Д/с «Забытое ремесло» 12+
8:35 Х/ф **«ДЕНЬ АНГЕЛА»** 16+
9:45 Цвет времени 12+
10:20 Х/ф **«ПЕСНЬ О СЧАСТЬИ»** 16+
11:45 Т/ф «Ревизор» 12+
16:00 Х/ф **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»** 16+
17:35 Д/ф «Испания. Тортоса» 12+
18:00 Мастера скрипичного искусства 12+
18:45 Д/ф «Леонид Енгибаров. «Сердце на ладони» 12+
19:45, 1:55 Искатели 12+
20:35 «Поёт Елена Камбурова». Вечер 12+
22:10 Х/ф **«Я ТЕБЯ НЕНАВИЖУ»** 0+
23:50 Х/ф **«МОРЕ ВНУТРИ»** 16+
2:40 Мультфильмы 6+

ЗВЕЗДА
6:00, 9:20, 10:05 Т/с **«ВХОД В ЛАБИРИНТ»** 12+
9:00, 13:00, 18:00, 21:15 Новости дня 16+
10:00, 14:00 Военные новости 12+
10:25 Х/ф **«ЧЁРНЫЙ КВАДРАТ»** 12+
13:20, 14:05, 18:40 Т/с **«ТУЛЬСКИЙ ТОКАРЕВ»** 16+
21:25 Х/ф **«ПРОЕКТ «А»** 12+
23:20 Х/ф **«ПРОЕКТ «А» — 2»** 12+
1:20 Т/с **«СОЛДАТСКИЕ СКАЗКИ САШИ ЧЁРНОГО»** 12+
4:50 Д/ф «Таёжный космодром» 12+
5:45 Д/с «Оружие Победы» 6+

МИР БЕЛОГОРЬЯ
6:00 «Полезное утро на Мире Белогорья» 12+
9:00, 10:45, 12:35, 13:30 Мультфильмы 0+
10:00, 14:00, 5:10 Фитнес 12+
10:30, 15:30, 16:30, 17:30, 0:00 Ручная работа 12+
11:00, 22:00 Х/ф **«ДЕТИ ВАНЮШИНА»** 12+
13:00, 2:00 Уроки рисования 12+
14:30, 4:00 Сельский порядок 12+
15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 20:00, 21:00 «Такой день» 12+
19:00 Держите ответ 12+
20:45 Право на порядок 16+
23:35, 2:30 Места знать надо 12+
0:30, 3:00 Хорошее кино 0+

СУББОТА 10/VII

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
6:00 «Доброе утро. Суббота» 6+
9:45 «Слово пастыря» 0+
10:00, 12:00 Новости 16+
10:15 «На дачу!» с Наташей Барбье 6+
11:15, 12:15 «Видели видео?» 6+
13:55 К 75-летию Валентины Толкуновой. «Голос русской души» 12+
15:00 «Наталья Варлей. «Свадьбы не будет!» 12+
16:05 «Кто хочет стать миллионером?» 12+
17:35 «Аль Бано и Ромина Пауэр: «Felicita на бис!» Концерт 12+
19:10, 21:20 «Сегодня вечером» 16+
21:00 «Время» 16+
22:30 «Выпускник-2021» 12+
0:25 Х/ф **«ЗАГАДКА АНРИ ПИКА»** 16+
2:05 «Модный приговор» 6+
2:55 «Давай поженимся!» 16+
3:35 «Мужское/Женское» 16+

РОССИЯ 1
5:00 «Утро России. Суббота» 16+
8:00 Вести. Местное время 16+
8:20 Местное время. Суббота 16+
8:35 «По секрету всему свету» 0+
9:00 «Формула еды» 12+
9:25 «Пятеро на одного» 0+
10:10 «Сто к одному» 0+
11:00, 20:00 Вести 16+
11:30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+
12:35 «Доктор Мясников» 12+
13:40 Т/с **«ПОЛОСА ОТЧУЖДЕНИЯ»** 12+
18:00 «Привет, Андрей!» 12+
21:00 Х/ф **«ТОКСИЧНАЯ ЛЮБОВЬ»** 12+
1:05 Х/ф **«МЕЗАЛЬЯНС»** 12+

НТВ
4:45 Т/с **«ЛЕСНИК»** 16+
7:20 «Кто в доме хозяин?» 12+
8:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня 16+
8:20 «Готовим» 0+
8:45 «Поедем, поедим!» 0+
9:25 Едим дома 0+
10:20 Главная дорога 16+
11:00 «Живая еда» 12+
12:00 Квартирный вопрос 0+
13:05 «НашПотребНадзор» 16+
14:10 «Физруки. Будущее за настоящим» 6+
15:00 Своя игра 0+
16:20 Следствие вели… 16+
18:00, 19:25 Т/с **«УЦЕЛЕВШИЕ»** 16+
22:30 «Маска». Второй сезон 12+
1:45 «Дачный ответ» 0+
2:40 Т/с **«АДВОКАТ»** 16+

СТС
5:05, 6:05, 6:25, 7:30, 6:45, 8:00 Мультфильмы 0+
6:00, 5:50 «Ералаш» 0+
8:30 «Шоу «Уральских пельменей» 16+
8:40 Скетчком «Папа в декрете» 16+
9:00 «Просто кухня» 12+
10:00 Х/ф **«БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ»** 16+
12:00 Х/ф **«ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ»** 16+
14:10 Х/ф **«РЫЦАРЬ ДНЯ»** 12+
16:25 Х/ф **«ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ»** 12+
18:25 Х/ф **«БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК»** 16+
21:00 Х/ф **«БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК — 2»** 16+
23:15 Х/ф **«ДРУГОЙ МИР. ВОЙНЫ КРОВИ»** 18+
0:55 Х/ф **«ДОСТАТЬ НОЖИ»** 16+
3:10 «6 кадров» 16+

СПАС
5:00, 0:15 День патриарха 0+
5:10, 7:00, 8:45, 4:05 Мультфильмы 0+
6:00, 12:45 Монастырская кухня 0+
8:30, 4:45 «Тайны сказок» 0+
9:50, 20:00, 1:20 Простые чудеса 12+
10:40 «Своё» с Андреем Даниленко 6+
11:10 В поисках Бога 6+
11:45 Русский обед 6+
13:15, 14:35 Х/ф **«КАМЕРТОН»** 12+
16:05 Наши любимые песни. Концерт 6+
17:05, 18:30 Х/ф **«НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ»** 12+
20:50 «Пилигрим» 6+
21:20 Профессор Осипов 0+
22:10 Украина, которую мы любим 12+
22:40 Д/ф «Украина. Операция «Мазепа» 0+
23:40, 2:50 Белые ночи на «Спасе» 12+
0:30 Дорога 0+
2:00 И будут двое… 12+
3:25 Д/ф «Сильнее смерти. Молитва» 0+

МАТЧ ТВ
6:00 Смешанные единоборства 16+
7:00, 9:00, 11:35, 13:50, 16:25, 22:00, 1:00 Новости 16+
7:05, 19:00, 0:00 Все на Матч! 12+
9:05 Автоспорт 0+
9:25, 11:40 Т/с **«В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬЦА»** 12+
13:55 Все на Кубок Париматч Премьер! 12+
14:30 Х/ф **«ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА»** 12+
16:30, 1:05 Футбол 12+
20:00 Бокс 16+
20:15 Бокс. Майк Тайсон против Лу Савариза 16+
20:35 Бокс. Майк Тайсон против Джулиуса Фрэнсиса 16+
21:00 Все на ЕВРО! 12+
22:05 Футбол. ЕВРО-2020. Лучшее 0+
0:40 «Один день в Европе» 16+
3:00 «Заклятые соперники» 12+
3:30 Велоспорт. Кубок наций 0+
4:30 «Спортивный детектив. Тайна двух самолётов» 12+
5:30 Современное пятиборье. ЧЕ. Мужчины 0+

РОССИЯ К
6:30 Святыни христианского мира 12+
7:05, 2:45 Мультфильмы 6+
8:35 Х/ф **«Я ТЕБЯ НЕНАВИЖУ»** 0+
9:55 «Обыкновенный концерт» 12+
10:20 Х/ф **«ФАНТАЗИИ ВЕСНУХИНА»** 0+
12:30 Большие и маленькие 12+
14:30, 1:05 Д/ф «Бегемоты — жизнь в воде» 12+
15:30 Х/ф **«МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ»** 0+
16:55 Д/с «Предки наших предков» 12+
17:35 Концерт на Соборной площади Милана 12+
19:05 Д/с «Даты, определившие ход истории» 12+
19:35 Х/ф **«ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ»** 16+
21:05 Клуб Шаболовка, 37 12+
22:15 Х/ф **«ПАЛАТА № 6»** 16+
23:40 «Танцуй, дерись, люби, умирай. В дороге с Микисом Теодоракисом» 12+
2:00 Искатели 12+

ЗВЕЗДА
6:00 Д/с «Сделано в СССР» 6+
6:15 Х/ф **«ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА»** 0+
8:00, 13:00, 18:00 Новости дня 16+
8:15, 0:15 Х/ф **«БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО»** 12+
10:00 «Круиз-контроль». «Минеральные воды — Пятигорск» 6+
10:30 «Легенды цирка». «Дрессировщики пеликанов Лекаревы» 6+
11:00 «Улика из прошлого». «Звёздные войны Рейгана. Как США обманули мир?» 16+
11:45 Д/с «Загадки века». «Обмен дипломатами» 12+
12:30 «Не факт!» 6+
13:15 «СССР. Знак качества» с Гариком Сукачёвым». «Жизнь в Стране Советов — всё включено!» 12+
14:05 «Легенды кино». Георгий Вицин 6+
15:00, 18:15 Т/с **«СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА»** 12+
19:15 Х/ф **«МЕХАНИК»** 16+
21:05 Х/ф **«О НЁМ»** 12+
22:50 Х/ф **«ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ»** 12+
1:45 Т/с **«ГРОЗНОЕ ВРЕМЯ»** 16+
4:35 Д/ф «Зоя Воскресенская. Мадам «Совершенно секретно» 12+
5:20 Д/ф «Живые строки войны» 12+

МИР БЕЛОГОРЬЯ
6:00 «Полезное утро на Мире Белогорья» 12+
9:00, 16:10, 20:10 Мультфильмы 0+
10:00, 14:00, 5:10 Фитнес 12+
10:30, 22:00 Х/ф **«МИНИН И ПОЖАРСКИЙ»** 6+
12:35, 2:00 Уроки рисования 12+
13:00, 18:00, 21:00 Держите ответ 12+
14:30, 4:00 Сельский порядок 12+
15:00, 19:00 Х/ф **«НЕОБЫКНОВЕННЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ КАРИКА И ВАЛИ»** 0+
16:30, 20:30, 2:30 Места знать надо 12+
17:00, 0:15 Они самые 12+
17:30 «Дикое поле»: Белогорье 300 лет назад 12+
17:45 Право на порядок 16+
0:30 Хорошее кино 6+
3:00 Хорошее кино 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ 11/VII

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5:00, 6:10 Т/с **«ПЕТЕРБУРГ. ЛЮБОВЬ. ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ»** 12+
6:00, 10:00, 12:00 Новости 16+
6:55 «Играй, гармонь любимая!» 12+
7:40 «Часовой» 12+
8:10 «Здоровье» 16+
9:20 «Непутёвые заметки» 12+
10:15 «Жизнь других» 12+
11:15, 12:15 «Видели видео?» 6+
13:55 «Русский Север. Дорогами открытий» 0+
15:15 Александр Абдулов. «Жизнь на большой скорости» 16+
17:05 «День семьи, любви и верности». Концерт 12+
19:15 «Три аккорда» 16+
21:00 «Время» 16+
22:00 Какими вы не будете: «Лев Яшин. Вратарь моей мечты» 6+
0:05 Х/ф **«ПИРАНЬИ НЕАПОЛЯ»** 18+
2:00 «Модный приговор» 6+
2:50 «Давай поженимся!» 16+
3:30 «Мужское/Женское» 16+

РОССИЯ 1
4:20 Х/ф **«СЧАСТЛИВЫЙ МАРШРУТ»** 12+
6:00 Х/ф **«45 СЕКУНД»** 12+
8:00 Местное время. Воскресенье 16+
8:35 «Устами младенца» 0+
9:20 «Когда все дома» 0+
10:10 «Сто к одному» 0+
11:00 «Большая переделка» 0+
12:00 «Парад юмора» 16+
14:00 Т/с **«ПОЛОСА ОТЧУЖДЕНИЯ»** 12+
17:50 Х/ф **«СЕРДЕЧНЫХ ДЕЛ МАСТЕРА»** 12+
20:00 Вести 16+
21:50 Футбол. ЧЕ-2020. Финал 12+
1:00 Х/ф **«ТРЕНЕР»** 12+
3:40 Д/ф «Тренер» 16+

НТВ
4:50 Т/с **«ЛЕСНИК»** 16+
7:20 «Кто в доме хозяин?» 12+
8:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня 16+
8:20 «У нас выигрывают!» 12+
10:20 «Первая передача» 16+
11:00 «Чудо техники» 12+
11:55 «Дачный ответ» 0+
13:00 «Детская Новая волна — 2021» 0+
15:00 Своя игра 0+
16:20 Следствие вели… 16+
18:00, 19:35 Т/с **«УЦЕЛЕВШИЕ»** 16+
22:30 «Маска». Второй сезон 12+
1:50 «Скелет в шкафу» 16+
2:50 Т/с **«АДВОКАТ»** 16+

СТС
5:05, 6:05, 6:25, 6:45, 7:30 Мультфильмы 0+
6:00, 5:50 «Ералаш» 0+
7:55 «Шоу «Уральских пельменей» 16+
8:45 Х/ф **«ИНДИАНА ДЖОНС. В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА»** 0+
11:05 Х/ф **«ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ»** 0+
13:35 Х/ф **«ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД»** 0+
16:05 Х/ф **«ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА»** 12+
18:35 Х/ф **«ПЕРСИ ДЖЕКСОН И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ»** 12+
21:00 Х/ф **«ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ»** 6+
23:05 Х/ф **«ЛЕГИОН»** 18+
1:00 Х/ф **«ДРУГОЙ МИР. ВОЙНЫ КРОВИ»** 18+
2:35 Х/ф **«ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ»** 16+
4:25 «6 кадров» 16+

СПАС
5:00, 23:10 День патриарха 0+
5:10 «Своё» с Андреем Даниленко 6+
5:40, 7:00 Х/ф **«КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ»** 0+
8:20 Простые чудеса 12+
9:10 Профессор Осипов 0+
10:00 «Божественная литургия» 0+
12:55, 2:20 Завет 6+
14:00 «Пилигрим» 6+
14:30 Украина, которую мы любим 12+
15:00 Х/ф **«ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС»** 0+
17:00 «Бесогон» 16+
18:00, 0:15 Главное. Новости 16+
19:45 Х/ф **«ДВОЕ И ОДНА»** 12+
21:25 «Парсуна» 6+
22:25, 1:50 Щипков 12+
22:55, 3:45 Лица церкви 6+
23:25 Служба спасения семьи 16+
3:15 В поисках Бога 6+
4:00 Знак равенства 16+
4:15 Мультфильмы 0+
4:45 «Тайны сказок» 0+

МАТЧ ТВ
6:00 Бокс. Линдон Артур против Давиде Фарачи 16+
7:00, 9:00, 11:35, 13:50, 16:25, 1:00 Новости 16+
7:05, 13:55, 16:30, 20:00 Все на Матч! 12+
9:05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» 0+
9:25, 11:40 Т/с **«В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬЦА»** 12+
14:30 Футбол. ЕВРО-2020. Лучшее 0+
17:30 Футбол. Кубок Париматч Премьер. «Спартак» (Москва) — «Сочи» 12+
21:00 ФИНАЛ. LIVE 12+
1:05 Футбол. Кубок Париматч Премьер. «Спартак» (Москва) — «Сочи» 0+
3:05 Футбол. ЧЕ. Обзор 0+
3:30 Велоспорт. Кубок наций 0+
4:30 «Спортивный детектив. Эверест, тайна советской экспедиции» 12+
5:30 Современное пятиборье. ЧЕ. Смешанная эстафета 0+

РОССИЯ К
6:30, 2:40 Мультфильмы 6+
8:20 Х/ф **«МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ»** 0+
9:45 «Обыкновенный концерт» 12+
10:10 Х/ф **«ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ»** 16+
11:40, 20:10 Больше, чем любовь 12+
12:25, 1:00 Д/ф «Путешествие волка» 12+
13:20 Д/с «Коллекция». «Коллекция Пегги Гуггенхайм» 12+
13:50 А/ф «Либретто». «Фауст» 6+
14:05 Голливуд Страны Советов 12+
14:20, 23:25 Х/ф **«СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ»** 0+
15:50 «Пешком…» 12+
16:20 Д/с «Предки наших предков» 12+
17:00 Линия жизни 12+
18:00 Музыкальный дивертисмент «Искусство — детям» 12+
19:30 Новости культуры 0+
20:50 Опера «Кармен». 1982 г. 12+
1:55 Искатели 12+

ЗВЕЗДА
6:00, 9:15 Т/с **«СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА»** 12+
9:00, 18:00 Новости дня 16+
9:55 «Военная приёмка» 6+
10:45 «Скрытые угрозы». «Альманах № 44» 12+
11:30 Д/с «Секретные материалы». «В логово зверя. Последний поход» 12+
12:20 «Код доступа». «Генри Киссинджер. Серый кардинал Белого дома» 12+
13:15 Д/с «Оружие Победы» 6+
13:40 Т/с **«ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД»** 16+
18:15 Д/с «Легенды советского сыска» 16+
20:45 Х/ф **«ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ»** 6+
22:40 Т/с **«ВХОД В ЛАБИРИНТ»** 12+
4:35 Д/ф «Один в поле воин. Подвиг 41-го» 12+
5:20 Х/ф **«И БЫЛА НОЧЬ…»** 12+
5:45 Д/с «Сделано в СССР» 6+

МИР БЕЛОГОРЬЯ
6:00, 18:30, 0:00 «Путь, истина и жизнь» 12+
6:30, 12:40, 2:00 Уроки рисования 12+
7:00, 14:30, 21:00, 4:10 Сельский порядок 12+
7:30, 10:30 Ручная работа 12+
8:00, 13:00, 17:00 Держите ответ 12+
9:00, 10:45, 16:10 Мультфильмы 0+
10:00, 14:00, 5:10 Фитнес 12+
11:00, 22:00 Х/ф **«ОТЦЫ И ДЕТИ»** 12+
15:00, 19:05 Х/ф **«НЕОБЫКНОВЕННЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ КАРИКА И ВАЛИ»** 0+
16:30, 20:10, 23:40, 2:30 Места знать надо 12+
18:00 «Как это устроено» 12+
20:30 Итоги недели 12+
21:30 Многоуважаемый книжный шкаф! 12+
0:30, 3:00 Хорошее кино 6+

БЕЛГОРОДСКИЕ ИЗВЕСТИЯ
№ 052 (5023)
02 июля 2021 г.

СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ • КАК МАРАФОН СТАЛ ДЛЯ БЕЛГОРОДСКОГО ПЕНСИОНЕРА СМЫСЛОМ ЖИЗНИ

Четыре окружности

Алексей СТОПИЧЕВ

Анатолию Трунову 66 лет, и он бегает марафоны. При этом выглядит намного моложе своего возраста: сухощавый, подтянутый, с лёгкими стремительными движениями. Его быстроте, энергии и задору многие молодые позавидуют. Пенсионер уверен, что всё это благодаря бегу, к которому он пристрастился почти 40 лет назад. Как побежал в далёких 80-х годах прошлого столетия, так и бежит без остановки. В любую погоду, будь то дождь, снег, солнце или ветер. Анатолий Егорович преодолел больше 100 марафонов, а если брать с тренировками, то километраж пробега давно переваливает за 150 тысяч. Это почти четыре окружности Земли по экватору.

ЛИЧНЫЙ АРХИВ

Анатолий Трунов (слева) пробежал первый в Белгородской области марафон

Детство закаляющее

Родился Анатолий Трунов в селе Вышние Пены Ракитянского района в 1955 году. Рос как все деревенские пацаны того времени: хозяйство, улица, огороды и, конечно же, спорт. Летом — футбол, зимой — лыжи, санки, хоккей. Да ещё и школа за четыре километра от дома: туда-обратно сходил — восемь километров намотал. А после восьми классов пошёл в Богатенскую среднюю школу, которая находилась ещё дальше, — и снова пешком. Поэтому в армию Трунов ушёл крепким, выносливым и там стал показывать неплохие результаты в многоборье. В составе команды даже выигрывал армейские общевойсковые соревнования. А после армии поступил на спортивный факультет Белгородского пединститута.

Любовь к спорту у Анатолия Егоровича была всегда. Он выписывал спортивные газеты и журналы, покупал книги на спортивную тематику. Знал все составы команд, тренеров, следил за турнирными таблицами. Пенсионер вспоминает, что, когда у соседей появился первый в их селе телевизор, он сидел и смотрел хоккейные матчи, когда все спали.

Проснувшаяся страсть

После поступления перед ним встал выбор — куда идти на повышение спортивного мастерства. Это была обязательная дисциплина для всех студентов спортфака. Трунов в армии бегал хорошо, поэтому решил пойти на марафонский бег. Записался, и его сразу поставили с разрядниками бежать кросс. А у него ни обуви, ни подготовки соответствующей. Парень пробежал 15 километров и упал с разодранными ногами, после чего решил завязать с бегом и пошёл на вольную борьбу, где прозанимался четыре года. Даже разряд получил, но борьбу так и не смог полюбить.

После спортфака инициативного студента пригласили в спорткомитет области курировать вопросы ГТО, а через два года предложили работу в милиции. Тогда в органы брали по направлению от трудовых коллективов. Таким образом, в начале 80-х Анатолий Егорович стал милиционером и примерно в это время начал бегать.

— Я уже и не помню, почему и когда именно стал бегать, но делал это регулярно и с маниакальным упорством. Работал я инспектором приёмника-распределителя для несовершеннолетних, часто приходилось ездить по стране. И я даже в командировках тренировался: брал с собой огромный чемодан, где лежала спортивная форма, и вечером после работы выходил и бежал вдоль шоссе, чтобы не заблудиться в незнакомом городе. Помню, был в Махачкале, так там вообще вдоль железнодорожных путей бежал.

В 1984 году при УВД по Белгородской области открыли клуб любителей бега «Дружба», и Трунов туда вступил. На тот момент ему было почти 30 лет. Однако возраст не помешал преданно отдаваться любимому виду спорта и мечтать о высоких достижениях.

— Уже в клубе стал заниматься целенаправленно. До этого несколько лет бегал самостоятельно. Ни технику не ставил, ничего. Помнил то, что на занятиях в пединституте рассказывали, — вот и все мои теоретические знания. До всего сам доходил: как ногу удобнее ставить, как дыхание беречь. А когда единомышленники появились в клубе, тут уже и опытом стали делиться, и учить чему-то новому. У нас в милиции сообщество своё появилось. С утра перед работой пробежал, помылся, оделся — и в отдел. Встречаешь знакомых по клубу и спрашиваешь, будто пароль: «Ну, сколько сегодня пробежал?» — рассказывает Анатолий Егорович.

> КОГДА ПРОБЕГАЕШЬ — ТАКАЯ ЭЙФОРИЯ НАСТУПАЕТ, ЧТО СЛОВАМИ НЕ ПЕРЕДАТЬ: НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ НЕ ХОДИШЬ — ЛЕТАЕШЬ ПРОСТО.

Не ходишь, а летаешь

Трунов участвовал в различных соревнованиях по бегу, но главной его страстью был марафон, полная дистанция — 42 километра 195 метров. И 27 октября 1984 года Анатолий Егорович осуществил свою мечту — пробежал первый марафон.

— Почему марафон? Трудно объяснить. Испытание себя, наверное, преодоление. Ну и вообще, марафон — это серьёзно. В других видах спорта, чтобы разряд получить, нужно стать победителем или призёром, уложиться в определённое время или вес. В марафоне если ты пробежал всю дистанцию, то у тебя уже третий разряд. Сама марафонская дистанция — уже большое преодоление и испытание, потому, наверное, она и завершает Олимпийские игры, — объясняет Трунов.

Первый марафон в Белгородской области Анатолий Егорович пробежал с одного раза. Правда, готовился к нему серьёзно: каждый день преодолевал дистанции по 10, а в выходные — по 30 километров. Но всё же полный марафон стал настоящим испытанием для милиционера.

— Стартовали 20 человек, а к финишу пришли всего шестеро, в том числе и я. Но марафон — это нечто особенное: надо и силы рассчитать, и морально быть готовым. Говорят, на 35-м километре трудно, на самом деле, у всех по-разному. Зато когда пробегаешь — такая эйфория наступает, что словами не передать: несколько дней не ходишь — летаешь просто. После этого забега в области стали постоянно проводить марафоны, и я стал в них участвовать.

Душой отдыхаешь

Анатолий Егорович уверен, что бег — это праздник. Клуб любителей бега «Дружба», который теперь возглавляет Трунов, устраивает забеги на все торжества: День полиции, Новый год, 23 Февраля. До пандемии ко Дню Победы устраивали забег в честь «Бессмертного полка» с фотографиями родных на футболках. Бегут единомышленники в любую погоду и при любых обстоятельствах.

— Раньше бегали в чём попало, одежда хлопчатобумажная — хоть выжимай, да ещё и промерзаешь. А сейчас есть специальное термобельё, кроссовки. Бежишь, анализируешь, что сегодня сделал, планы на завтра выстраиваешь, думаешь о чём-то философском. Короче, душой отдыхаешь, — объясняет свою бесконечную любовь к бегу Трунов.

Трунов не просто любитель бега — он человек несгибаемый. Когда пробежал первый марафон, признаётся, к концу дистанции даже подумывал бросить всё. А потом поставил для себя цель: пробежать 100 марафонов. И в 65 лет достиг её, став вторым в области, преодолевшим этот рубеж. На достигнутом спортсмен останавливаться не собирается и в этом году уже заявился на Московский марафон. Теперь у него другая цель — бегать минимум до 70 лет. И он бежит к своей цели легко и непринуждённо, не обращая внимания ни на возраст, ни на боль в колене, ни на другие раздражающие мелочи.

НАЦПРОЕКТ • БИРЮЧЕНСКИЙ «ЮБИЛЕЙНЫЙ» ПОЛУЧИТ 5 МЛН РУБЛЕЙ НА МОДЕРНИЗАЦИЮ КИНОЗАЛА

Цифровая поддержка

Центр культурного развития «Юбилейный» победил в конкурсе нацпроектов «Культура».

В пресс-службе администрации Красногвардейского района сообщили, что Фонд кино подвёл итоги очередного конкурса на получение государственной финансовой поддержки на модернизацию кинозалов в городах и посёлках с населением до 500 тыс. человек. Цель конкурса — помочь создать в региональных кинозалах условия для показа национальных фильмов.

По результатам отбора по 5 млн рублей на переоборудование своих кинозалов получат 122 учреждения в 53 субъектах РФ. В числе победителей — ЦКР «Юбилейный» в Бирюче. На выделенные средства руководство центра приобретёт современное цифровое оборудование.

А ВЫ И НЕ ЗНАЛИ... • ПОЧЕМУ ТРОГЛОДИТЫ НЕ СВЯЗАНЫ С ХОРОШИМ АППЕТИТОМ

Не обжора

Анастасия ПИСАРЕВСКАЯ

Вечно голодного или того, кто постоянно что-то жуёт, называют троглодитом. Но это слово никак не связано с обжорством, и значение «всеядный» ему приписывают тоже ошибочно.

Троглодиты — это не животные, а люди. Слово произошло от греческого troglodytes, что означает «живущий в норе или пещере». В концепции Карла Линнея Homo troglodites характеризуется человеческим обликом, обильной волосатостью и неразвитой речью. Но, в отличие от других первобытных людей, этот вид обитал исключительно в пещерах.

По данным античных авторов, троглодиты населяли западную часть побережья Красного моря либо юго-запад Аравийского полуострова. Следы их пребывания находили также на территории Эфиопии, Турции, Мали, на склонах Кавказа и в других странах. В Тунисе до сих пор живут берберы-троглодиты. В городе Матмата они сделали около 700 кратеров и пещер на склонах гор и холмов, часть из которых используют как жилища.

Но почему троглодитов связали с обжорством, неясно. В словарях так называют грубого, некультурного человека, а в переносном значении говорят о том, кто много и неуёмно ест. Есть версия, что троглодиты ели всё подряд, так как жили в пещерах и не могли разнообразить свой рацион. Термин «троглодит» связывают со значением «обжора» через греческое слово «есть». Но такая связь маловероятна, ведь «троглодит» в значении «многоядный» используют только в русском языке.

СПОРТ • БЕЛГОРОДСКИЕ СТРЕЛКИ-ПАРАЛИМПИЙЦЫ ЗАВОЕВАЛИ ТРИ МЕДАЛИ НА КУБКЕ МИРА

Перед Токио

Сергей БЕЛЫХ

Кубок мира по пулевой стрельбе Международного паралимпийского комитета проходил в столице Перу Лиме с участием 159 спортсменов из 45 стран. Соревнования стали заключительным квалификационным стартом перед Паралимпийскими летними играми в Токио.

В личных соревнованиях белгородец **Андрей Кожемякин** завоевал бронзовую медаль в стрельбе из винтовки с 10 м.

В командном зачёте Андрей вместе с белгородкой Татьяной Рябченко и краснодарцем Сергеем Ночевным выиграли серебро в стрельбе из винтовки с 10 м и бронзу в стрельбе из винтовки с 50 м.

Ещё одна белгородская спортсменка — Антонина Жукова — вышла в упражнении R 9 (стрельба лёжа с 50 м), но до призовых мест не добралась. Но это никак не повлияет на участие Антонины в Паралимпийских играх.

— Участников много, уровень высокий, и с каждым годом он растёт. Не так просто там завоевать медаль, как кажется. Даже те, кто не завоевал квоты, за последние два года очень прибавили. На Паралимпиаде будет ещё сложнее, — прокомментировал Кожемякин.

По словам стрелка, ему и всей сборной не хватило соревновательной практики, чтобы выиграть Кубок мира:

— Двухлетняя дисквалификация и малое количество стартов. Кубок мира — первый международный старт в этом году. И последний перед Токио.

Напомним, все три белгородских винтовочника — Кожемякин, Рябченко и Жукова — имеют лицензии на участие в Паралимпиаде.

До конца июля они будут тренироваться дома. А с 4 по 20 августа отправятся на сбор в Майкопе. 21 августа запланирован вылет в Токио. Паралимпийские игры пройдут с 24 августа по 5 сентября.

ЭТО ИНТЕРЕСНО • ШЕСТЬ СПОСОБОВ УЗНАТЬ, ЧТО ТЫ ТРУДОГОЛИК

Бессмертный пони

Наталия КОЗЛОВА

День трудоголика — 5 июля. Праздник, который готов отметить весь мир, кроме самих виновников торжества. Им ведь работать надо. В честь праздника собрали шесть признаков трудоголизма, которые, может, и ведут вверх по карьерной лестнице, но явно не идут на пользу здоровью и личной жизни. Если нашли здесь себя — есть повод задуматься.

АНАСТАСИЯ ПИСАРЕВСКАЯ

Дяденька/тётенька, а вы кто?

Малыши тебя боятся, а подростки называют на «вы». При этом они все твои родные дети. Энтузиазм и здоровый азарт на работе — это прекрасно, особенно если работа любимая. Но дети вырастут, родители состарятся. Вторая половина забудет, почему вы сочетались браком. А век любимого питомца и вовсе недолог. Время, когда можно было всей семьёй собраться за праздничным столом или отправиться в поход с палатками, вернуть не получится. Так что стоит правильно расставлять приоритеты.

Готовы работать за трудодни

Считаете, что трудоголик — это комплимент? Как любят говорить некоторые филологи, если для чего-то специально выдумали особенное слово — это повод насторожиться. Так вот, всегда были трудяги, трудолюбцы, лодыри и бездельники. А вот трудоголики появились значительно позже.

Трудоголизм — стремление человека чрезмерно трудиться, выходящее за рамки естественного трудолюбия. Это болезненная психологическая трудозависимость. Слово придумали по аналогии с алкоголизмом. Термину workaholic всемирную известность и переводы на другие языки принёс американский психолог Уэйн Эдвард Оутс. Трудоголизм не болезнь, но зависимость.

Прощай, Дружок

О том, что у вас была золотая рыбка, вы вспомнили на её похоронах. Может, рыбка и не принадлежала лично вам, но жила в вашей семье и другие домочадцы души в ней не чаяли. Они надолго запомнят, что вас не было рядом, когда рыбка болела или её надо было срочно переселять в новый аквариум, потому что старый дал течь. Кстати, как её звали? Незнание не освобождает от ответственности.

Собираетесь отоспаться на пенсии

«Ещё неделька — и тогда отдохну». Так думают многие трудоголики. Вот только неделька сменяется месяцем, а потом и годом.

Уверены в том, что никто не сделает работу за вас или даже лучше? Если вы не вынуждены работать вахтой или не единственный врач на ближайшую сотню километров, то вероятность того, что это правда, мала.

В большинстве других случаев психологи советуют написать на листе все плюсы и минусы трудоголизма. Хорошая зарплата, уважение коллег стоят проблем со здоровьем и проблем в браке? Может быть, если работать чуть меньше, то зарплата и уважение не исчезнут?

И да, незаменимых людей не бывает. Возможно, именно вас смогут заменить двое специалистов.

Говорят, что действительно эффективных сотрудников среди трудоголиков немного. Азиатские страны знамениты своим трудоголизмом. Вот только на практике многие сотрудники там на самом деле просто растягивают элементарные процессы. Вместо того чтобы сделать дело за час, они управятся за все четыре.

Так что специалисты советуют переосмыслить свой вклад в развитие общего дела. Может быть, вы могли бы не задерживаться сверхурочно, если бы не тянули резину. Так и работа будет сделана, и вы отдохнёте.

Забыли о том, чего хотите на самом деле

Отправиться в кругосветное плавание, научиться ездить верхом, завести собаку, вырастить на своём огороде самую большую в мире тыкву? Почти никто в детстве не мечтал работать круглосуточно и забыть о семье и увлечениях. Мало у кого работа приравнивается к хобби.

Психологи советуют понимать слово «успех» как можно шире. Оно точно не только про зарплату и авторитет. Поймал крупного карпа на рыбалке — успех. Научился завязывать шнурки — тоже.

Ещё специалисты советуют найти истинную причину, которая заставляет сгорать на работе. Это может быть желание доказать родителям, что ты лучший, нежелание возвращаться домой, где ждут капризные дети и раздражённый супруг. Причины могут быть разными. Главное — быть честным с собой и менять мир вокруг себя к лучшему.

Всё болит, ничего не помогает

Ноет шея, обострился гастрит, пора покупать новые очки. Проще говоря — проблемы со здоровьем. Большие и маленькие, их усугубляет круглосуточная работа, годы без свежего воздуха и полноценной еды. Ещё ничьему гастриту не пошли на пользу вечные перекусы за монитором. И ничьей пояснице — дополнительные смены на заводе.

А ещё психологи говорят, что чем больше работаешь, тем быстрее придёт профессиональное выгорание. А это значит, что даже самая любимая работа будет в тягость.

Старайтесь держать баланс. Берите летний отпуск, а потом — с новыми силами за работу!