



№ 075 (4776)

www.belpressa.ru
ОБЛАСТНАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА
ИЗДАЕТСЯ С 11 ИЮНЯ 1997 ГОДА

СУББОТА

06
ИЮЛЯ
2019 г.

✓ ПОЗДРАВЛЕНИЕ

6 июля — Международный день кооперативов

Дорогие белгородцы!

Примите самые искренние поздравления с Международным днём кооперативов!

Главная задача кооперации, переживающей сегодня возрождение, — объединить людей для выполнения производственных и экономических задач, которые не под силу решить в одиночку. В Белгородской области наиболее перспективной и востребованной является сельская кооперация, призванная обеспечить дальнейший подъём аграрной отрасли путем развития мелкотоварного производства. В селах Белгородчины работают более 120 кооперативных объединений, охватывая свыше 6 тысяч жителей, их число продолжает динамично расти.

Консолидирующая роль в развитии потребительской кооперации принадлежит Белгородскому облпотребсоюз, который вносит достойный вклад в улучшение качества жизни сельян, предоставляя как товары первой необходимости и бытовые услуги, так и решая проблемы транспортировки, капитального ремонта и строительства. Годовой совокупный объём деятельности кооператоров составляет 1,2 млрд рублей. Только за последние 5 лет в развитие отрасли вложено более 200 миллионов рублей. И это даёт позитивный эффект: сегодня услугами охвачено свыше 100 тысяч белгородцев в 330 населённых пунктах.

Кооператоры активно участвуют в социально-экономических процессах, оказывают благотворительную помощь и поддержку землякам.

Благодаря неустанным работам, высокой компетенции, инициативности работников потребительской кооперации решается одна из важнейших задач — повышение уровня жизни белгородцев.

Сорегие друзья! От всей души желаем вам устойчивого развития, укрепления единства, процветания и благополучия.

Е. САВЧЕНКО,
губернатор
Белгородской области
А. СКЛЯРОВ,
исполняющий обязанности
председателя Белгородской
областной Думы
А. ЗАКОРЖЕВСКИЙ,
главный федеральный инспектор
по Белгородской области

В Белгородской области внедряют дуальный сбор мусора, когда отходы сортируют на сухие и мокрые



ПАВЕЛ КОЛМАЧ

✓ ЗЕЛЁНЫЕ НОВОСТИ · МУСОРНАЯ РЕФОРМА: ЧТО СДЕЛАЛИ ЗА ПОЛГОДА В БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Деревья вместо свалки

Елена БАЙТИНГЕР

Об этом рассказывает гендиректор Центра экологической безопасности **Леонид Белоковаленко**. Глава ЦЭБа считает, что суть мусорной реформы — это равновесие трёх составляющих: экологического благополучия региона, постоянной модернизации системы обращения с отходами и комфорта жителей — настоящих и будущих поколений.

Местная специфика

Леонид Белоковаленко напомнил, что в Европе мусор делат на четыре фракции: бумагу, стекло, пластик и металл. А в Белгородской области внедряют дуальный сбор по американской системе, когда отходы сортируют на сухие и мокрые.

— Прозанчивавшись этим вопросом больше года, я понял, что сортировка и сбор — это очень индивидуальный вопрос. То, что подходит в Курск, может не подойти нам в Белгороде. Почему? Есть специфика региона. Я считаю, нам надо вырабатывать свой, белгородский путь развития.

В качестве примера местной специфики он привел пандомат по приёму пластиковых и алюминиевых бутылок, средства от слачи которых решили направлять в фонд «Святое Белогорье против детского рака».

— В Москве поставили пандоматы и получили, чем заинтересовать людей? Придумали какие-то купоны и скидки в магазинах. Но какая скидка может быть, если тонна пластика стоит 20 тыс. рублей, а бутылка весит 17 г, то её бутылка стоит 3 копейки? А мы решили попробовать и все деньги из пандоматов отправляем напрямую в «Святое Белогорье». И вы не представляете, какой ажиотаж получили. Сначала мы хотели талончики на парковку давать, а сейчас все приезжают и сдают бутылки, потому что мы их заинтересовали.

В Белгороде сегодня работают четыре пандомата: на центральном рынке, в ТЦ «Славянский», БГТУ им. В. Г. Шухова и последний — самый большой — недавно открыли возле гипермаркета «Лента». Стоимость ма-

ленького пандомата — около 500 тыс. рублей, большого — порядка 1,3–1,5 млн.

Вторсырьё

Как рассказал Леонид Белоковаленко, в регионе планируют развивать систему приёма вторсырья.

— Мы хотим сделать систему сдачи вторсырья: максимально доступной, сделать её обыденностью, — отметил Леонид Игоревич. — Помимо стационарных пунктов будут ещё передвижные. Поставим автоматизированные weighbridge аппараты, куда можно сдать пластик и днём и ночью. Думаем, как сделать автоматический приём батареек. Может, автоматические урны в подъездах.

С 2016 года в регионе организовали 370 пунктов приёма опасных бытовых отходов: батареек, аккумуляторов, лампочек. Их можно найти в управляющих компаниях, при административных районах и сельских поселениях, а также в представительств ЦЭБа в муниципалитетах: где-то принимают только батарейки, где-то и батарейки, и лампы, но все 370 пунктов работают, и они — в шаговой доступности. Мы развиваем эту идею, охотно на это идут магазинные сети.

За последний месяц в Белгороде и Белгородском районе вдоль трасс открыли пять пунктов приёма шин, причём шины идут на переработку в Белгородскую область, к примеру на предприятие в Валуйках.

Завод по сортировке и переработке твёрдых коммунальных отходов достроен в Губкинском округе — он, по словам Белоковаленко, будет самым современным и экологически безопасным в России.

МЫ ХОТИМ СДЕЛАТЬ СИСТЕМУ СДАЧИ ВТОРСЫРЬЯ МАКСИМАЛЬНО ДОСТУПНОЙ, СДЕЛАТЬ ЕЁ ОБЫДЕННОСТЬЮ.



✓ ПОЗДРАВЛЕНИЕ

8 июля — Всероссийский день семьи, любви и верности

Дорогие белгородцы!

Примите самые тёплые поздравления с Днём семьи, любви и верности. Этот праздник наполнен ильским теплом и солнечным светом, обращён к сердцу каждого. Он получил искреннее признание у наших соотечественников.

В жизни человека семья играет ключевую роль, объединяя неразрывными узами любящих, рождая и взращивая новую жизнь, являясь мостом между прошлым и будущим. Именно здесь, в кругу родных и близких, человек учится заботиться об окружающих, соперничать чужому горю, получает первые трудовые навыки. С этим багажом ему предстоит шагнуть по жизни, строить свои отношения в обществе. И потому так важно, чтобы рядом с ребёнком были нежные и строгие, ласковые и мудрые мамы и папы, бабушки и дедушки, братья и сёстры, способные дать правильные рецепты душевного и физического здоровья.

Прочные российские семьи являются надёжной опорой государства. Именно поэтому на всех уровнях власти огромное внимание уделяется укреплению института брака. В Белгородской области реализуются многочисленные программы и проекты поддержки молодых и многодетных семей, призванные улучшить качество жизни и создать оптимальные условия для воспитания детей. Но только от вас самих, дорогие белгородцы, зависит гармония и комфорт в доме, ваше счастье и счастье ваших близких.

Дорогие земляки! Пусть ваши сердца будут открыты для любви и нежности, заботы и терпения, верности и доброты. Пронесите свои светлые чувства через всю жизнь, берегите друг друга!

Е. САВЧЕНКО,
губернатор Белгородской области
А. СКЛЯРОВ,
исполняющий обязанности председателя
Белгородской областной Думы
А. ЗАКОРЖЕВСКИЙ,
главный федеральный инспектор по Белгородской области

✓ ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

«БЕЛГОРОДСКИЕ ИЗВЕСТИЯ» ПРОСЯТ ЧИТАТЕЛЕЙ ПОДЕЛИТЬСЯ РОДОВОЙ ПАМЯТЬЮ О ПЕРВОЙ МИРОВОЙ ВОЙНЕ

Русский крест



Уважаемые друзья!

1 августа мы отметим 100-ю годовщину вступления России в Первую мировую войну. Драматическое противостояние ведущих европейских держав определило судьбы человечества в XX веке и продолжает откликаться в веке XXI. В нашей стране Первую мировую долгие годы называли империалистической и рассматривали в основном как предлюдию к революции.

В номинации «**Семейная реликвия**» мы просим читателей поделиться копиями семейных фотографий, писем или снимками других реликвий, которые остались от родных, служивших на фронтах Первой мировой. Фотографии нужно дополнить историей реликвии — кому принадлежала, кто изображён на фото, как сложилась судьба солдата в дальнейшем.

В номинации «**Семейная история**» мы предлагаем поделиться родовыми рассказами, связанными с этой войной. Это может быть сохранившийся в памяти рассказ деду, передающийся из поколения в поколение семейное предание и так далее. Наконец, в номинации «**Из наших мест**» вы можете поделиться историями о своих земляках — солдатах или офицерах, о которых помнят в вашем городе, посёлке или селе. Фотографии и другие иллюстративные материалы приветствуются.

Материалы с пометкой «Русский крест» мы принимаем до 29 июля включительно по электронной почте belwesti@belpressa.ru либо (в бумажном виде) по адресу редакции: 308009, г. Белгород, просп. Славы, 100. Не забывайте указывать свои данные — имя и фамилию, место проживания, желателен и контактный телефон для обратной связи. Лучшие истории и фотографии мы опубликуем в тематической полосе газеты, а их авторы получат заслуженные призы.



«Люди, которые занимаются своим делом по-настоящему», — так говорит о героях своего проекта фотодокументалист и видеоператор «Мира Белогорья» Павел Титович. Цикл «Ремесло» — это проникновенное с камерой внутри загадочного процесса, когда создаётся предмет искусства или быта. В коллекции видео первого областного телеканала есть такие выпуски, как «Символика славянской вышивки», «Кухонное дело», «Кожевенные дела мастера», «Как творит витражист», «Искусство резьбы по дереву», «Закулисье гонимой мастерской» и «Тонкости декоративной росписи». Мини-фильмы из коллекции «Мир Белогорья» можно увидеть в телефильме первого областного кино на интернет-ресурсах телекомпании: сайте mirbelogorja.ru, канале на сервисе YouTube и в соцсетях «ВКонтакте», «Одноклассники» и «Фейсбук».

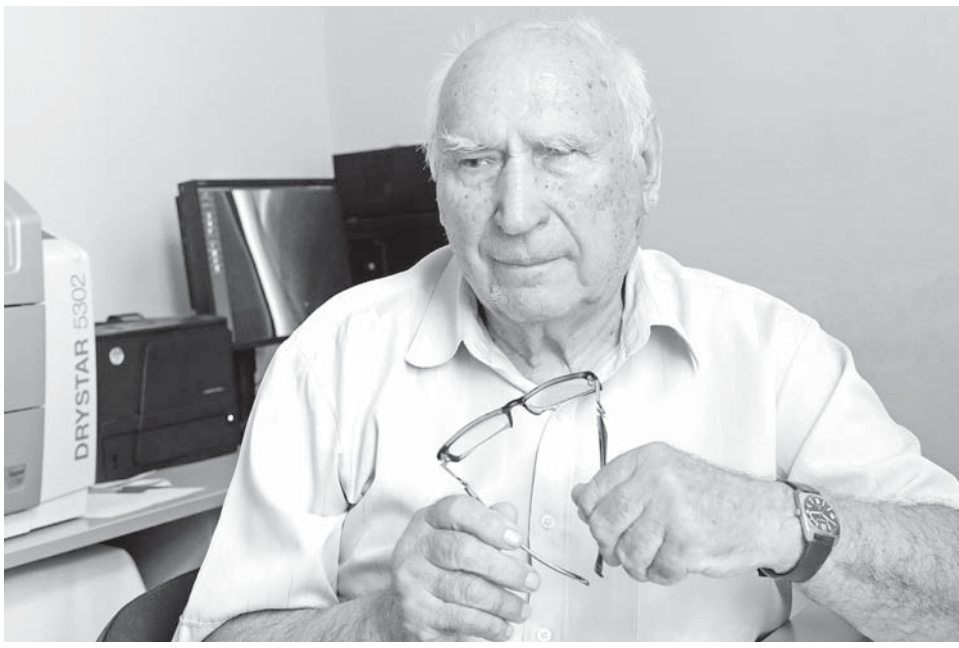
06/VII	ночь... +17°	07/VII	ночь... +14°	08/VII	ночь... +19°
☁ 3-5 %	УТРО... +15°	☁ 4-6 %	УТРО... +18°	☁ 1-3 %	УТРО... +19°
☔ 743-745	ДЕНЬ... +22°	☔ 742-744	ДЕНЬ... +24°	☔ 739-741	ДЕНЬ... +20°
☁ 49-65 %	ВЕЧЕР... +19°	☁ 43-58 %	ВЕЧЕР... +26°	☁ 74-86 %	ВЕЧЕР... +20°

БЛАГОПРИЯТНЫЕ И НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ ИЮЛЯ:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

✓ ЛЮДИ БЕЛГОРОДЧИНЫ • КАКОЙ ЗАПОМНИЛ ВОЙНУ ВЕТЕРАН ИЗ ВАЛУЕК

А Одинцовов останется



ВЛАДИМИР ЮРЧЕНКО

Оксана ПРИДВОРЕВА

Биография Даниила Одинцова запросто могла бы стать сценарием для какого-нибудь фильма. Не обязательно военного блокбастера, а скорее кино о жизни.

Данил Владимирович встречает нас на рабочем месте. Отметивший в январе своё 95-летие Одинцов — врач-рентгенолог в железнодорожной поликлинике. Вспоминаю, что из прочитанного о нём в валуйской районке меня крайне удивило, и интересно:

— Данил Владимирович, вы ведь сами машину водите?
— Год, как перестал, — признаётся он.

— А плавать в Окселе не перестали? — спросить об этом вызывает жару за окном.

— Ежедневно купаюсь в реке. Раньше начал со 2 мая, в этом году присутствия уже. И чуть ли не весь сентябрь плаваю. В середине 30-х, когда Данил, третий ребёнок в многодетной семье, пошёл в пятый класс, Одинцовы из села Борки (поп там-то и плавал с весны до осени в реке мальчишка) переехали в Валуйки. Сначала уехал в город отец, устроился на работу в торговлю. Работал, вспоминает теперь его сын, крупным сутками. Ночью — сторожем, днем возил на специальной будке хлеб по магазинам. — Отцу дали план для стройки. И мы собственноручно с ним построили флигелек — земляной пол, печь поставили — и начали жить. Потом и мать перешла в город.

— Я пошёл в первую школу, а там стали рассуждать, что со мной делать: год пропущен, возраст такой, что и в армию заберут едва ли не школьником. Но взяли. И вы знаете, какие люди были! Учительница наша, когда все после уроков уходили, говорила: «А Одинцов останется!». И занималась со мной три года, абсолютно бесплатно. Я же даже говорить сначала правильно не мог, а только на деревенском, ломаном. Еле от него избавился. А ещё учительница раза три ругалась матерью за меня, чтоб мне учиться позволили. Нас было пять человек детей, но две старшие дочери быстро, в 17–18 лет, вышли замуж. За самое хорошее время я: «На тебя я надеюсь», — говорила мать.

Когда ещё грела канонада

Поэтому свою городскую довоенную жизнь Одинцов называет крайне тяжёлой. Приходил из школы и сразу гнал коровы пастись. Она-то стояла голодная и ждала, пока я

вернусь. Отдать бы её в стадо, так нечем было за это платить. Вот я её брал и вёл в лес. Ещё лесник свою давал, чтобы я пас. В лесу же не разрешалось коров пастись, а мне мою, вроде как к лесничьей привязку, разрешили. И вот только я начал читать книгу, а корова — в лес.

Через год после начала войны Валуйки оккупировали. Над 18-летним Даниилом тучи ступились. — Меня в Германию чудом не угнали. Попасть мне учительница моя, ей жалко меня стало. Она сказала: «Устраивайся где-нибудь на работу». И помогла мне с местом, попросила мастера из велосипедной мастерской взять меня в ученики. Тот согласился, взял меня и на все вопросы отвечал: «Да, это мой помощник!» Я был уже работающим человеком, меня это спасло. Он ушёл на фронт в январе 1943 года, как только освободили город.

И похоронка приходила

Одинцова зачислили в 407-й противотанковый дивизион. — Мне дали сразу противотанковое ружьё, я шёл и нес его. Носил один, потому что первый номер (ПТР обслуживали два солдата) был покойный. Возьмёт он ружьё, споткнётся, а ствол холодный мне по шее. Так я и понёс эти 26 килограммов один на плече. Первый номер, как он признался, ни разу не стрелял. И я стал первым. А перед этим я всю ночь изучал ружьё: как его заряжать, как разряжать.

Я на лавинской горе (село Лавы находится приблизительно в 15 км от Валук) принял боевое крещение. Там стояли три танка, которые обстреливали город. Мы подобрались к окресткам, и я начал стрелять по этим трём машинам. Вы знаете, какой звон стоял! А если в машине стоишь, то совсем невыносимым кажется.

В феврале за Харьковом Данил Владимирович был ранен. Выписка из документа о награждении мела вид «за отвагу» красноармейца Одинцова сообщает: «24 февраля 1943 года тов. Одинцов Данил Владимирович, будучи 1-м номером ПТР 147-й стрелковой дивизии, находясь в наступлении на ст. Борки Харьковской области, был легко ранен пулей в правую ногу, после чего был направлен в госпиталь на излечение».

— Это было везением, — уверен он. — Пули в мягкие ткани пошли, и я, хоть и с пробитыми ногами, мог ходить. Я их тутю заглянул и шёл, но уже с переломками.

Если снимать кино, в этом месте фильма о Данииле Одинцове будут документальные кадры боев на Курской дуге. Там он сражался в составе 3-й танковой ар-

мии. Был ранен, попал в госпиталь. Когда вернулся в строй, его зачислили в роту связи. Дальше были Харьков и Полтава. Война для Одинцова закончилась в Белоруссии: под Гомелем его ранили.

«3 ноября 1943 года тов. Одинцов, будучи связистом 703-й отдельной роты связи 78-й стрелковой дивизии 11-й армии Белорусского фронта, находясь в наступлении на Гомель, был тяжело ранен осколками снаряда в левый бок и левую руку, после чего был направлен в госпиталь на излечение. Вследствие полученного ранения у тов. Одинцова Даниила Владимировича ампутированы все пальцы левой руки», — ещё один абзац из приказа о награждении.

— После Гомеля долго лежал в госпитале в Туле, лечили хорошо, а потом комиссовали домой. И в Валуйках меня приняли прямо в госпиталь. Домой и похоронка приходила. Я, как видите, оказался жив.

Была жизнь и продолжается

После войны Одинцова пригнали в Курский государственный институт. Учеба поначалу давалась молодому человеку нелегко.

— Я был уверен, что медицина мне ближе всего. Пошёл к директору и спросил, как удержаться мне там. Он нашёл выход. Сказал: «Есть у меня две отличницы из одной школы, я тебя с ними познакомлю. Скажу, что ты фронтник и я тебя им поручаю. Пусть они помогут тебе рюкзак сделать». Девочки спросили: «Как мы будем с ним заниматься?» Тот посоветовал: «Сначала одна читайте урок, потом другая. Рассказывайте затем и его заставляйте рассказывать». Они целый месяц со мной ежедневно в анатомичке занимались. А я всё прекрасно запоминал.

Умницы-медальистки Тая и Лена стали для студента Одинцова своего рода Пигмалионами. — После первого семестра за неуспеваемость исключили 95 человек, после второго — 80. А потом уже десятками пошли отчислять. А меня деточки натащали, и я сдавал все экзамены. Девочки меня вытаскили, можно сказать.

Через время на одной из своих наставниц, Лене Захаровой, Одинцов женился.

А потом была и продолжается жизнь. В Валуйки молодые супруги приехали уже с младенцем-сыном на руках, спустя время родился ещё один наследник. Одинцов практиковал, позже руководил райотделом, уже несколько десятков лет рентгенолог.

— Сколько же у вас лет стаж? — спрашиваю.

Данил Владимирович на мгновение задумывается: — А 43 года, так и посчитайте.

✓ НАЦПРОЕКТ • В ПОСЁЛКЕ ИВНЯ К ДЕКАБРЮ КАПИТАЛЬНО ОТРЕМОНТИРУЮТ ЦЕНТР КУЛЬТУРНОГО РАЗВИТИЯ

Миллионы на культуру

Оксана ПРИДВОРЕВА

Кроме того, в шебекинском селе Красная Поляна построит культурного развития. На эти объекты потратят 66 млн рублей, из которых более 43 млн — федеральные деньги, остальные — из регионального и местного бюджетов. Всё это благодаря национальному проекту «Культура».

По нацпроекту в 2019–2020 годах регион приобретёт десять автоклубов. Пять из них купят уже в этом году — для Алексеевского, Новооскольского, Шебекинского округов и Волоконовского

и Прохоровского районов. На это выделили чуть более 25 млн рублей, в том числе 22,8 млн — из федбюджета.

Как рассказал начальник регионального управления культуры Константин Курганский, в 2019 году по партийному проекту «Единой России» «Культура малой родины» 11 домов культуры — в Вейделевском, Волоконовском, Иваньковском, Красненском, Ракитянском районах, Алексеевском, Новооскольском, Старооскольском и Шебекинском округах — получат новое оборудование. На это потратят почти 68 млн рублей, 50 млн из них — федеральные деньги.

✓ КУЛЬТУРА • БЕЛГОРОДЦЫ ОЦЕНЯТ НОВЫЙ ПАМЯТНЫЙ ЗНАК В НОВООСКОЛЬСКОМ ОКРУГЕ

В точку



«Данил Одинцов отметил в январе своё 95-летие»

Наталья КОЗЛОВА, фото автора

Символическая скульптура находится в селе Тростенец — самой центральной точке области.

Памятный знак установили в конце 2018 года. Посмотреть на него уже приезают белгородцы и гости области. 27 июня «географический центр» осмотрел губернатор Евгений Савченко со всеми рабочей поездки в округ.

— Мы рады приветствовать всех на нашей Тростенецкой земле, в центре Белгородской области. Гости мы теперь предлагаем отправиться в путешествие по всему региону и обойти его за несколько секунд, — сказал исполнительный руководитель Тростенецкого дома культуры Василий Алексин.

На лучшую идею для знака объявили конкурс. Лучшей стала работа студентки БГТУ им. В. Г. Шухова Виолетты Антипенко. По её

идее окружность, в которую вписана карта региона, символизирует целостность, единство и цикличность движения жизни.

Изготовил памятный знак из меди скульптор Борис Сергиенко. Он работал в технике выколотка — это старинный способ холодной обработки металла. Высота знака — 5,2 м, вес — 1 тонна. Скульптура обошлась в 3 млн 750 тыс. рублей. В марте знак уже прозвали пупом земли.

Лучшее время увидеть туристам «географический центр» — этнографический фестиваль «Покровские гостёвбы». В этом году он пройдёт 13 октября, в преддверии праздника Покров. На праздник съедутся гости со всей области — это новая традиция. «Гостёвбы» — праздник истории уникальной местности с её самобытными традициями. Здесь лучший праздничный наряд — тот, что достался от прабабушки. На празднике можно попробовать традиционную еду, услышать старинные песни и многое другое.

Деревья вместо свалки

✓ **Стр. 1**
В Белгородской области продолжают рекультивировать отработавший свой ресурс полигоны. Например, в Борисовском районе на месте старой свалки высадили деревья. — Недавно это был экологически проблемный объект, а теперь это чуть ли не парковая территория. И такую работу мы проведём на других полигонах тоже, — заявил Белоголовенко.

Мусорные контейнеры и парк техники.

В реестре ЦЭБв сейчас около 26 тыс. контейнеров и около 13 тыс. контейнерных площадок по всей Белгородской области. Часть из них требует обновления. До конца 2019 года порядка 16 тыс. контейнеров заменят на новые — конкурс на их поставку выиграло местное предприятие «ЭМС Технологии».

— Контейнеры соответствуют всем требованиям: они антивандальные, металлические, на колёсках, удобные и хоро-

шо себя показали в эксплуатации. И сегодня мы выдали муниципалитетам уже порядка 3,6 тыс., — заметил Белооголовенко.

До конца года обновят и сами контейнерные площадки. Этим займётся муниципалитеты. Обустраивают их также в деревнях массивов и гаражных кооперативах — там, где сейчас мусор складывают стихийно. Только с начала года, по словам руководителя ЦЭБв, оттуда вывели около 5,5 тыс. кубов мусора.

Кроме того, до конца 2019-го в дворах многоквартирных домов поставят около 500 новых клеток для приёмки пластика.

В регионе в течение трёх лет модернизируют весь парк техники, который занимается вывозом мусора. Приобретено 30 новых автомобилей закупает «Еврологистика».

Платежи
Сбор платежей за обращение с ТКО в регионе вырос среднесрочного — 85%. До конца года ЦЭБв хочет выйти

на 100%-ную оплату. Для этого физическим и юридическим будут выставлены судебные претензии.

Региональный оператор направил уже более 12 тыс. уведомлений организациям и около 20,5 тыс. — гражданам, которые с начала года ни разу не платили за вывоз мусора.

Белгородцы стали в разы реже жаловаться на неточности в начислениях, отметили в ЦЭБв. Сейчас большинство жителей связываются с графиками вывоза отходов.

✓ ОБЪЯВЛЕНИЕ

Извещение о проведении межевания земельного участка, расположенного по адресу: г. Белгород, ул. Д. Садовая, 182. Т. 8-904-082-76-94, 8-920-553-61-96.

✓ СОБОЛЕЗНОВАНИЕ

Коллектив ЗАО «Белгородская областная типография» выражает глубокое и искреннее соболезнование генеральному директору Чернышовой Татьяне Григорьевне в связи со смертью матери **БИБАШОВОЙ Раисы Яковлевны**

БЕЛГОРОДСКИЕ ИЗВЕСТИЯ
№ 075 (4776)
06 июля 2019 г.

Учредитель и издатель: Автономная некоммерческая организация «Издательский дом «Мир Белогорья» Генеральный директор ИД «Мир Белогорья» О.Л. ШЕВЦОВ (4722) 32-06-85 (принимая) Главный редактор Г.Ю. МАКАРОВ (4722) 32-22-63

Свид. о регистрации СМИ: ПИ № ТУ31-00160 от 16 июля 2013 года выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Белгородской области. Газета выходит 3 раза в неделю — по вторникам, четвергам и субботам. Объем 4 п.л. Тираж 8 670 экз. Электронная подписка на pdf-рассылку — 224 экз.

Адрес редакции и издателя: 308009, г. Белгород, просп. Славы, 100 E-mail: belnews@belnews.ru Справки по редакции: (4722) 32-22-63 Служба рекламы: (4722) 32-02-74, 32-01-65, 32-05-62 Прием объявлений: (4722) 32-22-63

Газета отпечатана в АО «Прайм Принт Воронеж». Юридический адрес: 394008, Воронежская область, г. Воронеж, проспект Труда, 48А. Заказ 4743.

Специальный проект газеты «Соль земли» публикуется на правах рекламы. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикаций. За содержание рекламных публикаций ответственность несет рекламодатель. Использование материалов без письменного согласия редакции запрещено.

Цена свободная
Подписной индекс **P4489**



РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ

Специальное приложение областной общественно-политической газеты «Белгородские известия»

✓ СИТУАЦИЯ • ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА ДЕТИ ПОКИДАЮТ РОДИТЕЛЬСКИЙ ДОМ

Улетели из гнезда

Анастасия ПИСАРЕВСКАЯ

Вот так выёшь семейное гнездышко, утешаешь его, украшаешь, чтобы птичкам было комфортно и радостно, а в один момент они выхаживают из тёплого места во взрослую жизнь. Этот период в жизни родителей называют синдромом опустевшего гнезда. Психолог Нина Шкилёва рассказывает, как помочь родителям и детям пережить расставание.

В чём проблема

Отъезд детей из родительского дома — ключевой этап в жизни семьи и начало новой главы в отношениях родителей. Отъезд ребёнка приносит смесь радости, гордости с нотками грусти и тревоги.

— Каждая стадия в развитии человека — это кризис, и изменения в семье не исключение. Это то, что испытывает каждый родитель в отдельности, и то, что происходит в паре между супругами, — отмечает Нина Юрьевна. — Синдром опустевшего гнезда наступает, когда дети взрослеют. Не обязательно они уезжают, просто психологически отделяются. Им уже не надо вытирать нос, помогать с уроками и поступаем в вуз, у них своя жизнь. Родительская функция трансформируется и становится менее востребованной. Взрослые учатся меньше заботиться, следить, нести ответственность.

Стоит присоединяются другие личностные кризисы родителей: они становятся старше, приближается пенсия, происходит физиологические изменения организма. Всё это сопровождается внутренними переживаниями.

— Если я больше не папа/мама, кто я тогда? В чём моя ценность и смысл жизни? У человека может падать настроение, появляться усталость, ухудшаться сон, аппетит. Это даже может вылиться в физические боли, если он не понимает, отчего ему плохо, — предупреждает Шкилёва. — Страдает тот, кто больше вовлечён в родительство. Чаще этому подвержены женщины, поскольку больше времени проводят с детьми, но это не всегда так. Папы тоже сильно переживают.

Отношения родителей

Дети всегда находятся в центре семейных отношений. А после их отъезда родители начинают возвращаться в отношения друг с другом и встречаться будто заново.

— Присутствие ребёнка влияет на желания и потребности старших. Все подстраиваются под кроху. С появлением малыша в семье меняется и взаимоотношения в паре, исчезает глубина, — поясняет психолог. — Включается родительская функция, которая занимает много внутреннего пространства. От неё зависит, сколько я сплю, что ем, где пройду отпуск, могу ли уволиться сейчас, останусь ли в отношениях. После рождения ребёнка не знают, что делать, как жить для себя, кто этот мужчина или эта женщина рядом. Сходиться они одними людьми, а спустя годы стали другими.

Родителям трудно находиться вдвоём, потому что нет общей цели. Психолог рекомендует её нужно искать.

— Начните с признания, что вы остались наедине, вам страшно и трудно, особенно если вы прожили 20–30 лет и не разговаривали, — утверждает Шкилёва. — Важно делиться друг с другом своими переживаниями и взаимоотношениями в паре, исчезает глубина, — поясняет психолог. — Включается родительская функция, которая занимает много внутреннего пространства. От неё зависит, сколько я сплю, что ем, где пройду отпуск, могу ли уволиться сейчас, останусь ли в отношениях. После рождения ребёнка не знают, что делать, как жить для себя, кто этот мужчина или эта женщина рядом. Сходиться они одними людьми, а спустя годы стали другими.

Подготовка

Настройтесь заранее, что дети в один прекрасный день будут жить самостоятельно. Это естественный процесс, человек не взрослеет резко. К осознанию мы идём с рождения ребёнка: сначала он беспомощный и не может даже голову держать, потом сам ходит и говорит. Это происходит постепенно, и подготовка заложена природой. Позвольте малышу делать самостоятельный выбор: в какой футболке пойти, в какой кружок записаться. Когда мы даём ему свободу и возможность решать, то передаём долю ответственности, и это помогает вам и ему легче пережить отделение в будущем.

— Чтобы жизнь не останавливалась после отъезда чада, важно ещё до этого события определить свои интересы, иметь профессию, увлечения, друзей, а не заполнять детским всё жизненное пространство.

— Если есть занятие помимо родительства, то кризис пройдет легче, но он неизбежен, ведь

**СТРАДАЕТ ТОТ, КТО БОЛЬШЕ ВОВЛЕЧЁН
В РОДИТЕЛЬСТВО. ЧАЩЕ ЭТОМУ ПОД-
ВЕРЖЕНЫ ЖЕНЩИНЫ.**



«Уход детей из родительского дома — ключевой этап в жизни семьи и начало новой главы в отношениях родителей»

странно, если родители не переживают за детей, — отмечает Нина Юрьевна. — Помните, когда вы больше свободы даёте ребёнку, вместе с этим вы даёте её и себе, появляется время для общественной деятельности, хобби.

— Не успев ребёнок переступить порог дома, а уже хочется его вернуть. Некоторые мамы включаются в жизнь взрослых детей, требуют подробного отчёта, а малейший отказ вызывает скандал. Не подавайте пантле.

— Конечно, родители беспокоятся: «Как же он там без меня, мой котёночек, а что он ест, а кем пока гуляет». Следите за собой, где вы действительно заботитесь о его здоровье и жизни, а в каком случае поступаете так, потому что это вам плохо, одиноко и скучно, — говорит Шкилёва. — Остановитесь сами, если это делают дети, начнётся конфликт. После фразы «мама, не лезь» следуют обиды. Готовьтесь к тому, что отношения изменятся. Открыть в ребёнке взрослого человека, который станет другом, советчиком, помощником, — тоже большой плюс.

Что делать ребёнку

Дети тоже испытывают чувство вины, когда оставляют родителей. Что делать им?

— Найдите способ, как поддерживать связь, чтобы прийти им на помощь, когда необходимо. Отнеситесь с пониманием к чрезмерной заботе, ведь взрослым сложнее. У вас новая жизнь и много интересного впереди, а родители остались дома. Не бросайте их, но и свою жизнь не забрасывайте, — советует психолог. — Спокойно реагируйте благодарите за заботу, но подчёркивайте: «Я теперь взрослый, но всё

равно люблю вас. Если не ем борщ, который мама передала в термосе, это означает, что просто не хочу, а не что я не люблю маму».

Фраза «мам, отстань» приведёт к противоположному. Чем сильнее отталкиваете, тем больше родитель будет нуждаться в вас и гнущись.

— Нельзя перекладывать всю ответственность на родителей, потому что ребёнок тоже теперь считается взрослым и за отношения отвечает обе стороны, — уточняет Шкилёва.

КАК ПЕРЕЖИТЬ?

Подготовьтесь к расставанию. Если дети скоро уедут, научите тому, что им понадобится в повседневной жизни: стирать одежду, готовить еду, распоряжаться деньгами. Не паникуйте, а радуйтесь за них, предлагайте поддержку. Тогда они почувствуют, что вы их любите и поможете.

Поддерживайте связь. Общение на расстоянии сохранит чувство близости с семьей. Поэтому убедитесь, что у ребёнка исправный телефон. Договоритесь о времени звонков, чтобы ему было удобно. Общайтесь по электронной почте, в соцсетях и по СМС. Помните, что дети начнут реже отвечать, потому что обиваются на новом месте, а не потому, что забыли вас.

Принимайте помощь. Если вам тяжело справиться с грустью и вернуться к привычной жизни, обратитесь за помощью к специалисту, другу. Поговорите с супругом или супругой о ваших чувствах. Скорее всего, он или она чувствует то же, обсудите это, выслушайте друг друга. Но главное — признайте свою печаль и позвольте себе погорючить.

Вспомните о своих потребностях. Отнеситесь к отъезду детей как к возможности вернуться к прежним увлечениям и занятиям. Защищите всё, что когда-то хотели сделать. Закрепите список на видном месте и работайте над ним. Забудьте новые знакомства или восстанавливайте старые, займитесь чем-нибудь новым, запишитесь на курсы.

Отбросьте негативные мысли. Отнеситесь к этому как к приключению. Скажите детям, что дома их всегда ждут. Если они плохо переносят первую отлучку из дома, поддержите их, но не предлагайте вернуться или сделать за них все дела. Они должны научиться самостоятельно решать бытовые вопросы и договариваться.

✓ ВКУСНО И ПОЛЕЗНО • ЧТО ПОЖЕВАТЬ МЕЖДУ ОБЕДОМ И УЖИНОМ

Перекусим?

Ребёнок в гастрономическом плане — существо непредсказуемое. В обед ест не заставляя, а потом ловит момент или в состоянии, когда не стоит давать детям в качестве перекуса:

• шоколады, сладкие булочки, печенье, бананы и пр. Плыть в таком продуктах на-

ло, и, как правило, в них слишком много сахара (риски кариеса, режик сахарно-инсулинового обмена, повышенная утомляемость, омирирование);

• продукты, которые могут распыляться (мажон, супы, макаронны);

• неземельные для детей фастфуд и соусы (колбаса, майонез, быстрозастывающие кашы, чипсы, сосиски);

Перекусы должны быть как можно более сбалансированными. Старайтесь сочетать несколько продуктов из каждой продовольственной группы:

• фрукт (груша, слива, яблоко, банан), овощ (помидоры черри, морковь и мини-морковь, огурец, перец, редиска) или сезонные ягоды (голубика, крыжовник, черешня);

• злаковые (хлебцы, лаваш, лепёшка; предпочтение — цельнозерновому хлебу);

• белок (рыба, мясо, сыр);

• сухофрукты, изюм, орехи, чернослив;

• зерновой батончик из овсяных хлопьев, семечек с мёдом/изюмом;

• малышам можно взять перекуши и йогурты в тетрапаке.

✓ НА ЗДОРОВЬЕ • КАК УГОЩАТЬ ДЕТЕЙ АРБУЗОМ

Зелёный полосатик

Разрезанный дольками арбуз — одно из любимых детских лакомств. Такой яркий, сочный, сладкий — всё как любят маленькие сладкоежки. В чём же польза этой летней ягоды?

✓ Содержит витамины (каротин, фолиевая кислота, аскорбиновая кислота, витаминная группа В), минералы (магний, калий, никель, железо), клетчатку, пектины и др.

✓ В нём много фруктозы и глюкозы, он может быстро поднять уровень сахара в крови и утолить чувство голода.

✓ В арбузе до 95% воды, и он отличный источник питья в жару, плюс это профилактика теплового удара.

✓ Арбуз — нечастый аллерген (но может давать перекрёстную реакцию с амброзией).

✓ Вещества в арбузе могут влиять на перистальтику кишечника, оказывая слабительное, мочегонное и желчегонное действие.

✓ Арбуз можно давать примерно с одного года (арбуз будет одним из пяти необходимых порций пищи, рекомендуемой в день детям с 6 месяцев в раннем возрасте, учитывая мочегонное и слабительное действие).

✓ Безопасно давать ребёнку арбуз в сезон созревания (август — октябрь).

✓ Лучше хранить разрезанный арбуз в холодильнике не более нескольких часов.

✓ Не покупайте арбуз с надрезами, трещинами, вмятинами и вы-

резанными треугольниками для демонстрации зрелости.

✓ Не все дети могут сортировать косточки от арбуза во рту. Лучше давать ребёнку очищенную от косточек дольку (чтобы снизить риск попадания в дыхательные пути). Если малыш съел косточку от арбуза, то волноваться не стоит, она просто выйдет.

✓ Не давайте детям есть корку от арбуза (в зелёной части макуты высокая концентрация нитратов).

Осторожно с нитратами
Арбуз может накапливать в себе нитраты из почвы (недобросовестные производители используют нитраты, чтобы арбуз рос быстрее, но это более актуально вне сезона естественного созревания).

Косвенные признаки высокого содержания нитратов: мускусный арбуз, положив в стакан, поместить размешать: если арбуз безнитратный, то вода помутнеет и станет светло-розовой, арбуз с нитратами окрасит воду в красный цвет.

✓ Арбуз с нитратами имеет яркий незрелый, фиолетовый оттенок, гладкий не рассыпчатый срез, толстые желватые прожилки.

✓ Признаки незрелости: слишком маленький и слишком крупный арбуз; полоски не контрастные; в зрелом, но не перезрелом арбузе латно на боку, где лежал арбуз, должно быть жёлтым, около 5–10 см; хвостик сухой, но не высушенный.

✓ НА ЗАМЕТКУ • ПОДРУЖИТЕ РЕБЁНКА С ПОЛЕЗНЫМИ БАКТЕРИЯМИ

ПРО- и ПРЕ-

Зачастую врач среди рекомендаций по укреплению иммунитета упоминает о пробиотиках и пребиотиках.

Что же это такое и действительно ли они так полезны и необходимы малышу?

Пробиотики — это живые бактерии, представители нормальной микрофлоры человека.

Пребиотики — это компоненты пищи, которые не перевариваются, но способствуют росту нормальной микрофлоры человека (свойства пребиотиков наиболее известны в фруктах, овощах, злаках, сахарах (ФОС), инулине, галактоолигосахаридах (ГОС), лактулозе, лактитоле и др.).

Теоретически применение как про-, так и пребиотиков приводит к укреплению иммунитета. Однако, что же это такое и действительно ли они так полезны и необходимы малышу?

Пробиотики могут быть искусственными и естественными. Искус-

ственные препараты различаются по качественному и количественному составу, цене, разрешённому возрасту, форме выпуска (капсулы, саше, порошок) и условиям хранения (холодильник или без него).

Искусственные как пробиотики, так и пребиотики необходимо применять только при наличии показаний, профилактической цели не имеют.

Естественные источники пробиотиков: йогурт, кефир, чайный гриб, квашеная капуста, продукты из сои, сыры (в том числе гауда, дорблю, чеддер), ферментированные овощи (квашеная капуста, квашеная капуста, квашеная капуста), квашеная капуста, квашеная капуста, квашеная капуста.

Естественные пребиотики содержатся в злаках, молочных продуктах, ягодах, горохе, чечевице, тфу, бобы, фасоль, овсянка, перловка, каша, льняное семя, пшено, спаржа, цельнозерновой хлеб, помидоры, артишоки, чеснок, цикорий.

✓ ВОПРОС — ОТВЕТ

Сладкий пальчик

Мой ребёнок постоянно просит сладкого. Как это можно объяснить? Неужели это говорит о том, что у него проблемы с питанием?

Галина Ю., Новый Оскол

До года, а точнее до времени формирования всех первых зубов, это абсолютно безвредно и вполне естественно. Другое дело, когда эта привычка продолжается дальше.

Обратите внимание, это может быть признаком задержки в развитии.

Возражайте его мелкую моторику: складывайте кубики, пирамиды, пазлы — это способствует формированию связей между отдельными участками мозга и формирует базовый интеллект. Занимайте руки малыша через исследование поверхностей, свойства предметов (холодный — тёплый, твёрдый — мягкий, большой — маленький, круглый — квадратный).

Возражайте его мелкую моторику: складывайте кубики, пирамиды, пазлы — это способствует формированию связей между отдельными участками мозга и формирует базовый интеллект. Занимайте руки малыша через исследование поверхностей, свойства предметов (холодный — тёплый, твёрдый — мягкий, большой — маленький, круглый — квадратный).

те и действуйте одновременно. Напрямую учить ребёнка переключаться: не до и стим бороться?

Галина Ю., Новый Оскол

До года, а точнее до времени формирования всех первых зубов, это абсолютно безвредно и вполне естественно. Другое дело, когда эта привычка продолжается дальше.

Обратите внимание, это может быть признаком задержки в развитии.

Возражайте его мелкую моторику: складывайте кубики, пирамиды, пазлы — это способствует формированию связей между отдельными участками мозга и формирует базовый интеллект. Занимайте руки малыша через исследование поверхностей, свойства предметов (холодный — тёплый, твёрдый — мягкий, большой — маленький, круглый — квадратный).

Возражайте его мелкую моторику: складывайте кубики, пирамиды, пазлы — это способствует формированию связей между отдельными участками мозга и формирует базовый интеллект. Занимайте руки малыша через исследование поверхностей, свойства предметов (холодный — тёплый, твёрдый — мягкий, большой — маленький, круглый — квадратный).

✓ ЛЕТО • КАК СОБРАТЬ СЕБЯ И РЕБЁНКА НА КУПАНИЕ

Телефон — в подгузник



Каждый ждёт лета и возможности отдохнуть у реки или моря. Собираясь с ребёнком на пляж, предусмотрите все опасности и позаботьтесь о том, чтобы малыш не получил солнечный ожог, тепловой или солнечный удар, не простыл, не отравился. Чтобы пляжный отдых принесил удовольствие, правильно подготовьтесь к нему.

Купальник
Самая важная вещь на пляже, но некоторые родители разрешают чаду бегать голышом. Купите детям купальники с рукавами, как у серферов. Такие костюмы защищают кожу от солнечных лучей лучше, чем традиционные купальники, и вам не придётся каждые пять минут смазывать плечи ребёнка солнцезащитным кремом.

Сменная одежда
Одевайтесь в лёгкие наряды из натуральных материалов. Возьмите с собой несколько пар трусиков, футболку или рубашку для мальчика, сарафан для девочки. Так вы защитите малыша от переохлаждения после купания и от вредного воздействия солнца. Не отправляйтесь на пляж без головного убора, желательно с широкими полями или козырьком, чтобы защитить глаза. Выбирайте одежду ярких цветов, чтобы малыш был виден. Обувь должна фиксироваться на ноге. Бить удобной, непромокаемой и лёгкой.

Солнцезащитный крем
Не забывайте о солнцезащитном средстве с уровнем SPF не ниже 40. Наносите средство после каждого купания и

спустя время, указанное на упаковке. Также возьмите бальзам для губ и антисептик, ведь малыш может поцарапаться или удариться.

Полотенце
Позаботьтесь о подстилке и мягком полотенце для малыша, чтобы завернуть его после купания. Одного полотенца на всю семью не хватит, а махровые занимают слишком много места в сумке, быстро пачкаются и намокают. Возьмите большую яркую простыню, в которую вы завернете сразу нескольких детей и при желании присоединитесь к ним.

Перекус
Обязательно приготовьте лёгкий перекус, чтобы не пришлось вдруг покупать пищу в пляжных кафе, рискуя отравиться. Кроме того, если с собой у вас будут фрукты или печенье, ребёнок даже не обратит внимания, что продаётся радом. Термосумка поможет сохранить свежими фрукты, закуски и напитки.

Вода
Заранее заморозьте воду в бутылке, чтобы пролить морозный эффект термосумки. По мере оттаивания эту воду можно будет пить, смывая песок с рук. Также возьмите с собой бутылку негазированной воды и как можно чаще поите ребёнка. Если он не просит пить — напоминать ему, чтобы избежать обезвоживания.

Игрушки
Для игр в песке подойдут наборы резиновых игрушек для

купания в ванне, обычные пластиковые формочки. Игрушки увлекут малыша и помогут познакомиться с другими детьми для игры. Если хотите порадовать ребёнка новым набором, купите его в родном городе перед отъездом, поскольку на курорте он стоит в два раза дороже.

Тент
Помните, что кожа крохи очень чувствительна к солнцу, поэтому периодически усаживайте его под пляжный зонт, в тень под деревьями. Если есть возможность, купите небольшой переносной пляжный тент. В туристических и спортивных магазинах самые маленькие стоят около 1,5–2 тыс. рублей. Этот пляжный домик понравится малышам, и в нём спокойно хранит вещи.

Детская присыпка
На пляже и после него на руках и ногах остаётся песок, который не успев высушить и никак не смывать. Чтобы избавиться от этого, насыпьте в ладонь горстку присыпки, разотрите в руках, а затем опийте кожу ребёнка от прилипших песчинок. Или посыпьте его влажные части тела, которые в песке, порошок впитает лишнюю влагу, и песок легко будет смыть.

Подгузник
Памперс на пляж лучше не надевать, чтобы ребёнку никуда не натерло, но подгузник всё-таки пригодится, даже если ваши дети уже вышли из этого возраста. В подгузник можно положить ключи, телефон или пластиковые карты и завернуть так, будто они уже использованы. Вы сможете купаться вместе с детьми, не боясь, что вас ограбят.

✓ ВОПРОС ЖИЗНИ • ПОЧЕМУ УШИБЛЕННАЯ ГОЛОВА — ЭТО НЕ ПУСТЯК

Лёд или к врачу?

Подвижность, неусидчивость малыша, их желание исследовать мир, заставляют родителей волноваться. Когда крохи учатся ходить, пробуют управлять вертолётom, скейтом, самокатом, получают мячом в голову — появляются синяки и шишки. Один проходит без особых хлопот, другие несут серьёзные последствия и грозят здоровью ребёнка.

Причины
До пяти лет голова малыши тяжеле других частей тела, поэтому, теряя равновесие, он падает именно на голову.
— Самая уязвимая часть, которая чаще всего страдает, — затылок. Затылочная часть перевешивает, когда ребёнок учится ходить, так он держит равновесие, — объясняет врач-терапевт Областного центра медпрофилактики и здоровья Виктория Постникова. — Но достать его и ткнуть пальцем, когда ребёнок приходит в восторг. Чтобы избежать последнего, позаботьтесь о безопасности малыша: купите силиконовые накладки, уголки. В возрасте от года и старше начинается период исследования, малыш становится любознательным, поэтому следите, чтобы ребёнок ничего на себя не потянул.
Но мозг крохи надёжно защищён от травм при падении. Дело в том, что кости черепа младенца очень мягкие, эластичные и гибкие. Природа придумала и ещё один амортизирующий механизм — спинномозговую жидкость.
— Она смягчает травму, но когда ребёнок сильно ударяется, она

не успеет защитить само вещество головного мозга, и оно бьётся о черепную коробку. Клетки при этом повреждаются, но между ними нарушается связь, и это вызывает кратковременную потерю сознания. Такие травмы опасны скрытыми симптомами и осложнениями, поэтому важно наблюдать и не паниковать, — отмечает врач.

Симптомы
Если малыш ударился, вскочил, побежал дальше играть, просто проследите за ним в течение дня. Но когда он (пусть и ненадолго) потерял сознание — звоните в скорую. Обратите внимание на симптомы: неадекватное поведение, резкая смена настроения, головные боли, нарушение речи, разные зрачки, рвота, судорога, сонливость, нарушение равновесия, слабость рук и ног, круги под глазами, кровяные или выделение жидкости с кровью из ушей и носа, нарушение органов чувств. Заметили что-то из этого у малыша — сразу вызывайте врача.
— Остановите кровотечение поможет лёд, замороженные продукты, обязательно используйте ткань или полотенце для льда, чтобы не получить обморожение, — предупреждает Постникова. — Обеспечьте покой, не давайте спать, если малыш уснёт, вы можете пропустить развитие осложнений.
Будьте готовы к тому, что в больнице его оставят под наблюдением от суток до трёх дней.
— За это время сделают УЗИ, МРТ или компьютерную томографию. Если все-таки подозревают сдавление головного мозга, то делают пункцию,

анализ крови, проверяют давление. Продолжительность госпитализации зависит от возраста, совсем маленьких пациентов проверяют тщательнее и могут задержать в больнице на неделю, — говорит терапевт.

Последствия
Если вовремя не заметить симптомы, это приведёт к осложнениям. Самое простое — кисты головного мозга, которые причинят ребёнку проблемы уже во взрослом возрасте. После сотрясения появляются частые головные боли, раздражительность, нарушение сна, заторможенность или гиперактивность, метеозависимость.
— Опасным является и посткоммоционный синдром, который проявляется спустя месяцы, год и даже несколько лет после сотрясения. Выражается он в резкой головной боли, головокружении и снижении зрения. Заболевания не лечится, можно только подавить отдельные симптомы, — говорит Виктория Владимировна.
При ушибе головного мозг не просто сотрясается, а возникает гематома.
— Последствия при ушибе даются от 15 до 20 дней. Самые опасные — внутричерепные: менингит, абсцесс, энцефалит. Также возможен астенический синдром. «Мой ребёнок не такой, он быстро устаёт и ничего не хочет». Это означает травма, ему тяжело. Ещё наблюдается резкое понижение и повышение артериального давления, эпилепсия встречается у 10–20 % детей. Внимательно следите за ребёнком, даже при незначительном ударе пройдите осмотр у невролога, — советует Постникова.



^ Самая уязвимая часть, которая чаще всего страдает — затылок

Первая помощь

1. Успокойте ребёнка.
2. Осмотрите место ушиба, остановите кровотечение. Промойте рану хлоргексидином или перекисью водорода, если рана открытая, не заливайте в неё ничего, а обработайте только края.
3. Приложите холод на 5–10 минут.
4. Оцените общее состояние ребёнка, если он активный и хочет играть, всё равно наблюдайте за ним.
5. Если кровотечение сильное, вызывайте скорую помощь.
6. Обеспечьте покой, положите на ровную поверхность, но не давайте спать.
7. Если начался рвота, поверните голову ребёнка набок.
8. Если ребёнок потерял сознание, вызывайте скорую, но не трогайте, не перемещайте его. Поверните голову набок при рвоте, не отходите от него и следите за тем, как он дышит.

✓ НА ЗАМЕТКУ • КАК НАУЧИТЬ ДЕТЕЙ НЕ БОЯТЬСЯ ЖИЗНИ

Преодолей — и вперёд!

Родители всегда хотят для своего ребёнка только хорошего. Чтобы он вырос умным, здоровым, смелым. Но одного желания мало. Дети подвержены страхам неудач, и задача родителей — научить справляться с ними.

1. **Высказывай своё мнение**
Будьте честны и открыты с ребёнком. Научите его высказываться, выражать мнение, анализировать мысли, чувства и смело говорить об этом.
2. **Думай самостоятельно**
Не указывайте малышу, что он должен думать по тому или другому поводу, а расскажите, как собирать информацию, учитывать разные точки зрения и делать выводы. Не пугайте ребёнка новыми и сложными темами, не наказывайте за ошибки и неудачи. Ведь без них невозможно чему-то научиться.
3. **Преодолевай себя**
4. **Будь тем, кем хочешь**
Не ломайте личность крохи. Пусть носит то, что хочется, зачёсывает волосы, как нравится, выражает себя внешне. Тогда он не будет сторониться новых открытий, путешествий, увлечений, интересных знакомств.
5. **Отстаивай независимость**
Поощряйте умение принимать решения и не искать опоры и одобрения у других. Мыслить и решать независимо, нести ответственность за свои поступки. Тогда вырастает сильную личность, которая ничего не боится и сумеет помочь другим.

Самая большая победа — победа над собой. Независимо, сколько было неудач, главное — продолжать двигаться вперёд. Поддержите стремление ребёнка стать лучше, справиться с чем-то. Тогда он не испугается трудностей в будущем и будет самостоятельным.

✓ ОТДЫХАЕМ И РАЗВИВАЕМ • КАК РАЗВЛЕЧЬ РЕБЁНКА НА ПЛЯЖЕ

Клад в песке

Летом самым привлекательным развлечением для детей становится купание.

Но время, проводимое у воды, было интересно и полезным, организуйте забавы на песке.

С песком
Забавы с песком массируют кисти и стопы, улучшают мелкую моторику, развивают воображение. Приятные тактильные ощущения от струйки песка снимают эмоциональное напряжение, тревожность.

С водой
Малышам нравится переливание из одной ёмкости в другую, используйте стаканчики, ложечки или воронку. Попросите его показать, где больше, а где меньше. Пусть выровняет уровень переливанием. Поиграйте разными предметами, расскажите о том, какие из них тяжеле, а какие легче.

Поиграйте с крохой в рыбалку. Опустите в воду шарик разного цвета и размера, пусть он с помощью сачка выловит шар определённого цвета или размера. Это хорошо укрепляет кисти рук.
Устройте сюжетно-ролевые игры с куколками. Предложите умыть игрушку, заодно изучите или закрепите названия частей тела: глаза, уши, щёчки, ручки. Можно постирать вилы, ложки и ложки из пластика одежды: рубашка, брюки, платье.

Спрячьте в песок несколько ракушек, шариков, машинок и предложите детям стать класдикомателем. Делайте это на ограниченном пространстве, чтобы кроха далеко не ушёл. Находя предметы, он должен их назвать и охарактеризовать — что делает, для чего нужно. Предложите рассортировать найденные фигурки по цвету, виду, тематике.

Научите ребёнка рисовать на песке без воды и краски. Для этого берите воду в бутылку и сделайте небольшое отверстие на крышке. Так вы сможете чертить дорожки, писать буквы и цифры, рисовать геометрические фигуры и настоящие картины. Используйте ощущение изучения слогов и слов, рисуйте их вдоль или на влажной поверхности. Школьникам предложите так повторить таблицу умножения или решить простые примеры.

✓ ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ • ПЯТЬ НЕОБЫЧНЫХ СПОСОБОВ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДЕТСКУЮ ПРИСЫПКУ

Для волос и макияжа

Детская присыпка предназначена для самых маленьких. Она защищает нежную кожу малыша от опрелостей и раздражений. Но помимо этого средство не только чувствительно детской коже. Благодаря своим универсальным ингредиентам она приносит пользу и взрослым.

Сухой шампунь
Если нужно срочно освежить волосы, но нет возможности вымыть их шампунем, присыпка. Используйте её как сухой шампунь — просто нанесите на расчёску и хорошо расчешите от корней до кончиков. Порошок впитает в себя лишнюю жир и грязь. Бьюти-советует брызгать добавив в присыпку какао-порошок, шатенам — корицу. Подходит и для очищения шерсти домашних животных.

Для украшений
Если цепочки и ожерелья хранятся не в отдельных футлярах, а в общей сумочке, то они спутаются. И развязать их бывает сложно, особенно если цепочки тонкие, и любое неосторожное движение может их повредить. И в этом случае поможет присыпка. Вотрите её в узел, и он ослабнет сам.

От натирания
Часто лето сопровождается страданиями из-за натирания внутренних частей бёдер и подмышек. Для тучных людей эта проблема представляет серьёзную угрозу здоровью, которая не даёт радоваться солнцу. Присыпка избавит от болезненных ощущений. Перед выходом на улицу обработайте места, которые сильнее потеют, тогда кожа дольше останется сухой, а трение уменьшится.

Для макияжа
Используйте детскую присыпку перед нанесением туши, так ресницы станут объёмнее. Чтобы сохранить свежий макияж, нанесите порошок на лоб, нос, подбородок. Оставьте на время, а после растушуйте кистью. Так вы уменьшите жирность блеска, и макияж продержится дольше.

▼ **БДИ** • ЧТО УГРОЖАЕТ ДЕТЯМ НА ДАЧЕ ИЛИ В ДЕРЕВНЕ

Коварный холодильник



Как рискуют дети на даче и в деревне

Летом у детей появляется много свободного времени, активность зашкаливает. Родители отправляют их на море, на дачу, к бабушке в деревню. Но сначала научите ребёнка основам безопасности. Региональный представитель поискового отряда «Лиза Алерт» Елизавета Кравова рассказывает, как чётко сформулировать в первую очередь.

Туалет
Городские дети привыкли к определённому комфорту. Поэтому в деревне чувствуют себя странно, особенно если удобства находятся на улице. Самое опасное место для ребёнка — деревенский туалет. Малыш не представляет, как им пользоваться, поэтому может упасть и утонуть. В Бранске в прошлом году ребёнок утонул в выгребной яме, гуляя на школьном дворе. Он увидел мячик, потянулся и провалился. Яма была засыпана слоем мусора, поэтому не было видно, что там нетвёрдая почва.

Научите ребёнка пользоваться уличным туалетом. Объясните: если урочище туда-то-то, оставь, не пытайся достать, ведь это вещь дешевле твоей жизни. Позаботьтесь о безопасности заранее, сделайте замок, до которого малыш не дотянется, поставьте уличный туалет, в который невозможно провалиться.

Колодцы и заброшки

Опасность колодца не только в его глубине, откуда ничего не услышит и не найдут, но и в железных ручках, которые могут сильно ударить. Проведите, что бы колодцы были надёжно закрыты, когда их не используют. Запретите приближаться без взрослых к ним, объясните принцип работы, как быстро крутится ручка, если отпустить ведро. Не каждый мужчина удержит её, не то что ребёнок.

В деревнях много заброшенных домов со старыми выгребными ямами, развалившейся мебелью, которая такая опасна. В прошлом году дети играли в прятки в таком доме. Девочка залезла в советский холо-

дильник, и ручку заклинило. Изнутри открыть невозможно, к тому же сильная шумоизоляция, выбраться ребёнок не смог, мы искали трое суток.

Вода

Если рядом есть водоём — объясните, что нельзя одному подходить к воде, даже если умеешь плавать. Небезопасно отпускать ребёнка одного в воду на матраце. Он предназначен для развлечения на море. Резко упав в воду, ребёнок может не справиться с плавником.

Отпускать на реку одного можно тогда, когда он увидит границу опасности и не будет её переступать. Обычно это наступает с 15 лет. Главное — убедитесь, что он готов к этому, проведите инструктаж.

В прошлом году в Белгородском районе двое детей трёх и пяти лет отправились из дома на пруд. Их трудно было найти, потому что они пошли не по дороге, а огородами. Ушли за три километра от дома, но все спокойно прошли, потому что спасатели перекрыли пруд. Мы встретились и с тем, что трёхлетка убила на сень километром. Когда детей напугает страх, включаются все резервы организма и реакция «бей или беги». Вот ребёнок бежит, а куда — не знает, в том и опасность.

Незнакомцы и уход со двора

Объясните, что нельзя садиться в машину к малоизвестному дяде Васе с соседней улицы, уходить с ним или делать что-то по его просьбе. Нормальный взрослый не обратится за помощью к детям. Также не стоит подходить к компании взрослых, которые выпивают.

Научите ребёнка не уходить со двора без спроса. Расскажите ему, что он должен предупредить взрослых, с кем и куда идёт, когда вернётся. При этом он должен быть на связи. Наш отряд никогда не искал детей в научных часах с тренером СРБ, на которые можно позвонить и узнать, что вокруг происходит. Только не заказывайте на китайском сайте, у такой вещи должен быть сертификат, поэтому приобретайте часы в специализированных магазинах.

Ягоды и лес

Покажите детям, какие ягоды съедобны, как они выглядят. Предупредите, что есть вёшенки, мухоморы, опята и другие грибы, которые могут быть ядовитыми. Если сомневаетесь, сначала спроси у взрослого.

Не отпускайте ребёнка в лес одного, со старшими детьми или пожилыми родственниками. Если что-то случится, ребёнок не сможет помочь. Одевайтесь в яркую одежду, с собой берите 0,5-1 литр воды на человека, еду, свисток, средства от насекомых, заряженный мобильный телефон или смартфон с отключённым Интернетом, но при условии, что вы не будете играть на нём в игры и слушать музыку. Помните, что телефон экстренной службы доступен даже там, где нет связи.

Если заблудились, не развешивайте телефон разговора с родными, звоните сразу на 112. Расскажите ребёнку, как разговаривать в такой ситуации. Нужно назвать имя и фамилию, где ты находишься, откуда ушёл и куда, что у тебя с собой. Он должен знать номер одного из родителей наизусть.

Осторожнее с питомцами

Какой ребёнок не попытается потрогать животных. Если малыш захотел посмотреть на коровку, то берите его за руку и идите вместе. Помните, коровы бодаются, лошади лягаются, недаром наши деды говорили: берегись коровы спереди, а лошадей сзади. Городские дети радуются, не контролируют эмоции, и животное пугается и может ударить или напасть. Объясните, что собаки на цепи тоже опасны. Играть можно только с домашним псом, если он хорошо знает ребёнка. К тому же животные могут быть заражены бешеным. Бешеный — первая опасность этого заболевания, они хищники, питаются насекомыми, а змеями и мышами, у них тоже есть зубы. Лучший поиск тот, который не состоялся, поэтому раз в две недели повторяйте со своими детьми правила безопасности, они вспомнят о них, когда придёт опасность. Доводите до них, что это не потому, что им не доверяют и ограничивают, а потому, что это может навредить, причинить боль. Когда вы говорите ребёнку, что там опасно, он пойдёт проверить. Говорите, что там больно, и он задумается. Дети боятся удариться, уколиться, обжечься.

▼ **ВОПРОС ЖИЗНИ** • КАК ОПРЕДЕЛИТЬ, ЧТО РАНУ НЕОБХОДИМО ЗАШИВАТЬ

Игла в помощь

Какими круты, а летом для детей обычное дело покататься на велосипеде, растащить во время сумасшедшего бега, сунуть не туда руку и так далее. Это не только садится, но иногда глубокие и серьёзные раны. Когда следует зашивать рану и как поступать родителям в подобных случаях, рассказывает врач по спортивной медицине областного центра медпрофилактики Валерий Ефимов.

Своя тактика

На то, что пострадавшему требуется помощь, указывает три признака: боль, кровотечение и открытость раны. Обязательно зашивать рану размерами около 0,7 см в ширину и 2 см в длину.

Швы накладывают для того чтобы закрыть рану, остановить кровотечение, предотвратить инфицирование, в эстетических целях, — говорит Ефимов. — При ранах на лице обращайтесь к хирургу-стоматологу или челюстно-лицевому хирургу. У них есть специальные оборудование, менее травматичные иглы и нитки. Но каждый врач выбирает свою тактику, только он решает, как обрабатывать и зашивать рану.

Все раны изначально загрязнены. Поэтому свежие ссадины, царапины обработайте антисептиками и наложите стерильную повязку или сведите края и наклейте лейкопластырь. Такие раны заживают самостоятельно, без наложения швов. Но не забывайте о возможности проникновения возбудителей столбняка. Если вы вовремя приехали к деткам все правильно, то до 18 лет малыш защищён от столбняка, дальнейшая вакцинация нужна по повторению.

Береги сосуды

Самые опасные раны там, где проходят крупные сосуды: на шею, груды, живот, бедерная, плечевая артерии.

Иногда маленькая рана снаружи оказывается глубокой и несёт угрозу внутренним органам. Например, ребёнок может содрать, сказав, что уколоса колесом, а на самом деле попал в спину или шило. Такая травма требует особой обработки, и её не зашивают, чтобы следить за процессами внутри, чтобы не образовалось кровотечение, нагноение, — отмечает Валерий Николаевич.

В течение суток после ранения нужно промыть, обезболить, обработать и зашить порез. Если вы обратились к врачу спустя день, то он наблюдает, держит рану открытой, чтобы убедиться, что не произошло нагноение.

Летом часты травмы в водоёмах, дети рекутятся камнями, ракушками, стеклом. Если рану во время кровотечения, может открыться кровотечение, образуются открытые раны, рана уже не сойдётся так незаметно, шов будет некрасивым, выпуклым, — предупреждает врач.

Не зашивайте раны при высоком кровяном давлении, артериальном, если человек обратился через три дня после травмы, с нагноением, с обильным загрязнением

тканей, массивным повреждением мышц, размокнутой ране.

Хватит слюны

На приём хирург делает ревизию раны, он проверяет: ничего ли не осталось, нет ли поражения других органов. После наложения швов он пригласит на перевязку раз в день и смотрит, как заживает, обрабатывает спиртом и йодом по шву. Если рана загноилась, то врач распустил швы, чтобы лечить.

Порезы на лице, голове и шее заживают за 3-4 дня, на животе, груди, спине — 10-11 дней, стопа заживает до 12 дней, раны на остальных частях тела зарастают примерно за неделю. Разные сроки заживления ран объясняются особенностями кровообращения. На лице, шею кровообращение хорошее, а на нижних конечностях, особенно на стопе, оно хуже.

Нельзя перенарывать место шраной. При травме на руке повязку снимите, на ногу — прошивайте постельный режим. Ни в каком случае нельзя самому лезть к швам, — утверждает Ефимов.

При ране от укуса животного есть риск заразиться бешеным. Даже с царапинами от домашней кошки стоит обратиться к врачу, — предупреждает Ефимов. — При ране от укуса собаки животное есть риск заразиться бешеным. Даже с царапинами от домашней кошки стоит обратиться к врачу, — предупреждает Ефимов. — При ране от укуса собаки животное есть риск заразиться бешеным. Даже с царапинами от домашней кошки стоит обратиться к врачу, — предупреждает Ефимов.

Мы выяснили, что это бешенство, через сутки парень умер, но мы спасли оторого, сделали профилактические прививки.

По словам врача, животное не обязательно должно укусить или поцарапать, иногда хватает просто слюны, которая попадёт на кожу, где уже есть микротрещины.

Первая помощь при ранах

1. Остановите кровотечение, наложите тугую повязку, используйте давящую повязку, давящую, то любую ткань. Сведите края раны и закройте тканью. Если кровотечение не уменьшается, наложите жгут. Если нет медицинского жгута, сделайте из подручных средств жгут: тряпка, тряпка, тряпка. Поясните его выше раны, но помните, что оставлять его летом можно только до двух часов. Если вы транспортируете больного, то ослабляйте жгут каждые 10 минут.

2. Грязную рану промойте сначала под обычной водой, затем обработайте перекисью водорода, края помойте йодом или зелёной. Но в первую очередь сделайте остановку кровотечения.

3. Если в ране осталось стекло или не вытаскиваете его, этим займётся врач. Вы можете позвонить в скорую помощь, если у вас сложная работа хирурга. Сразу звоните в скорую, диспетчер поможет вам и проконсультирует.

▼ **НАДО ЗНАТЬ** • ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ ИГНОРИРОВАТЬ СВОЕГО РЕБЁНКА

Ты нам нужен

Знаете, что самое страшное в воспитании? Нет, не крики, не угрозы и даже не физические наказания. Самое опасное — это игнорирование самых близких и значимых людей. Детям для полноценного развития нужны любовь, забота и внимание родителей. А безразличие не поможет вырастить здорового и счастливого человека.

Страх отвержения

Отсутствие слов и действий по отношению к кому-либо на первый взгляд не несёт опасностей. Ребёнок воспринимает игнорирование так, словно родитель планирует отказаться от него совсем. Глубокий страх, что все члены семьи его отвергнут, — вот что чувствует малыш.

— Любим ребёнка достоин внимания, в каждом есть свои изюминки, особенности, которую воспитатель или родители должны заметить, — считает воспитатель детского сада Ирина Кучина. — Дети хотят чувствовать себя нужными, особенными. Но если взрослые доказывают свою нужность, например, на работе, то ребёнок этого сделать не может, поэтому игнорирование для него хуже любого наказания. Малыш закрывается в себе, думает, что он не такой, как остальные дети, что ничего не может и ничего у него не получится.

Подчёркнутое игнорирование, социальная изоляция, холодное равнодушие убивают индивидуальность и веру в себя. Такая ситуация нелегко переживается даже взрослым человеком, не говоря уже о ребёнке.

— Сегодня родители часто так заняты, что с минуты не находят для ребёнка. Но иногда подходит час, когда ты просят, чтобы ты им рассказывал, не отмахивайся от него со словами: «Помогла, мне некогда», — советует Ирина. — Если такой ответ не задан ребёнку, но следующий раз он попросит, чтобы вы с ним поговорили. Больше не захочет рисовать картины, лепить из пластилина для мамы или перестанет делиться тем, что ему нравится. Икра таланта потонут в нём. Оставьте дела, обратите внимание на ребёнка и похвалите, чтобы он понял, что его работу оценили.

Плохой путь
Взрослея, ребёнок ощутит, что может привнести индивидуальность и веру в себя. Тогда он станет истинным, начнёт манипулировать вами. В подростковом возрасте реакция на игнорирование станет протест, агрессия и плохое поведение. Игнорируя, вы отнимаете у ребёнка уверенность в себе, в том, что его всё ещё любят. Нерешительность, переживания, а это ведёт к проблемам со здоровьем.

Чем больше мы игнорируем малыша, тем больше он будет пытаться привлечь к себе внимание, выбирая не лучшие способы. Один подумает, что нужно ещё постараться, чтобы точно заметили, а другой решит, что на хорошее не обратят внимания, и сделает плохо. Он неосознанно выбирает этот путь, а виноваты взрослые. Мы не замечаем этого, потому что это кажется обычным, мелким. Но для растущего человека, который ежедневно познаёт мир, любой новый поступок важен, — отмечает воспитатель.

Игнорировать ребёнка нельзя, ведь не только это тяжёлое испытание, а игнорирование неадекватное поведение ребёнка — отличный способ это поведение прекратить. Например, если малыш грубо вырывается, а родители в ответ перестают с ним разговаривать — это отвержение малыша. Ребёнка нельзя научить величавости, игнорируя проявления грубости.

Только делаем вид
— У игнорирования тонкая грань, нужно чувствовать, где его можно при-

менить, и не перегибать палку. Я считаю этот метод уместным, если ребёнок не хочет подчиняться общим правилам, например, дерётся, обижает сверстников, пометит игрушки и не реагирует на замечания. Объясните ему, что вы очень расстроены и пока он не научится себя вести, вы откажетесь выполнять его просьбы. Дети средней группы уже осознают поступки и их последствия, — говорит Кучина. — Когда малыш забыл этот разговор и снова подбегает ко мне, просит поиграть с ним, а я не обращаю внимания, то он понимает, что я обижена, задумывается, что он сделал не так. Его поведение меняется, он пытается поступить по-другому, исправляется. Это замечают и запоминают другие дети, воспитывают друг друга.

Помните, что во время игнорирования мы только делаем вид, что ничего не слышим и не видим, но следим за поведением ребёнка. Поэтому во звичном состоянии игнорировать у вас не получится. Если разозлились и не хотите с крохой говорить, то лучше объясните: «Я сейчас так серьёзно на тебя, что не могу разговаривать, поговорим позже». Так ребёнок поймёт, что он совершил ошибку, что разозлил папу или маму, но при этом его не отвергли и не потеряли с ним связь.

Помните, что во время игнорирования мы только делаем вид, что ничего не слышим и не видим, но следим за поведением ребёнка. Поэтому во звичном состоянии игнорировать у вас не получится. Если разозлились и не хотите с крохой говорить, то лучше объясните: «Я сейчас так серьёзно на тебя, что не могу разговаривать, поговорим позже». Так ребёнок поймёт, что он совершил ошибку, что разозлил папу или маму, но при этом его не отвергли и не потеряли с ним связь.

Только делаем вид
— У игнорирования тонкая грань, нужно чувствовать, где его можно при-

▼ **ТЕСТ** • КАК УЗНАТЬ, ГОТОВ ЛИ ВАШ РЕБЁНОК К ШКОЛЕ

Зачем автомобиль тормоза?

Предлагаем вам проверить общую эрудицию своего без пяти минут школьника. Ребёнок 6-7 лет должен ответить на большинство из этих вопросов.

1. Как тебя зовут? Твоя фамилия? Отчество?
2. Сколько тебе лет?
3. Сколько тебе будет через год, а через два года?
4. Когда твой день рождения?
5. Как зовут твоих мам и папу? Полное имя с фамилией и отчеством.
6. Когда у твоих мамы/папы день рождения? (достаточно назвать только месяц)
7. Где работают твои родители?
8. В какой стране мы живём? Как называется город, в котором ты проживаешь?
9. Назови свой адрес, телефон мамы или папы. Что делать, если вдруг ты потерялся?
10. Что делать, если ты порезался?
11. Сколько стоит батон?
12. В квартире встречается запах газа? Что делать?
13. Что делать, если ты обидел друга?
14. Где лёд толще — возле берега или на середине водоёма?
15. Какой сегодня день? А какой будет завтра? А какой будет вчера?
16. Назови времена года.
17. Чем похожи и чем отличаются лето и весна?
18. Как назвать одним словом: груша, роза, крапива, дуб?
19. Почему перед тем, как поехать поезда, опускают шлагбаум?
20. Какой сейчас час? Во сколько ты ложишься спать?
21. Как называются детеныши коровы, лошади?
22. Зачем автомобилю тормоза?
23. Что общего между молотком и топорком?
24. Чем отличаются гвоздь и болт?
25. Назови 5 домашних и 5 диких животных.
26. Назови 5 названий городов.
27. Какие ты знаешь виды транспорта?
28. Чем отличается старый человек от молодого?
29. Зачем заниматься спортом?
30. Зачем ходить в школу?

В ВИРТУАЛЬНАЯ ШКОЛА • ПОЧЕМУ СОЦСЕТИ ВРЕДЯТ МАЛЫШУ

Добавь меня в друзья

Анастасия ПИСАРЕВСКАЯ, фото автора

Новые технологии, онлайн-развлечения, соцсети стали частью нашей жизни. Все больше детей с раннего возраста танцуют в Интернете. Они находят в свободном доступе видеоуроки, развивающие игры и познавательные новости, но также им доступно негативное, жестокое содержание, террористические, суицидальные группы, люди, готовые воспользоваться открытостью и наивностью малыша.

Невыязчиво
Бесконтрольное использование Интернета и соцсетей грозит попаданием в неблагоприятную среду. Она вырабатывает у детей жестокость, агрессивное поведение, может изменить сознание и повлиять на психику, — предупреждает педагог-психолог социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних Белгородского района Татьяна Великоцкая.

Чтобы избежать этого, зарегистрируйтесь в тех же соцсетях, что и ваше чадо. Узнайте, чем интересуется ребенок, с кем общается, на какие группы подписан, какие чаты выкладывает. Не делайте это без давления, чтобы он не чувствовал, что вы следите за ним. Если его профиль закрыт, попросите в друзья: «Мне интересны молодежные группы, поделись со мной. Какие самые популярные? Я тоже хочу в них вступить». Если раньше в них регистрировались с платого класса, теперь трекеры создают группы по интересам, общие чаты и диалоги, в которых обсуждают вопросы школьной жизни, кружков и тренировок.

В первом классе миф далактика в школе, ребенок попадает в новую среду, привыкает ко всему, возникает учебный процесс, знакомится с детьми. Не подключайте его в это время к соцсетям, чтобы не нагружать новыми трудностями, — советует психолог.

Расскажите малышу, как безопасно регистрироваться, какую информацию нельзя выкладывать, с кем не стоит общаться, как защитить свой профиль. Ребенок очень наивен, открыт для мира и готов поделиться всем, что открыл для него и близких. Объясните, что в реальном и виртуальном мире встречаются разные люди. В соцсетях есть не только друзья и знакомые, но и посторонние люди с плохими намерениями. Поэтому нельзя выкладывать свой адрес, номер телефона и давать эти данные незнакомым людям. «Если к тебе на улице подойдет дядя, ты же не скажешь ему, где ты живешь, вот и в Интернете нельзя». Расскажите, что взрослые выкладывают эту информацию только для работы.

Родительский пример

Если вы замечаете сомнительные посты, демотиваторы, картинки и читаете с какой-то угрозы или жестоким подтекстом, узнайте, где ребенок берет эту информацию. Обсудите, как он понимает смысл фразы, что это для него значит. Возможно, он повторяет это за сверстниками, — отмечает Великоцкая.

Расскажите, что не так сделал малыш, что на самом деле означает высказывание или картинка. Не говорите грубо: «Удали эту запись, чтобы я больше этого не видела», а выслушайте и докажите, что не так в его записи, выделите решение проблемы.

Если вы вели бурную веселую жизнь в молодости и фотографии остались в Интернете, то удалите их или скройте. Когда ребенок видит, что взрослый выкладывает открытые снимки с вечеринок, посядолок с друзьями, у него возникает вопрос: почему мне нельзя? Родительский пример важен, следите за своими надписями, статусами, фотографиями. Вести страничку в соцсетях, когда на нее заходит дети, это ответственно, но многие не понимают. «Я же взрослый, мне можно». Не забывайте, для ребенка вы авторитет, которому он подражает.

Маленькие часы не отвлекаются от гаджетов и соцсетей.



Маленькие часы не отвлекаются от гаджетов и соцсетей — это первые признаки зависимости

после выполнения какого-то дела спешит вернуться в Сеть и не может спокойно жить без нее — это первые признаки зависимости. У такого ребенка меняется речь и поведение, он меньше говорит, становится нервным, раздраженным, злится, капризничает, плачет.

Установите режим, чтобы не было споров и конфликтов. Когда ребенок точно знает, что поиграть или посидеть в Интернете можно по ходу выполнения домашней работы, не в школе и не на уроках, то не возникнет вопросов. Способствуйте открытому живому общению с другими детьми. Устраивайте пикники, прогулки в парках, выезды на природу, — рекомендует психолог.

Кубики лучше

Чем больше ребенок проводит время с современными устройствами, тем меньше он развивается с окружающими людьми. У него не развивается речь и мышление, уменьшается словарный запас, он отстает в развитии от сверстников. Ребенок замыкается в себе и перестает общаться даже с родителями, ему интереснее с устройствами. Уличные игры уже не будут вызывать такие эмоции, которые он получает от компьютерных.

Самая большая ошибка современных родителей — кормление под мультики. Малыш успокаивается и принимает пищу, но делает это не потому, что хочет есть, а потому, что связан прием пищи с просмотром.

Утверждает психолог. Это нарушает аппетит. Кроха быстро привыкает и будет плакать, когда вы попытаетесь покормить его без планшетов.

Взрослые дают ребенку устройство с игрой, лишь бы он замолчал и не трогал их, пока они занимаются своими делами. И малыш, которому еще нет и двух лет, сам листает яркие картинки на экране.

Современные игрушки, которые разговаривают, поют, летают и что-то показывают, лучше, чем взрослые гаджеты. Малышу нужна предметная деятельность, вещи, которые можно потрогать, развить мелкую моторику, — говорит Татьяна Великоцкая. Назлы, кубики и мозаика на планшете не сравнятся с реальными предметами. Пока кроха тыкает пальчиком в экран, он развивается слабее ровесников, которые играют с реальными кубиками.

Отдайте малыша от электронных устройств минимум до трех лет. Конечно, вы видите, что вы держите планшет или телефон, переключите его внимание на другую игрушку или вещь. Если остановить интерес уже не получается, то позвольте ему понаблюдать или вместе сыграть в простую развивающую игру. Когда малыш прокладывает, используйте уловку, чтобы его отвлечь, или объясните, что планшет сломался, разрядился и не работает.



Татьяна Великоцкая, педагог-психолог социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних Белгородского района

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ • КАК ВОСПИТАТЬ РЕБЕНКА БЕЗ НАКАЗАНИЙ

Не хочу в угол!

Многие родители сомневаются в правильности метода воспитания с помощью наказаний. Речь не о ремне и порке, а о наказаниях вообще — таких как угол, лишение компьютера или личных денег.

Мы уверены, что знаем, что лучше для нашего ребенка. Но, решая за малыша, родители подпадают его самостоятельность, решительность и уверенность в своих силах. Отсутствие наказания — это вовсе не вседозволенность. Это метод воспитания не лишает человека правил и норм поведения и совсем не означает, что если карапуз ударит соседа по песочнице, то его за это поглазят по голове.

Наказания влекут за собой ложь, извороты со стороны ребенка. А естественных последствий не избежать, сконцентрируетесь после игры — не найдёте любимую игрушку. Вот это и есть правильное наказание. Иногда за детскими капризами спрятались веские причины, а родители расценивают это как плохое поведение, влекущее за собой наказание.

Детские требования

Вашему ребенку, скорее всего, не хватает внимания. Мало спросить у малыша, как дела, чем кормить на обед и какие оценки получил. Будьте ближе к нему. Поиграйте с сыном в войнушку, машинки, бои, во время игры узнайте его мысли, переживания. Маленькие девочки — любительницы посплетничать, значит, маме легче найти общий язык с кружкой чая. Поэтому не наказывайте за демонстративное поведение детей, уделите время для семейного общения.

Слезы и истерики

Так ребенок пытается манипулировать вами, чтобы достичь своей цели. В этом случае оставьте чадо наедине с самим собой, это поможет воспитать самостоятельную личность, способную решать собственные проблемы. Наказание или крик приводит к детской обиде и отстранению малыша от родителей.

Грубость и хамство

Сначала определите причину неадекватного поведения ребенка. Побеседуйте с ним, выясните его волнения и переживания. Если малышу сложно словесно передать свои ощущения, пусть рисует. Покажите пример на собственном рисунке. Когда чадо научится так передавать чувства, агрессия исчезнет.

Упрямство

Наказание только усугубит ситуацию, а малыши устоят своей упрямство. Возможно, ребенок не чувствует значимость для родителей, в особенности это касается старших детей. Пусть ребенок увидит, что вы любите его, сделайте новорожденный. Переключите внимание ребенка с помощью игры или полезного занятия. Зачастую молодым родителям легче поругать и отчитать ребенка, а не высказать причину неадекватного поведения. Принимайте все положительные и отрицательные стороны своего чада, ставьте на первое место интересы крохи как личности. Пусть ребенок чувствует, что его ценят и любят.

Отказ от наказания и крика — тяжелый и проблемный путь. Возникает много провокационных ситуаций, но при соблюдении правил воспитания удаётся вырастить счастливого и самостоятельного человека.

УРОКИ ЗДОРОВЬЯ • КАК УКРЕПИТЬ СТОПЫ МАЛЫША

Зарядка для ножек

Чтобы укрепить мышцы стопы, нужно запомнить несколько простых упражнений. Они же помогут и в профилактике плоскостопия:

1. Ходьба на носочках, пятках.
2. Ходьба на наружной (но не внутренней!) стороне стопы, а также перекачивание с пятки на носочки.
3. Перекачивание предметов пальцами ног.
4. Катание стопы оторочком резинового колесного мяча (стопа и сидит на стуле).
5. Вращение стопы по и против часовой стрелки.
6. Ходьба по круглой палке или по толстой веревке. Лучшая профилактика плоскостопия — это ходить босиком по неровной поверхности (песку, траве, земле, гальке и т.д.). Важно следить за тем, чтобы обувь была по размеру и удобной для малыша.



СОВЕТУЕТ СПЕЦИАЛИСТ • КАК ПРИВЛЕЧЬ РЕБЕНКА К ЧТЕНИЮ ЛЕТОМ

Читайте игрушкам

Анастасия ПИСАРЕВСКАЯ, фото автора

Сегодня дети отдают от чтения книг много: смартфоны, компьютеры, мультики... Ребенок даже на улице не вытаскивает поиграть, не то что книгу читать. Ещё меньше и охотнее они читают на канikuлах, лишь себе горздо больше, чем пятачка по литературе. Заведующая отделом «Детство» Белгородской государственной детской библиотеки А. А. Лиханова Татьяна Садонкина рассказала, как подружить школьника с книгой без скандалов и слёз.



Читают по-другому

— В последние годы ухудшилось отношение к чтению у детей и подростков, снижается уровень грамотности из-за гаджетов. Даже если они читают на электронных носителях, текст не усваивается так, как книжный. Сегодня есть много библиотек, книжных магазинов, книги доступны каждому. А раньше они были дефицитом, за ними стояли очереди, продавали по подписке. Я помню, как мы сдавали макулатуру, чтобы получить книгу. В основном брали классики: Пушкина, Лермонтова.

Записывая лето детей в библиотеку, родители понимают: когда чадо читает текст, то лучше запоминает, тренирует зрительную память и учит правила орфографии и пунктуации.

Уже много лет в нашей библиотеке проводятся конкурсы летнего чтения. Мы делаем выставки книг, дети читают и выполняют задания: отгадывают загадки, отвечают на вопросы блицвикторины, рисуют, плетут из бисера, собирают пазлы, летят из пластилина и получают за это баллы. Объединяете эти виды деятельности с чтением, внесите игровой элемент и быстрее увлечёте ребенка.

В сумасшедшем ритме жизни родителям проще поставить детям мультифильм. Если малыши видят, что в семье не читают, а постоянно сидят перед телевизором или в Интернете, то и сам не будет этим заниматься. Важен родительский пример. Поэтому садитесь рядом и читайте, задавайте вопросы и обсуждайте произведение. Жизнь ребенка протекает в трёх видах деятельности:

игра, чтение, труд. И когда младший школьник начинает учиться, надо быть рядом и доказывать, что именно хорошая книга становится источником радости, учит сопереживать и добру.

Как можно раньше начинать читать, с трёх месяцев ребёнок понимает звуки, прислушивается. Малыш слышит голос и запоминает, поэтому желание читать в будущем закладывает мама, рассказывая детские сказки. Читайте крохам Чуковского, Барто, Маршак, их произведения ритмичны и хорошо воспринимаются.

Не заставляйте, а играйте

Предложите ребенку дописать историю, придумать свой сюжет, окончание. Моя внука сама придумывает героя, а потом сюжет. Когда я приезжаю к ней, обязательно читаем вместе на ночь и придумываем свои истории. Мы очинили рассказ о девочке, которую насала в детском саду, назвали ей Кусали. Позже узнала, что уже есть такая книга («Кусали. Приключения забавных человечков» Дмитрий Емца. — Прим. ред.). В нашем сочинении Кусали уже выросла, ей 15 лет, она встречается с мальчиками. Второй внучке 11 лет, и даже она заинтересовалась нашими историями.

Не принуждайте и не заставляйте ребёнка. Если давить на него, то вызовете только отторжение и чтение. Увлечёте школьником, играя с ним, воображая и придумывая. Помните, что у каждого свои биоритмы и читать нужно, когда комфортно. Давайте это, например, до обеда, чтобы потом за-

ниматься другими делами. Родители хватаются за голову, когда получают списки литературы на лето, но нужно читать столько, сколько осилит ребёнок. Выполните задание вместе и по очереди: вы — главу, он — главу. Привлекайте других членов семьи, сажайте кошек, собак, игрушки и читайте им. Первоклассникам нужно читать не меньше пяти страниц в день. Книги сейчас печатают красочные, с яркими иллюстрациями, которые можно рассматривать, делать перерыв. Конечно, количество страниц зависит от развития ребёнка, его начитанности, но в 4-м классе малыш должен осилить 30-50 страниц в день. В 7-м классе падает интерес к чтению, начинается переходный период и в чтении тоже. Но кто любил книги раньше, тот не бросит и в этом возрасте. Семиклассники уже могут читать до 100 страниц в день.

Мотивируйте старших школьников тем, что они писателю сочинения и сдавать экзамены. Можно завлечь их любовными романами и психологическими произведениями, сейчас молодые интересуются фэнтези. В этом году вспомнил и про Гарри Поттера, мы даже ставили детей на очередь, книг не хватало. Начинать чтение стоит со стихов, потом переходите на Пушкина, Чехова. Дети плачут, когда читают рассказ «Лев и собачка» Толстого. Важно, чтобы книга затрагивала, вызвала сочувствие. Я помню свою первую книгу — «Таранчанин» Чуковского. Мне было пять лет, я никогда не видела таранчана, не знала, какие они, как выглядят. Я была маленькая, а таранчанин большой, поэтому испугалась.

Что предпочитают читать летом дети от 6 до 11 лет:

1. Сказки Пушкина
2. «Повести о Малыше и Карлсоне», Астрид Линдгрен
3. «Чуждое путешествие Нильса с дикими гусями», Сельма Лагерлёф
4. «Денискины рассказы», Виктор Драгунский
5. «Сплошные чудеса», Виктор Голявкин
6. «Бабка», Валентина Осеева
7. «Стрела Лопухастых островов», Владислав Крапивин
8. «Крутые горы», Альберт Лиханов
9. «Затейники», Николай Носов
10. «Кощей дом», Самуил Маршак

Подростки от 12 до 17 лет:

1. «Кощей с далекой планеты», Эдуард Веркин
2. «Асню лето», Тамара Михеева
3. «Радуга для друга», Михаил Самарский
4. «Солнечный мальчик», Светлоса Сахарова
5. «Куда улетают самолёты», Мария Евсеева
6. «Насодеи», Наталья Шерба
7. «Парус», Евгений Гаглов
8. «Пакс», Сара Пеннингер
9. «Коты-воители», Эрин Хантер
10. «Мейзи Хитчис», Холли Вебб

По версии Белгородской государственной детской библиотеки А. А. Лиханова

СИТУАЦИЯ • ПРОПУСТИЛ ЛИ РОДСТВЕННИКОВ В РЕАНИМАЦИЮ

Вход разрешён?

Татьяна СОБОЛЕВА

Право родственников посещать пациента в отделениях реанимации получило юридическую силу. Вступили в действие изменения в соответствующие статьи Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в РФ».

Глазмии родственника

По сути, прямого запрета на вход в реанимацию никогда не было. Решение «пустить или не пустить?» всегда оставалось за главврачом больницы или заведующим реанимационным отделением. Но в последние годы ситуация изменилась. Трагедии этот допуск не иначе как своего рода жест доброй воли медиков и были неслучайно названы «взвешено».

Тех, кого не пускали, прикидывали: «А что от меня хотят?» Ведь любой закрытый дверью повод можно пофантазировать: «Вот моя мама, бедная беспомощная, а эти врачи ничего не делают!»

Регламент посещения больных в реанимации был всегда — ни одно медицинское учреждение не работает. Другое дело, что порядки в каждой больнице свои. Однако по идее они должны унифицированы. Министр должен утвердить общие требования к организации посещения пациентов, находящихся в реанимации, родственникам.

Но нужно понимать: реанимация не станет проходным двором. Особый статус режимности отделения нужен в интересах прежде всего, самих пациентов. Требования к родственникам, несомненно, сохранятся и в ожидаемых от Минздрава инструкциях.

С точки зрения врача

В реанимации проводится интенсивная терапия. Термин «интенсивная» означает — день и ночь, круглые сутки. Без прерывания, каждая минута бесценна там, где идет непрекращающаяся сражение со смертью за жизнь.

В случае тяжёлых нарушений мы можем вместо человека дышать — заменяем функцию спонтанного дыхания больного современными приспособлениями, устройствами, — рассказывал заведующим анестезиологии реанимации №1 в Белгородской областной клинической больнице Сергей Хомяков. На какое-то время мы способны поддержать артериальное давление человека: поднять или снизить, если цифры запредельные. С помощью аппарата искусственного кровообращения можно замаскировать полностью или поддерживать в какой-то степени функцию сердца или дельтею компенсировать почечную дисфункцию.

Оборудования много, пишут мониторы, пациент опутан проводами, трубками. За широкой дверью больной, и тоже на грани жизни и смерти. Другое дело — не поступать. И лишь тогда человек плохо в такую комнату выплывает. Чем родственник может помочь, находясь в палате? Ведь главное сейчас — не отвлекаться ни на что постороннее, выслушать пациента из критического состояния!

Важно убедить родственников в первые часы реанимационных мероприятий больного не беспокоить. Не время родным находиться в палате. Стресс переживает и он, и мы, — поясняет Сергей Владимирович.

А уже после того можно задать больному статус «спокойно и добро». За руку взять, по имени позвать, рассказать, что на даче выросло, как выкупи себя ведут. Может, на родной голос пациент вдруг откроет глаза... В чудеса тоже надо верить.

Типы поведения

Родственников родственники зовут. От некоторых реаниматологи стонут. Встречаются также, что элементарно мешают рабо-



тат, тянут одеяло на себя. И то ему расскажите, и это поясните. Причем срочно, сию секунду. А времени на пустые препирательства у врача нет. Он все расскажет, но только в строго отведенное для этого время.

Есть и другой типаж. Скажем, просят родственника ненадолго оставить палату, чтобы больному на соседней кровати провести манипуляцию — не при постороннем же человеке их делать. А посетитель артачится: я, мол, не мешаю, а что вам надо — мне до лампочки.

А бывают родственники, которые могут в обход очереди попасть при виде того, как выглядит их вчера добрый дедушка, папа... Провода и трубки висят в ступор вверху. Реанимация — место для слабонервных.

Алгоритм действий

И на всё многообразие характеров родственников алгоритм посещения ими реанимации один. Его утверждает приказом главврач учреждения.

Если пациент поступает в сознании, то он обязательно даёт добровольное согласие на медицинское вмешательство, — продолжает Хомяков. — В документе он сообщает контакты родственника, которого в случае чего следует информировать. Если потом пациент поступает в реанимацию и находится без сознания, то врач имеет право давать информацию о нём родственнику, указанному в заявлении. Ведь мы не знаем отпрысков нашего больного с другими своими родственниками и стараемся скрупулёзно выполнять его волю. Адекватно и в соответствии с законом. Мы разрешаем посещения только человеку, которому пациент официально выразил волеизъявление.

Бывает и такое

Такой порядок помогает предупреждать конфликтные ситуации.

— Однажды в добровольном согласии пациентка указала данные на одного из трёх сыновей, — приводит пример Хомяков. — Когда она поступила в ком-к нам, перед дверями реанимации стояли два других её сына. Они хотели тоже, чтобы знали о состоянии мамы. Но сын «с полномочиими» нас предупредил, чтобы мы никому ничего не рас-

сказывали и пропускали к матери только его. По-человечески и сочувственно отговорили. Но не могли ничего сделать. Работает закон.

А если человек сразу поступил в реанимацию без сознания?

— По действующему положению, мы выбираем одного родственника — предпочтительнее наиболее близкого. По его желанию и в его присутствии навестить больного в реанимацию могут и другие родственники. Одновременно находиться в палате разрешается не более чем двум посетителям.

Никаких нотариусов и близко к реанимации не допускают. Денежка имущества, завещания и прочие семейные разборки — исключено! Хотя попытки регулярно бывают, констатирует заведующий, несмотря на то, что в реанимации больной находится, выражая юридическим языком, в недееспособном состоянии.

Справок по телефону о самочувствии родственника здесь тоже не дают — невозможность легкой идентификации звонящего не позволяет выложить себя информацию о врачебной тактике. Кто-то просто может воспользоваться чужим именем в корыстных целях.

В очевей шуре

Такой пример Сергей Владимирович вспоминает другой случай:

— Девушка пострадала в ДТП, находилась в реанимации. Мужчину, пожелавший её навестить, представил братом. Мы без документов о подтверждении родства отказали ему как в визите, так и в предоставлении конфиденциальной информации. А следом пришли родители девушки. Молодого человека они встретили в коридоре. «Что он тут делает?» — изумились они. — Это же родственник авари!»

Так что визиты посещения реанимации, не однажды себя оправдывая, останутся. Лимитированное время для встреч родных с больным человеком пока тоже. Но вектор выбран правильно. «Открытая реанимация» больше снимает проблем, чем создаёт. Эксперты говорят: прозрачность, как ни крути, будет лучшей практикой. Открытая реанимация — больше снимает проблем, чем создаёт. Эксперты говорят: прозрачность, как ни крути, будет лучшей практикой. Открытая реанимация — больше снимает проблем, чем создаёт. Эксперты говорят: прозрачность, как ни крути, будет лучшей практикой.

ДОКУМЕНТ

ЗАКОН Белгородской области

Об Уполномоченном по правам ребёнка в Белгородской области

Принят Белгородской областной Думой 13 июня 2019 года

Статья 1. Общие положения
Настоящий закон определяет правовое положение, основные задачи и полномочия, порядок назначения на должность и освобождения от должности Уполномоченного по правам ребёнка в Белгородской области.

Статья 2. Уполномоченный по правам ребёнка в Белгородской области
1. Должность Уполномоченного по правам ребёнка в Белгородской области — Уполномоченный — учреждается в целях обеспечения дополнительных гарантий эффективного функционирования механизмов реализации, соблюдения и защиты прав и законных интересов детей органами государственной власти Белгородской области, органами местного самоуправления, образовательными и медицинскими организациями, организациями, оказывающими социальные услуги иным субъектам права и семьям, имеющим детей, и должностным лицам.
2. Должность Уполномоченного является государственной должностью Белгородской области.

Статья 3. Уполномоченный в своей деятельности руководствуется Конституцией Российской Федерации, федеральным законодательством, Уставом Белгородской области и иными нормативными правовыми актами Белгородской области, а также общепризнанными принципами и нормами международного права, международными договорами.

Статья 3. Деятельность Уполномоченного
1. Уполномоченный осуществляет:
1) восстановление нарушенных прав и законных интересов детей;
2) совершенствование законодательства Белгородской области в части, касающейся защиты прав и законных интересов детей;
3) развитие межведомственного сотрудничества в области защиты прав и законных интересов детей;
4) совершенствование форм и методов защиты прав и законных интересов детей.

Статья 4. Требования к Уполномоченному
1. Уполномоченным может быть назначен гражданин Российской Федерации не моложе 25 лет, обладающий высшим образованием, имеющий высшее образование и опыт работы по реализации и защите прав и законных интересов детей, восстановлению нарушенных прав и законных интересов детей либо опыт правозащитной деятельности.

Статья 5. На Уполномоченного распространяются требования, ограниченные в закете, установленные Федеральным законом от 25 декабря 2008 года № 273-ФЗ «О противодействии коррупции» и другими федеральными законами.

Статья 6. Уполномоченный вправе быть членом политической партии или иного общественного объединения, преследующего политические цели.

Статья 5. Назначение на должность Уполномоченного
1. Уполномоченный назначается на должность Губернатором Белгородской области по согласованию с Председателем Законодательной Думы Белгородской области.

Статья 7. Уполномоченный назначается на должность сроком на пять лет.
3. Одно и то же лицо не может быть назначено Уполномоченным более чем на два срока подряд.

Статья 8. Уполномоченный осуществляет свои полномочия в силу распоряжения Губернатора Белгородской области, его заместителя.

РЕГЛАМЕНТ ПОСЕЩЕНИЯ БОЛЬНЫХ В РЕАНИМАЦИИ БЫЛ ВСЕГДА.

Уполномоченный исполняет свои полномочия до вступления в должность нового Уполномоченного, за исключением случаев досрочного прекращения полномочий.

Статья 6. Досрочное прекращение полномочий Уполномоченного
1. Полномочия Уполномоченного прекращаются досрочно в случае:
1) его смерти;
2) подачи им письменного заявления о сложении полномочий;
3) его неспособности по состоянию здоровья, установленной в соответствии с медицинским заключением, или по иным причинам в течение длительного периода (не менее чем четыре месяца) непрерывно отсутствию;

2) утраты им гражданства Российской Федерации;
3) утраты доверия в случаях, предусмотренных статьёй 131.1 Федерального закона от 25 декабря 2008 года № 273-ФЗ «О противодействии коррупции»;

4) несоблюдения им требований, ограничений и запретов, установленных федеральными законами, законами Белгородской области от 22 марта 2007 года № 105 «О государственных должностях Белгородской области и гарантиях деятельности лиц, их замещающих» и настоящим законом;

5) решениям досрочного прекращения полномочий Уполномоченного, принятым Губернатором Белгородской области по согласованию с Уполномоченным при Председателе Российской Федерации по правам ребёнка.

2. В случае досрочного прекращения полномочий Уполномоченного в течение одного месяца со дня вступления в силу распоряжения о досрочном прекращении полномочий Уполномоченного.

Основными задачами Уполномоченного являются:
1) обеспечение защиты прав и законных интересов детей, проживающих на территории Белгородской области;

2) содействие формированию и эффективному функционированию государственной системы обеспечения реализации, соблюдения и защиты прав и законных интересов детей государственными органами, органами местного самоуправления и должностными лицами;

3) мониторинг и анализ эффективности функционирования механизмов реализации, соблюдения и защиты прав и законных интересов детей органами государственной власти Белгородской области, органами местного самоуправления, образовательными и медицинскими организациями, организациями, оказывающими социальные и иные услуги детям и семьям, имеющим детей, и должностным лицам;

4) участие в формировании и реализации единой государственной политики в области обеспечения и защиты прав и законных интересов детей, проживающих на территории Белгородской области, в том числе участие в деятельности координационных органов, образованных в целях реализации указанной государственной политики, а также подготовка и направление Губернатору Белгородской области и в Правительство Белгородской области соответствующих предложений;

5) предупреждение нарушения прав и законных интересов детей, содействие восстановлению нарушенных прав и законных интересов детей;

6) участие в деятельности по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних;

7) содействие развитию межведомственного и международного сотрудничества в области защиты прав и законных интересов детей.

Статья 8. Полномочия Уполномоченного
1. В целях выполнения возложенных на него задач Уполномочен-

ный осуществляет мониторинг и анализ реализации, соблюдения и защиты прав и законных интересов детей на территории Белгородской области;

2) содействует эффективному функционированию государственной системы обеспечения реализации, соблюдения и защиты прав и законных интересов детей в Белгородской области;

3) принимает в пределах своих полномочий меры по предупреждению и прекращению нарушений прав и законных интересов детей;

4) осуществляет при осуществлении своей деятельности имеет право:
1) направлять и получать от территориальных органов федеральных государственных органов, органов государственной власти Белгородской области, органов местного самоуправления и должностных лиц образцовые (принятые) нормативные правовые акты, о внесении в нормативные правовые акты изменений и дополнений, направленных на обеспечение реализации и соблюдения прав и законных интересов детей, при наличии нормативных правовых актов утративших силу или приостановленных их действия в случаях, если эти акты нарушают права и законные интересы детей;

2) направлять в органы государственной власти Белгородской области, органы местного самоуправления и должностных лиц предложения о внесении изменений и дополнений в акты, о внесении в нормативные правовые акты изменений и дополнений, направленных на обеспечение реализации и соблюдения прав и законных интересов детей, при наличии нормативных правовых актов утративших силу или приостановленных их действия, если эти акты нарушают права и законные интересы детей;

3) направлять в органы государственной власти Белгородской области, органы местного самоуправления и должностных лиц предложения о признании утратившими силу или приостановленными их действия актов органов исполнительной власти Белгородской области;

4) направлять в органы государственной власти Белгородской области, органы местного самоуправления и должностных лиц предложения о признании недействительными актов органов исполнительной власти Белгородской области;

5) направлять в органы государственной власти Белгородской области, органы местного самоуправления и должностных лиц предложения о признании недействительными актов органов исполнительной власти Белгородской области;

6) направлять в органы государственной власти Белгородской области, органы местного самоуправления и должностных лиц предложения о признании недействительными актов органов исполнительной власти Белгородской области;

7) направлять в органы государственной власти Белгородской области, органы местного самоуправления и должностных лиц предложения о признании недействительными актов органов исполнительной власти Белгородской области;

8) направлять в органы государственной власти Белгородской области, органы местного самоуправления и должностных лиц предложения о признании недействительными актов органов исполнительной власти Белгородской области;

9) направлять в органы государственной власти Белгородской области, органы местного самоуправления и должностных лиц предложения о признании недействительными актов органов исполнительной власти Белгородской области;

10) направлять в органы государственной власти Белгородской области, органы местного самоуправления и должностных лиц предложения о признании недействительными актов органов исполнительной власти Белгородской области;

11) направлять в органы государственной власти Белгородской области, органы местного самоуправления и должностных лиц предложения о признании недействительными актов органов исполнительной власти Белгородской области;

12) направлять в органы государственной власти Белгородской области, органы местного самоуправления и должностных лиц предложения о признании недействительными актов органов исполнительной власти Белгородской области;

13) направлять в органы государственной власти Белгородской области, органы местного самоуправления и должностных лиц предложения о признании недействительными актов органов исполнительной власти Белгородской области;

14) направлять в органы государственной власти Белгородской области, органы местного самоуправления и должностных лиц предложения о признании недействительными актов органов исполнительной власти Белгородской области;

ИННОВАЦИЯ • В ОБЛАСТИ ПОЯВИТСЯ

САНИТАРНАЯ АВИАЦИЯ

Скорый вылет

Сергей ШЕВЧЕНКО

В региональном правительстве утвердили Стратегию развития санитарной авиации на 2019–2024 годы в рамках нацпроекта «Здравоохранение». В России уже в 2017–2018 годах разбит приоритетный проект «Развитие санитарной авиации», однако в нём Белгородская область не участвовала.

По данным департамента здравоохранения, в регионе с 2010 года санавиацией не привлекали в условиях медпомощи. Телерадиодиагностика и телемедицина авиационными бригадами в одну службу скорой медпомощи и медицины катастроф. Работать санавиация будет круглосуточно.

С 2019-го по 2022-й ежегодно планируют перевезти по 50–60 пациентов, в 2023-м число эвакуируемых на вертолёте выросло до 65, а в 2024-м — до 71. До конца 2024 года санитарная авиация в Белгородской области должна совершить не менее 358 вылетов.

Для перевозок смогут круглосуточно использовать вертолёты Белгородского Старого Оскола. Вертолётные площадки в райцентрах, Реанимационном, Прохорове, Чернянке, Алексеевке, Валуйках и Ровеньках только днём. Точка посадки тут располосены не далее чем в 15 км от районных больниц.

В регионе уже обучили 12 врачей санавиацией и привлечали в условиях медпомощи. Телерадиодиагностика и телемедицина авиационными бригадами в одну службу скорой медпомощи и медицины катастроф. Работать санавиация будет круглосуточно.

С 2019-го по 2022-й ежегодно планируют перевезти по 50–60 пациентов, в 2023-м число эвакуируемых на вертолёте выросло до 65, а в 2024-м — до 71. До конца 2024 года санитарная авиация в Белгородской области должна совершить не менее 358 вылетов.

Для перевозок смогут круглосуточно использовать вертолёты Белгородского Старого Оскола. Вертолётные площадки в райцентрах, Реанимационном, Прохорове, Чернянке, Алексеевке, Валуйках и Ровеньках только днём. Точка посадки тут располосены не далее чем в 15 км от районных больниц.

В регионе уже обучили 12 врачей санавиацией и привлечали в условиях медпомощи. Телерадиодиагностика и телемедицина авиационными бригадами в одну службу скорой медпомощи и медицины катастроф. Работать санавиация будет круглосуточно.

С 2019-го по 2022-й ежегодно планируют перевезти по 50–60 пациентов, в 2023-м число эвакуируемых на вертолёте выросло до 65, а в 2024-м — до 71. До конца 2024 года санитарная авиация в Белгородской области должна совершить не менее 358 вылетов.

Для перевозок смогут круглосуточно использовать вертолёты Белгородского Старого Оскола. Вертолётные площадки в райцентрах, Реанимационном, Прохорове, Чернянке, Алексеевке, Валуйках и Ровеньках только днём. Точка посадки тут располосены не далее чем в 15 км от районных больниц.

В регионе уже обучили 12 врачей санавиацией и привлечали в условиях медпомощи. Телерадиодиагностика и телемедицина авиационными бригадами в одну службу скорой медпомощи и медицины катастроф. Работать санавиация будет круглосуточно.

С 2019-го по 2022-й ежегодно планируют перевезти по 50–60 пациентов, в 2023-м число эвакуируемых на вертолёте выросло до 65, а в 2024-м — до 71. До конца 2024 года санитарная авиация в Белгородской области должна совершить не менее 358 вылетов.

Для перевозок смогут круглосуточно использовать вертолёты Белгородского Старого Оскола. Вертолётные площадки в райцентрах, Реанимационном, Прохорове, Чернянке, Алексеевке, Валуйках и Ровеньках только днём. Точка посадки тут располосены не далее чем в 15 км от районных больниц.

В регионе уже обучили 12 врачей санавиацией и привлечали в условиях медпомощи. Телерадиодиагностика и телемедицина авиационными бригадами в одну службу скорой медпомощи и медицины катастроф. Работать санавиация будет круглосуточно.

С 2019-го по 2022-й ежегодно планируют перевезти по 50–60 пациентов, в 2023-м число эвакуируемых на вертолёте выросло до 65, а в 2024-м — до 71. До конца 2024 года санитарная авиация в Белгородской области должна совершить не менее 358 вылетов.

Для перевозок смогут круглосуточно использовать вертолёты Белгородского Старого Оскола. Вертолётные площадки в райцентрах, Реанимационном, Прохорове, Чернянке, Алексеевке, Валуйках и Ровеньках только днём. Точка посадки тут располосены не далее чем в 15 км от районных больниц.

В регионе уже обучили 12 врачей санавиацией и привлечали в условиях медпомощи. Телерадиодиагностика и телемедицина авиационными бригадами в одну службу скорой медпомощи и медицины катастроф. Работать санавиация будет круглосуточно.

С 2019-го по 2022-й ежегодно планируют перевезти по 50–60 пациентов, в 2023-м число эвакуируемых на вертолёте выросло до 65, а в 2024-м — до 71. До конца 2024 года санитарная авиация в Белгородской области должна совершить не менее 358 вылетов.

Для перевозок смогут круглосуточно использовать вертолёты Белгородского Старого Оскола. Вертолётные площадки в райцентрах, Реанимационном, Прохорове, Чернянке, Алексеевке, Валуйках и Ровеньках только днём. Точка посадки тут располосены не далее чем в 15 км от районных больниц.

В регионе уже обучили 12 врачей санавиацией и привлечали в условиях медпомощи. Телерадиодиагностика и телемедицина авиационными бригадами в одну службу скорой медпомощи и медицины катастроф. Работать санавиация будет круглосуточно.

С 2019-го по 2022-й ежегодно планируют перевезти по 50–60 пациентов, в 2023-м число эвакуируемых на вертолёте выросло до 65, а в 2024-м — до 71. До конца 2024 года санитарная авиация в Белгородской области должна совершить не менее 358 вылетов.

Для перевозок смогут круглосуточно использовать вертолёты Белгородского Старого Оскола. Вертолётные площадки в райцентрах, Реанимационном, Прохорове, Чернянке, Алексеевке, Валуйках и Ровеньках только днём. Точка посадки тут располосены не далее чем в 15 км от районных больниц.

В регионе уже обучили 12 врачей санавиацией и привлечали в условиях медпомощи. Телерадиодиагностика и телемедицина авиационными бригадами в одну службу скорой медпомощи и медицины катастроф. Работать санавиация будет круглосуточно.

С 2019-го по 2022-й ежегодно планируют перевезти по 50–60 пациентов, в 2023-м число эвакуируемых на вертолёте выросло до 65, а в 2024-м — до 71. До конца 2024 года санитарная авиация в Белгородской области должна совершить не менее 358 вылетов.

Для перевозок смогут круглосуточно использовать вертолёты Белгородского Старого Оскола. Вертолётные площадки в райцентрах, Реанимационном, Прохорове, Чернянке, Алексеевке, Валуйках и Ровеньках только днём. Точка посадки тут располосены не далее чем в 15 км от районных больниц.

В регионе уже обучили 12 врачей санавиацией и привлечали в условиях медпомощи. Телерадиодиагностика и телемедицина авиационными бригадами в одну службу скорой медпомощи и медицины катастроф. Работать санавиация будет круглосуточно.

С 2019-го по 2022-й ежегодно планируют перевезти по 50–60 пациентов, в 2023-м число эвакуируемых на вертолёте выросло до 65, а в 2024-м — до 71. До конца 2024 года санитарная авиация в Белгородской области должна совершить не менее 358 вылетов.

Для перевозок смогут круглосуточно использовать вертолёты Белгородского Старого Оскола. Вертолётные площадки в райцентрах, Реанимационном, Прохорове, Чернянке, Алексеевке, Валуйках и Ровеньках только днём. Точка посадки тут располосены не далее чем в 15 км от районных больниц.

В регионе уже обучили 12 врачей санавиацией и привлечали в условиях медпомощи. Телерадиодиагностика и телемедицина авиационными бригадами в одну службу скорой медпомощи и медицины катастроф. Работать санавиация будет круглосуточно.

С 2019-го по 2022-й ежегодно планируют перевезти по 50–60 пациентов, в 2023-м число эвакуируемых на вертолёте выросло до 65, а в 2024-м — до 71. До конца 2024 года санитарная авиация в Белгородской области должна совершить не менее 358 вылетов.

Для перевозок смогут круглосуточно использовать вертолёты Белгородского Старого Оскола. Вертолётные площадки в райцентрах, Реанимационном, Прохорове, Чернянке, Алексеевке, Валуйках и Ровеньках только днём. Точка посадки тут располосены не далее чем в 15 км от районных больниц.

В регионе уже обучили 12 врачей санавиацией и привлечали в условиях медпомощи. Телерадиодиагностика и телемедицина авиационными бригадами в одну службу скорой медпомощи и медицины катастроф. Работать санавиация будет круглосуточно.

С 2019-го по 2022-й ежегодно планируют перевезти по 50–60 пациентов, в 2023-м число эвакуируемых на вертолёте выросло до 65, а в 2024-м — до 71. До конца 2024 года санитарная авиация в Белгородской области должна совершить не менее 358 вылетов.

Для перевозок смогут круглосуточно использовать вертолёты Белгородского Старого Оскола. Вертолётные площадки в райцентрах, Реанимационном, Прохорове, Чернянке, Алексеевке, Валуйках и Ровеньках только днём. Точка посадки тут располосены не далее чем в 15 км от районных больниц.

В регионе уже обучили 12 врачей санавиацией и привлечали в условиях медпомощи. Телерадиодиагностика и телемедицина авиационными бригадами в одну службу скорой медпомощи и медицины катастроф. Работать санавиация будет круглосуточно.

Белгород Юрий Галдуз заявил, что в Белгороде хотят заложить электробусы, модернизировать под них троллейбусные линии.

— Мы и оставили троллейбусное сообщение, потому как понимаю, что это необходимая часть инфраструктуры для работы электробусов.

В 2019 году электробусы покупать не будут. Мы предлагаем немного подождать — в ближайшее время заложить электробусов и необходимой инфраструктуры для них должны подешеветь.

— Все это настолько быстро движется, что нам есть смысл вернуться к этому вопросу раньше, заложить в сентябре 2018 года. Сейчас такие маршруты в столице уже девять. В слонах есть система климат-контроля, есть USB-зарядки и бесплатный Wi-Fi.

Белгород Юрий Галдуз заявил, что в Белгороде хотят заложить электробусы, модернизировать под них троллейбусные линии.

— Мы и оставили троллейбусное сообщение, потому как понимаю, что это необходимая часть инфраструктуры для работы электробусов.

В 2019 году электробусы покупать не будут. Мы предлагаем немного подождать — в ближайшее время заложить электробусов и необходимой инфраструктуры для них должны подешеветь.

— Все это настолько быстро движется, что нам есть смысл вернуться к этому вопросу раньше, заложить в сентябре 2018 года. Сейчас такие маршруты в столице уже девять. В слонах есть система климат-контроля, есть USB-зарядки и бесплатный Wi-Fi.

Белгород Юрий Галдуз заявил, что в Белгороде хотят заложить электробусы, модернизировать под них троллейбусные линии.

— Мы и оставили троллейбусное сообщение, потому как понимаю, что это необходимая часть инфраструктуры для работы электробусов.

В 2019 году электробусы покупать не будут. Мы предлагаем немного подождать — в ближайшее время заложить электробусов и необходимой инфраструктуры для них должны подешеветь.

— Все это настолько быстро движется, что нам есть смысл вернуться к этому вопросу раньше, заложить в сентябре 2018 года. Сейчас такие маршруты в столице уже девять. В слонах есть система климат-контроля, есть USB-зарядки и бесплатный Wi-Fi.

Белгород Юрий Галдуз заявил, что в Белгороде хотят заложить электробусы, модернизировать под них троллейбусные линии.

— Мы и оставили троллейбусное сообщение, потому как понимаю, что это необходимая часть инфраструктуры для работы электробусов.

В 2019 году электробусы покупать не будут. Мы предлагаем немного подождать — в ближайшее время заложить электробусов и необходимой инфраструктуры для них должны подешеветь.

— Все это настолько быстро движется, что нам есть смысл вернуться к этому вопросу раньше, заложить в сентябре 2018 года. Сейчас такие маршруты в столице уже девять. В слонах есть система климат-контроля, есть USB-зарядки и бесплатный Wi-Fi.

Белгород Юрий Галдуз заявил, что в Белгороде хотят заложить электробусы, модернизировать под них троллейбусные линии.

— Мы и оставили троллейбусное сообщение, потому как понимаю, что это необходимая часть инфраструктуры для работы электробусов.

В 2019 году электробусы покупать не будут. Мы предлагаем немного подождать — в

