

Уважаемые читатели!

С 1 февраля по 31 марта во всех почтовых отделениях можно оформить досрочную подписку на второе полугодие 2022 года на нашу газету с доставкой в почтовый ящик. Её стоимость составит 822 рубля 12 копеек. Подписной индекс — П4489.

ДОСТОВЕРНОСТЬ, ОБЪЕКТИВНОСТЬ, ЗДРАВЫЙ СМЫСЛ!

# БЕЛГОРОДСКИЕ ИЗВЕСТИЯ



www.belpressa.ru  
ОБЛАСТНАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

№ 007 (5082)

ПЯТНИЦА

28  
ЯНВАРЯ  
2022 г.

ЧЕЛОВЕК И ЕГО ДЕЛО • ЗАЧЕМ АЛЕКСЕЙ ПЫРВУ ВЫРАЩИВАЕТ МИКРОЗЕЛЕНЬ

## Живые специи

ОБЛАСТЬ • ФАКТ  
ПОПРОБОВАТЬ СЕБЯ  
ВРАЧОМ

ПОДДЕРЖКА. В Ливенскую школу № 1 Красногвардейского района поступило современное оборудование. Теперь у её учеников есть настоящие химические лаборатории, различные медицинские приборы и тренажёры. Ливенские школьники смогут попробовать себя в качестве врачей: тут же можно позаниматься с рабочими инструментами терапевтов, хирургов и ревматологов, а также научиться проводить несложные процедуры. Цифровые лаборатории с манекенами предназначены для осуществления простых хирургических операций. Медицинские тренажёры, среди которых учебные дефибрилляторы, помогут проводить терапию сердечного ритма, а тренажёр-симулятор наглядно покажет промывание желудка.

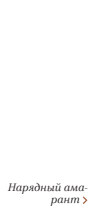
ВЗРОСЛЕТЬ КОМФОРТНО  
ОБРАЗОВАНИЕ. Валуйский детский сад № 10 открыл после капитального ремонта. Дошкольное образовательное заведение рассчитано на 77 мест. Как отметили на торжественной церемонии глава администрации Валуйского городского округа Алексей Давыдов, детский сад отремонтировали по областной программе капитальных вложений. В здании заменили кровлю, окна и внутренние инженерные сети, обновили и утеплили фасад, провели ремонт внутри, заменили систему вентиляции, электронику и оптоволоконную сигнализацию. Также для десятица приобрели современную мебель и оборудование. Кроме этого, благоустроили и прилегающую к зданию территорию. По словам Давыдова, на всё это затрачено свыше 32 млн рублей. Ещё 6 млн учреждение получило на своё оснащение по программе инициативного бюджетирования. В каждой группе есть игровая комната, спальня, санузел. Также в саду оборудованы кабинеты педагогов-психолога, логопеда, медбюро, спортивно-музыкальный зал, сенсорную комнату. Дошкольное учреждение теперь соответствует и требованиям доступной среды.

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ

УСПЕХ. Уроженец Чернян Алексей Любушин получил награду как один из лучших урологов России. Его положительными отзывами пациенты на сайте «Продокторов». Там представлена информация о более чем 600 тыс. врачей со всей России. В Гран-при премии «Продокторов» Алексей Любушина наградили с ещё двумя врачами в этой же номинации. Родом Алексей Васильевич из Кочегур, учился на медицинском факультете НМУ «БелГУ». В 2016 году получил диплом кандидата медицинских наук. Последние три года он возглавляет частную клинику и является ведущим врачом — урологом-андрологом.



Горшеч (слева) и подсолнечник (справа) — их не так часто перепутывают.



Нарядный амарант



Для Алексея Пырву микрозелень — это не только здоровое питание, но и бизнес.

Тамара АКИНЬШИНА, Владимир ЮРЧЕНКО (фото)

На свою травку-муравку белгородец посадил не только семью и друзей, но и пытался привить культуру потребления полезного продукта максимальному числу людей.

### 50 оттенков зелёного

Один за другим Алексей выставляет на подоконник лотки с ростками. И тот преображается на глазах: только что был пустой и скучный, а стал зелёный и весёлый. Подсолнечник легко узнать: некоторые ростки ещё в чёрных «шапочках» — шелухе. Горшеч уже распустил усы — его тоже ни с чем не перепутаешь. А это у нас что такое, с бордово-зелёными листиками сердечками? — Это репис фиолетовый, — гордо презентует парень. Мизуна и горчица похожи друг на друга, только у первой листочки позеленее, а вот амарант самый нарядный — нежно-зелёные продолговатые листики на тонких красных стебельках. — На первый взгляд кажется: росточек цветной, что в нём особенного? Но ты его пробуй и понимаешь: на вкус это горчица один в один, как приправа в банке. По факту микрозелень — это живые специи. Приём они полностью усваиваются организмом, а вероятность возникновения аллергических реакций, как у «взрослой» продукции, гораздо меньше, — поясняет Алексей Пырву.

### Кончатрают пользы

Выращивают около 40 культур микрозелени. Самые популярные по опыту парня — подсолнечник, горох, репис, кресс-салат, горчица и листовая дайко. На Западе культура потребления этой зелёной продукции зародилась ещё в 70-х годах прошлого века, а сейчас производится её в европейских странах исчисляется десятками тонн. А все благодаря проведённым исследованиям, которые доказали, что в некоторых культурах микрозелени содержание полезных элементов, например витамина С, гораздо выше, чем в лимоне. При этом она не кислая, но обладает своим характерным вкусом. — Важно понимать, что на стадии микрозелени семечко отдаёт росточку всю свою энергию и питательные вещества, чтобы его сформировать. Соответственно, в нём гораздо больше полезных веществ, чем во взрослой культуре. Это здоровое питание и возможность разнообразить свой рацион, — подчёркивает Алексей.

### Без миллиона

Два года назад парень случайно наткнулся на тему с выращиванием микрозелени в Интернете. И она его зацепила. Алексею показалось, что это направление можно и нужно монетизировать. Но сначала он испытал бизнес-идею на семье и друзьях. Первые «промышленные» опыты проходили дома: сначала на подоконниках, потом на самостроенном стеллаже. Алексей с женой наращивали микрозелень под заказ для друзей и родственников. Дело пош-

ло: ребята получили хорошую обратную связь и решили — расширяться! Алексей открыл ИП, родные помогли с частью стартового капитала. А другую часть — 150 тысяч рублей — предпринимчивому парню предоставил белгородский Центр занятости населения как бывшему работнику отрасли, пострадавшей от пандемии. Благодаря этим деньгам мы приобрели первые серьёзные стеллажи, семена, расходники, субстрат, тару и оборудование — кондиционер, датчики температуры и влажности, а также кухонную мебель из нержавеющей стали, которая используется в общепите, — рассказывает Алексей. Подходящая площадка в 60 «квадратов» для семейного бизнеса нашлась в промпарке «Северный».

Произошло это в конце лета 2020 года. А уже осенью Алексей со своей бизнес-идеей участвовал в reality-шоу «Завтра миллион», организованном региональным департаментом экономического развития. Не выиграл, но стал финалистом и вошёл в топ-20 (из 400 проектов). — Естественно, без миллиона хуже, чем с миллионом. Но я получил шикарную обратную связь, приобрёл ценный опыт и определённую степень узнаваемости — это тоже важно, — считает Алексей.

### Сперва — наблюдать, потом — съедать

За два года парню много раз приходилось менять формат бизнеса, чтобы сохранить его хоть в каком-то виде. Он сотрудничал с ресторанами и магазинами здорового питания, получил субсидию 300 тысяч от областного Фонда поддержки предпринимательства, которую потратил в том числе на разработку логотипа и дизайн продукции. — Мы видим: люди не понимают, что это за продукт и потому не готовы платить за него деньги. А мы как небольшой производитель не можем создать культуру потребления, потому что для этого нужно иметь много денег на продвижение, — говорит Пырву.

Тем более что бросить все силы только на своё дело парень не мог: ему приходилось параллельно работать по найму, чтобы было на что жить. Поэтому осенью 2021 года молодой белгородский бизнесмен был вынужден отказаться от производственной площадки, которая требовала большого материального ресурса, и сосредоточился на создании наборов для самостоятельного выращивания микрозелени. — Мы не просто предлагаем вырастить микрозелень и съесть её. Кроме того, что она вкусная и полезная, за её ростом ещё интересно наблюдать, особенно детям. Это формирует в них ответственность и заботу: высидеть, вовремя полить, следить за уровнем воды в поддоне и т.д. Мы соляхонку на микрозелень светило. И при этом всё может делать дома: на подоконнике или под настольной лампой, — поясняет Алексей.

### На среднестатистическую семью

из четырёх человек не стоит одновременно выращивать больше четырёх лотков. Как правило, это не съедается, забывается.

### Сергей ШЕВЧЕНКО

На оперативном совещании с членами правительства губернатора Вячеслава Гладкова отметил, что проблема высоких цен остаётся одной из самых острых для жителей региона: — Безусловно, рост есть. Я не могу сказать, что в нашем распоряжении имеются все механизмы, которые позволили бы изменить тенденцию. Потому что мы не можем повлиять на увеличение стоимости строительных, горюче-смазочных материалов, а также большей части продуктов питания. Но это не говорит о том, что мы должны занимать созерцательную позицию.

Вячеслав Гладков поручил главе администрации губернатора Ивану Будылову подготовить нормативный акт, который введёт в регионе новые комиссии — они должны заняться вопросом роста зарплат в бюджетном и внебюджетном секторах.

— Принимаю решение об изменении подхода в работе комиссий, которые занимались отселением. Новые показатели зарплат на уровне области. Мы создаём отдельную комиссию и вносим изменения в работу муниципальных комиссий, которые у нас возглавляют главы районов и округов. По итогам 2022 года задача минимум — на 15% зарплата должна возрасти. Приём речь идёт не об откатах, а о фонде заработной платы. Я уже встречался со многими руководителями крупнейших предприятий. У всех планы разные, но ситуация разная: кто-то планирует индексацию на 7%, кто-то — на 15%, кто-то — на 20%, — заявил губернатор.

Новые комиссии должны заработать с 1 февраля. Власти планируют за счёт данных Росстата, ФНС и ПФР получить объективную картину по размерам зарплат в области.

В отраслях, где предприятия могут столкнуться с проблемами при повышении зарплат, глава региона поручил проработать получение федеральной или региональной помощи.

Гладков отметил и важность дальнейшего повышения зарплат бюджетникам, несмотря на прошедшую индексацию 1 октября (отдельными категориями бюджетников на 20%) и 1 января (4% в целом).

— С министром я в переговорил, и они считают, что нужен диверсифицированный подход. Есть категория, которая надо в первую очередь поднимать оплату труда на должный уровень, а есть такие, где сегодняшние показатели не требуют дополнительной внимания, потому что они существенно превышают среднюю зарплату по региону. Поэтому нам сейчас очень важен анализ и предложение по повышению, — отметил Гладков.

Он подчеркнул, что мониторинг должен охватить 100% работающих и повышение зарплат должно прийти по всем направлениям, в том числе там, где власти напрямую не могут влиять на доходы граждан. — Там, где нет нашей ответственности с точки зрения подведомственных учреждений, в рамках взаимодействия с владельцами частной собственности давайте будем отработать и находить взаимопонимание, — заключил губернатор.

По данным Белгородстата, инфляция в Белгородской области по итогам 2021 года составила 9,13%, при этом официально цены на промышленные товары подорожали на 12,53%. Средняя численность населения на конец октября (более актуальных данных пока нет) в регионе составила 424 444 рубля. При этом сфера услуг, где уровень зарплат оказывается в несколько раз ниже среднего. Так, в производстве одежды средняя зарплата составляла лишь 15 272 рубля.

НАЦПРОЕКТ • БОЛЕЕ 1 000 БЕЛГОРОДСКИХ СЕМЕЙ ПОЛУЧИЛИ РЕГИОНАЛЬНЫЙ МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ В 2021 ГОДУ

## Право на доплату

Белгородским многодетным семьям положен маткапитал, который выплачивают в рамках регионального проекта «Финансовая поддержка семей при рождении детей» нацпроекта «Демография». В 2020 году его получили 1 136 семей на общую сумму 66 млн рублей. В 2021-м — 1 124 семьи. На эти цели из областной казны выделено 70 млн. Сейчас размер регионального маткапитала составляет 82 152 рубля. Его сумму увеличили с ок-

тября 2021-го по поручению губернатора Вячеслава Гладкова. Однако многодетные семьи, реализовавшие право на маткапитал с 1 января 2021 года в размере 68 460 рублей, то есть до его повышения, имеют право на доплату — 13 692 рубля. Для этого нужно обратиться в органы соцзащиты и предоставить необходимые документы.

Как сообщили в пресс-службе регионального правительства, семейный маткапитал белгородцы используют в основном на улучшение жилищных условий.

ИНИЦИАТИВА ГУБЕРНАТОРА • ВЯЧЕСЛАВ ГЛАДКОВ ЗАЯВИЛ О НЕОБХОДИМОСТИ ПОВЫСИТЬ ЗАРПЛАТУ В ОБЛАСТИ НА 15 %

## Не созерцать, а действовать



ВАЛЕРИ ЗАБЛОТНИКОВ

7-10 ДНЕЙ В СРЕДНЕМ ПРОХОДИТ ОТ ПОСЕВА СЕМЯН ДО МОМЕНТА, КОГДА ИХ МОЖНО БУДЕТ ДОБАВИТЬ В САЛАТ

САМОЕ ИНТЕРЕСНОЕ — НА РАЗНЫХ СТАДИЯХ РОСТА У МИКРОЗЕЛЕНИ ПРОЯВЛЯЮТСЯ РАЗЛИЧНЫЕ ОТТЕНКИ ВКУСА.

28/1 ☉ 4-6% ☽ 740-736 ☀ 88-86%	ночь -8° утро -6° день -2° вечер -1°	29/1 ☉ 5-6% ☽ 735-738 ☀ 95-93%	ночь -1° утро -1° день 0° вечер -2°	30/1 ☉ 5-8% ☽ 741-733 ☀ 90-91%	ночь -3° утро -5° день -4° вечер -1°
---	---	---	--	---	---

БЛАГОПРИЯТНЫЕ И НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ ЯНВАРЯ:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

стр. 2 >

***Подпишитесь на издание*** 