



65 ЛЕТ
БЕЛГОРОДСКОЙ
ОБЛАСТИ

ГОД
ЗА ГОДОМ
БЕЛГОРОДСКАЯ
ОБЛАСТЬ
В 1971-м

Читатель! Не упусти свою выгоду!

До **31** марта в почтовых отделениях
подписка нашей газеты на второе полугодие 2019 года
стоит **621** руб. (затем подорожает).
А подписка в редакции всего **300** руб. (пенсионерам **210** руб.)



Выходит с 24 июня 1917 г.

www.belpressa.ru

12+

БЕЛГОРОДСКАЯ ПРАВДА

Областной общественно-политический еженедельник

№ 7 (23159)
Четверг,
14 февраля 2019 г.

Серебряный возраст



Любимая белгородцами скульптура пенсионерки в сквере у здания драматического театра. Бронзовая бабушка сидит на лавочке, вяжет чулок и думает о чём-то своём. Символ благополучной старости...

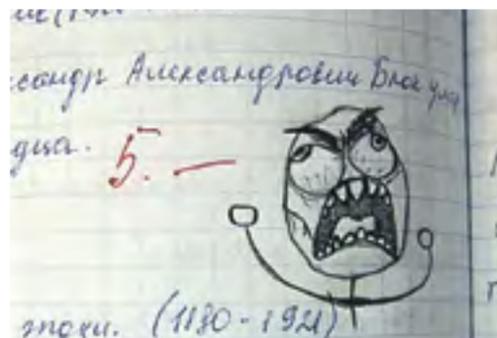
8 9

ФОТО ВАДИМА ЗАБЛОЦКОГО



СВОЁ ДЕЛО КАК
БОЛЬШЕХАЛАНСКИЕ
ПЕКАРИ ПОТЕСНИЛИ
КОНКУРЕНТОВ

7



ОБРАЗОВАНИЕ
ЧЕМ ДЕСЯТКА
ЛУЧШЕ ПЯТЁРКИ

16 17



ЗДОРОВЬЕ
ЕСТЬ ЛИ ЖИЗНЬ
ПОСЛЕ КАРИЕСА?



30

Жизнью на пенсии довольны

Как пожилые белгородцы ломают стереотипы
убогой старости





Подсчитали – удивились

Росстат опубликовал первую оценку динамики экономики РФ за прошлый год, сообщает РИА «Новости». Рост ВВП составил рекордные за последние 6 лет 2,3%, что превзошло последние ожидания МЭР и ЦБ РФ.

В конце января Минэкономразвития улучшило прогноз по этому показателю с 1,8% до 2% после существенной коррекции Росстатом данных по строительству. В январе Росстат пересмотрел динамику объёма строительных работ за 2018 год: в прошлом году показатель вырос на 5,3%, тогда как предыдущая оценка за 11 месяцев составляла плюс 0,5% в годовом выражении.

«После того как была пересчитана стройка, стало понятно, что рост ВВП будет 2%, может быть, даже 2,1%... То, что показатель вырос на 2,3%, – это абсолютный сюрприз», – сказал директор аналитического департамента компании «Локо-инвест» Кирилл Трemasов.

Капиталу продлить амнистию

Владимир Путин предложил продлить амнистию капитала на год для тех, кто регистрирует бизнес в специальных административных районах страны и возвращает деньги в Россию, сообщает РИА «Новости».

Ранее министр финансов Антон Силуанов заявил, что за минувший год в рамках амнистии бизнесмены задекларировали на своих счетах более десяти миллиардов евро.

Первый этап амнистии капитала прошёл с 1 июля 2015 года по 30 июня 2016 года, тогда граждане могли задекларировать своё зарубежное имущество и компании и избежать налоговых претензий. Второй этап действует с 1 марта 2018 по 28 февраля 2019 года.

По льготной ставке

Программа Минэкономразвития, которая предусматривает льготное кредитование малого и среднего бизнеса, заработает в конце февраля, сообщила ТАСС директор департамента инвестиционной политики и развития предпринимательства МЭР Милена Арсланова.

В пресс-службе Минэкономразвития пояснили, что размер льготной ставки, которую в рамках программы банк может установить для заёмщика, составляет не более 8,5% (от 7,75 до 8,5%). Максимальный размер кредита для заёмщика в течение одного финансового года составит 1 млрд. рублей на инвестиционные цели и 100 млн. рублей – на пополнение оборотных средств.

Пятидесятые

Сборная России по футболу опустилась с 48-й на 50-ю позицию в рейтинге Международной федерации футбола (ФИФА). Об этом сообщается на официальном сайте организации.

Подопечные Станислава Черчесова в последнем товарищеском матче потерпели поражение от сборной Германии со счётом 0:3, а в последнем поединке группового турнира Лиги наций уступили Швеции со счётом 0:2, сообщает «Спорт-Экспресс».

По сообщениям «Ленты.ру», «Взгляда.ру»

Валюта non grata

Кто готов закрыть дверь перед долларом

МАКРОЭКОНОМИКА Россия и Иран, попавшие в очередной санкционный список Вашингтона как союзники Сирии, готовы окончательно закрыть дверь перед долларом. Как заявил российский посол в Тегеране, во взаимных расчётах американская валюта впрямь использоваться не будет. Только рубль и риал, в крайнем случае – евро.

ТЕГЕРАН ОТКАЗАЛСЯ

Те же процессы Москва уже запустила с Китаем, Индией и Турцией. И Евросоюз не жаждет расплачиваться долларами за свою же продукцию. Эксперты уверены: Иран и Россия продemonстрируют ОПЕК, что можно обойтись без долларов. О том, кто и как отказывается от американской денежной единицы, рассказывает РИА «Новости».

Сейчас до 70 процентов сделок в мировой торговле осуществляется в долларах, но уже в обозримой перспективе «американцу» придётся умерить аппетиты. В антидолларовом блоке всё больше участников, попавших под санкции и уставших от агрессивной и непредсказуемой внешней политики Вашингтона.

Ещё в апреле 2018-го Тегеран отказался от американской валюты и перевёл все международные расчёты на евро. «Доллар в Иране и так не в ходу, трейдеры предпочитают альтернативные валюты для своих транзакций. Больше нет оснований продолжать использовать долларовые счета-фактуры», – заявил тогда представитель ЦБ Ирана Мехди Касрейгур.

Евровалютой за нефть Ирану уже платит Индия, причём в этой стране быстро развиваются экономика (ожидаемый прирост по итогам 2018-го – 7,5 процента ВВП), и энергоресурсы требуются всё больше. А успехи России и Ирана в дедолларизации экономики могут стать примером для других участников ОПЕК и ОПЕК+. В частности, этому курсу сейчас следуют Саудовская Аравия.

В ПОИСКАХ ЛОГИКИ

Отказаться от доллара при оплате иранской нефти собирается Евросоюз. В сентябре прошлого года глава Еврокомиссии Жан-Клод Юнкер заявил, что от развёрнутых Трампом торговых войн Европа теряет сотни миллионов долларов, и напомнил: 80 процентов энергетического импорта Европа оплачивает в американской валюте, что противоречит всякой логике.

«Ну а то, что европейские компании покупают европейские же самолёты за доллары, а не за евро, это вообще абсурд», – отметил Юнкер.

От слов европейцы начали переходить к делу. Германия, Франция и Великобритания уже создали механизм расчётов с Ираном, основанный на использовании европейской валюты, – INSTEX (Инструмент поддержки торговых операций).



Люди проходят мимо пункта обмена валюты в Стамбуле. 17 августа 2018 г.



ТОКИО На общенациональном съезде за возвращение «северных территорий» (так в Японии называют Кунашир, Итуруп, Шикотан и Хабомай) впервые не стали использовать фразу о «незаконной оккупации» островов Россией, сообщает агентство Киодо. Отмечается, что отказ от этой формулировки связан с улучшением отношений между странами и интенсивным переговорным процессом по вопросу мирного договора.

Съезд проходит каждый год в Токио 7 февраля (в этот день в 1855 году был подписан Симодский трактат, по которому Японии отошли Кунашир, Шикотан, Итуруп и Хабомай). В нём традиционно принимают участие премьер-министр, глава МИД и другие члены правительства.

★

ВАШИНГТОН Экс-госсекретарь США Хиллари Клинтон раскритиковала решение президента Дональда Трампа выйти из Договора о ликвидации ракет средней и меньшей дальности (ДРСМД), сообщает газета The Hill. «Миру сейчас совсем не нужна гонка вооружений», – приводит слова Клинтон издание.

По мнению экс-госсекретаря, такой резкий шаг администрации Трампа стал «подарком для Путина», поскольку предоставил возможность Москве вступить в переговоры.

★

БИШКЕК Киргизия не обсуждает с российской стороной вопрос открытия ещё одной военной базы РФ на территории республики. Об этом заявил секретарь киргизского Совета безопасности Дамир Сагынбаев.

В настоящее время в Киргизии действует Объединённая военная база России, в состав которой входят испытательный полигон на озере Иссык-Куль, сейсмостанция в городе Майлуу-Суу (Ошская область), узел связи ВМФ в посёлке Чалдыбар и авиабаза в городе Кант (Чуйская область). База в Канте является авиационным компонентом Коллективных сил оперативного реагирования ОДКБ.

★

МИНСК В Республике Беларусь сняли ограничения на число американских дипломатов. Об этом заявил заместитель министра иностранных дел страны Олег Кравченко.

Посольство США в Минске уже более десяти лет функционирует в усечённом формате. В штате представительства числятся всего десять дипломатов. По словам Кравченко, понадобятся годы, чтобы главы американской и белорусской дипломатии вернулись в Минск и Вашингтон.

★

ПРИШТИНА Лидер непризнанного Косова Хашим Тачи не исключил приостановки 100-процентных торговых пошлин на сербские товары. Об этом он заявил в интервью «Голосу Америки» на албанском языке.

По словам Тачи, теперь нужно думать о будущем, а «будущее – это уважение преобладающего мнения, заключающегося не в отмене тарифов, а в их приостановке, как это советовали США, ЕС и НАТО, косовские политики и общественность», – заявил Тачи.

По сообщениям «Ленты.ру», «Взгляда.ру»

Бойцовский характер

Как Юлия Сычук расширяет свои возможности

СИЛА ВОЛИ «Везде, где мы бываем, мне хочется ладошку на сцену положить и постоять около неё хотя бы полминуты», – признаётся в беседе Юля. Мы встретились с ней незадолго до репетиции в студии инклюзивного танца «Тандем» в областном Центре социальной реабилитации инвалидов.

**ОКСАНА ПРИДВОРЕВА
ВЛАДИМИР ЮРЧЕНКО (ФОТО)**

«МНЕ ЭТО ПО ЗУБАМ»

Юлия Сычук 35 лет. Миниатюрная, светловолосая, она выглядит младше своих лет. Но внешность обманчива: у Юли бойцовский характер.

На репетиции в Центр она приезжает из Разумного два раза в неделю. Кроме «Тандема», Юля занимается в вокальной студии и студии художественного слова. Она – лауреат фестивалей и конкурсов регионального, федерального и международного масштаба.

Началось всё, рассказывает она, со стихосложения. Писать стихи попробовала в школе. Нравилось самой, как получается, и поэтому не бросила.

– Поняла, что мне это по зубам, – смеётся Юля. – Всегда смотрела на реакцию слушателей. Самое главное для меня – доставить человеку удовольствие, чтобы ему приятно было слушать, посмотреть.

Выступать на публике начала уже после школы. Тогда же пришлось делать выбор: получить высшее образование или спасти остатки зрения. Выбрала второе.

– Зрение сказала: «Не хочу учиться», – грустно шутит Юля. Кроме стихов, она пишет прозу. Печаталась в районной газете, её работы вошли в изданный несколько лет назад в Харькове альманах. «Почитать Юлю» можно и в Интернете.

Она рассказывает: – Ночью может прийти стих. Лезет в голову и до утра, думаю, я его забуду, хватаю диктофон – под подушкой лежит – и записываю.

И ВОКАЛ «ПРИЦЕПИЛСЯ»

Нашла себя Юля и в музыке. В Центре она занимается с **Анатолием Щуренко**, выступает на концертах и фестивалях.

– Я решила попробовать петь для зрителей и, судя по их реакции, получается. Весь мой настрой – на эмоции человека. Если он пришёл на праздник, то должен его получить.

Юлия рассказывает, как чувствует эмоции своих слушателей.

– Кожей ощущаю излучение, исходящее от людей вокруг. Стараюсь приложить максимум усилий, чтобы вызвать такую реакцию. А если не получается, значит, что-то я делаю неправильно, – говорит она. Исполняет Юлия в основном эстрадные песни. Говорит, что музыку для себя выбирает по настроению.

– Предпочитаю драйвовые песни. Например, Марину Девятову, чтобы можно было слушателям потанцевать под неё, – рассказывает Юля. – И без лирики не обходится. Как мы шутим с Анатолием Алексеевичем, пострадать чуть-чуть тоже надо. А больше мне нравятся такие композиции, чтобы ух!

В «ТАНДЕМЕ»

Несколько лет назад Юлия пришла в студию инклюзивного танца. Она вспоминает, как узнала о танцах на колясках:

– Приходила на вокал, на занятие шла через тренировочный зал. Занимались две пары: девушки на колясках и два парня. Я подумала:



Юлия Сычук: «Ночью может прийти стих»



Юлия и Роман репетируют новый танец

можно танцевать и так! И захотела попробовать, но возможности не было. А потом мне помогли и заказали специальную танцевальную коляску. Эта коляска отличалась количеством колёс и низкой спинкой.

– Сзади колесо страховочное, чтобы не опрокинуться, впереди два – для манёвренности коляски. Большие колёса по бокам под развалом 45 градусов, опять же для манёвренности. На ней можно – раз! – и повернуться, – объясняет и показывает Юля. – Для страховки человека пристёгивается ремнями.

К танцевальной коляске привыкала и приравнивалась:

– Но столько синяков было на плечах, на локтях, на лопатках! Я пришла, когда группа временно не занималась. Но есть зал, есть коляска – чего я буду ждуть? Начала заниматься сама. Тогда и стала мечтать, как придёт руководи-

Дипломы и медали меня подталкивают: тебе это по зубам, значит, занимайся и делай ещё больше

ной студии. По своему обыкновению, постигать актёрское мастерство начала сама. Продолжила уже в студии вместе с педагогом **Ириной Готовой**.

– Раньше приезжать в Центр не всегда получалось, поэтому я сама себе была педагогом. Начала заниматься здесь, и стало легче, – рассказывает Юля.

– Сейчас нас папа возит, он вышел на пенсию, а раньше было очень тяжело ехать из Разумного. Полтора часа уходило на дорогу, – добавляет мама Юлии **Татьяна**.

Рассказывая о планах на этом поприще, Юля признаётся, что репетирует новую постановку. Это будет моноспектакль.

– В чём сложность – подобрать монолог так, чтобы коляска не была лишним персонажем, – делится Юля. – Уже есть вариант. И это интересно, по крайней мере, стараюсь, чтобы было так.

Говорим о дипломах и наградах, которые Юля привозит с конкурсов. К ним у неё спойкойно-философский подход:

– Если есть призовое место, значит, я смогла это сделать. А дипломы и медали меня подталкивают: тебе это по зубам, занимайся и делай ещё больше. Если по головке себя погладить и расслабиться, то будешь думать: зачем оно тебе, вставать в четыре утра...

– ЧЕГО ВАМ НЕ ХВАТАЕТ?

– Ног, – не задумываясь, отвечает она.

– А О ЧЁМ МЕНТАЕТ?

– Чтобы родители были здоровы, чтобы у брата всё складывалось, чтобы всё было спойкойно, в одной поре. И чтобы я, естественно, со сцены не ушла. БГ

ЗАНИМАЙСЯ И ДЕЛАЙ

Ко всем своим увлечениям Юлия, как сама говорит, «присоседилась» и занятия в театраль-



Чёрная плесень

Жильцы разрушающегося дома не могут добиться ни расселения, ни капитального ремонта



У Игоря Воинова уже скопилось несколько папок с отписками чиновников

ПЕРЕПИСКА. Дом № 16 по Михайловскому шоссе в Белгороде строили для нужд мясокомбината. В документах значится, что сдали его в эксплуатацию в 1961 году, но, по словам некоторых жильцов, возвели его ещё в 1954-м. Сначала это была контора управления мясокомбината. Позже здание, не предназначенное для проживания, переделали под общежитие. Жители уверяют, что за все прошедшие годы капитального ремонта здесь не было.

МОКРЫЙ ДОМ

Сейчас в здании проживает около ста человек, оно числится многоквартирным домом, посему внесено в программу капитального ремонта на 2027 год. Но у жителей трёхэтажки есть большие сомнения, что их дом до этого времени не разрушится. Они написали коллективную жалобу в нашу газету, и я убедилась, что здание находится в ужасном состоянии.

Снаружи на стенах дома в нескольких местах проходят трещины, а на двух стенах образовались большие мокрые пятна. Получается, что дом промок насквозь.

Кровля здания протекает, заливая жилые помещения, кухни и коридоры на третьем этаже. Кое-где от сырости отваливаются кафель и штукатурка на стенах. По словам жильцов, иногда вода течёт с потолка по проводке и лампочкам, из-за чего светильники взрываются. Канализация и водопровод постоянно забиваются, а электропроводка пожароопасная.



Стена дома промокла насквозь

В жилых комнатах, на кухнях, в санузлах, душевых, коридорах потолки и стены покрыты вредной для здоровья чёрной плесенью. В квартире **Юлии Боднарюк** из-за грибка плесени в очередной раз отклеились обои.

Пытаюсь сфотографировать следы разрухи, а кадры получаются туманными. Первая мысль: что-то не так с фотоаппаратом. Но оказалось, что объектив запотел от сырости в комнате! — У меня двое детей. Сыну восемь лет, дочери полтора года, и они вынуждены дышать этим, — сетует Юлия. — Сынок только недавно переболел бронхитом. Вполне вероятно, что это произошло из-за вредной атмосферы дома.

Жительница другого подъезда **Раиса Селищева** демонстрирует мокрые разводы в одном из туалетов. На ощупь стена даже не влажная, а реально мокрая насквозь.

— Когда мы сюда въезжали 25 лет назад, подоконники были над головой, а теперь голову в окна видно. Видимо, так фундамент просел, — сказала женщина.

НЕДОПУСТИМО ДЛЯ ПРОЖИВАНИЯ

Жильцы безуспешно бьются над проблемой более двух лет. Они писали коллективные письма в администрацию Белгорода, депутатам горсовета, в свою управляющую компанию, в жилищную инспекцию и другие инстанции. Люди просили либо признать дом аварийным и непригодным для жилья, либо срочно провести капитальный ремонт.

Игорь Воинов, ведущий переписку от имени жителей дома, насобирал уже несколько объёмистых папок с разными материалами, обращениями и отписками чиновников, а воз и ныне там.

— Органы власти по неоднократным нашим просьбам и жалобам никаких мер не приняли, объясняя, что по действующему законодательству не в состоянии нам помочь, — рассказал Игорь Николаевич. — Из мэрии написали, чтобы мы сами сделали экспертизу дома, собрали кучу документов, и тогда будет принято решение о переносе сроков капитального ремонта на ближайшее будущее.

Жителям бывшего общежития пришлось скидываться на экспертизу из своего кармана — собрали почти 100 тыс. рублей. В мае 2018 года специализированная организация «Экспертно-техническое бюро» обследовала здание и выдала заключение о недостатках на 33-х листах. В нём говорится, что внутридомовые инженерные, водопроводные, канализационные и электрические сети, кровля, стены и перекрытия дома изношены и сам он находится в неудов-

Пытаюсь сфотографировать следы разрухи, а кадры получаются туманными. Первая мысль: что-то не так с фотоаппаратом. Но оказалось, что объектив запотел от сырости в комнате!

летворительном техническом и недолугим для проживания состоянии. Результаты экспертизы отправили в мэрию на рассмотрение межведомственной комиссии.

«ГОТОВЫ ОСВОИТЬ»

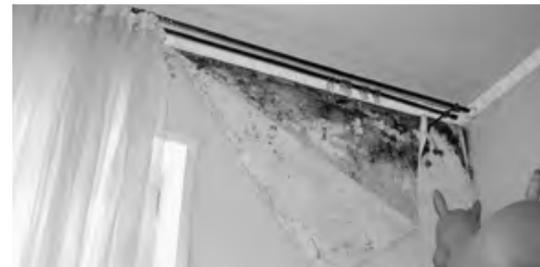
В августе прошлого года жители дома по Михайловскому шоссе обратились также к генеральному директору «Управляющей компании ЖБК-1» **Александру Селиванову**, который в то время был депутатом Белгородского горсовета. Он пообещал провести комиссионное обследование дома, после чего специалисты проектно-планировочного управления компании рассмотрят вопрос о целесообразности реконструкции жилья. Более предметный ответ будет после проведения всех необходимых расчётов.

Через три месяца представители «УК ЖБК-1» сообщили в мэрию, что «готовы оказать содействие по переселению граждан, а земельный участок освоить в соответствии с функциональным зонированием территории в порядке, предусмотренном законодательством».

Другими словами, компания готова переселить людей в другое жильё, а на месте аварийного здания построить новый дом и облагородить прилегающую территорию.

РАССЕЛЕНИЮ НЕ ПОДЛЕЖИТ

Казалось бы, всё складывалось как нельзя лучше. Но не тут-то было. В конце декабря жители получи-



Чёрная плесень в квартире Юлии Боднарюк



Раиса Селищева показывает мокрые пятна на стенах



Мокрые стены в туалете

ли «новогодний подарок». Руководителем жилищного управления администрации Белгорода **Наталья Бодякова** сообщила, что вопрос о техническом состоянии дома рассматривался 27 июля 2018 года на заседании городской межведомственной комиссии. И в соответствии с решением комиссии распоряжением администрации города от 11 декабря 2018 года жилой дом признан подлежащим капитальному ремонту.

— На территории городского округа подлежат расселению дома, признанные в установленном законодательстве аварийными. Таким образом, дом № 16 под условия программы переселения граждан из аварийного жилищного фонда не подходит и расселению не подлежит, — объяснила Наталья Олеговна.

В письме из жилищуправления также отмечалось, что «вопрос о развитии застроенной территории может быть рассмотрен при наличии не менее двух домов, признанных аварийными».

— Так что даже потенциальный застройщик не помог, хотя у нас была реальная возможность переселиться в благоустроенные дома и квартиры, — сожалеет Игорь Воинов.

Несмотря на все неудачи, Игорь Николаевич со своими соседями не сдаётся. Он написал президенту России **Владимиру Путину**, главному федеральному инспектору по Белгородской области **Александру Заркоржевскому** и депутату Белгородского горсовета **Любови Киреевой**. Да и как тут сдаваться, когда нормально жить в 16-м доме нельзя. БП



Глава администрации Большехаланского сельского поселения Михаил Серых: «Наш хлеб удивительно вкусен»



Марина Зубкова: «Целый раздел нашей библиотеки посвящён традиции выпечки хлеба»



Пекарня работает семь дней в неделю

Хлебное место

Почему большехаланские пекари потеснили конкурентов



Пекарь Александра Ярцева: «Милости просим отведать свежего хлебушка»

КОРОЧАНСКИЙ РАЙОН. Восемь лет назад супруги Юлия и Дмитрий Гребенник начали печь в Большой Халани хлеб. С тех пор местные жители, а также близлежащие хутора и села соседнего Чернянского района покупают хлеб только из этой пекарни.

ЮРИЙ КОРЕНЬКО (ТЕКСТ И ФОТО)

Дмитрий и Юлия переоборудовали старинное здание в центре села в пекарню, приобрели тестомесильную машину, изготовили формы для хлеба, построили печь. Их бизнес дал работу дюжине местных жителей. А душой трудового коллектива стала тёща Дмитрия **Александра Ярцева**.

Александра Васильевна практически всю свою трудовую жизнь работала поваром и пекарем, кормила земледельцев и животноводов местного колхоза «Путь к коммунизму». Готовила им вкуснейшие обеды и сама от-

возила их в поле. Она уже давно пенсионерка, но охотно согласилась помогать дочке и зятю, поскольку, по её словам, «дело они затеяли божеское: кормить людей настоящим хлебом».

Александра Васильевна приходит в пекарню часам к пяти. Готовит опару, замешивает тесто, даёт ему время созреть. Формы для выпечки уже сияют чистотой, их остаётся только смазать подсолнечным маслом. На весах взвешивает куски теста — по 720 граммов, закладывает его в формы и — в печь.

В день здесь выпекают тысячу буханок хлеба: круглого и кирпичиком. Купить его в пекарне можно в любое время суток: надо лишь постучать в окошко. Тропинка к этому окошку не зарастает. А в скором времени ассортимент большехаланского хлеба увеличится: уже куплено оборудование для выпечки булочек и батончиков.

Пекарня включена в туристический маршрут по селу. И ученики местной

школы проходят здесь мастер-классы: сами месят тесто, закладывают его в печь и дегустируют готовую продукцию. Особенно им удаётся этот финал выпечки хлеба.

Заведующая модельной библиотекой **Марина Зубкова** рассказывает:

— У нас целый раздел библиотеки посвящён традиции выпечки хлеба. Большехаланский хлеб стал гордостью села. Даже уроженец нашего села — почётный гражданин Белгородской области, знаменитый агроном **Николай Романович Асыка**, когда мы едем к нему в гости, просит взять буханочку большехаланского. А уж он толк в хлебе знает.

Остался неразрешённым один вопрос: в чём же секрет большехаланского хлеба. Наверное, в том, что настоящие пекари — всегда добрые люди. Как Александра Васильевна Ярцева. БП



Здесь готовят и замешивают тесто



Из этих кусочков теста выпекнут аппетитные буханки

Даже уроженец нашего села — почётный гражданин Белгородской области, знаменитый агроном Николай Романович Асыка, когда мы едем к нему в гости, просит взять буханочку большехаланского. А уж он толк в хлебе знает



Хлеб в пекарне можно купить в любое время



ФОТО ЮРИЯ КОРЕНЬКО

Пенсионеры Нового Оскола собрались в парке на тренировку по скандинавской ходьбе

Жизнью на пенсии довольны

Как пожилые белгородцы ломают стереотипы убогой старости

СВОЙ ВЫБОР Привычный образ российского пенсионера: бедный, больной, малоактивный. С размером даже средней пенсии старость в России далека от идеала. Однако практика доказывает, что некоторые стереотипы о людях пожилого возраста пора корректировать. Всё больше появляется тех, кто живёт на пенсии активно и в своём удовольствие. Но как справляются они с нашими экономическими реалиями? И кому из пенсионеров на Белгородчине живётся хорошо?

Большую часть пенсии откладываю, живу на 10 тысяч рублей в месяц. У меня есть стимул – путешествия. В прошлом году ездила весной в Италию, осенью – в санаторий в Беллоруссию. Пока есть силы, желание и настроение, можно придумать, как скопить деньги на поездку. Я не покупаю ни сувениров, ни подарков, а трачу на экскурсии.

ТРАЧУ ТОЛЬКО НА СЕБЯ

Всё больше людей пенсионного возраста рассматривают свою старость вне зависимости от семьи. Им, конечно же, хочется хороших отношений с детьми и внуками, однако они не хотят класть свои по-

следние годы на алтарь семейных интересов.

– В прошлом году я четырежды выезжала на отдых. Весной Будапешт, потом Гурзуф, летом Грузия, осенью Сочи, – рассказывает 69-летняя **Ольга Владимировна**. – Пенсии мне однозначно не хватило бы на эти путешествия, поэтому я подрабатывала, благо моя специальность и мой опыт до сих пор востребованы. У меня двое детей и шестеро внуков, которым я многое отдавала, когда работала, поэтому в то время ничего не могла себе позволить, может, только раз в год съездить бюджетно на море. А путешествовать я стала на пенсию, деньги трачу только на себя.

Конечно, когда приходят внуки, я нахожу, чем их угостить, но помогать им учиться, покупать новые гаджеты,

«тянуть» выросших детей – с трудом, я избавилась от этой привычки. И ничего, поверьте, не изменилось, и без подарков с моей стороны мы по-прежнему лучшие друзья.

Недавно встретила свою знакомую. Я ей про поездку на юг, а она мне про свои пенсионные проблемы. Оказалось, все сбережения – 350 тысяч – она отдала сыну на гараж. Благо дело, конечно, но ведь на себе она этим поставила крест. Справилась бы взрослый работающий сын сам с покупкой гаража? Думаю, да. Но вот принято у нас жить ради детей. Вопреки здравому смыслу, считаю я.

ДОБРЫЙ СЫН

Немалая часть пенсионеров рассматривает не столько на пенсию

или, скажем, бесплатную медицину, сколько на семейные связи.

– У меня, несмотря на то, что выгляжу я, по словам окружающих, моложе своего возраста, немало болезней, – рассказывает 56-летняя **Лариса Губаренко**. – Два года назад я перенесла микроинсульт, а сейчас готовлюсь к операции: падает зрение из-за катаракты. Моя пенсия около 9 тысяч рублей, и если бы не сын, то жизнь моя превратилась бы в ад. В своё время мы с мужем немало положили сил и средств, чтобы он сначала выучил английский, затем китайский языки и получил образование за границей.

Сейчас сын работает в Китае – в Гуанчжоу, в одной из торговых фирм, клиенткой которой – богатые россияне и украинцы. Его заработок на наши деньги около 150 тысяч рублей, из них 25 тысяч каждый месяц он добавляет к моей пенсии. Кроме того, он оплачивает все мои расходы на лечение в частных медицинских центрах.

СМЕНА ПРИОРИТЕТОВ

Некоторые пенсионеры считают старость временем, когда можно пожить для себя. Причём активно, с множеством увлечений и хорошим качеством. И они находят свой, довольно нетипичный для наших реалий путь, чтобы достичь этого.

– Я собираю компанию, которая будет путешествовать со мной по миру на круизных лайнерах. Мой первый круиз будет в апреле, он уже бронирован. Я побываю в трёх странах – Франции, Испании, Италии, – рассказывает 60-летняя **Екатерина Пьянкова**. – А через несколько лет, и это обязательно будет, я отправлюсь в

четырёхмесячный круиз вокруг света, а до этого будет немало коротких морских поездок.

Большинству кажется, что это крайне дорогие путешествия, но я знаю, как сделать их реальными. Год назад в Болгарии я познакомилась с женщиной, которая рассказывала про свои путешествия, и я сначала ей не поверила. Было видно, что денег, которые они требуют, у неё нет. Однако потом выяснилось, что она – член круизного клуба, а это даёт немалые возможности сэкономить на морском путешествии. Мало того, привлекая новых членов, можно получить бонусы и сделать это путешествие практически бесплатным.

Поэтому сейчас, тоже став членом круизного клуба, я немало времени провожу в Интернете, общаясь со своими потенциальными клиентами из Канады, Мексики, Бразилии. Предстоящая поездка мне как партнёру компании обошлась по цене, сопоставимой с поездкой в Турцию. Я учусь фотографировать, чтобы вести свой блог, хожу на курсы английского языка.

Для меня на пенсии жизнь изменилась в лучшую сторону. Пять лет назад я стала заниматься сетевым маркетингом, распространяя БАДы, и за несколько лет мне удалось скопить солидную сумму. Мы объединили финансы с сыном и купили квартиру-студию в Болгарии, где я провожу весну и осень. Меня спрашивают: что ты там делаешь? То же, что и в Белгороде: общаюсь с друзьями. В нашем доме живут только россияне, проходит много мероприятий, даже тематические вечера. Так что своей жизнью на пенсии я довольна. Главное не сидеть на месте, а искать возможности сделать жизнь интересной. БП

ЛИЧНЫЙ ВЗГЛЯД

Время социальной активности



Наталья ЗВЯГИНЦЕВА,

председатель Совета региональной организации Всероссийской общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооружённых сил и правоохранительных органов:

– Посмотрите на фотографии своих бабушек и бабушек, когда им было 50 лет, и сравните с сегодняшними 60- и даже 70-летними пенсионерами. Поразительная разница, можно подумать, что это родители и дети.

В последние годы я замечаю, что кардинально меняется не только внешний вид, но и представление ветеранов о том, как надо жить на пенсии. Для многих основой стремления к активному долголетию является интересно прожитая жизнь и накопленный опыт, который можно использовать и сейчас.

Нынешние пожилые люди проявляют растущий интерес к общественной активности. Это особенно наглядно мы видели на выборах президента страны на всех избирательных участках.

Ветераны – организаторы и участники огромного количества мероприятий прошлого года, посвящённых 75-летию Курской битвы. И это не просто разовое участие в юбилейных торжествах. Ветеранский актив всех поколений установил тесные связи с молодёжью учебных заведений, военно-патриотическими клубами. Например, в нашей «сухупутной» области действуют военно-морские кадетские классы. Их ставники в своё время прошли службу на боевых кораблях Военно-морского флота.

А могли бы мы подумать пару десятков лет назад, что наши пенсионеры будут настолько активны в спортивных соревнованиях? Мы знакомимся с информацией Гайворонского совета ветеранов об участии пенсионеров в фестивале ГТО и в том, что 87-летняя Людмила Кравченко получила бронзовый знак, не видим ничего удивительного.

Нами инициирован проект «60+ спорт – здоровье», в рамках которого прошли муниципальные спартакиады с участием более четырёх тысяч ветеранов. На зональных соревнованиях по волейболу встретились 20 спортивных ветеранских команд, спортивному азарту и мастерству которых можно только позавидовать.

Мы наглядно видим, что пенсионеры стали намного здоровее и активнее, чем их сверстники 20–30 лет назад. Пример тому и конкурс «Ветеранское подворье», который шагнул за пределы усадеб. Нашим ветеранам скучно ограничивать жизнь только своим подворьем и общением с домочадцами. Участники и победители конкурса привлекают к решению общих задач своих соседей, обустривают детские площадки, клубы в общественных местах, активно участвуют в праздниках улиц.

Так что сегодня пенсионный возраст для многих стал временем не болезней и вынужденного бездействия, а социальной активности, реализации способностей и увлечений, творческой деятельности, общения с друзьями.



Пенсионерка Софья Проскина много путешествует. Вот она в Венеции

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Новые старые

Как изменилось представление о счастливой старости



ТЕНДЕНЦИЯ Активные, живущие в своё удовольствие пенсионеры – это исключение, им повезло, потому что у них достаточно денег? Или это всё-таки потенциальное лицо нашей старости? О том, какой он – нынешний пенсионер, рассказывает психолог **Сергей ЧЕБОТАРЁВ**.

– СЕРГЕЙ СЕРГЕЕВИЧ, КОГДА СЛЫШИШЬ «РОССИЙСКИЙ ПЕНСИОНЕР», ТО ПРЕДСТАВЛЯЕШЬ ЧЕЛОВЕКА С МАЛЕНЬКОЙ ПЕНСИЕЙ, ЖАЛУЮЩЕГОСЯ НА ЖИЗНЬ. НО НАВЕРНЯКА ЕСТЬ И НЕПОХОЖИЕ НА ЭТОТ ШТАМП ПЕНСИОНЕРЫ. ЭТО ТАК?

– Представление о пенсионере как о несчастном человеке – это стереотип, сложившийся в нашем обществе, который не отражает реальности. Но то, что он постоянно эксплуатируется, означает, что это кому-то выгодно, другого варианта у меня нет. Особенно активно этот образ используют во время предвыборных кампаний различных партий, так что давайте выводы, для чего он так распространён.

– НО РАЗВЕ ЭТО НЕ ТАК? КАК БЕЗ НАДЕЖНОЙ ЭКОНОМИЧЕСКОЙ СОСТАВЛЯЮЩЕЙ ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ СЧАСТЛИВЫМ?

– Человек – биопсихосоциальное существо. И давайте рассмотрим его с этой точки зрения. Увеличивается длительность жизни. Сейчас в 35 лет он считается молодым человеком, а в 60 лет он считается пожилым человеком, а в 80 лет он считается старым человеком. Кроме того, есть формальные, нормативно установленные рамки, а есть субъективное восприятие. Многие россияне считают, что старость наступает в 60 лет.

чинается в 50–54 года, но те, кто достиг 60 лет и имеет возможность оценить ситуацию изнутри, в качестве возраста наступления старости указывают 70–74 года.

– МОЖЕТ ПОТОМУ МНОГИЕ И СТАЛИ ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ЛУЧШЕ, ЧТО ВЕДУТ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ? ВСПОМНИТЕ, 20 ЛЕТ НАЗАД ПЕНСИОНЕР НА СТАДИОНЕ БЫЛ В ДИКОВИНКУ.

– Вы правы, изменяется не только длительность жизни, но и качество с точки зрения биологических возможностей человека. Развивается медицина, мы более бережно относимся к здоровью. Не испытываем, как предыдущие поколения, серьёзных общественных кризисов в жизни, требующих немалой физической нагрузки.

Это предпосылка к тому, чтобы вести активный образ жизни, заниматься спортом, творчеством, работать. За последние 20–30 лет пожилые россияне стали намного образованнее и сравнительно здоровее, они дольше сохраняют трудовую активность. Набирает популярность новый тренд – активная старость с множеством увлечений и хорошим уровнем жизни.

Изменения происходят на уровне психологии. Позже создаются семьи, рождаются дети, появляются внуки. Всё наступает позже: человек в 60–70 лет чувствует себя не обузой, а активным субъектом разных видов деятельности.

– И НА ПЕНСИЮ ОН УХОДИТ НЕ СПЕШИТ...

– Изменились поведенческие стереотипы: более трети нынешних пенсионеров продолжают работать, и это позволяет существенно поднимать уровень жизни. А если человек активно работает даже в преклонном возрасте, то психологически это зрелость.

Но сегодня активно формируется слой тех, кто не хочет работать «до самой смерти». И сами нынешние пенсионеры, и люди предпенсионного возраста сформировали себе новый образ старости как времени, когда можно пожить для себя. Люди пенсионного возраста стали чаще рассматривать свою старость вне зависимости от семьи, а ведь раньше, если не работаешь, значит никаких внуков. Мы на пороге изменений межпоколенческих отношений, если, конечно, экономические трудности вновь не соберут всех под одной крышей. Ведь не очень высокая, но стабильная пенсия – гарантированный источник дохода большой семьи, а они во время кризиса начинают просесть первыми.

– НИКОТО, Я ПОЛАГАЮ, НЕ ОТКАЖЕТСЯ ОТ АКТИВНОЙ СТАРОСТИ С ХОРОШИМ УРОВНЕМ ЖИЗНИ. НО ОПТИМИСТИЧНЫЕ ОЖИДАНИЯ НЕ СПЕШИМ ВПИСЫВАЮТСЯ В ЭКОНОМИЧЕСКУЮ СОСТАВЛЯЮЩУЮ...

– Старость пугает в основном людей с образованием ниже среднего, с низким материальным положением, то есть не имеющих материальных накоплений, чувствующих себя финансово незащищёнными. Но многие старости не боятся, причём кардинально изменилось представление о том, что такое счастливая старость. Если раньше считалось, что для этого важнее всего наличие сбережений, то сейчас ключевым условием многие считают общение, увлечения, активную общественную деятельность.

Нынешние пожилые проявляют растущий интерес к волонтерской и политической активности. Они заполнили наши парки, стадионы, они сдают нормы ГТО, они танцуют, поют и занимаются творчеством. А для этого не надо больших сбережений. И эту тенденцию уже не остановить. БП

ЕСТЬ СТИМУЛ – ПУТЕШЕСТВИЕ

Облюбовали Белгородчину как место проживания на пенсии бывшие северяне и жители мест, приравненных к северным, отставные военные и судьи. «Им чего не радоваться с такой-то пенсией», – ворчат местные жители, по привычке называя их «понаехавшими». Как «северяне» используют свои возможности?

– У меня пенсия 24 тысячи рублей, 44 года я проработала в местной, приравненной к северной – в посёлке Верхнебуерейской Хабаровского края. Там родилась я, там выросли мои дети, – рассказывает 70-летняя **Софья Проскина**. – Повышенную пенсию не дают за просто так. Я помню морозы в 1975 году, когда столбик термометра опустился до отметки минус 50 градусов, а до 40 он доходил практически каждый год. Дети видели фрукты по праздникам, а доступны в основном были морковь и капуста – даже в таких суровых условиях разводили огороды.



Ларисе Губаренко безбедную старость обеспечил заботливый сын



Пенсионерка Екатерина Пьянкова как член круизного клуба готовится к путешествию по Средиземному морю



1971 год. Лучшая работница цеха препаратов Белгородского витаминного комбината, комсомолка Галя Ковалёва



1971 год. Члены сельскохозяйственной комиссии колхоза «Красный партизан» Борисовского района (слева направо) В.Х. Кривошеенко, Н.Ф. Красников, Н.Г. Петрушенко проверяют сылки



1971 год. Центральная гостиница Белгорода на улице Коммунистической (ныне отель «Аврора» на Преображенской улице)



1971 год. Ударницы коммунистического труда Вера Ясенева (слева) и Лида Солодова строят восьмилетнюю школу в селе Серетино Яковлевского района

★12 ФЕВРАЛЯ Белгородский комбинат асбестоцементных изделий награжден орденом Трудового Красного Знамени за досрочное выполнение коллективного предприятия заданий пятилетнего плана по выпуску продукции, внедрение комплексной механизации и автоматизации технологических процессов.

★ИВНЕ присвоен административный статус посёлка городского типа.

★5 АПРЕЛЯ звание Героя Социалистического Труда присвоено слесарю Белгородского котлостроительного завода Василию Васильевичу Мясникову, зоотехнику колхоза «Большевик» Старооскольского района Любови Михайловне Пожидаевой, бригадиру комплексной бригады Лебединского строительного управления Михаилу Ивановичу Помельникову и свинарке колхоза им. Жданова Краснояружского района Пелагее Егоровне Секиркиной; 8 апреля – председателю колхоза «Свободный труд» Борисовского района Виктории Ефимовне Драпкиной, птичнике совхоза им. Ватутина Валуйского района Валентине Васильевне Лакомовой, бригадиру колхоза им. Ленина Шебекинского района Ивану Антоновичу Махоницу, чабану колхоза «Золотое руно» Новооскольского района Александру Ивановичу Миросиниченко и председателю колхоза им. XII съезда КПСС Андрею Дмитриевичу Михайлову.

★В АПРЕЛЕ в Белгороде на улице Литвинова открыли новое четырёхэтажное здание городской поликлиники №1.

★В МАЕ дал первую продукцию Гриворонский сыродельный завод.

★В ВЕЙДЕЛЕВКЕ построен завод сухого обезжиренного молока.

★ЖИТЕЛИ села Холодное обратились ко всем труженикам Прохоровско-го района с призывом «Сделаем наш район районом образцового общественного порядка и высокой культуры!».

★СДАНА в эксплуатацию дорога с твердым покрытием Вейделевка – Ровенки.

★В НАШУ область из Воронежской и других регионов страны завезли для распространения оленя европейского.

★В АВГУСТЕ на заводе лимонной кислоты начат выпуск ценного лекарственного препарата – глютаминной кислоты.

1971 год

Нашей истории строки



1971 год. Русские и болгары (слева направо) электросварщик Вячеслав Зарубин, бетонщики Бронислав Методиев, Владимир Яровой и каменщик Тодор Ганчев на строительстве Лебединского горно-обогатительного комбината



1971 год. Новооскольский совхоз-техникум: преподаватель П. Козинцев с группой учащихся



1971 год. Коллективу животноводов совхоза «Луговое» Вейделевского района вручено переходящее Красное знамя по итогам зимне-стойлового содержания скота

★СРЕДНЯЯ школа в селе Лозном Ровенского района получила новое, прекрасно оборудованное здание на 400 мест.

★ЛЕТОМ на Белгородском витаминном комбинате хормейстер и педагог Наталья Игоревна Чендева организовала хор русской песни (ныне вокально-хореографический ансамбль «Белогорье»).

★В СЕНТЯБРЕ в область приехал Герой Советского Союза

Алексей Петрович Маресьев. Белгородцы тепло встречали легендарного лётчика, героя книги Бориса Полевого «Повесть о настоящем человеке», участвовавшего в боях на Курской дуге.

★В СЕНТЯБРЕ Белгородский областной театр имени М.С. Щепкина поставил по пьесе А.И. Воинова спектакль «Последняя битва» – о полковнике, генерале армии Николае Фёдоровиче Ватутине.

★ТРЕМ видам продукции завода «Энергомаш» присвоен Государственный Знак качества.

★В ОКТЯБРЕ в Белгородском педагогическом институте открыто подготовительное отделение. На него принимают только членов колхозов, рабочих и демобилизованных из рядов Советской Армии. Все слушатели обеспечены стипендией и общежитием.

★В ОКТЯБРЕ Афанасьевский фольклорный хор принял участие в фестивале «Русская зима» в Москве; с большим успехом выступил и на VII Всемирном музыкальном конгрессе ЮНЕСКО.

★В ДЕКАБРЕ на северной окраине Белгорода у автомагистрали Москва-Симферополь открыта туристическая база «Салют» (ныне здание Белгородского казначейства).

★В БЕЛГОРОДЕ сдана в эксплуатацию швейная фабрика.

★ВСТУПИЛ в строй действующих предприятий Белгородский завод фрез.

★НА БАЗЕ телефонного завода в Белгороде образовано производственное объединение «Сокол».

★ОТКРЫТ Белгородский филиал Центрально-Чернозёмного государственного проектного института по землеустройству.

★БЕЛГОРОДСКОЕ музыкальное училище переехало в новое здание по проспекту Ленина, 55.

★ЗА СЕРИЮ иллюстраций к роману Ф.М. Достоевского «Преступление и наказание» белгородский художник-график Станислав Степанович Косенков на Международной выставке искусства книжной графики в Лейпциге удостоен золотой медали.

★ЗА ПЯТИЛЕТИЕ в Прохоровском районе построено почти 80 км дорог с твердым покрытием, из них в 1971 г. – 17 км. Дороги связали Прохоровку с Береговым, село Радковку с шоссе Прохоровка – Скородное и Призначное с Подольями.

★В СЕНТЯБРЕ Белгородский областной театр имени М.С. Щепкина поставил по пьесе А.И. Воинова спектакль «Последняя битва» – о полковнике, генерале армии Николае Фёдоровиче Ватутине.

★ТРЕМ видам продукции завода «Энергомаш» присвоен Государственный Знак качества.

★В ОКТЯБРЕ в Белгородском педагогическом институте открыто подготовительное отделение. На него принимают только членов колхозов, рабочих и демобилизованных из рядов Советской Армии. Все слушатели обеспечены стипендией и общежитием.

★В ОКТЯБРЕ Афанасьевский фольклорный хор принял участие в фестивале «Русская зима» в Москве; с большим успехом выступил и на VII Всемирном музыкальном конгрессе ЮНЕСКО.

★В ДЕКАБРЕ на северной окраине Белгорода у автомагистрали Москва-Симферополь открыта туристическая база «Салют» (ныне здание Белгородского казначейства).

★В БЕЛГОРОДЕ сдана в эксплуатацию швейная фабрика.

★ВСТУПИЛ в строй действующих предприятий Белгородский завод фрез.

★НА БАЗЕ телефонного завода в Белгороде образовано производственное объединение «Сокол».

★ОТКРЫТ Белгородский филиал Центрально-Чернозёмного государственного проектного института по землеустройству.

★БЕЛГОРОДСКОЕ музыкальное училище переехало в новое здание по проспекту Ленина, 55.

★ЗА СЕРИЮ иллюстраций к роману Ф.М. Достоевского «Преступление и наказание» белгородский художник-график Станислав Степанович Косенков на Международной выставке искусства книжной графики в Лейпциге удостоен золотой медали.

★ЗА ПЯТИЛЕТИЕ в Прохоровском районе построено почти 80 км дорог с твердым покрытием, из них в 1971 г. – 17 км. Дороги связали Прохоровку с Береговым, село Радковку с шоссе Прохоровка – Скородное и Призначное с Подольями.

Фотографии предоставлены Государственным архивом Белгородской области

ПОНЕДЕЛЬНИК 18 ФЕВРАЛЯ

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 «Доброе утро»
- 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости
- 9.25 «Сегодня 18 февраля. День начинается» 6+
- 9.55 «Модный приговор» 6+
- 10.55 «Жить здорово!» 16+
- 12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» 16+
- 14.00 «Наши люди» 16+
- 15.15 «Давай поженемся!» 16+
- 16.00, 3.20 «Мужское/Женское» 16+
- 18.50 «На самом деле» 16+
- 19.50 «Пусть говорят» 16+
- 21.00 «Время»
- 21.30 «ГАДАЛКА»
- 22.30 «Большая игра» 12+
- 23.30 «Вечерний Ургант» 16+
- 0.00 «Познер» 16+
- 1.00, 3.05 «УБОЙНАЯ СИЛА»
- 4.10 «Контрольная закупка» 6+

СТС

- 6.00 «Ералаш»
- 6.50 «Лови волну!»
- 8.30 «Том и Джерри»
- 9.00 «Уральские пельмени».
- Смехbook» 16+
- 9.30 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ. ЛЕКАРСТВО ОТ СМЕРТИ»
- 12.25 «ВОРОНИНЫ»
- 20.00 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА»
- 21.00 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3»
- 23.30 «Кино в деталях» 18+
- 0.30 «НЕВЕРНАЯ»
- 2.50 «ОХРАННИК»
- 4.30 «Руссо туристо» 16+
- 5.20 «6 кадров» 16+

РЕН ТВ

- 5.00 «Территория заблуждений» 16+
- 6.00, 15.00 Документальный проект 16+
- 7.00 «С бодрым утром!» 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 «Военная тайна» 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» 16+
- 13.00, 23.25 «Загадки человечества» 16+
- 14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
- 17.00 «Тайны Чапман» 16+
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
- 20.00 «ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРЕГРИН»
- 22.30 «Водить по-русски» 16+
- 0.30 «БЭТМЕН ПРОТИВ СУПЕРМЕНА: НА ЗАРЕ СПРАВЕДЛИВОСТИ»
- 3.00 «ЖЕРТВА КРАСОТЫ»
- 4.30 «Территория заблуждений»

5 ПЯТЫЙ

- 5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.15 «Известия»
- 5.20, 6.05, 6.50, 7.50, 8.40, 9.25, 10.00, 11.00, 11.55, 12.55, 13.25, 14.05, 15.00, 15.55, 16.45, 17.40 «ВЫШИБАЛА»
- 19.00, 19.45, 20.40, 21.30, 22.20, 23.10, 0.25 «СЛЕД»
- 0.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 1.10, 1.50, 2.15, 2.45, 3.25, 3.55, 4.25 «ДЕТЕКТИВЫ»

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

РОССИЯ 1

- 5.00, 9.25 «Утро России»
- 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.45, 14.45, 17.25, 20.45
- Местное время. Вести-Белгород
- 9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
- 9.55 «О самом главном» 12+
- 11.40 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.50, 18.50 «60 минут» 12+
- 14.40 «Кто против?» 12+
- 17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
- 21.00 «СКЛИФОВСКИЙ»
- 23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
- 2.00 «КАМЕНСКАЯ»

ЗВЕЗДА

- 6.00 «Сегодня утром»
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 9.15 «Клоссы Страны Советов. Были и небылицы. Звезда по имени «Волга»
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 10.05, 13.15 «МУЖОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ»
- 13.35, 14.05 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ»
- 18.30 Специальный репортаж 12+
- 18.50 «Непобедимая и легендарная. История Красной армии»
- 19.40 «Скрытые угрозы. Марс. Колония американского режима» 12+
- 20.25 «Загадки века. Геринг – брат Геринга»
- 21.25 «Открытый эфир» 12+
- 23.00 «Между тем» 12+
- 23.25 «МАРШ-БРОСОК. ОХОТА НА «ОХОТНИКА»
- 3.15 «РИСК – БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО»
- 4.35 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО»

ПЯТНИЦА

- 5.00, 4.30 Мультфильмы
- 5.20 «Орёл и решка. Шопинг» 16+
- 7.00 «Школа доктора Комаровского» 12+
- 7.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ»
- 10.00, 14.00 «Орёл и решка. Америка» 16+
- 11.00 «Орёл и решка. Перезагрузка-3» 16+
- 16.00 «Орёл и решка. Перезагрузка» 16+
- 18.20 «Я твоё счастье» 16+
- 19.00 «Орёл и решка. Мегаполис» 16+
- 20.00 «Орёл и решка. По морям-3» 16+
- 21.00 «Мир наизнанку» 16+
- 22.00 «Руссо-латино. Перу наизнанку» 16+
- 0.00 «Мир наизнанку. Вьетнам» 16+
- 0.50 «Пятница News» 16+
- 1.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ»
- 3.50 «РЫЖИЕ»

ДОМАШНИЙ

- 6.30, 18.00, 0.00 «6 кадров» 16+
- 6.50 «Удачная покупка» 16+
- 7.00, 12.30, 3.55 «Понять. Простить»
- 7.30 «По делам несовершеннолетних» 16+
- 9.30 «Давай разведемся!» 16+
- 10.35 «Тест на отцовство» 16+
- 11.35, 4.50 «Реальная мистика»
- 14.15 «ПРОВИЦИАЛКА»
- 19.00 «А СНЕГ КРУЖИТ...»
- 23.00, 3.10 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2»
- 0.30 «БАЛЪЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, или ВСЕ МУЖИКИ СВО...»
- 5.35 «Домашняя кухня» 16+

НТВ

- 5.00, 6.05, 7.05, 8.05 «ЛЕСНИК»
- 6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 «Сегодня»
- 9.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»
- 10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00, 16.30, 1.20 «Место встречи» 16+
- 17.15 «ДНК» 16+
- 18.10, 19.40 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»
- 21.00 «НЕВСКИЙ, ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ»
- 23.00 «Вежливые люди» 16+
- 0.10 «Поздняков» 16+
- 0.20 «ШЕЛЕСТ»
- 3.00 «Поедем, поедим!» 0+
- 3.45 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА»

СПАС

- 5.00 «Сила духа» 0+
- 5.30 «Я хочу ребёнка» 0+
- 6.00, 18.00, 0.05 «Звезда» 0+
- 7.00 «Александр Суворов. Русские праведники» 0+
- 7.30 «Как я стал монахом» 0+
- 8.00, 21.30, 2.45 «До самой сути» 0+
- 9.00, 9.30, 14.30 «Монастырская кухня» 0+
- 10.00 «Следы империи» 0+
- 11.30 «ПРОДИЛСЯ, ПРОДИЛСЯ, ОЧАРОВАНЬЕ...»
- 13.00, 20.00 «Прямая линия. Ответ священника» 0+
- 15.00 «Служба и служение» 0+
- 15.50 «Вяземский котёл» 0+
- 16.35 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ»
- 19.00, 1.50 «Новый день. Новости на «Спасе» 0+
- 22.30 «ВЕЧЕРНИЙ ЗВОН»
- 23.55 «День Патриарха» 0+
- 1.00 «Вступление А. Кузнецовой в рамках форума активных мирян «Фавор» 0+

МИР

- 6.00, 10.10 «ОТТЕПЕЛЬ»
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости
- 13.15 «Зал суда. Битва за деньги» 16+
- 14.10, 1.30 «Дела семейные. Битва за будущее» 16+
- 15.05, 2.20 «Дела семейные. Новые истории» 16+
- 16.15, 0.50 «Игра в кино» 12+
- 17.00, 18.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2»
- 19.20, 3.05 «ТОПТУНЫ»
- 22.20, 0.10 «НАПАРНИЦЫ»
- 5.30 «Кульп//туризм» 16+

ТНТ

- 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ОСТРОВ»
- 9.00 «Дом-2. Lite» 16+
- 10.15 «Дом-2. Остров любви» 16+
- 11.30, 1.55 «Бородина против Бузовой» 16+
- 12.30, 1.05 «Спаси свою любовь» 16+
- 13.30 «Песни» 16+
- 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «УНИВЕР НОВАЯ ОБЩАГА»
- 20.00, 20.30 «ГОД КУЛЬТУРЫ»
- 21.00 «Две логики?» 16+
- 22.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
- 23.00 «Дом-2. Город любви» 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката» 16+
- 2.45, 3.35, 4.30 «Открытый микрофон» 16+
- 5.25, 6.10 «Хор» 16+

ТВЦ

- 6.00 «Настроение»
- 8.00 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА»
- 10.00 «Наталья Гундарева. Несладкая женщина» 12+
- 10.55 «Городское собрание» 12+
- 11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События 16+
- 11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО»
- 13.40 «Мой герой. Борис Грачевский» 12+
- 14.50 «Город новостей» 16+
- 15.05, 2.15 «ШЕКСПИР И ХЭТЗЭУЙ. ЧАСТНЫЕ ДЕТЕКТИВЫ»
- 16.55 «Естественный отбор» 12+
- 17.40 «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА»
- 20.00, 5.45 «Петровка, 38»
- 20.20 «Право голоса» 16+
- 22.30 «Афган. Герои и предатели». Специальный репортаж 15+
- 23.05 «Знак качества» 16+
- 0.00 События. 25-й час 16+
- 0.35 «Хроники московского быта. Любовь без штампа» 12+

ОТР

- 5.00, 11.05, 21.05 «Правда?» 12+
- 5.55, 12.05, 23.25 «Большая страна» 12+
- 6.25 «От прав к возможностям» 12+
- 6.40 «ОТражение недели» 12+
- 7.25, 10.50, 22.00, 23.50 «Активная среда» 12+
- 7.40, 22.35 «Живая история: Асса» 12+
- 8.30, 15.15, 4.30 «Календарь» 12+
- 9.00, 10.05, 16.05, 17.05 «ЖУКОВ»
- 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Новости
- 12.30 «Подвиг военный – подвиг спортивный. Владимир Савдунин. Разведчик, спортсмен, дипломат» 12+
- 13.20, 18.00, 0.00 «ОТражение» 12+
- 15.45 «Гора самоцветов. Рыбак Оксус-оол»
- 22.05 «Вспомнить всё» 12+
- 4.05 «Фигура речи» 12+

ТВЗ

- 6.00 Мультфильмы
- 9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 «СЛЕПАЯ»
- 11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 «ГАДАЛКА»
- 12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне» 12+
- 15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы» 16+
- 18.40, 19.30, 20.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ»
- 21.15, 22.15 «ВЕЧНОСТЬ»
- 23.00 «ЗЛОВЕЩИЕ МЕРТВЕЦЫ: АРМИЯ ТЬМЫ»
- 1.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА»
- 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 «Исповедь экстрасенса» 12+

МИР БЕЛОГОРЬЯ

- 6.00, 10.00, 14.00 «Фитнес» 0+
- 7.00 «Утро на «Мире Белогорья» 6+
- 8.00 «ТЕКУМЗЕ» 6+
- 10.45 Мультфильмы 0+
- 11.00, 22.00 «ВОЙНА И МИР» 6+
- 12.45 «Дайте знать» 6+
- 14.50, 17.45 «Ручная работа» 0+
- 15.00, 16.00, 18.00, 19.30, 21.00, 2.00, 4.30 Информационная программа «Такой день» 6+
- 15.20, 16.20, 19.00, 20.30, 3.00, 5.30 «Прикладная экономика» 6+
- 16.45, 23.45 «Сельский порядок» 6+
- 17.15 «Места знать надо» 6+
- 0.30, 3.30 «Хорошая музыка» 6+

РОССИЯ КУЛЬТУРА

- 6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры
- 6.35 «Лешком...». Москва эмигрантская
- 7.05, 20.05 «Правила жизни»
- 7.35 Легенды мирового кино
- 8.05 «СИТА И РАМА»
- 8.50, 16.40 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10, 1.40 XX век. «Бенефис Бориса Брунова в Театре эстрады»
- 12.30 Международный фестиваль искусств Юрия Башмета
- 12.55, 18.45, 0.05 Власть факта.
- 13.40 «Ледоколы России»
- 13.40 «Мифы и мистры»
- 14.30 «С потолка. Кирилл Лавров»
- 15.10 «На этой неделе... 100 лет назад»
- 15.40 «Агора»
- 17.50 Открытый мастер-класс Юрия Башмета
- 18.30 «Между небом и землей...»
- 19.45 «Главная роль»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Память»
- 21.15 «Сати. Нескучная классика...»

КАРУСЕЛЬ

- 6.55, 7.30 «Пляс-класс» 0+
- 7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
- 7.40 «Нелла – отважная принцесса»
- 8.05 «Непоседа Зу»
- 9.20 «Давайте рисовать!» 0+
- 9.50 «Кошкин дом»
- 10.30 «Роботы-поезда»
- 11.00 «Джетт и его друзья»
- 11.40 «Машинки», «Мальши и летающие звери»
- 12.15 «Тобот Атлон»
- 12.40 «Трансформеры»
- 13.00 «Барбоскины»
- 14.00 «Навигатор. Новости» 0+
- 14.10 «Элвин и бурундуки»
- 14.50 «Супер4»
- 15.40 «Царевны»
- 16.05 «Мир Винкс»
- 16.30 «Консуни. Чудеса каждый день»
- 16.45 «Барби: Дримтопия»
- 17.10 «Смешарики»
- 18.05 «Пластилинка»
- 18.10 «Дружба – это чудо»
- 19.00 «Мончики»
- 19.25 «Лунтик и его друзья»
- 20.20 «Деревяшки»

МАТЧ ТВ

- 6.00, 4.30 «КиберАрена» 16+
- 7.00, 8.55, 10.30, 12.05, 14

1 ПЕРВЫЙ

5.00 «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости
9.25 «Сегодня 19 февраля. День начинается»^{6*}
9.55 «Модный приговор»^{6*}
10.55 «Жить здорово!»^{16*}
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет»^{16*}
14.00 «Наши люди»^{16*}
15.15 «Давай поженимся!»^{16*}
16.00, 3.20 «Мужское/Женское»^{16*}
18.50 «На самом деле»^{16*}
19.50 «Пусть говорят»^{16*}
21.00 «Время»
21.30 «ГАДАЛКА»
22.30 «Большая игра»^{12*}
23.30 «Вечерний Ургант»^{16*}
0.00 «Афганистан»^{16*}
1.00, 3.05 «УБОЙНАЯ СИЛА»
4.10 «Контрольная закупка»^{6*}

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 «Утро России»
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.45, 14.45, 17.25, 20.45
Местное время. Вести-Белгород
9.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»
9.05, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном»^{12*}
11.40 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым^{12*}
12.50, 18.50 «60 минут»^{12*}
14.40 «Кто против?»^{12*}
17.25 «АНДСКИЙ. ЧУЖОЙ»
21.00 «СКЛИФОВСКИЙ»
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым»^{12*}
2.00 «КАМЕНСКАЯ»

НТВ

5.05, 6.05, 7.05, 8.05 «ЛЕСНИК»
6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 «Сегодня»
9.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00, 16.30, 1.10 «Место встречи!»^{16*}
17.15 «ДНК»^{16*}
18.10, 19.40 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»
21.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ»
23.00 «Вежливые люди»^{16*}
0.10 «ШЕЛЕСТ»
2.50 «Квартирный вопрос»^{0*}
3.40 «ДВА С ПОЛОВОЙ ЧЕЛОВЕКА»

ТВЦ

6.00 «Настроение»
8.00 «Доктор И...»^{16*}
8.35 «РЯДОМ С НАМИ»
10.35 «Олег Ефремов. Последнее признание»^{12*}
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События^{16*}
11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО»
13.40 «Мой герой. Александр Половцев»^{12*}
14.50 «Город новостей»^{16*}
15.05, 2.15 «ШЕКСПИР И ХЭТЭУЭЙ. ЧАСТНЫЕ ДЕТЕКТИВЫ»
16.55 «Естественный отбор»^{12*}
17.45 «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА»
20.00, 5.45 «Петровка, 38»
20.20 «Право голоса»^{16*}
22.30 «Осторожно: мошенники!»^{16*}
23.00 «Женщины Владимира Высоцкого»^{16*}
0.00 События. 25-й час^{16*}
0.35 «Девяностые. Королевы красоты»^{16*}

РОССИЯ КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры
6.35 «Пешком...», Москва златоглавая
7.05, 20.05 «Правила жизни»
7.35 Легенды мирового кино
8.05 «СИТА И РАМА»
8.50, 16.40 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 1.00 XX век. «Эльдар Рязанов»
12.30 Международный фестиваль искусств Юрия Башмета
12.55, 18.40, 0.15 «Тем временем. Смыслы»
13.45 «Мы – граммотей!»
14.30 «С потолка. Владислав Стржельчик»
15.10 «Эрмитаж»
15.40, 16.40 «Белая студия»
16.25 «Хамберстон. Город на время»
17.50 Открытый мастер-класс Александра Князева
19.45 «Главная роль»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Память»
21.15 «Искусственный отбор»
22.00 «Две жизни»

1 ПЕРВЫЙ

5.00 «Доброе утро»
9.00, 11.30, 15.00, 18.00, 3.00 Новости
9.25 «Модный приговор»^{6*}
10.25 «Жить здорово!»^{16*}
12.00 Ежегодное послание Президента РФ Владимира Путина Федеральному Собранию
13.00, 17.00, 18.25 «Время покажет»^{16*}
15.15 «Давай поженимся!»^{16*}
16.00, 3.45 «Мужское/Женское»^{16*}
18.50 «На самом деле»^{16*}
19.50 «Пусть говорят»^{16*}
21.00 «Время»
22.00 «ГАДАЛКА»
23.00 «Большая игра»^{12*}
0.00 «Вечерний Ургант»^{16*}
0.35 «Афганистан»^{16*}
1.35, 3.05 «УБОЙНАЯ СИЛА»

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 «Утро России»
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.45, 14.45, 17.25, 20.45
Местное время. Вести-Белгород
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном»^{12*}
12.00 Ежегодное послание Президента РФ Владимира Путина Федеральному Собранию
13.00, 18.50 «60 минут»^{12*}
14.40 «Кто против?»^{12*}
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир»^{16*}
21.00 «СКЛИФОВСКИЙ»
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым»^{12*}
2.00 «КАМЕНСКАЯ»
3.50 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым^{12*}

НТВ

5.05, 6.05, 7.05, 8.05 «ЛЕСНИК»
6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 «Сегодня»
9.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00, 16.30, 1.05 «Место встречи!»^{16*}
17.15 «ДНК»^{16*}
18.10, 19.40 «ОТСТАВНИК»
21.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ»
23.00 «Вежливые люди»^{16*}
0.10 «ШЕЛЕСТ»
2.45 «Дачный ответ»^{0*}
3.40 «ДВА С ПОЛОВОЙ ЧЕЛОВЕКА»

ТВЦ

6.00 «Настроение»
8.05 «Доктор И...»^{16*}
8.40 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ»
10.30 «Ивар Кальныньш. Разбитое сердце»^{12*}
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События^{16*}
11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО»
13.40 «Мой герой. Ирина Климова»^{12*}
14.50 «Город новостей»^{16*}
15.05, 2.15 «ШЕКСПИР И ХЭТЭУЭЙ. ЧАСТНЫЕ ДЕТЕКТИВЫ»^{12*}
17.45 «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА»
20.00, 5.45 «Петровка, 38»
20.20 «Право голоса»^{16*}
22.30 «Линия защиты»^{16*}
23.05 «Девяностые. Шуба»^{16*}
0.00 События. 25-й час^{16*}
0.35 «Прощание. Иосиф Кобзон»^{16*}
1.30 «Несостоявшиеся генсеки»^{12*}
3.55 «ХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ»

РОССИЯ КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры
6.35 «Пешком...», Москва москворецкая
7.05, 20.05 «Правила жизни»
7.35 Легенды мирового кино
8.05 «СИТА И РАМА»
8.50, 16.40 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 1.05 XX век. «Что делать?»
13.45 «Искусственный отбор»
14.30 «С потолка. Владислав Стржельчик»
15.10 «Эрмитаж. Несуказная классика...»
15.40 «Сати. Несуказная классика...»
16.25 «Виноградники Лаво в Швейцарии. Дитя трёх солнц Симоне Рубино»
19.45 «Главная роль»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Память»
21.15 «Абсолютный слух»
22.00 «Кто, если не я?»

СТС

6.00 «Ералаш»
6.40 «Команда Турбо»
7.30 «Три кота»
7.45 «Приключения Вуди и его друзей»
8.30 «Том и Джерри»
9.00 «Уральские пельмени. Смехbook»^{16*}
9.35 «Как приручить дракона-2»
11.30 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3»
14.00 «КУХНЯ»
19.30 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА»
21.00 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ»
23.15 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ»
1.15 «НОТТИНГ ХИЛЛ»
3.30 «МАРМАДУК»
4.50 «Руссо туристо»^{16*}
5.10 «6 кадров»^{16*}

ЗВЕЗДА

6.00 «Сегодня утром»
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
9.15 «Колеса Страны Советов. Были и небылицы. Грузовик вся Руси»
10.00, 14.00 Военные новости
10.05, 13.15 «УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ»
13.35, 14.05 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ»
18.30 Специальный репортаж^{12*}
18.50 «Непобедимая и легендарная. История Красной армии»
19.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом^{12*}
20.25 «Улика из прошлого»^{16*}
21.25 «Открытый эфир»^{12*}
23.00 «Между тем»^{16*}
23.25 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ»
1.10 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ»
2.55 «ЧЁРНЫЕ БЕРЕГЫ»
4.10 «ПОКИДЫШ»
5.15 «Зафронтовые разведчики»

СПАС

5.00 «Встреча»^{0*}
6.00, 18.00, 0.45 «Завет»^{0*}
7.00, 19.00, 1.50 «Новый день. Новости на «Спасе»^{0*}
8.00, 21.30, 2.45 «До самой сути»^{0*}
9.00, 9.30, 14.30 «Монастырская кухня»^{0*}
10.00 Мультфильмы
10.30 «Я хочу ребёнка»^{0*}
11.00 «С нами Бог»^{0*}
11.40 «Бесогон»^{0*}
12.05 «Не верю!». Разговор с атеистом^{0*}
13.00, 20.00, 3.40 «Прямая линия. Ответ священника»^{0*}
15.00 «Архимандрит Кирилл Павлов. Старцы»^{0*}
15.30 «Служение среди слуховых. Встреча»^{0*}
16.00 «Елизавета Глинка. Встреча»^{0*}
16.30 «ВЕЧЕРНИЙ ЗВОН»
22.30 «БЫЛ МЕСЯЦ МАЙ»
0.35 «День Патриарха»^{0*}

ОТР

5.00, 11.05, 21.05 «ПравДа?»^{12*}
5.55, 12.05, 23.25 «Большая страна»^{12*}
6.25 «Гора самоцветов. Ловись, рыбка»
6.35 «Гора самоцветов. Колобок»
6.55 «Нормальные ребята»^{12*}
7.25, 10.50, 22.00, 23.50 «Активная среда»^{12*}
7.30, 22.35 «Анатолий Собчак. Жизнь на юру»^{12*}
8.30, 15.15, 4.30 «Календарь»^{12*}
9.00, 10.05, 16.05, 17.05 «ЖУКОВ»
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Новости
12.30 «Подвиг военный – подвиг спортивный. Алексей Ванин. Снайпер, борец, актёр»^{12*}
13.20, 18.00, 0.00 «ОТРажение»^{12*}
15.45 «Гора самоцветов. Прodelки лиса»
22.05 «Фигура речи»^{12*}
4.05 «Моя история. Дмитрий Астрахан»^{12*}

КАРУСЕЛЬ

7.00 «С добрым утром, малыши!»^{0*}
7.40 «Нелла – отважная принцесса»
8.05 «Непоседа Зу»
9.20 «Лапы, морды и хвосты»^{0*}
9.45 «Винтик и Шпунтик»
10.05 «Незнайка учится»
10.30 «Роботы-поезда»
11.00 «Джетт и его друзья»
11.40 «Машинки», «Мальши и летающие звери»
12.15 «Тобот Атлон»
12.40 «Трансформеры»
13.00 «Барбоскины»
14.00 «Навигатор. Новости»^{0*}
14.10 «Элвин и бурундуки»
14.55 «Супер4»
15.40 «Царевны»
16.05 «Клуб Винкс»
16.30 «Консуни. Чудеса каждый день»
17.10 «Смешарики»
18.05 «Пластелинки»
18.10 «Дружба – это чудо»
19.05 «Мончики»
19.25 «Лунтик и его друзья»
20.20 «Деревяшки»

СТС

6.00 «Ералаш»
6.40 «Команда Турбо»
7.30 «Три кота»
7.45 «Приключения Вуди и его друзей»
8.30 «Том и Джерри»
9.00 «Уральские пельмени. Смехbook»^{16*}
9.40 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ»
11.45 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ»
14.00 «КУХНЯ»
19.00 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА»
21.00 «СТАЖЁР»
23.30 «КЛЯТВА»
1.30 «СКОЛЬКО У ТЕБЯ?»
3.25 «ХЕЛЛБОЙ. ПАРЕНЬ ИЗ ПЕКЛА»
5.10 «6 кадров»^{16*}

ЗВЕЗДА

6.00 «Сегодня утром»
9.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.15 Новости дня
9.15 «Колеса Страны Советов. Были и небылицы. Перекрёстные связи»
10.00, 14.00 Военные новости
10.05, 18.30 Специальный репортаж^{12*}
10.20, 13.15 «УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ»
14.05, 15.05 «ЛЕТАУЧИЙ ОТРЯД»
18.50 «Непобедимая и легендарная. История Красной армии»
19.40 «Последний день»^{12*}
20.25 «Секретная папка»
21.25 «Открытый эфир»^{12*}
23.00, 20.00, 3.40 «Прямая линия. Ответ священника»^{0*}
15.00 «Победоносца»^{0*}
15.50 «БЫЛ МЕСЯЦ МАЙ»
22.30 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР»
23.40 «День Патриарха»^{0*}
1.15 «С нами Бог»^{0*}

СПАС

5.00 «Щипков»^{0*}
5.30, 11.30, 0.45 «Архимандрит Кирилл Павлов. Старцы»^{0*}
6.00, 18.00, 23.50 «Завет»^{0*}
7.00, 19.00, 1.50 «Новый день. Новости на «Спасе»^{0*}
8.00, 21.30, 2.45 «До самой сути»^{0*}
9.00, 9.30, 14.30 «Монастырская кухня»^{0*}
10.00 Мультфильмы
10.30 «Я хочу ребёнка»^{0*}
11.00 «Елизавета Глинка. Встреча»^{0*}
12.00 «Встреча»^{0*}
13.00, 20.00, 3.40 «Прямая линия. Ответ священника»^{0*}
15.00 «Победоносца»^{0*}
15.50 «БЫЛ МЕСЯЦ МАЙ»
22.30 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР»
23.40 «День Патриарха»^{0*}
1.15 «С нами Бог»^{0*}

ОТР

5.00, 11.05, 21.05 «ПравДа?»^{12*}
5.55, 12.05, 23.25 «Большая страна»^{12*}
6.25 «Гора самоцветов. Прodelки лиса»
6.35 «Гора самоцветов. Птичья нoga»
6.55 «Служу Отчизне»^{12*}
7.25, 10.50, 22.00, 23.50 «Активная среда»^{12*}
7.40, 22.35 «Живая история. Десять негрятит. 5 эпох советского детектива»^{12*}
8.30, 15.15, 4.30 «Календарь»^{12*}
9.00, 10.05, 16.05, 17.05 «ЖУКОВ»
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Новости
12.30 «Подвиг военный – подвиг спортивный. Аркадий Воробьёв»^{12*}
13.20, 18.00, 0.00 «ОТРажение»^{12*}
15.45 «Гора самоцветов. Рогатый хан»
22.05 «Моя история. Дмитрий Астрахан»^{12*}
4.05 «Гамбургский счёт»^{12*}

КАРУСЕЛЬ

7.00 «С добрым утром, малыши!»^{0*}
7.40 «Нелла – отважная принцесса»
8.05 «Непоседа Зу»
9.20 «Микроистория»^{0*}
9.25 «Мире животных»^{0*}
9.50 «Сказка о рыбакe и рыбке»
10.30 «Роботы-поезда»
11.00 «Суперкряжи»
11.40 «Машинки», «Мальши и летающие звери»
12.15 «Тобот Атлон»
12.40 «Трансформеры»
13.00 «Барбоскины»
14.00 «Навигатор. Новости»^{0*}
14.10 «Элвин и бурундуки»
14.55 «Супер4»
15.40 «Царевны»
16.05 «Клуб Винкс»
16.30 «Консуни. Чудеса каждый день»
16.45 «Барби: Дримтопия»
17.10 «Смешарики»
18.05 «Пластелинки»
18.10 «Дружба – это чудо»
19.05 «Мончики»
19.25 «Лунтик и его друзья»
20.20 «Деревяшки»

РЕН ТВ

5.00, 4.50 «Территория заблуждений»^{16*}
6.00, 11.00, 15.00 Документальный проект^{16*}
7.00 «С бодрым утром!»^{16*}
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости^{16*}
9.00 «Военная тайна»^{16*}
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112»^{16*}
13.00, 23.25 «Загадки человечества»^{16*}
14.00 «Невероятно интересные истории»^{16*}
17.00, 3.10 «Тайны Чапман»^{16*}
18.00, 2.20 «Самые шокирующие гипотезы»^{16*}
20.00 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ»
22.00 «Водить по-русски»^{16*}
0.30 «МЕЖДУ НАМИ ГОРЫ»

ПЯТНИЦА

5.00, 4.30 Мультфильмы
5.20 «Орёл и решка. Шопинг»^{16*}
7.00 «Школа доктора Комаровского»^{12*}
7.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ»
10.00 «Орёл и решка. Рай и ад»^{16*}
12.00 «Мир наизнанку»^{16*}
22.00 «Руссо-латино. Перу наизнанку»^{16*}
23.00 «Мир наизнанку. Вьетнам»^{16*}
0.50 «Пятница News»^{16*}
1.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ»
3.50 «РЫЖИЕ»

МИР

6.00, 10.10 «ОТТЕПЕЛЬ»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости
13.15 «Зал суда. Битва за деньги»^{16*}
14.10, 1.30 «Дела семейные. Битва за будущее»^{16*}
15.05, 2.20 «Дела семейные. Новые истории»^{16*}
16.15, 0.50 «Игра в кино»^{12*}
17.00, 18.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2»
19.20, 3.05 «ТОПТУНЫ»
22.20, 0.10 «НАПАРНИЦЫ»
5.30 «Такие разные»^{16*}

ТВЗ

6.00 Мультфильмы
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 «СЛЕПАЯ»
11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 «ГАДАЛКА»
12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне»^{12*}
15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы»^{16*}
18.40, 19.30, 20.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ»
21.15, 22.15 «ВЕЧНОСТЬ»
23.00 «СУДНЫЙ ДЕНЬ»
1.15, 2.00, 3.00, 3.45, 4.30 «ЭЛЕМЕНТАРНО»
5.15 «Тайные знаки. Обречённые на бессмертие»^{12*}

МАТЧ ТВ

7.00, 8.30, 12.55, 15.00, 18.15, 21.25, 22.00 Новости
7.05, 15.05, 18.25, 0.55 Все на Матч!
8.35 Художественная гимнастика. Кубок чемпионов «Газпром» имени Алены Кабаевой в рамках программы «Газпром – детям». «Гран-при Москва 2019»^{0*}
10.10 Футбол. Чемпионат Италии. «Рома» – «Болонья»^{0*}
12.00 «Тотальный футбол»^{12*}
13.00 Футбол. Чемпионат Германии. «Нюрнберг» – «Боруссия» (Дортмунд)^{0*}
15.55, 3.15 Футбол. Юношеская лига УЕФА. 1/16 финала. «Динамо» (Загреб, Хорватия) – «Локомотив» (Россия)^{0*}
17.55 Специальный репортаж «Локо. Новая кровь»^{12*}
19.25 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. «Хемслина» (Финляндия) – «Динамо-Казань» (Россия)^{0*}
21.30 Специальный репортаж «Лучшие бомбардиры Европы»^{12*}

РЕН ТВ

5.00, 9.00, 4.45 «Территория заблуждений»^{16*}
6.00, 11.00, 15.00 Документальный проект^{16*}
7.00 «С бодрым утром!»^{16*}
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости^{16*}
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112»^{16*}
13.00, 23.25 «Загадки человечества»^{16*}
14.00 «Невероятно интересные истории»^{16*}
17.00, 3.10 «Тайны Чапман»^{16*}
18.00, 2.20 «Самые шокирующие гипотезы»^{16*}
20.00 «ОГРABЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ»
22.15 «Смотреть всем!»^{16*}
0.30 «КРАСНАЯ ПЛАНЕТА»

ПЯТНИЦА

5.00, 4.30 Мультфильмы
6.00 «Орёл и решка. Шопинг»^{16*}
7.00 «Школа доктора Комаровского»^{12*}
7.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ»
10.00, 19.00 «На ножах»^{16*}
20.00, 21.00 «Мир наизнанку»^{16*}
22.00 «Руссо-латино. Перу наизнанку»^{16*}
23.00 «Мир наизнанку. Вьетнам»^{16*}
0.50 «Пятница News»^{16*}
1.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ»



3.50 «РЫЖИЕ»

МИР

6.00 «Ой, мамочки!»^{12*}
6.30 «ОСА»
9.40, 10.10, 21.20, 0.10 «НАПАРНИЦЫ»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости
13.15, 3.10 «Зал суда. Битва за деньги»^{16*}
14.10, 1.30 «Дела семейные. Битва за будущее»^{16*}
15.05, 2.20 «Дела семейные. Новые истории»^{16*}
16.15, 0.50 «Игра в кино»^{12*}
17.00, 18.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2»
19.20

1 ПЕРВЫЙ

5.00 «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости
9.25 «Сегодня 21 февраля. День начинается» 6+
9.55 «Модный приговор» 6+
10.55 «Жить здорово!» 16+
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» 16+
14.00 «Наши люди» 16+
15.15, 3.55 «Давай поженимся!» 16+
16.00, 3.05 «Мужское/Женское» 16+
18.50 «На самом деле» 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 «Время»
21.30 «ГАДАЛКА»
22.30 «Большая игра» 12+
23.30 «Вечерний Ургант» 16+
0.00 «На ночь глядя» 16+
1.00 «УБОЙНАЯ СИЛА»

СТС

6.00 «Ералаш»
6.40 «Команда Турбо»
7.30 «Три кота»
7.45 «Приключения Вуди и его друзей»
8.30 «Том и Джерри»
9.00 «Уральские пельмени. Смехbook» 16+
9.30 «КЛЯТВА»
11.30 «СТАЖЁР»
14.00 «КУХНЯ»
18.30 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА»
21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ»
23.45 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ. ЕВРОПЕЙСКИЙ ЖИГОЛО»
1.10 «МОЯ СУПЕРБЫВАША»
2.55 «КАДРЫ»
4.40 «Руссо туристо» 16+
5.30 «6 кадров» 16+

РЕН ТВ

5.00, 4.40 «Территория заблуждений» 16+
6.00, 9.00, 15.00 Документальный проект 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» 16+
13.00, 23.25 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00, 3.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 2.10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 «ШАЛЬНАЯ КАРТА»
21.45 «Смотреть всем!» 16+
0.30 «ЧУДО НА ГУДЗОНЕ»

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20 «Известия»
5.20, 5.45, 6.35, 7.35 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ»
8.35 «День ангела» 0+
9.25 «ДВОЕ»
11.10, 12.10, 13.25, 13.55, 14.30, 15.50, 16.30, 17.30 «КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА»
19.00, 19.45, 20.40, 21.30, 22.20, 23.05, 0.25 «СЛЕД»
0.00 «Известия. Итоговый выпуск»
1.10, 1.45, 2.20, 2.50, 3.30, 4.00, 4.30 «ДЕТЕКТИВЫ»



РОССИЯ 1

5.00, 9.25 «Утро России»
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.45, 14.45, 17.25, 20.45
Местное время. Вести-Белгород
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
11.40 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым 12+
12.50, 18.50 «60 минут» 12+
14.40 «Кто против?» 12+
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.00 «СКЛИФОВСКИЙ»
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
2.00 «КАМЕНСКАЯ»

ЗВЕЗДА

6.00 «Сегодня утром»
9.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.15 Новости дня
9.15 «Колёса Страны Советов. Были и небылицы. Похождения ведущего колёса»
10.00, 14.00 Военные новости
10.05, 18.30 Специальный репортаж 12+
10.20, 13.15 «УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ»
14.05, 15.05 «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД»
18.50 «Непобедимая и легендарная. История Красной армии»
19.40 «Легенды космоса» 6+
20.25 «Код доступа» 12+
21.25 «Открытый эфир» 12+
23.00 «Между тем» 12+
23.25 «СЛЕД В ОКЕАНЕ»
1.10 «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС»
3.00 «КРУГ»
4.30 «БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ»

ПЯТНИЦА

5.00, 4.30 Мультфильмы
5.20 «Орёл и решка. Шопинг» 16+
7.00 «Школа доктора Комаровского» 12+
7.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ»
10.00 «Орёл и решка. Рай и ад-2» 16+
12.00 «Орёл и решка. По морям» 16+
15.00 «Орёл и решка. Перегрузка» 16+
19.00 «Хулиганы-2» 16+
21.00 «Мир наизнанку» 16+
22.00 «Руссо-латино. Перу наизнанку» 16+
23.00 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z»
1.30 «Пятница News» 16+
2.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ»
3.50 «РЫЖИЕ»

ДОМАШНИЙ

6.30, 7.30, 18.00, 0.00, 5.20 «6 кадров» 16+
6.50 «Удачная покупка» 16+
7.00, 12.50, 4.00 «Понять. Простить»
7.45 «По делам несовершеннолетних» 16+
9.45 «Давай разведёмся!» 16+
10.50 «Тест на отцовство» 16+
11.50, 4.30 «Реальная мистика»
14.00 «КЛЮЧИ ОТ СЧАСТЬЯ»
19.00 «ТРАВА ПОД СНЕГОМ»
23.00, 3.15 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2»
0.30 «БАЛЪЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, или ВСЕ МУЖИКИ СВО...»
5.35 «Домашняя кухня» 16+

НТВ

5.05, 6.05, 7.05, 8.05 «ЛЕСНИК»
6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 «Сегодня»
9.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00, 16.30, 1.10 «Место встречи» 16+
17.15 «ДНК» 16+
18.10, 19.40 «ОТСТАВНИК-2»
21.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ»
23.00 «Вежливые люди» 16+
0.10 «ШЕЛЕСТ»
2.50 «НашПотребНадзор» 16+
3.40 «ДВА С ПОЛОВОЙ ЧЕЛОВЕКА»

СПАС

5.00 «Я очень хочу жить. Дарья Доцкова» 0+
6.00, 18.00, 23.55 «Завет» 0+
7.00, 19.00, 1.50 «Новый день. Новости на «Спасе» 0+
8.00, 21.30, 2.45 «До самой сути» 0+
9.00, 9.30, 14.30 «Монастырская кухня» 0+
10.00 Мультфильмы
10.30 «Я хочу ребёнка» 0+
11.00, 0.50 «Победonosец» 0+
12.00 «Я тебя люблю» 0+
13.00, 20.00, 3.40 «Прямая линия. Ответ священника» 0+
15.00 «Герои. Честные истории» 0+
16.00 «Двадцать судеб и одна жизнь» 0+
16.45, 22.30 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР»
23.45 «День Патриарха» 0+
1.35 «Знак равенства» 0+

МИР

6.00 «Держись, шоубиз!» 16+
6.30 «ОСА»
9.40, 10.10, 21.20, 0.20 «НАТАРНИЦЫ»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости
13.15, 3.10 «Зан суда. Битва за деньги» 16+
14.10, 1.40 «Дела семейные. Битва за будущее» 16+
15.05, 2.25 «Дела семейные. Новые истории» 16+
16.15, 1.05 «Игра в кино» 12+
17.00, 18.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2»
19.20, 3.55 «ТОПГУНЫ»
0.10 «В гостях у цифры» 12+
5.30 «Такие разные» 16+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ОСТРОВ»
9.00 «Дом-2. Lite» 16+
10.15 «Дом-2. Остров любви» 16+
11.30, 1.55 «Бородина против Бузовой» 16+
12.30, 1.05 «Спаси свою любовь» 16+
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА»
20.00, 20.30 «ГОД КУЛЬТУРЫ»
21.00 Шоу «Студия Союз» 16+
22.00 «Импровизация» 16+
23.00 «Дом-2. Город любви» 16+
0.00 «Дом-2. После заката» 16+
2.45 «ОДИН ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ»
4.30 «ТНТ-Club» 16+
4.35 «Открытый микрофон» 16+
5.25, 6.10 «ХОР»

ТВЦ

6.00 «Настроение»
8.00 «Доктор И...» 16+
8.35 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ»
10.35 «Сергей Гармаш. Вечная контрига» 12+
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События 16+
11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО»
13.40 «Мой герой. Роман Курцын» 12+
14.50 «Город новостей» 16+
17.15 «ДНК» 16+
18.10, 19.40 «ОТСТАВНИК-2»
21.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ»
23.00 «Вежливые люди» 16+
0.10 «ШЕЛЕСТ»
2.50 «НашПотребНадзор» 16+
3.40 «ДВА С ПОЛОВОЙ ЧЕЛОВЕКА»

ОТР

5.00, 11.05, 21.05 «ПравДа?» 12+
5.55, 12.05, 23.25 «Большая страна» 12+
6.25 «Гора самоцветов. Рогатый хан»
6.35 «Гора самоцветов. Рыбак Оскус-оол»
6.55 «Дом 3» 12+
7.25, 10.50, 22.00, 23.50 «Активная среда» 12+
7.40, 22.35 «Живая история: Парад планет, или Мужская история» 12+
8.30, 15.15, 4.30 «Календарь» 12+
9.00, 10.05, 16.05, 17.05 «ЖУКОВ»
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Новости
12.30 «Подвиг военный – подвиг спортивный. Олег Белаковский» 12+
13.20, 18.00, 0.00 «ОТражение» 12+
15.45 «Гора самоцветов. Птичья нога»
22.05 «Гамбургский счёт» 12+
4.05 «Вспомнить всё» 12+

ТВЗ

6.00 Мультфильмы
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 «СЛЕПАЯ»
11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 «ГАДАЛКА»
12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне» 12+
15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы» 16+
18.40, 19.30, 20.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ»
21.15, 22.15 «ВЕЧНОСТЬ»
23.00 «12 РАУНДОВ: БЛОКИРОВКА»
1.00, 2.00, 3.00, 3.45 «С.S.I.: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ»
5.00, 5.30 «Вокруг света. Места силы» 16+

МИР БЕЛОГОРЬЯ

6.00, 14.00 «Фитнес» 0+
7.00, 8.00 «Утро на «Мире Белогорья» 6+
7.30 Мультфильмы 0+
10.00, 19.00 «Отчёт губернатора Белгородской области Евгения Савченко о результатах деятельности правительства области в 2018 году» 6+
12.00, 22.00 «ВОЙНА И МИР» 6+
14.50, 17.45 «Ручная работа» 0+
15.00, 16.00, 18.00, 21.00, 2.00, 4.30 Информационная программа «Такой день» 6+
15.20, 16.20, 0.00, 3.00, 5.30 «Старая школа» 0+
16.45 «Земляки» 6+
17.15, 23.40 «Места знать надо» 6+
0.30, 3.30 «Хорошая музыка» 6+

РОССИЯ КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры
6.35 «Пешком...». Москва гимназическая
7.00, 20.05 «Правила жизни»
7.35 «Брюгге. Город Бельгии»
7.55 «СИТА И РАМА»
8.40, 16.30 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 0.55 XX век. «Маршал Жуков»
12.30 Международный фестиваль искусств Юрия Башмета
12.55, 18.45, 0.15 «Игра в бисер»
13.35 Дороги старых мастеров.
«Древо жизни»
13.45 «Абсолютный слух»
14.30 «С потопика. Знаюда Шарко»
15.10 Моя любовь – Россия!
15.40 «2 Верник 2»
17.50 Открытый мастер-класс Романа Патколю
18.35 Цвет времени. Густав Климт
19.45 «Главная роль»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Память»
21.15 «Энигма. Захар Брон»

КАРУСЕЛЬ

7.40 «Нелла – отважная принцесса»
8.05 «Непоседа Зу»
9.20 «Невозможное возможно!» 0+
9.40 «Дюймовочка»
10.10 «Волк и семеро козлят»
10.30 «Роботы-поезда»
11.40 «Машинки», «Мальши и летающие звери»
12.15 «Тобот Атроп»
12.40 «Трансформеры»
13.00 «Барбоскины»
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
14.10 «Элвин и бурундуки»
14.55 «Супер4»
15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить» 6+
16.05 «Клуб Винкс»
16.30 «Консуни. Чудеса каждый день»
16.45 «Барби: Дримтопия»
17.10 «Смешарики»
18.05 «Гластилинки»
18.10 «Дружба – это чудо»
19.00 «Мюнхихи»
19.25 «Лунтик и его друзья»
20.20 «Деревяшки»



ЗАКОН И ПОРЯДОК

Евгений ФИЛИППОВ

Уголовный Ковердяк

Как хитроумный мошенник торговал ворованной землёй



КРИМИНАЛ Знакомьтесь: Сергей Ковердяк, 42 лет от роду, житель Белгорода. Впрочем, уже бывший житель. Свердловский районный суд приговорил его в восьми годам лишения свободы в колонии общего режима. Приговор вступил в законную силу. За что же столь сурово наказали этого гражданина?

ФАЛЬШИВЫЕ ДОКУМЕНТЫ

Сергей Ковердяк – мошенник. Причём очень опасный. Следствие раскрыло 47 эпизодов его преступлений. Он обманом выманивал у людей деньги. Не тысячи и даже не сотни тысяч, а миллионы рублей. Причём действовал однообразно и по достаточно простой схеме. Но в той сфере, которая стала брендом Белгородской области. Речь об индивидуальном жилищном строительстве. Наверное, поэтому люди так доверчиво относились к предложению Ковердяка. А предлагал он земельные участки в весьма удобных местах Белгородского района. Участки реальные. Но оформленные по поддельным документам, а значит – чужие. Вот как это было.

Но Ковердяка заботил только собственный карман.

А схема наполнения кармана действовала безотказно.

Потому что мошенник предлагал краденые земельные участки дешевле их рыночной цены.

Да кто же откажется от выгодной покупки?

Поскользнулся, упал, очнулся – 500 тысяч рублей

СПРАВЕДЛИВОСТЬ Белгородский областной суд увеличил до 500 тысяч руб. компенсацию морального вреда жителю Белгорода, который получил травмы в результате падения на скользком тротуаре у торгового комплекса.

В марте 2018 года мужчина поскользнулся и упал у входа в магазин торгового комплекса «Славянский привоз». В травмпункте диагностировали сложный перелом ноги. Пострадавший перенёс несколько операций, длительное время лечился в стационаре и амбулаторно.

Пребывая на свободе, Ковердяк учредил себе ООО «Сельхозтехсервис» и назначил директором своей фирмы некоего Снопкова...

Сразу оговорюсь, что все упомянутые в этой публикации люди, как установлено следствием и судом, не были посвящены в преступные планы Ковердяка. А значит невиновны. ...Так вот, директор Снопков по указанию Ковердяка оформил доверенность на представление интересов «Сельхозтехсервиса» неким Новиковым. Было это в 2011 году, а доверенность понадобилась вот для чего.

Ковердяк подделал два документа: постановление главы администрации Дубовского сельского округа №118 от 31. 07. 1997 года о выделении для «Сельхозтехсервиса» земельного участка в селе Репное, северо-западнее урочища Свистовка, и распоряжение главы №725 от 29. 11. 2007 года о присвоении этому участку адреса. Даты поставил вымышленные, но чтобы подальше от сегодняшнего дня, надеясь, что никто не станет копаться в архивах ради проверки.

С этими «документами», не зная, что они фальшивые, Новиков обратился в Управление Росреестра по Белгородской области. И там 6 марта 2012 года зарегистрировали право собственности фирмы «Сельхозтех-

сервис» на участок площадью 0,85 гектара для ведения подсобного хозяйства с правом капитального строительства в селе Репное, на улице Берёзовой.

КРУПНЫЙ УЩЕРБ

И заработал мошеннический конвейер, принося Ковердяку огромную прибыль.

ВОСЕМЬ ЛЕТ КОЛОНИИ

А через три месяца, в июне, Ковердяк продал этот участок за 1 млн 800 тыс. рублей. В ходе следствия была установлена рыночная стоимость этого участка: 6 млн 822 тыс. рублей. «Государству причинён ущерб на указанную сумму, что является крупным размером», – констатировал суд.

Но Ковердяк не думал о государстве. Его заботил только собственный карман. А схема наполнения кармана действовала безотказно. Потому что мошенник предлагал краденые земельные участки дешевле их рыночной цены. Да кто же откажется от выгодной покупки?

По таким же поддельным документам Ковердяк повернул операцию с участком земли в посёлке Дубовое на улице Виноградной. Оформил его в собственность. Причём сам опять нигде не светился, а действовал через подставных граждан, которым была выдана доверенность. И продал его за 2 млн. 750 тыс. рублей. Затем оформил

в судебном заседании Сергей Ковердяк полностью признал свою вину и ходатайствовал о постановлении приговора без проведения разбирательства по уголовному делу.

Начная меру наказания, суд исходил из фактических обстоятельств преступлений, высокой степени их общественной опасности, связанных с приобретением права на чужое имущество в особо крупном размере». Он также принял во внимание, что Ковердяк уже судим и отбывает наказание. Но в то же время были учтены смягчающие обстоятельства: наличие у виновного несовершеннолетнего ребёнка, а также неважное состояние его здоровья.

В итоге по совокупности преступлений Свердловский районный суд Белгорода приговорил Сергея Ковердяка к восьми годам колонии общего режима.

ЕЩЁ НЕ ФИНАЛ

Его защита обжаловала приговор в областном суде. Адвокат, в частности, сослался на чрезмерную суровость приговора, а также на то, что суд не в полной мере учёл наличие у подзащитного хронических заболеваний и положительное поведение в период отбывания наказания по предыдущему приговору.

Мы просим также признать ходатайство Ковердяка об особом порядке судебного разбирательства смягчающим наказанием обстоятельством. Свердловский районный суд Белгорода 26 декабря 2016 года приговорил Сергея Ковердяка по статье 159 (Мошенничество) к 6 годам лишения свободы в колонии общего режима.

Но летом 2015 года Ковердяка наконец арестовали. Было расследовано 44 эпизода его преступлений. Свердловский районный суд Белгорода 26 декабря 2016 года приговорил Сергея Ковердяка по статье 159 (Мошенничество) к 6 годам лишения свободы в колонии общего режима.

Однако апелляционная инстанция Белгородского областного суда оставила приговор без изменения, а жалобу без удовлетворения.

Приговор мошеннику вступил в законную силу. Но это ещё не конец криминальной истории.

Администрация Белгородского района в порядке гражданского судопроизводства подала в суд иск, требуя, чтобы Ковердяк возместил причинённый государству ущерб, сложившийся из рыночной стоимости двух земельных участков, право собственности на которые он приобрёл в результате мошеннических действий.

Сумма ущерба: 9 млн 327 тыс. руб. Кроме того, один из покупателей участка тоже заявил гражданский иск на 1 млн 492 тыс. рублей. Скорее всего, и другие покупатели последуют его примеру. Ведь они оказались в очень сложном положении. Да, суд оставил земельные участки «в распоряжении действующих собственников» – то есть тех, кто их купил у мошенника.

Однако не исключено, что администрация района попытается вернуть фактически украденную у неё землю. И тогда предстоит серия судебных разбирательств. Но это уже другая история. БП



Пятёрка или десятка?

Почему систему оценки школьных знаний считают не вполне объективной

ОТМЕТКА В российских школах официально установлена пятибалльная система. Она привычна, проста и понятна. Но в то же время вызывает вопросы и споры. Мы решили рассмотреть её с разных сторон, сравнить с тем, как оценивают школьные достижения учеников в других странах, и подумать, нужны ли вообще в школах отметки. А чтобы быть более объективными, узнали мнение и самих школьников.

КАК БЫЛО И КАК ЕСТЬ

В России не раз менялась система оценки знаний. Изначально успехи в учении отмечали разрядами, которых было всего три:

- * высший – «учения изрядного, надёжного, доброго, честного, хорошего, похвального»;
- * средний – «учения посредственного, мерного, нехудого»;
- * низший – «учения слабого, подлого, прехудого, безнадёжного, ленивого».

Но постепенно разряды уступили место цифрам. В начале XIX века в гимназиях и лицеях упо-

требляли цифры от 0 до 5. Но, впрочем, скоро 0 исчез.

Уже много лет в российских школах используют пятибалльную – а по факту четырёхбалльную – систему оценивания: единица окончательно ушла в прошлое вместе с дореволюционным нулём.

ЧТО ДУМАЮТ ШКОЛЬНИКИ:

– Меня устраивает пятибалльная система оценок. Не нахожу в ней никаких недостатков.

– Я думаю, что существующая система оценок не всегда справедлива. Её основной минус в том, что очень часто школьные оценки – субъективное мнение педагога, на которое могут влиять и отношение к конкретному ученику, и настроение самого учителя, и ещё множество различных факторов.

– Я всегда принимала пятибалльную систему как должное. Но, если задуматься, она довольно грубая и не очень-то справедливая, ведь пять баллов не могут показать всех особенностей знаний ученика. Да и в ЕГЭ используют столбальную систему. Поэтому я бы повысила шкалу хотя бы до десяти. БП



ЭКСПЕРИМЕНТ

Волшебная линейка

С нового учебного года в некоторых школах Белгорода начали интересный эксперимент: младшие ребята, с первого по четвёртый класс включительно, стали учиться без отметок и без домашних заданий. Авторы проекта говорят, что это нужно для того, чтобы избежать тревожности и переутомления. Действительно, ведь поход в школу – стресс сам по себе. О том, как проходит эксперимент, рассказывает заместитель директора Центра образования № 15 **Ольга Резанова:**

– Отказ от использования отметок в процессе обучения учащихся начальных классов нужен для формирования внутренней мотивации и для развития творческих способностей учащихся. Это позволяет ребёнку увидеть, что любая учебная работа выполняется прежде всего для него самого, а не для учителя.

Однако безотметочное обучение не значит безоценочное. Оценка достижений младших школьников обязательно производится, а полученная информация используется учителем прежде всего для того, чтобы определить проблемные зоны в подготовке школьника и оптимальные варианты их устранения.

Как же происходит оценивание? В первом классе через все учебные предметы у насшло обучение учащихся самооцениванию. Например, на уроках обучения грамоте для самооценки использовались такие задания, где критерием оценивания была правильность выполнения задания. Ребята сами сверяли свою работу с образцом.

Кроме того, каждый учитель использовал свои педагогические приёмы. Один из моих – «волшебная линейка». На полях тетрадей ученики чертят шкалы и отмечают крестиком, на каком уровне, по их мнению, выполнена работа (внизу – не справился, посередине – выполнил, но допустил ошибку, сверху – справился без ошибок). При проверке я, если согласна с оценкой ученика, обводила крестик, если нет, то чертила свой крестик ниже или выше.

Со второго класса учащиеся могут перейти на накопительную систему оценивания. Вместо отрицательных и положительных отметок за любое успешное действие ученик получает баллы успешности. Баллы ставятся за каждый вид задания, например, при решении задачи отменно оцениваются умение делать

чертёж или краткую запись, умение составлять алгоритм решения, умение правильно находить ответ и записывать его. По результатам выполненных заданий ученик набирает определённое количество баллов успешности. Благодаря такой системе оценивания ученик ясно видит, чего он уже достиг, а что ему предстоит освоить.

ЧТО ДУМАЮТ ШКОЛЬНИКИ:

– Оценки нужны, чтобы понять, насколько ты хорошо или плохо справляешься с заданием, нужно ли работать над ошибками или всё сделано хорошо. Но я бы всё равно положительно отнеслась к полной отмене оценок – ведь важны не они, а умения и знания.

– Оценки нужны для того, чтобы оценивать уровень знаний, поэтому я считаю, что они необходимы. Их нельзя убирать и нельзя от них полностью отказываться.

– Думаю, было бы очень здорово отменить все отметки: тогда ученики не нервничали бы из-за оценок, которые на данный момент определяют благополучие их будущего, а ходили бы в школу для себя и своего развития. И даже с удовольствием!

МНЕНИЕ ПСИХОЛОГА

От оценок не зависит любовь близких



Ольга Турчинская,

клинический психолог, член ассоциации когнитивно-поведенческой психологии:

– Оценка может стать серьёзным испытанием для любого человека. Особенно если значимость оценки школьных знаний приобретает грандиозные масштабы, когда по твоей успеваемости чуть ли не оценивают твоё человеческое достоинство. А если ещё и семья подкрепляет идею: «Ты хороший тогда, когда ты получаешь хорошие оценки – и тогда мы тебя любим...», то с таким посланием очень легко потерять чувство собственной ценности, которая не должна зависеть от цифры в школьном журнале. Такая зависимость делает человека уязвимым, заставляя стремиться к получению формального одобрения, и тут не до уважения собственных потребностей, увлечений, способностей.

Естественно, процесс обучения предполагает поощрение. Но оно должно носить узконаправленный характер, подкреплять развитие полезных навыков, таких как счёт, письмо, чтение, пересказ, умение оперировать сложными конструкциями и понятиями, выбирать, исключать, классифицировать. Школа помо-

гает формировать эти навыки для того, чтобы выработать у учеников умение выполнять последовательные операции, удерживая сложные знаковые взаимоотношения всех единиц процесса в голове – то, что действительно пригодится в жизни, а не умение решать логарифмические уравнения или искать омонимы. И поощрение должно помогать мозгу хотеть повторять вновь и вновь эти операции. Именно поэтому в экспериментальных образовательных программах иногда рассматривают идею больше фокусироваться на способах подкрепления правильных реакций, убирая, например, способы наказания нежелательных реакций, чтобы ученики руководствовались не страхом получить наказание, а были увлечены азартом получить поощрение.

Родители спрашивают об оценках, потому что их подталкивает к этому беспокойство: страшные картинки, которые появляются в голове – как их дитё стоит на паперти и считает копейки, гибнет от холода и голода... И беспомощность накрывает родителей, осознающих, что им придётся отпустить сына или дочь в этот жестокий мир, где они не могут их защищать постоянно...

Главное – подчёркивать для ребёнка, что оценка не показатель того, хороший или плохой он человек. И от оценок не зависит любовь близких.

ЗАРУБЕЖНЫЙ ОПЫТ

А как в других странах?

Во многих странах существуют более подробные, чем в России, системы оценок, ставится больше баллов и, следовательно, больше возможностей для точной оценки работы. Так, например, десятибалльная система действует в школах Белоруссии. **Алексей Вашков** живёт и учится в белорусском городе Бресте:



– Я всегда считал хорошими оценки 8, 9, 10. Хотя 7 тоже нормально. Один учитель говорил, что хорошие все оценки, которые выше 4. Но чтобы получить, например, золотую медаль, нужно чтобы по всем предметам были оценки 9 и 10.

Учителя по-разному ставят оценки. Некоторые за любую активность на уроке – решив задачу, записав упражнение на доске и прочее – ставят оценку в зависимости от того, насколько быстро и правильно сдела-

ешь. Но есть и такие, которые могут сказать, что решил ты всё правильно, но эти задачи на 6 максимум, поэтому тебе и 6, так что иногда лучше уточнить, что поставят после решения.

Аттестат высчитывает средний балл (например, 8,8), и 88 баллов идёт тебе в копилку к баллам на поступление. После этого сдача централизованного тестирования (что-то вроде русского ЕГЭ. – Прим. ред.), по каждому 100 баллов максимум. Всё это складывается в баллы для поступления в университет.

Роман Хворостинский начинал обучение в украинской школе, а закончил в русской:



– После переезда в Россию мой отец часто шутил, что я скатился по учёбе: вон раньше на 11–12 учился, а теперь на 4–5.

Но я быстро привык, пятёрки пугали только первые пару недель.

Рома отмечает, что логика у систем одинаковая, разница лишь в том, что в украинской системе больше баллов. – В отличие от русской системы там действительно выставляются все оценки: некоторые мои бывшие одноклассники умудрялись получать единицы, чего в русской системе, как правило, не бывает.

Мне кажется, десятибалльная система оценивания более совершенна, чем пятибалльная, поскольку исключает случаи вроде «ставлю тебе четвёрочку с натяжкой» или «ну тут до четвёрки недотягиваешь, ставлю тройку».

В Германии ученикам ставят те же цифры, что и у нас, но идут они в обратном порядке. Высшие оценки – 1, 2 и 3. И дальше по убывающей. Одиннадцатиклассница белгородской гимназии № 2 **Мария Лебедева** ездила в Германию по программе школьного обмена:

– Я ходила на уроки в немецкой школе, но свидетелем выставления оценок я, к сожалению, не стала. Зато на уроке биологии я смотрела, как дети выступали со своими домашними работами. Если их ответ был хорошим, то все в классе начинали стучать кулаками по столу! Я сначала растерялась и не поняла, что вообще происходит. А потом узнала, что это – частая практика в Германии.



Стук по столу – жест одобрения и похвалы, примерно то же самое, как если бы у нас после крутого ответа на уроке одноклассники начали хлопать в ладоши и свистеть.

В некоторых странах – как, например, США – вместо цифр используются первые несколько букв алфавита. Из-за этого неподготовленному русскому зрителю бывает сложно определить в сериалах или мультфильмах, что означают эти буквенные символы на письменной работе главного героя – приходится делать выводы по его реакции и дальнейшему сюжету.

Кроме того, смущает обилие плюсов и минусов – согласно всё тем же мультфильмам с одной буквой может стоять сразу несколько размашистых знаков. В наших школах плюсы и минусы тоже ставят, но обычно один. И иногда это тоже заставляет задуматься.

Десятибалльная шкала оценок и её соответствие другим шкалам

Оценки по шкале ECTS	Шкала 10 баллов экзамена	Шкала 5 баллов экзамена	Зачёт
A*	Excellent 10	Отлично	Зачтено
A	Very good 9	Отлично	Зачтено
A-	Very good 8	Отлично	Зачтено
B+	Good 7	Хорошо	Зачтено
B-	Good 6	Хорошо	Зачтено
C*	Satisfactory 5	Удовлетворительно	Зачтено
C-	Satisfactory 4	Удовлетворительно	Зачтено
F	Fail 3	Неудовлетворительно	Не зачтено
F	Fail 2	Неудовлетворительно	Не зачтено
F	Fail 1	Неудовлетворительно	Не зачтено

ПЛЮС НА МИНУС

Бессмысленные знаки?

Вообще, плюсы и минусы, которые иногда добавляют к оценке как поощрение больше стараться или тревожный сигнал, – один из наиболее спорных и непонятных моментов во всей оценочной системе. И если раньше сердобольные учителя иногда и дописывали их в бумажных электронных журналах эта схема потеряла смысл. А если учитель по привычке говорит что-то вроде

«четвёрка с плюсом тебе», это вызывает только досаду: толку от этого плюса, нельзя было, что ли, тогда пятёрку с минусом?..

Помните, как у Носова в «Весёлой семейке»:

« – Плюс ставят для того, чтобы ты не думал, что тебя напрасно обидели. Вот – даже плюсику для тебя не пожалели! На сколько ответил, столько и поставили.

– Что же тут обидного?

– Как «что обидного»? Обидно то, что тебя считают глупым. Умному человеку можно поставить просто двойку – он и так поймёт, что ничего не знает, а глупому нужно поставить двойку с плюсом, чтоб он не воображал, будто его обижают напрасно. То-то и обидно, что тебя считают глупым. А то ещё был двойка с минусом, – говорил Мишка. – Какой здесь смысл? Двойка означает, что ты ничего не зна-

ешь. А разве можно знать меньше, чем ничего?»

ЧТО ДУМАЮТ ШКОЛЬНИКИ:

– Может быть, плюсы и минусы и позволяют более чётко определить уровень знаний, но, по-моему, это совершенно не нужно.

– Все полученные оценки – с плюсами, с минусами – идут в четверть, те вскоре определяют оценку в аттестате, в котором, одна-



ка, плюсы и минусы не учитываются. Поэтому эти знаки совершенно бессмысленны.

– В плюсах и минусах есть смысл, если, например, учитель хочет отметить какие-то недостатки в работе ученика, которые не сильно влияют на итоговую оценку, но внимание на них обратить надо.

Сеем доброе зерно

Белгородские казаки возрождают свои духовные традиции

ПРАВОСЛАВИЕ В белгородском храме преподобного Сергия Радонежского 24 января в память о трагических событиях начала расказачивания отслужили божественную литургию и панихиду по всем уму-челенным и убиенным казакам и их семьям. Именно в этот день сто лет назад вышла печально известная циркулярная директива Оргбюро ЦК РКП (б), подписанная Яковом Свердловым.

АННА КУЩЕНКО (ТЕКСТ И ФОТО)

КАЗАЧИЙ ХРАМ

«Необходимо, учитывая опыт года гражданской войны с казачеством, признать единственно правильную самую беспощадную борьбу со всеми верхами казачества путём поголовного их истребления... Провести беспощадный массовый террор по отношению ко всем вообще казакам, принимавшим какое-либо прямое или косвенное участие в борьбе с Советской властью...» – значилось в директиве.

Жертвами политики расказачивания, по разным данным, стали от одного до трёх миллионов казаков.

– Когда началось разрушение Советского Союза, я, служа в органах внутренних дел, был в командировке во Владикавказе. Там есть Пригородный район, где казаки не подчинились советской власти, ушли в горы. Их семьи были вырезаны, – рассказывает атаман Белгородского отдельского казачьего общества Центрального казачьего войска Юрий Хлудеев. – Обидно, что такое событие коснулось тех, кто истинно верил в Бога и служил Отечеству. Поэтому для нас сегодня вера – прежде всего. Некоторые думают, что казачество для того, чтобы охранять правопорядок, но мы строим общность людей, которые живут по православным законам, верно служат Родине.

Казаки не случайно собрались на литургию и панихиду именно в этом месте. В 2018 году Сергиевский храм официально получил статус казачьего. После того как Юрия Хлудеева избрали атаманом, он обратился к настоятелю храма отцу Василию Сергиенко с просьбой о духовном окормлении казачества.

– Он регулярно ходит в храм, показывает пример добродетельной семейной жизни. Я повенчал его с женой в день Казанской иконы Божией Матери. По благословению митрополита Белгородского и Старооскольского Иоанна меня поставили сначала духовником Белгородского городского казачьего общества, а потом духовником всей Белгородской митрополии по Центральному казачьему войску. Это более 1 100 казаков. Мы сейчас активно занимаемся катехизацией, воцерковлением казаков и их семей. В нашем храме хранятся реликвии: знамя Казачьего войска и

Донская икона Божией Матери, – рассказал отец Василий.

ОТ ДУШИ И БЕЗ ЛУКАВСТВА

Митрополит Иоанн и Юрий Хлудеев подписали договор о сотрудничестве между казачеством и РПЦ. Теперь в областном центре атаманам читают курс лекций. А атаманы с окормляющими священниками обучают казаков в районах. Система православного воспитания выстраивается из множества мероприятий – от больших торжеств до маленьких уроков.

– К Богу прийти никогда не поздно. И мы стараемся, чтобы всё было истинно, от души и без лукавства, – отметил Юрий Хлудеев.

В последнее время позиции казаков в нашем регионе укрепляются. В конце 2018 года был принят региональный закон «О регулировании отдельных вопросов деятельности российских казачества на территории Белгородской области». Также казаки нашего региона вошли в Государственный реестр казачьих обществ РФ, дав согласие на несение государственной службы.

– Мои дедушка, прадедушка – казаки. Они родом из Новочеркасска, – рассказывает отец Василий. – Видимо, не случайно Господь благословил меня окормлять казачество. Численно я вижу, что увеличивается количество воцерковлённых атаманов и других казаков. И от других батюшек слышу, что казачество идёт в духовный рост, в полном смысле поднимается. Как сказал святейший патриарх Кирилл, «казак без веры – не казак». Поэтому они уделяют большое внимание духовному воспитанию. А мы, духовники, подкажем, что начинать надо с себя – хочешь, чтобы ребёнок был нравственным, будь таким сам. Уже несколько казаков ожидают дня, когда они будут венчаться в нашем храме.

В русской истории немало свя-тых, имеющих казачьи корни. Один из самых близких белгородцам – это святитель Иоасаф, происходивший из известного казачьего рода.

В ХРАМЕ ВОДИЛА БАБУШКА

Атаман Белгородского городского казачьего общества Сергей Скуратов родом из Усть-Кута. Этот город в Иркутской области был основан в XVII веке как казачий острог. – К вере я пришёл в детстве. В храм начала водить прабабушка. И по сей день церковь – мой второй дом. Я считаю себя родо-вым казаком. Изучал свои корни: от Иркутска дошёл до Урала. Там мои корни проявились до того мо-мента, как началось расказачивание. Последнее, что удалось узнать, что род пошёл от Донского войска. С Дона корни. Но там они сла-



Казаки причащаются



Казаки на литургии

бо прослеживаются. И сейчас уже трудно найти, – рассказал Сергей Викторич.

По его словам, среди казаков около 30% тех, кто регулярно ходит в храм, исповедуется и причащается. Но их число растёт. Заместитель атамана Регионального отделения Союза Казачьих воинов России и Зарубежья Александр Пойдунцов с детства приобщился к вере. Воцерковлённая ба-

бушка рассказывала ему о старинном укладе жизни.

– Есть много казачьих организаций, но это как многие семьи, в которых собственные уклады, свои правила, но, тем не менее, они очень близки по духу, деятельности, быту и жизни. И все мы в лоне православной церкви, – считает Александр. – Казаки – народ гордый. Зачастую излишняя спесь проследивается. Но мы всегда готовы

В русской истории немало святых, имеющих казачьи корни. Один из самых близких белгородцам – это святитель Иоасаф, происходивший из известного казачьего рода



Казачий храм преподобного Сергия Радонежского

<p>7 ПЕРВЫЙ</p> <p>5.00 «Доброе утро» 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости 9.25 «Сегодня 22 февраля. День начинается» 6+ 9.55, 3.05 «Модный приговор» 6+ 10.55 «Жить здорово!» 16+ 12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» 16+ 14.00 «Наши люди» 16+ 15.15, 4.55 «Давай поженимся!» 16+ 16.00, 4.00 «Мужское/Женское» 16+ 18.50 «Человек и закон» 16+ 19.55 «Поле чудес» 21.00 Время 21.30 «Голос. Дети». Новый сезон 0+ 23.15 «Вечерний Ургант» 16+ 0.10 «ЕВА» 2.05 «На самом деле» 16+</p>	<p>РОССИЯ 1</p> <p>5.00, 9.25 «Утро России» 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.45, 14.45, 17.25, 20.45 Местное время. Вести-Белгород 9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 9.55 «О самом главном» 12+ 11.40 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым 12+ 12.50, 18.50 «60 минут» 12+ 14.40 «Кто против?» 12+ 17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+ 21.00 «Бенефис Елены Воробей» 12+ 23.25 «Выход в люди» 12+ 0.45 «ВЕТЕР В ЛИЦО» 4.15 «СВАТЫ»</p>	<p>НТВ</p> <p>5.05, 6.05, 7.05, 8.05 «ЛЕСНИК» 6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 9.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00, 16.30, 1.40 «Место встречи» 16+ 17.15 «ДНК» 16+ 18.10 «Жди меня» 12+ 19.40 «ОТСТАВНИК-3» 21.40 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ» 23.45 «ЧП. Расследование» 16+ 0.15 «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+ 0.50 «Мы и наука. Наука и мы» 12+ 3.20 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...»</p>	<p>ТВЦ</p> <p>6.00 «Настроение» 8.05 «ДВА КАПИТАНА» 10.10, 11.50 «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ» 11.30, 14.30, 19.40 События 16+ 14.50 «Город новостей» 16+ 15.05 «ШЕКСПИР И ХЭТЭУЭЙ. ЧАСТНЫЕ ДЕТЕКТИВЫ» 16.55 «10 самых... Трудовое прошлое звёзд» 16+ 17.30 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК» 20.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ШОРОХ КРЫЛЬЕВ» 22.00 «В центре событий» 16+ 23.10 «Приют комедиантов» 12+ 1.05 «Олег Янковский. Последняя охота» 1.40 «ФАНТОМАС РАЗБУШЕВАЛСЯ» 3.30 «Петровка, 38» 16+ 3.50 «Осторожно: мошенники!» 16+ 4.20 «Смех с доставкой на дом» 12+</p>	<p>РОССИЯ КУЛЬТУРА</p> <p>6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00 Новости культуры «Пешком...». Москва Годунова 7.05 «Правила жизни» 7.35 «Легенды мирового кино» 8.05 «СИТА И РАМА» 8.50, 16.40 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 10.20 «60 ДНЕЙ» 11.45 «Пароль – Валентина Сперантова» 12.25 «Подземные дворцы для вождя и синицы» 13.05 «Не перестаю удивляться...» 13.45 «Чёрные дыры. Белые пятна» 14.30 «С потолка. Эдуард Кочергин» 15.10 «Письма из провинции» 15.40 «Энигма. Захар Брон» 16.25 «Первые в мире» 17.50 Мастер-класс Давида Герингаса 18.45 «Царская ложа» 19.45, 2.10 «Искатели» 20.35 «Линия жизни» 21.35 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ» 23.20 «2 Верник 2» 0.10 «РАЗОМКНУТЫЙ КРУГ»</p>
<p>СТС</p> <p>6.00 «Ералаш» 6.40 «Команда Турбо» 7.30 «Три кота» 7.45 «Приключения Вуди и его друзей» 8.30 «Том и Джерри» 9.00 «Уральские пельмени. Смехbook» 16+ 9.35 «КРАСОТКИ В БЕГАХ» 11.15 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ» 14.00 «КУХНЯ» 19.30 Шоу «Уральских пельменей» 16+ 21.00 «ШОУ НАЧИНАЕТСЯ» 23.00 «ЧЁРНЫЙ РЫЦАРЬ» 0.55 «РАСПЛАТА» 3.05 «ГОРЬКО!-2» 4.35 «Руссо туристо» 16+ 5.25 «6 кадров» 16+</p>	<p>ЗВЕЗДА</p> <p>6.20 «ШЁЛ ЧЕТВЁРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» 8.35, 9.15, 10.05, 11.20, 13.15 «Нулевая мировая» 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 10.00, 14.00 Военные новости 14.05 «ТОЧКА ВЗРЫВА» 18.35, 21.25 «БИТВА ЗА МОСКВУ» 2.05 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» 3.20 «СЛЕД В ОКЕАНЕ» 4.40 «Обратный отсчёт»</p>	<p>СПАС</p> <p>5.00, 5.30 «Две сестры» 0+ 6.00, 18.00, 23.55 «Завет» 0+ 7.00, 19.00, 1.50 «Новый день» 8.00 «До самой сути» 0+ 9.00, 9.30, 14.30 «Монастырская кухня» 0+ 10.00 Мультфильмы на «Спасе» 0+ 10.30, 12.00 «Я хочю ребёнка» 0+ 11.00, 0.50 «Герои. Честные истории» 12.30 «Как я стал монахом» 0+ 13.00, 20.00 «Прямая линия. Ответ священника» 0+ 15.00 «Выбор сильных» 15.30 «Серафим Чичагов. Русские праведники» 0+ 16.00 «С нами Бог» 16.40 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР» 21.30, 2.45 «Следы империи» 0+ 23.00 RES PUBLICA 0+ 4.10 «Бесогон» 0+ 4.35 «Тайны сказок» 0+ 4.45 «День Патриарха» 0+</p>	<p>ОТР</p> <p>5.00, 11.05, 21.05 «За дело» 12+ 5.55, 12.05, 22.50 «Большая страна» 12+ 6.20, 23.20 «ПОРОДА» 8.00 «Вспомнить всё» 12+ 8.30, 15.15 «Календарь» 12+ 9.00, 10.05, 16.15, 17.05 «СЫЩИКИ» 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Новости 10.50, 22.00 «Активная среда» 12+ 12.30 «Подвиг военный – подвиг спортивный. Марк Рафалов» 14.10 «Элвин и бурундуки» 14.55 «Супер4» 15.50 «Вкусняшки-шоу» 0+ 16.05 «Клуб Винкс» 16.30 «Консуни. Чудеса каждый день» 16.45 «Барби: Дримтопия» 17.10 «Смешарики» 18.05 «Пластинки» 18.10 «Дружба – это чудо» 19.00 «Монччи» 19.25 «Лунтик и его друзья»</p>	<p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>5.00 «Ранние пташки» 0+ 6.55, 7.30 «Пляс-класс» 0+ 7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+ 7.40 «Нелла – отважная принцесса» 8.05 «Непоседа Зу» 9.20 «Букварий» 0+ 9.45 «Петя и Красная Шапочка» 10.05 «Золушка» 10.30 «Роботы-поезда» 11.00 «Суперкряжи» 11.40 «Мальши и летающие звери» 12.15 «Тобот Атлон» 12.40 «Трансформеры» 13.00 «Барбоскины» 14.00 «Навигатор. У нас гости!» 0+ 14.10 «Элвин и бурундуки» 14.55 «Супер4» 15.50 «Вкусняшки-шоу» 0+ 16.05 «Клуб Винкс» 16.30 «Консуни. Чудеса каждый день» 16.45 «Барби: Дримтопия» 17.10 «Смешарики» 18.05 «Пластинки» 18.10 «Дружба – это чудо» 19.00 «Монччи» 19.25 «Лунтик и его друзья»</p>
<p>РЕН ТВ</p> <p>5.00, 4.15 «Территория заблуждений» 16+ 6.00, 9.00 Документальный проект 16+ 7.00 «С бодрым утром!» 16+ 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+ 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» 16+ 13.00 «Загадки человечества» 16+ 14.00 «Засекреченные списки» 16+ 17.00 «Тайны Чапман» 16+ 18.00, 20.00 «Страшное дело» 16+ 0.00 «НЕВЕРЯТНАЯ ЖИЗНЬ УОЛТЕРА МИТТИ» 2.10 «ПЕРЕГОВОРЩИК»</p>	<p>ПЯТНИЦА</p> <p>5.00, 4.40 Мультфильмы 6+ 5.20 «Орёл и решка. Шоппинг» 16+ 7.00 «Школа доктора Комаровского» 12+ 7.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 10.00 «Орёл и решка. Рай и ад-2» 16+ 12.00 «Хулиганы-2» 16+ 14.00 «Орёл и решка. Перезагрузка-3» 16+ 19.00 «ОТМЕЛЬ» 21.00 «СКОРОСТЬ» 23.00 «СКОРОСТЬ-2» 1.00 «Пятница News» 16+ 1.30 «НЕВЕРЯТНАЯ ЖИЗНЬ С ВЕЛИКАНАМИ» 4.00 «РЫЖИЕ»</p>	<p>МИР</p> <p>6.00 Кулинарное шоу «Как в ресторане» 12+ 6.30 «ОСА» 8.30, 10.20 «НАПАРНИЦЫ» 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 10.10 «В гостях у цифры» 12+ 13.15 «Зал суда. Битва за деньги» 16+ 14.10, 15.05 «Дела семейные» 16+ 16.15 «Всемирные игры разума» 0+ 17.00, 18.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» 19.20 «Невидимые герои Майдана» 19.55 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ» 21.40 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ» 23.30 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, или СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ» 2.00 «Наше кино. История большой любви» 12+ 2.25 «Игра в кино» 12+ 3.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ» 4.45 Мультфильм 0+ 4.55 «ТАМНЕННЫЙ ЦВЕТОК»</p>	<p>ТВЗ</p> <p>6.00 Мультфильмы 0+ 9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 «СЛЕПАЯ» 11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 «ГАДАЛКА» 12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне» 12+ 15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы» 16+ 18.30 «Машина времени» 16+ 19.30 «КИНГ-КОНГ» 23.30 «СЕРДЦЕ ДРАКОНА» 1.30 «МОСТ В ТЕРАБИТУ» 3.15 «МОЙ ДОМАШНИЙ ДИНОЗАВР» 5.15 «Тайные знаки. Бриллиантовая мафия СССР» 12+</p>	<p>МАТЧ ТВ</p> <p>7.00, 8.50, 12.20, 13.35, 15.25, 18.00, 18.55, 21.50 Новости 7.05, 13.40, 15.30, 19.00, 23.55 Все на Матч! 8.55 Битлонг. ЧЕ. Одиночная смешанная эстафета 0+ 9.50 «Тает лёд» 12+ 10.20, 16.00 Футбол. Лига Европы. 1/16 финала 0+ 12.25 Лыжный спорт. ЧМ. Северное двоеборье. Прыжки с трамплина 0+ 14.10 «Не плачь по мне, Аргентина. Эмилиано Сала» 12+ 14.30 Все на футбол! 15.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка. 1/8 финала Лыжный спорт. ЧМ. Северное двоеборье. Гонка 10 км 0+ 19.30 Профессиональный бокс. 16+ 21.20 Все на футбол. Афиша 12+ 21.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Ланатинаикос» (Греция) – «Химки» (Россия) 0+ 0.30 Бобслей и скелетон. КМ. Скелетон. Женщины. 1-я попытка 0+</p>
<p>5 ПЯТЫЙ</p> <p>5.00, 9.00, 13.00 «ИЗВЕСТИЯ» 5.20, 5.55, 6.35 «Опасный Ленинград» 7.15 «ДВОЕ» 9.25 «ТИХАЯ ЗАСТАВА»</p>	<p>ДОМАШНИЙ</p> <p>6.30, 7.30, 18.00, 23.15 «6 кадров» 16+ 6.50 «Удачная покупка» 16+ 7.00, 12.50, 2.15 «Понять. Простить» 7.45, 4.20 «По делам несовершеннолетних» 16+ 9.45 «Давай разведёмся!» 16+ 10.50, 3.30 «Тест на отцовство» 16+ 11.50, 2.45 «Реальная мистика» 14.00 «ТРАВА ПОД СНЕГОМ»</p>	<p>ТНТ</p> <p>7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ОСТРОВ» 9.00 «Дом-2. Lite» 16+ 10.15 «Дом-2. Остров любви» 16+ 11.30, 2.15 «Бородина против Бузовой» 16+ 12.30, 1.30 «Спаси свою любовь» 16+ 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 20.00 «Comedy Woman» 16+ 21.00 «Комеди клуб» 16+ 22.00 «Comedy Баттл» 16+ 23.00 «Дом-2. Город любви» 16+ 0.00 «Дом-2. После заката» 16+ 1.05 «Такое кино!» 16+ 3.05 «Симпсоны в кино» 4.25 «ПОСЛЕДНЯЯ МИМЗИ ВСЕЛЕННОЙ» 6.00 «ХОР»</p>	<p>МИР БЕЛОГОРЬЯ</p> <p>6.00, 10.00, 14.00 «Фитнес» 0+ 7.00, 8.00 «Утро на «Мире Белогорья» 6+ 7.30, 10.45 Мультфильмы 0+ 11.00, 22.00 «ВОЙНА И МИР» 6+ 12.40 «Дайте знать» 6+ 14.50, 15.20, 16.20, 17.45, 19.00, 20.30, 0.00, 5.30 «Ручная работа» 0+ 15.00, 16.00, 18.00, 19.30, 21.00, 2.30, 4.30 Информационная программа «Такой день» 6+ 16.45 «Сельский порядок» 6+ 17.15, 23.40 «Места знать надо» 6+ 0.30 «ДУХ УЛЬЯ» 12+ 3.30 «Хорошая музыка» 6+</p>	<p>БЕЛГОРОД 24</p> <p>6.00 «Утро на «Белгород 24» 12+ 9.30, 21.50, 22.50 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР» 12+ 10.40, 23.25 «Люди РФ» 12+ 11.10, 17.45, 18.45 «МАША В ЗАКОНЕ-2» 16+ 11.55, 18.55, 19.45 «СТРАНА ОЗ» 16+ 12.50, 15.10, 5.25 Мультфильм 0+ 13.00 «С миру по нитке» 12+ 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 0.00, 3.30 «К этому часу. Белгород» 12+ 13.45, 14.45, 20.05, 20.50 «АДМИРАЛЪ. ИСТОРИЯ В ДЕСЯТИ ФИЛЬМАХ» 16+ 15.00, 5.05 «Наша марка» 12+ 15.45 «Без обмана» 16+ 16.45 Великая война 0.25 «Вся правда» 16+ 1.15 «САБРИНА» 12+ 3.50 «ГРУЗ 300» 16+</p>

1 ПЕРВЫЙ
6.00, 10.00, 12.00 Новости
6.10 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ»
7.50 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...»
10.10 «ОФИЦЕРЫ»
12.15 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД»
13.50 «ЭКИПАЖ»
16.35 «9 РОТА»
19.10 Концерт К.Дню защитника Отечества 12+

РОССИЯ 1
5.05 «ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ КАЗАНОВЫ»
7.40, 11.20, 14.30 Местное время. Вести-Белгород
8.10 Местное время. Программа БТВ
8.55 Большая юбилейный концерт, посвященный 90-летию Академического ансамбля песни и пляски им. А.В.Александрова
11.00, 20.00 Вести
11.25 «Измайловский парк» 16+

НТВ
4.35 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ»
7.25 «Смёт» 0+
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
8.20 «Зарядись удачей!» 12+
9.25 «Готовим с Алексеем Зиминным» 0+
10.20 «Главная дорога» 16+
11.00 «Еда живая и мёртвая» 12+
12.00 «Квартирный вопрос» 0+
13.00 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ»
14.50, 16.20, 2.15 «КОНВОЙ»
19.20 «ОТСТАВНИК. ОДИН ЗА ВСЕХ»
21.10 «ОТСТАВНИК. СПАСТИ ВРАГА»
23.15 «Секретная Африка. Выжить в ангольской саванне»
0.15 «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ»
1.50 «Фоменко фейк» 16+

ТВЦ
5.25 «Марш-бросок» 16+
5.55 «АБВГДейка» 0+
6.25 «Упал! Отжался! Звезды в армии»
7.20 «Православная энциклопедия» 6+
7.45 «Здравствуй, страна героев!» 12+
8.55 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН»
10.50, 11.45 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ»
11.30, 14.30, 23.40 События 16+
13.00, 14.45 «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН»
17.00 «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА»
21.00 «Постскриптум» 16+
22.10 «Право знать!» 16+
23.55 «Право голоса» 16+
3.00 «Женщины Владимира Высоцкого»
3.45 «Удар властью. Человек, похожий на...» 16+
4.35 «Афган. Герои и предатели» 16+
5.05 «Петровка, 38» 16+

РОССИЯ КУЛЬТУРА
6.30 «Часть мундира»
7.15 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ»
8.40 Мультфильмы
9.00 «СИТА И РАМА»
10.30 «Телескоп»
11.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ»
12.30, 1.15 «Беличыи секреты»
13.25 Юбилейный концерт Государственного академического ансамбля народного танца имени И. Моисеева
15.05 «Последнее пики»
15.45 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД»
17.00 XII Зимний международный фестиваль искусств Юрия Башмета. Гала-концерт «Абсолютное оружие»
19.05
19.45 «ПОЛЁТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ»
21.15
21.55 «Мифы и монстры»
22.40 «ЧЕЛОВЕК В «БЬЮИКЕ»
0.15 «Игры в джаз»
2.10 Мультфильмы для взрослых 16+
2.40 «Неизменном и преходящем»

СТС
6.00 «Ералаш»
6.30 «Приключения Кота в сапогах»
7.40 «Три кота»
8.05 «Том и Джерри»
8.30 «Уральские пельмени». Смехbook 16+
9.30 «ПроСТО кухня» 12+
10.30 «Рогов. Студия 24» 16+
11.30 Шоу «Уральских пельменей» 16+
12.30 «ШОУ НАЧИНАЕТСЯ»
14.30, 1.20 «ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ НОЧЕЙ»
16.30, 3.05 «ШАХАНКАЙСКИЙ ПОЛДЕНЬ»
18.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА»
21.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2»
23.35 «СКОРОСТЬ. АВТОБУС 657»
4.45 «Руссо туристо» 16+
5.10 «6 кадров» 16+

ЗВЕЗДА
5.35 «БИТВА ЗА МОСКВУ»
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня
9.15 «Легенды музыки» 6+
9.40 «Последний день» 12+
10.30 «Не факт!» 6+
11.00 «Улика из прошлого» 16+
11.50 «Загадки века. Штрилиц. Вымысел или реальность»
12.35 «Огненный экипаж»
13.15 «Секретная папка. Подвиг генерала Карбышева»
14.00 «Десять фотографий» 6+
14.50 «100 лет Казанскому танковому училищу»
15.20, 18.25 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР»
18.10
0.30 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ»
2.30 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ»
4.05 «ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ»

СПАС
5.00 «Новый день»
5.55 «Выбор сильных»
6.25 «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА»
7.50 Мультфильмы на «Спасе» 0+
8.15, 4.30 «Тайны сказок» 0+
8.30, 15.30 «Две сестры» 0+
9.00, 19.00, 0.55 «Завет» 0+
10.00, 16.00 «Я тебя люблю» 0+
11.00, 11.30 «Монастырская кухня» 0+
12.00 «И будут двое...» 0+
13.00, 1.50 «Я хочу ребёнка» 0+
14.00 «Я очень хочу жить». Дарья Донцова 0+
14.30 «Герои. Честные истории»
17.00 «РУССКАЯ ЖЕРТВА»
20.00 «Встреча» 0+
21.00 «Не верю!». Разговор с атеистом 0+
22.00 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ»
23.50 «Вера в большом городе» 0+
0.40, 4.45 «День Патриарха» 0+
2.15 «Парсуна» 0+
3.05 RES PUBLICA 0+

ОТР
5.00, 11.15, 19.20 «Культурный обмен» 12+
5.45 «Гора самоцветов. Колобок»
6.00, 0.50 «ЗДРАВЯЯ ЖЕЛАЮ!»
7.15, 12.00 «Прекрасный полк. Лилия»
8.00 «Служу Отчизне» 12+
8.30 «Среда обитания» 12+
8.40 «От прав к возможностям» 12+
8.55, 2.10 «За дело!» 12+
9.50 «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ»
13.00 «Июко и друзья»
13.00, 15.00, 19.00 Новости
13.05, 15.05 «ЖУКОВ»
16.50 «Подвиг военный – подвиг спортивный. Николай Саксонов»
17.20, 3.05 «ПОВОРОТ»
20.10 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ»
21.55 «Звук. Группа «Любэ» 12+
23.20 «ПОЛЁТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ»

КАРУСЕЛЬ
5.00 «Рыцарь Майк»
6.55, 7.30 «Гляс-класс» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.40 «Простоквашино»
9.00 «Еда на ура!» 0+
10.40, 20.25 «Пластилинки»
10.45 «ТриО!» 0+
11.05 «Лунтик и его друзья»
12.15 «Оранжевая королева»
12.30 «Большие праздники» 0+
13.00 «Конек-Горбунко»
14.00 «Маша и Медведь»
16.30 «Шайбу! Шайбу!»
18.20 «Лео и Тиг»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.45 «Барбоскины»
22.30 «Дикие скричеры»
22.50 «Бен 10»
23.50 «Шоу Тома и Джерри»
23.55 «Малыши-прыгуши»
2.05 «Викинг Вики»
3.40 «Катя и Мим-Мим»

1 ПЕРВЫЙ
5.35, 6.10 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА»
6.00, 10.00, 12.00 Новости
7.30 «Смешарики. ПИН-код»
7.45 «Часовой!» 12+
8.15 «Здоровье» 16+
9.20 «Непутёвые заметки» 12+
10.15 «Жизнь других» 12+
11.10 «Наедине со всеми» 16+
12.15 «Олег Янковский. «Я на свою беду бессмертен» 12+
13.10 «ВЛЮБЛЁН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ»
14.50 «Любовь Успенская. «Почти любовь, почти падение» 16+
15.45 «Три аккорда» 16+
17.40 «Главная роль» 12+
19.30 «Лучше всех!» 0+
21.00 «КВН». Высшая лига 16+
22.30 «КАПИТАН ФАНТАСТИК»
3.00 «Модный приговор» 6+
3.55 «Мужское/Женское» 16+

РОССИЯ 1
4.10 «СВАТЫ»
6.10 «Сам себе режиссёр»
7.00 «Смехопанорама Евгения Петросяна»
7.30 «Утренняя почта»
8.10 Местное время. Воскресенье Юбилейный концерт в ГКД, посвященный 85-летию народного артиста СССР В.С. Ланового
10.20 Местное время. Вести-Белгород. События недели
11.05 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА»
13.10 «ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ»
16.00 «ШАГ К СЧАСТЬЮ»
20.00 Вести недели
22.00 «Москва. Кремль. Путин»
23.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
«Адмирал Кузнецов. Олотовские Победы»
2.00 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО-2»
3.50 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА»

НТВ
5.20 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...»
6.40, 8.20 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ»
8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
8.40 «Кто в доме хозяйин?» 12+
9.25 «Едим дома» 0+
10.20 «Первая передача» 16+
11.00 «Чудо техники» 12+
11.55 «Дачный ответ» 0+
13.00 «НашПотребНазор» 16+
14.05 «У нас выигрывают!» 12+
15.00 «Своя игра» 0+
16.20 «Следствие вели...» 16+
18.00 «Новые русские сенсации» 16+
19.00 Итоги недели
20.10 «ПУСТЫНЯ»
0.20 «Брейн-ринг» 12+
1.25 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА»
3.10 «УЧЕНИК»

ТВЦ
5.25 «ДВА КАПИТАНА»
7.10 «Фактор жизни» 12+
7.45 «ФАНАТОМАС РАЗБУШЕВАЛСЯ»
9.45 «Сергей Безруков. «Все через край»»
10.40 «Спасите, я не умею готовить!» 12+
11.30, 0.20 События 16+
11.45 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК»
13.55 «Смех с доставкой на дом» 12+
14.30 Московская неделя 16+
15.00, 15.55 «Хроники московского быта» 12+
16.45 «Прощание» 16+
17.40 «ДОМОХОЗЯИН»
21.30, 0.35 «ВЗГЛЯД ИЗ ПРОШЛОГО»
1.35 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ШОРОХ КРЫЛЬЕВ»
3.20 «Петровка, 38» 16+
3.30 «ДЛИННОЕ, ДЛИННОЕ ДЕЛО»
5.05 «Варб Кальныш. Разбитое сердце»

РОССИЯ КУЛЬТУРА
6.30 «Исполнение желаний»
7.10 «СИТА И РАМА»
9.30 «Обыкновенный концерт»
10.00 «Мы – грамтеи!»
10.40 «ПОЛЁТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ»
12.15 «Письма из провинции»
12.45, 2.00 «Диалоги о животных. Лоро-парк. Tenerife»
13.25 «ЧЕЛОВЕК В «БЬЮИКЕ»
13.55 «Смех с доставкой на дом» 12+
15.00 «Эрик Булатов. «Моя Третьяковка»»
16.20 «Искатели»
17.10 «Пешком...». Российская государственная библиотека «Линия жизни»
17.35 «Романтика романа»
18.30 «Новости культуры ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ»
20.10 «Белая студия»
22.20 Гамбургский балет «Нижинский»
0.45 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД»
2.40 Мультфильмы для взрослых 16+

РЕН ТВ
5.00, 2.30 «Территория заблуждений» 16+
7.30 «Крепость: щитом и мечом»
9.00 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ»
11.20 «ОТРАБЕЖЕННЫЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ»
13.30 «ШАЛЬНАЯ КАРТА»
15.20 «ЗАЩИТНИК»
17.10 «МЕХАНИК»
19.00 «МЕХАНИК. ВОСКРЕШЕНИЕ»
21.00 «ПЛАН ПОБЕГА»
23.00 «ПЛАН ПОБЕГА-2»
0.50 «ПАРОЛЬ «РЫБА-МЕЧ»»

ПЯТНИЦА
5.00, 4.30 Мультфильмы 6+
6.30 «Орёл и решка. Шопинг» 16+
7.30 «Школа доктора Комаровского» 12+
8.00 «Орёл и решка. Рай и ад-2» 16+
9.00 «Я СРАЖАЮСЬ С ВЕЛИКАНАМИ»
11.00, 13.00 «Орёл и решка. Переагрузка» 16+
12.00 «Орёл и решка. Америка» 16+
14.00 «Я твоё счастье» 16+
15.00 «Орёл и решка. По морям-3» 16+
16.00 «Орёл и решка. Мегалополис» 16+
17.00 «ОТМЕЛЬ»
18.40 «СМЕРЧ»
20.50 «СКОРОСТЬ-2»
23.00 «СКОРОСТЬ»
1.10 «ДЕЛИРИУМ»
3.15 «РЫЖИЕ»

МИР
6.00 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТOK»
6.15 «Миллион вопросов о природе» 6+
6.30 «Союзники» 12+
7.05 «Такие разные» 16+
7.35 «Секретные материалы» 16+
8.05 Мультфильмы 0+
8.55 «Ой, мамочки!» 12+
9.25, 2.30 «Наше кино. Неувядающие. Олег Янковский» 12+
10.00, 16.00, 19.00 Новости
10.15 «Как в ресторане» 12+
10.45, 16.15 «ШИТ И МЕЧ»
18.25, 19.15 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ»
20.20 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ»
22.05 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, или СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ»
1.00 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ»
3.10 «ЦИРК»
4.40 «Маугли»

ТВЗ
6.00 Мультфильмы 0+
9.00 «МОЙ ДОМАШНИЙ ДИНОЗАВР»
11.15 «МОСТ В ТЕРАБИТУЮ»
13.15 «СЕРДЦЕ ДРАКОНА»
15.15 «КИНГ-КОНГ»
19.00 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА»
21.45 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР»
0.15 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3»
2.00 «ПОД ПЛАНЕТОЙ ОБЕЗЬЯН»
3.45 «12 РАУНДОВ: БЛОКИРОВКА»
5.15 «Войны будущего. Пророчества генерала» 16+

МАТЧ ТВ
6.00 Футбол. Чемпионат Германии. «Вердер» – «Штутгарт» 0+
8.00 «Иван-царевич и Серый Волк»
8.30 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» – «Эмполи» 0+
10.20 «Дорога в Эстерунд» 12+
10.40, 12.30, 17.25 Новости
10.50, 20.10 Биатлон. ЧЕ. Спринт 0+
12.35, 13.45, 0.25 Все на Матч!
12.55, 15.55 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд – 2019» 0+
14.10 Лыжный спорт. ЧМ. Скиатлон. Мужчины 0+
16.50 Лыжный спорт. ЧМ. Прыжки с трамплина 0+
17.30 Футбол. Чемпионат Испании. «Севилья» – «Барселона» 0+
22.25 Футбол. Чемпионат Италии. «Фрозиноне» – «Рома» 0+
0.45, 1.45 Бобслей и скелетон. КМ 0+
2.35 Конькобежный спорт. ЧМ по спринтерскому многоборью 0+

РЕН ТВ
5.00, 2.40 «Территория заблуждений» 16+
6.50 «Иван-царевич и Серый Волк»
8.20 «Иван-царевич и Серый Волк-2»
9.50 «Иван-царевич и Серый Волк-3»
11.15 «Алеша Попович и Тугарин Змей»
12.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч»
14.00 «Илья Муромец и Соловей-разбойник»
15.40 «Три богатыря и Шамаханская царица»
17.15 «Три богатыря на дальних берегах»
18.40 «Севилья». Ход конём»
20.00 «Три богатыря и Морской царь»
21.40 «Три богатыря и принцесса Египта»
23.00 «Вся правда о российской дури»
0.50 «Закрываюте Америку»

ПЯТНИЦА
5.00, 4.30 Мультфильмы 6+
5.20 «Орёл и решка. Шопинг» 16+
6.30 «Школа доктора Комаровского» 12+
7.00 «Орёл и решка. Переагрузка» 16+
7.05 «Беларусь сегодня» 12+
8.05 «Культ//Туризм» 16+
8.55 «Ещё дешевле» 12+
9.25 «Наше кино. История большой любви. Фильм «Брат-2» 12+
10.00, 16.00 Новости
10.45 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ»
12.15, 16.15, 19.30 «ЧУДОТВОРЕЦ»
18.30, 0.00 Вместе
22.30, 1.00 «ГЕРОЙ»
1.30 «ЛИНИЯ МАРТЫ»
5.10 «Наше кино. История большой любви» 12+

МИР
6.00 «Маугли»
6.15 «Миллион вопросов о природе» 6+
6.30, 7.35, 8.35 Мультфильмы 0+
7.05 «Беларусь сегодня» 12+
8.05 «Культ//Туризм» 16+
8.55 «Ещё дешевле» 12+
9.25 «Наше кино. История большой любви. Фильм «Брат-2» 12+
10.00, 16.00 Новости
10.45 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ»
12.15, 16.15, 19.30 «ЧУДОТВОРЕЦ»
18.30, 0.00 Вместе
22.30, 1.00 «ГЕРОЙ»
1.30 «ЛИНИЯ МАРТЫ»
5.10 «Наше кино. История большой любви» 12+

ТВЗ
6.00 Мультфильмы 0+
10.00, 11.00, 11.45, 12.45 «ЭЛЕМЕНТАРНО»
13.45 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА»
16.30 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР»
19.00 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3»
20.45 «ВОДНЫЙ МИР»
23.30 «12 ОБЕЗЬЯН»
2.00 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ»
4.00 «ПСИХОКИНЕЗ»
5.30 «Странные явления. Формула любви и бессмертия» 12+

МАТЧ ТВ
6.00 Смешанные единоборства. Bellator 16+
7.00, 8.40 Биатлон. ЧЕ. Спринт 0+
10.20, 12.25, 15.00, 21.00, 22.30, 0.55 Все на Матч!
10.50 Биатлон. ЧЕ. Гонка преследования. Мужчины 0+
11.40, 14.50, 20.55 Новости
11.50 «Лучшие бомбардиры Европы» 12+
12.50 «Все на лыжи!» 12+
13.20 Лыжный спорт. ЧМ. Лыжные гонки. Командный спринт. Финал 0+
15.30 Баскетбол. ЧМ-2019. Мужчины. Россия – Финляндия 0+
17.55 Футбол. Чемпионат Англии. «Манчестер Юнайтед» – «Ливерпуль» 0+
19.00 Футбол. Олимп – Кубок России по футболу сезона 2018–2019. 1/4 финала. «Ростов» – «Краснодар» 0+
21.30 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд – 2019». Финал 0+
22.55 Футбол. Чемпионат Франции. «Монако» – «Лион» 0+

5 ПЯТЫЙ
5.00, 5.30, 6.00, 6.30, 6.55, 7.20, 7.55, 8.20, 8.55, 9.35, 10.15 «ДЕТЕКТИВЫ»
10.55, 11.45, 12.30, 13.20, 14.10, 15.00, 15.50, 16.40, 17.25, 18.10, 19.05, 19.55, 20.45, 21.30, 22.20, 23.10 «СЛЕД»
0.00 «Известия». Главное
0.55, 1.55, 2.40, 3.25, 4.15 «МАМА-ДЕТЕКТИВ»

ДОМАШНИЙ
6.30, 18.00, 23.10 «6 кадров» 16+
7.55 «УЛЬБИНСКИЕ, КОГДА ПЛАЧУТ ЗВЕЗДЫ»
9.50 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ»
14.15 «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ БАБУШКИ»
19.00 «ТОТ, КТО РЯДОМ»
0.30 «ФОРМУЛА СЧАСТЬЯ»
2.25 «Москвички» 16+
5.35 «Домашняя кухня» 16+

ТНТ
7.00, 7.30, 8.30 «ОСТРОВ»
8.00, 2.30 «ТНТ Music» 16+
9.00 «Дом-2. Lite» 16+
10.00 «Дом-2. Остров любви» 16+
11.00, 12.05, 13.15, 14.25, 15.25, 16.20, 17.25, 18.25 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ»
20.00 «Песни» 16+
22.00 «Пятилетие Stand Up» 16+
23.00 «Дом-2. Город любви» 16+
0.00 «Дом-2. После заката» 16+
1.05 «ТРИ БАЛБЕСА»
2.55 «БОЛЬШОЙ ГОД»
4.30, 5.15 «Открытый микрофон» 16+
6.00 «ХОР»

МИР БЕЛОГОРЬЯ
6.00, 10.00, 14.00 «Фитнес» 0+
7.00 «Утро на «Мире Белогорья» 6+
10.45 Мультфильмы 0+
11.00, 0.30 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ» 12+
12.50, 14.50, 17.30, 18.15, 20.45 «Ручная работа» 0+
13.00 «Это вещь» 6+
13.30, 18.30, 21.00 «Старая школа» 0+
15.00 «Дайте знать» 6+
17.00, 21.30 «Сельский порядок» 6+
18.00 «Прикладная экономика» 6+
19.00 Отчёт губернатора Белгородской области Евгения Савченко о результатах деятельности правительства области в 2018 году 6+
22.00, 4.00 Волейбол. Чемпионат России. «Белогорье» (Белгород) – «Кузбасс» (Кемерово) 12+
23.40 «Места знать надо» 0+
0.00 «Уроки рисования» 0+
2.00 «Хорошая музыка» 6+

БЕЛГОРОД 24
6.00 Мультфильм 0+
6.30, 12.55 «Расцвет великих империй» 12+
7.15 Великая война
7.55 «Бой за берет» 12+
8.25, 13.50 «МУЖЧИНЫ ЕСТЬ МУЖЧИНЫ» 12+
9.30, 20.00 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН» 12+
11.00, 18.45 «Генералы» 12+
11.40 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 12+
15.00 «Цветомызыка Стаса Намина» 12+
15.40 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР» 12+
18.00, 19.30, 21.30 «Белгород: 7 дней» 12+
18.30, 22.00 «Управдом» с Любовью Киреевой 12+
22.15 «Спасская башня» 12+
0.00 Профлактка на телеканале

5 ПЯТЫЙ
5.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ»
5.50, 10.00 «Светская хроника» 16+
6.35 «Моя правда. Михаил Вельями»
7.20 «Моя правда. Ирина Алексимова»
8.10 «Моя правда. Светлана Владимировская»
9.00 «Моя правда. Кай Метов»
11.05 «Вся правда об... обмане в Интернете» 16+
12.05 «Неспроста» 16+
13.05 «Загадки подсознания. Любовь, отношения» 16+
14.05, 15.05, 16.05, 17.00, 17.55, 18.55, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 0.00, 0.50, 1.40, 2.30, 3.20, 4.05 «БРАТЬЯ»

ДОМАШНИЙ
6.30, 18.00, 0.00, 5.40 «6 кадров» 16+
7.35 «ИСТОРИЯ ЛЮБИ, или НОВОГОДНИЙ РОЗЫГРЫШ»
9.20 «ПРОЦЕСС»
9.40 «ДВИГАТЕЛЬ ВНУТРЕННЕГО СТОРАНИЯ»
19.00 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ»
22.55 «Предсказания: 2019» 16+
0.30 «ВЕЧНАЯ СКАЗКА»
2.25 «Москвички» 16+
6.00 «Домашняя кухня» 16+

ТНТ
7.00, 7.30, 8.00 «ОСТРОВ»
8.30 «ОСТРОВ. ОХ, БАТЮШКИ!»
9.00 «Дом-2. Lite» 16+
10.00 «Дом-2. Остров любви» 16+
11.00 «Переагрузка» 16+
12.00 «Большой завтрак» 16+
12.35 «ХОБИТ: ПУСТОШЬ САУГА»
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «ГОД КУЛЬТУРЫ»
19.00, 19.30, 20.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+
22.00 «Stand Up» 16+
23.00 «Дом-2. Город любви» 16+
0.00 «Дом-2. После заката» 16+
1.05 «Такое кино» 16+
1.35 «ПОГНАЛИ!»
2.55 «ТНТ Music» 16+
3.20 «ЗУБНАЯ ОЕЯ-2»
4.40, 5.30 «Открытый микрофон» 16+
6.10 «ХОР»

МИР БЕЛОГОРЬЯ
6.00, 10.00, 14.00 «Фитнес» 0+
7.00 «Утро на «Мире Белогорья» 6+
8.00 Отчёт губернатора Белгородской области Евгения Савченко о результатах деятельности правительства области в 2018 году 6+
9.30 «Дайте знать» 6+
10.45 Мультфильмы 0+
11.00, 22.00 «СЕРЕЖКА» 6+
12.30, 20.35 «Уроки рисования» 0+
13.00 «Это вещь» 6+
15.00, 21.15 «Земляки» 6+
15.30 «Прикладная экономика» 6+
15.45 «Места знать надо» 6+
16.00 «Путь, истина и жизнь» 6+
16.30 «Исходная точка» 6+
17.00, 23.30 «Дикое поле» 6+
18.15, 0.00 «Ремесло» 6+
18.30 «Сельский порядок» 6+
19.05 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ОШИБКА» 6+
0.30 «Хорошая музыка» 12+

БЕЛГОРОД 24
6.00, 12.30, 5.25 Мультфильм 0+
6.15, 18.25 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА»
7.30, 12.45 «КАПИТАН ПИЛГРИМА»
9.00, 16.00, 23.00 «Белгород: 7 дней» 12+
9.30, 16.30 «Управдом» с Любовью Киреевой 12+
9.50, 16.50 «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА» 12+
11.05, 19.40 «Генералы» 12+
14.15, 23.30 «СВИДЕТЕЛИ» 12+
18.05 «С миру по нитке» 12+
21.00 «ФРАНЦ И ПОЛИНА» 16+
1.15 «Вся правда» 16+
3.30 «Спасская башня» 12+
5.15 «Бой за берет» 12+



Орден Красной Звезды и медаль «Воину-интернационалисту от благодарного афганского народа»

Почему красные гвоздики похожи на незаживающие раны

Белгородское эхо афганской войны

ПАМЯТЬ 15 февраля исполняется 30 лет со дня вывода советских войск из Афганистана. В боевых действиях там участвовало более трёх тысяч белгородцев. 81 из них не вернулся на родную землю – их имена увековечены на памятнике павшим воинам-афганцам в Белгороде. Они достойно выполнили солдатский долг.

АЛЬБИНА БАЛАБАНОВА, директор Прохоровского центра развития и социализации ребёнка

СОЛДАТСКИЕ МАТЕРИ

Воспитанницы нашего учреждения для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, взяли за реализацию проекта «Белгородское эхо афганской войны». Он посвящён увековечению памяти земляков – воинов-интернационалистов, погибших в Афганистане.

В нашем доме растут девочки без матерей, и им предстоит встретиться с солдатскими матерями, потерпевшими сыновей. Эти закалённые горем женщины уже более тридцати лет каждый год приносят красные гвоздики, словно незажившие раны, на могилы сыновей-героев. До встречи с этими женщинами мы и не знали, как много горя вменяется в глаза солдатской матери... Но чужой бедой не бывает. Гибель их сыновей – это наша общая боль и рана.

Главное, что наши воспитанницы усвоили, участвуя в проекте, – это то, что нужно быть хорошей матерью.

Примером настоящих матерей для девочек стали матери белгородцев, погибших при выполнении интернационального долга в Афганистане. Матери, воспитавшие кавалеров ордена Красной Звезды и медали «Воину-интернационалисту от благодарного афганского народа»: **Вадима Чеченева, Владимира Малакеева, Сергея Вахнина, Анатолия Загайко, Юрия Юнченко, Сергея Маркова, Сергея Догадаева.**

«ОНИ ЖЕ РОДИНОЙ ПАХНУТ!»

Валентина Чеченева и сегодня помнит, как её маленький Вадим по дороге в садик любил собирать в букет придорожные цветочки и дарить ей. Однажды нашёл веточку мелкой

ромашки и радостно воскликнул: «Мама, мама, я тебе «морашечек» принёс!» Валентина Кузьминична потом долго ласково называла сына «моя морашечка»...

Вадим погиб в бою 11 октября 1985 года. Позже к Валентине Кузьминичне приехали его сослуживцы, рассказывали о нём:

«Однажды во время боевой операции в Кабуле Вадим в одном из двориков подбежал к клубе с гвоздиками, присел и стал жадно вдыхать их терпкий аромат. Товарищи зовут: «Уходи!» А он отвечает: «Ребята, да они же родина пахнут!»

Мария, которая часто сопровождала меня на встречах с матерями погибших воинов-интернационалистов, всё время чувствовала на себе их материнскую любовь – женщины ласково смотрели на неё, обнимали, утешали, как растёт в детском доме, угощали домашними пирогами, спешили испечь для неё. Впечатлениями о встречах Мария делилась с другими воспитанницами, привозила девочкам гостинцы от солдатских матерей.

Постепенно наша Маша оттаивала душой, стала лучше учиться, в её дневнике перестали появляться злые отзывы учителей о неудовлетворительном поведении.

«ВСЁ РАВНО ВЕРНУСЬ...»

Светлана Малакеева хранит дома в стеклянной витрине личные вещи и награды сына Владимира. Он получил смертельное ранение и скончался в госпитале 1 октября 1985 года.

В районе населённого пункта Чамкани рядовой Малакеев в составе экипажа танка обеспечивал прохождение колонны полка. Когда танк подорвался на mine, Владимир под интенсивным огнём противника, рискуя жизнью, покинул танк, чтобы устранить неисправность и спасти экипаж. Возвращаясь в боевую машину, Владимир получил тяжёлое ранение в голову.

Светлана Тихоновна до последнего его вздоха была в ташкентском госпитале, сидела возле кровати и крепко держала за руку, всё время повторяя находившемуся в бессознательном состоянии 19-летнему Владимиру: «Сыночек, я тебя теперь никому не отдам!..»



Памятник белгородцам, погибшим в Афганистане

С девочками мы не могли сдержать слёз, перечитывая дома письма Владимира родным, в которых он сообщал, что очень хочет поскорее вернуться домой в Союз:

«Но всё равно я скоро вернусь к вам и буду всегда вместе с вами. Как медленно тянется время! Но я дождусь этого дня. Скучно, так хочется поглядеть на вас...»

Маме Володя писал нежные и трогательные письма, даже стихи посвящая.

«СПАСИБО ЗА СЫНА!»

Надежда Вахнина с гордостью вспоминала о своём Сергее: «Где бы ни учился и ни работал, всегда нам с отцом говорили: «Спасибо за сына!». Как же дороги эти слова для любой матери – значит, растит настоящего мужчину. Затем Надежда Фёдоровна с болью рассказывала, как погубил сын, дрожащими руками показала нам его письма и награды.

Сергей в Афганистан был направлен в ноябре 1987 года. Домой писал: *«Нас собрали для того, чтобы вывести войска, вывозить имущество. Посты усилены, но зато дорога сложная, в основном горы, серпантинные крутые, в тоннелях гололёд. Машины перегружены, не тянут, толкает БТРами, чтобы только не загромождали дорогу. У меня уже прицеп ни на что не похож.»*

Особенно трудно давался нашим войскам путь через стратегически важный перевал Саланг. В последнем письме родным Сергей написал: *«В основном так и ездим из Кабула к границе, от границы с Союзом опять в Кабул. Самое плохое на пути к Союзу это Саланг. Есть такой перевал. Машины перегружены, не тянут, клянут. Ну а так всё нормально. Я вообще не слышал здесь ни единого выстрела.»*

Однако выстрелы были... Сергей Вахнин погиб 15 июля 1988 года, совершая очередной рейс на своём КамАЗе по горному серпантину. Противник открыл по колонне огонь, особенно досталось головной машине, её управление вышло из строя. Сергей пытался остановить машину, чтобы свернуть груз. Но КамАЗ с находящимся в кабине водителем сорвался в пропасть.

Мария в блокноте Сергея Вахнина со стихами Владимира Высоцкого летала переписанное им за восемь месяцев до гибели четверостишие, прочтя которое надолго задумалась о судьбе воина-интернационалиста:

За всё, чем дышишь и живёшь, Зубами, брат, держись, Когда умрёшь, тогда поймёшь, Какая штука – жизнь.

«Я ОТВЕЧАЮ ЗА ИХ ЖИЗНИ»

От **Надежды Загайко** мы узнали, что её сын Анатолий родился на нашей малой родине – легендарной прохоровской земле, где в июле 1943-го произошло знаменитое танковое сражение. Мы решили, что не случайно он стал командиром танка – место рождения определило его судьбу.

В Афганистан Толю направили в июле 1981 года – в город Кишим. Он был командиром танка. Домой младший сержант Загайко писал: *«Дела у меня идут нормально. Дали мне экипаж из 3-х человек, теперь с ними я занимаюсь на танке. Так что теперь на мне ответственности больше. Я отвечаю за их жизни, но они парни мировые, меня слушаются.»*

Погиб Анатолий в августе 1981-го. Его танк обстреляли из гранатомётов. Толя обгорел, ему оторвало стопу левой ноги. Он умер, не приходя в сознание. Надежда Антоновна с нескрываемым горем рассказывала нам:

«Никогда не забуду день, когда сына привезли в цинковом гробу. Я часто хожу на могилу моего сыночка в Белгороде, моего первенца, моей родной кровинку. Обнимаю памятник и разговариваю с ним.»

После этого боль невосполнимой потери хоть немного ослабевает.

ПРОСИЛ ПРИСЛАТЬ «БЕЛГОРОДСКУЮ ПРАВДУ»

Тамара Юнченко так и не смогла смириться с потерей сына, хотя уже более 30 лет прошло с того дня, как в дом принесли похоронку. Хорошо помнит солдатская мать, что гроб был запаян, только на крышке – небольшое стеклянное окошко, закрашенное изнутри краской. Она, до крови ломая ногти, царапала его – хоть краешком

глаза в последний раз взглянуть на сыночка.

До сих пор Тамара Кузьминична не верит, что Юра был в том гробу. Искрала его – и в газеты писала, и на телевидение, но ничего нового не узнала. Мать с надеждой спрашивала нас с Машей: *«Мы не знаем, где лежат наши дети. Сердце матери не обманешь. Юру же в горах двое суток искали. Может, он жив? Может, в плен попал?».*

Что мы могли ответить?! Наши сердца сжимались от жалости к этой пожилой женщине. А в гибель Юры действительно трудно поверить – таким он был жизнерадостным! В письмах домой юноша вспоминал родной Белгород, улицу Везельскую, на которой родился и вырос. Даже просил Тamarу Кузьминичну в письмах из Афгана:

«Мам, сфотографируй наш дом, кинотеатры – я спал, все памятные места, а то я стал забывать город, так ещё с вокзала домой дороги не найду. Но это я, конечно, пошутил... Мам, и купи, если где увидишь, набор открыток про Белгород. И ещё несколько самых последних номеров газеты «Белгородская правда» пришли.»

Фотографию родных Юрий носил с собой в военной форме. Маша с волнением держала её в своих тонких детских пальчиках, рассматривая обтрепаный по краям, пожелтевший от времени снимок. Его Тамаре Кузьминичне передали сослуживцы Юрия.

Рассказали они и о том, как погиб 29 января 1984 года младший сержант Юрий Юнченко. Подразделение, в котором он служил, выдвинулось в Сафа для уничтожения крупной банды душманов. Завязалась ожесточённая перестрелка. Юрий был смертельно ранен, он умер на поле боя. Ему шёл 21 год...

«УЖЕ БЫ ВУКИ БЕГАЛИ И ПРАВНУКИ...»

На встречу с **Марией Марковой** мы ездили с **Женей**. Наша беседа с Марией Александровной оставила в душе девочки глубокий след, и она с большим интересом посетила музей гимназии №2 Белгорода, в которой учился юноша и где установлена



Вадим Чеченев на боевой позиции



Сергей Вахнин прислал родным в письме страничку из книги с рисунком машины, на которой ему ездить по Афганистану



Этот засушенный цветок Владимир Малакеев прислал маме в письме незадолго до последнего боя



В Афганистане

Сергей Марков (первый справа в нижнем ряду) с товарищами



Воинскую присягу принимает Сергей Вахнин



Младший сержант Юрий Юнченко – навечно 20-летний

мемориальная доска в память о воине-интернационалисте Сергее Маркове. В школьном музее бережно хранятся личные вещи Сергея, его комсомольский билет, фотографии и записи воспоминаний о нём одноклассников и учителей.

Погиб старший разведчик Сергей Марков 26 марта 1985-го, спустя восемь дней после своего 20-летия, которое отраздалось с родными дома – за отличную службу и образцовое исполнение служебных обязанностей его поощрили отпуском домой. Но кто тогда мог знать, что вскоре его не станет...

Во время операции по уничтожению банды в провинции Кандагар разведывательный дозор, в котором был Марков, попал в засаду. Прикрывая огнём отход боевых товарищей, Сергей был смертельно ранен.

Женя с сочувствием слушала Марию Александровну: *«Прошло столько лет, как сына и многих его сверстников нет в живых, но мы, матери, не можем смириться с потерей. Я часто думаю, как бы сложилась судьба моего Серёжи – уже бы внуки бежали и правнуки. А вот никого нет...»*

«ПОГИБ ОН КАК НАСТОЯЩИЙ СОЛДАТ»

Тамара Догадаева рассказывала нам с Женей о своём сыне – герое афганской войны – с болью и волнением. Он рос заботливым и скромным мальчишкой. Увлекался авиамоделизмом, выжиганием по дереву, окончил музыкальную школу по классу баяна, любил играть с ребятами в футбол и волейбол. Мать показала нам искусный рисунок Сергея, на котором изображён гордый Спартак.

В армию Сергей Догадаев был призван 2 октября 1982 года Октябрьским райвоенкоматом Белгорода. Из учебной части юноша с удивлением писал родным об усиленных занятиях по физподготовке, об уроках вождения,

«Мам, сфотографируй наш дом, кинотеатры – словом, все памятные места... Мам, и купи, если где увидишь, набор открыток про Белгород. И ещё несколько самых последних номеров газеты «Белгородская правда»

ОПЕРЕТЬСЯ НА КРЕПКУЮ РУКУ СЫНА

на которых капитан часто повторял, что солдат должен уметь ездить почему-то на двух колёсах. Удивлялся Сергей тому, что устройство автомашины ЗИЛ они изучали досконально, а вот Правила дорожного движения их повторяли совсем не заставляли, словно они и не нужны. Тогда он не знал, что их готовят для службы в Афганистане, а там, в его горах и пустынях, свои правила дивотворения... Из Афганистана писал другу:

«Валер, у меня к тебе большая просьба – увидишь моего отца, скажи ему, где я нахожусь, и пусть он мне ответит. А матери моей об этом ни слова не говори.»

8 апреля 1983 года Сергей вёл машину в составе автоколонны, которая двигалась по горной дороге. Притаившись в ущелье бандиты обстреливали из гранатомёта машину Сергея первой, так как она была головной. ЗИЛ-131 загорелся, прегравдив путь колонне. Раненый Сергей, превозмогая боль, отвёл машину в сторону, тем самым открыв товарищам дорогу к спасению. Отважный солдат-водитель был эвакуирован в укрытие, где и скончался от ран.

Срывающимся голосом Женя прочла пожелтевшее, бережно хранимое Тamarой Илларионовной письмо временно исполняющего обязанности командира войсковой части полевой почты 71 184 подполковника **Маура**:

«На протяжении всей службы в нашей части Сергей был дисциплинированным, исполнительным солдатом, отзывчивым и чутким товарищем. У него было много друзей в подразделении, он пользовался уважением командиров за хорошие знания военной специальности, трудолюбие и принципиальность. Товарищи тяжело переживают смерть Сергея, они обещали отомстить тем, кто свет смерти и разрушения на афганской земле.»

Погиб он как настоящий солдат, патриот-интернационалист. Ваш сын навсегда останется в сердцах военной части юноша с удивлением писал родным об усиленных занятиях по физподготовке, об уроках вождения,

Мы с воспитанницами отдаём глубокую дань уважения мужеству настоящих матерей Святого Белогорья, сыновья которых с честью, не щадя своей жизни, выполнили воинский долг на далёкой земле Афганистана. Самому старшему из воинов-интернационалистов шёл 21 год, перед призывом многие ребята даже не успели найти невест.

Сегодня солдатским матерям далеко за семьдесят, но они полны внутренней силы, материнской любви и неиссякаемой энергии воспитывать в подрастающих поколениях чувство гордости за нашу Родину. Я как мать девятнадцатилетнего сына и опекун моих девочек хочу обратиться ко всем женщинам с вопросом: а мы воспитываем в своих сыновьях настоящих мужчин, защитников Отечества?

Да, бесспорно, мы рожаем наших мальчишек для созидания и мирной жизни. Но после афганской войны были две чеченские, сегодня горячая точка в Сирии... Смогут ли наши сыновья, как воины-афганцы, достойно выполнить свой воинский долг?

Я желаю каждой женщине самого большого счастья на свете – в родном доме нежно прикасаться к крохотным пальчикам своего мальчика, потом сжимать его маленькую ладошку в своей руке, ведя в садик, затем в первый класс, а в преклонные годы опираться на крепкую руку мужественного сына.

...А Маша каждый год посылает поздравительные открытки матерям воинов-интернационалистов, они же, когда звонят по телефону, всегда спрашивают о ней. Девочка выросла, стала симпатичной скромной девушкой, поступила в техникум. На каникулах она приезжает в наш дом погостить, ходит в храм и поёт на церковных службах, думаю, просит Бога о мире. БГ

Общение силой мысли

РОССИЯ Медики приступили к тестированию устройства, которое поможет людям, перенёвшим инсульт, набирать на компьютере фразы усилием мысли, сообщают «Известия».

Устройство получило название «Нейрочат» и представляет собой программно-аппаратный комплекс, нейрогабаритную и специальный интерфейс. Беспроводная гарнитура крепится к голове пациента, на экране проецируется алфавит. Пациенту предлагается сконцентрироваться на задуманной букве, которую он видит на экране, и таким образом набирать текст.

По словам исполнительного директора отраслевого союза Национальной технологической инициативы (НТИ) «НейроНет» Александра Семёнова, первую опытную партию уже разослали в ряд российских реабилитационных центров. «Серийное производство, по нашему прогнозу, начнётся в конце весны – начале лета», – сообщил он. Семёнов отметил, что в будущем устройство можно будет применять и в промышленности, и в индустрии развлечений.

Российская разработка уже получила премию CES Asia как один из самых интересных и перспективных продуктов. В марте проект планируют представить на конференции по нейротехнологиям European Neuro Convention в Великобритании.



Шаг на пути к благоденствию

ИТАЛИЯ Президент страны Серджо Маттарелла подписал закон о проведении пенсионной реформы, сообщает агентство ANSA.

Соответствующий законопроект был принят парламентом в середине января. Согласно ему в пенсионной системе Италии вводится «квота 100». Это означает, что срок выхода на пенсию теперь будет определяться по формуле: возраст гражданина плюс его трудовой стаж. В сумме эти два показателя должны дать результат 100.

Отмечается, что минимальный возраст выхода на пенсию составит 62 года, в этом случае стаж должен быть не менее 38 лет. По прежним правилам большинство итальянцев могли выходить на пенсию в 67 лет.

Также закон предусматривает введение социальных выплат малоимущим в размере 780 евро в месяц. Агентство подчёркивает, что их не следует считать безусловным (или базовым) доходом – речь идёт о дополнительной мере социальной поддержки населения, имеющей аналоги в других странах Европы.

Вице-премьер, министр труда и социальной политики Луиджи ди Майо назвал принятие закона шагом на пути к построению в Италии «государства всеобщего благоденствия».



И рыба и мясо

Почему потребительская корзина может подорожать на треть

РОССИЯ Федеральный исследовательский центр питания и биотехнологии сформировал свои предложения по минимальному набору продуктов, которые входят в потребительскую корзину. Специалисты презентовали их на рабочей группе Минтруда, рассказал «Известиям» замглавы организации по научной работе Алексей Камбаров.

СКАЖИ МНЕ, ЧТО ТЫ ЕШЬ

По мнению учёных, следует увеличить в составе набора белковую составляющую. Содержание мяса и мясоспродуктов должно быть больше на 5%, рыбы – на 16%, творога и яиц – на 14%, птицы – на 11%. Кроме того, необходимо увеличить количество овощей и фруктов – на 17%.

При этом нужно сократить объём быстрых углеводов и жиров. Так, употребление хлеба, муки и растительных жиров предлагается уменьшить на 1–6%, уточнил **Алексей Камбаров**. Плюс к этому должно быть снижено содержание поваренной соли (на 5%) и сахара (на 12%). Эксперт подчеркнул, что диетологов волнует вопрос обеспечения населения витаминами.

– Сегодня необходимо использование обогащённых продуктов или витаминно-ми-

неральных комплексов в питании всех групп населения, особенно малоимущих, – пояснил он.

При расчётах эксперты следили, чтобы были сбалансированы все нутриенты с учётом необходимой энергетической ценности. Учитывались проблемы, характерные для россиян: диабет, лишний вес и ожирение.

ПОРА «РАЗМОРОЗИТЬ»

В пресс-службе Минтруда «Известиям» сказали, что нынешняя методология расчёта потребительской корзины в целом по РФ действует до 31 декабря 2020 года включительно. Новый состав корзины в ведомстве пока не оценили.

Потребительскую корзину в России пересматривают раз в пять лет, но в последний раз состав меняли в 2013 году. В 2018-м потребительскую корзину «заморозили» из-за изменений в законодательстве: по поручению президента минимальный размер оплаты труда следовало привязать к прожиточному минимуму. А он, в свою очередь, рассчитывается на основе стоимости потребительской корзины (плюс обязательные платежи и сборы). По данным на III квартал 2018 года, прожиточный минимум составляет 10 451 рубль. Также стоимость корзины чиновни-

ки используют, высчитывая продуктовую инфляцию в РФ.

К НОРМАМ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

Потребительская корзина состоит из минимального набора продуктов питания (50% стоимости) плюс непродуктовые товары и услуги (50%). Продуктовый минимум включает 34 наименования.

Его состав в действующей потребительской корзине уже значительно отличается от рекомендаций Минздрава по рациональным нормам питания, сформированным в 2016 году. В корзине представлено значительно больше хлебных продуктов – 126,5 кг в год на одного гражданина, тогда как в рекомендациях 96 кг. Овощей и бахчевых меньше, чем рекомендует потреблять Минздрав: 114,6 кг в год против 140 кг. Такая же ситуация с фруктами: 60 кг в год против 100 кг, которые необходимы по мнению медиков. Мясоспродуктов и рыбопродуктов в корзине – 58,6 кг и 18,5 кг в год. Этого недостаточно для здорового функционирования организма, Минздрав рекомендует 73 кг в год плюс 22 кг соответственно.

ДОРОГОЙ РАЦИОН

Если предложения ФИЦ питания будут приняты, продуктовый минимум может подорожать на 30%, подсчитал для «Известий» президент Национальной торговой ассоциации **Вадим Зуйков**. По словам эксперта, специалисты хотят увеличить количество самых дорогостоящих товаров в корзине. Он подчеркнул, что в зависимости от региона стоимость набора будет колебаться. Самым дорогим он будет на севере страны.

Необходимость пересмотра состава корзины признана всеми, заявил «Известиям» эксперт аналитического центра при правительстве **Владимир Трубин**. Эксперт уверен, что следует сформировать пакет, направленный не на краткосрочное использование в кризисной ситуации, на которую была ориентирована действующая корзина. По его словам, новая должна быть актуальной в течение длительного периода.

Предложения ФИЦ питания и пожелания Минтруда соответствуют уже имеющимся тенденциям в питании россиян. Граждане постепенно снижают потребление хлеба, картофеля, увеличивают в рационе количество фруктов и овощей, а также мясной и молочной продукции, что больше соответствует европейскому типу потребления продуктов.

Тревога из-за тупель

ФРАНЦИЯ Несколько залов парижского аэропорта Орли были эвакуированы из-за подозрительного устройства в багаже пассажирки, оказавшегося элементом подсветки модельных тупель, пишет газета Parisien.

Тревогу вызвал багаж женщины, вылетающей в Касабланку на самолёте авиакомпании Royal Air Maroc. При досмотре её ручной клади обнаружили предмет, похожий на взрыватель.

Сотрудники аэропорта объявили эвакуацию двух залов четвёртого терминала, вокруг которых был установлен «периметр безопасности». На место происшествия вызвали сапёров, которые установили, что речь идёт о паре модельных тупель, снабжённых элементами подсветки. Как выяснилось, их обладательница работает журналисткой в известном модном журнале.

Тревога из-за тупель была отменена только через три часа. В результате инцидента несколько рейсов были задержаны, отмечает издание.

Королева в тренде

ВЕЛИКОБРИТАНИЯ Королева Елизавета II пришла на воскресную службу в церковь святых Петра и Павла в Кингс-Линне в костюме главного цвета 2019 года. Об этом сообщает Vogue.

На Елизавете было длинное пальто, платье и шляпа из одной и той же ткани кораллового оттенка. Королева дополнила наряд контрастирующими обувью и аксессуарами: чёрными перчатками, сумкой и туфлями. В прессе сделали вывод, что Её Величество поддалась модным трендам.

В декабре прошлого года Международный исследовательский институт Pantone огласил цвет 2019-го. Им стал оттенок Pantone 16-1546 Living Coral, или «живой коралловый».



© AP PHOTO / DPA / MARCEL METTELSIEFEN



Стокилограммовая золотая монета номинальной стоимостью в миллион долларов в Музее Боде

Ограбление века

Кто и как похитил монету в миллион долларов

ФРГ В Берлинском земельном суде начался процесс по делу о краже золотой монеты номиналом один миллион долларов. Грабители похитили стокилограммовый экспонат из Монетного кабинета берлинского Музея Боде в марте 2017 года. Сколько стоит эта монета на самом деле и кто решился на столь дерзкое преступление – об этом в материале РИА «Новости».

ОДНА ИЗ ШЕСТИ

«Большой кленовый лист» (Big Maple Leaf) – инвестиционная монета весом 100 килограммов, диаметром более 50 сантиметров и толщиной почти четыре сантиметра. На аверсе красуется портрет королевы Великобритании Елизаветы II, на реверсе – кленовый лист.

Шесть таких монет в 2007 году отчеканил Канадский королевский монетный двор. По данным агентства Reuters, одну передали Елизавете II, ещё четыре приобрели анонимные частные инвесторы, а последняя досталась инвестиционной группе AvW из Австрии. Позже, когда AvW обанкротилась, её «Большой кленовый лист» на аукционе купила испанская компания Oro Direct, торгующая драгоценными металлами. Какая из шести монет попала в коллекцию Музея Боде, доподлинно не известно, но в ночь на 27 марта 2017 года её украли.

ПРОТИВ ЛОМА НЕТ ПРИЁМА

Дерзкое преступление вызвало широкий резонанс в Германии и всей Европе. Специальный корреспондент по культуре Deutsche Welle Геро Шлисс не без ехидства напомнил читателям, что неподалёку от Музея Боде проживает Ангела Мер-

кель, и, если бы воры решились похитить её, Германия имела все шансы остаться без канцлера.

Спустя пару дней картина прояснилась. «Большой кленовый лист» украли примерно в три часа ночи. Воспользовавшись тем, что в это время по прилегающей к стенам музея ветке городской электрички поезда не ходят, воры поставили на путях лестницу и забрались в неё через окно.

Полиция установила, что преступники обычным топором разбили защитный стеклянный колпак, выкатили монету на улицу, погрузили в тележку и перевезли через реку по железнодорожным путям. Причём экспонат несколько раз роняли.

МОНЕТУ НЕ НАШЛИ

Похитителей зафиксировали камеры наружного наблюдения. В июле полиция совместно с бойцами спецназа провела рейды в районе Нойкёльн, задержав подозреваемых. Ими оказались члены криминальной группировки «Реммо», ответственной за многочисленные насильственные преступления, грабежи и наркоторговлю, – братья Валид, Тофик и Висам Р, а также их кузен Висам (фамилии полиция не раскрывает). Их родители приехали в Германию из Ливана.

Судьба «Большого кленового листа» неизвестна – монету так и не нашли. Видимо, её сразу переплавили и продали золото на чёрном рынке. На этом преступники могли заработать гораздо больше номинала в миллион долларов.

В год выпуска монеты золото котировалось в среднем на уровне 695 долларов за унцию. То есть 3215 унций драгметалла «Большого кленового листа» стоила порядка 2,2 миллиона долларов. Через десять лет золото подорожало почти в два раза – до 1262 долларов. Соответственно, «на вес» за монету можно было выручить более 4 миллионов долларов.

В ТЕМУ

Металлический счёт

- «Большой кленовый лист» – не самая дорогая монета. В 2011 году старейший из австралийских монетных дворов Perth Mint отчеканил золотую монету «Расный кенгуру» номиналом миллион долларов, которая весит 1012 килограммов, или 32536 тройских унций. Сейчас это эквивалентно 41 миллиону долларов.
- Отчеканенные в октябре 2004-го Венским монетным двором к юбилею Венской филармонии пятнадцатидесять монет «Большой Фил» номиналом 100 тысяч евро весят 31 килограмм каждая.
- В 2000 году в Китае тиражом 29 штук выпущена десятикилограммовая монета из чистого золота, посвящённая летним Олимпийским играм в Пекине (номинал – 100 тысяч юаней). Известно, что одну из них в том же году продали в России за 30 миллионов рублей.
- В 2010-м российский Центрбанк к своему 150-летию заказал 50 памятных золотых монет по пять килограммов. При номинале 50 000 рублей стоимость металла, из которого они сделаны, превышает восемь миллионов.

Обман раскрыла вторая жена

КИТАЙ В городе Куньшань, провинция Цзянсу, жёны разоблачили мужа-многоженца, который скрывал их друг от друга, сообщает South China Morning Post.

Мужчина, работавший агентом по недвижимости, заключил первый брак в 2015 году. В течение следующих трёх лет он тайно женился ещё два раза на своих клиентках из других провинций. Он поселил их в километре друг от друга и жил по очереди с каждой семьёй, объясняя частое отсутствие командами. У всех троих родились дети.

Обман раскрыла вторая жена, заметившая переписку мужа с другой женщиной. Она незамедлительно последовала за ним в очередную «командировку» и нашла первую супругу. Другой подозрительной деталью было нежелание мужа принимать звонки с определённого номера. Вторая жена позвонила по нему и выяснила, что он принадлежит третьей супруге.

После этого первая жена подала на развод, а две другие пожаловались в полицию. Многоженцу грозит тюремное заключение на срок до двух лет.



ФОТО: WIKIPEDIA.ORG

Отыскали по карте потерянный флот

ТУРЦИЯ Морской инженер и дайвер Сельчук Колай отыскал на дне Чёрного моря у берегов Турции три немецкие подлодки времён Второй мировой войны.

Подлодки U-23, U-19 и U-20 были затоплены в 1944 году у турецких берегов. Специалистам долгое время не удавалось определить их местонахождение, в связи с чем субмарины прозвали «потерянным флотом Гитлера». Как сообщает телеканал TRT Haber, снявший доку-

ментальный фильм о поисках кораблей, несколько лет назад Колай нашёл карту, на которой было обозначено место выхода экипажа одной из подлодок на берег. Исследователем начал поиски «флота Гитлера», впоследствии к работе присоединились турецкие ВМС.

Спустя четыре года поисков команда достигла результата. Оказалось, что U-23 лежала недалеко от турецкого города Агва, а U-19 и U-20 находились около берегов Стамбула.



Буду вечно молодым

Почему люди скрывают свой настоящий возраст

ХИТРОСТЬ «Ой, мне до пенсии ещё пятнадцать лет», – кокетничает седовласая дама. «Осенью в армию пойду», – врёт понравившейся девчонке прыщавый подросток. Почему нам часто кажется, что реальный возраст – недостаток, который нужно скрывать? Возможно, мы не хотим обнаруживать зашифрованную в одной-двух цифрах правду о своих зрелости, опыте, ответственности? Впрочем, в разные времена и по разным причинам люди на все лады переинваливали даты рождения.

ЗАМУЖ И ВЫЖИТЬ

Из старинного воспоминания, как белгородский купец и меценат **Николай Чумичов** выдавал за сорокалетнего купца 2-й гильдии **Николая Слатина** свою старшую дочь **Александру**. Девочке было 15, и родитель прибавил ей в документах пару лет: и тогда, оказывается, неравные браки должны были согласовываться с законом.

В пору молодости наших бабушек и дедушек людьми двуглаи голод, отчаяние, патристические чувства, а чаще и то и другое вместе. Например, в 1930-е годы на крупные стройки набирали рабочих. И молодёжь, особенно из колхозов, накидывала себе год-другой, чтобы завербоваться, заработать и хоть как-то помочь семье.

Язык не поворачивается назвать обманщиками пятнадцатилетних пацанов, которые в Великую Отечественную войну приписывали себе годы, чтобы их взяли на фронт.

Было и другое. За погибших отцов несовершеннолетним начисляли денежные пособия. Когда же ребятам исполнилось 16 лет, доплаты снимали. И матери, чтобы хоть как-то выжить, уменьшали детские годы. Так, во всяком случае, вспоминают белгородские старожилы. Случалось и наоборот, когда возраст поднимали под преференции государства.

– Мой отец **Василий Переверзев** родился в мае 1935 года. В войну остался сиротой, жил с тётей, у которой было трое своих детей. С 1943 года в суворовские училища страны стали набирать десятилетних ребят, сироты шли на льготных условиях. Тётя вцепилась в этот шанс – она хотела, чтобы отец ушёл на казённое довольствие, выучился, вышел в люди, и ей было бы облегчение. Договорилась в сельсовете, и отцу прибавили в справке год, – рассказывает **Иван Проверзев**.

Но мальчик не прошёл конкурс по здоровью – отбор в училище был серьёзный. Позже выучился на механика, работал и за счёт сброшенных лет ушёл на пенсию раньше биологического возраста.

Вообще, метрики детей военного и послевоенного времени пестрят неточностями. Поди разбери сегодня, умышленно или по безграмотности их делали и что при этом выгдывали.

БАБА ЯГОДКА ОПЯТЬ

У бурятов есть пословица, что влюблённая жаба переплывёт море. Женщина же за своё любовное счастье поменяет внешность, образ жизни, страну, не говоря уже про возраст. Разумеется, на меньшую цифру. Классики литературы, надо сказать, вдоволь насмеялись над молодящимися дамами. Одна пациентка профессора Преображенского, влюблённая в карточного шулера Морица, чего стоит. Но у каждой придуманной истории, как известно, всегда есть реальный прототип.

– После войны, когда мужчины были напечречёт, моя тётя решила увеличить свои шансы на замужество и уменьшила дату рождения на пять лет, – рассказывает **Виктор Ермаков**. – В 1950 годы у колхозников не было паспортов. Когда тёте исполнилось 23 года, она «отпросилась» на учёбу в город. При этом так всё устроила, что в справке из сельсовета значилось, что ей восемнадцать.

Это помогло или судьба благоволила, замуж женщина вышла, и не один раз. Но финальная



«Баба-яга? Нет, я не верю, вы девушка Яга, ну, в крайнем случае, женщина Яга, но баба – это не про вас. Вам сколько лет?» – «350». – «Прекратите нас разыгрывать. Максимум 170. Ну, 210». – «Ой, ну вы скажете...» (диалог Волка и Бабы-яги в мультфильме «Иван-царевич и Серый Волк»)

развязка наступила, когда подошло время пенсии, и «молодке» пришлось работать лишние пять лет. Ничего не попишешь, за любовь надо платить, потешались её родные.

ВЕЧНЫЙ ПУНКТ

Сегодня, разумеется, такой финт с документами не пройдёт: свидетельство о рождении, а затем и паспорт сопровождают человека всю жизнь. И если своё имя можно менять неоднократно, то строка о дате рождения – незабываемая.

– Исключение составляет случай, если в актовой записи о рождении и, соответственно, в выданных по ней документах гражданина допущена ошибка в дате рождения. Но это придётся доказать в суде, предоставив показания свидетелей, документы, подтверждающие верные данные. И только по решению суда орган ЗАГС исправит дату в записи о рождении, чтобы человек мог заменить потом паспорт, – подчёркнула начальник управления ЗАГС Белгородской области **Татьяна Слюсаренко**.

И не вздумайте исправить негодную дату в документах собственноручно – это прямой путь к уголовщине.

– Такие действия по части 1 статьи 327 Уголовного кодекса РФ квалифицируются как подделка документов, – уточнил начальник отдела дознания УМВД России по городу Белгороду **Игорь Мотузов**. – В зависимости от обстоятельств совершённого преступления за него предусмотрено наказание в виде ограничения свободы, принудительных работ или лишения свободы на срок до двух лет.

ВРЕМЯ ПО МЕЛОЧИ

Впрочем, в злостных возрастных махинациях мы белгородцев не подозреваем, а вот по мелочи, в быту, грешат многие.

– Спросят – скажи, что тебе пять лет, – поддучивает мамаша сына-первоклассника в автобусе, экономя 20 рублей на билете.

– Мне уже восемнадцать! – доказывает у лотка с сигаретами подросток.

– Дяденька, пропустите, мы студенты, – пытаются обмануть охранника клуба старшеклассники.

Тут можно напомнить, что маленький обман рождает большую ложь. Но в силах ли мы что-то изменить? Просто надеемся, что когда-нибудь это дойдёт до каждого. БП

В 1930-е годы на крупные стройки набирали рабочих. И молодёжь, особенно из колхозов, накидывала себе год-другой, чтобы завербоваться, заработать и хоть как-то помочь семье

В ТЕМУ

Дяди и дети

Намеренное изменение возраста замечено во многих видах спорта. Порой доходит до абсурда, когда 30-летние мужики соперничают с 16-летними юнцами. Чаще всего указывают неверный возраст в единовременных: борьбе, боксе и кикбоксинге. В 2012 году депутат Госдумы и трёхкратный олимпийский чемпион по греко-римской борьбе **Александр Карелин** даже отменил из-за этого названный в его честь турнир в Новосибирске.

Массово происходят нарушения и в самом популярном виде спорта – футболе. Ходят слухи, что игроки сборной России **Алан Дзагоев** и **Александр Кокорин** младше, чем представляют. Про Дзагоева ничего сказать не можем, а вот чем вызваны сомнения в возрасте нашего земляка, знаем. Дело в том, что юного Кокорина возили на турниры с более взрослыми командами. Оттого его даты рождения – футбольная и паспортная – отличаются.

Футболисты делают это для того, чтобы победами и своей игрой привлечь внимание крупных клубов. Часто это происходит по вине тренеров, так как их зарплата зависит от резуль-

Александр КУЛИКОВ

Моей целью была победа

Альбина Чоломбитько выиграла первенство России

САМБО Первенство России по самбо среди юниоров и юниорок 19–20 лет проходило с 10 по 12 февраля в Перми. Спортсменка из Грайворона Альбина Чоломбитько выиграла пять из пяти схваток в категории свыше 80 кг. Девушка в третий раз стала победительницей первенства России.

АЛЕКСАНДР КУЛИКОВ

– Не могу выделить какой-то из поединков. Все они были очень разные – разные соперницы, разные стили борьбы. С каждой встречей набиралась опыта. Ехала на турнир с прекрасным настроением, ставила задачу хорошо побороться и попробовать те приёмы, над которыми мы работали дома. Моей целью была победа. Сейчас у меня напряжённый график соревнований, но я чувствую себя прекрасно, была готова к такому графику, мне это нравится, – поделилась Альбина с БелПрессой.

Благодаря этой победе она отобралась на первенство мира, которое пройдёт в Ташкенте в октябре.

– Предварительные поединки Альбина выиграла с явным преимуществом, а полуфинал и финал у нижегородки **Екатерины Фадеенковой** – по очкам. Я рассчитывал, что Альбина победит, всё-таки она в сборной России с 2016 года, выиграла два первенства мира и одно Европы, и сейчас она в хорошей форме, – сказал тренер спортсменки **Александр Черкашин**.



ФОТО ВЛАДИМИРА ЮРЧЕНКО (АРХИВ)

Следующий турнир, в котором будет участвовать Чоломбитько, – Кубок Европы среди юниоров до 21 года. Он пройдёт в Санкт-Петербурге с 15 по 17 февраля, на соревнованиях поехали шесть белгородцев. БП

Показали хороший уровень

«Белогорье» вышло на третье место суперлиги

ВОЛЕЙБОЛ Белгородские спортсмены дома 9 февраля победили питерский «Зенит» со счётом 3:1. Питерцы до этой встречи шли на третьем месте таблицы, а белгородцы – на пятом. За питерский «Зенит» выступают два бывших игрока «Белогорья» – немец Георг Грозер и Сергей Антипкин.

АЛЕКСАНДР КУЛИКОВ

Счёт в матче открыли хозяева площадки. Они и лидировали почти всю партию, постепенно наращивая преимущество. Ближе к перерыву счёт стал 1:8:13 в их пользу, позже **Александр Сафонов** заработал 2 очка на блоке – 23:15. Правда, «Белогорье» потом провалилось, но победу не упустило – 25:20.

Во втором сете «Зенит» резво стартовал – 4:1 в его пользу. «Львы» бросились вдогонку, но за всю партию ближе, чем на отставание в 1 очко, к гостям побороться не смогли. Завершил партию успешной атакой Грозер – 25:19.

С середины третьей части матча «Белогорье» регулярно вело в 5–7 очков – 12:6, 15:8, 22:17. И тут «львы» застопорились, и «Зенит» сделал 22:20. Но концовка сета осталась за белгородцами – 25:21.

В четвёртой партии команды до самого её конца шли рядом друг с другом, впереди было «Белогорье» с отрывом в 1–2 балла. «Львы» пошли в отрыв при 20:18 и завершили сет победой 25:19 и 3:1 в матче.

– Три дня назад было видно, что мы показываем хороший волейбол, но с казанским «Зенитом» нам этого немного не хватало. Сегодня нам этого хватило, мы хорошей подачей поставили соперника в неудобное положение, а потом хорошей защитой его добились. Я уважаю наших игроков за то, что показывают сейчас хороший уровень волейбола, тот, которого все ждут, когда команда играет дома, – сказал после матча главный тренер «Белогорья» **Слободан Ковач**.

– «Белогорье» сегодня сыграло раскованнее и чище, а мы не подавали свою подачу и поэтому мало что могли показать на блоке. Думаю, это связано с усталостью: пошёл уже десятый день нашего турне, мы только завтра возвращаемся домой. Это не оправдание, но усталость у ребят присутствует, это видно, – отметил наставник «Зенита» **Александр Клишкин**.

Белгородские волейболисты были уверены в своей победе.

– Во второй партии мы плохо принимали, но не стали закликиваться на этом поражении и играли с прежним настроем. Думали о следующих партиях, и они сложились для нас хорошо. После обидного поражения от казанского «Зенита» мы настроивались сегодня только на победу и были в ней уверены. Мы хотели реабилитироваться перед нашими болельщиками. Думаю, что у нас это получилось, – сказал БелПрессе связующий «Белогорья» **Роман Порошин**.

– Игра получилась хорошей, но нам сегодня не хватило физических кондиций. Белгород на этом и сыграл. Тяжело играть через три дня, у нас был очень сложный календарь. «Белогорье» сегодня хорошо играло, поздравляю с победой, – прокомментировал матч доигровщик «Зенита» **Лукаш Дивиж**.

Больше всех очков в матче заработал Грозер – 20. На втором месте по результативности **Гордон Перрин** («Белогорье») и **Ореол Камехо** («Зенит») – по 15. У «львов» **Неманы Петрича** и **Дениса Земчёнка** – по 14 баллов (на счету Петрича 1 зйс).

После этой победы «Белогорье» переместилось на третье место таблицы. Следующий матч «львы» проведут 16 февраля в Москве против «Динамо». БП



ФОТО ВЛАДИМИРА ЮРЧЕНКО

Начать сначала

РЕШЕНИЕ Паралимпийский комитет России восстановили в международных правах. Об этом на пресс-конференции в Бонне заявил глава Международного паралимпийского комитета Эндрю Парсонс.

«Особенно важно принятое решение для российских спортсменов по четырём видам спорта: лёгкой атлетике, плаванию, пулевой стрельбе и пауэрлифтингу. Сейчас им заново придётся проходить международную функциональную классификацию и участвовать в квалификационных рейтинговых соревнованиях, чтобы отобраться на Игры-2020», – сообщила пресс-служба Паралимпийского комитета России.

На прошлых Паралимпийских играх в Рио-де-Жанейро должны были выступить три белгородца: стрелок **Андрей Кожемякин** и **Татьяна Рябенко** и легкоатлет **Юрий Носуленко**. В итоге они соревновались на альтернативной Паралимпиаде, где показали хорошие результаты.

Белгородские спортсмены так прокомментировали БелПрессе это решение.

Андрей Кожемякин: «Мы этого ждали с 2016 года и упорно работали, не меняя планов на будущее. У многих спортсменов уже есть лицензии, розыгрыш уже идёт, но пока без нас. Поэтому нужно быть первым среди тех, у кого нет квот. У нас осталось два шанса завоевать лицензии в Токио на Игры – в июле на Кубке мира в Хорватии и в октябре на чемпионате мира в Австралии. Будем готовиться!».

Юрий Носуленко: «Это очень хорошая новость, но особых эмоций я почему-то не испытываю. Видимо, из-за того, что слишком долго мы были вне международных соревнований. Теперь они будут доступны, и мы сможем отобраться на крупные турниры, в том числе и на чемпионат мира, который будет в ноябре 2019 года в Дубае. На нём уже будут распределяться квоты и на сами Паралимпийские игры в Токио-2020».

Татьяна Рябенко: «Паралимпийский комитет России восстановили в МПК условно. Надо выполнить условия, а там уже посмотрим, что будет. Мы продолжим усиленно тренироваться, выезжаем на сборы, сейчас я в Новогорске. По календарю у нас в июле Кубок мира в Осиеке, готовлюсь к нему». БП

ОБЪЯВЛЕНИЯ. РЕКЛАМА

К СВЕДЕНИЮ ПЕНСИОНЕРОВ

Белгородское региональное отделение Союза пенсионеров России объявляет набор граждан пенсионного и предпенсионного возраста для обучения компьютерной грамотности.

Обучение бесплатное.

Записаться на занятия можно по телефонам: **(4722) 27-19-57, 33-94-99, 52-96-42.**

ВИКТОРИЯ-ПЛАСТ
МЫ ПРОИЗВОДИМ И УСТАНОВЛИВАЕМ

- ОКНА
- НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
- ДВЕРИ ВХОДНЫЕ И МЕЖКОМНАТНЫЕ
- КРЫШИ
- ЖАЛЮЗИ
- САЙДИНГ
- ЗАБОРЫ

А ТАКЖЕ ВЫ МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ У НАС ПРОФЛИСТ, САЙДИНГ, МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦУ

8-910-310-55-10

КУПЛЮ

КРС, конину, телятину. Т. 8-905-677-14-99.
КРС, телятину, баранину. Т. 8-905-677-05-20, 75-03-26.
ГОВЯДИНУ. Т. 8-910-321-14-25.

РАЗНОЕ

СПУТНИКОВОЕ и цифровое ТВ. Продажа, обслуживание, обмен. Т. 8-960-638-22-88.
РЕМ. люб. телев., гар. Вывоз до 30 км. Т. 41-44-65, 8-910-737-10-43.
РЕМ. холодильников на дому. Т. 8-920-200-51-71.
РЕМ. холодильников. Т. 8-910-737-16-47, 37-16-47.



Есть ли жизнь без кариеса?

Почему от этого заболевания страдают даже младенцы

ЗУБЫ К шести годам у 73% белгородских детей уже есть кариес (в России – у 84%). А в 35 лет это заболевание диагностируется у всех жителей нашей страны. О том, возможно ли изменить сложившуюся ситуацию, рассказывает главный врач детской стоматологической поликлиники Белгорода, заведующий кафедрой терапевтической стоматологии НИУ «БелГУ», доктор медицинских наук Александр ПОНОМАРЁВ.

КАРИЕС ОТ МАМЫ

– АЛЕКСАНДР АНАТОЛЕВИЧ, МОЙ КОЛЛЕГА ПЕРЕЖИВАЕТ: ЗУБЫ ЕГО ТРЕХЛЕТНЕГО СЫНА УЖЕ ПОРАЖЕНЫ КАРИЕСОМ. ПОЧЕМУ ТАК РАНО?
– Кариес – это инфекция, которую вызывают разные виды стрептококков. Они вырабатывают кислоту, которая растворяет твёрдые ткани зубов, так появляется дырка в зубе. Стрептококк попадает в полость рта ребёнка уже в младенческом возрасте: мама и соску в рот берёт, пробуя питание в бутылочке, и детскую ложку оближивает.

– НО, СУДЯ ПО СТАТИСТИКЕ, КАРИЕС ПОЯВЛЯЕТСЯ НЕ У ВСЕХ ДЕТЕЙ?

– Для заражения должно сложиться несколько пазлов. Низкая резистентность – восприимчивость детского организма к любой инфекции, нарушение баланса витаминов и микроэлементов, неправильное питание с большим количеством сахара. И, конечно же, основа основ – гигиена. Зубной налёт состоит из остатков пищи и микроорганизмов, и если зубы не чистить, то микроорганизмы начинают разрушать эмаль.

– А МОЖЕТ, КАРИЕС У ДЕТЕЙ НЕ ТАК УЖ СТРАШЕН? ВСЁ РАВНО МОЛОЧНЫЕ ЗУБЫ ВЫПАДУТ. ВОТ ВЫРАСТУТ ПОСТОЯННЫЕ, ИХ И НАДО БЕРЕЧЬ.

– То, что молочные зубы можно не лечить, а сразу удалить – один из распространённых мифов родителей наших пациентов. Важно не ждать, пока ребёнок подрастёт, а незамедлительно принимать меры.

Раннее удаление ведёт к зубочелюстным аномалиям, а это нарушение прикуса, становления правильной речи, изменение конфигурации лица, неровности зубного ряда. Их коррекция ортодонтическими пластинками или дорогостоящими брекетами может занять не один год. Инфекция, разрушающая молочный зуб, оказывает негативное влияние и на зачатки постоянных зубов.

Кроме того, ребёнок недостаточно пережёвывает пищу, а это плохо влияет на работу желудочно-кишечного тракта. К тому же раннее удаление – психологическая травма, попробуйте потом малыша привести на приём к стоматологу без слёз.

– ПОЧЕМУ У ДЕТЕЙ КАРИЕС РАЗВИВАЕТСЯ ТАК БЫСТРО? ВРОДЕ ВСЕ ЗУБЫ БЫЛИ ЦЕЛЫМИ, И ВДУГ ОСТРАЯ БОЛЬ, СЛЕЗЫ, БЕССОННАЯ НОЧЬ?

– Для детских зубов характерна незрелая эмаль, которую легко разрушают продукты жизнедеятельности стрептококков, поэтому кариес развивается стремительно. Его тяжёлое осложнение – пульпит – у взрослого формируется от двух месяцев до года, у ребёнка за несколько недель.

ПРОГРАММА ПРОФИЛАКТИКИ

– СТАТИСТИКА УТВЕРЖДАЕТ, ЧТО К 12 ГОДАМ В США НА РЕБЁНКА ПРИХОДИТСЯ В СРЕДНЕМ ОДИН КАРИЕСНЫЙ ЗУБ, В ФИЛИППИНАХ – 0,5 ЗУБА, УДАЛЕНИЕ – ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ. У



Основа основ – гигиена.

Зубной налёт состоит

из остатков пищи

и микроорганизмов,

и если зубы не чистить,

то микроорганизмы

начинают

разрушать эмаль

– НО ВЕДЬ НЕ БУДЕШЬ КАЖДЫЙ МЕСЯЦ РЕБЁНКА ВОДИТЬ К СТОМАТОЛОГУ...

– Каждый месяц – нет необходимости, раз в полгода – обязательно, а до этого сами осматривайте ребёнка. Как только увидите белое, жёлтое, тёмное пятно на зубах, заметите, что эмаль потеряла блеск – идите к врачу, не думайте, что это трудно считаеваемый налёт. На первых этапах можно обойтись без сверления зуба. У специалистов есть методики, которые помогут сформировать эмаль и не допустить развития кариеса.

– А КАКИМ В ВАШЕЙ ПРАКТИКЕ БЫЛ САМЫЙ МАЛЕНЬКИЙ ПАЦИЕНТ С КАРИЕСОМ?

– На рентгеновском снимке мы обнаружили кариес на зубах младенца, которые ещё не прорезались. Это редкая генетическая аномалия.

– СТАТИСТИКА УТВЕРЖДАЕТ, ЧТО К 12 ГОДАМ В США НА РЕБЁНКА ПРИХОДИТСЯ В СРЕДНЕМ ОДИН КАРИЕСНЫЙ ЗУБ, В ФИЛИППИНАХ – 0,5 ЗУБА, УДАЛЕНИЕ – ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ. У



Александр Пономарёв: «Главная причина кариеса – изменение питания»

НАШИХ ДЕТЕЙ НЕ РЕДКОСТЬ В ЭТОМ ВОЗРАСТЕ ЛИШЬСЯ ЗУБА, ЧТО УЖ ГОВОРИТЬ О ПЛОМБАХ. ПОЧЕМУ ТАКАЯ РАЗНИЦА?

– Во многих странах основа основ – профилактические мероприятия, это единственное, что предоставляется в стоматологических услугах бесплатно, принципы ухода за зубами формируют чуть ли не с молоком матери. Услуги стоматолога не входят в обычную страховку и крайне дороги.

У нас до сих пор существует миф, что можно обратиться к врачу на любой стадии заболевания и все проблемы уйдут. Медицинская помощь – это только 30% здоровья пациента, а 70% делают генетическая предрасположенность и образ жизни. Поэтому сегодня рабочая группа белгородских стоматологов, и я как главный детский стоматолог области, разрабатываем комплексную программу профилактики стоматологических заболеваний у детей Белгородской области. Такое поручение в мае 2018 года дал нам губернатор Евгений Савченко.

Всех детей от года до 17 лет ежегодно будут осматривать стоматологи,

нечек навыкам чистки зубов у детей. И каждый ребёнок – не только утром и вечером с родителями, но и после обеда в детском саду – будет чистить зубы, чтобы закрепить этот полезный навык.

– А КОГДА ПРОГРАММА НАЧНЁТ РАБОТАТЬ?

– В следующем году, а первые результаты появятся не ранее чем через четыре, пять лет.

НЕ ЕШЬТЕ НА НОЧЬ

– ПОЧЕМУ КАРИЕС ПОЛУЧИЛ ТАКОЕ ШИРОКОЕ РАСПРОСТРАНЕНИЕ В РОССИИ?

– Главная причина – изменение питания. Обилие рафинированных сахаров и простых углеводов – идеальная еда для стрептококков, и чем её больше – тем быстрее под влиянием бактерий образуется кислота, разрушающая зубы.

– МОЖЕТ ТОГДА РОДИТЕЛЯМ ОГРАНИЧИТЬ КОЛИЧЕСТВО КОНФЕТ, И ПРОБЛЕМА БУДЕТ РЕШЕНА?

– Это не поможет, так как углеводы содержатся во многих продуктах и фруктах, а не только в сладостях. Главное в профилактике кариеса – убрать условия, которые помогают стрептококкам закрепиться на зубе. Бактерии питаются той пищей, которая остаётся в полости рта, и при плохой гигиене количество микроорганизмов значительно вырастает, кариес прогрессирует.

Прорезались у ребёнка первые зубы – начинайте их чистить. С момента появления первого зуба до трёх лет это делают родители, с трёх до шести лет дети чистят зубы вместе с ними, далее – самостоятельно.

Также важно не то, сколько съедено сладкого, а как часто и в какое время суток. На ночь – никаких сладостей.

– ДАЖЕ ЕСЛИ ПОТОМ ПОЧИСТИТЬ ЗУБЫ?

– Зубной ряд очистить идеально невозможно, особенно между зубами. И не забывайте про зубную нить, учите её пользоваться с детского возраста.

Сегодня в меню очень много рафинированных продуктов, нет нагрузки на жевательный аппарат. Поэтому совет съезть после приёма пищи яблоко или морковь для механической очистки зубов по-прежнему актуален.

– А ЕСЛИ ПОД РУКОЙ НЕТ НИ МОРКОВКИ, НИ ЗУБНОЙ ЩЁТКИ, НИ ОПОЛАСКИВАТЕЛЯ, А ПЕРЕКУС СОСТОЯЛСЯ?

– Прополощите рот обычной водой, этого вполне достаточно, чтобы очистить ротовую полость от остатков пищи.

– И НАПОСЛЕДОК КАКУЮ ЗУБНУЮ ПАСТУ ДЛЯ ДЕТЕЙ ВЫБРАТЬ?

– Если нет противопоказаний, то выбирайте пасты с фторидами. Эмаль зубов на 95% состоит из гидроксиапатитов, а фториды способствуют превращению их во фторапатиты, которые практически не разрушаются под воздействием кислот. Это эффективный способ профилактики кариеса, признанный во всём мире. БП



Чудо-дерево на грядке

Чем вам помогут торфяные таблетки

СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ Самый вкусный – тот, что собран осенью. В открытом грунте осеннее понижение температуры может приостановить рост перца. А тепличные плоды продолжают урожайный сезон и показывают свой сорт во всей красе.

КИСЛАЯ ПОЧВА НЕ ПОДХОДИТ

Грунт, в котором развивается рассада перца, – важная составляющая хорошего урожая. Корневая система перца резко реагирует на почву, в которой растёт. В кислой растении сдерживает рост. На тонком стебле развиваются мелкие листья. Цветёт с опозданием, плоды завязываются мелкие, часто осыпаются.

ПОД ПЛЁНКОЙ И В ТЕПЛЕ

На рассаду перец сеют в феврале. В открытый грунт её пересаживают в возрасте 60–80 дней. Крепкой и здоровой получается рассада, выращенная в индивидуальных стаканчиках. Грунт – чернозём с добавлением компоста.

Бывает, семена долго не всходят, могут и вообще не прорасти. Гарантированные всходы даст такой приём. Наполните питательным грунтом треть объёма индивидуальных горшочков. Хорошо смочите его тёплой водой, разложите по два семени в каждый горшочек. Накройте прозрачной плёнкой и поставьте в тёплое место на 2–3 дня. Полновесные качественные семена быстро среагируют – станут вертикально, приготовятся к прорастанию. Их присыпьте грунтом, полейте.

ТАБЛЕТКУ – В ГОРШОЧЕК

Торфяные таблетки удобны для проращивания семян. Но для роста качественной рассады перца таблетки недостаточно.

Уложите таблетки в удобный лоток. Перед посевом замочите их на 3–4 часа в тёплой воде. Затем в каждую аккуратно углубите семечко. С появлением всходов подсыпайте в лоток грунт с нейтральной кислотностью.

Когда рассада подрастёт, пересадите её вместе с таблеткой в индивидуальные горшочки. Для перца перевалки в большую ёмкость благоприятны – корневая система развивается вместе с ростом стебля.

ПОЛИВАЙТЕ И ОПРЫСКИВАЙТЕ

Перец – культура влаголюбивая. В плотном кислом грунте низкая приживаемость рассады. Растения поздно начинают цвести и плодоносить. Грунт на грядке должен быть рыхлым, хорошо структурированным. На плотном чернозёме внесите компост, древесную золу, известь.

В открытый грунт пересаживайте закалённую рассаду пасмурным тёплым днём. После посадки обязательно прикройте грядку спанбондом. Перец любит не только регулярные поливы, подкормки, но и опрыскивания тёплой водой. Раз в 7–10 дней опрыскивайте посадки настоями крапивы, ромашки или эхинацеи.



ФОТО ВЛАДИМИРА ЮРЬЧЕНКО

ВЕЛИКАНЫ И МАЛЮТКИ

Из ранних сортов на рынке семян появились крупноплодные: **Красный бык, Чудо-дерево**. Растения высокорослые, при внимательном уходе вырастают до двух метров. Плоды крупные, сладкие, толстостенные. Первый урожай готов к сбору через 95–120 дней от появления всходов.

Радуют многочисленными плодами низкорослые перцы: кустарниковые **Сливки красные** и **Сливки жёлтые**, сладкий овощной сорт **Малютка**. Высота кустов 50–60 см. Многочисленные плоды начинают созревать через 85 дней. Длительное плодоношение. В межсезонье растут и плодоносят на подоконнике. Годятся для приготовления приправ, цельноплодного консервирования. БП

МАЛЕНЬКИЕ ХИТРОСТИ

Если держите курочек

Посадите красный острый перец. Он не такой капризный в выращивании, как сладкий.

Добавляйте курам в воду для питья или кормовую мешанку свежий или высушенный перец в небольших количествах. Куры будут здоровы, а в курятник не забежит ни одна мышь.



РЕДКИЙ ГОСТЬ

Для невесты – букет из лютиков

Ранункулос – за этим причудливым названием скрывается известный не одно столетие цветок, похожий на розочку, – лютик. И на клумбах он редкий гость.



МНОГОЦВЕТЬЕ И МАХРОВОСТЬ

В зимнее время корневища лютика хранятся как безжизненные высушенные отростки. Достаточно небольшого увлажнения, и они прорастут – покажется зелёная точка. Эта точка постепенно, благодаря заботливому уходу, превращается в нежную розочку.

Селекционеры многих стран экспериментируют с разнообразной окраской лепестков, их формой и степенью махровости. Лютик уникален тем, что может расти и в открытом грунте, и в контейнерах, украшая подоконники, беседки, веранды, бордюры садовых тропинок.

Лютики условно поделили на четыре группы: **персидские** – самые признанные сорта, высокорослые; **турецкие** – их ещё называют пионовидные; **французские** – они менее махровые, чем остальные, окраска лепестков от белой до лиловой, цветут летом; **азиатские** – самые неприхотливые и низкорослые, устойчивы к жаре, цветут пышным кустиком всё лето.

САЖАЙТЕ ЦУПАЛЬЦАМИ ВНИЗ

Высадка в открытый грунт подрощенной рассады – самый надёжный способ получить раннее цветение кустика. Рассаду начинают готовить в первой половине марта. Замочите корешки-крайки на пять–шесть часов в стимуляторе корнеобразования. Затем поместите каждый в отдельный горшочек. Старайтесь не повредить корешки – они очень нежные. Обязательно сажайте цупальцами вниз, оставляя точку роста над грунтом. Поставьте горшочки на светлое место.

На клумбе лютики можно размещать в тех же горшочках, в которых они росли. Чтобы грунт дольше оставался влажным, добавьте в почвосмесь гидрогель, он удержит влагу. Замульчируйте горшочки слоем разноцветных камешков.

Рассада, высаженная без горшочков, требует регулярного полива и подкормок.

Цветы долго стоят в срезке, их любят флористы. Букет невесты из лютиков красив и необычен.

Овощная пицца

Как и для обычной пиццы, возьмите те овощи, которые оказались в холодильнике.

Для основы – кабачки или баклажаны, 2–3. Кроме того, головка репчатого лука, маринованные шампиньоны, 1–2 красных помидора, 100 г твёрдого сыра, 50 г ветчины, 5–7 штук солёных оливок, лук-чок петрушки, 1,5–2 ст. ложки муки, 3 яйца, 1 ч. ложка разрыхлителя.

Подготовьте основу. Вымойте кабачки или баклажаны. Кабачки натрите на крупную тёрку, баклажаны нарежьте соломкой. Посолите, подождите, пока появится сок. Его слейте. А в овощи добавьте мелко порезанный репчатый лук, вбейте яйца, всыпьте муку, разрыхлитель. Аккуратно перемешайте и выложите в смазанную маслом и посыпанную сухарями форму, разровняйте.

На основу уложите пластинки грибов, кусочки ветчины, колечки оливки. Прикройте пластинками помидоров, посыпьте рубленой петрушкой, а сверху обильно – сыром.

Выпекайте в духовке при 180 градусах до румяной корочки.



БП	Генеральный директор Издательского дома «Мир Белогорья» О. Л. ШЕВЦОВ Прямая линия (4722) 32-06-85	Учредитель: Автономная некоммерческая организация «Издательский дом «Мир Белогорья»	Справки по редакции (4722) 32-53-47 Прямый объявлений (4722) 32-17-05 Служба рекламы (4722) 32-05-62, 32-00-82	Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (394008, г. Воронеж, проспект Труда, 48л)	Белгородская правда № 7 (23159), 14 февраля 2019 г.
	Адрес редакции и издателя: 308009, г. Белгород, проспект Славы, 100 www.belpressa.ru E-mail: belpravda31@yandex.ru	Главный редактор С. Н. ЕРЁМИН (4722) 32-00-06	Свидетельство о регистрации СМИ: ПИ № ТУ31-00284 от 19 апреля 2016 года выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Белгородской области	Тираж: 7870 экз. Заказ: 832. Подписной индекс на полугодие: П4676	За содержание рекламных публикаций ответственность несёт рекламодатель.

Скажем, плывём, летим

Зачем читать книгу «Они – живые»



О ЧЁМ ЭТА КНИГА?

Обо всём, что бегают, ползают, летают, плавают. О том, что можно разглядеть, если остановиться и внимательно посмотреть по сторонам. В книге собрана информация о **23 животных**, которых можно встретить в Белгородской области. Есть там и звери, и птицы, и рыбы, и насекомые, и пресмыкающиеся – примерно по три представителя каждого класса.

КТО ЕЁ НАПИСАЛ?

Книга выросла из проекта газеты «Белгородские известия» под названием «Они – живые». В течение года на страницах издания выходили очерки о животном мире региона. Следовательно, авторы книги – журналисты. В подготовке очерков им помогали учёные, зоологи, ветеринары, музеологи, так что все факты имеют научное обоснование.

КАК ПОДБИРАЛИ ЖИВОТНЫХ?

Чисто интуитивно. Здесь можно найти как краснокнижную выхухоль, так и самого обыкновенного майского жука. Авторы решили дать шанс всем, независимо от их редкости или привлекательности внешнего вида.

КАКУЮ ИНФОРМАЦИЮ МОЖНО НАЙТИ В КНИГЕ?

Каждого героя сопровождает личное досье, в котором указаны вес, размер, ареал обитания, продолжительность жизни, особые приметы и список близких родственников. По каждому подобран ряд иллюстраций, причём это не только



обыкновенные фотографии, но и марки, значки с их изображением, кадры из мультфильмов.

Даже о самом банальном животном вы обязательно узнаете что-нибудь интересное. К примеру, знали ли вы, что байбаков по Белгородской области расселяли учёные? А что сойки умеют предсказывать будущее? А что у нас водятся черепахи и тушканчики? А сколько видов синиц можно встретить в нашем регионе, знаете? А как выглядит ктырь и кто его враги?



ЧЕМ ЭТА КНИГА ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ДРУГИХ ИЗДАНИЙ?

Безусловно, информацию о животных вы можете почерпнуть и из других источников. Но в этой книге она изложена интересным языком, без научных терминов и сложных оборотов. Вся информация будет понятна и любопытна как взрослому и начитанному человеку, так и школьнику-младшекласснику.

А ЗАЧЕМ МНЕ ЭТО?

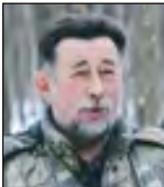
Для того, чтобы на минутку остановиться в ежедневной суете и восхититься тем, как интересен мир вокруг. Чтобы научиться отличать гаичку от лазоревки, а вяхиря от обыкновенного городского голубя. Чтобы лучше знать свой край и стать чуть-чуть просвещённым, а значит – чуточку лучше.

ГДЕ ВЗЯТЬ ЭТУ КНИГУ?

Купить книгу по минимальной цене (всего **330 рублей!**) можно в издательском доме «Мир Белогорья» (г. Белгород, пр. Славы, 100, по будням с 9:00 до 18:00), а также в газетных киосках и других местах. Звоните по телефону (**4722 32-02-74**), и мы расскажем, как и где купить книгу. А если заказ сделает школа (или вы готовы купить сразу несколько книг) – мы бесплатно доставим книги прямо по тому адресу, который вы укажете.

На правах рекламы

АВТОРИТЕТНОЕ МНЕНИЕ



Александр ШАПОВАЛОВ,

директор государственного заповедника «Белогорье»:

– Сборник «Они – живые» представляет собой нечасто встречающийся в наше время образец творчества, посвящённого популяризации и сохранению биологического разнообразия нашего края и России в целом. Значительное место в книге уделяется взаимоотношениям белгородской фауны с человеком, антропогенному влиянию на животный мир региона, рекомендациям и практическим советам по сбережению тех или иных живых существ.



Александр ТАРАСОВ,

член Союза писателей России:

– К великому сожалению, всё большее и большее количество животных, огромных и маленьких, приговорены к исчезновению с лица земли, и потому книги, подобные этой, имеют ценность и важность как для нынешнего поколения, так и для тех, кто будет жить после нас.

Для наших потомков она может стать во сто крат ценнее, ибо некоторые из представителей фауны, о которых здесь рассказывается, могут реально исчезнуть. Читать такие материалы интересно и поучительно.



Леонид БЕЛЬКОВ,

директор Музея природы Белогорья, почётный профессор НИУ «БелГУ»:

– Сохранение биоразнообразия, несомненно, одна из важнейших задач современности. В предлагаемом сборнике читатели познакомятся с небольшими очерками о представителях фауны земли Святого Белогорья. Заметки отличают экологически чистое мышление, стремление не только обозначить феномен каждого животного, но и найти ему объяснение на научном уровне, причём понятно и интересно для широкого круга читателей.

ПЕРСПЕКТИВА

Круглогодичная подготовка

Белгороду нужен открытый бассейн для зимнего плавания

ЗАКАЛКА Закрывая сезон зимнего плавания, на центральном пляже Белгорода планируют провести открытое первенство города 9 марта.

СЕРГЕЙ БЕЛЫХ

– С прошлого года начали активно развивать зимнее плавание. В планах проводить соревнования самого высокого уровня. Сейчас официально оформляется федерация. Есть задумка поучаствовать в президентских грантах, чтобы создать на центральном пляже открытый бассейн, – сообщил начальник городского спорткомитета **Михаил Носков**.

Сооружение хотят сделать в акватории Северского Донца. По мнению активиста клуба моржей «Белгородец» **Александра Виноградова**, открытый бассейн очень важен для зимних пловцов:

– Подготовка будет круглогодичная, а для зимнего плавания это основное. В обычных крытых бассейнах мы можем подготовить только функциональные возможности, а специальные закалывающие – нет. Нужны регулярные заплывы в холодной воде. Сейчас такого нет и трудно сражаться на международном уровне.

Белгородские пловцы планируют поучаствовать в открытом пер-

венстве Старого Оскола и Всероссийском кубке чемпионов. Открытые соревнования в Белгороде обычно собирают около ста человек. Участвовать можно с 18 лет и без ограничений. По словам Виноградова, есть пловцы даже 86 и 87 лет. Дети тоже могут соревноваться, но в присутствии родителей и с их письменного согласия. Медкомиссию проходить не нужно. Достаточно письменного согласия спортсмена.

В прошлом году **Константин Перепёлкин** стал первым белгородцем – чемпионом мира по зимнему плаванию. По его словам, зимнее плавание скоро сможет стать олимпийским видом спор-



Любители зимнего плавания на тренировке

та. В этом году на этап Кубка мира в Петрозаводск приедут представители МОК и ознакомятся с этим видом.

– Думаю, мы этого достойны, ведь целый ряд экстремальных видов спорта уже получил статус олимпийского, – отметил Виноградов. БП